A1 S7
57

༄ རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད།
ཀོ

Karma Leksh[illegible] Li[illegible]
Swayambhu, KTM, Nepal

༄༅། །དཀར་རྙིང་གི་སྤྲུལ་ཆེན་དམ་པའི་ཕྱག་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་ངག་གཅད་བསྡུས་

ཉེར་མཁོ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ཐེམས་ཐེའི་པ་ར་མ་

པོད་ཆ

1

༄༅། །བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། །

2

བཀའ་ཡང་ཆོས་ཨ

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱུ་ཏ་ཏྲམ་
དྲུཾ། བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་
ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཟག་བློ་
ཅར་བ། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་སྨན་ཆེན་འདི།།

ཙ་ལཾ་སུ་ཏྲ་མ་ཧཱ་ཀཱི་ཏྲི་ཨུ་བ་དེ་ཤ། བོད་སྐད་
མཁའ་འགྲོ་མའི་མན་ངག །དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་
ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས། །རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག
ཅིག་ཅར་བ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །ཅིག་ཅར་བ

༄། །སྐུ་ཐུ་སྐྱུན་གྲུབ་པ་ཡི་ ཞེས་རྡོ་རྗེ་འཆང་།།

ཨ

ཀྱེ་༡

༢

༄། །ཡི་སྨན་ཆེན་འདི། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དེས་ན་སྦྱངས་པའི་འགྲོ་ཅན་ལ། །ཅིག
ཅར་བ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །དངོས་པོའི་
གནས་ལུགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། །
རགས་དང་ཕྲ་དང་ཤིན་ཏུ་ཕྲ། །ཐུན་མོང་དབྱེར་མེད་རིམ་ཤེས་བྱ། །འོད་གསལ་བ་ལས་སྐྱོང་པ་ཆེ། །དེ་ལས་

ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་རྣམ་ལྔ་དང་། །ཧཱུྃ་དང་ཧྲཱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
བསྟན་པ་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ཅན། །ཨོཾ་ཕྲུཾ་ལུས་ཀྱི་ལྟེ་བར་གནས། །དེ་ཉིད་ལུས་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྣམ་རྟོག་
ཀུན་སྤྱངས་དེ་ཉིད་འགྲུབ། །ཧྲི་ལ་ལྷོང་ལྷོར་ལོ་ལས་དངས། །ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་གཏུམ་འཇིགས་རྣམ་རྟོག་བྲལ། །མི་མཐོང་མི་བསམ་མི་དཔྱད་ཅིང་། །
མི་བསྒོམ་མི་སེམས་རང་བབས་གཞག །ཇི་ལྟར་རས་བཅོས་དེ་བཞིན་ཤིང་། །ཤིང་རྡོ་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་འགྲུས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་འདི་མཐོང་
བས། །འདི་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ངོ་། །ལམ་ནི་སྨིན་གྲོལ་གཉིས་སུ་ཤད། །བླ་མས་བསྟན་པའི་ལམ་གྱིས་ནི། །སློབ་མ་ཡོངས་སུ

༄༅། །སྨིན་པར་བྱ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཆོས་བསྟན་པ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་ནས་ནི། །རྡོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་འཆང་དེ། །དང་པོ་བཞི་སྐྱེ་ཡང་ན་དྲུག །མ་དེ་ཉོ་བྱང་ཡུ་སྐྱེ་བསྡུས་པའི་དོན། །ལུས་དབེན་སྤྲགས་དང་སེམས་གསུམ་གྱི། །སྒྱུ་མ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པས། །ཟུང་འཇུག་རིམ་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་འོད་གསལ་ཉིད། །ཕྱུང་དང་སྒོམ་པ་ཐོབ་བྱ་དང་། །དེ་བཞིན་བཞི་པ་སྤྲུལ་གྱིས་གྲུབ། །བསྙེན་པ་ཉེར་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པ་དང་། །བསྒྲུབ་ཆེན་ངོ་བོ་ཕྱེད་པར་བྱ། །སོ་སོར་སྡུད་དང་བསམ་གཏན་དང་། །སྲོག་རྩོལ་དེ་བཞིན

[illegible]

འཛིན་པ་དང་། །རྗེས་སུ་དྲན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན། །རིམ་གཉིས་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། །གཏུམ་མོ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་འོད་གསལ་དང་།།
བར་དོ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གོ །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །དྲིལ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས། །གཏུམ་མོ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་
གནད་དབྱེ་རྣམ་པ་ལྔ། །ལུས་ལྡང་ཙ་དུས་ཡུལ་ལ་སྡོར། །ལུས་ནི་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་། །སྣ་ལ་ཚོགས་རིན་ཆེན་ཙ་ར་ལ་བཀྲུས། །མཐེ་དངས་ཁ་རྒྱན་དུ་ཡངས་པ
དང་། །སྟོད་སྒོ་ཡིན་ཏུ་སྡུ་བར་བྱ། །ལྕེ་ནི་ཡར་ཀན་ཉིད་དུ་གཏད། །མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ་འོག་བཅིར། །མིག་དང་ཞེས་པ་མ་འགྱུར་བར། །རླུང་
སེམས་དྲི་ལ་ལ་དྲག་ཏུ་གཏུམ། །རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་རྗེ་གསལ་མདངས་རྒྱས། །ཡང་ན་ལུས་ནི་ཙོག་པུར་བསྡད། །རེ་ཁུ་མིག་བཞིན་དམ་སྡོལ་བར་བྱ། །རླུང་ལ་སྦྱོར་
བ་བཞི་ལྡན་ཏེ། །ཧུབ་དང་དགང་དང་གཞིལ་བ་དང་། །འཕང་བར་བྱ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །ཙམ་སྒྲུ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པར་བྱ། །བུམ་པ་བཞིན་དུ་དགང་བ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞིང

༄། །ཧུ་ཙ་སྨྲ་སྨུ། །མདའ་ཧྲར་ཕྱེན་དུ་འཕང་བར་བྱ། །སྒྲོ་བ་བཞི་ཉྀན་མ་ལེ་སཤ། །ཡོན་ཏན་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེ་ཤ། །རེ་ཙ་ཀ་ཡིས་ཕྲུང་བར་བྱེད། །
ཨ ཀུ་སྨྲ་ཀ་ཡིས་སྤང་དབྱེད། །ཕུ་ར་ཀ་ཡིས་ཀུན་ནས་འགུག །ཞི་བ་ཡི་མཚན་ཉིད་རེངས་བ་རྒྱེད། །གཙུག་ཏོར་ལས་ནི་ཐིག་ལེ་ཉིད། །མེ་ཡིས་ཞུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྲུང་།
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་གནས། །སྟོང་ཉིད་ལྷ་སྐུ་ངས་ལྡང་བར་བྱ། །ཐུམ་པ་ཅན་གྱིས་འཁོར་ལོར་སོན། །དཔལ་བ་ཞེས་བྱ་ར་བ་ཏུ་བསྒྲགས། །
རྡོ་རྗེ་པདྨ་ར་ཏིང་འཛིན་བརྟན། །ཁམས་གསུམ་བོ་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །སྙིང་ག་ཕྱོགས་སུ་དགེ་བས་འགྱུགས། །མཐུ་ངས་ལས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀུན། །
བཞི ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས། །ཏག་ཏུ་ལྷ་ངན་གཞོམ་པར་བྱ། །ཞི་ལས་རེངས་པ་མཚོར་བུའི་མཐའ། །རྒྱལ་བའི་གཟུགས་བརྙན་རྣམ་པར་བསྒོམ།།
མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རྟོགས་སུ་སྒྱུར་བ། །ང་ནི་མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་བར་གསུངས། །རྟུང་པ་ཡིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །དགང་བ་ཡིས་ནི་རེངས་པ་དང་། །ཞི་བ

ཡིས་ནི་ཞི་བར་འགྱུར། །མཉམ་པར་མ་རུངས་དཔལ་བཙན། །ཧཱུྃ་ཧྲཱི་རྩོད་ན་ཧཱུྃ་མི་འཐབ། །དགའ་བ་ཡིས་ནི་ལུས་པ་གང་ནས། །ཁྲག་དང་རིམས་ཀྱི་ཚོ་བ་
འཕྲོག །ཁྱིམ་པ་བཙན་ཀྱིས་སྒོ་བཅིངས་ན། །སྒོ་ཡི་བུ་ག་དག་པར་འགྱུར། །འཁོར་བསྒྲ་ཚོགས་རྡུལ་དུ་བྲུ། །རབ་ཏུ་ཞི་བས་ཞི་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་
ཨོ་ལ་སྐྲོས་ཨོ་ལ་མ་དུང་མནན། །ཡང་ན་མ་ཧེ་དང་པ་ལྷག་པ་མནན། །གཡས་ནས་རྒྱུན་གཡས་རྩ་མནན། །གཡོན་ནས་རྒྱུན་གཡོན་རྩ་མནན། །དེ་ནས་ལ་
ཉམ་ཀ་སྟུང་ལ་ཕོར། །སེང་གེ་སྣམ་རོ་ལ་ཕྲུག་རྒྱུ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བཅིངས་ནས་སུ། །རྟག་ཏུ་སྲོག་དང་རྩོལ་བ་བཅུ། །ཕོ་ལྷ་དང་འདུལ་ཞིང་མོ་ལྷུང་
སྲུང་། །མཐའ་ནི་ལྷུང་ལ་སྦྱུར་དུ་བཟླ། །བརྗོད་དང་དམིགས་པ་པར་བཅས་པ་དང་། །བདར་སྒྱུར་དང་ནི་དོན་དམ་མོ། །ཚིག་གི་བརྗོད་པ་ཐུན་མོང་སྟེ། །དམིགས་
པར་བཅས་པ་ལ་རང་རྒྱས་དངོས། །སྔགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཤད། །དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གྲོག་ནི་རྒྱུན་མི་ཆད་སྒྱུར་སྒྲ། །ཨ་ཁ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི

༡ ༄༅། །གནས་སོན་བཟླས། །རྩ་ཡི་གནད་མིའི་དྲི་ཧྲཱ་ཧྲི། །སྣང་ཙི་གཙོ་མ་གྲིས་ཡི་དམ་ལྷ། །སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་ལུས་བསྒོམས་ཏེ། །ཧྲུམ་མེ་སྒྲ་
ཤ གཙན་དེ་ནས་ཀྱི། །རི་བོང་ཅན་མས་མཚན་པའི་དབུས། །ཕྱུག་ནས་གཙུག་ཏོར་དུ་སོན་པ། །དེ་ནི་ཨ་ཐུ་རྒྱ་ཧྲི་ཧཱུཾ། །བརྒྱུད་མ་རོ་མ་དང་སྦྱར་བ། །
གདུགས་དང་ཤིང་རྟ་ལྟར་གནས་པའི། །འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་བསྒོམ། །དེ་ལ་དུས་ཀྱི་གནད་དང་ཤད་པ། །གཉིད་དང་མི་ལམ་སྒོམས་འཇུག་
ཤེ པ༑ །ཐམ་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་བཞིན། །སེམས་ནི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱུ་ལ་འདྲ། །ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཁྲི་སོལ་དཀར་དམར་ནམ་པ་ཅན། །སེ
མ་མཚན་ལྟན་གྲོགས་སུ་གཅེས། །གཏུམ་མོ་ཨ་ཤུང་ཡུལ་ཀྱི་གནད། །ནང་གི་འཁོར་ལོ་བཞི་རགྟད་དེ། །སྲོག་རྩོལ་སྦྱར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཧྲི་བའི་
ཨ་ལས་མེ་སྦར་ཏེ། །འཁོར་ལོ་བཞི་བསྲེག་རྩ་ཁ་འབྱེད། །མེ་སྟེ་ཧྃ་ལ་རེག་པ་ཡིས། །ནམ་མཁའི་བ་ནི་རིམ་བཞིན་བབ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྩ་

10

ཉམས་འཕྲང་ངས། །ཨ་ལ་བབས་ཤིང་འཁྲིགས་པ་ཆད། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོན་ལ་གཟུང་། །འཕྲུང་བ་རི་སྐྱོམས་མ་ཤེས་ན། །བསྒོམས་ཀྱང་རྟོགས་
པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །བཙེས་ཐབས་བསྒྲང་གིས་མི་ལ་ཀྱང་། །སྟོང་པའི་གོ་ཆ་རྒྱ་ལ་སྡུ་ཚེ། །ལུས་ནི་འགྲུབ་བར་འགྱུར་བབ་ན། །རྟགས་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་།
ཀྱེ་བར་གཏུམ་མོ་སྦར་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་ཤེགས་པ་ལྷ་སྒྲིག་ཅིང་། །སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྒྲིག་སྟེ། །བསྒྲིག་པས་རི་བོང་ཅན་ཧྃ་འཛག །ཨོཾ་ཧཱུྃ་
བའི་ཡི་དམ་གཏན་ཁྲ། །ཀྱེ་བསྒྲུལ་སྐུར་དགའ་བཞི་བསྐྱེད། །ཀྱེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དྲག་སུ་ནི། །སྒྲ་ཡི་རྩེ་མོ་འི་ཁྲིན་ཙམ་གྱི། །འོད་ནི་ར་གློག་སྟེང་འཕྲུག་པ་
བཞིན། །བབུ་འི་བྱུང་བུ་འི་ཕྱོགས་མཚམས་ནས། །རྒྱུད་སྟེ་ཕྱོགས་བརྒྱུར་གནས་པ་ཡི། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་བསྒྲིགས་པར་མཛད། །ལུས་སེམས་སྒྲིག་གི་
དཔྱད་པ་ལ། །སྒྲོར་བདུག་གི་མན་ངག་གནས། །ཐབས་དང་བཅས་ན་ཤིན་ཏུ་འབབ། །སྐྱེ་བར་རྩུ་ཤི་དགྱི་ངོ་པོ་གནས། །སྐྱིད་གར་ཡང་ནི་བསྒྲེངས་རྟེ་

༄༅། །གནས། །རྟག་ཏུ་སྐྱོང་བའི་སྒོ་ཡིན་ནོ། །མཁས་པས་རྒྱུན་དུ་བསླབ་པར་བྱ། །སྨོན་དང་བཟླས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །དགེ་ཡི་ལམ་ནས

༤༡ ཞུགས་སྤྱར་ན། །འབྲས་འབྱུང་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྟོང་པའི་སྙིང་པོ་མཆོག་པ་ལས། །རྒྱ་ཡིད་སྐྱེ་མའི་བདུད་རྩི་བཞིན། །སྐྱེ་བ་རྒྱུ་སོ་མཚམས་ལ་སོང

ལོ། །སྒྲ་གསུམ་དཀར་ཞིང་དམར་བ་ལ། །ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྷ་བསམ་སྐྱེ། །སངས་རྒྱས་ལྷ་རུ་མཚོན་པར་བྱ། །ཤྲིག་འགོག་པ་དང་ལྡན་བྱས་པས། །

ཕྱི སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འབབ་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ནམས་མཆོད་པའི་གནས། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་འཚང་བ་ལ། །

ཐུན་མོང་དང་ནི་ཁྱད་པར་དང་། །མཆོག་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། །རླུང་ནི་ཟིན་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །དང་པོ་དྲོ་བ་ལྷང་ཏུ

འབྱུང་། །གཉིས་པ་བདེ་བ་འཆར་བ་དང་། །གསུམ་པ་མི་རྟོག་སྟོང་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ཉམས་རྟོག་ཤུགས་ཀྱིས་འགག །རླུང་བསྒྲིག་རྒྱུ་མེ་ཁྱེར་དང་། །

སྐྱེ་རིངས་ཤར་བ་ཏི་བཞིན་དང་། །ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དག་ལྟ་བུ་འབྱུང་། །རྡུལ་ཞིང་བརྟན་པ་ས་ཡི་ལྟུང་། །འཁར་གཞོང་ནང་དུ་ཆུ་ལྟུག་བཞིན། །འཇམ་ཉུལ་
ཆེ་དང་ཆུ་ཡི་ལྟུང་། །ཚ་ཞིང་འཕེབས་པ་མེ་ཡི་ལྟུང་། །ཅེན་ཞིང་མགྱོགས་པ་རླུང་གི་ལྟུང་། །གསལ་ཞིང་ཡང་བ་ནམ་མཁའི་ལྟུང་། །ལས་སུ་རྟུང་བའི་
རྟགས་ལྔའོ། །སྒྲོག་རྩེ་ལ་གནད་དུ་རྩུད་བ་ཡིས། །གཡས་གཡོན་འཕོ་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱད། །ཚོར་བ་བདེ་དང་ངར་ང་འདོད་དབྱུ། །བསྡམ་དང་ཕྱེད་དང་བསྒྲེ
བར་བྱས། །ནང་གི་ཚ་གྲང་འབྲེས་པའི་རྟགས། །འདུ་བཙམ་བཞིས་གནོད་མི་ཚུགས། །མི་སྣང་ས་འོག་ནམ་མཁར་རྒྱུ། །ཀང་མགྱོགས་དེ་བཞིན
བརྒྱུད་ཏིས་ལེན། །མཁའ་འགྲོ་མཚམས་ཐུད་པར་བྱ། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་སྦྱོར་བསྒྲུད་དེ། །འབྱུང་བཞི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས། །ཙཀྲ་ལི་ཉི་ཤུགས
ཀྱིས་འབར། །རྒྱུ་ཤེལ་ངེས་པར་འབབ་པ་བཀང་། །གསང་བའི་ཁ་ཡོར་ལྷོད་ནས་བསྒྲིད། །འདི་ནི་ཞུགས་ཆེན་དུ་གསུངས་སོ། །བྱེད་པར་རིམ་པ་བསྟན

༄༅། །བཞི། །དེ་ཡི་རྐྱེན་གྱིས་རྡུ་ཧི་རུ། །རླུང་ནམས་རྩུད་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །སྲོག་ཤུར་གོང་བུར་གྱུར་པའི་མེས། །ཐིག་ལེའི་ཚོགས་པ
གསར་བར་འགོག །ཁྲིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་འཛག་པ་ཡིས། །བདུད་རྩི་ཁུ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནི། །ཐིག་ལེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བ་ཤ་རོ། །འཇུ
དྲུག་ཁྱེད་ཁྱེད་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཚ་མེད་ཆ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཁམས་གཏན་བཞི་པའི་མཐར་འཆང་བ། །ལྷ་དའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱར་ཟླ། །འདས་ནི
ནང་འཁྲུག་ཚེ་ཡང་ནས་པ། །ཁྱིད་པར་རྟགས་ལྔ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད། །མཁའ་ལ་སྤྱོད་དང་ཕྲ་སོགས་སྟེར། །མཆོག་གི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། །ཉི་མེ་དང་ནི
ཟླ་བའི་རླུང་། །འཕོ་མེད་དྷུ་ཏཱིའི་ཁྲིམ་དུ་ཐིམ། །ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་གཟུང་འཛིན་གཉིས། །སྤྲོས་དང་བྲལ་བར་རབ་ཏུ་ཞི། །མ་བཅོས་གཉུག་མ་ལྷན
ཅིག་སྐྱེས། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་གནས། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཀྱིས་རྟག་ མཐུབ། །ལྷང་བཏད་པོར་འཆར་བར་ངེས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས

ཕྱེ་བྲག་ཕྱེད། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཀུན་ཏུ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ། །དེ་ཉིད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ། །དང་པོ་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གཉིས་པ་
སྟེ། །ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་ཟླ་བ་འདྲ། །ནམ་མཁའི་འོད་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། །ནམ་མཁར་ཇི་བཞིན་རབ་ཏུ་གནས། །རྡོ་རྗེའི་འོད་ནི་བཞི་པ་སྟེ། །ས་དེའི་
འོད་ནི་ཡིད་དགའ་བ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟེན་སྐྱོར་བས། །རྡོ་རྗེ་ཞེས་ནི་ཡོངས་སུ་བཏགས། །ལྔ་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཅེས་བྱ། །དབང་བསྒྱུར་བ་ལ་
རབ་ཏུ་གནས། །པདྨའི་འོད་ནི་དྲུག་པ་སྟེ། །པདྨ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས། །དྲི་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན། ༑ ཧྲཱུྃ
པ་ལས་ཀྱི་འོད་ཅེས་པ། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པར་འདོད། །བརྒྱད་པ་དཔེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །དེ་ལ་དཔེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ལྷུན་ཞེལ་པ་
དགུ་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དཔེ་ནི་སོ་སོར་རྟོག། །བཅུ་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཅེས་པ། །སངས་རྒྱས་ས་ནི་ཟླ་ན་མེད། །བཅུ་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད།།

15

༄༅། །ཨ་ཆེན་རབ་ཏུ་འོད་གསལ་བ། །བཅུ་གཉིས་ལོ་སོ་བདག་ཉིད་རིག །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་རྫོགས། ༈ །དེས་ཀྱང་དངོས་

སྐྱེད་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཏིང་འཛིན་བརྟན་པར་མགྲུར་ན། །ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ལྡན་ལས། །ལམ་ལྔ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཏྲ། །སྦྱོར་ཐབས་མི་ཤེས་རྣལ་

འབྱོར་དང་། །སྣན་ཡང་གཅིག་ལ་མི་བཤད་དེ། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་བཤད་གྱུར་ན། །ཤི་ནས་མཐར་མེད་དམྱལ་བར་སྐྱེ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཤལ་

མ་ལི། །ཡར་ལ་ཤལ་ཞིང་མར་ལ་འཛུད། །དེ་ཕྱིར་སྦྱོར་ཐབས་མཁས་པས་བསྟེན། །བསྟན་པ་སྨིན་པས་འཇིགས་པ་ན། །རང་སེམས་ཚོམ་ལ་མོས་པ

ཀྱེ། །པདྨ་ཅན་དང་དུང་ཅན་མ། །རི་མོ་ཅན་དང་རི་དགས་ཅན། །བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་རྗེ་རིགས་དང་། །དམངས་རིགས་གདོལ་པ་ལ་སོགས་དང་། །མ་

དང་སྲིང་མོ་བུ་མོ་ཡང་། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བསྟེན་གྱུར་ན། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གི་སྐྱོན་དུ་མིན། །བཅུ་གཅིག་མ་དང་བཅུ་གཉིས་མ། །བཅུ་དྲུག་མ་དང་ཉི་ཤུ་

ཨཿ །ཉི་ཤུ་པ་ནི་ལོན་པར་དུ་བསྟེན། །ཀྱི་མ་དགའ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །སྟོང་མེད་སྒྲུ་མ་ཁྲིད་པར་འཕགས། །མི་རྟོག་རབ་སོང་ཤྲན་པ་ཡིས། །དེ་ནོག
ཧུ་ལ་གྱི་སྦྱོར་བས་ནི། །ཀྱལ་པོ་དང་ནི་བློན་པོ་དང་། །གཞོན་ནུ་མ་ཡང་དབང་དུ་འགྱུར། །མི་སྣང་བ་ཡི་ལས་བྱ་སྟེ། །ཁྲི་ལ་ནག་མོ་ཞི་ཤ་མ་ནི། །ཁམ་པོ་རལ
སྦྱར་ནང་དུ་སྐམས། །བགེགས་བསྲད་པ་ཡི་ཚིག་བྱ། །དེ་ལྟར་གྲིབ་སྐམ་བྱས་པའི་རྫས། །ཕྱེ་མར་བཏགས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི། །མི་བསྐྱེད་པ་དང་རབ་སྦྱར
ནས། །སྲིན་མཚམས་ཀྱི་རི་ལ་བུ་བྱ། །རི་ལ་བུ་ལྷུགས་གསུམ་གྱིས་དཀྲིས་ནས། །ལ་ཡི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ། །ཀུན་ཏུ་ཤུ་ཡི་སྣ་བས་སུ་ནི། །སྟུས་པའི་སྣོན
ཡང་ལག་ཏུ་བཅང་། །རང་གིས་དབང་བསྒྲུར་སྣོད་རྫ་ཅན། །དེ་དང་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ། །ཉམ་ང་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱ། །དབབ་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱེ་བྲག་གིས།
གསང་ལ་སྦྱོར་བའི་དུས་ཅན། །བརླ་དང་འཇམ་དང་འགྱུར་དང་བཅོད། །དེ་ལ་རྟེ་དམིགས་སྣ་ཚོགས་བྱ། །དེ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་འདོད། །ཨོཾ་བྲུཾ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བྱས

17

ཤ
ཁྲི

༄༅། །ལས། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྦྱོར་བའི་ལམ། །རྩེ་མོ་ཡུན་རིང་དྲུད་པ་ལས། །རྣམ་པར་སྨིན་པ་མཐོང་བའི་ལམ། །གཉིས་ཤོར་གཉིས་
མཉམ་དབུས་དགུ་ཏུ། །དེ་ལམ་ཡེངས་སྒོམ་པའི་ལམ། །དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་དོན་འགྲོད་པས། །མཐར་ཕྱུག་ལམ་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །བསྒོམ་ཉམས་ཤར་ཞིང་
རྒྱས་ཀུན་ཀུང་རྒྱུ། །མ་བསྒོམ་རྒྱུན་ རྒྱུ་བ་ཡིན། །གཟུང་བ་འཁྲུལ་འཁོར་མན་ངག་དང་། །ཟབ་ཚིགས་ཙམ་དང་ཏིང་འཛིན་ཚོ། །བཟློག་པ་དང་
འགྲོ་ཞིང་འགྱུར་བཞིན་ལ། །སྦྱོར་བདུག་དང་བཞི་ལྡན་སྦྱར། །འཁྲིམས་པ་རྣམ་རོལ་ཕྲུག་རྒྱུ་དང་། །གཟེར་ཆེན་དག་གི་མན་ངག་གོ །དེ་ནས་རྩ་ཡི་ཙང་ཉིད་དབུ
གཡོན་པའི་སྲིན་ལགས་ལན་ནི། །ཐིག་ཏུ་བཙུགས་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕབ། །ཡང་ན་ལག་པ་གཉིས་ཀུ་དང་སྡུད། །རླུང་དང་བསྲེ་བའི་མན་ངག་ནི། །སྐྱེད་རླུང་མཉམ་
ཉིང་ལོག་རླུང་བསྡམ། །དཔེར་ན་ཤོར་བུ་རི་ཆེན་དག །མ་ཕྱུག་པས་ནི་སྦྱོར་བྲལ་འགྱུར། །ཕྱུག་པས་དགའ་བ་སྐྱིན་པའོ། །ཤེལ་དང་མཚུངས་པའི་

18 བཀའ་ཐང་ཤེ་ར་ཁ་

སེམས་ལ་ནི། །སྤྱོར་བས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་གོས་པ་ཡིན། །སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་མེད། །འདི་ལ་སྤང་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། །
ཡོན་ཏན་མེ རྣས་སྤང་བ་དང་། །ཁྱད་པར་འཕགས་ནས་སྤང་བའོ། །ཁྱད་པར་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱིས་ཀྱང་། །ཤེས་པ་སྐྱོན་བརྟེན་ཀྱང་རུང་། །ངག་ན་དང་འགག་ལ་ཡི་
སྤྱོད་ཡུལ་ལས། །ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་འདི་མ་ཡིན། ༔ །སྤྱི་དང་ནང་དུ་ཉམས་ཕྱེ་པ། །ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལས་གཞན་མེད། །དེ་བས་འདི་ལྟར་འཁྲུལ་བ་ཀུན། །སྒྱུ་
མ་ལྟ་བུར་འདིར་བཤད་དོ། །རྣམ་པར་སྨིན་པའི་སྒྱུ་ལུས་དང་། །དག་པ་ལྷ་ཡི་སྒྱུ་ལུས་དང་། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གནས། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ་བར་
མཐོང་། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་གཟུགས་བརྙན་གྱིས། །སྒྱུ་མའི་ལུས་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །ཁ་དོག་རྣམས་ནི་འཇའ་ལྟ་བུ། །ཁྱབ་པ་ཆུ་ཡི་ཟླ་བས་སོ། །མིག་ཡོར་
སྨིག་དང་སྨིག་རྒྱུ་དང་། །བྲག་ཆ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། །རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ཆུ་བུར་དང་། །མིག་འཕྲུལ་མཚུངས་པར་གང་གིས་མཐོང་། །སྒྱུ་མར་བསྟན་

19

༄༅། །པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། །འགྲོ་བསྒྲུབ་མ་ཇི་བཞིན་རྟག །མི་ཡོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འཕགས་བྲིས་པའི། །གཟུགས་...

ཤ བརྙན་ཡ་སལ་བར་སྣང་མཚུངས་པས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པའི། །སྒྱུ་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ། །འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་ལུས་དགེ་ནི། །དེ་ཉིད་བསྒོམས

ཁ བས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཡན་ལག་དྲུག་སྒོམ་དེ་ལ་ནི། །སྔར་ཡང་དབྱེན་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིས། །བྱེ་ཙེ་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན། །རྗེས་མ་ཐུན་ཆེ་གའི་རིམ

༤ པ་འདེས། །ཕྱིས་ནས་མཚན་མ་མཚན་པར་བྱ། །དང་པོ་སྦྱིན་གྱི་ནམ་པ་སྔོ། །གཉིས་པ་དབུ་ལྷ་བུ་ཅོ། །གསུམ་པ་སྦྱིན་བུ་མེ་ཆྱེར་དེས། །བཞི་པ་མར་

མེ་གསལ་འཁར་བ། །ལྔ་པ་རྟག་ཏུ་སྣང་བསྒོ། །སྤྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུར། །ཐམས་ཅད་མཐྱེན་པའི་རྒྱུ་རྡེ། །དངོས་གྲུབ་དེས་འཛུག་ཉེ་བ་ཡིན། །

རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་གང་གང་དམིགས། །དེ་དེ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་བརྟགས། །གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དེ་བཞིན་དྲི། །རོ་དང་རེག་བྱ་ཉིད་དག་ལ། །མིག་ལ་སོགས

པའ་ཧུག་ཀྱཱུ་ར་པ། ཀྲྀ་ཡ་ཧྲཱ་བུ་ར་ཛེ་བ་ར་ཧྲ་ཡ། །གང་གང་དབང་པོའི་ཡུལ་སྒྱུར་ཉིད། །དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གྲོལ། །དོན་དམ་ཉིད་ཕྱིར་སྒྱུར་བ་ཡིས།
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར། །ཕྱིས་ནས་སྒྱུ་མའི་ཉམ་པ་ལྟར། །རྨི་ལམ་ཙམ་པར་སྣང་ཙམ་ཅིག་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ཇི་སྲིད།
རྡོ་རྗེའི་ལུས་དང་ལྡན། །ཁམས་གསུམ་རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་བ། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུབ། །དམིགས་མེད་ཀུན་རྫོ་བ་དག་ཏུ་ནི། ཀྲྀ་ཡ་ཧྲཱ་བུ་ར་ར་བ་ཏུ་ཤ་ཡད།
ཀུན་ནས་ཕྱག་དང་ཀུན་ནས་ཞབས། །ཀུན་ནས་སྤྱན་དང་དབུ་དང་ཞལ། །ཀུན་ནས་སྙན་ལྡན་འཇིག་རྟེན་ན། །ཀུན་ཏུ་ཐམས་ཅད་གཡོགས་ནས་བཞུགས།
རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ཉིད་དུ། །མང་དུ་བཤད་པས་སློས་ཅི་དགོས། །༄ །ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་ཤིང་། རང་བཞིན་
དག་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །འཁྲུལ་པ་ལོག་པ་རབ་ཏུ་གསུངས། །དོན་བཞིན་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ། །དང་པོ་རྨི་ལམ་གཟུང་བ་དང་། །དེ་ནས་སྦྱང་ཞིང་

21.

༤ ཚོགས་ཞུ

༄༅། །སྒྲུབ་མར་བསྒྲུབ། །དེ་ཚེ་ཡང་དག་སྦྱང་བ་དང་། །ཡོན་ཉིད་དོན་སྒོམ་པའོ། །དང་པོ་གཟུང་བའི་མཉན་དགོན། །རྣ་དང་འདྲེན་པའི་མཚམས་

སྦྱར་ཏེ། །རྣལ་ཞེས་སྒོ་གནི་འདུ་བའི་རྟེན། །མགྲིན་པར་སྤྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ། །སྣ་ར་ཡང་རླུང་དང་ཞེས་སྦྱར་ནས། །ཕྲིག་ལེ་བཏིང་དང་བགོ་བར་

བྱ། །དེ་ནས་སྦྱང་བའི་མཉན་དགོན། །ཛོ་ཚར་ཅན་གྱི་མི་ལམ་གང་། །མི་བར་བྱའི་ སྣམ་པའི་སྒོ་ཀོས། །དཔེ་ར་ཅ་མི་ལམ་བུད་མེད་སྣང་། །སྐད་ནས་བུད་མེད་

མང་པོ་རང་སྒོ། །དེ་ར་ཞེས་པ་ཡིས་དབང་གིས་སུ། །ཅི་ར་ཡང་བསྒྱུར་དུ་ཕྱུང་བ་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་སྒྲུམ་ར་བསྒྲུབ་པ་ནི། །བདག་མེད་མ་ཡི་རྣམ་པར་བསྒོམ།

དེ་ཡི་སྤྲུལ་པ་རྣམ་མང་པོས། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། །ཁྱབ་པར་འགྱུར་པ་ར་བ་བསྒོམས་ནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཚོགས་རྣམས་མི་

ལམ་སྣང་ཞེས་ནས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་རབ་ཏུ་འཇུག །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ལམ་ཁྱེར་བས། །སྒྲུ་མ་སྟ་བུར་འཚང་ཡང་རྒྱ། །དེ་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཡང་།།

བར་དོ་དེ་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཁོ་ན་ཉིད་དོན་སྒོམ་པ་ནི། །རྡོ་རྗེ་ལས་བྱུང་སྣ་ཚོགས་པའི། །རྨི་ལམ་དྲི་མ་མེད་མཐོང་ན། །རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོང་། །
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལས། །སྤྲུལ་པ་བླ་མེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཀྱཻ །འོད་གསལ་ལ་ངེས་འཛིན་མན་ངག་འདི། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རབ་ཤེས་བྱ།།
རང་བཞིན་སྤྲིན་དང་འོད་གསལ་བ། །གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །དེ་ལྟར་སྤྲིན་ནི་སྣ་ཚོགས་ཤིང་། །མདོག་དང་དབྱིབས་ནི་ཐ་དད་པ། །ནམ་
མཁའི་དཀྱིལ་ནས་བྱུང་ནས་ནི། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཐིམ་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རང་བཞིན་འོད་དང་ནི། །སྣང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཏེ། །མ་ལུས་ཡུལ་ལ་ཞུགས་ནས་
ནི། །འོད་གསལ་བར་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་འཆར་བའི་དུས་ལྔ་སྟེ། །འཆི་བའི་དུས་དང་གཉིད་ལོག་དང་། །མཉམ་པར་གཞག་དང་དབུ་མར་གནས།
མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མར་མེ་བུམ་ནང་གནས། །ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་སྣང་མི་འགྱུར། །བུམ་པ་དེ་ཉིད་བཅག་གྱུར་ན། །དེ་ཚེ་མར་མེའི་འོད་སྣང་འགྱུར།

༄༅། །དེ་བཞིན་བུམ་པ་རང་འཇུས་ཉིད། །འོད་གསལ་ལམ་རྨེ་སྒྱུ་ལུས་ཡིན། །ཁྲམ་རི་ཞལ་ཀྱིས་ལེགས་བཅག་ན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་འགྱུར། །སྟོང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། །གསུམ་པ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དང་། །བཞི་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ནི། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་འི་བྱེ་བྲག་གོ །སྟོང་པ་ཆེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག །བསམ་གཏན་འདི་ནི་རྣམ་དག་མིན། །དེ་ཉིད་རིག་ལ་གང་གི་གནས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་རྣམ་དག་དེས། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཤེས་པར་འགྱུར། །སྟོང་པ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན། །དབུ་མ་ར་ཡང་ནི་མི་དམིགས་སོ། །འོད་གསལ་བར་ནི་གཉིད་ལོག་ན། །ཞག་ནི་དུ་མ་རུ་མཚམས་བཅད་ནས། །གཉིད་མི་ཉལ་བར་སེམས་ཀྱིས་གསེད། །དེ་ནས་ཁྲུས་དང་བྱུག་པ་དང་། །བསྐུ་མཉེ་ཡི་སྦྱོར་བ་ལ་འབད་ཅིང་། །མཐུན་པའི་ཟས་དག་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཉལ་བར་འགྱུར་བ་ན། །སྙིང་གི་པདྨ་ཁ་སྦྱེ་སྟེ། །འདབ་བཞི་དབུས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལ། །ཨ་ནུཏྟ་ར་ཧཱུྃ་བསྒོམས་ནས། །དབུགས་ཀྱི་རླུང་དེ་ཡི་

ཡོངས། །ཇི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ཕྱི་མ་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། །རིལ་པོར་འཛིན་པའི་རིམ་པ་
དང་། །དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་གཞིག་པས་སོ། །འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། །སྟོང་བཞི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས། །སྒྱུ་མའི་སྐུ་དང་ལྡན་ཟུང་
འཇུག་འཆར། །ཇི་ལྟར་དྭངས་པའི་ཆུ་ཀླུང་ལས། །ཉ་དག་མྱུར་དུ་འཕར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་གསལ་ལས། །སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་འབྱུང་
བར་འགྱུར། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་འདས། །ཐུ་བ་ཐུས་པ་ནང་དེ་ཉིད་ཡིན།། ༈ །འཆི་བ་སྟོང་པ་ཆོས་སྐུ་ལ། །བར་མ་དོ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །
སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །སྐྱེ་བའི་ཚེ་ནི་ཐབས་ཡིན་ལ། །འགགས་པ་ཤེས་རབ་སྲིད་མཐར་བྱེད། །དང་པོ་སྣང་བ་གསུམ་ཀྱིས་ནི། །ཐིམ་པའི་འོད་
གསལ་རྗེས་གཟུང་བ། །གཉིས་པ་དག་དང་མ་དག་པས། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ནི། །བར་མ་དོར་ནི་འཚང་རྒྱའི་ཐབས། །གསུམ་པ་མངལ་སྒོ་དགག

25

ཤ ཁྲིད་ཡིག

༄༅། །པ་དང་། །གང་འཇོད་མ་དང་ལ་སྒྲོ་གདམ་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་ཏུ། །བསྒོམ་སྐྱེ་ས་དངས་རྒྱ་གཏུམ་མོ་དང་། །སྒྱུ་མའི་ལུས་ལ
བསླབ་པར་བྱ། །དེ་ལ་གོམས་པར་གྱུར་པ་དང་། །རྨི་ལམ་སྒྱུ་ལུས་གཉིས་བསྲེས་ལ། །རྨི་ལམ་བར་དོ་སྦྱོང་བར་བྱ། །མི་ལམ་སྒྱུ་ལུས་འབྱོངས་པ་དང་། །
འཆི་ཀ་དུས་ཀྱི་བར་དོ་ཏུ། །འོད་གསལ་ལ་བ་དང་འདྲེས་པ་ལས། །སྒྱུ་ལུས་རིལ་འཛིན་རྗེས་ཞིག་གི །བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར། །འོད་གསལ
མེ་ཡིས་སྦྱངས་ནས་ནི། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐུར་སངས་རྒྱས། །རིམ་གྱི་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི །ཤེས་པ་སྐྱེ་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྣང་བ་ཐིམ་དང་རགས
པ་ཐིམ། །རྟོག་པ་ཐིམ་དང་ཕྲ་བ་ཐིམ། །ཐིམ་པའི་རྗེས་ལ་གོམས་པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱི་ནི་འོད་གསལ་ལ་འཆར། །དེ་ཡི་རྗེས་ལ་ཟུང་འཇུག་པ་ཡི །སྒྱུ་ནི
ཉམས་པ་གཉིས་སུ་ཡང་སྟེ། །སློབ་པ་དང་ནི་མི་སློབ་གཉིས། །མི་སློབ་པ་ནི་སྐུ་ཚེ་ཅན། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཏུང་། །

རྒྱུས་པ་རབ་བ་ཤ་བདན་འདི་ལྷ་སྟེ། །དང་པོ་ལུ་དྲི་གས་མན་ངག་ཕྱིས། །རྐུ་ལ་རྡོ་བླ་པ་ཤ་རཙོན། །སྣང་བ་འགག་ལུགས་བསྟན་པའི། །གཟུགས་ནི་སྦྲ་ལ་
ཐིམ་པར་འགྱུར། །སྒྲ་ཡང་དབྱ་ལ་དབྱི་ཡང་རོ། །ཤེག་ཏུའི་བར་དུ་རིམ་གྱི་སྤྲུ་ཐིམ། །ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་། །དེ་ནམས་རིམ་གྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ། །རྣམ་ཤེས
སྣང་བ་ལ་ཐིམ་མོ། །ཕྱི་རྟགས་ཟླ་ཤར་ལྟ་བུ་ལ། །ནང་རྟགས་དུ་བ་ལྟ་སྨུག་འབྱུང་། །སྣང་བ་དེ་ཉིད་མཆེད་པ་ལ། །ཐིམ་ཚེ་ཕྱི་རྟགས་ཉི་ཤར་འདྲ། །ཤེས
པ་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུར་འབྱུང་། །མཆེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐིམ་པས། །ཕྱི་རྟགས་མུན་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། །ཤེས་པ་མར་མེ་ལྟ་བུར་འཆར། །ཐོབ་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ
པས། །ཕྱི་རྟགས་ཐོ་རངས་དུས་ཚོད་ཀྱི། །སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། །ནང་གི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་འདི། །སྤྲིན་དང་འབྲལ་བ་འཆར་བཞོ། །འོད་གསལ་ལ་དེ་ལས
ལྡང་བ་ཡི། །རླུང་འཛག་རྫོས་ནི་གཟུང་འཛིན་སྟེ། །མདོར་ན་པར་ཏུ་ཆུ་བ་འོད་གསལ་ཞེས། །བགཙགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དུས་སུ། །སྤྲོ་བ་ཡི་རྣང་འཇུག།

ཨ། ཉེར་བདུན།

༄༅། །ཚེས་བཅོ་ལྔ། །སྡོང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་མེད་ཙན། །གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱུར་པ་སྟེ། །མི་སློབ་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བོ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་
ཡིན། །དེ་ལས་གྲོད་པའི་བར་མདོར། །སྒྱུ་ལུས་ཟུང་འཇུག་སྐུར་གྱུར་ཏེ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ལ་གོམས་པས་མངལ་སྒོ་ཁེགས། །
གལ་ཏེ་ཟུང་འཇུག་མ་ཞེས་ན། །སྲིད་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁེགས་པས། །ཆགས་སྡང་སྣང་བ་ཀུན་སྤང་ལ། །དྲན་པའི་སྤྲུལ་ཞིང་མལ་མཚམས་སྦྱོར་ཏེ། །མངལ་སྒོ་
གདམས་པའི་སྦྱོར་བ་བཅུ། །མདོན་དགའི་འཕོ་བ་བྱས་པ་ཡིས། །གང་འདོད་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཧཱུྃ། །འཕོ་བའི་ཁྱད་བྲག་ཤིན་ཏུ་མང་། །སྤྱིར་ན་ཏེ་འཕོ་ང
ཏིང་འཛིན་དང་། །གསོལ་དང་རྩོལ་བས་འཕོ་བ་དང་། །ནམ་ཤེས་བྲམ་ར་འཕོ་བ་དང་། །བཙན་ཐབས་དྲག་ཏུ་འཕོ་བ་དང་། །སྤྲོས་མེད་ཆོས་སྐུའི་འཕོ་བ་དང་། །
སྤྲོས་བཅས་གཟུགས་སྐུའི་འཕོ་བ་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་འཕོ་བ་དང་། །སྤྲུལ་པ་སྐུ་ཡི་འཕོ་བ་དང་། །ཡིད་ཀོ་ཊྚ་ཀཱིའི་འཕོ་བའོ། །དེ་དག

ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པར། །སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། །ཕུས་མོ་སྐོར་ཞིང་སེ་གོལ་བརྡབ། །བརྒྱ་དང་སྟོང་བརྒྱད་ཟིན་པའི་ཚོད། །སྙིང་ཁར་
ཟིན་ནས་སྒོ་གམ་ཡར་བཟུང་། །དབུགས་ནི་ངལ་བར་གྱུར་པ་ན། །སྣ་སྒོར་ཚམ་ཉམ་ངལ་བསོ་བྱ། །རབ་དང་དོད་དབུ་མར་ཟིན་པས། །བདེ་བའི་འཁོར་ལོར
དྲང་བྱ་སྟེ། །ལུས་པ་སྔོན་དུ་བརྩམ་ནས་ནི། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དབུགས་དགག་གིས། །གནས་ནས་དྲག་ཏུ་དྲང་ནས་སུ། །གཞུང་ཚིག་ནང་ཡར་པདྨ
ཡི། །འཁོར་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བསམ། །ཚིགས་གཅིག་ནས་ནི་ཚིགས་གཅིག་གོ །ཡར་ཟློག་མར་བཟློག་ས་བོན་གྱི། །སྤྲང་བ་ཡི་གེ་ཕྱེད་དང་གཉིས།
ངར་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཤེས་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཏད། །ལུས་ལ་བབ་ན་འཕོ་བྱ་སྟེ། །ཁྱུང་མིན་ལྟ་ཉམས་གསོད་པར་འགྱུར། །དེ་མས་"""""" ལ་སོགས་
པ་མ་ལོག་པར། །འཕོ་བའི་སྦྱོར་བ་མཆོག་ཡིན་པས། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །མཚན་མ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །ལམ་ཁ་ཟང་པོ་ལ་ཡིད་ཞེན་གཉན

ཨ བཞི

༄༅། །ཡམ་དན་གྱིས་ནི་སྲིད་པའི་སྒྲོན། །ཐིག་ལེ་སྐྱེ་བ་སྟེང་དང་དགེ། །མིག་སྣ་སྲིད་སྒོ་ན་བ་དང་། །རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མིན་སྒོ་མཚན་ཉིད། །སྐྱེ་བ་
ཡས་ནི་འདོད་ཁམས་ལྷ། །ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཅན་མཐོ་རིམ་ཏེ། །སྟེང་ནས་འགྲོ་བ་སྐྱེང་གི་ནི། །འགྲོ་བ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་བརྟག །སྣ་ནས་གནོད་ཕྱིན་
གནས་སུ་སྐྱེ། །ཞ་བ་དག་གི་གྲུབ་པའི་ལྷ། །གལ་ཏེ་མིག་ལས་ཡེ་ཤེས་འཕོས། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་པོ་འགྱུར། །སྲིད་པའི་སྒོ་ལས་ཡི་དྭགས་
དང་། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་ལས་དུད་འགྲོ་སྐྱེ། །རྒྱུ་མིན་གྱིས་ནི་དམྱལ་བ་བརྒྱད། །འདི་ལྟའི་སྒོ་ཡི་ཁྱད་པར་ལས། །ཤེར་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་བས། །ཚོགས་
པའི་གནས་ནས་འཕོ་བར་བྱ། །ཉིན་རེ་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྔ་ནི་བྱེད་པ་དང་། །རྐུ་དང་འདོད་པས་ལོག་སྤྱོད་རྣམས། །འདི་ཡི་
ལམ་གྱིས་ཤེགས་པར་འགྱུར། །སྒོ་ག་གིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྲིད་པའི་དངོས་པོ་རིང་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་འདམ་ནས་སྐྱེས་པ་ཡི། །པདྨའི་

30

ཀ་གཞི་ཕྱད་ཚིགས་ལ

ངང་བཞི་མཛེས་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་འདམ་འདྲའི་ལུས་དག་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྐུ་ནི་རང་དགར་འབྱུང་། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་མི་ལྡན་པའི། །རྡོ་རྗེ་ནི་བསྒྲུབ་པ་རིང་
བར་འགྱུར། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །སྤྱངས་ནས་ཕ་རོལ་བཅལ་བར་འགྱུར། །མཚན་མོ་ཟླ་བ་མེད་པ་ཡི། །ཉིན་མོ་ཟླ་བ་དེ་ལྟར་སྣང་། །རྣལ་
འབྱོར་པ་རྣམས་འཕོ་བའི་ཚེ། །ཁྲག་འཐུང་དཔལ་ལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ། །ལག་ན་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཐོགས། རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སྣ་ཚོགས་དང་། །རོལ་མོའི་སྒྲ་ནི་སྣ་
ཚོགས་དང་། །སྣ་ཚོགས་གླུ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། །འཆི་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་ཁྲིད་པར་བྱེད། །ཧཱུྃ །གྲོང་དུ་འཇུག་པ་བཤད་པར་བྱ། །
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་འཕོ་བ་ལས། །ཕྱེ་བྲག་གསལ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། །དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་སྤྱངས་ནས་སུ། །དངོས་གཞི་དམིགས་པ་གསལ་བའི་ཚེ། །
སེམས་ཅན་རྣམ་མེད་དག་ལ་ཡང་། །སྙིང་སེམས་རྩ་ལ་ཞི་སྦྱང་བར་བྱ། །དང་པོ་གྲུ་གང་བར་གྲུ་གསུམ། །ཐམ་ཕྱེ་བདུན་པ་ཡིན་ཏེ། །དམིགས་པ་བརྟེ་

༄༅། །ལ་དར་ལྡན་པས། །སྙིང་འོག་སྒོ་བར་ནུབ་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་འགྲུབ་པར་གསུངས། །ལས་ལ་སྦྱར་བའི་དུས་ཚོད་དུ།
དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་གྲོགས་མཆོག་གཅེས། །རྒན་པོ་མ་ཡིན་རྨ་མེད་ཅིང་། །མཛེ་དང་ཤུ་ཅན་ལ་སོགས་སྤངས། །ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཡིས།
འཁྲུང་པོའི་ཉི་མ་ལ་བསྟུན་བྱ། །ཁ་ཊྭཱྃ་ཧཱུྃ་ལྷ་ཡི་ཁྲིད་པར་དང་། །ལྷ་ཡི་རྒྱུ་ཡིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །མཎྜལ་གྲུབ་བཞི་བྱུས་ནས་ནི། །དེ་དབུས་ཨཿབཅད་པས་གྲུ
གསུམ་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྙིང་དུ་ཞུད་པ་ནི། །མཚན་ལྡན་གཅིག་ལ་ཧཱུྃ་བྲིས་ཏེ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པ་དང་། །གསལ་ཞིང་དྭངས་ལ་ཡང་དག་ཡི
རིག་པ་བདེ་བསྐྱེ་བར་འགྱུར། །རླུང་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །ཕྱི་རོལ་ལྷ་དང་རང་ཉིད་བསྒྲེ། །ལུས་བརྟེན་སེམས་ཅན་དོན་བྱེའོ། ༈ །
འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི། །འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། །རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་ནས་ནི། །གང་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་སྒྱུར་པ། །སྐྱུང་དུ་འཛུག

ཅེས་དེ་ལ་བཤད། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་། །དོན་དམ་ཉིད་དང་ཤེས་ནས་སུ། །གང་གིས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོད་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་བྱང་འཇུག་ཤེས་
པའོ། །དངོས་པོ་རྣམ་བཅས་ཀུན་རྟོག་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པ་དང་། །གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་ཞེས། །རྣམ་གཉིས་བློ་ནི་ཡོད་མིན་ཕྱི། །གང་
དུ་མི་བྱེད་བློ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱར་བཤད། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདི་གཅིག་ཡིན། །གཞན་ཡང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དག །གཉིས་པོ་
གང་དུ་གཅིག་གྱུར་པ། །དེ་ནི་བྱང་དང་འཇུག་པར་བཤད། །རིལ་པོར་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་དང་། །འཇུག་དང་དེ་བཞིན་གནས་པ་དང་། །དེ་ནས་གང་
དུ་ལྡང་གྱུར་པ། །མཉམ་གྱུར་བྱང་དང་འཇུག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་རིམ་ཤེས་ནས། །བདག་བྱིན་རླབས་དང་འོད་གསལ་བ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་འཇུག་པ་
གང་། །ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པའོ། །ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ལུས་དང་ལྡན། །འཁོར་བ་སྲིད་དུ་གནས་བྱེད།

༣༣ ཨ

༄༅། །པ༑ །བྱང་དུ་འཇུག་པར་བསྒོམ་པ་བཞོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒོམས་འདུག་པས། །ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་ཤེས་གྱུར་པ། །རྣལ་
འབྱོར་ཆེན་པོ་གང་དུ་གནས། །དེ་ནི་བྱང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཅིག་པ་ནི། །ཤེས་ནས་གང་དུ་སྒྲོད་གྱུར་པ། །བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱར་
བཤད་པ་སྟེ། །རིམ་འདི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །གང་དུ་ལྷག་མར་བཅས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ལྷག་མ་མེད་པ་ཞེས། །འདི་ལྷའི་རྟེ་ག་པ་མེད་
གྱུར་ན། །དེ་ནི་བྱང་དུ་འཇུག་པའོ། །གང་དུ་གང་ཟག་བདག་མེད་པ། །ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་དག་གི །རྟོག་པ་གཉིས་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །བྱང་
དུ་འཇུག་ཅེས་དེ་ལ་བཤད། །རྟག་དང་ཆད་པའི་བློ་དང་ནི། །གང་ཞིག་སྤངས་ནས་རབ་གནས་པའི། །བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ཤེས་ན་
མཁས་པ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག །སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་ནས་སུ། །གང་དུ་ཡང་དག་ཤེས་གྱུར་པ། །བྱང་དུ་འཇུག་ཅེས་དེ་ལ་བཤད། །

དྲན་དང་དྲན་མིན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །རྟགས་བྱུང་བ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་འདི་བཞིན་སྤྱོད། །རླུང་འཇུག་རིམ་པ་གནས་པ་འོ། །གཙུམ
ཕྲ་རིགན་ཡང་བ་དང་། །ཁྱབ་དང་ཡང་དག་ཐོབ་པ་དང་། །རབ་ཏུ་སྣང་དང་བརྟན་པ་དང་། །དབང་བསྒྱུར་འདོད་དགུར་བསྒྱུར་བ་སྟེ། །དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་
ཅེས་དེ་ལ་བཤད། །དྲུག་ནི་ལམ་ཡིན་གཉིས་པོ་ནི། །གཞན་དོན་ཤུགས་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན། །གཉིད་ལོག་པ་དང་སད་པ་སྟེ། །ཁནས་སྣ་ནས་གཉིས
པོ་སྤྲངས་པ་ནི། །གཉིད་ལོག་པ་དང་རྣམ་བྲལ་བ། །རླུང་འཇུག་ཡིན་པར་སྟོན་པས་གསུངས། །ཟ་བ་དང་ཞི་བྱེད་པ་དག །མི་བྱེད་པ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད།།
གནས་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་པ། །རླུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །མཉམ་པར་གཞག་དང་མ་གཞག་དང་། །གང་ལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད།
དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་སྤངས་པ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་རླུང་འཇུག་ནས། །སྐུ་དང་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་དང་། །ཐུགས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཀུན་འགྲོ

༄༅། །གནས། །ཚི་འདོད་སྐྱེད་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱན། །འདི་ནི་བྲམ་བུའི་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད།། ༈ །སེམས་ཅན་དང་པོ་རི་ལས་ཙན་ལ། །
ཤ རི་མ་གྲིས་པ་འདི་བསྟན་པར་བྱ། །དང་པོ་ཉིན་མོ་དྲུ་འདུལ་བ་བཞི། །ཁམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱ། །ཕུང་པོའི་ཞིབ་རལ་བསྒོམ་པར་བྱ། །བསྐྱེད་རིམ་
གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །དག་དབེན་པ་དང་ལྷུ་དབྱེ་སྒོམ་པ། །ལྷམ་འི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་ལ་དམིགས་པའི་མན་ངག་ནི། །བདེ་བཆེན
ཟེའི་མན་ངག་གོ །བླམ་འི་ཞལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ནི། །མན་ངག་ཚིག་བསྡུས་ཀུ་ལས་ཤེས། །གཙུམ་མོའི་དགས་ལ
སྦྱོང་བ་ལ། །སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་ལུས་བསྒོམ་པ། །སློབ་པ་དང་ནི་མི་སློབ་གཉིས། །སློབ་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་།།
རང་ཉིད་ལྷག་པར་གནས་པའོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ། །གསང་བའི་དབང་གི་དུས་དགུ། །མི་ཡོང་གྲིམ་མེད་པ་ལ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ

ལེགས་བྲིས་ཏེ། །དེ་ཡིས་གཟུགས་བརྙན་སྣང་དང་མཚུངས། །རང་ཉིད་ལྷག་པར་གནས་པ་ལ། །འཕོ་དང་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་དང་། །མི་ལམ་བར་དོ་
རྣམ་པ་བཞི། །གོང་དུ་འཕོ་བ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཚུལ་དང་ནི། །སྒྱུ་མ་དངོས་དང་འོད་གསལ་ལོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཚུལ་ལ་
ནི། །ཧཱུྃ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཡིས། །ཕྲུག་དགུ་ཁྲུང་དགག་ཁྲ་སྟེ། །རང་གི་སེམས་ནི་ཧཱ་ཡི་སྐྱུ། །འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་བསྒོམ་པའམ། །ཡང་ན་ཧཱུྃ་ལ་
བསྐྱུ་བྲ་སྟེ། །ཚངས་པའི་བུག་དག་ཏུ་འདོན། །འོག་མིན་གནས་སུ་ཡང་དང་ཡང་། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གནས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་བརྟན་
གྱུར་ན། །དུས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་ལ་ཤེས་བྱས་ཏེ། །འཕོ་ཀཱཿ་ཤེས་པ་གནས་སུ་བསྐྱལ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་འཕོ་བར་འགྱུར། །སྒྱུ་མ་དངོས་ཀྱི་འཕོ་བ་
ནི། །འོག་ཞུས་འབྱུང་བའི་སྣི་ལམ་ལ། །བསོམས་པར་བྱ་སྟེ་སུམ་ཅུ་ནི། །ཙ་གསུམ་གནས་སུ་འཕོ་བར་བྱ། །དེ་ནུས་སྐུར་ནི་ཀང་བསྒོམས་པར། །གོམས

37 ༄༅། །ཕས་ཕྱིན་དེ་བསྒོམས་གྱུར་ན། །བདེ་སྟོང་སྐྱེ་བའི་གནད་ཡིན་པས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་ནི། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་

ཉིད། །ཐོབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྔགས་པའི་འགྲོས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་པ་ནི་ལྟུང་བར་འགྱུར། །འོད་གསལ་བ་ཡི་འཕོ་བ་ནི།

༤༡ འཕོ་བའི་དུས་ནི་ཤེས་བྱས་ཏེ། །མི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་གནས་ནས། །ལུས་ཀྱི་རྩ་ལ་བ་དག་གིས་ནི། །འོད་གསལ་བར་ནི་གཞུག་བྱ་སྟེ། །བར་དོ་རྨྱི

དན་འདྲའ་བ་ཡིན། །བསླབས་ནས་འཕོ་བ་དེ་རྣམས་ཡིན། །འོད་གསལ་བ་ལ་སེམས་གནས་ན། །སློབ་བཞིན་པ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །མ་བསླབས་པར་

ཡང་འཕོ་བ་ཡོད། །ཟུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས། །སྐུ་ར་ནི་གང་ལ་བདང་མི་སློབ་སྟེ། །གཉིས་མེད་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ། །སྐུ་བཞི་རོ་མཉམ་

འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ནི། །མདུན་དུ་དམིགས་པ་གསལ་བྱས་ལ། །ཐུགས་དང་ཞལ་པ་འཐེན་པར་གཏད། །དེ་ལ་དམིགས་པ་བཟུང་

38 བཀའ་ཡང་ཉེར་ཞ་

པ་དང་། །དམིགས་པ་རྗེ་གསལ་རྗེ་གསལ་འགྱུར། །དེ་ལ་ཡུན་དུ་གོམས་བྱས་ནས། །རང་གི་ཕུང་པོ་དོར་བྱ་སྟེ། །བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ལུས་བླངས་ནས།།
སེམས་ཅན་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱ། །མི་ལམ་ལ་ཡང་རྣམ་ལྔ་སྟེ། །དྲན་དང་སྒྱུ་མར་ཤེས་པ་དང་། །སྤྲུད་དང་གོམས་པར་འཕྲིད་པ་དང་། །ཕོང་དུ་འཕོ་བར་
ཤེས་པར་བྱ། །དྲན་པ་ཤེས་བྱའི་སྒོ་ལ་ནི། །གཉིད་མ་ལོག་པའི་དུས་སུ་ཡང་། །འདུན་པ་དག་ནི་མདོན་བཏང་ནས། །ལོག་ཀ་མ་ཡི་ཤེས་པ་ནི། །དྲན་
པས་ཡང་དང་ཡང་དགུག་ལ། །དགུག་པས་ལོག་རེ་ལ་ནར་བཞིན། །རབ་རིབ་སད་དུས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དྲན་པ་བརྟན་གྱུར་ནས། །སྒྱུ་མ་
དག་ཏུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །མ་ལོག་པ་ཡི་དུས་སུ་ཡང་། །སྣང་སྲིད་སྒྱུ་མར་ཤེས་བྱའོ། །སྒྱུ་མ་དངོས་ནི་མི་ལམ་ཡིན། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །འདི་
ཉིད་སྒྱུ་མར་མ་ཤེས་པས། །བར་དོ་སྒྱུ་མར་མ་ཤེས་ནས། །བར་དོའི་སྲིད་པ་མི་ཁེགས་པས། །སྐྱེ་བ་ཡང་དང་ཡང་བླངས་ཏེ། ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར

39

༄༅། །འབྲུམ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མི་ལམ་དེ་རྣམས་དག་ལ། །ཟློ་ནི་འཇུག་ཏུ་མ་བཅུ་བན། །སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ཏུ་སྐྱེ། །མ་ལོག་པ་ཡི་དུས་སུ་ཡང་།
སྣང་སྲིད་སྒྱུ་མར་ཤེས་པར་བྱ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྟགས་བརྟན་དང་། །འདུ་འཛི་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་དང་། །སྣང་ཀྱི་གོམ་ལ་པར་འཕྲིད་པ་དང་། །མོས་པ་ཤིན་
ཏུ་དྲག་པ་དང་། །དབུགས་པའི་དུས་དག་ཤེས་པ་པོ། །གཉིད་མ་ལོག་པའི་དུས་སུ་ཡང་། །རྨི་པ་དེ་ཉིད་སྒྱུ་མར་བསྒྱུ། །ཤེས་རྡོ་བསམ་པ་རྫོན་བཏང་ལ། །ཆེན་
ཏན་དུ་ནི་བསྒོམ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དུ་ནི་གོམས་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་དག་ཏུ་ཕྲིན་པ་དང་། །ངལ་དུབ་དག་ནི་འོང་བ་དང་། །འགྲུས་ལྡོགས་དག་ནི་འོང་བ༴
དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་དག་ནི་སྟོན་པ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་རྣམས། །མ་ལོག་པ་ཡི་དུས་སུ་ཡང་། །གོམས་པར་བྱས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས།
ལོག་ཀ་མ་ཡི་དུས་སུ་ནི། །མཚན་མོའི་དྲན་པ་དེ་སྐྱེད་ལ། །བག་མི་ཚ་བར་ སྣད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྒྱུ་མར་ཡང་དང་ཡང་། །ཉིན་མཚན་དག་ཏུ་བརྩམས།

ནས་སུ། །སྒྱུ་མར་ཤེས་པའི་མཚན་མ་ནི། །ཡ་ང་བ་དང་བག་མི་ཚ། །སྒྱུ་ལ་རྒྱུར་ཆུས་པ་དམ་དུམ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་བརྟན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་···
བརྟན་པར་གྱུར་ནས་ནི། །འཕོ་བ་དག་ནི་བྱ་བར་བཤད། །གཉིད་མ་ལོག་པའི་དུས་སུ་ཡང་། །སེམས་ནི་གང་དགར་བཏང་བ་དང་། །འགྲོ་སར་སེ་ཙམ་ལ་ནི···
བཏང་བྱས་ནས། །ལོག་ཀ་མ་ཡི་དུས་སུ་ཡང་། །དེ་རིང་བག་ཆགས་ངན་བྱུང་ཏེ། །དེ་ལྟར་རང་གི་རིག་པ་ཡིས། །དབྱིད་ཅིང་གང་ལྟར་བདེ་བར་འགྲོ། །
འཕོ་བ་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་ནི། །སྒྱུ་མར་སྤྲུལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། །ཐར་གྱི་གོམས་པ་བཞིན་པར་བྱ། །ལོག་ཀར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒོམ། །དེ་ལྟར
མི་ལམ་སྦྲུང་དུས་སུ། །དམ་དུམ་བག་རི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟས་མི་ལམ་སྒྱུ་བ་ལ། །གང་ཡང་བཟང་ངན་མི་ལྟ་སྟེ། །རྟགས་མ་བྱུང་བར་ཞེན་
པ་ཡོད། །རང་གི་རིག་པས་རྟོགས་བྱ་བ། །མཏོགས་པ་ནའབད་ཅིང་རྟག །ཚོལ་བ་དགའ་ནི་བསྐྱེད་བྱས་ལ། །ཉིས་པ་ཚར་ནི་བཅད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར

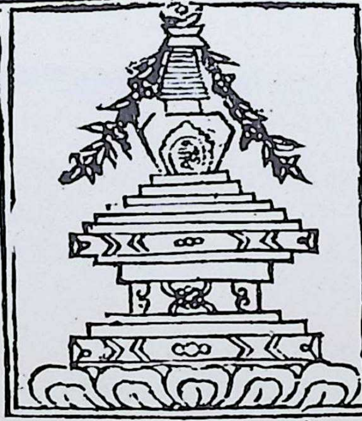
༤༡ ༄༅། །ཡང་དང་ཡང་བྱས་པས། །མི་དྲུ་ཞེན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད། །ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་སྦྱོངས་པས། །ལོ་ཡིས་ཞེན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད། །
༥ ཡེ་མ་ཞེན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་སེམས་པས། །མི་ལམ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་བར་དོ་སློབ་པར་འགྱུར། །གོང་མའི་མི་
ལམ་གོམས་པ་ཡིས། །འཆི་ཀའི་ཤེས་པ་གསལ་བྱས་ཏེ། །འཆི་ཀའི་རྟགས་རྣམས་ཚང་བ་དང་། །སྔར་གོམས་པ་ལ་སེམས་པ་གཞག་སྟེ། །འོད་
ཤེར་ཕྱིན གསལ་བར་ནི་འཇུག་བར་བྱ། །འཆི་ཀར་གཉིད་མི་ལོག་པན། །ཉན་པ་དག་ནི་སྟོན་བཏང་ནས། །ས་བོན་སྐྱེ་གནས་རི་མ་ཁྲིབ་པ། །གཞི་དང་ཁང་
པ་ཉིད་དང་ནི། །ལུས་ལ་སྦྱོར་བར་ནུས་པ་ལ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་བཅས། །བཅུ་གཉིས་མཐའ་ཡི་ཚིག་གི་དོན། །རང་གི་རྟག་ཏུ་གོམས་གྱུར་
ན། ། །དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་བདེ་བ་ཡིས། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པར་རང་ཉིད་འགྱུར། །སྐྱེ་བསྒོམ་མའི་ལུས་པོར་ལང་། །སྟོན་རྒྱུ་སྲིད་བའི་ཞག་གཟུགས་ཅན། །

ལས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་དང་ལྡན། །བར་དེ་དེ་ཡིས་མི་བཟློག་ཏུ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐོབ་པ་ལ། །བླ་མ་དགའ་རུ་དམིགས་བྱས་ཏེ། །བཟང་བའི་
དབང་ནི་རྡན་བྱས་ནས། །མིག་སོར་ཞེ་སྡང་ཀུན་སྤྲངས་ཏེ། །བདེ་བའི་མི་རྟོག་པ་བསྒོམས་པས། །ཡང་ན་སྣང་དུ་བགང་བསྒོམ་པའི། །གསུམ་པ་ཁྲིད་
དེ་སྒོམ་པར་བྱ། །ཤེས་རྒྱུ་རྣམ་པར་སྒྱུར་ནས་ནི། །དང་པོའི་སྲིད་པ་ཞེགས་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་བརྒྱན་ཕྲག་དྲུག་གི་བར། །གོང་མ་བཞིན་དུ་སྒོམས་
བྱས་ནས། །བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ་འདས་པ་དང་། །འཁོར་བའི་སྲིད་པ་ཞེགས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་མར་གནས་པ་ལ། །འོད་གསལ་ལ་བཞིས་སྦྱང་
བྱས་ཏེ། །འོད་གསལ་ལ་བར་ནི་འཛུག་པར་འགྱུར། །དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ་པ་བརྗོས་ཀྱི་རྒྱུ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབ་པ་
རྫོགས་སོ།། ༎ཐམ་ཅི་ཀློ་བས་ཆོག་མི་ནུས་ཀྱི་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་

43

ཨ བཀའ་ཡངས་ ཉེར་གཉིས་ཚོམ།

༄༅། །པ་ཛོ་བོ་ཧྣ་རོ་པ་དང་། །མར་
པ་ཧྣ་ལ་བབ་པའོ། །ཤུ་ཀྲཱི་མཊྚུ་ས་ཙ···
མཛོད་ཁང་ནས། །ཡུང་གི་གཉན་མེད་ཆོས་སྦྱིན་པར། །
ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། །དཀྱུ་བསམ་པའི་ཡི་གསལ་ཚོགས·····
ཕྲོའོ་ཤོག། དགེའོ།། དགེའོ།། དགེའོ།།



༄༅། རྒྱལ་ཀུན་བསར་ངང་གསུམ་ལྡན་སྐུ་བརྙེས་ནས།།

པ་ཚོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ····
ཏྟ་གཏྨ།། །། རྒྱལ་བསྟན་རིན་ཆེན··
རྣམ་མང་འགྲོ་ལ་འགྱེད་པའི་ཕྱིར། །དགེ་དབང་བརྟུ་
ཅི་མཆིས་ཀུན། །བྱང་གྲོལ་གཏན་བདེའི་གནས·····
པར་འདི་རྒྱལ་གྱི་ཤྲཱི་ནེའུ་སྙེ་དང་བཞུགས། མངྒ་ལཾ།

45 ༤༥

ཆོས་དྲུག་ཡ

༄། །ཆོས་དྲུག་བསྡུས་པའི་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ། །

ཨཥྚ

༄༅། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་
འདིར་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་ལྷུ་ང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་
པའི་ཡེ་ཤེས་རང་དབང་མེད་པར་མངོན་
ཀྱི་ཁྲིད་འདི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྐྱབ་

༄། །པཎཆེན་ནཱ་རོ་པ་ལ་ནམོ།།

པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
འབྲེལ་གནང་དུ་བསྟན་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
ལུམ་དབྱེད་པ་ཐབས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་
ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བརྒྱུད་པ་

47

༤ ཉིམ་ཁྲིམ་ གཉིས་

༄༅། །ད་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞིན། གཉིས
པ་བརྒྱུད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ལ། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ཐབས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཕྱི་ནང་ཐབ
དང་འབྲེལ་བ་བསྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ཕྱི་ནང་ཐབས་དང་འབྲེལ་བ་བསྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ཏེ་བ་ཤད་པ་ལ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་གཞན་དུ་གསལ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། གཏུམ་མོ། སྒྱུ་ལུས། རྨི་ལམ། འོད་གསལ། བར་དོ། འཕོ་བ་དང་དྲུག་ལས། དང་པོ་གཏུམ་མོ་ལ།
སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། ཐོགས་འདོན་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ལ། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་སྡོད་ངར། ནང་རྩའི་སྡོད་ངར། སྦྱང་བའི་
འཁོར་ལོ། རྩ་ལམ་སྦྱང་བ། རྩ་གནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་སྡོད་ངར་ནི། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་གྱི་སྔོན་
འགྲོ་བྱས། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐུ་མདོག་པདྨ་རཱ་གའི་འོད་ལྟར་དམར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་མ།
ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གྲི་གུག་འབར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོགས་ཤུ་འཕྱར་བས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུན་རྩ་མ་ལུས་པ་གཅོད་ཅིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག

༥༡ ༤

༄༅། །ཐུགས་ཀར་འཛིན་པས། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བའི་རོས་ཚིམ་པར་མཛད་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ལྷོན་
པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྲེས་པ། ཐལ་ཆེན་སྦྲངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་ཅིང་། གྲུ་མོ་ན་ཡབ་ཧེ་རུ་ཀ་མཚོན་པའི་ཁ་ཊྭཱཾ་
ག་བསྣམས་པ། གཅེར་བུ་བརྒྱད་གཉིས་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་བས་སྒྲོག་བྲལ་བའི་སྙིང་ག
མནན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ཁྱི་ལྐའི་སྐམ་པ་བཞད་སྟོང་པའི་རབའི་མིང་ཙམ་དྭངས་ཤིང་གསལ་བས་སྒྲིབ་
པ་མེད་པ། སོར་མོའི་སྦྲུབ་ལ་ཀྱུན་ཆད་སྒྲོང་ས་ང་ངེ་བ། དར་དཀར་པོའི་ཤུར་རྨ། ཕྲུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུར། དང་པོར་རང་གི་ལུས་
ཚོད་ཙམ། དེ་ནས་ཁང་པ་དང་། རི་དང་། མཐར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྱབ་པར་བསྒོམ་པ་ལ་སེམས་ཟིན་ནས། ཡང་ཇེ་ཆུང་དུ་སྡོད་པ།

ཡུངས་འབྲུ་འམ། ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་པ་སྙི་ཆེད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་དམིགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནང་རྩའི་སྦྱོང་རིམ་ནི། རང་རྣལ་འབྱོར་མ་
ལུས་ཚོད་ཙམ་དུ་གསལ་བ་ཡིའི་ཁོང་པའི་དབུས་དྲང་པོར་རྩ་དབུ་མ། དམར་བཀྲ་སྙིགས་ཀྱི་ཁྱབ། གསལ་བ་ཏིལ་གྱི་མར་མེ། ཐུང་བཅུ་ཤིང་གི
སྙིང་པོ། སྡོང་པ་ཤོག་ཀྱུ་ཁོང་སྟོང་ལྷ་བུ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན། མད་འཁྱུ་ག་འཕྲིང་པོ་ཙམ་གསལ་བཏབ། དེ་ཕྲེབས་པ་དང་འཁར་བ་དང་།
ཀ་བ་དང་། ཁང་པ་དང་། རི་ཙམ་ནས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱིས་ཁྱབ། ལུས་ཀྱི་སོར་མོ་བཞི་མཐའ་རྩ་ཚད་དབུ་མས་ཁྱབ་པར་བསྒོམ་
མོ། །ལུས་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་པའི་ཚོད་བུ་ཡི་ནང་སྣ་རྩེ་བརྒྱ་ཆ་ཤགས་པའི་ཚད་ཙམ་དུ་ཕྲ་བ་བསྒོམ་མོ། །དེ་ཡང་། མིགས་ལ་བ་ལ་སྦྱོང་
རབ་ཅན། །མ་ཟིན་པ་ལ་སྦྱོང་རབ་ཅན། གསལ་བ་ལ་སྦྱོང་རབ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ སྦྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་

༄༅། །ཕལ༔ ལུས་གནད་རླུང་གནད། དམིགས་པའི་གནད་གསུམ་ལས། ལུས་གནད་ནི་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན། རླུང་
གནད་ནི་རླུང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ་ནས། སྟེང་རླུང་མནན། འོག་རླུང་ཡི་དེ་ཙམ་འཐེན་པའི་ཁ་སྦྱོར་ཙམ་ཐུབ་འཛིན་པ། དམིགས་པའི་གནད་ནི་
རླུང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཚེ་བསྒྱུ་རི་བུ་ག་ཐིམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་
པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གང་། ནང་དུ་བརྔུབ་པའི་ཚེ་བུ་ག་ཐིད་ནས་ཞུགས་ལུས་ཐིད་གང་བར་བསམ་པ་ཐ་བདུན། དེ་ནས་འོད་ཟེར་རྣམས་ཧཱུྃ་ཡིག་སྣ་ཚོགས་
པར་སྒྱུར་བས་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཚེ་འཛིག་རྟེན་དང་། ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ་ལུས་གང་བར་བསམ་པ་བདུན། དེ་ནས་ཧཱུྃ་དེ་དག་ཁྲོ་བོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ། གཡོན་སྡིག་ མཛུབ་ཐུགས་ཀར་མཛད་པ། ཞབས་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་བ།

ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ། །ཁ་དོག་སྔོ་ལྗང་པ་ཡུང་དྲུང་གྲུ་ཚེམ་པ། ཧཱུྃ་ཕྲེང་དགྲུང་བའི་ཚེ་འཇིག་རྟེན་ཁེངས་པ། ནང་དུ་བརྟུབས་ནས་འཛིན་པའི་
ཚེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསྒོམ་པ་བཟླས་ཏེ་ཉེར་གཅིག །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་བསྒྲུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་བོ་ཞལ་ཀྱི་ཡ་གཟེགས་པས་གཏམས་པ་
ཁེ་ཁྲོ་ན་པ་ལྷ་བུར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་རྩ་ལ་མ་སྦྱང་བ་ནི། དབུ་མའི་གཡས་གཡོན་དུ་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱང་ཀྲིའི་སྡེ་ཚན་སྣོ་ཡི་སྦོར་བྱུགས་པ།
མར་སྣ་གསང་བའི་སྣ་རྩེ་ར་ཕྱུག་པ། །ཕྱག་པ་དབྱེ་བའི་གཡོན་པ་ཞིན་དུ། ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རྀ་རཱྀ། ལྀ་ལཱྀ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ
གཡས་པ་རིན་དུ། ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ་ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵཿ རྣམས་པདྨའི་སྡོང་པོ་ལྟ་
བུར་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ། །ཁ་དོག་དམར་པོ་བརྩེགས་མར་བསྒོམ། ཧཱུྃ་ཕྲེང་དགྲུང་བའི་ཚེ་ཡིག་འབྲུ་དེ་དེ་ནས་ཕྱིར་ཆུར་རྒྱུ་ངང་འཐོན། ནང་དུ་འདྲུག་པའི

5:3

ཞ

༄༅། །ཆོ་གསང་བའི་སྔགས་ཀྱི་ཉམས་ཞུགས་པ་མ་ཐག་ལ་མི་འཁོར་བ་ལྷ་བུ་ལ་སེམས་འཛིན་ཅིང་ནུ་ང་ལ་བསྒྱུར་དུ་བསྒོམ་མོ། །དེ་ཉིད་ཆུ་འདྲེན
པའི་སྒོན་དུ་ཡུར་བ་གད་ཅེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེའོ། །ལྔ་པ་རྩ་གནས་ཅིག་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པ་པའི། དབུས་ཀྱི་རྩ་དབུ་མ་གྲོ་སོག་འབྲིང་པོའི་སྦུབ
ཙམ་པའི་སྙིང་གའི་ནང་དུ། རྩ་བའི་བླ་མ། དེའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་ཆོས་དྲུག་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་མཚོ་བརྩེགས་སུ་བཞུགས་པ། སྤུ་ཏེ་གི་གི
འཕྲེང་བ་བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་བསྒོམས་ནས་ཏེ། ཆོས་དྲུག་གསོལ་འདེབས་ནས་མ། ཡང་ན། སྣང་བ་གཏུམ་མོར་འཆར་བར་བྱིན

༨༢ གྱིས་རློབས། སྣང་བ་སྒྱུ་མར༔ །སྣང་བ་འོད་གསལ་དུ༔ །སྣང་བ་སྐུ་གསུམ་དུ༔ །འོག་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར༔ །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར
བྱིན་གྱིས་བརླབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་ཐིམ། དེ་ཟག་པ་མེད་པ་བདེ་བའི་རང

བཞིན་དུ་ཞུ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱས་མམོ།། །།གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོ། ཉམས་ཀྱི་གཏུམ་མོ།
མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལ་བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད། ཞི་དྲག་རླུང་གི་གནད། བསྒོམ་པ་དམིགས་པའི་''

གནད་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི། གཞུང་དུ། ལུས་ནི་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་། །སྒལ་ཚིགས་རིན་ཆེན་''ཙ་ར་ལ་བརྒྱུས། །མཐོང་
ཁ་རྒྱན་དུ་ཡངས་པ་དང་། །སྟོང་སྒོ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བར་བྱ། །ལྟེ་བ་ཡར་ཁན་ཉིད་དུ་གཏང་། །མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ་འོག་བཅིར། །མིག་དང་ཞེས''
པ་མ་འཁྱུར་བར། །རླུང་སེམས་དྲི་ལ་ལ་དྲག་ཏུ་གཙུམ། །རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་རྩོགས་སངས་ཀྲུས། །ཡང་ན་ལུས་ནི་ཙོག་པུར་བསྡད། །རི་ཞུ་མིག''
བཞིན་བསྐོལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། རྐང་པ་གཡས་སྟེང་དུ་བཀོད་པའི་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་། མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ་འོག་ཏུ་བཅས།

༄༅། །པའི་གྲུ་ལོས་སྟོང་གཙུག། སྐལ་ལྡན་ཚོགས་དོད་རྟེ་བརྩེགས་པ་སྤྲང་བསྒྲང་། མཐོང་ཁ་ཡངས་པར་བྱ། ལོག་སྒྲོས་མདུད་མཚན།
ཀླུ་ཡར་ཏན་ཤ་ལ་གཏང་བའི་མིག་གཉིས་སྣ་རྩེ་འཛམ། ཐང་ཀའི་བར་སྣང་ལ་བལྟ་འོ། །ཡང་ན། གཞན་སྣང་བཞིན་ལ། ལུས་ཙོག་པུ་རེ་ཕུ་མིག་
བཞིན་བསྒོལ་བ། སྒོམ་ཐག་ཁྱུག་པ་ས་མགོ་བོ་བ་འཁོར་བཙོད་དེ། དེས་ལྷམ་སྒྲིག་འཆིང་ས་ནས་ལུས་བསྣམ། ཚང་རིའི་ཤད་ནུ་ཕུ་འབེབས་
གདན་བྲུ་གང་། དབང་ས་སུ་སོར་བཞི་ཡོད་པ་ནང་ཚངས་ཅན་ཐུ་འོ། །གཉིས་པ་ཞི་བྲག་རླུང་གི་གནད་ལ། འཇམ་རླུང་དང་དྲག་རླུང་གཉིས།
ལས། དང་པོ་འཇམ་རླུང་ལ། སྔོན་འགྲོ་འབྱུང་བ་དགུ་ཕྲུགས། དངོས་གཞི་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་འབྱུང་བ་
དགུ་སྦྲུགས་ནི། གཡས་ནས་གཡོན། གཡོན་ནས་གཡས། དབུས་ནས་ཐད་ཀར་བཏང་ནས་འཇམ་པོ་མི་མི་ཚོར་བ་གསུམ། དྲག་པོ་

གསུམ། གཙུད་ཅིང་ཁྲུང་བ་གསུམ་སྐྱ་དཀྲུ་ཕྲུགས་སུ་བྱ་ཞོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན་ནི། ལྕགས་ཀྱུ་བཞི་ནང་
དཀུག་པར་བྱ། །ཁུམ་པ་བཞིན་དུ་དགང་བ་དང་། །རྒྱ་མདུད་བཞིན་དུ་བསྡམས་ནས་སུ། །མདའ་ལྷར་ཁྲེན་དུ་འཕང་བར་བྱ། །ཞེས་སམ།
བརྟུབ་དང་དགང་དང་གཞིལ་བ་དང་། །འཕང་བར་བྱ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན་ནམ་ཤེས་ན། །ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས། །
ཞེས་པའི་དོན་ཕྱི་ཤིས་སོར་བརྟུ་དྲུག་ཙམ་གྱི་ཐད་ནས་སྐྲ་མེ་དང་ཚྭ་གཉིས་ཀྱིན་དང་དུ་གཞུག་ པ་བརྟུབ་པ། དེ་ལྟེ་བོ་གདུ་མནན། ཐོག་ལྷ་དཀྱུང་ཟད
འཐེན་ནས་ཁ་སྦྱོར་དུ་འཛིན་པ་དགང་བ། མི་ཐུབ་ལ་ཁྲིད་པ་དང་བརྟུབ་རྒྱུ་བཟླས། ཐཡས་བཅག། གཡོན་བཅག །ཚམ་ཉམ་དུ་བཅག་པ
གཞིལ་བ། དེ་ནས་མི་ཐུབ་ལ་ཁྲིད་པ་དང་སྐྱ་གཉིས་ནས། ངང་པོ་དང་མཇུག་ཏུ་ཤེད་ཆུང་ཞིང་། བར་དུ་ཤུགས་ཆེ་བར་དགྲུང་བ་མདའ་ལྷར་

57 ༄༅། །ངེས་པར་བཀོད། །གཉིས་པ་དྲག་རླུང་ངོ༌། རླུང་ལོག་མི་འབྱུང་བ་འབྲུད་པའི་གནད། རླུང་རང་གནས་སུ་གཞུག་""པ་བརྟན
པའི་གནད། རླུང་དབང་དུ་འདུ་བ་དགུག་པའི་གནད། རླུང་རྩ་མིག་ཏུ་གདབ་པ་གཞིལ་བའི་གནད། རླུང་ཕྱི་ནང་དུ་བསྲེ་བ་གཏོང་བའི་གནད་
དོ། ། གསུམ་པ་བསྒོམ་པ་དམིགས་པའི་གནད་ལ། ཕྱིའི་གཏུམ་མོ། ནང་གི་གཏུམ་མོ། གསང་བའི་གཏུམ་མོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱིའི་
གཏུམ་མོ་ནི། སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཡི་དམ་ལྷ། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐུ་བསྒོམས་པ་ཏེ། །ཞེས་པ་གོང་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྦྱོང་རང་ལུས་ཚད་ཙམ་གསལ
བཏབ། །གཉིས་པ་ནང་གི་གཏུམ་མོ་ནི། གདུགས་དང་ཤིང་རྟ་ལྟར་གནས་པའི། །འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་བསྒོམ། །ཞེས་པས།
ལུས་སྟོང་རའི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་དེ་བེ་ཆོས་ཉིད་མཚོན་པས་སྟོང་པ། ཁ་དོག་བདེ་བ་མཚོན་པས་དམར་བ། ཅེད་ལས་སྒྲིབ་པ་དག་པས་

གསལ་བ། མཚན་ཉིད་སྒྲོག་ཤིང་མཚོན་པས་དྲང་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན། ཚོན་ལྔ་ཐུག་ནས་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིར་ཟླུག་པའི་སྣ་གཉིས་བཙུད། ཕྱ
ཡོད་པ། གཡས་གཡོན་དུ་རོ་བརྐྱང་གཉིས་ལུག་རྫུ་ཏྲིའི་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུ་གྲང་རྒྱུའི་སྟེང་ནས་མདུན་དུ་འཕྱེགས་ཤིང་སྣའི་སྒོར་ཟླུག་པ། མར་སྒྲ་དགུ
མའི་ངང་དུ་ཆུད་པ་རམ་ཡི་གེ་ཚའི་འབོངས་ལྟ་བུ། རྩ་གསུམ་འདུས་མཚམས་ཀྱི་བོར་རྩ་འདབ་གསུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་བརྩེགས་ཏུ་ལྡན་བ། མགྲིན་པར་བརྒྱུ
ཟླུག་ཡར་ལྟ་བ། སྙིང་གར་བརྒྱད་མར་ལྟ་བ། ལྟེ་བར་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡར་ལྟ་བས་གདུགས་ཀྱི་རྩིབས་ལྟ་བུའམ། ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་དང་འདྲ
བཞིན་དུ་བསྒོམ་མོ། །གསུམ་པ་གསང་བའི་གཏུམ་མོ་ནི། གཏུམ་མོ་ལ་ཁྲུང་ཡུལ་གྱི་གནད། །ཚེས་པ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་དབུ་མའི་ནང་
རོ་བརྐྱང་གཉིས་འཛོམ་པ་འདི་རྩེ་མོར། ཨ་ཤད་ཤཱད་སླུ་ཏྲ་ཉི་རྣམ་པ་ཅན་སོར་ཕྱེད་པ། །ཁ་དོག་དམར་སེར། རེག་བྱ་ཚ་བ། སྤུ་རྩེ་ལྟ་བུ་གིས

59

ཀ ལྔ་བཅུ་རྩ་དགུ

༄༅། །བསྒྲོད་པ་ཏྲཱ་ཏུར་བསྒྲོད་པ་མྱུར་བ་ཕོ་ཕོ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དང་། སྤྲི་བོའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དཀར་པོ་བདུད་རྩི་འཛག་ལ་ཁང་བ
གས་ལ་བཏབ་ནས། རླུང་བརྡབས་པ་རོ་རྐྱང་གི་ལམ་དུ་སོང་། དེ་གཉིས་ཐུས་བཏབ་པ་བསྐར་ཀ་ང་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས། ཨ་ཤད་ལ་བཏོག
པས་དམར་སྟེམ་ཀྱིས་སོང་། དགང་བ་དང་གཞི་ལ་བའི་ཚོ་དེ་ཡོན་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག །དབྱུང་བའི་དུས་སླུང་དབུ་མའི་ནང་ནས་སྤོ
འཕྱུར་འཕུར་དོན་པར་བསམ་མས་ནས། དངོས་སྣ་ནས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཙོབ་ནས། དེ་ནས་རྩོལ་དེ་འདྲ་བའི་ལྷུང་ཕྱེ་བས
གཉིས་པ་ལ། ཨ་ཤད་ལས་མེ་སོར་ཕྱེད་པ་རྩེ་མོ་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བ་འབར་བས། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་དབྱུར་པ་འཕར་ཐུང་ལྟ་བུར་བསམ། རླུང་དེ
འདྲ་བ་རེ་རེས་མེ་སོར་ཕྱེད་ཕྱེད་སྐྱར་བས་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟེ་བར་སླེབ། རླུང་ཕུག་པ་བཅུས་སྟེ་བའི་རྩ་འདང་བ་མཉེས་བ་དང་། ཡང་བཅུས་སྟེ་བ

ནས་མ་ར་སོང་རྐང་སོར་གྱི་རྩེ་འི་བར་མེས་གང་། དེ་ནས་བཅུས་ཡར་འབར་བས་སྙིང་ཁ་མན་གང་། བཅུས་མགྲིན་པ་དང་། བཅུས་སྤྱི་བོ་གང
བ་འཕར་བ་ལ་དམིགས་ནས། ནམ་ཁའི་བཞི་རིམ……བཞིན་བགོ། །ཞེས་པ་བཅུས་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་མེར་ཆིལ་གྱིས་ཞུ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས
ཀྱིས་སྤྱི་བོ་གང་། བཅུས་མགྲིན་པ་གང་བ། བཅུས་སྙིང་ག །བཅུས་ལྟེ་བ། བཅུས་སོར་མོའི་མཐར་འཇོམ་ཚད་གང་བ་འཛག་པ་ལ་བསླབ་པ་སྟེ
ལྡང་ཁྱུག་པ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ལ་ཐུན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ། དང་པོར་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཐུན་དྲུག་དང་། ཕྱིས་ནས་ཐུན་བཞི་ལ་སོགས་པ་བསྡུ་རྒྱ
རི་ཐུང་ལ་བསྒོམས་ནས་བྱ་སྟེ། ཟས་དང་ཁམས་གསོ་ཞིག་ཉི་མ་གཏོགས་པ་བར་མེད་དུ་བསྒོམ་མོ། །དེ་ནི་ལུས་སེམས་རླུང་གསུམ་གྱི
ལས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལ། ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཉམས

༄༅། །གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་ཉམས་ལེན་ནི། རླུང་འདི་ཟིན་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །དང་པོ་དྲེ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །གཉིས་པ་བདེ་བ་འཆར་
བ་དང་། །གསུམ་པ་མི་རྟོག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་ཤུགས་ཀྱིས་འགག །ཧྲུ་བསྒྲིག་ཆུ་མེ་ཁྱེར་དང་། །སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ཟི་བཞིན་དང་།
ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དག་ལྟ་བུ་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་དོན། རླུང་ཕྱིར་འཕོ་བ་བརྩོལ་བས་བཀག་པས་རང་གནས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་
དབང་གིས་རླུང་རྒྱུ་བའི་ཁྲངས་ཤུ་དང་དུ་སོང་བ་རྒྱུ་བ་ཟིན་པ། ཕྱིར་སོར་ཚོད་ཐུང་དུ་སོང་བ་རིང་ཐུང་ཟིན་པ། ཕྱི་རྒྱུ་བའི་ཤེད་ཉམས་པ་ཤུགས་ཟིན
པ། དེ་ནས་ཁ་དོག་ཤེས་པ་ཁ་དོག་ཟིན་པ། དེ་ནས་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ནུས་པ་ཐིམ་པ་སྟོབས་ཟིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རླུང་ཟིན་པས་གཏུམ་མོའི་ཐབ་ཆས
བཏབ། དེ་ནས་རླུང་ལེ་མས་ཧྣ་ལ་དུ་ཚུད་པའི་དོན་སྐྱོ། དེ་ནས་ཙ་ཁྱེ་བརྡ་ལས་སུ་རླུང་གིས་ཐིག་ལེ་ཁྲིད་དེ་ཕྱིན་པས་རྩ་ཟུག་དང་། ཐིག་ལེའི་ཟུག་དང་།

62

ཨ། [illegible]

རིགས་དྲུག་གི་གནས་སྐྱོང་ཞར་བ་འདུས་པ་དང་བ་སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་དུས་སམ། སྟོད་ཀྱི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚ་གྲུང་བ་ལྷ་དང་བ་ཐམས་ཀྱིས་
གསོས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་ཞིང་སྒྲིབ་ནས་ཟག་པ་དང་བཅས་བའི་བདེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱེད་པ་ཞིག་གཉིས་པ་བདེ་བའི་དུས་སོ། །དེ་
ནས་ནང་གི་བདེ་བ་ལ་སེམས་ཆགས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་དགའ་བ་ཉམས། རྒྱུ་དེས་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་དྲག་ཞིང་ནས་སེམས་རྣལ་
དུ་ཕེབས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཤར་ཞིང་། དེ་ལ་གོམས་པ་གསུམ་པ་མི་རྟོག་པའི་དུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་
དེ་འདྲ་ཚོར་བ་བདེ་དང་སྒོམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་དང་། སྨིག་རྒྱུ་དང་། མེ་ཁྱེར་དང་། སྒྲོན་མ་འམ་སྐྱ་རེངས་དང་། སྤྲིན་མེད་པའི་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་བརྒྱད་དུ་མེད་པས་ལྷག་དང་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་པས། ཐམས་འདུས་པ་

63

༄༅། །གསུམ་པོ་དེ་གང་གི་གཉིས་སྐབས་སུ་འདྲ་རྟགས་མཚན་ཡོད་པ་མི་སྲིད་ངེས། མེད་པ་མི་བསླུ་བ་པར་བྱང་རྒྱུ་ལ་དུ་ལས་ཏེ་ཀུན་

༤༥ མོ་བསྐྱུང་ས་པས། སྣང་ལ་ས་ལྷུ་རྡུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནང་དང་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྗེན་གང་གི་ས་ཏུང་གནོད་མི་ནུས་ཤིང། ཟབ་པ་དང་

བཅས་པ་འི་མཚན་ཉིས་ལྡ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། དེ་ཡི་རྗེན་གྱིས་སྐྱེ་རྡེ། །

སྣང་ཚོམས་སུ་རྗོད་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཞེས་དང་། ཁྱད་པར་རྟགས་ལྔ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། །ཅེས་པ་ཐུན་མོང་གི་དུས་སུ་འབབ་ས་འབྱུང་བ་དེ་ཀྱིས

སྣང་དང་བུ་མ་རབ་ཞུགས་པ། སྟོག་རྩེ་ལ་ཀྱིས་སྣང་དང་བུམ་རྗོད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ནི་རླུང་ལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་བས་ཀྱིས་དབུ་མ་རྗོད་པ

ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་ནང་གི་རླུང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་སྒྲོག་ཐུར་ལོང་བུ་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་ནས། ལུས་ཀྱི་སྟེ་བ་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་དབུ་མར་

ཞུགས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྟེ་བ་ནས་ལྟེ་བ་འཕར་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་འོང་བྱས་པས་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྦོབ་ནས་སུ་གྱུར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་རྩ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུས་པས། མདུད་པ་སྒྲོལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བར་ཀྱི་རྟགས་སུ། འཕར་བ་དང་། ལྡབ་དང་། ཉིམ་དང་།
སྒྲ་གཅན་དང་། སྒོ་གཅེས་བྲུབ། འོད་ཟེར་སེར། དཀར། དམར་སྨོ། དམར་སྐྱ་ཡིའི་འོད་ཟུངས་སུ་ལུས་ཆུད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་རྟགས་པ
མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་། སའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྲད་མེད་ཀྱི་བུའི་སྟོབས་དང་། ཆུའི་ཡོན་ཏན་ཉམ་ཉེན་ལྷུག་དང་། མེ་ལ་མི་ཚིག །མེའི་ཡོན་ཏན་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་འབྱེད་སྨིན་ནུས་ཤིང་། ཆུ་མི་འགྲིང་། རླུང་གི་ཡོན་ཏན་རྐང་མགྱོགས་དང་ལུས་ཤིང་བལ་ལྟ་བུར་ཡང་བ། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་
འཕུར་བ་དང་། ས་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཟླ་བའི་ཡོན་ཏན་ལུས་ཤེལ་ལྟར་དྭངས་ནས་གྲིབ་མ་མི་འབྱུང་།

༄༅། །ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་ལུས་སྙིགས་མ་དག་པའི་འཛིན་ལུས་སུ་གྱུར་པས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སོན་པའི་
ཡོན་ཏན་[illegible]་སྐུ་ཡི་སྒོ་དྲུག་འགག །གསུང་གི་སྒོ་བཞི་འགག །ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་བྲེ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་འཆར་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཐོད་བརྒལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཞིར་མི་ཡུག་ཏུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་ནི། མ་བཅོས
གཙུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་གནས། །ཞེས་པས། གཡོན་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི་རླུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། གཡས
ཁམས་ལྔ་ཡི་རླུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་མའི་རང་བཞིན་དབུ་མའི་ནང་དུ་མས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཐམ
ཅད་པའི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་གཙུག་མ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན

ལུམ་དྲུ་རྡོག་ས་པས། ལྕེ་བ། ཀླིད་ག །མགྲིན་པ། སྨྲི་བོ་རྣམས་སུ་རྒྱུ་མཐུན་དང་། རྣམ་སྨིན་དང་། སྐྱེ་བུ་བྱེད་པ་དང་། བྲལ་བའི་འབྲས་བུའི
ཚུལ་བཞིན་ཕྲ་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བྱེད་དུ་གཤེགས་པས་དབུ་མའི་ཡར་སྣ་རེངས་ནས། གཙུག་ཏོར་བརྒྱར་ཡིམ་དོན་པ་འགྲུབ། དེ་བྱང་སེམས
ཀྱིས་གང་བའི་ཚོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་དཀར་པོ་གསང་བའི་སྣ
རྩེ་ནས་ཕྱིན་དུ་རེངས་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་གང་བ་དང་། དམར་པོ་གཙུག་ཏོར་ནས་རེངས་ཏེ་རྐང་པའི་མཐིལ་བོང་གི་མཐར
ཐུག་པར་གང་བ་བསྟན་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བོགས་འདོན་ལ། རྡོར་ཀྱི་བོགས་འདོན་དང་། བདེ་བའི་བོགས་འདོན་གཉིས
ལས། དང་པོ་རྡོར་ཀྱི་བོགས་འདོན་ལ། ལུས་གནད། རླུང་གནད། དམིགས་པའི་གནད་ལས། ལུས་གནད་ནི། ཙོག་པུར་རྐང་པ་བསྐོལ་བའི

67

༄༅། །ཁྲུ་མ་ཁྱེང་གཉིས་ལག་པའི་དོན་བསྡོམ། སྤུང་ནང་དང་དཀར་འཁྱུད། ཡོ་བ་ག་ཡས་གཡོན་དུ་སྒྲིལ་བ་གསུམ་གསུམ་དང་།
དེ་ནས་ཐུ་བཅོ་དང་དུ་གཙུབ། མཐར་རྟ་མགོ་སྒྲུག་པ་ལྟར་དབང་ཅུ་སོ་ལི་ལི་སྒྲུག་པ་དང་བརྒྱན་རྡོ་བཅུ་ང་གཅིག་ཏུ་བྱེད། དེ་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར་
ཆིག་རྫོགས་ཀྱི་རྗེ་བཅེན་རེ་ཁྱུ་གོ། །སྦྱང་གཞན་དམ་སྤྱོད་མཆན། འོག་བསྐུམ་པའི་ཐུམ་པ་ཅན་གོ། །དམིགས་པའི་གནད་ནི་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་
མའི་སྦྱོར་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཨ་ཤད་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་པའི། ཉོག་གི་ལག་པ་དང་རྐང་པའི་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་རེ་རེ་
སྟེ་ཁ་སྦྱར། སུམ་མདོར་ཉི་མ། རྐང་ལག་གི་ཉི་མ་བསྡུས་པས་མེ་འབར། ལྟེ་ཏོག་གི་ཉི་མ་ལ་ཕོག །དེ་ལས་མེ་འབར་ཨ་ཤད་ལ་ཕོག །
ཧཾ་ལས་མེ་འབབ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། རླུང་སྦྱོར་གཏོང་བའི་ཚེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མེའི་རང་བཞིན་དུ་འབར་བར་བསྒོམ་མོ། །

685

ཇེ་བ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་ལ་ཐུན་གཅིག་ཏུ་བྲུབས་ནས། ཞག་བདུན་དུ་བསྒོམས་ནས་ཐུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་བདེ་བའི་ཐོགས་འདྲེ
ལ་ ཐོན་འགྲོ་ཡིད་རིག །དངོས་གཞི་འབར་འཛག །རྟེན་བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་རོ། །ཐོན་འགྲོ་ཡིད་རིག་ནི། མར་ནུ་ཡིད་ཀྱི་རིག་མ
མི་འི་བུ་མོ་མཚན་དང་ལྡན་པ་སེམས་ཆགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་བསྒོམ་མོ། །དངོས་གཞི་འབར་འཛག་ལ། ལུས་གནད་མེ་ཐབ་རྡུག་ཆེ་ངས། ཏྲུང་གནད
སྒྲོར་བབ་བཞི་ལྡན། དམིགས་པའི་གནད། རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པར་གསལ་བའི་སྟོང་ར་དར་སྔོན་པོའི་གྲུར་ཐུབ་པ་ལྷ་བུའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩ་"
གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི། ཨ་ཤད་ཧཾ་ཡིག་དང་བཅས་པ་གོང་བཞིན་གསལ་བཏབ། རླུང་གིས་ཨ་ཤད་ལས་མེ་སྦར། དེའི་དྲོད་ཀྱིས་ཧཾ་ཡིག་ཞུ་བའི
ཐིག་པ་ལྷུང་ཨ་ཤད་ལ་ཐོག །ཚིག་སྒྲ་དང་བཅས་པས་མེ་ལྷེ་མར་ཤུར་དུ་སོང་། སྣར་སྔ་མ་ལས་ཆེར་འབར་བས་ཀླད་ལེར་སྨིན། ཧཾ་ཡིག་ཆེར་ཞུ་"

༄༅། །བདེ་གཤེགས་པ་ཡོ་གི་པས་མར་བྱོན། དེ་ནས་ཆེར་གསོལ་ས་མེ་ལྕེ་སྙིང་གར་སླེབ། ཚུལ་དེས་མགྲིན་པ་དང་སྤྱི་བོར་ཕྱིན། ཧཾ་ཡིག
ཞི་ལ་ཕྱིས་བཞུ་བའི་རྒྱུན་མགྲིན་པའི་རྡོ་ཕྱོར་གང་བར་འབབས་པས་དགའ་བཞི་བདེ་བ་དང་། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། སྟོང་པའི་
ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ནས་སྙིང་ག་གང་བས་མཆོག་དགའ་དང་། རྣམ་པར་སྨིན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོང་བ། ལྟེ་བས་ཁྱད་དགའ་དང་།
རྣམ་པ་རྙེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཆེན་པོ། གསང་བའི་སྣ་རྩེ་ཡི་མཐར་ཐུག་པར་བབས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ། མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་
སྐད་ཅིག །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་ནས། འཇིག་མེད་དུ་བཟུང་བས་ལྟེ་བ་སྙིང་ག་མགྲིན་པ་སྤྱི་བོ་གང་བ་དགའ་བ་བཞི་ནས་ལྷན་སྐྱེས
ཀྱི་བར་ངོས་བཟུང་བར་བྱའོ། །རྗེས་བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། རྩ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་རྣ་རྡུག་སྐོར་དང་། ཉི་ཤུ་པ་དང་ལྔ་བཅུ་པ་ལ

ལེགས་པ་བཅུ་གཉིས། ༄༅། །གཉིས་པ་སྒྱུ་ལུས་ལ། མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སྒྱུ་མར་སྦྱང་བ། དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སྒྱུ་མར་སྦྱང་བ། གཉིས་བརྟུས་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་སྦྱང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སྒྱུ་མར་སྦྱང་བ་ནི། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་སྒྱུ་ལུས་དང་། །ཞེས་པ་རང་གི་མདུན་
དུ་ཤིང་བུ་ལ་མེ་ལོང་བཏགས་པ་ལ་ལྟམ། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གཟུགས་འཆར་དུ་བཅུག་ནས། དེ་ལ་རྙེད་པ་སྦྱིན་པ་དང་། གྲགས་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་།
བདེ་བས་དགའ་བ་དང་། ཕྲོགས་པ་དང་། མི་སྙན་པ་དང་། སྨད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བས་མི་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། རང་དང་མེ་ལོང་གི་བར་
དུ་གཟུགས་བརྙན་དེ་འདྲ་བ་བསྒོམས་ལ་སྦྱང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་དང་འདྲ་བར་མོང་བར་བལྟས་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔེ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བློ་སྦྱོང་ཞིང་དོགས་ལ་དུ་འཛིན་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སྒྱུ་མར་སྦྱང་བ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་སྒྱུ་

71

༄༅། །མ་དང་། རྫོགས་རིམ་སྒྱུ་མ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྱུ་མ་ནི། གསང་བའི་དབང་གི་དུས་དག་ཏུ། །མེ་ལོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལེགས་བྲིས་ཏེ། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྙན་སྣང་དང་མཚུངས། །ཞེས་པས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འདྲ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའི་བྲིས་སྐུ་འཕྱིད་ལོག་མེ་ལོང་དང་འཆར་དུ་བཅུག་ལ། དེའི་གཟུགས་བརྙན་ལ་མིག་དང་ཤེས་པ་མ་འགྱུར་བར་བལྟས་ནས་དེ་ཇི་ལྟ་བ ཡིད་ཡུལ་དུ་བསྒོམས་པས་འཆར་བ་དང་། མེ་ལོང་དང་རང་གི་བར་དུ་བསྒོམ། དེ་ནས་རང་མེ་ལོང་ནང་གི་ལྷའི་གཟུགས་དེ་ཇི་ལྟ་རར་བསྒོམས་པས། རེག་ཏུ་རུང་བ་ཙམ་དུ་འཆར་ན། གང་མཐོང་བའི་གཟུགས་གཅིག་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷའི་སྐུར་བསྒོམ། དེ་གསལ་ན་གང་མཐོང་བ་ཞིག་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེ་ཉིད་དུ་གསལ་བཏབ་པས། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་རོལ་པར་འཆར་བ་ལྷའི་དེ། ཕོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་སྒྱུ་མ་དང་། ཆོས་ཅན

ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་སྒྲུ་མ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུད་དེ་སྐད། །དངོས་གྲུབ་ངེས་འཛུ་གཉེ་བ་ཡིན།།
ཞེས་པ་ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན། སེམས་འདས་པའི་རྗེས་མི་འབྲང་། མ་འོངས་པའི་སྔུན་མི་བསུ། ད་ལྟ་བར་བཟོ་མ་བྱས་པར་མ་ཡེངས་
པས་བར་སྣང་སྟོང་སང་ངེ་བ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བལྟས་པས། རླུང་སེམས་དབུ་མར་ཚུད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞི་ནས། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ལྔ།
ཁྱད་པར་སྒྲོན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལས་དངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་སྣང་བ་སྐྱེའི་སླ་བ་འམ། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་ཤར་བཀྲ་རང་ངས་ཤིང་གསལ་ལ་ལ་སྤྲོ་བ
བ་མེད་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ནས་སྒྲར་སྣང་བའི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཇ་ཏྲ་བ་དེ་ཉས། ཆོས་ཀུན་
མི་ལམ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་པ་ཀུན་སྣ་མོད་ཀྱི། །ངར་གཉིས་བརྟན་པ་ལས་ཉི་རེ་ཕྱོགས་པས། །མི་ལམ་སྒྱུ་འཕྲུལ་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་གསུང

༄༅། །སོ༔ ༔གསུམ་པ་གཉིས་བསྡུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་སྣང་བཞི། ཁམས་གསུམ་ཀྲུ་དང་མི་ཀྲུབ། །མ་ལུས་ལུས་པ་
མེད་པར་འགྲུབ། །ཅེས་པ་མཉམ་བཞག་དེ་བརྟན་པོ་དང་། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ སྣང་བའི་སྐྱེ་ངང་དུ་སྐྱོང་གཟུགས་རྫ་ནས་བསྟོད་པས། ཞརྫོང
འདས་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྒྱུ་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་[illegible]ར་ཞིང་།
དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་འགྱུར་རོ།། ཧཱུྃ༔ ། །གསུམ་པ་རྨི་ལམ་ལ། ཟུང་བ། སྦྱང་བ། སྤྲུལ་མར་བསླབ་པ།
རྨི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒོམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་བཟུང་བ་ལ། འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་བ། རླུང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་བ། དམིགས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ནི། དང་པོར་རྨི་ལམ་བཟུང་བ་དང་། །ཞེས་པ་དྲན་བརྒྱུན་ཆགས

༣༥

འདུན་པ་རྗེས་འབྲང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་འང་ཉིན་བར་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་། སྨི་ལམ་ཡིན་སྙམ་དང་གོམས་སྒོམ་པའི་ དྲན་པ་དང་།
ཉུབ་མོ་ཉལ་ཁར་ཧླམ་ལ་སྨི་ལམ་ཟིན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ། སྨི་ལམ་ཟིན་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་ཡིད་ལ་དྲག་པོ་བསྒོམས་པས
ངེས་པར་ཟིན་ནོ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་ཡིན་ནོ། །འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ནི།
གཞི་ཀློང་ཡས་ཤོག་ཏུ་ཕབ། སེང་གེ་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་ཉལ། ལག་གཡས་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་མགྲིན་པའི་རྩ་ངར་བ་མནན། མཛུབ
མོས་སྣ་དམ་པོར་བཀག །མ་ཆི་ལ་མ་མགྲིན་པར་བསྒྲིལ་ལོ། །གསུམ་པ་དམིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལ། དངོས། ཐོག་སྣ་ཆེག།
འབྲུམས་གཅད་པ་ལས། དངོས་ནི། རང་ཉིད་ལྷར་བསྒོམས་པའི་མགྲིན་པའི་དབུས་སུ་གསུང་རྡོ་རྗེ་འོད་པོ་ཨཱཿཡིག་དམར་པོ་གསལ་བ་བཏབ

༄༅། །དེ་ནི་འོད་ཀྱིས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་སྣང་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྱུ་མར་བསྒོམས་
པས་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །སློགས་ཚིག་ནི། སྲོད་ལ་ཁ་རྩང་བགེ་དམིགས་པ་དེ་གས་འཛིན། ཐོ་རངས་རླུང་བུམ་པ་ཅན་བདུན། རྨི་ལམ་
ཟིན་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་ཐེངས་བརྒྱ་གཅིག །དམིགས་པ་སྙིང་མཚམས་སུ་རྡུས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལ་སེམས་གཏད་དོ། །ཁྲག་
ཤས་ཆེན་དམར་པོ་དང་། རླུང་ཤས་ཆེན་ལྗང་ཁུ་བསྒོམ། དེས་མ་ཟིན་ན། སྲོད་ལ་དེ་གབ་བསྒོམ། ཐོ་རངས་རླུང་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །འཇུན་བའག
ཉེར་གཅིག །དམིགས་པ་གསང་བའི་སྣ་རྩེར་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་རི་ལུ་ཙམ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲུམས་གཅན
པ་ནི། སད་འཕྲུམས་ནི། རྨི་ལམ་ཟིན་ཀྱང་སྒྱུར་དགོས་བསམ་པ་དང་འཕྲུལ་འདུས་དང་པའོ། །དེ་ལ་ཟས་བཅུད་ཅན་བསྟེན། ལུས་ངལ་བདུབ

ཀྱི་ལས་བྲིས་པ་ལས་གཉིད་ཚེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་སེལ་ལོ། །དྲེད་འབྲུམ་ས་ནི། སྦྲུལ་གྱི་རྨི་ལམ་ཡོང་བ་ཞིན་པ་ཞིག་གཏན་དུ་མིས་ནས་འགྱུར་དུ
མ་འདོད་པ་སྐྱེ། དེ་ལ་ཡང་ཡང་དུ་སྨྲི་བ་དེ་བསྒོམ། རྨི་ལམ་སྦྲུང་བར་བྱ་རི་སྒོམ་པའི་འདུན་པ་ལ་འབབ། སྨིན་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་
ཐུར་སྒྲོ་རོ། །སྡིག་འབྲུམ་ས་ནི། རྨི་ལམ་མང་པོ་རྨིས་པ་ལ་ཡེ་དྲན་པས་མ་རྫིན་པ་དེ། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་འཛོམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་
ཐུང་། གསང་གནས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་དེས་སེལ་ལོ། །སྐྱོང་འབྲུམ་ས་ནི། རྨི་ལམ་རྨི་རུ་ཡེ་མ་འདོད་པ་སྐྱེ། དེ་ལ་གསང་གནས་ཀྱི་
ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་དང་རླུང་བསྒོམ། ཁྱད་པར་ཚོགས་གཏོར་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྒྱུར་བ་ནི། དེ་ནས་སྦྱོང་ཞིང་ཤེས་
པ། རྨི་ལམ་དུ་མེ་ལྟ་བུ་རྨིས་ན། རྨི་ལམ་གྱི་མེ་ལ་འཇིགས་སུ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་མཆོང་བསྒོགས། གང་རྨི་བ་ལ་ཐག་བཟིས་པ་ཏང་ཞིང་

༄༅། །དེ་ལ་གོམས་ནས་ཞིང་ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉལ་ཁར་འགྲིན་པའི་དབུགས་སུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་ནང་དུ་གང་
བལྟ་འདོད་པའི་ཞིང་ཁམས་དེའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་ཤར་བར་མོས་ཏེ་སེམས་བཟུང་བས། དགའ་ལྡན་ནམ། བདེ་བ་ཅན། མངོན་པར
དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་འབྱོངས་པ་དེ་ཚོད་དོ། །གསུམ་པ་སྒྱུ་མར་བསྒྲུབ་པ་ནི། སྒྱུ་མར་བསླབ་པ། དེ་ཡང་
སྤང་བ་དང་། །ཞེས་པས། མི་སྨིན་ཆུར་སྤྲུལ་ལ་པ་གོ་སློག་གི་གཉའ་པོ་དང་། ཆུང་ངུ་སྨིན་ཆེན་པོར་སྤྲུལ། ཆེན་པོ་ཆུང་ངུར་བསྒྱུར་བ་རྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་།
གཅིག་སྨི་ནའང་དཔོར་བསྒྱུར། མང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྡུད་པ་ལ་གོམས་ནས། སྨི་ལམ་དུ་རང་གི་ལུས་དང་གང་མཐོང་ཐམས་ཅད་ལྷའི་སྐུ་སྒྱུ་མ་ལྟ
བུར་བསྒོམས་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་བོན་ཉིད་བསྒོམ་པ་ནི། ཡོད་ཉིད་དེ་བསྒོམ་པའོ། །ཞེས་པས། སྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ

གང་མ་ཕྱིན་ལྷུར་མ་ཕྱིན་ནས་སྐྱི་ལ་མ་ཁྲི་བབ་ཆབ་ས་དག ། ལྷའི་སྐུ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས་ལྷའི་སྣང་བ་དེ་
ཉིད་དམིགས་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་འཆར། དེ་ལ་གོམས་པར་གྱུར་ནས་གཉིད་ལོག་པ་དང་། སྣང་
པ་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བས་སྣང་སེམས་འདྲེས་པར་འགྱུར་རོ།། ༄ ༎བཞི་པ་འོད་གསལ་ལ་ཡ། གཞིའི་འོད་
གསལ། ལམ་གྱི་འོད་གསལ། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞིའི་འོད་གསལ་ནི། འོད་གསལ་ངོས་འཛིན་མཁན་དག་འདི་ནི།།
གཉིས་ལ་མ་འབྲས་བུ་རང་བ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པས། ཡུལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་མཆོག་དང་
ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བོ་ཉིད་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ

79

ཡུ། སྙིང་ཐིག ཞ། བདུན་ཅུ་དགུ

༄༅། །ཞེས་བྱ་བོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་ལ་ཉིན་མོ་ལམ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྲེ་བ། མཚན་མོ་ལམ་དང་རང་བཞིན་
གཅིག་ཏུ་བསྲེ་བ། བར་དོ་ལམ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྲེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉིན་མོ་ལམ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྲེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་
རིག་ལ་གང་གིས་གནས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཉི་ཟླ་མ་དག་དེས། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཤེས་པ་རང་འགྱུར། །ཞེས་པ་ཚིག་ལྷུ་སྟེ། སྔོན་དུ་གང····
འགྲོ་ན་བླ་མ་བགྲོ། དཔེ་བྱ་རྒྱུ་ར་མའི་ཤང་ལ་ནས་སྐྱེས་མ་ཐག་པས་མཚོ། མཆིམས་གང་གིས་སྤྲུར་ནས་སྣང་མཆེད་ཐོབ་བཟུམ་ཀྱིས་སྐྱུར
ངེས་རྟོག་པ་སྒྲུམ་འགགས། །ཁྲིམ་མ་སྐྱེས་པའི་བར་དེ་ར་འཛིན། ལམ་དྷྲི་ཨླི་པའི་ཆོས་དྲུག་གིས་སྦྱོང་སྐྱེ། དེ་ཡང་། མི་མནོ་མི་བསམ་མི་དཔྱོད་
ཅིང་། །མི་བསྒོམ་མི་སེམས་རང་བབས་བཞག །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་གང་སྣང་སྐྱེ་ཉིད་དུ་ཤར་བ་འོད་གསལ་ལ་བུ། རྟོག་པ་སྐྲ་ཁྲི་ཞེས

༤༠ མཚམས་སུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིབ་མེད་དུ་ཤར་བའི་འོད་གསལ་ལམ། དེ་དོ་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་མ་བུ་འདྲེས་པ་ཛམ། ལམ་དང་རང་བཞིན་ཉིད
གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་མཚན་མོ་ལམ་དང་ངང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྲེ་བ་ནི། སྙིང་གི་པདྨོ་ཁ་བྲེ་སྟེ། །འདབ་བཞི་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ
ལ༔ །ཨ་ནུ་ཏྟ་ར་ཧཱུཾ་བསྒོམས་ནས། །ཞེས་པས། བྱང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དབང་པོ་སོགས་ལ། །ཤེས་པ་གཉིས་པོས་དེ་དག་འདིར་རབ་བསྡུས
ནས། །སྙིང་ཆེན་གྱུར་པ་གང་ཞིག་གཉིད་ལོག་པ། །ཐུང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་རྨི་ལམ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས། སྟོན་དུ་གཉིད་འཐུག་པ
ཁྲི། དཔེ་རྒྱ་མཚོ་རླབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོད་པས་མཚོན། མཚམས་གཉིད་དང་འཁྲོ་བའི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་སྦྱོར། དེས་ཉིན་པར་གྱི
རྟོག་པ་འགགས་ནས་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་མ་ཤར་བའི་བར་དུ་འཛིན། ལམ་དུ་བསམ་གཏན་གཉིད་དང་བསྲེ་བའི་གདམས་ངག་གིས་སྐྱོང་སྟེ། དེ་འདང་ལྷ

༄༅། །མ་ལ་འོད་གསལ་ཟླ་ཉི་པའི་གསོལ་བ་བཏབ། འཇུམ་པ་དཔག་པོ་གཏད། ཉལ་དུས་གཞོགས་གཡས་འོག་ཏུ་ཕབ། སེང་གེའི་འདུག་སྟངས་བཞིན་ཉལ། ལུས་ལྷར་བསྒོམས་པའི་སྙིང་པདྨ་འདབ་མ་བཞིར་བྲེས་པའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ། མདུན་དུ་ཨ། གཡས་སུ་ནུ། རྒྱབ་ཏུ་ཏ། གཡོན་དུ་ར་གསལ་བཏབ། གཉིད་དུ་ཐིམ་ཐིམ་འགྲོ་བའི་ཚེ་སྣང་གྲགས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ། དེ་པདྨ་འདབ་བཞི་ལ། དེ་ནས་གཉིད་ཀྱིས་ཚེར་བ་བཟི་བའི་ཚེ་མདུན་གྱི་ཨ་ལ་ཐིམ། དེ་གཡས་ཀྱི་ནུ། དེ་ཏ། དེ་ར་ལ། དེ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་གི་ཞབས་ཀྱུ་ཏ། དེ་ཟླ་ཚེས། དེ་ཐིག་ལེ། དེ་ནཱ་ད། དེ་མི་དམིགས་ངས་འོད་གསལ་ལ་གནས་པར་བསམས་ནས་ཉལ་བརྡེས་གཞིག་གི་རྣལ་འབྱོར། ཡང་ན་ཨ་ནུ་ཏ་ར་བཞི་ལམ་མེ་བའི་དབུས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཡིག་འབབ་ཞིག་ལ་སེམས་གཏད་པ་རི་ལ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་སྣང་བ། གཉིད་ཀྱིས་བཟི་བ་མཆེད་པ། གཉིད་དུ་སོང་བ་

82

གྲིབ་པ། དེ་ནས་གཉིད་འཐུག་པོའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་འོད་གསལ་ལམ། ཐིམ་རིམ་ལ་དམིགས་སྟེ་ན་བཅས་སེམས་མ་བཅོས་པར་གཞག
པས་ཐིམ་རིམ་སྟོང་པར་ཤར་བ་ཐུ། དེས་སྣང་འཇིགས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་བཞིན་གཞིའི་འོད་གསལ་ངོ་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་མ་བུ་འདྲེས་པ་ཞེས
བྱའོ། གསུམ་པ་བར་དོར་ཡ་བཤད། གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ནི། འོད་གསལ་ལ་ལས་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་རྒྱུ་ལམ་ཉི་ལྷང་
པ་ཅན། གཉིད་ལོག་པ་ལས་སད་པ་ལྟ་བུར་བཞེངས་པའི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའོ། སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ཡོད་པ་སྒྲིབ་པའི་ཟུང་འཇུག་སྟེ། སར་རྒྱུ་དགའ
བ་ལ་སོགས་པས་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཕྲ་རེག་ན་ཡང་བདང་། །ཁྲིབ་དང་ཡིད་དགའ་ཐབ་པ་དང་། །རབ་ཆུ་སྣང་དང་བཀྲ་ན་པ་དང་། །
ངང་བསྒྱུར་འདོད་དགུར་བསྒྱུར་བ་སྟེ། །ངབ་ལྷུག་བརྒྱད་ཅེས་དེ་ལ་བཤད། །ཅེས་སོ། །སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ནང་པ་ཅི་མི་སློབ་པ་འབྲས་བུའི་

༄༅། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་བཞིས་ངེས་རྒྱས་ཏེ། །སྐུ་དང་གསུང་དགེ་དབང་ཕྱུག་དང་། །ཐུགས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཀུན་འགྲོ་གནས།
ཅི་འདོད་བསྐྱེད་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱན། །འདི་ནི་འབྲས་བུའི་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད། །ཅེས་སོ།། ༈ ། །ཕྱི་པ་བར་དོ་ལ། བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་
སྐུའི་ལམ་ཁྱེར། གཉིས་པ་ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ལམ་ཁྱེར། གསུམ་པ་བསྐྱེ་བ་འཛིན་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་ཁྱེར་དང་གསུམ་ལས།
བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་ཁྱེར་ནི། སྣང་བ་ཐིམ་དང་རགས་པ་ཐིམ། །ཉེ་ག་པ་ཐིམ་དང་ཕྲ་བ་ཐིམ། །ཐིམ་པའི་རྗེས་སུ་བསྒོམས་
པ་དང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་ལ་འཆར། །དེ་ཡི་རྗེས་ལ་ཟུང་འཇུག་གི །སྐུ་ནི་ཚང་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །སྒྲིབ་པ་དང་ནི་མི་སྒྲིབ་གཉིས། །མི་སྒྲིབ་པ་ར་
ཀྱུར་ཅན། །འབྲས་བུ་ཐོབ་བཅས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་བསྟོན་དུ་འཆི་བ་འགྲོ། དཔེ་སྟོན་གནམ་དྲི་མ་མེད་པས་མཚོན། མཚམས་འཆི་ཀའི་སྣང་མཆེད་ཐོབ

གསུམ་གྱིས་སྒྱུར། རེས་ཚེ་ཏོ་འི་རྟོག་པར་བགས། ཁྲོ་མའི་རྟོག་པ་མ་ཤར་བར་དུ་རི་འཛིན། ལམ་དུ་ལམ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི
གདམས་ངག་གིས་སྨྲོང་ནྟེ། ངེ་ཡང་། མིག་ལོགས་དབང་པོ་ལྷ་འི་ལྷ་ངན་དུ་ཐིམ་པས་གཟུགས་སུ་སོགས་ཀྱི་སྣང་བ་འགྱུར་བ། སྣང་བ་ཐིམ
པ། དེ་ནས་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་ཟུངས་ཤོར། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ། སེམས་ཞིང་ཁ་སྐམ་ཀྱམ་མས། མེ་རླུང་ལ་ཐིམ། དྲོད་ཡལ། རླུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ།
དེའི་ཚེ་སྡིག་ཅན་ལ་གཞན་གནོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་། དགེ་བསྒྲུད་པ་ལ། ལྷ་དང་བླ་མ་ཌཱ་ཀི་འི་བསུན་མ་འོང་། དེ་ནས་ཕྱི་དབུགས་ཆད་པ
རགས་པ་ཐིམ་པ། དེ་ནས་ནང་དབུགས་གནས་པའི་དང་པོར། རྟོག་པ་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་ཕྱི་འི་རྟགས་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། ནང་རྟགས་དུ་བ།
སྣང་བའི་སྐབས། དེ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ། ཞེ་སྡང་གི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་འགག །ཕྱི་རྟགས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། ནང་རྟགས་མེ་ཁྱེར། མཆེད་པའི

45 ཨ

༄༅། །ཀླབས་དེ་སྣང་བ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ། འོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་འགག །ཕྱི་རྟགས་ནག་ལམ་སྒྲ་གཅན་གྱི་སྣང་བ
ནང་རྟགས་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ། སྣང་བ་ཉེར་ཐོབ། དེ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ། གཏི་མུག་གི་རྟོག་པ་བདུན་འགག །ཕྲ་བ་ཐིམ་པ། ཕྱི་རྟགས་སྐྱ
སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ལྟ་བུ། ནང་རྟགས་སྟོན་ཁའམ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་འོད་གསལ་ལ་ཀྱི་སྣ་བས། འཆི་སྲིད་ཀྱི་དངོས་གཞི། བར་དོ་འགག་རྩམ
བའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས། གདམས་ངག་པ་རྣམས་ཀྱིས་བར་དོ་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཉམས་ལེན་ནི། འཆི་ཀ་ར་ཆགས་སྣང་གི་འཕྲོ་བཅད།
ཐིམ་རིམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་བཅོས་པར་སྐྱོང་བས་ཐིམ་རིམ་ཤར་གྲོལ་དུ་སོང་བ་འོད་གསལ་ལ་བྱ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བཞི་པ་འོད་གསལ་ཤར་བས།
དེ་སྔར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུར་རིག་པ་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་འཇོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོད་གསལ་དེ་ལ་ནམ་འདོད་དུ་གནས་ནས། དེ་ནས

ལུགས་བཟློག་གི་སྣང་བ་གསུམ་གྱིས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་ལྡངས་ཕྱི་བོ་ནས་འཕོས་པ་ནི། སྦྱངས་པ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་། སྦྱང་
པ་ཐུར་ཟང་དམན་པས་བཙུ་ཅི་རིགས་པའི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ལམ་ཁྲིད་ནི།
མངོན་བྱང་སྤྱོད་པའི་ཞལ་ཕྱག་ཚོགས་ཅན། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་ལྡན། །ལས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཤུགས་དང་ལྡན། །ཞེས་པ་འོད་གསལ
དོན་མ་ཞེས་པས།། གཏི་མུག་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་བདུན་ལྡངས། སྣང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཤར། སྟོང་པ་ཆེན་པོ། དེ་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག
པ་བཞི་བཅུ་ལྡངས། མཆེད་པ་ཤར། ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ། དེ་ནས་ཞེ་སྡང་གི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་ལྡངས། སྣང་བ་ཤར། སྟོང་པ་ཞེས་བྱ།
དེ་ནས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་གིས་འདུ་བྲས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྔར་གྱི་ཕུང་པོ་རྙིང་པའི་སྒོ་དགུ་གང་རུང་གི་ལམ་ལས་འཕོས་ནས་བར་དོའི

༄༅། །སྲིད་པར་གྲུབ་བོ། །དེ་ཡང་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སྲིད་པ་དེ་འི་ཤ་ཚུགས་ཀྱི་ཡིད་ལུས་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བ། མ་ཞི་མ་དལ་
མ་གཏོགས་གང་ལའང་མི་ཐོགས་པ། བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་རྟེན་གསུམ་བགྲོད་པའི་ལས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། བར་དོ་ཞིང་རིགས་མཐུན་པས·····
མཐོང་། ལྷའི་མིག་གིས་མཐོང་། ཟས་སུ་དྲི་ཟ་བ། ཉི་ཟླ་མི་སྣང་བས། སྣང་བ་འང་མིན། མུན་པ་འང་མ་ཡིན་པས། སྐྱ་སྣང་ངོ་ཀྱི་བར་དོ། །
དེ་ཡང་ཁྲིད་དང་བཞི་བཞི་ཞག་ཚོན་བརྒྱལ་སྐབས་སུ་གནས། དེ་ནས་ཤི་བར་དོ་ཞེས་པས་ཤི་ནི་ཧྲུ་མྱུ་དང་ཆེ་བ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་འི་རྗེས་བར་དོ་ལ་བར་
དོར་དོ་ཞེས་པ་ཡོད། དེ་འི་སྔོན་ལ་བརྒྱལ། ཕྱི་ནས་འཁྲུལ་སྣང་ཤར་ཞེ་བའི་ཕྱིར། དུས་དེ་ཁོ་ནར་བར་དོ་འི་གདམས་ངག་དྲན་དགོས་པས།
ངེས་ཀྱིས་ཞེས་བྱའོ། །ལམ་ཁྲིད་ནི། དེ་ལ་སྦྱོང་པའི་བར་མ་དོར། །སྒྱུ་ལུས་ཟུང་འཇུག་སྐུ་རུ་སྐྱུར་ཏེ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཐོབ

བོ་༎ ༎ཞེས་པས། ཤི་བར་དོ་ཤེས་པ་དང་། རང་ལུས་ལྷར་བསྒོམ། དེ་ནས་རྗེས་གཞིག་གམ། རིལ་འཛིན་དྲན་པས་འོད་གསལ་འདུ
ཚུལ་ ༎དེ་ནས་ལུགས་བཟློག་གི་སྣང་བ་གསུམ་རྒྱུར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་བཞེངས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་ཁྲིད་ནི། བར་དོ་གཉིས་པར་ལམ་མཆེད་ན་འཇིགས་པའི་སྒྲ་བཞི་ཤེས་པ། ས་རླུང་ལས་རི་ཉིལ་བ
ལྟ་བུའི་སྒྲ། ཆུ་རླུང་ལས་རྒྱ་མཚོ་རླབས་འཚེལ་བའི་སྒྲ། མེ་རླུང་ལས་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པའི་སྒྲ། རླུང་གི་རླུང་ལས་འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག
ཏུ་སྒྲིར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་འབྱུང་། དེ་ལ་ཞེད་ནས་བྲོས་པས་གང་དུ་རྫོང་པ་དེ་མངལ་ཡིན། ཉམ་ང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་ནི། དཀར་དམར་ནག
པོ་རི་གཙང་གཡང་དེ་ག་རང་ལ་སླུང་བ་དེ་མངལ་ལ། སྣམ་བྲང་གི་ལམ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་འོད་སྣ་ཚོགས་ལམ། དེར་ཕྱིན་པས་མངལ་དུ་ཚུད།

༤༩

ཨ

༄༅། །གཞན་ཡང་ཐིག་ལེ་ཐིག་བྲན་འབར་བ། ཆར་དྲག་པོས་འདེད་པ། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོས་འཛིགས་སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་།
སྲོག་གཅོད་པའི་གཤེད་མས་ཁྲིད་པ་དང་། ལྕགས་ཁང་དུ་ཚུད་པ་དམྱལ་བ། སྡོང་རྡུམ་དང་སྐྱི་ལྷུ་ཡི་བ་པ། ཡི་དྭགས་དང་དུད་འགྲོ།
ངང་པས་བརྒྱན་པའི་མཚོར་ཕྱིན་ན་ཤར་གླིང་། བ་གླང་གིས་བརྒྱན་པ་ནུབ་གླིང་། རྟས་བརྒྱན་པ་བྱང་གླིང་དུ་སྐྱེ། ཁང་བཟང་ཕ་མའི་འདུ་འཕྲོད་
མཐོང་བ་ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་། ལྷའི་གཞལ་མེད་ཁང་མཐོང་ན་ནང་དུ་ཚུད་པ་ལྷ་རུ་སྐྱེ་བའི་མཚན་མ། འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཤས་ཆེ་བས་མང་ལ་....
འཚོལ་བས། དེ་ཟ་མང་ལ་གྱི་སྐྱེ་གནས་འཚོལ་བའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །ཉམས་ལེན། ཆགས་སྡང་སྣང་བ་ཀུན་སྤང་ངམ་ལ། །དྲན་པའི་
ཕྱུན་ཟས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། །མང་ལ་སྒོ་འགགས་པའི་སྦྱོར་བ་བཅུ། །མདོན་དགེ་འཕོ་བ་བཅུས་པ་ཡིས། །ཁང་འདོད་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར།།

ཞེས་པ། འཇིགས་སྐྲག་སོགས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་དྲན་ན་མངལ་ངན་པ་འགག །ཀློང་པ་དང་། བླ་མ་ཡི་དམ་དྲན་ན་མངལ་ངན་པ་འགག །དེ་ནས་
མངལ་བཟང་པོ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བ། འཁོར་བ་དང་ལྡན་པ། ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པར་བསམས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ལེན་པ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཞེས་བྱ་
ལ༑ སྦྱངས་པ་ཆེ་བས། འོད་གསལ་སྟོན་ཆུམ་ཐུབ་ཀྱང་། དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་མངོན་དགའ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔར་འགྱུར༑༑ ༈ ༑ །དྲུག་པ་འཕོ་བ་ལ། རབ་ཆོས་སྐུར་འཕོ་བ། འབྲིང་ལོངས་སྐུ། ཐམ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་རབ་ཆོས་སྐུར་འཕོ་བ་ནི། བར་
དོ་དང་པོ་ལ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་ལོངས་སྐུར་འཕོ་བ་ནི། བར་དོར་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་བཞེངས་པའོ། །གསུམ་པ་ཐམ་
སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་གསུམ་ག་འབྲས་བུར་བཞག་པས། ལམ་ཁྲིར་གྱི་གདམས་ངག་བསྒོམ་བྱ་ལ་ཁྱད་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པས། འདིར་རྣམ་

༄༅། །ཞེས་བླ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞེས་བཅུ་བསྐོར་ན་ཏེ། ཐུམ་པ་སྐོར་དུ་བཅུ་མས་ནས་ནི། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དེ་བྱུགས་དགོས་གིས། །གནས་ནས་དྲག་ཏུ་བདྲན་ནས་སུ། །གཞུང་ཚིགས་ནང་ཡར་བདུ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བསམ། །ཚིག་བཞུ་གཅིག་ནས་ནི་ཚིག་བཞུ་གཅིག་གོ།ཡར་འཁྱོག་མར་འཁྱོག་ས་བོན་གྱི། །སྤྱི་དབང་ཡི་གེ་ཕྲེང་དང་གཉིས། །ངོ་བོ་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡི། །ཞེས་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཏད། །དུས་ལ་བབ་ན་འཕོ་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པས། སྤྱི་དབང་དང་ལམ་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། རང་རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོང་རར་བསྒོམ། །ལུས་ཀྱི་དབུས་དྲང་པོར་ཙ་དབུ་མ་ཁ་སྟོང་གི་ཀ་བ་ལྟ་བུ་འོག་ཐུམ་པ། སྟེང་ཚངས་མཐོང་ས་ག་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུར་བསམས་པའི་གཙུག་ཏུ། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་སྔོང་རའི་སྐུའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཙ་དབུ་མ་དང་། རང་གི་གཉིས་ཁ་སྦྱོར་དུ་བསམས། བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔོན་པོ་དང་། རང་གི་སྙིང་གར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཐུལ་བྲིལ་པ་ལྟ་བུར་བསམས། །ཧཱུྃ་དྲག་པ་ཅན་བསྒོམས། བླ་མའི་ཐུགས་ཀའི

92

ཞེ་དྲུག

ཧཱུྃ་ཡི་ག་གི་ཞབས་ཀྱུ་ར་གྱིས་བརྒྱད། སྙིང་གའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་འཁྲིལ་ནས་ཕྱིན་དུ་དྲངས་པར་བསམ་མས། ལྷུང་ཕྱིར་འབྲུ་ངང་པ་དང་ཧཱིཀ་གི་སྒྲས་དབྱུག
ཕྲེ་རྣ་གཅིག་ལ་ཉེར་གཅིག་དང་རང་སེམས་སྣ་བསླུ་ཏུ་འཕོ། །དེས་ཧཱུྃ་སྒྲ་ཕྱི་ཡོར་སླེབ་པར་བསམ། ཀས་འཕུར་དུ་ཡབ། རྟགས་མ་བྱུང་བར་དུ་སྦྱང་། གཉིས་པ་ལས་
ལ་སྦྱར་བའི་ཚོ། །ཕྱམའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ཐམ་ཤོག་མིན་དུག་ཤེགས་བསམ་དུ་མེད་པའི་དང་ལ་བཞག་གོ །ཀུ་རི་ཁྱུང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་སྒོར། །མངའ་རིས
ཟངས་དཀར་གྱི་ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོ། གཞན་ཕན་བཟང་པོས་བསྐུལ་ནས། དགེ་སློང་མཁས་པ་པདྨ་དཀར་པོས་སྦྱར་པའོ། །ཆོས་སྤྱིན་འདོད་མེད་འཇོ་བའི་པར་
གྱི་དཔྱིག །སྤོ་འབུག་དཔལ་ལྡན་འཇིག་མེད་རབ་བཀྲུས་པས། །བཞེངས་དགོས་སྲིད་ཞི་རྒྱུད་སོགས་མི་ཕྱུན་ཞི། །ཕན་བདེའི་དཔལ་འབར་དཔག་འཚོན་སྦྱོང་ཕྱུར་ཅིག །དགེའོ། ། །
དགེའོ། །དགེའོ། །པར་འདི་རྒྱལ་གྱི་ཤྲཱི་ནེ་ཙ་སྐྱེད་དུ་བཞུགས། །

93 ༤

༄༅། །དཔལ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་གསལ་བྱེད་ཟུང་འཇུག་མཆོག་གི་དེམ་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་པར་བཞུགས་སོ།། །།

ཆོས་དྲུག་ཁྲིད་ཡིག་

༄༅། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རྣལ་འབྱོར་

འཚལ་ལོ། །རྒྱ་རི་ཁྲིམ་དུ་སྨར་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས།

རྩེ་ར༑ །ཞེན་ཅིག་སྐྱེས་དེ་ར་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་

པ༑ །དེ་འདྲའི་བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་ནི། །བླ་མ་དམ་པའི

༄། །རྗེ་མར་པ་ལོ་ཙཱ་ལ་ན་མོ། །

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་ཞབས་ལ་ཕྱག་

གཟུང་འཛིན་ལམ་བཀག་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་ཀྱི་

གཟུགས། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་གས་

ཞབས་པད་རྡུལ། །སྲིད་པའི་ཉེས་པ་འཇོམས་མཛད་

ཀ གཉིས

༄༅། ༡ །ཡ༔ །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་ཕྲས་ནས། །ལྷ་མི་དཀྱུད་སྟེན་ལུས་པའི། །ཡང་སྙིང་ནུ་རོ་ཆེ་ས་རྡུག་གི །ཟབ་ནོ་ཀྭཾ་ཟླ་མའི་ཞལ་ལུང་བཞིན། །ཡི་གེའི་ལམ་དུ་གསལ་བར་བྱ། ༔ཧཱུྃ༔ །འདིར་གསང་བ་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གི་ཡང་སྙིང་དཔལ་ནུ་རོ་ཆེས་རྡུག་ཅུ་གྲགས་པའི་སྒྲིང་ཡིག་གསལ་བར་བྱེད་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་བཞིན་དུ་བྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲིང་ཡིག་ཞལ་ཕྱང་དུ། ཆོས་རྡུག་བསྡུས་པའི་རིན་ཕྲིས་ཞེས་འགོད་པར་མཛད་པའི་དོན། སྔོན་འི་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ལ་གྱིས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བཐབས་ལམ་གྱི་དཔང་དུ་བྲས་པའི

༡༦

གདམས་ངག་དང་། ཁྲིན་ཐབས་དང་འབྲེལ་བ་བསྙན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བཞུགས་ཚུལ་སོགས་མ་ངེས་པར།
ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་མིང་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་སྣང་བ་དེ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ངེས་ན་རྒྱས་པ་བཞི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དགོངས་ཤིང་། འདི་ནི་
ཁྲིན་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བསྡུས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པར་བཞེད་པའི་གཙོ་བོའི་དོན་དང་ཁྱད་ཡིག་འདི་ནི་ངེས་བསྟན་ཤིན་ཏུ་
མདོར་བསྡུས་ལས་བཤད་སྒྲོན་རྒྱ་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་བཤད་པ་དང་མན་ངག་གི་གནད་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་མང་དག་ཡོད་པར་སྟོན་པའང་རྒྱུར་
ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྔ་དོན་དངོས་དོན། མཇུག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་དམ་བཅའི

ཨ། གཅིག

༄༅། ཚིག་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་གྲི་ཐིའི་སྒྲ་ལས
རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པས་ཀུན་གྱི་བརྟེན་བྲར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དཔལ་ལྡན་ནོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་དཔལ
ལྡན་དུ་འདོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་བཏགས་པ་བར་ཟད་ལ། འདིར་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་མངའ་བས་གདུལ་བྱའི་དོན
སྐྱོང་བས་བླ་མ་དང་། དམ་པའི་སྐྱེས་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་བླ་མ་དང་གོང་མར་གྱུར་པ་ཞིག་ངོས་བཟུང་བ་སྟེ། སུ་ཞིག་ཅེ་ན། རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་རྒྱུད་
ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་པུ་ཉིད། །མན་ངག་རབ་ཏུ་སྟེར་བའི་ཕྱིར། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དེ་ལས་ལྷག །ཅེས
བསྟན་པའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་བྱ་སྟེ། དབང་བཞིའི་དོན་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅིང་ཆུད་པ་ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན་ནུས་པ་ཞིག་འདིར་བཟུང་ངོ། །གང་གི

༣༤ ཤེས་ཅན། ཕྱི་ཏ།

ཞབས་ལ་ཕྱག་བགྱིད་མཁན་ནི་ སྒོམ་པ་པོ་དང་འཆད་ཉན་བྱེད་པོ་སོགས་པའི་སྒོ་གསུམ་གུས་འདུད་ཀྱིས་ཏེ། ལས་སུ་བྱ་བ་དེ་དང་དེར་ལ་བབ་ཚད་མི་འགྱུར་བ
དང་། རང་དང་རྗེས་འཇུག་འདོད་པའི་དངོས་པོ་མཆོག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེས་དོན་དུ་ན་དཔལ་ནི་གཞི
སྐྱེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་ཚུལ་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་ལྡན་མ་ཡིན་པར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ལྡན་པ་ནི་ཆོས་ཐང་ ཀྱི་མཆོག་རབ་དང་ལྡན
པར་འགྱུར་པ། དོན་གྱི་བླ་མ་དང་འདི་ཡིན་པས་བླ་མ་དམ་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་འདི་ཡིན་པས་སེམས་ཉིད་རྟོགས་པ་བླ་མ་ཆོས་སྐུ་མཐོང་བ་ཡིན་པར་གོང་
མཛམས་གསུངས་པའི་གནད་ཀ་འདང་ཐོན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ལས་ཞབས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྱུར་ཏེ། སྤྱུལ་ཞབས་དང་རྩ་བ་གཉིས་ཀ་རང་འཇུག་པས
སོ། །མདོར་ན་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་འམ་སེམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་དེ་ཡི་རང་རིག་པའི་ངོས་སྤྲ་འདུས་ཅིང་ཕྱག་འཚལ

༄༅། །ཙ་སྐྱེ། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར། ཇི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དང་། །ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞིན་དུ། །རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ལེགས་མཐོང་གང་
༤ ཡིན་འདིར་ཕྱག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འོ། ། །གཉིས་པ་དམ་བཅའ་ནི། འདིར་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་སོགས་ཏེ། འདིར་ཞེས་པ་ཡུས་ཨ་ཚད་སྐྱ་དབས་ཅོལ་བཟུང་
ཕྱི ཉམས་གང་ལ་གནང་དུ་བསྟན་ན་རྡོ་རྗེའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་ངེས་པས་སམ། འབྲས་མིང་རྒྱུ་ལ་བཏགས་ནས་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཞེས་བྱ། ལ་ཡི་གེ་ནི་གནས་གཞིའི་དོན་ཏེ།
ཀྱེ་རྡོ་རྗེར། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །རླུང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་རགས་པ་བསྡུད་བཅིངས་པས་ཕྲ་བ་སེམས་འཛིན་
པར་འགྱུར་བ་གཏུམ་མོ་སོགས་ཐབས་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་དང་། ཕྲ་བ་སེམས་བཅིངས་པས་རགས་པ་རླུང་སོགས་ཀྱང་དག་པར་བྱེད་པ་གྲོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་སྔ་
བུ་སྐྱེ་སྐྱེར་ན་ལམ་བསྒོམས་པས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། རགས་པ་ལ་གནང་དུ་བསྟན་པས་ཕྲ་བ་རང་རིག་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚེ་བ་ཡིན་ལ། ལུས་ཀྱི

གཞན་དག་གང་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གནད་ཡོད་པ་དེར་རླུང་སེམས་འཆིང་བ་ནི་གནད་དུ་བསྣུན་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་གནད་བསྣུན་གྱི་གཞི་རྡོ་རྗེའི་ལུས། ''སྣུན་བྱེད་ཐབས
ལམ་ཁྱད་པར་ཅན། བསྣུན་པའི་འབྲས་བུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་ཡང་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་ལས། ལྷན
ཅིག་སྐྱེས་པས་གང་སྐྱེས་པ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་དེ་བརྗོད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། གང་དང་གང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ན། ཟབ་པ་བདེ་བ་དང་གསལ་བ་སྟོང་པ''
གཉིས་ག་ཤེས་གདངས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི། བམ་ཆོས་མ་ཡིན་ཞིང་རང་ངོས་རྣམ་ཤེས་ལས་འདས་པས་ཡེ་ཤེས། དེ་རང་དབང་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད
ང་ན་ཐབས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆེ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་དབང་རྩེ་ནས་འགག་ཞིག་ལྷུངས་གྱུར་པ། །ལྷུང་བར་མི་འདོད་ཀྱང་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར། །བླ་མའི་དྲིན་གྱིས
ཕན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན། །གྲོལ་བར་མི་འདོད་ཀྱང་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན། དོན་དེས་ཐབས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །སྤྱིར་ན་རང་འབྲས་ལམ་བསླུ་བའི

༄༅། །ལམ་ཀུན་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དུ་འགྱུར་མོད། ནང་ཚན་གང་ཞིག་ཐབས་སྒོམ་ང་ཞིང་ཟབ་པ་ཐབས་ལམ་དུ་བྱེད་པས་""
ཨ གསང་སྔགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཐབས་ལམ་གྱི་མཆོག་ཡིན་པས། དེར་གྱུར་ན་ཐབས་ལམ་དུ་འཇོག་པ་ཞིག་སྙིང་ནས
ཉི ཀྱང་དགོས་མོད། ཐབས་གྲོལ་ཚགས་གསུམ་གྱིས་ཕྱེ་བའི་ཐབས་ལམ་ཡང་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐབས་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་
ལྟ་བུ་ནི་ཧ་ཙང་རྩོལ་བ་མེད་པ་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་གྲོལ་བའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་ལམ་དང་། ལས་རྒྱ་སོགས་ནི་ཐབ་ལམ་ཉིད་དུ་འདོད་ཆགས་ཡོཾ་
ཕྱིར་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་ཚགས་ལམ་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། གཉིས་པོ་ཐབས་ལམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་ཐབས་ལམ་སྒྲོ་ལས་དགར་བའི་མིང་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས""
བཏགས་པ་དང་། འདིར་ནི་ལུས་རྩ་རླུང་དམིགས་ཀྱི་གནད་ཐབས་མང་པོ་ལྷན་ཅིག ""རྟེན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡང་དེ་ཀུན་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ལམ་མོ།།

སློབ་མ་རྣམས་རྡོ་རྗེའི་སར་འགྲོ་བས་ཁྲིད་དེ། གང་ཁྲིད་པ་སྐལ་བ་མཆོག་ལྡན་གྱི་གང་ཟག །གང་གིས་ཁྲིད་པ་ཐབས་ལམ་ཆོས་དྲུག །གང་དུ་ཁྲིད་པ་ཟུང་འཇུག་ཆེན་
པོའི་གོ་འཕང་དུའོ། །ཁྲིད་དེ་འདི་ར་སྟོན་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཕྱིར་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་གསུངས། ཡང་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་ཞེས་པས་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་
ལུགས་རླུང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས་ལམ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅེས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་
སྔར་བྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་རྒྱུད་དོན་ཀ་ཐར་དག་ཚིག་གསུམ་དུ་བསྡུས་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་
འདིར་ཡང་སྟོ། རྒྱ་ཆེར་སྒྲོལ་ན་ཟླ་འོད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་མ་ལུས་པ་འདི་ཚམ་གྱིས་འཆད་ནུས་པས་རྒྱུད་དོན་མདོར་བསྡུས་པའི་འཆད་བྱེད་དུ་ཡང་གྱུར་ལ། སྐབས་དོན་ཅུང་ཟད་
དྲིལ་བ་ཙམ་མན་ངག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུས་མདོར་བསྟན་པའི་ཚིག་སྟེ། བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མས། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་

103

༄༅། །གནས་ལུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཞེས་པས་བསྟན་ལ་དོན་གྱི་ས་ནི་དེ་ན་ལུས་ལ་

ཨ བརྟེན་པར་བཞུགས་པའི་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་ཏོ། །སྐབས་འདིར་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། རགས་པ་དང་ཕྲ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཕྲ། །ཐུན་

མོང་ རྩེར་མེ་དྲི་མ་ཤེ་ཤུ་ཟླ། །ཞེས་སོགས་ལས་འཕྲོས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ཅན། །སོགས་ལས་འཕྲོ་

ཨུ་ཐ བའི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ འཚམས་པར་མཐུ་ཆེར་བཤད་ཀྱང་ལེགས་མོད། འདིར་ནི་སྤྲོས་པར་མ་བྱས་སོ། །ལྷུང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་

ཀྱིས་དངོས་སུ་རྫོགས་རིམ་དང་། དེའི་སྔོན་འགྲོའི་སྦྱོར་བ་ལྷ་བུར་དགོས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཞིང་བརྗོམས་ལ་གཙོ་བོར་

ལྷུང་ཞེས་ པ་རྟེན་པ་སྨིན་པས་རྟེན་ཅུ་ཡང་ཐོན་ཏོ། །ལྷུང་ལ་གནང་དུ་བསྟན་ནས་རྫུ་བའི་ཚུལ་རིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཉམས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀུན་

ལྟ་བུ་དང་དེ་ནི་དམ་བདེ་བའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སེམས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཁམ། སྤྲ་གཅིག་གིས་དོན་གཉིས་མཚོན་པར་སྟོན་པས་ན་ཧཾ་ལྷུང་ཐིག་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
གནང་བསྟན་དང་གནད་ལ་རེག་པའི་ངེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་དྲུག་པོ་སྤྱི་དང་གཏུམ་མོ་སོགས་རྩ་བའི་ཆོས་བཞི་ལ་ལྷག་པར་མངའོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས
ནི་གཙོ་བོར་འབྲས་བུའི་ཟུང་འཇུག་དང་། དེ་ལ་ཡང་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་བཞི་ཐིམ་པའི་ངེས་པས་སྐུ་བཞིར་དབྱེ་ ཞིང་། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཡང་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་རེ་རེས་ཀྱང་སྐུ་བཞི་རྫོགས་པར་འགྲུབ་དགོས་མོད་ཀྱི། ལམ་རྒྱ
དམིགས་རྩོལ་གྱི་དབང་ལས་ན། སྒྱུ་ལུས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྐུ། རྨི་ལམ་གྱིས་ལོངས་སྐུ། གཏུམ་མོས་ཆོས་སྐུ་འོད་གསལ་གྱིས་བདེ་སྐུ་འགྲུབ་པའམ། ཡང་ན་ཁམས
ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས་བརྟེན་པ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ན་རྟེན་ཁམས་དག་པའི་ངེས་པས་གཏུམ་མོས་བདེ

༄༅། །སྐུ་དང་འོད་གསལ་གྱི་མཚོན་སྐུ་འགྲུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་དེ། ཡང་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཞེས་སྤྱིར་གཟུང་ནས། བཀའ་ཡང་མར་ཨེ་ཝཾ་ལུས་ཀྱི་ལྟེ…
བར་གནས། །ཞེས་པའི་དགོངས་པས་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱས་པ་ན། ལུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། །འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྟེ་བའོ། །དེ་དག་ཏུ་ཨེ་ཝཾ་གིས་མཚོན
པའི་སེམས་སུ་ཉིད་གནས་པ་ཡང་། གཉིད་དང་རྨི་ལམ་སྙོམ་འཇུག་དང་། །ཐ་མལ་དུས་དང་རྣམ་པ་བཞིར། །སེམས་ནི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་འདྲ། །ཞེས
གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ག་སྟོན་གོང་མ་དག་གི་གསུང་ལས་ཀྱང་། ཐ་མལ་གྱི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་བར་གནས། རྨི་ལམ་གྱི་དུས་མགྲིན་པར། གཉིད་ཀྱི
དུས་སྙིང་གར། སྙོམ་འཇུག་གི་དུས་སུ་སྤྱི་བོར་གནས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྙོམ་འཇུག་སོགས་གནས་སྐབས་གཞན་གསུམ་གྱིས་མ་སྒྲིབ་པས་ཐ
མལ་གྱི་དུས་སམ་གཉིད་ལས་སད་པའི་སྐབས་ཙམ་ཡིན་པས་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་བ་ན་གནས་ལ་དེའི

ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག ་་་བདུད་མའི་དངོས་པོ་ཀི་འདུ་ཤེས་ཅན་ནོ། །རྨི་ལམ་ཀྱི་དུས་ན་སེམས་མགྲིན་པར་གནས་ལ། ངོ་བོ་ནི་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ཡོད་པ་དང་་་་
མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །གཉིད་འཐུག་གི་དུས་སུ་སེམས་སྙིང་གར་གནས་ལ། ངོ་བོ་ནི་མུན་པས་ཤིན་ཏུ་ཐེ་ལ་གྱིས་མནན་པ་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་་་་
རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །སྙོམ་འཇུག་གི་དུས་སེམས་སྤྱི་བོར་གནས་ལ། ངོ་བོ་ནི་བཟློག་པར་དཀའ་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མས་བསྒོས་པ་དབང་པོ་གཉིས
སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ནོ། །འདི་ལ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སད་རྨི་གཉིད་འཐུག་སྙོམ་འཇུག་ཅེས་འདྲེན་པའི་དུས་ཀྱི་བཞི་པ་ཡིན
པ་དང་། འཕོ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བརྗོད་དོ། ཕལ་པའི་སྙོམ་འཇུག་གི་མཐར་ཐུག་འཕོ་བར་གནས་པས་སོ། །གཞི་དེ་ལ་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གནད་
དུ་བསྒྲུན་ཚུལ་ཡང་། སྒྱུ་ལུས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་སྦྱོང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་རྟེན་པས་སད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། རྨི་ལམ་གྱི་གདམས་པས་མགྲིན་འཁོར་་

107

༄༅། །ལ་རྡེ་ནུ་ནས་རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པས་སྙིང་གའི་འཁོར་ལོ་ལས་གཉིད་སྟུག་དང་། གཏུམ་
ཤ མོས་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོམ་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །ཡང་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་མར་པའི་ཞལ་སྔ་……ནས། ཐམལ་གྱི
དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྡེ་བ་ན་གཉིས་པས་ཙཎྜ་ལི་བསྒོམ་པའོ། །ཞེས་དང་། ཙཎྜ་ལི་བསྒོམ་པའི་དུས་ལྡེ་བའི་རྩ་མདུད་དུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ལ
སེམས་བཟུང་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་ཏེ་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཞུ་ནས་སེམས་བབས་པས་ཉམས་མྱོང་སྐྱེའོ། །ཞེས་ཐམལ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལྡེ་བའི་འཁོར་ལོ
ལ་རྡེ་ནས་གཏུམ་མོ་སྒོམ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི། གཏུམ་མོའི་ཉམས་པས་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་ཤར་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཐམལ་ཤར་པའི
གནས་སྐབས་ཡིན་པས་དེར་གཏུམ་མོ་བསྒོམ་པ་འབྲེལ་ཞིང་། ལྟེ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་གཏུམ་མོའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་ཤར་པ་དེ་སྒོཾ

ཨ། ༡༠༧

འཇུག་གི་འཕོ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། ཞུ་བདེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བོར་གནས་པའི་དཀར་ཆས་འདྲེན་ཀྱང་རྗེན་ལྟེ་བའི་དམར་ཆ་ལ་གཏད་དུ་བསྐྱུན་པར། རང་ལུས
སྦྲང་པ་གནས་སྐབས་དང་སྦྱོང་བྱེད་ལམ་གྱི་ངེས་པ་ཆ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་གཏུམ་མོས་གནས་སྐབས་གཉིས་སྦྱོང་བ་དང་། འཁོར་ལོ་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར
གནད་དུ་བསྣུན་པ་འང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་སྔ་ཕྱི་འགལ་བ་མེད་དུ་འགྲུབ་བ་ལ། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་གཏུམ་མོའི་རྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཞུ་བདེ་ལྷན་སྐྱེས་དེས་སློམ
འཇུག་གི་གནས་སྐབས་སྦྱང་ཞིང་། དེ་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་ལས་བྱང་སེམས་གཙོ་བོར་འབབ་པས་བསྐྱེད་ལ་ངེས་གནས་སྐབས་བཞི་པ་སྦྱང་སྟོབས་ཆེ
བ་ཉིད་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་ཡོད་པས། གནས་སྐབས་བཞི་དང་རྩ་འཁོར་གདམས་ངག་རྣམས་སོ་སོར་སྦྱོར་བ་ལ་སྔ་མ་ལྟར་བཤད་ན་ལེགས་པར་སེམས།
འབྲས་བུ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པར་བསྟན་ཏོ། དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བཞིར་ཕྱེ་བ་ལས་སྐུ་ ··· ལུས་ཀྱིས་སྐུ་རྡོ་རྗེ། རྨི་ལམ་གྱིས་གསུང་རྡོ་རྗེ། འོད

༤ ཞི

༄༅། །ཀཱ༔ལ་ཕྱི་སྒྲུབ་ཀས་རྡོ་རྗེ། གཙུ་མ་ཞོག་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དང་། རྡོ་རྗེ་བཞི་འི་གཉིས་སུ་རི་མོ་བཞིན་སྒྲུལ་ཡོངས་ཆོས་སྐུ་བདེ་སྐུ་ཞེས་བྱུང་
སྤྲུར་རོ། །དམ་བཅའ་བཞི་ཚིག་འི་རྣམ་དགོས་ཉིད་དགོས་སོགས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་པས་ཁྲིད་ཚུལ་འདི་བཤད་པ་ནི་རྡོ་རྗེའི་
ལུས་ལ་རླུང་སེམས་ཀྱི··· རྟེན་འབྲེལ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ཚུལ་ལ་ཞེས་པ་དགོས་པ། དེ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
བྱེད་པ་ཉིད་དགོས། ཐབས་ལམ་ཁྲིད་པར་ཆ་ནི་བརྗོད་བྱ། འཆད་པར་བྱེད་པ་ཁྲིད་ཀྱི་ཚིག་ཕྲེང་ངོ། རྗོད་བྱེད། བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ཞེས་པ་རྗོད་བྱེད་ལས་འབྱུང་
ཞིང་། དེ་ལས་དགོས་ཉིད་དགོས་འབྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྨམ་ལ་ཁྲིམ་རིམ་པར་འབྲེལ་བས་སོ། [illegible] །གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ། གྲུབ་ཐོབ་
བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བརྒྱུད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞིན། གཉིས་པ་བརྒྱུད་པ་དེ་

ལས་ ཟུང་བཞི་གདམས་པ་ལ། སྲིད་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བཞག་ནས་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱིན་རླབས་དང་འབྲེལ་ སྨིན་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་
ལས། འདིར་ཕྱི་མ་སྨོས། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྡུ་བའི་གཞུང་གི་མཚམས་སྦྱོར་ནི་དང་པོའི་མཚན་གཞི
དང་། གཉིས་པ་རྒྱུད་སོ་སོའི་མན་ངག་འགའ་ཞིག་ལ་བཞེད་པ་དང་། དང་པོ་དེ་རང་གི་དོན་སྙིང་པོར་དྲིལ་བ་ལ་བཞེད་པའི་སྐབས་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་
མ་སྨོས་ཏེ། རྒྱུད་ཚིས་འམཐར་ཐུབ། བརྒྱད་པ་ཤིན་ཏུ་རྨང་ བྱུང་གི་རྒྱུད་ལ་བྱས་ནས། དེ་ལས་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རིམ་པ་དང་བསྟུན་པར་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ
སྐོར་མཐའ་ཡས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པ་ནི། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་སྐོར་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། བརྒྱད་པོ་དང་འབྲེལ་བས་བརྟུལ་པ་འབྲས་རྒྱུད་མན་ངག་དང་
འབྲེལ་བར་ཡང་གྲུབ་མོད་ཀྱི། དེ་མན་ལ་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བས་འབྲེལ་པ་ནི་མི་འགྲུབ་བོ། །རྒྱུད་དོན་ཐིགས་ཚགས་མ་ཡིན་པར་ཉེར་མཁོ་བཏུས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

111

༨༤ ཁ

༄༅། །དེ་ཡང་ལུང་དང་མན་ངག་ཏུ་མ་འབྲེལ་བར་སོ་སྐྱེའི་རྟོག་པས་རང་བཟོར་སྦྲགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ལ། སྟོན་པའི་ལུང་ཚིག་ཟིན་ཙམ་ཅིག་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་པའི་སྨན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་པས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བཀའ་བབས་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་གཉིས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་ཧཱ་ལ་སྨན་བརྒྱུད་མིན་པ་དང་། བྱིན་རླབས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཕྱི་མ་རྒྱུད་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་ཐབས་ལམ་མིན་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཕྱི་མ་རྒྱུད་དུ་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་འཕེལ་བས་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་གནས་སྐྱོལ་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས་ཞལ་འདོན་ཚུལ་དུ་ཕྱུང་བས། སྨན་བརྒྱུད་མིན་པ་དང་། བྱིན་རླབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པར་མི་ལྡན་པའི་རང་བཟོ་ལྟ་བུ་ཞིག །ཁ་མ་སླ་མ་སྐྱེ་སྒྲིད་པ་སོགས་བཀླག་དོན་དུ་གོང་མ་ཚམས་ཀྱིས་བརྟག་འཆད་ལྷུར་མཛད་པ་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདིར་ནི་ཕྱི་མ་རྒྱུད། དེ་ལ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། སྔོན་འགྲོ་གཞན་དུ་གསལ་ཏེ་ཕྱག་ཆེན་སྔོན་འགྲོ་དང་མཐུན་པ་ལས་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོགས་ཤེས།

བར་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཤིན་ཏུམ་དྲུང་ཞེ་རྒྱུད་ལས། གཏུམ་མོ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་འོད་གསལ་དང་། །བར་དོ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གོ།
ཞེས་ལམ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་ལས། ལས་རྒྱ་གྲོང་འཇུག་བོར་བའི་ཆོས་དྲུག་སྟེ། དེ་ལ་གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་གཞི་མ། སྒྱུ་ལུས་ལམ་གྱི་སྲོག་ཤིང་། རྨི་ལམ་ལམ་གྱི་རྟེང་
ཚོད། འོད་གསལ་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ། བར་དོ་ལམ་གྱི་སླེ་ཆེད། འཕོ་བ་ལམ་གྱི་བསྐུན་མ་དང་དྲུག་སྟེ། དེ་དག་སྔོན་བ་ཤད་པ་དང་། ཐེ་སྒྲག་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དང་
བཅས་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། སོ་སོའི་སྒྲ་དོན། ངོ་བོ། དབྱེ་བ། དགོས་དགོས་ཆེད་དེ་བཞིན་འཆད་པའི་དང་པོ་ལ། གཏུམ་མོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་ནི། ཀུན་མཁྱེན
ཆེན་པོས། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྲེག་བྱ་ལ་དུ་ཟ་བས་གཏུམ་པ་དང་། སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངོ་བོ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་མོ་སྟེ་གཏུམ་མོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཏུམ་པའི་དོན་དཀར་དུ་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། ཡེ་

113

༄༅། །ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་འབྱུང་བས། །ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཉི་མ་སྟོང་དང་མཚུངས་པའི་འོད། །འཆར་བས
ཕུང་པོའི་ཉི་མ་རྟོག་ཉི། །བསྲེག་བྱས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་རྗེས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཉི། །བརྟུལ་ནས་སླར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་
རྟོག་ཉི། །དེ་རྗེས་ངོ་བོ་སྣང་ཡང་བསྒྲུབ། །དེ་ལྟར་གང་ལ་སྤྲོ་ལེན་བཞིན། །འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་སྲེག་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རྡོ་རྗེ་སྙིང་འགྲེལ་ལས། །སྲེག་བྱེད
ཕྱིར་ན་གཏུམ་མོར་བཤད། །ཅེས་དང་། མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཀྱེ་རྡོར་བཀའ་འགྲེལ་ལས། གཏུམ་མོ་ནི་སྲིད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྩད་ནས་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་།
ནུ་རོ་པའི་བཀའ་འགྲེལ་ལས། གཏུམ་པོའི་ལས་ནི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གཏུམ་མོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་། སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་
རང་བཞིན་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་མ་སྟེ། ཡུམ་ལ་བསྟོད་པར། སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ

རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས།
པ་ལྟར་དང་། ཇེ་ར་འཕྲེང་ལས། གང་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བསྡུད་པ། །དེ་ཕྱིར་བསྡུས་པའི་མཁའ་འགྲོར་བརྗོད། །ཀྱེ་བའི་དབུས་ན་རྟག ''བཞུགས་པ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཕྱིན་སོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་ཏྲཱི་ཀ་མི་འཇིགས་པའི་གཞུང་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས། ཙཎྜ་ལཱི་ནི་ཤེས་རབ་རྫོགས
པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པར་རྟོགས་པའོ། །ཨཱ་ལི་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །དེ་དག་ནི་ཡུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་དུ་འདྲེན་ནོ། །ཞེས་པས་གཏུམ་མོའོ། །ཞེས་གསུང་
གསུངས་ལ། དེའི་ཡུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་དུ་འདྲེན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པ་འབང་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་མཐུན་ཏེ་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་མཆོག་གི་གོ་
འཕང་སྦྱིན་པས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་ཅིང་། རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཁར་གནས་པས་སོ། །འདི་ལ་ ''ལམ་གྱི་གཞི་མར་གསུངས་པ་དང་རྩ་དང་རྗེ་དང་།

115

ཉ
བཞི

༄༅། །ལམ་གྱི་གཞུང་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་བློ་དོན་ཡང་། གང་ཟག་ཕལ་ཆེར་ལ་རྒྱུ་ལུས་སོགས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་གཞན་གྱི་མངོན་རྟོགས་སྐྱེ་བ
ནི་འདི་གོམས་པ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཡང་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་བློ་དོན་ནི། སེམས་འོད་གསལ་བའི་རྟགས་དང་།
དེའི་ཞོན་པའི་རླུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ། ཁམས་གསུམ་པའི་གཟུགས་ཉིད་དུ་སྒྱུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བསྟུད
ཏུལ་དེ་ནི་སྣང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཡིན་ཅིང་། རྫོགས་ཕྱུང་ཐོབ་པ་ལ་རྣམ་དགོད་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་སྲོག་ཤིང་དང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ
ཡུལ་སྒྱུ་མ་ལྟར་འཆར་བའི་བོགས་འདོན་པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་བོགས་འདོན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །མི་ལམ་གྱི་བློ་དོན་ལ། མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཀྱིས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་འཛིན
ལ་སྒོམ་པར་འཇུག་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་མི་ལམ་གྱི་ལམ་ཞེས་གསུངས། ཡང་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་གཟུགས་འཆར་བས་སམ །

ཨ་ཀུ་སྨྲ་ཤྭ་ར་ཡེ།

ཡུལ་གྱི་སྒྲོག་གཟུང་འཛིན་པའི་ཕྱིར་སྨི་ལམ་དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་སྨི་ལམ་གྱི་ལམ་དང་། སྨི་ལམ་དུ་སྦྱོང་བ་བརྟན་མི་བརྟན་གྱིས་སྒྱུ་མ་གསུམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྡོར་ཚོད་
འཛིན་པས་ལམ་གྱི་རྡོར་ཚོད་དང་ཚོད་འཛིན་ནོ། །འོད་གསལ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་མ་རིག་པའི་དྲི་མས་
མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ལས། འདིར་མ་རིག་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱོགས་གཉིས་སུམ་
ལྷུང་བས་སམ། མདུན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་བར་དོ། འཆི་བའི་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རིམ
གྱིས་ལྷང་བསྒོགས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱེད་པས་བར་དོའི་ལམ། ལམ་འཕྲུལ་དེས་བློ་ཆིག་ཆོད་དུ་བྲས་པས་ཟུང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་

117

༄༅། ། སྙིང་ཚིག་དོན། །དེ་ཡང་མཛོད་ལས། འདིར་གང་འཆི་དང་སྐྱེ་བ་ཡི། །སྲིད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་དེ་ཡི། །ཞེས་བཤད་དེ་སྲིད་པ་བར་དོ་ཏྲེ་བྲག་
ཕ པའི་སྒྲ་དོན་ནོ། །འཕོ་བ་ནི། མན་ངག་སྙེ་མ་ལས། ཐེན་དུ་བསྒྲོད་པ་ནི་ ༔ཕོ་བ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐམལ་གྱི་ལུས་ལས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར་
འཕོ་བ། ལམ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཟུང་བའི་བསེ་གས་ལས་སྤྲུལ་བའི་བསུན་མའམ་སྐྱེལ་མ་ལྟ་བུར་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་བསུན་མ་དང་སྐྱེལ་མ་ཞེས་བྱའོ།
གཉིས་པ་དོན་པོ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། གཏུམ་མོའི་མན་ངག་སྒོམ་ཐབས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་དང་། དེ་གཉིས་སྟོན་པའི་རྫོང་བྱེད་ལའང་གཏུམ་
མོའི་སྐྲས་སྒོམས་པ་སོགས་མང་ཡང་། གཞན་རྣམས་ནི་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ལ་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཏུམ་མོ་དངོས་ཡིན་པས་དེའི་ངོ་
བོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་བཏགས་ནི་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འདུས་རྩ་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། རླུང་སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དངོས

ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡང་། བདག་ཉིད་ལྷ་བབས་པ་ཞེས་བྱ་སྟོང་བ་ལ ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་མཚན། །ཞེས་བསྒྲུངས་པ་ལྷ་བུའི་སྟོང་པ་དང་། མཐོང་བ
མཐར་ཡས་པ་ནི་སྣང་བ་སྟེ། དེ་དག་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ལ་བྱའོ། །རྨི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། རིག་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བརྗོད་དེ། གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ལས།
རང་སེམས་རྣམས་པ་ནི་དམིགས་པ་ལ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས། །ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེའི་གནས་སེམས་འདི། །ཆོས་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཉིད་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་།
དེའི་སྒྲོན་གསལ་ལ་ལས། རང་སེམས་དམིགས་པ་ནི་སེམས་དཔྱད་པ་ན་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་བཞིན་དུ
མཐོང་བའི་དུས་སུ་སེམས་ལ་ལས་ཀྱི་རོ་ལ་ན་མི་གནས་ཏེ། མིག་ཡོར་ཙམ་དུ་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་ཏེ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྷ་གཞན་ནི་ཅི་ཡང་མེད། སེམས་དེ་གང
ན་གནས་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེའི་གནས་སེམས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེ་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེའི་སེམས

༄༅། །ཏེ༔ དངོས་པོ་འདི་ངོ་གཟུང་གཉིད་ཁྲིས་ལོག་པ་འམ་མ་ལོག་པའི་གཟུགས་སྣ་བསན་དེ་ལ་གཟུགས་སོ། །མིག་ལམ་ལས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་ཡོད་
༤ དམ་ཞེ་ན། ཆོས་མེད་ཅེས་བྱ་བར་གསུངས་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །ཆོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཆོས་མེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་
ཞ ༦༩ གསུངས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། མིག''' ཡོར་ཙམ་དུ་སྣང་བ་རང་སེམས་ལས་གཞན་མེད་པ་དེ་ལ་རིག་སྟོང་དུ་བཞག་པའོ། །འོད་གསལ་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི།
གསལ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་སྟེ། འདུས་པའི་རིམ་ལྔ་ལས། སྣང་བ་གསུམ་ནི་རྣམ་དག་ཤང་། །འོད་གསལ་བར་ནི་ཛིར་བ་ཤད་དོ།
ཞེས་རྣམ་ཤེས་གསུམ་མམ་སྟོང་པ་གསུམ་རྣམ་པ་དག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟེ། དེའི་གསལ་བ་ནི་གཞན་རྐྱེན་གྱིས་གསལ་བྱ་མིན་པར་ནང་
བྱ་རང་འོད་ཀྱིས་གསལ་བ་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་པས་སོ། །བར་དོའི་ངོ་བོ་ནི། དུས་གསུམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྡོར་འཕྲེང་

ལེའུ་དང་དགུ་པ་ལས། སྐྱེ་དཔག་ཙམ་དང་འཇིག་པ་དང་། །སྲིད་པ་བར་མར་གནས་པ་སྟེ།། ཇི་སྙེད་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བརྟགས་པ། །སེམས་ཉིད་རླུང་གི་རྣམ་
འཕྲུལ་ལོ། །ཞེས་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་གསུམ་དུ་བརྟགས་ཀྱང་རླུང་སེམས་ཕྲ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཙམ་ལས་གཞན་མེད་པར་བཤད་པས་སོ། །འཕོ་བའི་ངོ་བོ་
ནི། དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རྡོར་འཕྲེང་ལེའུ་ང་བརྒྱད་པ་ལས། སྐུ་གསུམ་དགེ་ཉིད་ཐ་དད་པས། །སྒྲོན་པ་ཡིས་ནི་ཡང་དག་བསྟན།
རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲོན་མ་ཡིས། །གཅིག་ཏུ་ཡང་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་རྡོ་རྗེ་རིམ་སྒྲོ་ཏིའི་དབང་དུ་མཛད་ཀྱང་། འདིར་འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་
ངོ་བོ་སྐུ་གསུམ་ཐ་མི་དད་པར་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལ་ཕྲར་རྒྱུང་བས་སོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སྦྱར་བ་ཡང་བྱུང་
འཇུག་དེ་སྔ་ཕྱིར་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་དུས་མཚུངས་སུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་བྱ་སྐྱེ་བོ་ང་དུ་ལྷུང་ང་ཤེས་པ་ལྟར་རོ། མདོར་ན་ཆོས

121 ༄༅། །ངང་ཆོས་ཉིད་ངོ་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པས་
༤ ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། གཏུམ་མོ་ལ། ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོ། ཉམས་ཀྱི་གཏུམ་མོ། མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་གསུམ། སྒྱུ་ལུས་ལ།
ཕ་ལྷ མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སྒྱུ་མ་ར་སྦྱོང་བ། དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སྒྱུ་མ་ར་སྦྱོང་བ། གཉིས་བསྡུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ར་སྦྱོང་བ་གསུམ། རྨི་ལམ་གྱི་གདམས་པ་
ཟེ ལ༑ བཟུང་བ་སྦྱང་བ། སྒྱུར་བསླབ་པ། རྨི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་བསྒོམ་པ་བཞི། འོད་གསལ་ལ། གཞིའི་འོད་གསལ། ལམ་གྱི་འོད་གསལ། འབྲས་བུའི་
འོད་གསལ་གསུམ། བར་དོའི་གདམས་པ་ལ། བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་ཁྱེར། གཉིས་པ་ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ལམ་ཁྱེར། །གསུཾ
པ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་ཁྱེར་གསུམ། འཕོ་བ་ལ། རབ་ཆོས་སྐུར་འཕོ་བ། འབྲིང་ལོངས་སྐུར་འཕོ་བ། ཐམ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་དང་གསུམ་མོ། །

བཞི་པ་དག་བྱ་དག་བྱེད་ནི། དག་བྱེད་གཏུམ་མོའི་མན་ངག་གིས་དག་བྱ་སེམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སོགས་སྦྱངས་ནས་དག་འབྲས་དྲུག་
པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དག་བྱེད་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་དག་བྱ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ས་ཁམས་
སོགས་སྦྱངས་ནས་དག་འབྲས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དག་བྱེད་རྨི་ལམ་གྱི་མན་ངག་
གིས་དག་བྱ་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་མེའི་ཁམས་སོགས་སྦྱངས་ནས། དག་འབྲས་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་
མངོན་དུ་བྱེད། དག་བྱེད་འོད་གསལ་གྱི་མན་ངག་གིས་དག་བྱ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ཆུའི་ཁམས་སོགས་སྦྱངས་ནས། དག་འབྲས་རྡོ་རྗེའི་རིགས་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད། དག་བྱེད་བར་དོའི་མན་ངག་གིས་དག་བྱ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་རླུང་གི་ཁམས་སྦྱངས་ནས་དག་འབྲས

ཨ

བ ཞ། བརྒྱ

༄༅། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད། དག་བྱེད་འཕོ་བའི་མན་ངག་གིས་དག་བྱ་རྣམ་པར་ཤེས···
པའི་ཕུང་པོ་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྦྱངས་ནས་དག་འབྲས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ
ལྟར་དུ་བཤད་པའི་སྐུ་དྲུག་ནི་སྤྱགས་དོན་རྣམ···གཟིགས་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ་ཆོས་སྐུའི་དབྱེ་བ
གསུམ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་སྤྲུལ་པའི་སྐུའོ། །ཞེས་སྐུ་ལྔར་བསྟན་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ནི་ཀྱཻ་འདོད་མདོར་བསྟན་ལས། བདེ
བའི་ཕུང་པོ་མཐར་ཡས་པ། །བདག་གི་བདེ་སྐུ་འགྱུར་མེད་མཆོག །ཅེས་པས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དང་བཅས···
ཏེ་བཤད་པ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་གཏུམ་མོ་ལ། སྔོན་འགྲོ །དངོས་གཞི། བོགས་འདོན་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ལ། ཕྱི···

124

ལུས་ཀྱི་སྔོ་ངར། ནང་རྩའི་སྔོ་ངར། སྣང་ཡའི་ཡ་བོར་ལོ། རྩ་ལམ་སྦྱོང་བ། རྩ་གནས་ཁྲིན་གྱིས་བརྟབས་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་
སོགས་ཏེ་སྔོན་འགྲོ་བཞི་སྦྱོར་ཚང་མར་སྒྲུབ་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བླ་མ་ང་ལ་བསྒོམ་སྒོམ་ཉམ་པར་བཞུག་པའི་ངང་ནས། སྐད་ཅིག་ གྲོང་
བསྐྱེད་རྫུ་ལ་དུར་ང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་བསྒོམ་པ་ཙམ་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་གསུངས་ལ། ཕྱིར་གསང་ངག་གསལ་ལྷ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་མངོན་
བྱང་ལྟར་བསྐྱེད་སོགས་ནས་དབང་བོ་ནམ། དཔའ་མོ་གཅིག་པ་ གྲོང་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་གང་ཡང་རུང་ཞིང་། དེ་ཡང་དབང་པོ་དམན་པར་
བསྐྱེད་ཚིག་རྒྱས་པ་དང་། འབྲིང་ལ་འབྲིང་དུ་དང་། རབ་ལ་བསྡུས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་པོའི་ཁྱེ་བྲག་དང་བསྟུན་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་འདང་ཡིན།
མོད། སྐབས་ དོན་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཐལ་མར་འཇུག་པའི་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྦྱོང་པ་ཚོས་ན་དངོས་གཞི་སྦྱོར་བ་བསྲིང་པ

125

༄། །སོགས་ཀྱི་ལྷ་ནི་རྟེན་པ་ཡབ་ཡུམ་མམ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོ་བ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་བསྐྱེད་ཚོམ་ནས་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་གང་རུང་སྒྲུབ་
སུ་བབ་ཅིང་། ཕྱག་བཞེས་སུ་པ་གསོལ་ལ་དགྲང་བསྐྱེད་ཚོམ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི། མན་ངག་འདི་བླ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་མ་ནུ་དག་ཡིན་པས་བདེ་
མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཁོ་ན་བསྒོམ་དགོས་སུ་མ་ངེས་ཀྱང་། བརྒྱུད་པ་གོང་མའི་རྗེ་བཙུན་ཕ་ལ་ཆར། ཕག་མོ་ཁྲོ་ནི་ལྷ་བས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
ཆ་དག་པའི་ངེས་པས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་བསྒོམ་པ་ཉིད་བསྔགས་པར་མཛད་དེ་དེ་ལ་བླ་མེད་ནང་གི་ཡི་དམ་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་གྱུར་པ་མཉམ་པ་ལ་
ཁྲོ་ནི་ལྷ་བས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལྷ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་མེད་དགོས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ལས་འབྲེལ་དང་། སྔར་རང་དང་མཐུན་གསུང་བ་པོའི་ཐུགས
བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་པར་སོགས་ལས་སྐད་ཚུལ་ཏུ་ཁྲོ་ནི་ལྷ་བས་ནུས་པ་ཆེ་ཆུང་འཇམ་བརྟུབ་སོགས་ཐ་དད་དུ་མར་འབྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་

ཞང་པ་ནཱ་རྗོ་ནས་བརྒྱུའི་སེམས་དཔར་མཉམ་པ་ལ། འཛམ་དཔལ་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས། ལྷ་
གཞན་ལས་འཕྲིན་ལས་མྱུར་ཅེས་གྲགས་པ་ལྟར། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡང་ལྷ་གཞན་ལས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བསྐོ། དེའི་ཕྱིར་ཕག་མོ་
བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྐོར་ཞེས་ཀྱང་བརྒྱུད་པ་འདི་པའི་ཉམས་བཞེས་པ་ཆོས་སྐོར་རྩུན་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དམར་ཆ་དགུ་པའི་ངེས་པ་ཡང་། སྤྱིར་ལྷ་ཡབ་
རྣམས་དཀར་ཆ་དང་། ཡུམ་རྣམས་དམར་ཆ་དགུ་པ་ལ་སྦྱོར་མེད། བསྒོམ་བྱའི་ཕག་མོ་ནི་སྐུ་མདོག་ཀྱང་དམར་པོར་སྣང་བས་བདེ་ཆེན་ཀྱང་དམར་
ཆ་ཉི་དགུ་པ་གསལ་བས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་ལ། སྤྱི་... ལུས་ལོགས་ལམ་ལྷུག་མའི་མངོན་རྟོགས་གཏུམ་མོ་ལ་རག་ལུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཏུམ་མོར
ཡང་དང་པོར་དམར་ཆ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་སྐྱ་འཛིན་མེད་པ་མེད་དུ་ཡོད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྲོའོ། །དེ་ལ་རྣལ་

ཀ བསྐྱེད་ཁྲིད།

༄༅། །འཁོར་བླ་མེད་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་དག་པའི་དག་རྫོགས་སྨིན་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཆེ་ས་ཅན་ཡིན་ནོ། དག་བྱ་འཁོར་
བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྐྱེ་འཆི་བར་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པས། དེའི་གཉེན་པོར་དག་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་བསྒོ
མ་མ་ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་སྐུའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱིས་སྦྱངས་པའི་དག་འབྲས་སྐུ་གསུམ་མ་མ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པ་བཞི་དག་པ་དང་རྫོགས་པའི་
དོན་ཏེ། འཁོར་ཆོས་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་དག་པས་དག་པ་དང་། འབྲས་ཆོས་འདྲ་མཚུངས་ཀྱི་རྫོགས་ངེས་རྫོགས་པའོ། །ཁྱིམ་འདི་ལ་འབྲས་བུའི་རྣམ་ཆ་དཔླ་ལམ་
དུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མངའ་བས་རྫོགས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདོད་དགོས་ཀྱི། ཡེ་རྫོགས་ལྷུན་རྫོགས་ཞེས་པའི་ཆོས་སྐད་དང་ཁྲུང་མི་མཚུངས་པར་ངེས
ཏེ། ཡེ་ཤེས་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བཞེད་དགོས་ངེས་སོ་ སྙམ་མོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལམ་བྱེད་བཞི་ལྡན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཉེ

པ་མཐུན་ཞིང་འཁོར་བ་ན་འཆི་བའི་ཆོས་དང་ཡང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྒོམ་པ་ནི་པ་ལམ་བྱེད། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་འཁོར་བར་འཆི་བའི་རྣམ་རྟོག
ཟད་གསལ་ལ་ཆོས་སྐུར་དག་གོ་སྙམ་དུ་མོས་པ་མོས་པ་ལམ་བྱེད། དེ་ལས་རྒྱུད་གྲོལ་གྱིས་ལོངས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་དེ་དག་ཆོས་སྐུར་འཆར་བའི་རྐྱལ་བ་ཁྲིད་པར་
ཅན་དུ་བྱེད་པ་གྲིབ་སྣང་བས་ལམ་བྱེད། དགེ་སྡིག་དགེ་སྡེ་དང་དུ་བྱང་ཆུབ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་མངོན་རྣམ་གསུམ་ལམ་བྱེད་དེ་དག་སྦྱོར་དུ་བསྟན་པ་འོག་མ་རྣམས་ལའང་
རྩལ་འདེབས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་ལམ་བྱེད་བཞི་ཡང་རགས་པའི་ཚན་ཡིན་གྱི། ཕྲ་བར་ནི་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཡང་སྐྱེ་གནས་འཛིན་
གསུམ། མ་སྐྱེས་པའི་བར་དང་བཅས་པ་ཡོད་ལ། ཕྲ་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རགས་པའི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་བས་ཕྲ་བའི་འཛིན་
དུས་གང་གིས་སྦྱོང་བའམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་ལམ་ཁྱེར་དང་། ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ར་མ་

ཞ བཅུ་དགུ

༄༅། །ཟུང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐད་ཅིག་རེ་ར་འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་བཅས་མ་ལུས་པ་སྦྱོང་བ་དེ་ཞི་སྐུ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ཁྲིད་དང་ཡེ་ཤེས་
རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་ལ། ཐབ་བའི་ལམ་བྱེད་དེ་ཞི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་གནས་སྤྲུལ་སྐུ། འཇིག་པ་ཆོས་སྐུ། མ་སྐྱེས་པའི་བར་ལོངས་སྐུ་འམ་ཡང་ན་གནས་པ་དང་ལོངས་
སྐུ་ར་རྡུང་ངོ། སྐབས་འདིའི་དཀྱིལ་བསྐྱེད་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཐབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཡང
འཁོར་བའི་རྟོག་པ་སྦྱོང་བསོགས་ཕྲ་བའི་དག་རྫོགས་ཉིད་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་མོད། རགས་པའི་དེ་ཀུན་ཀྱང་དེས་པར་སྦྱོར་རྫུད་པས། དེ་ལ་བླ་མ་བསྙེམ
པའི་མཉམ་པཞག་ནི། འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་ཁྲིད་དང་། དེ་ལས་ལྡར་སྣང་བར་འདོད་པའི་འཕེན་པ་ནི་སྦྱོང་ཉིད་དང་ལྷ་སྐུའི་བར་ར་མ་སྤྲེ་ལ་མཆོས
ལྟར་གྱུར་པས་བར་དོ་ལོངས་སྐུའི་ལམ་ཁྲིད་དོ། །ཞིབ་མོར་ན་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་དཀྱིལ་འཇུག་པའི་གཞི་ལུས་སེམས་རྡུང་ཚོགས་དང་ལུས་ཀྱི་འདང

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་སྦྲ་བཀས་སུ་གནས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བྱེད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ལོངས་སྐུ་ཉི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་དང་
བྱེར་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྐུ་རྡོ་རྗེ་དེ་ལས་འཆར་བའི་ཕྱིར་དང་འདིར་བསྒྲུབ་གཞི་དེ་ལ་བཞག་པའི་ང་རྒྱལ་བསྒྲུབ་བྱ་ལྷ་སྐུར་འཕོ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ལོངས་སྐུ་ལམ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དག་རྫོགས་སྨིན་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མ་ནི་ལམ་གོང་མ་རྫོགས་རིམ་དང་དབྱེར་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་དེའི་སྨིན་བྱེད་
དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལ་ཡིན་མོད་ཀྱང་འཇུག་དེ་མ་ཐག་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟའི་མོས་བློ་འཇོག་པ་ཙུང་བས་བརྗོད་བར་མ་ནུས་མོད། མོས་འཕེན་ཙམ་
བཞག་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་དང་དེར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཅིང་། མོས་པ་འདོགས་ནའང་མི་ལེགས་པ་ཅི་མཆིས་ཏེ་འོན་ཀྱང་གཞན་ལས་ཤེས་བྱར་བཞག་གོ། །སྐྱེ་
བ་སྤྲུལ་སྐུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་ཕྱིར་གང་དུ་བཞེངས་པའི་ལྷ་ནི་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟེ། སྲིད་ཞིའི་ལ་བོར་ལོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྗེར་གྱུར་པ་དང་།

131

ཨོཾ། །སྒྲོན་གྱི་ཚིགས་ལས་གྲོལ་བས་བརྩོན་པ་སྙེ་རྗེ་བརྩོན། སྤྱིར་རྡོ་རྗེ་བོ་ཙ་མ་ནི་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དགུ་ཀྲུང་ཡིན་མོད།

ཨ སྒྲོན་ལས་མ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་སྲིད་ཞི་མ་ལུས་པར་ཡང་བཞག །སྲིད་པ་མཐའ་དག་གི་རྗེ་བོར་ཡང་མ་གྱུར་པ་དང་། ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་

ནི་བ་པ་ཀུན་གྱི་རྗེ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་སྤྲིབ་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པས་འདིར་བཟུང་རྗེ་བརྩུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་

མངའ་བ་དེ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྗོ་རྗེ་ཞེས་པ་ཕྱག་རྡོར་གྱིས། རྡོ་རྗེ་ནི་སྙིང་པོ་ཉིད་ཤེས་རབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐབས་བདེ་ཆེན་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར། མའི་སྒྲ་ནི་ལེགས་སྦྱར་ལ་

ཡོ་གི་ནི་ཞེས་པ་མོ་རྟགས་སུ་ཡོད་པས་དོ་བོ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཤེས་རབ་གཙོར་སྟོན་དུ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ལྟར

བཞུགས་པ་ལས། རྣམ་པ་བརྡ་ཐབས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་པའི་ཆ་བྱད་ནི། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས
པས་སྐུ་མདོག་པདྨ་རཱ་ག་ལྟར་དམར་བ། ཆོས་ཀུན་དོན་དམ་དུ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་མཁྱེན་པས་ཞལ་གཅིག །བདེན་གཉིས་སམ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས
འགྲོ་དོན་སྒྲུབ་པས་ཕྱག་གཉིས། དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་དུ་གཟིགས་པས་སྤྱན་གསུམ། བདུད་བཞི་བཅོམ་པས་མཆེ་བ་བཞི་ཐུང་ཟད་གཙིགས་པ།
ཞེ་སྡང་བཅོམ་པས་ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པས་ཡུ་བ་བརྒྱན་པའི་གྲི་གུག་འཕྱར་བ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་གི་ཟུག་རྔུ་གཅོད་པ་ཡང་མཚོན་པའོ། །འདོད
ཆགས་བཅོམ་པས་ཕྱག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བའི་རོས་གཞན་རྒྱུད་ཚིམ་པར་མཛད་པ་ཡང་ངོ་། །
རྩ་ལྟུང་ཐིག་ལེ་རྣམ་པར་དག་པས་དབུ་སྐྲ་ཐུང་ངུ་བཅིངས་ཤིང་གདུག་པ་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་ལྷག་མ་ཕྱར་དུ་གྲོལ་བ། ཕུང་ཁམས་ལྷ་རིགས་

༄༅། །ལྷུར་དགའ་བས་མི་མགོ་སྣམ་པོ་ལྷའི་དབུ་ རྒྱན་དང་། འདུ་བྱེད་ལྷ་བཅུ་དགེ་བས་སྐྱོན་པ ཁྲག་འཛག་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྲིས་

༤ པ༔ ཐལ་ཆེན་སྤྲངས་པའི་ཁྲག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ་སྟེ། སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་མགུལ་ རྒྱན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཕྱག་ཞབས་གདུབ། བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྣ་

ཆ༔ བརྩོན་འགྲུས་ཕར་ཕྱིན་ནོར་བུ་འཁོར་ལོ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ཤ་མ་སྣ་རགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་

ཕྱིན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐལ་བ་སྤྲངས་པའོ། །ཐབས་ཤེས་སུ་མི་ཕྲལ་བས་གྲུ་མོ་གཡོན་ན་ཧེ་རུ་ཀ་མཚོན་པའི་ཁཊྭཱཾ་ག་བསྣམས་པ་སྒྲིབ

གཉིས་སྤྲངས་པས་རྩེ་གཅེར་མོ། དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་ཆ་ཡོངས་སུ་གང་བས་སྐུ་བཅུད་གཉིས་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། ཞི་བར་མི་གནས་པས

ཞབས་གཡས་བསྐུམ་པ་ལ། སྲིད་པ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་གཡོན་བརྐྱང་བས། གཉིས་སུ་འཛིན་པ་བཅོམ་པར་མཚོན་པའི་སྒྲོག་ཐལ་བའི་སྟེང་ན།

མནན་ཏེ། མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་བས་ཉི་མ་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་པདྨའི་གདན། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་བྱང་ཤིང་བསྲེགས་པས
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་བསྒོམ། དེ་ལྟར་རྣམ་གསལ་དག་དྲན་ཟུང་འབྲེལ་དང་། གཞན་ཡང་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་དངོས་
ཡིན་ཞིང་། རང་གི་ཁྲ་སྒྱོད་ཀྱང་ལྷའི་མཛོད་འཕྲིན་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྒོམ་པའི་ལྷ་སྐུ་དེ་ཡང་གདོས་
བཅས་ལྷེར་བཟོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཆུ་ཟླ་འཇའ་མཚོན་ལྟར་སྣང་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། དེ་ཡང་སེམས་སྣང་ངོ་མ་དུ་ལྟ་བ་སྟེ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཞབས་
ཀྱིས། ལྷ་ཉིད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། །སེམས་ཉིད་ལྷ་ཡི་གཟུགས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ལྷའི་རྣམ་པ་ནང་སྣང་
པའི་ར་བའི་མིང་ཅན་དྭངས་ཤིང་གསལ་བས་ཕྱི་ནང་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ། དར་དམར་གྱི་གུར་ཕུབ་པ་ལྟ་བུ། ཐིག་མར་ལུས་ཀྱི་ཚད་ཙམ། དེ་ནས་ཁང

༤ ཨེ་ཞི་ཕྱི་ཞི

༄༅། །པ་དང་། རི་དང་། རི་རབ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྟོང་གསུམ་ཚ་མཉམ། མཐར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྱབ་པ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བསྐོར་བ་ལ
སེམས་ཅན་ཞིག་ནས། སྐར་རྡེའུ་ཆུང་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་དམིགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལུས་ཆ་ད་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་ལས་ཆེ་བ་སྐྱེད་ཆུང་བསྡུ་
བྱེད་པ་བཞི་དམིགས་པའི་པོ་སོ་འདོན་ནམ་རྩལ་འདོན་ཡང་ཡིན་ལ། སྨན་ནས་སྦྱོང་བ་དང་སྤྲོ་མས་རྟོད་པ་སེལ་ཕྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྗེ་ནཱ་རོ་
བས་ཆོས་དྲུག་དྲིལ་བར། ཕྱི་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟ་ཡི་སྐུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་། གདན་བཞིའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་གདན་ལྡན་བཞི་པ་ལས། སྒྲོན
ང་སྣང་བའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཡི་ལུས་ནི་སྦྱང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཞིང་རྩའི་སྦྱོང་ར་ནི། ཕྱི་ཡི་སྟོང་ར་བཞི་དམིགས་པ་བཅུ་ཞར་
བརྟན་ནས་རྩ་ཡི་སྟོང་ར་ལ་བསླབ་པར་བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུ་ལུས་ཚད་ཙམ་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་དྲང་པོར་རྩ་དབུ་མ་མཚན

ཉིད་བཞི། ཨཱ་ནནྡི་བོ་ནས་གསང་བའི་བར་ཆད་ནང་དུ་ཡོད་པ་ལ་དམིར་ཏེ། མཚན་ཉིད་བཞི་ཨཱ་ན་ནི། ཕོ་རོག་བདེ་བ་མཚོན་པས་དམར་བ་རྒྱ་སྐྱེ་སྒྲུ་ཀྱི་ཁྱེ་བ་སྐྱུ་སྦུ། ཁྱེད་ལས།
སྒྲིབ་པ་དག་པས་གསལ་བ་བརྟེལ་འབྱོར་གྱི་མ་རང་མོ་སྔ་བྱ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་གཏུ་གྱུར་པས་མཚན་ཉིད་སྒོག་ཤིང་མཚོན་པའི་དྲང་བཅུ་ཤིང་གི་སྙིང་པོ་སྔ་བུ། དེ་བོ་ཆོས
ཉེ་མཚོན་པས་སྐྱོང་པ་ཤོ་ག་བྱ་བོང་སྐྱོང་ཆ་བུ་ཉིས་དང་། ཡང་ཆོས་སྐུ་སྐྱོང་ཉིད་མཚོན་པས་ནང་སྐྱོང་པ་ཡིད་སྐུ་ཐྲེབས་དཔབ་དོག་ཀྲ་བུ་གསལ་ཞིང་སྔུར་རྗེ་ཅེན་པོ་སྣང་
བས་མ་དངས་གསལ་བ། སྤྲུལ་སྐུ་གདུལ་བྱ་ལ་རྗེས་སུ་ཆར་པས་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་སྐྱ་བསྐོ། རྗེས་སུ་ཆར་བ་དམར་བའི་མདོག་ཅན་པ་སྐར་དང་། དེ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཉི་སྐུ་གཞན
གསུམ་གཞི་སྒྲི་ཡིན་པས། ཕྱིར་སྔང་སྣང་བ་ཞི་དྲང་བ་མཚོན་པར་དབུམ་དྲང་པོར་གཞུ་བསྐྱེ། དགེ་སྦྱོར་འདི་ཀྱང་རྩ་ཚོན་དཔུང་རང་ག་པ་ལས་སྐྱུ་བའི་འགྲུབ་པར་སེལ་བ་
བསྐྱེ་དྲི་ཊཱ་གསྣམ་ཁྲ་དེ་དེའི་མཚོན་པོ་དང་དུ་ཉན་པས་ཀུ་རྗེན་བ་བྱིལ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྣོམ་ཕྲ་ཉི་དང་པོར་མ་འཁྱུག་འཁྲིད་པ་ཙམ་དུ་གསལ་བ་བཏབ། དེ་ལ་སེམས་

ཤ

༄༅། །ཁྲི་ནམ་ནས་རི་རབ་ཙམ་ཀྱི་བར་དང་། ལུས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་བར་ལོང་བའི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་སོ་རི་མོའི་མཐའ་ཆུ་ཞི་ཆར་ཀྲུང་དབུ་མས་ཁྱབ་པ་དང་།
ལུས་ཡུང་འབྲུ་ཙམ་པའི་ཚེ་དབུ་མ་ཡང་སྐྲ་རྩེ་བའི་ཕྲ་བར་དམིགས་པ་སེགས་སྟོང་ར་སྒོམ་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་བསྒྲུ་བྱའོ། །དེ་ཡང་མི་གསལ་བ་ལ་སྟོང་ར་
བཅའ། མ་ཟིན་པ་ལ་སྟོང་ར་བཅའ། མི་གནས་པ་ལ་སྟོང་ར་བཅའ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་དང་། རྒྱུང་མ་ཟིན་པ་དང་།
སེམས་མི་གནས་པའི་སྐྱོན་སེལ་བ་ལ་སྟོང་ར་བཅའ་བ་འདི་གལ་ཆེ་བར་དགོངས་སོ། །གསུམ་པ་སྦྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་པ་ལ། ལུས་
གནད་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན། རླུང་གནད་ནི་སྣ་གཉིས་ནས་ཧྲན་ཅིག་པར་ཤུགས་ཆུང་བར་བྱས་ཏེ་ཆུང་བར་བརྫུབ་ཅིང་། དེ་མཐག་འཁྲིང་
པོར་བྱས་ཏེ་འཁྲིང་པོར་བརྫུབས། དེ་ནས་ཆེ་བར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུས་རླུང་རོ་བསལ་བ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ནས། སྣ་རླུང་འཇམ་པོར་བརྫུབ་པ

མནན་ཅིང་། འོག་རླུང་ཡི་དྭགས་ཚོམ་འཐེན་པའི་ཁ་སྒྲོར་ཡུན་ཚད་རན་པར་འཛིན་པ་དམིགས་པའི་གནད་ནི། ཁྲི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ར་རྩལ་འབྱོར་མར་
གསལ་བཞིན་པ་ནས། རླུང་རོ་བསལ་ལ་དྭངས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྣ་སྒོ་ནས་དུད་པ་ནག་པོ་ལྷ་བུའི་རྣམ་པར་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ཟད་པར་བསམ། དེ་
ནས་བུམ་ཅན་ལན་གཅིག་བཟུང་བའི་རྗེས་ཀྱི་རླུང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་ཚེ་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པ་དཔག་ཏུ་
མེད་པར་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་པས་གང་། ནང་དུ་རྡུལ་དྭངས་ལུས་ཀྱི་བུ་ག་ཀུན་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་ཀུན་གང་བར་
བསྒོམ་པ་དེ་འདྲ་བའི་སྐོར་འདི་དང་ཐེངས་བདུན། དེ་ནས་འོད་ཟེར་རྣམས་ཧཱུྃ་ཡིག་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པར་གྱུར་པའི་སྤྲོ་བསྡུ་དེ་འདྲ་བ་ལ་བདུན་དང་། ཡི་གེ་ཧཱུྃ་སྤྲོ་བ
ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པར་གྱུར་པའི་ སྤྲོ་བསྡུ་ལ་བདུན་ཏེ། དགུ་ན་ཀྱང་། ངོ་བོ་རང་བབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས། རྣམ་པ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་པ།

139

༤༩

༄༅། །ཁྲིད་ལས་ཕྲལ་དུ་ཡུན་དུ་ར་དགེ་ཡིད་ཀྱི་བར་ཆད་བསྲུང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་དང༌། ངོ་བོ་རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས། རྣམ་པ་ཧཱུྃ་ཡིག
ཡེ་གོ་སྣ་ཚོགས། ཁྲིད་ལས་དག་གི་བར་ཆད་བསྲུང་བ་ཞེས་དང༌། ངོ་བོ་རྒྱལ་བའི་སྐུའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས། རྣམ་པ་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས། རྗེ་ས་ལས་ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་
བསྲུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །མཐར་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུའི་བུ་ག་དང་དབང་པོའི་སྒོ་ཀུན་ཁྲོ་བོས་གཏམས་ཤིང༌། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འབར་བའི་མེ་དཔུང་གི་དྲྭ་བས་ན
ང་ཉིད་གནས་པ་ཕྱི་བུ་ལ་ཧུར་ཟད་སེམས་པ་བཟུང་ནས་མཐར་མི་དམིགས་པ་ལ་བཞག་སྟེ། དམིགས་པའི་ཁྲིད་པར་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་
གྱི་སྣང་ལ་འཁོར་དང༌། དམིགས་མེད་དུ་བཞག་པ་ནི་དོན་མཐོང་ཉིད་ཀྱི་སྲུང་འཁོར་རོ། །འདི་རེ་འདེ་ཞེར་ལས་བཀོགས་པས་ལུས་ཁེངས་པར་བསྒོམ་པའི་ཚེ། དེ
དགེ་གི་སེམས་པར་གཅོད་ནང་གདོན་བགེགས་ཉེར་འཚེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྩ་ཐིག་ལྷུང་སེམས་ཀྱི་ཚེས་ལ་གནས་པ་སྒྲོག་གསུར་གྱི་རྩུལ་དང༌། འབྲས་ཚོས་མཐོན་

ཀྱུར་དུ་བཅས་པ་བསྒྲུངས་ཤིང་། ཕྱིར་འཕྲོས་རྟུས་སྨོད་བརྟུ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་དེ་དག་གིས་ཁྱབ་ཅིང་ཉིད་ཀྱིས་བརྣབས་པས་རྣམ་ཚམ་བསྒྱུར་ཡང་རང་"
བཞིན་རྒྱལ་བའི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་ཁོ་ནར་རྫོགས་པས་སྣང་ཚད་དག་ལ་རྗེན་ནས་ནང་གདོན་པར་གཅོད་ལྡང་བའི་སྣ་ནས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུད
བར་མོས་དགོས་ལ། ཚོང་ཉེར་སོགས་རི་རིའ་འདུ་སྐྱུ་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དགྲ་ལྷ་འཛོམས་པ་དང་། ལམ་ལྷ་རྗེ་གས་པ་དང་། སྐུ་ལྷ་བར་ཆད་
མེད་པར་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སོགས་མང་པོར་ལྷུའི་ཡི་གེ་ཕྱག་མཚན་སོགས་སྙིང་གའི་ཡི་གེ་ལས་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ"
ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སེམས་ཉིད་ལས་ཕྲལ་མ་རང་ཤར་གྱི་རྩལ་ཙམ་སྟེ། སྟོང་པ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤར་བའི་རྣམ་མེད་ལས་རྣམ་བཅས་སུ་ཤར་བའི""""
རྩལ་ལོ། །དེ་ཡང་དཔལ་སམ་བུཊ་ལས། བསྤུ་རྣམས་ཀྱི་བུག་ནས། །སྒྲ་ཡི་རྩེ་མོའི་ཁྱོན་ཙམ་གྱི། །འོད་ཟེར་གློག་སྟོང་འཕྲུག་པ་ཡིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་

14]

ཞ

༄༅། །བསྒྲིགས་པར་མཛད། །ཅེས་པས་བསྟན་ནོ། །བཞི་པ་ཙཎྜ་ལམ་སྦྱོང་བ་ནི། ལུས་གནད་དང་འཆར་གསལ་བ་གོང་ལྟར་ལས། ལུས་ཀྱི་དབུས་
སུ་རྩ་དབུ་མ་སྤྱི་བོ་ནས་གསང་དབུས་སུ་ ཐུག་ པའི་གཡས་གཡོན་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུའི་སྣེ་ནས་སྣ་སྒོར་ཐུག་པ། མར་སྣ་གསང་བ་བརྡ་བའི་གཡས
གཡོན་གཉིས་སུ་ ཐུག་པ་བཞུག་པ་ཧ་ར་རེ་བའི་གཡོན་པའི་ནང་དུ་དབྱངས་དང་། གཡས་པའི་ནང་དུ་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཁ་དོག་དམར་པོ་འམ། དབྱངས་
རྣམས་ཀ་རལ་དམར་མདངས་ཆགས་པ་དང་། གསལ་བྱེད་རྣམས་དམར་ལ་དཀར་མདངས་ཞིམ་ཏུ་ཕྲ་བ་བརྩེགས་མར་ གནས་པའི་མགོ་མཇུག་ཡར་མར་ཀྱི་
བཅད་ཁར་རྩུད་ཅིང་ཅམ་དུ་བསྒོམ། རྐྱང་རོ་གོང་བཞིན་བསལ་ནས་ཐུམ་ཅན་དང་པོར་བྱེད་པའི་རྩེ་དེ་ཁོན་ལ་སེམས་གཏད། ཕྱིར་དབྱུང་དུས་ཡི་གེ་རྣམས་
སྣ་གཉིས་ཀ་ནས་ཚ་མཉམ་དུ་རིམ་རིམ་འཐོན། ནང་དུ་རྔུབ་དུས་ཡི་གེ་ཕྲེང་གཉིས་པོ་གསང་བའི་སྣ་རྩེ་ནས་ཡར་ཞུགས་པ་ཞིང་མགལ་པའི་མེ་ལྟར་དུ་བསྐོར།

ཨ། ཞ་ཁྲ་ ཞེ་ད་ ཞེ་ཅ

བའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་བུམ་ཅན་ཡུན་ཕྲུང་ངེ་བ་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པར་བསྒོམ་པའོ། །དེ་ཡང་དབུ་མར་རླུང་འཇུད་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི
ལམ་བརྒྱུད་དགོས་པ་ལས། དེ་གཉིས་ཟགས་ཐིགས་མེད་པར་སྒྱུར་བ་ལ་གནད་དུ་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་དྲུག་ནི་རླུང་དང་ཐུངས་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་བས་ཏེ།
ཐབས་ཀྱི་རྩ་རོ་མ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་རྐྱང་མ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་དབྱངས་ཀྱིས་སྦྱངས་ལ། ཡི་གེ་གཉིས་ཀ་དམར
པོ་བསྒོ་སྨིན་པའི་ཚེ་ན་བསྐྱེད་པ་མཚོན་ཞིང་། དམར་ལ་དཀར་མདངས་དང་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ནི་ཐབས་ཤེས་པ་ཟུང་འཇུག་རྒྱས་པ་ཡབ་མཚོན་པའོ། །ལྔ་པ་
རྩ་གནས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་བརྟན་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་སོགས་ཏེ་ལྟེ་བའི་སྟེང་དབུས་ཀྱི་རྩ་དབུ་མ་བཀྲ་པ་ཕྱི་ཡང་ནང་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པའང་རྫུང་སྣེ
རྩེར་ཀྱི་དབུ་མ་ཕྲེ་ཡིག ''འབྲིང་པོའི་སྦུབ་ཙམ་པའི་སྐྱེ་ཀོར་ནང་དབུས་རྣོན་པོ་ཆེའི་ཕྲེ། པདྨ་ཟླ་ཉི་སྣ་ཅན་བརྩེགས་པའི་གདན་ལ་རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་

143

ཞ རྒྱུད་ཀ

༄༅། །ཡུམ་བཅས་དེའི་དབུ་ཕྱོགས་ན་ཡར་ཆོས་དྲུག་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐུག་གི་བར་མཐོན་བརྩེགས་སུ་བཞུགས་པ། དབུ་མའི
སྟེང་གི་བཅད་ཁ་རྡོ་གས་པ་མུ་ཏིག་གི་ཕྲེང་བ་རྒྱན་དུ་འཕྱུར་བ་ལྷ་བུ་ཕྲ་བ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་སྐུར་བསྒོམ་མ་དེ་ཆོས་དྲུག་གསོལ་འདེབས་ཟམ། ཡང་ན་སྣང་བ
གཏུམ་མོར་འཆར་བ་ཞེས་སོགས་མན་ངག་དྲུག་པའི་ཉམས་རྟོགས་འཆར་ཞིང༌། དེ་ལས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསོལ་ཞིང་བྱིན་བརླབས་ཞུ་བ་ཧུ་སྟེ།
སྣང་བ་གཏུམ་མོར་འཆར་བ་ནི་གཏུམ་མོའི་ངོ་བོ་སྟེ་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་དང༌། སྐུ་གསུམ་དུ་འཆར་བ་ནི་བར་དོ་སྐུ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར
གྱི་དོན་དང༌། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བ་ནི་འཕོ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། གཞན་གོ་སླ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ
ཐིམ། དེ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པའི་བདུད་རྩི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞུ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ།

ཨཱ་ཀྱཻ་ཐ་ལྕེ་ཏ་ཐྲེ་ཐ་

མོ༔ ༈ །འདི་ནི་ཆོས་དྲུག་གསལ་འདེབས་རྒྱས་པར་འདོན་པ་ལ་བཀའ་བཞི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཏིལ་ཧཱུང་ཞབས་ཉིད་ལ་འཛུལ་ཤིང་ཚོང་བའི་མོས་
པ་ཙམ་ལས་དགོས་མ་བསྒོམ་ཀྱང་རུང་ལ། གལ་ཏེ་རི་རི་ནས་བསྒོམ་པར་འདོད་ན་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་ལ་མ་བྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མའི་ཡས་སྣ་ཐོད
ཟངས་དུང་ཁ་དབྱེ་བ་ལྟར་ཡངས་པར་བསྒོམས་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་ཏེ་ལོ་པ་ནི་མཐའ་སྐོར་དུ་གོ་རིམ་མ་ལོག་པར་གཉིས་རིམ་ཚོམ་དུ་བསྒོམ་པ་ཡང་། རྡོ་
རྗེ་འཆང་གི་དབུ་འབབ་ལས་ཅུང་ཟད་དམའ་ཞིང་ཏི་ལློའི་དབུ་འབབ་ལས་ཅུང་མཐོ་བའི་བར་དེར་རྒྱུད་པའི............................ རྣམ་པ་ཙམ་བྲེལ། མཐོ་
རྩོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་བླ་རྣམས་ལས་ཅུང་ཟད་དྲྭ་བའི་སྒྲུར་བསྒོམ་པ་ཡིན། དེ་ལ་བཀའ་བཞིའི་བརྒྱུད་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ། དཔལ་ས་ར་ཧ། ལཱུ་ཧི་པ། དཱ་རི་ཀ་
པ་དང་། ཏཻ་ལོ་པ་སྟེ་ཕྱག་ཆེན་བཀའ་བབས། ཡང་ས་ར་ཧ་ཀླུ་སྒྲུབ། སྣ་ཏྲི་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབས། ཞུ་མ་ཏྲ། ཐང་ལོ་པ། ཤིང་ལོ་པ། ཀརྞ་རི་པ་སྟེ་

༄༅། །མ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབས། ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ། རྣལ་འབྱོར་མ་བི་ནས་བརྡ། དེས་ལ་ཝ་པ་དང་། ཨིནྡྲ་བྷཱུ་ཏི་ཆུང་བ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀས་

༤ ཏི་ལླི་པ་བསྐྱེ་འོད་གསལ་ཀྱི་བཀའ་བབས་སོ། །དེ་ཀུན་གྱི་གོང་དུ་ཕྱག་རྡོར་སྒྱུར་བ་ལས། འདིར་བརྒྱུད་འདེབས་སུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་འོག་ཏུ་ཕྱག་རྡོར། དེ་

འོག་ཏི་ལླི་པ་བསྒོམ་པ་འམ། ཡང་ན་ཕྱག་རྡོར་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་མདུན་དུ་བསྒོམ་པ་གང་རུང་ངོ། འདིར་ཕྱག་རྡོར་དམིགས་པ་བསལ་མཐུན་ཡང་། བཀའ

བཞི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཞེས་པའི་ཕོངས་སུ་འགྲོ་ལ། ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་འབྱུང་ཡང་བསྡུ་འཕོའི་བརྒྱུད་པ་ལ་ཕྱག་རྡོར

འཛིན་པ་མ་གཏོགས་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་དུ་མི་འདྲེན་པའི་འདིར་དམིགས་བསལ་གྱི་བསྒོམ་མི་དགོས་ལ། གཞན་ཏི་ལ་སྟུང་ཉིད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་

ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་བར་དུ་ཕྱག་རྡོར་བསྒོམ་པ་འང་ཆེད་ཀྱིས་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། བཀའ་བཞི་འདང་མན་ངག་ཉེ་ཆེ་བའི་བརྒྱུད་པར་ཟད་པས་ཐུང་ཟད

དེ་ག་ལ་ཆུང་སྟེ། ཡོང་དུ་སྨིན་འགྲོ་བའི་སྒྲོར་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལ་འབད་དོན་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པ་ལ་ནང་ཚིག་གི
རྗེས་སུ་བསྡུས་པ་དབུགས་ནས་བླ་མ་འོད་ཞུ་བྱེད་པ་དང་། གསོལ་འདེབས་རེའི་རྗེས་འོད་ཞུ་རེ་བྱེད་པ་དང་། གསོལ་འདེབས་རེའི་རྗེས་སུ་ཐུམ་ཅན་རེ་
དང་འོད་ཞུ་རེ་སྦྲགས་ནས་བྱེད་པ་རྣམས་བསྡུས་འབྲིང་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ལྷུང་རེ་བསལ་ནས་ཐུམ་ཅན་བཟུང་བ་ན་བརྒྱུད་བླ་རྣམས་བླ་མར
བསྒོམ་པའི་བླ་མའི་ཐུགས་འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་སྐྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་དངས་མ་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་ཐུངས་ཤིང་ཐིམ
པའི་རྒྱུན་གྱིས་བླ་མ་ཉིད་ཀྱང་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་གྱུར་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྣམ་པར་ཞུ། ཙ་གནས་ཀུན་བདེ་ཁྲམ་གྱིས་ཁྱབ་པར་བསཾས
ནས་ཅུང་ཟད་མཉཾ་པར་བཞག །ཐུམ་ཅན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཙམ་ན་ལྷུང་ཕྱིར་གསལ་ཏེ་གསོལ་འདེབས་སོགས་སྔར་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ཚ

147 ཨ ཡིད་བཞིན་ཕྲེང

༄༅། །འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་འདེབས་ནབ་ཇུ་ཏྟིའི་ཧྲུན་གྱིས་རྩ་གནས་ཀུན་ཁྱབ་པ་དང་། མིན་ན་དབུ་མ་ཐེངས་ཤིང་། དེ་ནས་
ནུ་ཚོད་དེ་ལྷས་ཀ་ནས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་མོས། མཐར་རྩ་ལུས་སོགས་དབྱེ་བས་སྣང་ཐ་དད་པ་ཀུན་གྱུར་ཐིག་ལེའི་དངས་མ་འཇའ་ཚོན་དཀར་དམར
གྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བར་དྭངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སེམས་སྐྱོང་དུ་ཡལ་བ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ནི་རིགས་པའི་རྩ་རླུང་ཐིག་གསུམ་ཕྲ་བ་མི་ཤེས་པའི་དབུ་མ་
དང་། དེ་ཡང་ངེས་བྲ་དོན་གྱི་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་རྗེས་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལམ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོ། ཉམས་ཀྱི་
གཏུམ་མོ། མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལ། གནད་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བཤད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་འཁྲུགས་སྤོ་བས་ཀྱི་
བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད། ཞི་དྲག་རླུང་གི་གནད། བསྒོམ་པ་དམིགས་པའི་གནད་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཅའ་བ

ལུས་ཀྱི་གནད་ནི། གཞུང་བཀའ་ཡང་མའི་ཚིག །ལུས་ནི་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་། །ཞེས་ནས། རི་མིག་པ་ཞིན་དུ་བསྒོལ་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །རྡོར་
སྐྱིལ་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔ་ལས་མི་འགྱོད་པ་དང་། རིགས་དྲུག་ལས་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་བཞུགས་སྟངས་གཙོ་བོའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཞེས་བྱ་ལ། །
གཞན་རིགས་སོ་སོའི་འདུག་སྟངས་པདྨའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པས། །ཡང་སྐྱིལ་ཀྲུང་འདིས་མི་ཁྱེད་རྡོ་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་
པས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ངོ་། །མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐལ་ཆེ་ར་ཕྱག་རྒྱ་
འདི་ལྟར་རྟེན་པས་སྒྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་ཟིན་པ་དག་ཀྱང་ཚུལ་འདི་རྟེན་པར་སྟོན་པ་ནི་ རྟེ་ངམ་བའི་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་དང་ཟད་པར་གྱི་ལྷས་མཚོན་ནོ། །དེ་
ལ་སྲིན་ལག་གི་རྩ་བར་གདོན་འདུག་སྒོའི་རྩ་ཡོད་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་མཐེ་བོང་སོ་སོས་སྲིན་ལག་གི་རྩ་བ་མནན་པའི་མཉམ་བཞག་རྟེ་ཐལ་ཆེ་རལ་རྩེར་

ཤ

༄༅། །ཨ་ལེ་གས་ཀུང་། འགའ་རེ་ར་ཐལ་གོང་དཀྲེ་བསོགས་དང་མི་འཕྲུགས་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་ན་མཉམ་བཞག་རྩེ་བྲད་ཚམ་ཀུང་རུང་། མཐོངས་
བརྒྱུན་དུ་ཡངས་པར་བྱ་བ་ནི་ཐལ་གོང་ཕྱིར་དཀྲེ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱོང་སྒྲོ་སྦྲ་བ་ནི། ཨོག་སྐྱེས་མདུད་ནོན་ཚམ་དུ་མཁྲིན་པ་ལུག་པའོ། །རྩེ་ཙེ་བསྣོལ་སྒྲུ་ཡར་རྐྱན་
ལ་གཏད་ཅིང་མཆུ་ལ་ཡི་དཚམ་བར་ཡོད་པར་བྱ། མིག་ཐད་ཀའི་བར་སྣང་ལ་བལྟ་བ་ནི་ཞི་ཁྲོ་གཙུག་ཏོར་གྱི་བལྟ་བ་སོགས་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞི་
པའི་ལྟ་སྟངས་ལས་ཐུང་ཟད་མཐོ་བའི་ཚོད། །དེ་ལ་རྡོར་སྐྱིལ་སོགས་དེས་བསྟན་དུག་པོ་ལུང་གིས་ཟིན་པ་དེ་རྣམས་ལ་བྱེད་ཆིངས་དྲུག་ཅེས་བྱ་
ལ། རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལྟ་སྟངས་བསྣན་པའོ། །ཡང་བསྡེ་འཕོའི་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ། མིག་འབྲས་གཉིས་སྣ་རྩེ་ར་ཕྱུར་བལྟ་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་འཕྱུར
བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཞི་བའི་ལྟ་སྟངས་དང་ཕྱོགས་འདྲ་བ་སྟེ། འོན་ཀུང་ཕྱུར་གྱིས་བལྟ་བ་དང་ཟི་མི་བལྟ་བའི་ཁྱད་པར་ཙམ་ནི་ཡོད་དོ། །ཁྲིད

ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལྔ་ཞེས་ཀུང་ཙྭ་སྔེ། སྤྱི་ལ་ཀླུང་གིས་ཕྱུར་སེལ་དང་། མཉམ་བཞག་གིས་མི་མཉམ། རྩལ་ཅིགས་བསྒྲངས་པ
དང་། ཐལ་གོང་དགེ་བས་ཁྲུབ་དབྱེད། མགྲིན་པ་དབྱུག་པས་སྐྱེ་ནམ་བྱུ། ཧཱུྃ་ཊ་ཀ་ན་སྦྲུ་རང་དང་། བཀྲ་སྐྲ་སེ་ཀྱིས་སྦྱོག་འཛིན་གྱི་ལྷུང་དབུམ་ར་རྒྱུད་པར་འགྱུར
བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཡས་སུ་ཡོན་དང་པོར་གསལ། དེ་ནས་གཟུང་རྟོག་ལངས། ཕོ་གདོན་གཞོད། གཡོན་དུ་ཡོན་དང་པོར་བདེ། དེ་ནས་འཛིན་རྟོག་ལངས།
མོ་གདོན་གཞོད། རྒྱུར་ནུ་ལུས་སྟོད་དུ་ཀླུང་འཐུམས་པས་ལུས་སྐྱི། ཚིག་པ་ཟ། རྒྱལ་པོ་གནོད། མཐར་སྙོ་འབོག་ཏུ་འགྲོ། དབྱེད་ནས་ལྷ་དབང་དུ་མི་གནས
བས་ཤ་བགས་མཚམས་སུ་འཚེར། ཤ་བཀྲ་དང་། སྐྲ་སྤྱབ། ཡུན་རིང་ན་དམུ་ཆུ་དང་མ་མཛེར་འགྲོ། སྙིང་པ་ཉ་བགན་ཐིག་ལེ་འཛག ། ཁྲུང་བབ་བསྐྱེད།
མགྲིན་པ་གཡུག་དྲགས་ན་དང་པོར་སོ་སྒྲི་ཏ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་དུ་སྨྲ། མཐར་ལྕེ་ལ་འབྲུམ་བ་མང་པོ་དང་སྐད་འགགས་ནས་དང་ཁར་མི་འོང་ངག་དེག །

ཀ

༄༅། ། ཁྲི་བོ་གཏུམ་ན་གཉིད་ཆེ། མགོ་ཏྲི། ཀླད་པའི་སྙིང་གི་ཐིག་ཚ་སྦྲུལ་འཁྱིལ་བ་འདྲ་བར་ཀླུ་ཤེར་བས་གོ་བོར་སྦྲུལ་ཏྲི་སྣང་བ་ཐང་། དེ་ནས་
དེ་འཕྲུལ་དེ་ཀླུ་ནང་དུ་འཁྱུར་ཉེན་ཡོད་པས་ལུས་གནད་སྐྱོན་མེད་དུ་བཅའ་ཞིང་། སྤྲིན་པོ་ཉེན་ནམ་གྲོགས་ཀྱིས་ཀུང་ལེགས་པར་འཚོས་པ་གལ་ཆེའོ། །
དེ་ལྟར་ལུས་གནད་སྐྱོན་མེད་དུ་བཅས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ། དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཞིག་ན་ཐེད་པ་དེ་རང་གིས་ལྷུང་བཙུར་དམ་ལ་དུ་འཆིངས་ནས་རིམ་ཀྱིས་
དབུ་མར་འབབ་ལ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དུང་ཅན་མའི་ཁ་ཕྱེ། ལྟེ་བར་སྲོག་རླུང་ཕྲད་པས་གཏུམ་མོ་དང་གིས་འབར། དེས་སྤྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་ཞུ་ནས་གསང་
གནས་སུ་འབབ། དེར་འཛག་པ་མེད་པར་སྐྱིལ་བས་ཚ་རླུང་རེག་ལེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་དངས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པར་སོང་། དེ་ལས་སྣར་རྣམ་
པ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྐྱུར་ནས། ཡཾས་དབྱིངས་ཀྱིས་ཕྱེན་དུ་ལོག་སྐེ་གཙུག་ཏོར་ཀྱི་ཙའི་བར་གང་བས་འཚོ་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་རྗེ་བས

སངས་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་ལ། དབང་འབྲིང་མཉན་ལ་ལྷུང་གནང་སོགས་དང་སྦྱར་བས་ཏྲཱ་ར་ཏུ་ཏྟོ་ནེ་རེ་འདྲ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་སྒྲོལ་ཡི་ཚིག་སྨ
བསྔངས་པ་དང་། ཐལ་གོང་དཀྲུ་བ། མཁྲིན་པ་གསུག་ཚོད། ཏྲི་སྦྲུ་ར་ཧྲྀ་སྤྲངས། མཉམ་བཞག་གྲུ་མོ་གྲང་སྒྲིམ་མས་སོགས་སྦྱར་བཞིན་ལ། ཡུ་ས་ཙོམ་སྤྱད་
ལས་རྐྱང་པ་རེ་མིག་བཞིན་བསྐོལ་བསྐྱེ་གཡས་པ་ཕྲི་ཅོས་ཤུ་འོང་བ་ཏྲ། སྒོམ་ཐག་ཕྱག་པའི་མགོ་བོ་འཁོར་བཙོད་ཅེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། ཕྱག
བཞེས་དེའི་ཁར་ལག་འཛུ་ཚམ་གྱིས་ཆོད་འཛེག་པ་ཡིན། དེས་མཐུན་ཆོས་ལྷམ་སྒྲོགས་འཆིངས་དང་། རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་བསྡམས། ཚང་རའི་གདན"
དུ་འབེབ"གདན་རྒྱུར་ཁྲུ་གང་། དཔངས་སོར་བཞི་པ་བཞག །འདིས་ལུས་རྒྱ་བ་མཐོ་བར་བྱེད་པས་མཉམ་བཞག་དྲུ་བ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་ཅིང་། སྒྲུ
ཚིགས་གཉིས་པུས་ཁར་བཞག་པའི་ལག་གཉིས་བར་ལྷུ·········གཡས་གཡོན་ལ་འཛུས་པ་གཡས་སྐྱིད་དུ་འཐེན་པའི་རྒྱ་གྲམ་ཧྲུ་བུ་དང་།

༄༅། །ཡིག་མགོ་གཉིས་ཡུམ་མགོར་བཀག་པའི་སྐོར་ནས་གྲུ་ཚིགས་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་ནས་བསྐོར་བས་ཀྱི་འདྲ་མིན་གཞན་དག་ལ་ནི
གཅིག་ཏུ་དགོས་པར་ཡང་མ་ངེས་སོ། །འདི་ནི་གཙོ་ཆེར་རྡོར་བསྐྱེད་པའི་ལུས་གནད་ཡིན་ལ། རྒྱུན་དུ་བསྒོམ་པ་ལ་ཐུམ་གཉིས་བརྟགས་ཤིང་།
མེ་ཐབ་བཅས་པ་པ་ཡང་རྣམ་པ་ལ་རྐང་པ་བསྐོལ་སྐབས་སོགས་ཀྱི་མི་འགྱུར་བའི་ཐབ་ལྟར་གཡས་གཡོན་མདུན་རྣམས་སུ་གྲུ་གསུམ་དོང་པ་སོགས
ཀྱིས་མཚུངས་པ་དང་། དོན་ལ་རྡོར་བསྐྱེད་པ་ཐབ་ཙམ་མི་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བའི་ལུས་གནད་ཡིན་པས་སོ། །དྲུག་གི་གྲངས་ནི་རྐང་བ་བསྐོལ་བ་སྐལ་ཚིགས
བསྒྲངས་པ། མཉམ་བཞག །མགྲིན་གཞུག །སྐེ་རྐན་སྦྱར། ཞུ་སྐྱངས་རྗེ་ཆོས་དྲུག་དང་ལྡན་ཞིང་། སྒོམ་ཐག་གི་འཆིངས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་དྲུག
འཆིངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དྲག་རླུང་གི་གནད་བཤད་པ་ལ། རླུང་གི་ངོ་བོའམ་མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱི་རོལ་དང་སོ་སྐྱེ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟླ་སྤུས་པའི་ཆོས

ཐམས་ཅད་གཡོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། འདིར་རླུང་ནི་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཡང་དག་པར་གཡོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ན་རླུང་
གི་རང་བཞིན་ནི་འདུ་བྱེད་དུ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་སོ། །རླུང་ལ་དབྱེ་ན་ཕྲ་རགས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་གསུམ་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་པ་འོད་གསལ་གཉུག་
མ་དོན་གྱི་རླུང་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་དང་། འོད་གསལ་ལ་དེ་ཉིད་མི་ཤིག་པའི་རླུང་དུ་གྱུར་པ་སྒྲོག་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རླུང་ཞེས་
བྱ་བསྣང་བ་གསུམ་གྱི་ཞོན་པ་བྱེད་པའི་ཕྲ་བའི་རླུང་དང་། དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ དང་བཅས་པའི་རླུང་དུ་ལངས་པ་རང་བཞིན་གྱི་སྣང་བའི་ཞོན་པར་གྱུར་
པ་དང་། དེ་ལས་ཕྱེ་བ་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོན་པོར་འཕོ་བ་ལས་རླུང་། དབུ་མ་ལས་འབབ་པ་མཉམ་རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདི་དག་ནི་རགས
པའི་རླུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཆེས་ཕྲ་ལས་རགས་པའི་བར་ལུགས་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཆར་རིམ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ཐིམ་པའི་གནད་ཟིན་ན་སྦྱང་

ཀ་ཤ་བརྒྱད་

༄༅། །འདས་ཐེབ་པའི་ཕྱིར་རབ་གསལ་བ་བྲ་བ་དང་། དེ་ཆེས་བྲ་བར་འཇུག་པ་འཐམ་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་ཧྲུང་གཞད་ཅེས་འདིར།
བཟུང་བས། དེ་འཆད་པ་ལ། འཇམ་རྒྱུད་དང་དྲག་རྒྱུད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ར་འཇམ་རྒྱུད་ལ། སྔོན་འགྲོ་འབྱུང་པ་དགུ་ཕྲུག་དངོས་གཞི་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན་
གཉིས་ལས། སྔོན་འགྲོ་འབྱུང་པ་དགུ་ཕྲུགས་ནི། གཡས་ནས་སོགས་དེ་སྐྱ་གཡས་ནས་རྫབ་གཡོན་ནས་འབྱུང་། གཡོན་ནས་རྫབ་པ་གཡས་ནས་འབྱུང་།
གཉིས་ཀ་ནས་བཟུབས་དེ་ཐད་ཀར་གཏད་ནས་འབྱུང་པ་འཇམ་པོ་གཞན་གྱིས་མི་ཚོར་བ་ལན་གསུམ། དེ་འདྲ་བ་ཤུགས་དྲག་པོ་གསུམ། ལུས་གཅུན་ཅིང་
འབྱུང་པ་གསུམ་སྟེ་དགུ་ཕྲུགས་སུ་བྱ་ལ། ཞིབ་པ་འོག་········ནས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན་ནི། འཁྲུལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས།
དབྱུང་བ་དང་དགང་བ་དང་བུམ་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བས་ནི་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པའོ། །ཞེས་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་འདིའི་འཁྲུལ་པ་མན

ཨོཾ་ཀྲ་བ་ཤྲཱི་ད་ཕྱེ་བ

ཁཱ་ཀླི་མར། དབུགས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ནི་དབྱུང་བའོ། །རབ་ཏུ་གཞུག་པ་ནི་དགང་བའོ། །ནང་གང་བ་ནི་བུམ་པ་ཅན་ནོ། །ཀླུ་ནས་གཡོ་མེད་དུ་རྒྱུར་པ་ནི་ཞི་བ་
ཅན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྡོམ་འབྱུང་ལས། ཕཱུ་རི་ཀ་ས་ནི་དགང་བར་བྱ། །རེ་ཙ་ཀ་ས་ནི་དབུགས་མནན་བྱ། །ཀུམྦྷ་ཀ་ས་ནི་སྲུམ་པར་བྱ། །སྦུག་ཏི་སྐྱོ་ཏི་སྦྱོང་
བར་བྱ། །རབ་ཏུ་ཞི་བས་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན་རང་ལ་འདང་བ་ཆང་རྩུལ་ལ་མི་ཅིག་པ་ཅམ་རྡུང་མོད། འདིར་ནི་ཀྱི་ཧྲེ་ཧེའི་
རྒྱུད་ལས། དབྱུང་བ་ལས་ནི་ལྷུང་བར་བྱེད། །རྟུབ་པ་ཡིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །དགང་བ་ཡིས་ནི་དགུག་པར་བྱེད། །ཞི་བ་ཡིས་ནི་རེངས་པར་བྱེད། །ཅེས་
སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་ལས་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་དང་། བདེ་མཆོག་བདག་བྱིན་རླབས་པ་ཏཻ་ལླི་པས་མཛད་པར། སྦྱོར་བ་བཞི་དང་ཡང་དག་ལྡན། །རྟུལས་
པ་དགང་གཞི་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་དང་མཐུན་ཏེ། རྩ་བ་བཀའ་ཡང་ནས། རྒྱུགས་ཀུ་བཞི་ནི་ངུ་དགུག་པར་བྱ། །བུམ་པ་

༥

༄༅། །བཞིན་དུ་གསང་བ་དང་། །ཀྲོ་མ་དུ་ར་བཞིན་དུ་བསྡམས་ནས་སུ། །མང་ངག་ལྟར་སྤྲོ་ཐུར་དུ་འཐང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཐུགས་དང་

དཀར་དང་གཞི་ལ་བ་དང་། །འཕང་བ་བར་ཁྲུང་དུ་ཞུམ་པ་བཞི། །སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན་མཐའ་སྐྱོན་ན། །ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན། །ཞེས་པའི་དོན། ཕྱི་ནི་སོར་

བཅུ་དྲུག་ཙམ་གྱི་ཐད་ནས་ལྟུང་སྒྲ་མེད་དུ་སྣ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ ཞུགས་པ་དང་བསྟུན་ལྕེ་བའི་རྒྱབ་ཐད་ནས་གོག་ཆུ་ཟུལ་བཏྲུབ་པ་སྐྱེ་ཙ་འཕྲིང་དུ་ལྡུད་གི་ཕོ་པོ་ཉིང་བར

ཐེང་པ་དང་། །རྩ་གསུམ་ཡལ་བའི་སྙིང་དང་སྐྱེད་རི་བཀག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྣ་འཕྲེན་པས་ཕྱི་རྒྱུ་བོ། །སྟེང་རླུང་སྟེ་ཐོག་ཏུ་མནན་པ་དང་འོག་རླུང་ཡར་འཐེན་ནས། །བསྐྱར་དུ་འཛིན་པའི་དགང་

བ་འཐམ་བུམ་པ་ཅན་ཏེ། བུམ་པ་ཅན་དགང་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་བར་སྟེ་འོག་རླུང་གིས་དགང་བ། འདི་ལ་སྟེང་རླུང་ཆ་གཉིས་བཟུང་། འོག་རླུང་རྒྱུ་བ་ནས

ཆ་གཅིག་འཐེན་ནས། །བསྐྱར་རས། བུམ་པ་ཅུ་སུམ་གཉིས་འགོ་ཚལ། ཕྱུམ་གཅིག་སྟེང་པར་འཛིན་བ་དང་། སྟེང་རླུང་གི་སུམ་གཉིས་འགོ་ས

པ་འདྲ་ཚེས་མཐུན་པས་ནམ། ལྷུན་རྫོགས་ཀྱིར་སྐད་ཅན་བཀུག་པ་དེ་དག་རྡུ་ཙེ་ཏི་རི་དྭགས་གཟུགས། པའི་ཚེ་ད་དུ་དེ་རས་སྐྱི་ལ་ནས་གཞན་དུ་པེ་ཟབ་ས་འཚོ་ར་མི·

འདྲེག་པ་བུམ་པས་ཀློང་སྤྲུར་བ་ཀླུ་རྒྱོང་ངས། དེ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞིས་སྐྱོལ་བར་བྱེད་པས་གྲུང་ངོ། །མི་ཐུབ་ལ་བདེན་ལྡན་སྤྲེ་ཡོ་ཀྱུ་ཉེ་མ་མཐའ་ནས།

སྤུ་རྟུ་བཙུ་བྱུས་ལ། གཡས་པ་བཅག །གཡོན་པ་ཆག་ཆམ་ཉམ་དུ་བཅག་པ་གཞིལ་བའི་ཞི་བ་ཅན་ཏེ། གཡས་གཡོན་དུས་གསུམ་ནས་མཐའ་ན་ཏེ··

ཤིན་ཏུ་བརྣམ་པར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱ་ངུ་ཆེ་རྟེར་དང་། ལས་རྣམས་ནི་ཚོགས་ལ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ང་འཕྲ་ཅིག་བརྣམ་པས་དེ་རེ་དག་པ་རབ་བྱེད་ཚུལ་པ་ལས་སོ། །དེ་ནས

མི་ཐུབ་ལ་ཁང་པ་ར་ཀླུ་གཉིས་ནས་དང་བ་༼མཛོག་ཏུ་ཤེ་རྒྱུད་ཞིང་བར་ང་ཕུག་མཆེ་བ་ར་བྱུང་བ······ མང་འཕྲང་འཁང་བསྐྱེ་ཤང་འི་བགྲོད་པ་དམ་ཚུལ

ཤིང་། སྐྱི་བ་གཉིས་བགྲ་ཆགས་རབ་ཕུག་པ་སྐྱོ་ཕྱིར་བས་ལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིས་ཟང་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་གནས་རྩེ་ལ་ལྷུ་ཕྲེང་འགྲོ་བའི་ཟང་བ་དང་འགྲིབ་

༄༅། །པད་དང་སྔོན་པོའི་རང་བཞིན་དང་ནང་དུ་ཞེང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་འཆར་བ་དང་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་མ་དབྱེད་
པ་ན་ཡང་ཕྱིར་དབྱུང་བ་ལ། སྒྲིབ་པ་ཟད་པ་དང་གཉིས་འཛིན་དག་པ་སོགས་སྤངས་པའི་ཕྱོགས་དང་། ཇི་ལྟ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་
འཆར་བའི་རྟོགས་པ་བུ་ནུ་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་དང་འབྲེལ་ལ། དེས་ན་ལྟུང་ཕྱིར་གཏོང་བ་ན་སྡིག་སྒྲིབ་བསྒྱུར་མེས་དང་། ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ན་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་མོས་
བྱེད་པ་དང་འདི་ལས་འབྲེལ་ལོ། །འདིའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་རྨད་དུ་བྱུང་ལས། རེ་ཙ་ཀ་ཡིས་ལྷུང་བར་བྱེད། །ཀུམྦྷ་ཀ་ཡི་ངང་དུ་བྱེད། །པཱུ་ར་ཀ་ཡི་
ཀུན་ནས་འགུགས། །ཞི་བ་ཡིས་ནི་རེ་ངེས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཧྲཱ་ཧྲཱུང་ས་དང་སྦྱར་བའི་སྒོམ་ཆེན་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཚོམ་ནི། ཤིང་ཁྲུས་
སོགས་ལྷུང་བ་དང་། རི་དྭགས་སོགས་དགུག་པ། རྒྱལ་པོ་སོགས་དབང་བྱེད། དམག་རེས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཧྲཱ་ཧྲཱུང་ས་བཞི་དང་། གཏུམ་མོ་རང་འབྱུང་དུ

སྤྲུར་ལས་དྲང་ཐིག་གཞུ་བའི་ལྷུང་བ་དང་། སྒོ་གསུམ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱུང་སོ་གསུམ་འབྲུ་བའི་ཐིག་ལེ་གསང་གནས་སུ་དགུག་པ་དང་། དེ་ལྟས་
མི་ཕོ་བར་རེངས་པར་བྱེད་པ་སྨན་གྱི་ལྷ་སྐྱེས་དང་། རྩ་ཐིག་ལྟུང་གསུམ་དངས་མ་མི་ཉིག་པའི་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྩ་ཚོགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མ་ར་རེ་ནྡ་
པ་དང་། གཉིས་སྣབས་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ལྷུང་བྱེད་དང་། ཕྱུང་སེམས་སྒྲ་ནདུ་ག་ཞིགས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་འགྲུབ་པས།
དགུག་པ་རྣམ་གཞན་གྱི་ལྷ་སྐལ་རྣམས་སྒྲོར་བབ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་དབང་ཀྱི་མཐུས་འགྲུབ་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ས་ཆས་ཁྲི་དང་། མོས་
སྣོད་ཀྱི་ས་ནས་ནང་ལ་བབས་པ་ནས་གཞན་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །རེ་ཅིག་ཞེས་པ་ཁྱེར་ལྷུང་བབ་མ་འབབ་བའི་སྦྱོར་བསྐྱེད་ལམ་ཐབ་འཚང་ཞེས་འགྲུབ
མཐོང་ངོ། །ཏུ་བ་དག་གཞི་ལ་བ་གསུམ་ནང་ལྟུང་བྱུག་པ་གཏན་པ་ཡི་མ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་ཞིང་ཡོན་ཏན་རིང་དག་འཆར་བའི་ཐབས་སུ་འགྲེལ་བ་རྫོ། །

|6|

ཨ ཉི་ཤུ

༄༅། །རྦབ་པཱ་ཡ་ནི་རླུང་དང་དབུ་མའི་སྒོ་རུ་དང་དུ་བསྡུད་ཅིང་། དགང་བས་དབུ་མར་འཇུག་པ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་སྦྱང་བའོ། གཞིལ་བལ་ཁྲི་ནང་གསང་

གཞི་ལ་སོགས་ཀྱི་སྡོམ་གཉིས་པས་སོ། །གསུམ་པ་འམ་བརྟན་པ་དང་། ཁྲི་མས་ཐིམ་པར་སྦྱང་བས་སོ། །དེ་ནི་ཁྲི་གཞིལ་ནི་དབུ་མ་ནས་རྩ་གནས་གཞན

དུ་སྤྲུང་གཞི་ལ་བ། ནང་གཞིལ་ནི་ལས་རླུང་ཡེ་རླུང་དང་དུ་གཞིལ་བ། གསང་གཞིལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་ཡང་བདེ་ཆེན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཞིལ་བ། དེས་གཉིས

ཆོས་གཉིས་མེད་དུ་དག་པས་གཞིལ་བྱ་གཞིལ་བྱེད་བྲལ་བའི་རྟོགས་པ་གདེངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་དེ་བོ་ན་ཉིད་དུ་གཞིལ་བ་ཞེས་བྱ་ངོ་སྤྲོད་སྐྱེ། འཁོར་བ

ཡེ་གྲོལ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལྷ་བུ་ལ་བྱའོ། །གཞིལ་བའི་རིམ་པ་འདི་དག་གིས་བྱང་ཕྱུགས་གནས་ཐིམ་པའི་ཆོས་མཚུངས་ཀྱི་དགོས་པ

སྦྱང་ནུས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཕྱུགས་པ་དང་ཆ་མཐུན་ གཉིས་པ་གནས་པ། གསུམ་པ་ཐིམ་པ་དང་འགྲོར་ལ། གཞིལ་རིམ་དེ་དག་ལས་སྡོམ་མ་ནི་སྒྲིམ་ཐུན

ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་། གཉིས་པ་ནི་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་འགྲེལ་པ་ཁ་སྦྱོར་དྲི་མེད་ལས། ཞེ་······བ་ཡིས་ནི་ཞེས་པ་བྱུང་བ་དང་བྱམས་པ་ཙཎ་ད་ར་བཟང་བ་ལས་འདས་
པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རླུང་གིས་ཤེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི། དགའ་བ་སོགས་ཀྱིས་རྩ་ཡི་བ་ལམ་སྐྱོར་བར་
ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་པ་དབུ་མའི་རླུང་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་རླུང་དེ་འི་དང་དུ་ལས་རླུང་གཞིལ་བ་དང་། གིས་ཞེས་བྱེད་པའི་སྒྲས་ཡེ་རླུང་གིས་
ལས་རླུང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་མཚོན་ཞིང་། འགྲེལ་པ་མན་སྙེ་སྔར་དྲངས་པའི་ཞུགས་གནས་གཡོ་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཞི་བ་ཙཎ་དོ། །ཞེས་པས་
རྒྱུད་ལས་རླུང་ཡེ་རླུང་དུ་ཞུགས་ཤིང་དག་པས་ཕྱིན་ཆད་གཡོ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལས་ཕྱིར་ལྡོགས་ནམ་ལས་ཕྱིར་དུ་མེད་པས་ནམ། ཡང་ན་ཞུགས་
པས་ལས་རླུང་······ཡེ་ཤེས་སུ་ཞུགས་ཤིང་ཡལ་བ། གཡོ་མེད་ནི་ཡེ་རླུང་འཕོ་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དུ་ཤར་བ་ཞེས་རྒྱུད་དང་མཚམས་ལ། དེས་

ཨ ལྔ ཕྱི

༄༅། །ནང་གསང་གཉིས་ཀ་འདྲེས་ཀྱང་བསྟན་ཆེད། བཞི་པ་ནི་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། །ཡང་ཕྱི་གཞི་ལ་རྩ་གནས་རྣམས་སུ་ཁྱབ་པར་བསམ་
པ། ནང་གཞི་ལ་དབུ་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དང་འདྲེས་པ། གསང་གཞི་ལ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལས་མི་འདའ་བ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། སྦྱོར་བ་བཞི་ནི་
དགོས་པ་ལ་ཡང་། རྔུབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་རྩ་ནང་དུ་ཞུགས་པའི་དགོས་པ། དགང་བ་རླུང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དང་འདྲེས་ནས་དབུ་མར་བརྟན་པའི་
དགོས་པ། གཞིལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དེས་རྩ་གནས་ཁྱབ་པའི་དགོས་པ། འཕང་བ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་འབྱེད་པའི་དགོས་པ་ཞེས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་
སྦྱོར་བ་བཞི་ཐུན་མ་ཤེས་པར་བྱས་པ་ཙམ་ཡུན་རིང་དུ་འཆིང་ཐུབ་པ་ལ་འོག་ཏུ་རླུང་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ལས་པའི་རྩོལ་གྱིས་སྐྱེ་ནང་དུ་འཕྱུགས་ནས་འགོ
བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་པས། སྦྱོར་བ་བཞི་ཐུན་མ་ཤེས་ན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་རམ་ཟར་སྦྱོར་བ་བཞི་ཐུན་ཉིད་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་བསྒོམ་

ནསྐྱེན་དུ་འགྱུར་བསྔོ། སྡེ་ད་ཀླུང་གནོན་ཏུ་ཐུར་ད་ད་མ་ཉུན་ཧ་ཕུ་ལ་དྲག་ནཚད་པའི་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བསྒོ་གསྟུར་དུ་བླུག་པའི་ནད་གྲང་བབསྐྱེད་པ། འོག
ཀླུང་འཕེན་དགུན་ལྷག་པའི་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བསྟུར་སེ་ལ་སྙིང་དུ་ལྷག་ནས་སྙོད་འཚེང་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞི་ལ་དུས་རྟུ་བཅུ་ཏྲེད་ཁར་ཕུ
ཅན་དེ་ཉེམ་པ་ཞིག་མམཚམ་པར་བརྟུབ་ན། མདའ་མེ་རྒྱིས་བཀང་བའི་གྲུ་མོ་ལ་ཕྲེ་ཡོག་པས་མདའ་དཔང་མེ་ད་ཏུ་འཚེར་བ་བཞིན། ཀླུང་སྙེ་ད་དུ་ཤར་བས་ཤ
སྐྱི་བ་གསས་པ་ཁྲེར་ནས་ཤ་བཀྲ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། དབྱུང་དུས་ལྷག་མ་ལུས་པར་མ་བཏང་ནསྐྱིན་མཚམས་སོགས་གཏོང་འབྲུམ་པས་གང་བ་དང་
སྐྱི་རྣམ་དྲི་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བས་སྐྱོན་ཡིགས་པར་བརྟགས་ཀྱིན་བསེལ་བ་གལ་ཆེ། གཉིས་པ་དྲག་ཀླུང་ནི། འཇམ་ཀླུང་ལ་རྟོགས་ནས
ཀླུང་གི་སྐྱོར་བདག་ཅིང་བཙུབ་པ་སྔོ། གནད་དམིགས་ལྷ་ཡོད་པས་དྲག་ཀླུང་གནད་ལྷ་མ་ཞེས་བྱ། དེ་ལ་དང་པོར་འབུད་པ་དགུ་བྲུག་ཤུ་སྐྱོར

༄༅། །ཁ་ཎི༔ ཉོན་མོངས་པའི་རླུང་ངམ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྩ་འབབ་ཞིག་གིས་དབང་བྱས་པས་སྐྱེ་འདས་ལ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཟློག་གསལ་བ་ལོག་

པའི་རླུང་ངས་ཤིང་དག་པར་བྱེད་པས་རླུང་ལོག་མི་འབྱུང་བ་འབྱུང་བའི་གནད་ཆེ་གསོ། །དེ་རྗེས་སྣ་བུ་གཉིས་ནས་སྒྲ་བཅས་ཤུགས་རྗེ་གསུམ་སུ་རྡུབ་པ་བཞི་

རླུ་དང་རང་གནས་སུ་གཞུག་པ་རྩུབ་པའི་གནད་དེ། ཕྱིར་ལུས་རླུང་དགེ་གནད་ཡིན་པས་དེར་བཞུག་པ་དང་། ཕྱི་ནང་དོན་འཁོར་བའི་རླུང་རང་བཞིན་འོད་

གསལ་ལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ གཞུག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པས་རང་གནས་སུ་བཞུག་ པའོ། །རྩོར་རླུང་མཉམ་པའི་རྗེས་སུ་སྲིན་ཞལ་བསྐུམ་ལ་ཕུར་སེལ་

ཕྱོན་དུ་འཐེན་ཞིང་ལུས་རྩུང་ནད་བསྐྱལ་བས་ཁ་སྦྱོར་དུ་བྱ། རྡུབ་རྒྱུད་རྩེ་གས་ཁར་ཕུད་ནང་མཆན་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱུར་ཞིང་བརྡུངས་ནས་ལུས་ཐམས་

ཅད་དགང་བཞི་རླུང་རབ་དུ་འཇུབ་དགང་བའི་གནད་དེ། འདི་ལས་རླུང་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ཉི་ཟླའི་རླུང་དབུ་མའི་ཁར་དུ་འབྱེད་པས་སོ། །དེ་ནས་ལུས་རྩུང་

བྱང་ཤ་ཧྲུང་པའི་དཔུང་བ་གཡས་གཡོན་སོ་སོ་དང་དབུས་ནས་ཆ་མཉམ་དུ་བཅག་པའི་རྩོལ་གྱིས། ཕྱོགས་དེ་དེའི་ནང་རླུང་གི་ ཤར་རྒྱུ་ངེས་ཤིང་སྟུར
དུ་གཞི་ལ་བཞི། རླུང་རྩ་མིག་ཏུ་གདབ་པ་གཞི་ལ་བའི་གནད་དེ། ལས་རླུང་དབུ་མར་བཅིངས་ནས་དེ་ལས་རྩ་གནས་ཀུན་ཏུ་སྒྲོ་བའི་རྩོལ་བ་ནི་རྩ་མིག་ཏུ
གཏད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། ལུས་རླུང་ཡུ་གཅིག་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དང་བསྲུབ་ཅིང་རྩ་ཡི་ཚོགས་པ་ཡང་དབུ་མར་སྒྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །མཚར་ཕྲན
པ་དཔྱེད་ཙོམ་གྱིས་རླུང་སྣ་ནས་ཆེ་ཆེར་མེད་པར་སྒྲ་བཅས་མ་འཁྱེར་འཕང་བའི་རླུང་གྱི་ནང་བསྲེབ་གཏོང་བའི་གནད་དོ། ལུས་ཀྱི་རླུང་ཕྱིར་སར་ངེས་ཕྱུང་
ནས་ཕྱི་ལ་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། སླར་ཕྱིན་ནས་རྫུབ་པ་ཆ་རླུང་ལ་བསྒོ་བ་ཡང་དེའི་ལན་གྱིས་ཡིན་ལ། དོན་གནད་ཀྱི་རླུང་བཟུང་བ་དང་ནང་རླུང་འཛིན་
པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། དེ་གཉིས་བསྒྲེ་བས་གཉིས་ཚོགས་ཐུངས་པ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་བསྒོམ་པ་དམིགས་

167 ཆ

༄༅། །དེའི་གནད་ལ། ཕྱིའི་གཏུམ་མོ། ནང་གི་གཏུམ་མོ། གསང་བའི་གཏུམ་མོ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་མཛད་པའི་ཁྲ་མ་ནི།
ལྷའི་སྟོང་ར་བསྒོམས་པ་སྣ་སྒྱུ་མའི་སྐུ་ར་བལྟ་བས་དངོས་འཛིན་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་འཁོར་བསྒོམ་པ་སྟེ། དེས་རྩ་ཐིག···
རླུང་གསུམ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པའི་གཞི་འདིང་། གསུམ་པ་ནི་གཏུམ་མོ···འབར་འཛག་སྦྱོར་དངོས་དང་བཅས་པ་སྟེ། རྩ་ཚོགས་གསུམ་སྒྲིབ
བྲལ་དུ་བྱེད་པ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་རིམ་དུ་སྦྱོར་བ་ཡང་། སྔ་མ་ལ་རྟེན་ཕྱི་མ་སྐྱེས།།དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར
དང་། །རགས་པ་དང་ནི་ཕྲ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རགས་རིམ་དང་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་པས་ཏེ། ཕྱི་དབྱིབས་དང་ཡངས་པའི···
ལུས་ནི་རགས་ཤིང་། དེ་ལས་རྩ་ཕྲ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་མྱོང་དེ་ལས་ཕྲ་བ་དང་། རིམ་བཞིན་སྔ་མ་ལ་ཕྱི་མ་བརྟེན····

ཨོཾ། ཙཎྜ་ཱ་ལཱི་ཀ

པའི་ཕྱིར་ར་ངང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྗོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཡང་རིམ་པ་དེ་ལྟར་མཛད་ལ། གཞན་ཡང་གཏུམ་མོ་ནི་ རྟེན་དུ་ལྡིའི་སྟོང་ར་བསྒོམ་པ་ཀུན་ཀྱང་
གཏུམ་མོར་ཐབ་མོད་ཀྱི། དེ་ལས་ཀྱང་རྩལ་འཁོར་མསོགས་ཡི་དམ་ཡུམ་བཀའ་བསྒོམ་པ་ནི་ཐབ་འབྲེལ་བཟང་ངོ༑ འཇིག་རྟེན་ནའ་བུད་མེད་འགའ
ཞིག་ལ་གཏུམ་མོར་བརྗོད་པ་བཞིན་དང་ནང་གི་གཏུམ་མོའི་ཡིངམ ཐིལ་པོ་ཧྲྀ་ཏི་བསྒོམ་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་རྒྱུད་ནས་རིགས་ལྡན་མ་ཞེས་གསུངས་པས་དང་།
གསང་བའི་གཏུཾ་མོ་འབར་འཛག་ལ་བྱེད་པའི་ཡང་རྗེན་ཐིག་ལེའི་དབང་དུ་ཉེ་དམ་ར་ཚ་དང་། བརྟེན་པའི་ལེ་ཤེས་ལས་ཤེས་རབ་བསྐྱོང་ཚུགས་ལ་གཏུམ་མོ
ཞེས་གཙོ་བོར་བརྗོད་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ཡུཾ་རྩལ་འཁོར་མ་ལ་སོགས་པ་འདང་ཡིན་པས་བརྡའ་དོན་རྟགས་ཀྱི་རྩལ་འཁོར་མ་ཞེས་པའི་ཡང་བརྡའི་རྩལ་འཁོར
མའི་ཚ་ཐིག་ལ་རྩལ་འཁོར་མར་བཞག་པ་དང་། དོན་གྱི་ནི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལ་དང་རྟགས་ཀྱི་ནི་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། འདིར་ནང་གསང"

༄༅། །ཕྱི་གསུམ་གྱི་གཏུམ་མོ་བསྒོམས་པས་བྱུང་བཟའ་དོན་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུབ་པ་བླ་མེད་དུ་སྐོང་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་གཞན་ལ་འང་ངེས་
མཚོན་ཞིང་། སྤྱིར་གཏུམ་མོའི་སྐབས་ཟིན་པ་ལ་ཡང་ཕལ་པ་དང་ཁྱད་པར་བ་གཉིས་ཤེས་དགོས་ལ། ཕལ་པ་ནི་སྡིག་སྦྱོང་ཕྱིར་ན་གཏུམ་མོར་བཤད། ཅེས་
པའི་དགོས་དོན་གྱིས་མཚོན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་དང་ཉི་མ་སོགས་བྱུང་ཡིན་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཏུམ་མོ་བཟུང་བ་འདི་ལྟ་བྱུང་བར་བསྟེ། གང་ལ་གནད་དུ
བསྣུན་པས་གོ་འཕང་ཁྱད་པར་བ་སྤྲིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལ་འང་རྗེན་ཐིག་ལེ་ལ་གསང་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡོན་ཉིད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་རྒྱུ
ཀྱུང་ལེ་གསལ་མོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་བར་དོན་འཐུ་བ་གལ་བའི་དབང་གིས་གསུམ་ཉིད་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ཕྱིའི་གཏུམ་མོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་
མའི་སྦྱོང་ར་ལུས་ཚད་ཙོམ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐུའོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་གཏུམ་མོ་ནི། རྩ་ཚོགས་བསྒོམ་པ་སྔོན་

པས། དེ་ལ་རྩ་ཞེས་པ་ནི་བྱང་སེམས་ལྷུང་གི་གཞོན་པ་ཅན་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ཀུན་ནས་འཛིན་ཅིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་ནམ་རྩ་བ་ཡིན་པས་དང་།
མཆོག་གི་དབུགས་དབྱུང་བྱེད་པར་ནུས་པའི་དབུ་མ་ནི་ཐར་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩ་འོ། །དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་སླུག་མའི་དབུ་མ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི་འོད་
གསལ་དང་འབྲས་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། གཞིའི་འོད་གསལ་ཕྲ་བ་མི་ཤིག་པར་ལོངས་པ་གཉིད་ཀྱི་" རྟེན་བྱེད་པའི་ཆ་
ནས་ཁྲ་བའི་རྩ་ཡིན་ལ། དེའི་མདངས་ལས་རགས་པའི་རྩ་དབུ་མ་དང་། དེ་ལས་རོ་རྐྱང་ལ་སོགས་འཁོར་བ་བསྐྱེད་རྩ་གྲུབ་ལ། རགས་པ་ཕྲ་བ་དང་དེ་
ཆེས་ཕྲ་རབ་སྙིམ་པའི་གནད་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིར་རྩ་ཚོགས་བསྒོམས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལུས་སྟོང་རའི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
དུ་བཞུགས་པར་མཚོན་པས་ནང་སྟོང་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྗེས་ཆགས་མཚོན་པས་ཁ་དོག་དམར་བ་སྟེ།

ཨ བཞི་བརྒྱ

༄༅། །རྣམ་དག་གི་དབུ་མ་དེ་སྙིང་རྗེ་དང་ཚིག་མིན་པར་རང་བཞིན་བདེ་ཆེན་དུ་འཆར་བའི་དོན་ནོ། །ཁྲིད་ལས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་

དག་པ་དང་། གློ་བུར་རྣམ་དག་གི་དེས་པས་གསལ་བསྟན། དབུ་མ་བསྒོམས་པས་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་འདག་པའི་ཕྱིར་གློ་བུར་རྣམ་དག་ཏུ་འགྲུབ་

ལ་ཿ དེ་ལས་རྣམ་དག་སྔ་མའི་དོན་ཡང་མ་ཐོང་བར་མཚོན་པའོ། །མཚན་ཉིད་སྒོག་ཤིང་མཚོན་པས་དྲང་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གློག་ཏུ་དབུ་མ་

འདི་བཞུགས་རྒྱུ་ལ་ལ་ཉ་རིང་མེད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ནོ། །དབུ་མ་དེ་ཉིད་གནས་རྒྱུ་ལ་ལ་ཡར་སྣ་སྤྱི་བོ་ནས་མདུན

དུ་འཁྱོགས་ཏེ་སྨིན་མཚམས་མཛོད་སྤུར་ཟུག་ཙིང་། མར་སྣ་ལྟེ་འོག་ནས་གཡས་སུ་ཕྱོགས་ཏེ་ནོར་བུའི་བར་དུ་སོང་བ་གནས་སྣ་བས་བཞིར

ཁེབ་འབབ་བ་པ་སྟེ་སྐྱེས་པ་ལ་དཀར་ཆས་གང་བས་དུང་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། བུད་མེད་ལ་དམར་ཆས་གང་ཞིང་རིགས་ཅན་བཞི་གང་རྫུ་དུ

[illegible]

གནས་པས་ཀུན་འདར་ཪུཾ་གཡུང་མོའི་རྨ་མཁའ་འགྲོའི་གདོང་མ་ཞེས་བྱའོ། །བསྒོམ་བྱ་ཚངས་བུག་རྣམ་ལྔ་འོག་སོར་བཞིར་ཐུག་པའི་སྣ་གཉིས་
བཅད་ཁར་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་སོར་བཞི་མན་ཆད་དང་ཚངས་བུག་རྣམ་མདུན་དུ་ཐིག་པ་སོགས་བསྒོམས་མི་དགོས་ལ། གཡས་གཡོན་རྣ་རྩེ་རོ་རྐྱང་གཉིས་
ལུག་རྫུ་ངྲེ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུ་སླ་དཀྱིའི་སྙིང་ནས་མདུན་དུ་འཁྱོགས་ཤིང་སྣའི་སྒོར་ཐུག་པ། མར་སྣ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཚུད་པས་ཡི་གེ་ཚའི་འགོངས་ཧྲི
བྱུར་བསྒོམ་ལོ། གནས་ཚུལ་ནི་རོ་མ་གསང་གནས་ནས་གཡོན་དུ་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ཏེ་ག་ཤང་བ་འབབ་པ་རྒྱུབ་དང་ཁྲག་འབབ་པ་མདོ། རྐྱང་མ
གསང་གནས་ནས་དབུས་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ཏེ་གཅིན་དང་ཁུ་བ་འབབ་ལ། འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་ཐད་དུ་རོ་རྐྱང་གཉིས་དབུ་མ་ལ་གདྲུ་ལྟར་དཀྲིས་པའི་
རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་། འདིར་སྒོམ་ཚེ་དེ་དག་ཆུ་རྒྱ་གཉིས་དབུ་མ་དང་འཕྲད་པས་ཕྱང་ནང་གཅེར་བའི་ཉམས་ཙམ་ལས་དཀྲིས་ཚུལ་ལྟར་

173

ཞ ཉི་ཤུ་གཅིག

༄༅། །མི་བསྒོམ་པ་ལ། དབུམ་དང་རོ་རྐྱང་ཁྲིད་མཚམས་སུ་དབུ་མའི་གཡས་གཡོན་བུག་པ་རེ་རེ་དོད་པ་དང་། རྩ་གཉིས་སོ་སོར་ཡང་དེ་
ཕྲད་བུག་པ་རེ་རེ་དོད་པ་ཁ་སྦྱོར་བར་མེད་ཀྱིས་ཕྱི་ལྷམས་རྩ་གསུམ་སོ་སོ་ལ། ནང་ལྷམས་སྦྱུ་ཁས་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་བསྒོམ་དགོས་ཤིང་འདུས་ནང་མཚམས
དེ་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོལ་འདུ་དེ་དང་སྦྱུ་ཁས་འབྲེལ་གྱིས་ཡལ་ག་གཉིས་དང་། རྐྱང་མ་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ཡལ་ག་གཉིས་པོ་རྩ་རང་རང་གི་མདུན
ནུར་དང་རྒྱབ་ནུར་ནས་ཕྲེས་པ་བསྟེ། འཁོར་ལོ་བཞི་ཀ་ལ་ནང་དུ་ཡལ་ག་བཞི་ཕྲེས་པ་ནི་ནང་སྐོར་དང་། བཞི་པོ་ལས་གཉིས་རེ་རེ་ཕྲེས་པ་ནི་ཕྱི་སྐོར
དང་། ཕྱི་སྐོར་ལ་སྒྲི་བོར་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པོ་གཉིས་སུ་ཕྲེས་པའི་བཅུ་དྲུག་དང་། དེ་ཡང་གཉིས་སུ་ཕྲེས་པའི་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཁ་འོག་ཏུ་ལྟ་བ་མཆིན
པ་ར་བརྒྱད་ལ་ཕྱི་སྐོར་དུ་བཅུ་དྲུག །དུ་ཕྲེས་པ་ཡར་བལྟ་བ། སྙིང་ག་ར་ནི་བརྒྱད་པོ་ཉིད་དེ་མར་བལྟ་བ། ལྟེ་བ་ར་བ་ར་སྐོར་བརྒྱད་པོ་དེའི་ཕྲེགས་ཀྱི་བཞི

174

པོ་ལས་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ལ། མཚམས་ལ་མ་ཕྱེས་ཏེ། ཕྱེས་མ་ཕྱེས་གཉིས་ཀ་ཚད་མཉམ་པར་འདུག་པས་བཅུ་གཉིས། དེའི་བརྒྱད་ལ་ལྷ
ལྷུར་ཕྱེས་ཤིང་། སྐར་མ་ཕྱེས་པའི་རྩ་མོ་ལས་དྲུག་དྲུག་ཏུ་ཕྱེས་པས་ཕྱི་སྐོར་ལ་དྲུག་ ཅུ་རྩ་བཞི་འོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཁ་ ཡར་ལྟ་བས་གདུགས་ཀྱི་རྩེ་ཆ
མ་ལ་འོག་ནས་ཁ་སྦྱིན་དུ་གཟེད་པའི་རྒྱུ་ཁྲོན་ཆུང་བ་ཞིག་དང་། དེའི་སྟེང་ནས་མར་སྦྲུར་དུ་སྦྲུབས་པའི་ཁྲོན་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེ། ཁ་སྦྱོར་གྱི་དབྱིབས་སུ
འབྱུང་བ་ལྟ་བུར་འཁོར་ལོ་ཡར་བསྟན་དང་མར་བསྟན་སྦེལ་བ་དང་། ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་བསྒོམ་པ་ཡང་ཤར
ལྟས་འཁོར་ལོ་རྣམས་རྩ་གསུམ་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་དབུས་ཀྱི་ རྩ་ལས་འཁོར་ ལོ་ཕྲེས་པ་སྤོང་པ་ལས་ཡལ་
ག་བཞིན་དང་། དཔེ་ལ་དེ་ལྟར་རྩུང་མི་ནུས་པས་འདྲ་དཔེར་གསལ་བ་ཙམ་དུ་བསམ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་མཐའ་དག་གཞན་མང་པོར་འཁོར

༄༅། །ལོ་དྲུག་དང་། ཚིགས་ཚིགས་ཕྲན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་པ་སོགས་བྱུང་ཡང་འདིར་འཁོར་ལོ་བཞི་ཉིད་བསྒོམ་པར་···
བཞེད་དོ། འབྲས་བུ་སྐུ་བཞི་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་སྐབས་བཞི་དག་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས་འགྲུབ་པ་དང་
འདི་རྣམས་རྩའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གཙུག་ཏོར་གསང་རྩ་སོགས་ཀྱང་འདི་དག་གི་ཞར་ལ་འདྲེས་པས་ཏེ། སྡོམ་འབྱུང་ལས། རྩ་རྣམས···
དང་ནི་ཉེ་བའི་རྩ། །དེ་དག་གནས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། །བརྒྱ་ལས་ཉི་ཤུ་ལྷག་པའི་རྩ། །གཙོ་བོ་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཁོར
ལོ་བཞི་པོ་འདི་རྩ་འདབ་བསྡོམས་པའི་གྲངས་ནི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བོ་ནས་རིམ་བཞིན་ཁྲེ་གྱུ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་། སྙིང་···
བརྒྱད་དང་། འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། ཆུ་ཚོད་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་རླུང་རྒྱུ་བའི་རྩ་ཡིན་པས། འདི་དག་ལ་མདུད་པ་ཏང་ཞན་སྤྱན་དང······

༄༅། ཞེ་ཁ་བ་ཆི་ཁྱེ་བ

འཕོ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྩམས་པའི་འཁོར་བའི་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་རྡོ་རྗེའི་དུས་སུ་དག་པར་བྱེད་པས་
འཁོར་བ་བཙད་ནས་གཅོད་པས་སམ། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་ལས་འདས་པ་མཆོག་གི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་
ཡང་སྐྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བརྗོད་པའི་དོན་ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་འགྲུབ་པ་ན་འཁོར་ལོ་འདི་དང་པོར་ཆགས་
ཤིང་སྲོག་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་གནས་དེ་ནས་སྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་སྡུག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འཛིན་པས་སེམས་ནི་ཆོས་
ཏེ། དེའི་གཙོ་བོའི་གནས་ཡིན་པས་སམ། རྡོ་རྗེ་སྙིང་འགྲེལ་ལས། མཚན་ལས་མཚན་མ་མེད་པར་འགྱུར། །མཚན་
མེད་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིས། །ཆོས་སྐུ་སྙིང་གའི་གནས་ན་བཞུགས། །ཞེས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་

177 ཨ ཉི་ཤུ་

༄༅། །ཀྱེ་ཆོས་ཉིད་ལ་རྩེ་ས་སྐུར་གསུངས་པ་དེ་བཞུགས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །རྫོགས་གི་བཟའ་བཅུད་ལ་ཡོ་ན་སྦྱོར་པའི
ཕྱིར་ལོངས་སྤྱོད་དང་། བདེ་བའི་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆ་གནས་པས་བདེ་ཆེན་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཡང་ན་འཁོར་ལོ་སོ་སོ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས
སྤྲུལ་སྐུ་སོགས་འགྲམ་ཆོས་གང་ཞིག་འགྲུབ་པ་དེའི་ངང་དུ་ཉམས་ནས་མིང་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་འང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དག་སྦྱོར་དུ་འང
འཁོར་ལོ་བཞི་སྐུ་བཞི་དང་། ས་རྩ་མེ་ལྟུང་གི་ཁམས་བཞི་དགའ་པ་དང་། རིགས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སོ། །ཞེས་ཉེས་པས
ལམ་དུ་ཉལ། ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་རྩ་འདབ་ངེས་འཛིན་པ་མཁྲིན་འཁོར་ལྷ་བུ་ལ་དེ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་དང་། སྤྱི་བོ་ཧཱུྃ་བུ་ཕྱི་སྐོར་ལ།
གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ནི་སྐུ་བཞི་དང་། སྙིང་གཞུ་བུ་ལ་ནང་དང་བར་ལས་ཕྱི་སྐོར་ངེས་མི་འཛིན་པ་སྐུ་གཉིས་སུ་ངེས་དགོས་ཤིང་། འདིར

178 ༄། ཞི་ཁྲོ་ཁ

དངོས་སུ་བསྟན་པས་བཀྲངས་པའི་རྩ་ལྡང་བ་ཚུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱང་། སམྦྷུ་ཏར། སྤྱི་བོ་ལྟེ་བར་སོན་འཁོར་ལོ། །ཨེ་
ཡི་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། །སྙིང་ག་མཁྲིན་པར་གནས་པའི་རྩ། །ཕྱིཾ་ག་ཡི་ག་འདྲ་བར་འདོད། །ཙཎྜ་ལཱི་བོ་དང་འདྲེ་བ་ཨེ་ཡིག་སྟོང་པའི་ཁཾས་
གྲུ་གསུམ་སྙིང་མཁྲིན་ཧཱུྃ་ཡིག་ཟླུམ་པོ་སྟེ། དེ་ལས་གྲུ་གསུམ་ཤེས་རབ་དང་། །ཟླུམ་པོ་ཐབས་ཏེ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་ལ། ནང་གསེས་
སྤྲུ་སྙིང་གཉིས་ཐབས་ཆུའི་རང་བཞིན་འཕྱུར་བསྡུམ། ལྷེ་མཁྲིན་གཉིས་ཤེས་རབ་མེའི་རང་བཞིན་གྱི་ནུ་བ་སྡོ་མོ། །ཕྱི་སྣོད་ལས་གྲུབ་ཕྲེས་པའི་རྩ་ནི
བསཾ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་འདོད་སྒྲུར་སྦྲུབ་ཅན་འཛིང་སྐྱལ་སུ་སོང་བ་དང་འདྲ་བའི་སྐྲ་མོ་རྣམས་བསྟུའི་བུ་ག་སྣོ་ཀླུག
བའི་མཚམས་སུ་ཁ་དང་རེ་བར་ཡོད་པ་དང་། དཔེར་སྦུ་གུ་འཇང་འབོད་ཀྱི་རྣ་ལམ་གང་བ་ལྟར་བསྒོ་བ་གཉིས་ལས། ཐུག་ནས་པོད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲ་བཅུ་བའི་ཚུལ་ལ''''

179

ཤ

༄༅། །སོགས་པ་སྣམ་ལྷུར་དང་བཅས་སྐབས་གཞན་པལ་ཆེར་དུ་གྲི་མ་ཕྱར་བསྐོར་མན་ཕྱིས་མི་འཕོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་སུ་ཕྱུར་
རོ༔ དབུས་ཀྱི་རྩ་གསུམ་ནི་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྩ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་གཙོ་མོ་སྟེ། རྐྱང་མ་དང་། རོ་མ་དང་། ཀུན་འདར་མ་འོ། །རྐྱང་མ་ཤེས་རབ་རང་
བཞིན་ནོ། །ཐབས་ཀྱི་རོ་མ་ཡང་དག་གནས། །ཀུན་འདར་མ་ནི་དབུས་གནས་པ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་རྒྱུད་ལས།
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྩ་ནི་གསུམ་པོ་འདི་ནི་མཆོག །ཅེས་གསུངས་པས། རྩ་གསུམ་ནི་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་ལས་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་ལ། རྐྱང་མ་ཤེས
རབ་ཡུམ། རོ་མ་ཐབས་ཡབ། དབུ་མ་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པ་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་ངེས་པ་དང་། གཡས་གཡོན་གྱི་གཉིས་གཟུང་འཛིན་གྱི···
རྩ་ཡིན་ལ། འདི་དེ་གཉིས་གང་གི་ཡང་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བས་གཉིས་སྤངས་སམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྩ་འོ། །ཡང་དབུ་མ···ཕྲ་རྟ་ཆོས་སྐྱ་རོམ

གསུང་ལོངས་སྐུ། རྐྱང་མ་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ། ཡང་རོ་མ་ཞི་བ། རྐྱང་མ་སྲིད་པ། དབུ་མ་ནི་སྲིད་ཞི་གཉིས་སྤྲངས་ཀྱི་རྩ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་གསང་དུ་བསྐུན་པས
རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀྱང་དབུ་མ་དང་ཀྱང་བ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ལས་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། རོ་རྐྱང་གསུང་དང་སྐུ་ལ་ར་གས
པར་སྦྱོར་བའང་འབྲས་བུ་ལ་དེ་དོན་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་དབུ་མ་ཐུགས་ཀྱི་རྩས་དབང་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་ཡིད་ཀྱིས་མ་ཟིན་
པའི་ལུས་ངག་དོན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །རྩ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་གཙོ་ཕལ་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་དང་། དབུ་མ་སྔོན་པོ། རོ་མ་དམར་པོ། རྐྱང་མ་དཀར་པོ། སྤྱི་མཐིན
སྙིང་ལྟེའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱང་དཀར་དམར་སྔོ་སེར་དུ་མཛེས་པ་སོགས་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། རང་བཞིན་ཧཾ་དཀར་པོ་ཡི་གནས་ལུགས
མ་ནི་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། རྩ་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། འཁོར་ལོ་རྣམས་རང་གི་འབྱུང་ཁམས་དང་བསྟུན་ཞིང་ལས་གྲུབ་པའི་རིམ་པ་སོགས་ཡིན།

181

༄༅། །ཡ༔ རང་ལུགས་སྣ་བས་འདི་དག་ཏུ་འབར་འཇོག་སྒོམ་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་དོག་དམར་"སྨུག་གམ་དམར་

ཨ གསལ་དང་། གཞན་དུ་དམར་ལ་སེར་མདངས་ཆགས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་འབར་འཇོག་སོགས་སྒོམ་པའི་སྐོན་དུ་དམར་སེར་གྱི་རྣམ་

པའི་རྩ་འི་ཉུས་པ་མདངས་སྒོ་བས་བགལ་བ། ཁའ་བས་ལེགས་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་ལས་རྒྱུ་བཞིན་མི་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་དམར་.....

གསལ་དམར་"སྨུ་གཉིས་གང་ལ་གན་དུ་བསྟུན་པས་གནས་རྒྱུ་ལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དངོས་གསལ་དུ་འབྱིན་པ་མཆོད་པར་མདངས་སྐོབས་ཀྱང་

བཟང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། །ཕྱིར་ན་མི་འགག་ཞིག་ནད་སྐྱོབས་ཀྱིས་ཤ་ཉམས་པ་སེར་པོར་སྣང་ལ། ནད་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྐྱོབས་འཕེལ་བས་དམར་"

སྨུག་གམ" སྨུག་རྩི་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ། དེ་ལྟའི་དམར་སེར་གྱི་སྣ་བས་ན་ཡང་དམར་བ་ཞི་བདེ་བའི་ཉམས་དང་། སེར་པོ་ཉི་སེར

སྣའི་ཉམས་ཏེ། དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བདེ་བ་མི་བསྐྱེད་པར་སོར་སྣའི་ཉམས་ཀྱི་ཐབ་གཞན་རྣམ་བསླབ་བྱ། དམར་གསལ་སོགས་ནི་བདེ་ཆེན་གྱི་རིམ་པ་
ཀྱི་ཆེན་པོ་སྐྱེར་བབ་ལ་འགོག་པ་མེད་པ་དང་། བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་བཞིན་པ་མཚོན་ཞིང་། འཕར་འཛོག་གི་རྗེས་ཀྱུ་བུར་སྦྱར་ཡང་དམར་སེར་གྱི་རྣམ་
པར་དམིགས་བརྒྱུ་ལ། དམར་འབྲུ་དང་སོ་སྐྱ་མཁའ་ཆ་ནང་། དཀར་བས་ཀྱུ་ར་ཆ་མཚོན་ཏེ་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་བདེ་ཆེན་དུ་རྒྱ་ཚོགས་ར་དགུ་རྒྱུའི་རིམ་པ་
དང་། དེ་དུས་ཀྱང་དབུ་མ་དམར་སྨུག་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པ་ནི། དེ་སྟོང་ཉིད་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ཡུམ་ཡིན་པས་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་
བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་ལ་རྩ་ཚོགས་གཞན་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་དོ། །ག་ལ་ཏེ་ཁ་དོག་གི་ཁྱད་པར་སུམ་གཉིས་ལྷ་ར་སྒོམ་ན་ཡང་འབར་
འཛག་གི་ཚོ། ཁ་དོག་དམར་གསལ་དུ་དམིགས་དགོས་པར་ཨ་ཀྲ་ཡ་ཀ་རས་བཞེད་ལ། འདི་ར་ཁྲིད་ཡིག་དངོས་བསྡུས་ཕྱི་མ་ལྟར་སྒྲུབ་བོ། །གསུམ་པ

183 ༤

༄༅། །གསང་བའི་གཏུམ་མོ་ནི། འབར་འཛག་གི་ཡེ་ཤེས་བསྒོམ་པ་གསང་བའི་གཏུམ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་དམིགས་པ་གཏོད་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་
དང་པོར་གཏུམ་མོ་ཨ་ཐུང་ཧཾ་གཙོ་ཆེ་བར་སྟོན་པས། གཏུམ་མོ་ཨ་ཐུང་ཡུལ་གྱི་གནད་ཅེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྟེན་
ཐིག་ལེ་དེ་འབར་ཞུ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཤི་ནཀུ་བྲ་བའི་ཐིག་ལེ་ནི་གཞི་དུས་ན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དང་། འབྲས་
དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྡོ་རྗེར་བཞག་པ་ཉིད་དང་། ཕྲ་བ་ནི་དེ་ལས་འོངས་པ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ། རགས་པ་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་སོ་སྙ
ཧེ་ཡ། དེའི་ཡང་གཙོ་བོ་མ་ལས་ཐོབ་པ་ལྟེ་འོག་ན་གནས་པའི་དམར་ཆ་དང་། ཕ་ལས་ཐོབ་པ་སྤྱི་བོར་གནས་པའི་དཀར་ཆ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རགས་
པའི་ནང་གི་དངས་མ་འང་ཡིན་ཞིང་། ཡང་ཤི་ནཀུ་བྲ་བརྣམ་པར་དག་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་སྐྱེ་ན་སྐུ་དང་རིགས་རྒྱུག་སོགས་ཀྱི་ངེས་པས། སེ་ཙུ

184

ཨ། [illegible]

མེ་ལྷུང་ནམ་མཁའ་ལ་ཤེས་རྣམ་'''པར་དག་པའི་ཐིག་ལེ་དྲུག་སྟེ། འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་ལྟེ་བའི་དབུས། །ཁྲ་མོའི་ལུས་ལྷ་ནུ་ཊྟ''ནི་དྲུག །ཅེས་
འཁོར་ལོ་དྲུག་གི་དབུས་སུ་རྩ་ལྷུང་སེམས་གར་ཡང་བཞག་རུང་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་དྲུག་གནས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡིན་
ལ་; ཕྲ་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ཀུན་དང་། རགས་པ་ནི་དེ་རྣམས་ལས་གྱུར་པ་ལུས་ལ་ཁྱབ་ཅིང་གནས་པ་ཁམས་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་
རྣམས་སོ། །མན་ངག་འདི་ར་ཨ་ཧཾ་སྔ་གཏོགས་ཐིག་ལེ་གཞུང་ཆེད་དུ་སྒོམ་པར་མ་གསུངས་པའི་ཟེར་ཡང་ཞིང་སྙིང་པོར་དྲིལ་བའི་དབང་དུ་མཛད་
པ་སྟེ། །ཁམས་དྲུག་གི་ཐིག་ལེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་འདུས་ཤིང་ཚང་བར་དགོད་པའོ། །དེ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཨ་ཤད་ནི་
ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་དབུ་མའི་ནང་རོ་རྐྱང་གཉིས་འཛོམ་པའི་རྩེ་མོར་བསམ་པ་སྟེ། གནས་ལུགས་ལ་གསང་འཁོར་གྱི་རྩ་མ་སོར་ཕྱེད་པ་དེ་གསུམ

༄༅། །ངུ་འཁྲུགས་པ་ཞི་ནང་བྱུང་སེམས་དམར་པོས་གང་བ་རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་སྣང་བཚེན་སྨོའི་མིང་ཅན་ཏེ། ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ལས། ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཉིད་དགའ་ཟླ་བ། །དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་རང་བཞིན་ཏེ། །ཞྭོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡི། །འདི་ཡི་
ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ཙམ་ལ་དགོངས་པར་ཟད་ལ། དེ་ལྟར་ན་གསང་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་གནས་པའི་དམར་ཆ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལས་
ཐུང་ཟད་བོ་ཏུ་ན་སྦར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟེ་འོག་ཏུ་སྒོམ་པ་ནི་དམར་ཆའི་མེ་ལྕེ་གྱེན་དུ་སྦྱིང་བཏམ་སྦར་བའི་ངེས་པ་ཡིན་པས་རྡོ་སོགས་ཡོན་
ཉན་སོང་ཏུ་སྤྱེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཡང་འགྱུར་ལ། འདི་ལ་ཡང་ངོ་བོ་རྣམ་པ་ཕྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ནི། ཨ་ཐུང་ཨ་ཤད་
ཨ་གཏུམ་ཞེས་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཡ་ཀད་པ་ལས་ངེས་པར་མཐོང་སྟེ། ཨ་ཡིག་ནི་དགག་པའི་ཚིག་ཏུ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་གཞུང་ལས་འཆད་ལ།

འདི་ར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པས་མཚོན་པ་ལ་མེད་པར་དགག་པའི་དབང་ལས་ཨ་ཡིག་སྟེ། དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྒོ་ཡང་ཡིན། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་འང་ཡིན་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེ་གཅིག་མ་
ཞེས། ཨ་ཡིག་ངོ་བཟུང་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་མར་པའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། དོན་གྱི་མ་སྐྱེ་མེད་ངང་གི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པས་
ནམ་མའི་རྒྱུད། ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་ལ། དེས་ན་གཙུམ་མོ་ཨ་ཤད་འདིའི་ངོ་བོ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་མ་ཡིན་པས
དོན་གྱི་ཕག་མོ་དང་བདག་མེད་མ་དང་། སྣ་ཚོགས་ཡུམ་དང་། རིག་གྲྭ་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའང་ཡིན་ནོ།།གཉིས་པ་ནི་ཨ་ཐུང་དེ་ཉིད་རང་ངོས་སྣ་ཚོར་
འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། མ་རིག་པའི་རྐྱེན་སྣང་ལས་རྣམ་འགྱུར་དུ་སྣང་བ། རྣམ་འགྱུར་དེ་ལམ་གྱིས་སྦྱངས་པས་མ་འགྱུར་བ་ཉིད་

187 ཀ ཤེ་ཕྱིན

༄༅། །མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་སྦྱོངས་དུས་ན་རྣམ་འགྱུར་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བར་བསྒོམ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་"""དུས་ན་གཞི་ལྡོར་བའི་
ཆོས་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པར་སྒོམ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན་སྦྱོང་སྟོབས་ཆེ་བའི་གནད་ཡོད་པས་ཨ་ཡིག་ཙམ་ཞིག་མི་སྒོམ་པར་སྣང་
རྩལ་དང་མཐུན་པར་ཨ་ཤད་དུ་སྒོམ་པ་མང་ལ། དེ་ཡང་སྒྲའི་མཚམས་སྦྱོར་དུ་ཤུདྡྷ་དང་ཨ་ཧཾ་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་བཅད་ཀྱུར་བསྒྱུར། ཨུ་ཏྲི་
ཡི་གེ་ལ་རྩུ་རོལ་བརྡའི་སྒྲོག་ཨོ་རུ་བྲུས་ནས་ཨུ་ཕྲིས་ཏེ། ཀཱ་ལཱ་པར་ཚིག་མཐར་ཨཏ་ཨཏ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་ཨ་ཡིག་དབྱེའོ་ཞེས་ཨ
ཧཾ་གི་ཨ་ཕྲིས་ནས་ཧླུ་ཏ་བྱེ་བས་ན། ཨུ་ལས་གྱུར་པའི་ཨོ་ནི་གཉིས་ཡུན་དུ་བསྒྲག་དགོས་པ་ལ་དེ་སྐད་དུ་ཕ་རོལ་གྱི་ཨའི་ནུས་པ་ཡང་
འདུས་པས་གསུམ་ཡུན་དུ་རྩུ་རོལ་གྱི་ཡི་གེ་ཅི་སློག་པར་སྟོན་བྱེད་གསུམ་འཚེགས་བྲིས་པ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་ཞེས་ཕྱིན་ཨ་ཡིག་

གིས་ནུ་མཚོན་པ་སྟེ། ཚུ་རོལ་བརྡ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་ཚུལ་ལ་འཁྲུལ་པས་ལས་སོགས་པ་སྣ་བུ་ནི
བར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དང་། དེ་ལས་འཁོར་བའི་སྣོ་གསུམ་གནས་སྣང་སོགས་གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་འགྱུར་རྫོགས་པས་མཚོན་ཏེ། དེས་ན་སྨྲུཏ་ནི་ཕ་རོལ
ཨ་ཡིག་གི་ནུས་པ་ལས་བྱུང་ཡང་། དེ་ལྟར་ཨ་ཡིག་མི་སྣང་བ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་བྱུང་ཆོས་ཉིད་དེ་ལས་ཡར་མེད། ད་ཙ་ན་འཁྲུལ
སྣོའི་ངོ་ར་ཆོས་ཉིད་མི་སྣང་བ་སོགས་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་བརྟག་ཐབས་ཕྲ་མོས་ཀྱང་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཚང་རིག་པར་བྱེད་པ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ངེས་པ
ཉི་ཚེས་རོ་མཚར་ཏེ་ཞེས་བསམ་པར་བྱའོ། །སྨྲུཏ་འི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་མགོ་འཛུག་ཟློག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒོམ་པ་ནི་གནས་ཚུལ་དང་བསྟུན་ཞིང་། ཡི
གེར་བྲི་བའི་ལུགས་ལས་ཟློག་པས་འཁོར་བ་བསྡུད་རིམ་མམ་ཐིམ་རིམ་གྱི་ཆ་མཚོན་པའོ། །འགའ་ཞིག་དབུ་ཅན་གྱི་ཤད་འདྲ་བས་ཨ

189

ཞི་ཁྲོ། ༥

༄༅། །ཤད་ཅེས་འཆད་པ་སྐོགས་ཡོད་བྱུང་། ཡི་གེའི་སྐབས་སུ་དཀྲུགས་གཅིག་ཏུ་འཕེན་རྒྱུའི་རིགས་མང་པོར་ཤད་དུ་འབོད་པ་མཆོག་ཤད་དང་།
སྦྲུལ་ཤད་ཟེར་བ་བཞིན་སྤྲུ་ཏ་ཡང་དཀྲུགས་གཅིག་ལ་རིང་པོར་འཕེན་དགོས་པས། ཤད་ཁོངས་སུ་" གཏོགས་ལ། གསུམ་འགྲེགས་ཉིད་ཁྲུད་ཆོས་ཏེ། འདོས་
བྱུང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚེ་པ་གསུམ་དང་། ནང་ཚན་རྩ་རླུང་ཐིག་གསུམ། ཁྲུ་རྡུལ་རླུང་གསུམ། སྣང་གསུམ་དང་། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྒྲུ
གསུམ་ལ་སྐོགས་པ་མཚོན་ཞིང་། ལྷག་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མའི་རྣམ་པ་ལ་མང་དུ་བྱེད་པ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་མཚོན་པའོ། །ཨ་གཏུམ་ཞེས་པ་
ནི། སྐྱེ་མེད་ཨ་ཐུང་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུམ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་མོའི་ལས་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སམྦུ་ཊ་ལས། ཆོད་མའི་མེ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི
ཨཱིཿ །བདག་མེད་མ་ནི་ཐིག་ལེར་བརྗོད། །ཅེས་པ་ལ་མན་ངག་ལས། ཆོད་མའི་ཁའི་མེ་གཟུགས་ཞེས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་ཆོད་མ་ཁའི་མེས་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་

པའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སྐམ་ དུ་བྱེད་པ་དེ་སྐྱར་ཕྱུང་བོ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱིན་ཐ་ཉིས་བགག་ཆགས་དང་བཅས
པ་ སྐྲོག་པར་བྱེད་པས་གཏུམ་པའོ། །ཡང་རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་སྣང་བ་ཆེན་མོ་ཞེས་པའི་མཚན་འདིས་ཀྱང་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་དོན་མཚོན་པར
བྱེད་དོ། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ནི་གང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། སྣང་ཉིད་དེ་གཉིས་འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་གཞོམ་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་ནི་ནུས་པ་ཅན་
ཡིན་པས་རྡོ་རྗེ་དང་། རང་བཞིན་ནི་ཐིག་ལེ་དམར་ཆ་སྣེ་ནུ་དགེ་ཉི་མ་ཡིན་པས་དང་། བྱེད་ལས་སུ་དག་བྱ་འཁོར་བ། དག་བྱེད་ལམ། དག་པ་འབྲས་
བུ་ནི་ཆོས་ཀུན་སྣང་བར་བྱེད་པས་སམ། སྣང་གཟུགས་ཀུན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གསལ་ལ་སྣང་སྒྲོ་བས་སྣང་བ་ཆེན་མོའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་གནས་ལུགས་
དང་མཐུན་པར་སོར་ཕྱེད་དུ་བསྒོམ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་དེར་མ་ངེས་ཤིང་། ཁ་དོག་ནི་དམར་སེར་ཏེ། ཕྱི་རབ་མས་ལྷ་འདྲས་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ར་མི་

191

ཤ བརྒྱ་ཆ

༄༅། །ཁམས་རྣམ་པར་དག་པས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་མེ་ཡལ་ཆེར་ཞིག་དམར་སེར་དུ་འབར་བས་སོ། །ཁམས་ལྷ་ང་ཟླ་པ་པལ་གསུང་རྒྱུན་ལས།
ཨ་ནནྡ་ཀྱི་རྟེན་པ་པས། ཀླུམ་བཅུ། ཚ་བ་མེ་བསྐྱོད་ཅིང་གཡོ་བ་ལྡང་། ཀློང་པ་རྣོ་ཁ་འཕྲོ་འབྱུང་བ་ལྷ་ ཞྭ་ན་ཀྱི་ངོ་བོ་རབ་ནས་པས་སྦྱིའི་ངེས་པ་འཛིན་ཅེས་འབྱུང་
ལ་། དང་ག་ཀྱང་ཁམས་དེ་དང་དེ་འདུས་པའི་མཚན་མཚམ་ཞིག་སྟེ། དོན་དུ་འབྱུང་བ་གཅིག་ཡོད་པར་གཞན་རྣམས་འབྱུང་བའི་ངེས་པས་ཨ་ནནྡ་
ཁམས་ལྷ་འདུས་སུ་ཅི་ནས་འགྲུབ་ལ། དགའ་དྲན་ཀྱི་སྣ་བབས་སུ་མ། ས་ཁམས་དག་པ་སྤྱན་མ། ཆུ་ཁམས་དག་པ་མ་མ་ཀཱི། མེ་ཁམས་དག་པ་གོས་དཀར་
མོ། རླུང་ཁམས་དག་པ་སྒྲོལ་མ། ནམ་མཁའི་ཁམས་དག་པ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་སྟེ་ཡུམ་ལྔ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པར་
དག་པ་རྡོ་རྗེ་སྙེ་མ་འམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །ཁབ་རྐྱ་བུར་བཞིལ་བའི་བྱང་སེམས་རྣམས་བསྐུལ་ཞིང་སྒྲིབ་

གཉིས་བསྲེག་པས་རེག་བྱ་ཚ་བ། རྣམ་དག་རྡོ་རྗེའི་མེ་སྦར་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དགའ་པའི་ལྷུང་ཚེམས་ཅན་དང་སྐྱོབས་སུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཨཿཤད་ཀྱི་དངས་མའི་
ཐིག་ལེ་ཉིད་ལྷུང་གི་དངས་མ་ཡང་ཡིན་པས་ངེས་དོན་ལྷུང་བཞིག་ཕྱིར་མེད་མཆོད་པས་སྐྱོང་པ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཕྲ་བ་ལྷ་བ་གཡོ་ཞིང་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་།
གཡོ་བའི་ཉམས་ལས་ཡེམ་ཡེམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོག་བར་ཡང་འཆར་བ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡེམ་གྱི་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་བདུད་གྱུག་པ་སྨར་སྲིད་ཞི་ཞི་དཔལ་ཡོན་
དང་གིས་དགུག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱིར་དང་ཁྱད་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ལས་ཤར་བའི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ནམ་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷ་ཀ་རྣམས་དགུག་པ་དང་།
ཁྱད་ཁམས་ཀྱི་ལྷུང་རྣམས་རང་གི་དཀྱིལ་སུ་བཀུག་ནས་མ་དག་པ་དག་པར་བསྒྱུར་...པ་དང་། དགའ་བ་སྤེལ་ཞིང་། གསུང་རྡོ་རྗེ་སྒྲ་སྙན་རྣམ་ཀུན་པ་ཐབ་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ལམ་དུས་ཀུང་སྒྲ་རང་སྣང་གི་ཡོངས་སུ་འཆར་བའི་གནད་དོ། །ཀྱེ་བོའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྡོ་རྗེ་ཟླ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད། ཧྲཱི་ཡིག

༄༅། །དཀར་དུང་ངེས་མགོ་ཐུར་བསྣུན་གདོང་གཡས་སུ་ཕྱོགས་པ་བདུད་རྩི་འཛག་པ་ཁང་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ། གནས་ཚུལ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐད་
ཀྱི་ དབུ་མའི་རྩ་གཟུགས་ཧཱུྃ་ཡིག་ཐིག་ལེ་ལྔ་ངེས་བརྒྱན་པ་སྐྱ་བུ་སོར་བཅིག་པ་མགོ་ཐུར་བསྣུན་ཀྱི་ཤར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་
ལམ་དུ་བྲུས་ན་འཕྱུར་བ་དེའི་དངོས་པོ་གཉེམས་པས་རྡོ་རྗེ་དང་། གང་གི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་དཀར་ཆ་སྟེ་མང་གི་ཟླ་བ་ཡིན་པས་དང་། བྱེད་ལས་
ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་དྲི་བྲལ་དུ་སྐྱང་བར་བྱེད་པས། ཟླ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ངོ་བོ་ཉི་རྡོ་རྗེ་འཆང་དམ་
བདེ་མཆོག་དང་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡབ་དང་། རྣམ་པ་ཧཱུྃ་ཡི་གམ་མགོ་མེད་ཐིག་ལེ་ལྔ་ངེས་བརྒྱན་པ། བྱེད་ལས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས
དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱང་ངོ་། །ཁམས་ལྔ་འདུས་ལ། ས་འི་རང་བཞིན་འཇམ་པ། ཆུའི་རང་བཞིན་རླུམ་པ། མེའི་རང་བཞིན་འོད་འཚེར་བ།

སྣང་གི་རང་བཞིན་གཡོ་བ། ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཞེས་མཚན་བྱེད་དབྱེར་ལ། ས་ཁམས་དག་པ་ཡི་ནི་འབྱུང་གནས་ནས། མཁའ་ཁེ་ཅན
དཀྲ་པ་སྣམ་སྣང་གི་བར་དང༌། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དག་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྩ་ཚོགས་དང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི
ཐིག་ལེ་གསལ་བ་བརྟ་བ་ནམ་མཁའ་བར་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་འཁྲུགས་སྟོབས་སུ་ཡོད་པ་ལ། སྔོན་དངོས་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་ཆོས་བདུན། དམིགས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་པས། ཐིག་མ་རང་སྣང་རོ་བཅས་ལ་བལ་འབྱུང་པ་དགུ་ཕུགས་བྱ་སྟེ།
སྣ་གཡས་ནས་དལ་བུས་གཞན་གྱི་མི་ཚོར་བ་ཙམ་དུ་རྔུབས་ནས་སྟེ་བ་རན་མ་མནན་མ་ཐག། སྣ་གཡོན་ནས་དེ་དང་འདྲ་བར་དལ་བུས་བཏང་། དེ་བཞིན
གཡོན་ནས་རྔུབ་གཡས་ནས་བཏང་། མཉམ་པོར་རྔུབ་མཉམ་པོར་འབུད་པ་རྣམས་དང་། དེ་ནས་གོ་རིམ་དང་འདྲ་བའི་རྔུབ་འབུད་ཐམས་ཅད་ཤུགས།

༤

༄༅། །དྲག་པོ་དང་། དེ་ནས་གཞུང་དེ་འབྱུང་བ་ལ། གཡས་ནས་དྲག་པོར་འབྱུང་བ་དང་བསྟུན་ལུས་གནད་ཀྱི་སོ་མ་ཤོར་བར་མགོ་མགྲིན་
སོགས་ཁྲུས་ནས་གཡོན་རྩེ་གས་ཀྱི་དཔུང་མགོའི་བར་དུ་བརྡུད་དང་བསྟུན་གཡས་ནས་ལྷུར་རྡུབས། དཔུང་གཡོན་མཐའ་ཐད་ནས་ཕར་འབྱུད། ཡང་གཡོན་
གྱི་དཔུང་མགོ་ནས་གཡས་ཀྱི་དཔུང་མགོའི་བར་དུ་གཙུད་ཅིང་གཡོན་ནས་རྡུབས་གཡས་ནས་འབྱུད། སྤྱིར་མགོ་མཛིང་མདུན་དྲང་དུ་བསྒྱུར་དང་བསྟུན་
སྣ་གཉིས་ཀ་ནས་ལྷན་ཅིག་རྡུབས། མགོ་དང་ལྷ་སྐྱངས་མདུན་དྲང་པོ་དེའི་དང་ནས་དཔུང་མགོ་རྒྱབ་ཕྱོལ་དང་མཉམ་དུ་སྣ་གཉིས་ནས་རྡུབ་གཅིག"""
འབྱུད་བསྐྱེ་བརྡུད་པའི་ཁྲུད་པར་མ་གཏོགས་ཤུགས་སྒྲ་ཐམ་བཞི་ཚོ། །དེ་རྣམ་དུ་དམིགས་པ་བཞི་གཡས་ནས་རྡུབས་ཚེ་ཕྲི་སྣུང་དེ་མ་གང་བར་འོངས་པ་
དེ་ཉིད་ལས་ཕྲེས་པའི་རྩ་འདབ་སྦྲུབས་ནས་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སེ་སེའི་ནང་དང་བར་གྱི་སྐོར་ཀུན་ཏུ་སོང་བས་ཉེན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་ནད་གདོན"""

བསྐྱེད་པའི་ལྷ་དང་ཚོགས་ཞར་ཕྱུང་། ཡམས་ཀྱི་སྙིགས་མ་དང་རྩུབ་འཛི་ཆ་སོགས་ལ་སོར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་སྡིག

སྒྲིབ་པ་ཉེས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་ལྷུ་པ་ཐམས་སོགས་ལས་ཀྱི་བཀྲུ་ར་གླི་དེད་པ་རྣམས་ཧྲི་བར་མཚན་ངས་རོ་མཚན་འཐོན། རྒྱུད་མིའི་པ

སྐྱོ་ནས་ཞུགས། དེའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་སྣ་གཡོན་ནས་ཐོན་པ་དང་གཡོན་ནས་རྡུབས་པ་ལ་ཕྱི་ལྷུང་རྒྱང་མ་བརྒྱུད་དེ་ཕྱུར་དུ་ལྷགས་ནས་འོང་བའི་ཞར་ལ

རང་ལས་ཕྱིས་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་ནས་དེ་དག་གི་ཉེས་ཚོགས་དྲངས་ལྷེ་ཚོག་ནས་རོ་མ་བརྒྱུད་དེ་འཐོན་པ་བོང་གིས་འཕྲོ་བ་དང་།

གཉིས་ཀ་ནས་རྡུབ་འབྱུང་ལ། ཕྱི་ལྷུང་སྣ་གཉིས་ཀ་ནས་དྲངས་ཏེ་རྩ་གཉིས་སོ་སོར་བརྒྱུད་དེ་འོང་བའི་ཞར་ལ། རང་བདག་འདབ་མའི་རྡོ་ཚོགས་ལྷུམ

པ་ལས་རོ་མའི་ནམས་རྒྱུད་མ་དང་རྒྱུད་མའི་རྣམས་རོ་མར་ཞུགས་པ་སྐྱོལ་མའི་རྩལ་གྱིས་ཕྱིར་འཐོན་པར་བསམ་པ་བསྐྱེ། འདི་ལན་དང་དུ་འདྲེན།

༄༅། །རྒྱུའི་རླུང་ཁ་དོག་ལྔ་པ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ལུས་ཁམས་ལྔ་འབམ། རྩ་རླུང་ཁམས་སོ་སོ་ཡང་དག་ངེས་ནས
ཤ རིགས་ལྔར་བཞུགས་པ་ལ། དྲི་ཆ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་དང་། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་འཁོར་ཆོས་ཀྱིས་བསྐོར་ཤིང་གཡོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ
ང གཏོར་ཞིང་སངས་པར་བྱས་ནས། གཞི་ལ་གནས་པ་གསལ་བར་མངོན་དུ་ཕྱུགས་པའི་བྱ་བ་བྱས་བར་མོས་པ་སྟེ། ཕྱིར་འབྱུང་བ་ནི་སྣ་ལྔ་པའི་རླུང་གི
དྲི་ཆགས་སྡང་ཁེངས་ཁམས་ནག་གམ་དམར་ནག་འཐིབ་མདངས་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་དེད་པའི་ཤུལ་དུ་རྩ་ཐིག་རླུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གསལ
ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ་འོད་འབར་བར་བར་བསམ་ལ། རླུང་རོ་དམར་ནག་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་ཁམ་ ནག་གཏི་མུག་གཙོ་བོར་གྱུར་ལ་ཆམ་འཐིབ་མདངས
སུ་སྣང་བ་ནི་དུག་རིགས་ཀུན་ཚོགས་ཤིང་འཛུལ་པ་དེ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་ཚོགས་སངས་པར་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་ནང

གདོན་བགེགས་ཚོགས་འཇོམས་སྐྱབས་མེད་པ་རང་བཞིན་ཀྱི་ས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྲུང་འཁོར་ཁྱད་པར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གདོན་ཐམས་ཅད་
ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་གདོན་གསུམ་དང་། ནད་ཀླུ་དང་ཚ་གྲང་འདུས་པ་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ལས་གྱུར་པས་ཡིན་ལ། ནད་དེ་
དང་གདོན་རིགས་མང་པོ་འདང་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་རིགས་ལྔའི་མཚུལ་འགྲོ་བ་ལྷ་ར་འཕེན་ལ།
རྒྱུ་དེ་སྦྱངས་པས་འབྲས་བུ་ཡང་སྲིད་པ་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་འཇིག ་་པར་བྱེད་པས་མནྡ་ལ་གཞན་ནས་བཤད་པའི་རིགས་ཙཀྲ་གནས
སྲུང་གི་དོན་ཡང་འགྲུབ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ནང་གི་དུག་ལྔ་དང་བསྡངས་ཁྲུས་གྱུར་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དུ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ངེས་དོན་དུ་ཡང་
འཁྲུར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཨ་ཤད་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། འབར་བ་ལ་དམིགས་པ། འབར་འཛག་རྫུང་འཇུག་ལ་དམིགས།

༤ ཀ ༡

༄༅། །པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུམ་པ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་བྱར་རུང་བའི་སྔ་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་གཞི་འདིང་
བསྐྱེད་ ཨ་ཤད་ལ་སེམས་ཟིན་ན་དེ་རླུང་ཡང་ཟིན་པས་རྩ་ཏི་རི་སྒོ་རང་འབྱེད་ཅིང་དབུ་མའི་ནང་དུ་འབབ་པའི་གཏུམ་མོ་འབྱུང་བ་ལ། དེ་ལས་བདེ་སྟོང་
ཁྱད་པར་ཅན་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་མ་ནི་དེ་ལྟར་དམིགས་ཤིང་བརྟན་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏུམ་མོ་དེ་ཉིད་འབར་བའི་རྣམ་པ་ལ་མདུ་བྲུས་པས་
འབྲས་བུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་བྱུང་སེམས་བཞུ་བར་བྱེད་པས་ལ་མ་དང་། འབར་འཛག་ཟུང་འཇུག་དངོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕྲུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་འདོད་
རྣམ་པ་ལ་མདུ་བྱེད་པས། དངོས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དེ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྔ་མ་ནི་རྣམ།
པར་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རླུང་སེམས་ཟིན་པ་ལས་རྟགས་སྣང་རབ་འབྱམས་དང་པོར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། བར་མ་ནི་གསུང་སྐྱེ་རྡུལ།

200

ཨོཾ་བ་ཁྲ་ཁྲི་དཀྲི་ཁ

ཀྱི་རྣམ་དག་གསུང་རྡོ་རྗེ་ཡིན་པ་ལས། འབར་བའི་རེས་པས་རྩལ་དང་སྦར་བྱེད་པས་དང་། རླུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་འབར་ཞུ་ཚོགས་པའི་བདེ
སྟོང་གི་རང་བཞིན་ལས་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལས་ཐོག་མར་ཨ་ཤད་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལུས་གནད་ལྔ་
སྤུ་རྩ་དམིགས་སོགས་གོང་དུ་སྨོས་པ་ལྟར་ལ། སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་ཁུ་འབབ་ཞེས་ཡ་མི་བྲལ་བསོགས་རྟེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་གསལ་
འདི་ནས་ཙམ་ནས་རླུང་རོ་འབྱུང་བའི་མཐའ་རྫོགས་དེ་མ་ཐག་སྣ་སྒོའི་སོར་བཅུ་དྲུག་གི་ཐད་ནས་ནང་དུ་ནམ་མཁའི་རླུང་སྔོན་པོ། །བཅོ་ལྔ་ནས་
རླུང་གི་རླུང་ལྡང་ངོ་། བཅུ་བཞི་ནས་མེ་རླུང་དམར་པོ། བཅུ་གསུམ་ནས་ཆུ་རླུང་དཀར་པོ། བཅུ་གཉིས་ནས་ས་རླུང་སེར་པོ་རྣམས་ནང་དུ
འཇུག་པའི་གནས་ཚུལ་བཞིན་བསྒོམ་པ། འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ཡིན་ནོའི་འཕོ་བ་ཅན་ལ་འཕོ་མཚམས་རྒྱུ་ཟིན་མ་གཏོགས་མཉམ་རྒྱུ་

201

༄༅། །མིང་དཔལ་ལྡན་གཉིས་ཀ་ནམ་རླུང་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་མེད་ཀྱང་། མཉམ་རྒྱུ་གྲུབ་པ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྣ་གཉིས་ཀ
ནས་རླུང་འགྲོ་འོངས་བྱེད་པར་དམིགས་ཤིང་། ཐབས་ཤེས་མི་འབྲལ་བའི་ཕྱིར་སྣ་གཉིས་སོ་སོར་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་འཁོར་ལྷའི་རླུང་འཐབ་པར་དམིགས
པའི་གཡས་ཀྱི་ཁམས་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྡུན་མགོགས་ཡུམ་ལྷའི་ངོ་བོ་སྦྱོར་ཞུགས་ཐབས་ཕྱོགས་ལས་རོ་མ་ཐབས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱུད་དེ་རྫུ་ནས
ལས་ཐབས་ཤེས་ཞལ་སྦྱོར་དང་། གཡོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཡབ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཕུང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ
ཡུམ་གཡོན་ཤེས་ཕྱོགས་ལས་རྐྱང་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་བརྒྱུད་དེ་རྫུབ་པས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་བསྒྲེ། དེ་ལྟར་སྣ་གཉིས་ནས་རླུང་དབུགས་འཇམ་པར་རྔུབ
པས་རོ་རྐྱང་ནས་ལྟེ་འོག་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས། ཨ་ཤད་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ཤིང་། དེ་མ་ཐག་སྟུར་སོ་ལ་རླུང་ཟར་བསྐུམ་པས་རླུང་སེར་པོའི་སྣ་ལྷ་པ

202

ཡོངས་ཀྱིས་ཡོངས་ནས་ཨ་ཤད་ལ་ཐིམ་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྣང་འོག་གི་ལྷུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལུས་ལྷུང་ཀུན་ཨ་ཤད་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིང་། དེའི་
རྐྱེན་གྱིས་ཨ་ཤད་དེ་ཉིད་སྟེང་ནས་གཟིམ་དངས་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལ་ལྷུང་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་ཏེ་དགང་གཞི་ལ་སོ་གྲ
ཏྲས། དེ་ར་ཡང་རླུ་སྒོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་དགའ་བཞི་ཞུ་མྱི་འི་དུ་གཏུམ་མོའི་མེ་འི་གཞིལ་མེད་ཆེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་སྐྱོམ་པ་ར་ཞུགས་པའི
ཚུལ་དང་། ཡང་སྙིང་ལྷུང་ཐབས། ཤོག་ལྷུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་གཏུམ་མོ་འི་དབྱིངས་སུ་འཛོམ་ནས་དབྱེར་པ་རསྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །རྣམ་པ་དང་དེ་འདྲ
བཀའ་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ར་ལྷུང་གནད་ལ་ཏ་ཙང་ལས་དང་པོ་པས་མི། སྙིང་ལྷུང་མཉམ་ནས་འོག་ལྷུང་དྲོས
སུ་མི་འཐེན་པར་དབུ་མ་ར་ཐིམ་པའི་མོས་པ་ཙམ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དབྱུང་བན་ཨ་ཤད་ལས་རིགས་ལྔའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་ལྔ་འཕྲོས་པ་སྣ་སྔོ་ནུ་བརྒྱུད་དེ་

ཞ པ ༥༧

༄༅། །ཕྱི་རོལ་བ་དང་། ཐུབ་པ་ནང་ལྷུང་དེ་ཉིད་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ཐིམ་པར་དམིགས་པ་ཉིད་སྐྱོར་འཛེར་གྱི་ཚུལ་དང་། བར་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ནུས་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་དང་དུ་དམིགས་པའི་སྤྲོ་བསྡུ་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་ར་འབྱུང་བའི་ཚེ་ཡེ་ཤེས་ལས་འོད་ཟླ་འཕྲོས་པ་སྣ་སྒྲོ་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ངང་པོའི་སྒོ་
ང་བསྒྲིམ་བྱ་ཐག་ཐམས་ཅད་ནས་འཐེན་ཏེ་སྣང་འདི་ཡི་ཕྱོགས་མཚམས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྦྱོར་བས། མཚམས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་ས་འོ་ལས་ཕྱིན་ང་གསང་བའི་
མཆོད་པའི་ཁྲིད་པར་མཐའ་ཀླས་པ་བྱུང་བས་སངས་རྒྱས་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱིལ་ཁ་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་ཤིན་ཆེར་བཞུགས་པར་སྣང་བ་རྣམ་
མཆོད་དེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། ལྷ་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་ཉེས་གཙོ་བོར་དང་སྙོ་གཞན
དང་སློབ་དང་རྣམས་ནས་བྱང་ཞུགས་ཏེ་ཨ་ཤད་ཉིད་ལ་བསྟིམ་པས་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བཞིའི་བྱིན་རྗེས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་བག

ཆགས་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་ལ་བསྒྲེ་གླུ་ནས་མཆོག་གི་བདེ་བའི་ཐོག་འཕང་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཆེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་སྐྱེ ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་ངེས་ཟ་ཐོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་དྲན་པས་བླང་སེམས་
ཨ་ཐུང་ཡོན་ར་རྩེ་གཅིག་པར་ཞུགས་པའི་རྩལ་དུ་སྒོམ་ལ། དེ་ལས་དབྱུང་བའི་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བཞིན་འཕྲོས་པ་སྐོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕོག་པས་དེའི་
དྲི་མ་སྦྱངས་ནས་ཡུམ་ལྷའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དངས་བཅུད་འོད་དུ་དྭངས་ཤིང་བསྐྱིམ་པ་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་འགྲོ་ཚོགས་ལ་ཕོག་པས་སྡིག་སྒྲིབ་
སྦྱངས་ནས་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྒྱུར་བའི་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པས་བསྐྱིམ་པ་བསྡུ། སྐོར་ཚེ་གསུམ་པོ་སྣ་ཕས་སྣ་ཕས་སུ་སྦྱོར་
བའམ་ཀ་ཡེང་རྗེན་དུ་མི་འགྱུར་ན་ཁལ་ཆེར་ལ་སྒྱུར་ཡང་ལེགས། སྤྲོ་བསྡུ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ཆེར་མ་ཐུང་བས་ཀྱི་ལྷུང་ཅུང་ཟད་རེ་

༄༅། །བཟླུང་ན་ཡོང་སྐབས་ལ་ཕན་ཞིང་། ཕྱི་སྣོད་ཆུ་ནང་དང་བཅུད་སྐྱོན་གྱི། གནད་ཀྱིས་འདི་ནི་པས་ནད་ཀླུང་གི །ཐེ་གསང་སེལ་ལ་དུ་ཡང་འགྲོ་
བར་དགོངས་ནས་པ་ལ་ཕྱུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་རྒྱུན་གྱི་ཡི་གེ ཁལ་ཚེར་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་བཞིན་རུང་མོད། མན་ངག་འདི་རང་གི་སློབ་ཚོས་ནི
མིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་གཞན་ལས་བྱུང་རྟོགས་སོ། །ཡང་འདི་དུས་སྟོད་འོག་གི་རླུང་ཀུན་ངོ་བོ་རིགས་ལྔའི་བདག་ཉིད་དུ་དག་པ་ཡིན་ཡང་
རྣམ་འགྱུར་དྲི་ཆས་བསྐྱོས་ནས་འཁོར་བའི་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་ལས་རླུང་ཞེས་བཞག་པ་དེ་སྤྱི་འོག་གི་མེ་ལ་བརྟག་པས་རྣམ་འགྱུར་དྲི་ཆ་དང་དེའི
བྱེད་ལས་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་འབྲེལ་སྒྲོང་ གི་རྩལ་གྱིས་དབུས་རང་བཞིན་རྣམ་ཀ་གཅིག་མ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རླུང་གསུང་རྡོ་རྗེ་གཉིས་མེད་སྒྲ་སྙིང
ཀྱི་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་རྩོལ་བྲལ་ཤིང་འཕེལ་བ་སྐྱེ་སླར་ཡང་ལས་འབྲེལ་པའི་རླུང་རྣམས་དེ་ཧྲ་བུའི་སྐམ་དུ་མོས་པ་དང་། ཐུན་གྱི་ཐོག་མའི

206

ཨ་ཧཱུྃ་ཞི་ཁྲོ་ཁྲ

ནང་དུ་བརྡུ་བརྒྱུའི་རླུང་ནུ་ཞ་སམ་དག །རླུམ་འཁྱུར་ཤེས་ཆེ་བས་ལུས་རླུང་དང་། དེ་གཏུམ་མོས་བསྲེག་པས་དག་པར་གྱུར་པ། སྤྲོས་པ་ལས་
ཡང་རྡུ་བ་དུས་དག་པ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་མ་དག་པའི་རླུང་ཡང་རྡུབ་པ་དག་པར་བསྒྱུར་ཚུལ་དེ་འདྲ་བ་ནས་རིམ་པས་སྐྱུར་བརྡུ་བརྒྱུའི་རླུང་
ཡང་རྗེ་དངས་རྗེ་དག་གིས་ཐུབ་ཕྲེད་གོང་དམ་ཕྱེད་སྐད་ཙམ་ནས་འབྱུང་འཇུག་གཉིས་ཀ་དག་དངོས་སུ་མཚུངས་པའི་ངེས་པ་བསྒྱུད་པར་ཡང་
བྱ་སྟེ། འདི་འདྲ་བའི་རྩལ་འཁོར་གྱི་མ་གཉིས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །རྩལ་འཁོར་འདི་ལ་བརྟན་པར་མ་བྱས་པར་རྩལ་འཁོར་གཞན་གཉིས་ལ་
འཇུག་པའི་ས་དང་གཞི་མི་བརྟན་པའི་ཁང་པ་རྩིགས་པ་དང་འདྲ་བས་དང་པོར་རླུ་བདུག་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་འདི་ཉིད་ཁོན་བསྒོམ་པའམ་
ཐུན་བཞིར་རླུང་སྒོམ་ནས་ཐ་མ་གསུམ་ལ་འདི་ཉིད་བསྒོམ་ལྷན་ནས་ཕྱི་ཐུན་ལ་རྩལ་འཁོར་གཞན་གཉིས་སྒོམ་པའི། མིང་ཡང་ཕྱེད་ཆའི་ཚུལ་

༄༅། །ཙོ་མ་ཅི་ཉམས་བསྒོམ་ལ་ཉམས་ཁྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདེབས་དུས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེན་གཉིས་དང་འདི་ཕྱེད་བསྒྲུ་ཀྱི་ཚུལ་ཙོ་མ་ཅིས་ཀྱང་
བྱ། སྤྱིར་འདི་ལོ་ན་བསྒོམ་པས་ཀྱང་འབར་ཞུ་དངོས་གནས་ལ་འཆར་བས་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྩེ་གས་པ་ཏང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་འབར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ལུས་སྣང་དམིགས་གནད་གཞན་དེ་བཞིན་ལ། སྣ་གོ་ནས་ས་རས་རྒྱས་ཡ་བ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལྟུང་ཕྱ་རྫུབ་པ་ར་
རྐྱང་བརྒྱུད་དེ་བྱུང་བ་དང་། འོག་སྣང་སྐུམ་པ་བཅས་ཨ་ཤད་སོར་ཕྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པས་དེ་ཉིད་སོལ་མེ་ལ་ལྕུས་བཏབ་པ་ལྟར་དམར་ལམ་གྱིས་
སོང་། དགང་གཞིལ་གྱི་ "ཚེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་གཏད། ཕྱིར་དབྱུང་དུས་ཨ་ཤད་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་མེའི་རང་བཞིན་བཀྱག་གཟི་འབར་བ་
འཕྲོས་པ་སྣ་སྒོ་སོགས་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་རྣམས་སུ་ཕྲོགས་པ་སྣང་བར་སོང་བས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་འོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་

ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་ནས། དེ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་ན་ཐུས་ཡེ་ཤེས་མེའི་རྣམ་པར་རྒྱུན་དྲངས་པ་ཡར་སྤྲོས་པའི་འོད་རྣམ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་སྣ་སྒོ་སོ་གསུ
བརྒྱུད་དེ་རོ་རྐྱང་དང་སྙིང་འོག་ནས་ཀྱང་ཨ་ཤད་ལ་ཐིམ་པས་ཟ་བོ་རྣམ་ཚ་གཉིས་ཀར་སྤོས་ནས་སྒྱུ་འཁྲུར་ཏེ་མ་སོར་ཕྱེད་ལྷག་པར་འབར་བ་ལ་སོགས་
གཏད། དབུ་དང་དཔུལ་གོང་བཞིན་ཨ་ཤད་ལས་འོད་འཕྲོས་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་ལ་ཐིག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མ་དག་ཉིས་ཚོགས་ཤ
དངོས་པོར་སྣང་བའི་ཆ་དང་བཅས་བསྲེག་པའི་རྩོལ་གྱི་སྦྱངས་རྣམ་ཡུམ་ལྷའི་ངོ་བོར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཀུན་མེ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་
དྲངས་པ་ཨ་ཤད་ལ་ཐིམ་པས་སོར་ཕྱེད་དུ་འབར། ཡང་སྦྱོང་དབུ་ཤད་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་བསྲེག་སྦྱངས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས་དེ་དག་གི་དཔལ་ཡོན་ཐམས་ཅད་མེའི་རྣམ་པར་བསྡུས་ཏེ་ཨ་ཤད་ལ་བསྐྱིམ་པ་སོགས་དམིགས་སྐོར

༄༅། །གསུམ་རི་མོས་ཀྱིས་ལྷུང་ཁྱུག་པ་རེ་རེར་ཉམས་སུ་ལེན། འདིར་ཨ་ཤད་རང་ལས་སྒྲོ་རྒྱུ་ཀི་མེ་ཏི་དམར་སེར་འོད་ལྡང་འགྲོ་བརྒྱལ
སྤྲུལ་བྱེད"" ཐབས་བསྒྲུ་བཞི་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན"" ཐབས་ཟུམས་རིམ་པར་དཀར་དམར་མཐིང་གསེར་པོའི་ལྗང་ཁའི་མདངས
ཅན་ཀྱི་མེ་དང་། འབྱུང་བཅུད་བསྒྲུབ་ཡང་སའི་ཡོན་ཏན་མཐར་དག"""""" མེ་སེར་མདངས་ཚགས་པ་ནས། ལྷུང་གི་དངས་བཅུད་ལྗང་ཁ"
དང་། ནམ་ཁའི་སྔོན་པོའི་བར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསྒྱུར་བའི་དཔལ་ཡོན་ཀྱང་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྗང་སྔོང་
ཀྱི་དངས་པ་ཡིན་ལ། ལུས་ནང་དུ་མེ་ལྷག་པར་འབར་བའི་ཚེ་ཡང་གཙོ་བོར་ཁ་དོག་དམར་སེར་མདོག་ལྡན་ཅང་བ་དང་། དམར་སེར་གྱི་སེར
པོ་རང་ལ་འདང་ཁ་དོག་གཞན་ཀུན་འདུས་པའི་དངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་གྱི་མེ་དང་། ཁམས་བཞི་དང་རྡོ་རྗེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི

ངེས་པས་སེར་པོ་དང་། དམར་ཆ་རྡུལ་དག་པ་ཡི་ངེས་ཤེས་པས་ཁ་དོག་དམར་པོ་སྨོ། དེའི་ཕྱིར་དམར་སེར་གྱི་མདོག་ག་ཙོ་བོར་བཟུང་བའོ། །དེ་ལ་
ཞུན་རེ་ར་རླུང་འཁྱུགས་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་འཕྲེང་ན་ཐིག་མར་རླུང་ཐེངས་རེས་ཨ་ཤད་ལ་མི་སོར་ཕྱེད་པ་རེ་སྐར་བས་བརྒྱད་ཀྱི་སྨི་པའི་རྩ་ལ་འཁོར་ཀྱི་དབུས།
ཀླུམ་ལྟེ་ནས་སྒྲ་བ་དེ་ནས་བཙུམ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་འཁོར་དང་རྐང་སོར་གྱི་མཐའི་བར་དང་། སྙིང་གམ་གྲིན་པ། སྐྱུ་བོར་གང་བའི་བར་ཀྱིས
ལྟ་ཕྲུག་ལྷ་སྟེ་ཕྱ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པོ་སོང་ནས། ལུས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་བའི་མེ་ལྕེ་དེ་རྣམས་ཨ་ཤད་ལ་བསྡིམ། སྐར་ཡང་དམིགས་པའི་ཟི་མ་པ་
གོང་བཞིན་ལ་རླུང་འཁྱུག་པ་གཅིག་ལོངས་མེ་ལྕེ་ལྕེ་བའི་བར་དུ་སོང་བར་བསམ་པ་ཙམ་བྱེད་པར་ཏེ། དེ་ལྟར་རླུང་འཁྱུག་པ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་སྟོང་
ནས་སྐར་རྫུབ་པ་དང་ལྟ་ན་ཅིག་རྐང་པ་སེམས་སྐྱོ་ལ་ལག་གཉིས་པུས་མགོར་བཞག་ལ། རླུང་དགང་བཞིན་པས་ག་ལས་ག་ཡོན་རེས་མོས།

༄༅། །ཀྲིས་ལན་དྲུག་གཙུད་ཅིང་། དམིགས་པ་རྩ་གནས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་མེ་ཐམས་ཅད་འབར་ཞིང་འབྲུགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་
བསམ་ལ། རླུང་གོ་གུལ་སེལ་ཕྱིར་རླུང་རྡ་ཏ་ཞེས་ཁ་ནས་གཏོང་བ་དང་། ལུས་དྲག་ཏུ་སྤྲུག" དེ་རྗེས་མེ་རྣམས་ཨ་ཤད་དང་། འཁོར་ལོ་བཞི་
རོ་རྒྱུད་ལ་བསྡུ། རོ་རྒྱུད་དབུ་མར་བསྡུ། དབུ་མ་ཨ་ཤད་དང་བཅས་པ་མི་འཕྲུ་བར་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་བྱ། རོ་རྒྱུད་
དབུ་མར་བསྡུས་ནས་ཕྱིའི་ལྷ་སྐུ་དབུ་མ་དང་བཅས་པ་འང་ཨ་ཤད་ལ་བསྒོམ་མོ། ཡང་རིམ་གྱིས་ཧཾ་ཕྲུར་ཡལ་ནས་མི་དམིགས་པར་སོང་བ་ལ་ལྟུང་།
ཞེན་མཉམ་པར་བཞག" སླར་ཨ་ཤད་དང་དེ་ནས་རྩ་དབུ་མ། ཕྱི་སྐུ་བཅས་གསལ་བཏབ་སྐྱེ་དགེ་བསྔོ་སོགས་བགྱིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལུས་པ་མི་
སྨྲ་བ་ནི་ཡང་དང་པོར་དབུ་མའི་ལམ་དང་། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་སོ་སོར་རྩ་ཡིག་རིམ་བརྒྱུད་དུ་ཁྱེར་པར་དམིགས་པས་རླུང་ཧྲིར་གཅུམ་མོ་འབར་

ཞིང་དེའི་རྒྱན་རྩེ་ཡི་ཞིང་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ངུར་འགྱུར་ལ། མེ་དོས་རྩ་རླུང་ཁམས་ཀྱི་མ་དག་པའི་ཚོགས་བསྲེགས་ཤིང་སྦྱངས་པས་སྒྲིབ་
གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བསམ་ལ། སྐབས་དེར་རླུང་ཕྱིར་འབུད་པ་དང་སྤྱི་བོ་ནས་ཡར་རྐྱ་ལམ་དུ་བའི་རྐྱལ་ཏིག་སོ་ཕྱུར་ཕྱུར་ཐོན།
པར་བསམ་པས་འགོ་ལམ་འགྲོངས་པར་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ཙང་མང་ན་འཕོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་བས་ཉི་ལེ་གས་སོ། རླུང་སྦྱག
རྫེས་མེ་ཚོགས་གཙུམ་མོར་བསྐྱིམ་པས་ཡེ་ཤེས་དྲོད་ཀྱི་རྩལ་པ་མི་ཡལ་མི་ཟག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྩ་ཚོགས་དབུ་མར་བསྡུ་བས་རྩ
དག་པ། དབུ་མ་ཨ་ཤད་ལྷ་སྐུ་བཅས་ལ་ཐུན་མཚམས་སུ་འང་སེམས་རྟེན་བཅའ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ལྷ། རྩ་ཚོགས་དབུ
མ་རྡོར་རྒྱུན་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཡང་ལུས་ལྷར་སྒོམ་པ་རྐྱེའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་བསྒོམ་པས་རྩ་ཚོགས་དབུ་མར་རེས་པར

༄༅། །ཁྲིད་ལུགས། དེ་ལྟར་ན་རྗེ་ནས་རྒྱུ་བའི་སྣང་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དང་དུ་འགྱུར་དགོས་པས་དགྲ་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྲིད་ར་སོ། །མི་དམིགས་ནི་རྣམ་
པ་ཀུན་ལ་བ་དང་ངོ་བོ་སྟོང་པས་གསལ་ལ་སྟོང་གི་ ཡེ་ཤེས་གསོས་འདེབས་པས་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིད་སོའམ། ཡང་ན་མི་ནི་དམ་རྩ་ཡིན་ལ། རྩོལ་དག་
ཆོས་ཡིན་པས་དེ་ལ་དམིགས་པས་ངག་དག་པ་དང་། རྣམ་ཆའི་དབུ་མས་དོན་གྱི་དབུ་མ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིམ་པ་བཞིན་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་
ཁྲིད་སོ་ཡང་ཡིན་ལ། ཡང་ན་དབུ་མ་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཨ་ཤད་ལ་བསྒོམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་སྟོང་ཟག་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྡུད་པའོ།
རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པ་མཚོན་ལ། ཨ་ཤད་ཉིད་རིམ་པས་དམིགས་མེད་དུ་བསྡུད་པ་ནི་དང་པོར་སྟོང་ཉིད་རྣམ་བཅས་
དང་། དེ་ཡང་རྣམ་མེད་དུ་བཞུག་པ་དང་། རགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཕྲ་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕྲ་ཐིམ་པའི་ངེས་པ་མཚོན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉིད་དུ་འཇུག

པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། འབར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རླུང་ཁུག་པ་ལྷ་བ་ཏུ་ཏྟ་བརྒྱད་མེ་དམིགས་དང་བཅས་གོང་བཞིན་སྦྱང་བའི་མཐའི་རླུང་ཁྱེར་དབྱུང་
དུས། སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཟླ་བ་ཞུན་མ་ལྟ་བུ་མགོ་བོའི་ཚའི་བསྲུའི་སྒོ་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་གཞན་དང་གཙོ་བོར་སྣ་ནས་ཞུགས་ཏེ
ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པ་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་སོང་བས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་གསང་བའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར། དེ་དག་གི་ཐུགས
ཀ་ནས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞུན་དྲངས། ནང་དུ་རྔུབ་པའི་དུས་ཀྱང་སྣ་སྒོ་སོགས་ནས་སྔར་བཞིན་ཞུགས
ཏེ་ཧཾ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ནུས་རྒྱས་པར་བསམ། དབང་གཞི་ལ་གྱི་ཚེ་དམིགས་པ་ཧཾ་ཡིག་མེའི་རྫས་ཀྱིས་བསྲེགས་པ་བདུད་རྩིའི
ཐིགས་པ་ཇེ་མ་དང་ཡོམ་ཡོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྷུང་བར་བསམ། རླུང་གཏོང་བ་ནས་བཟུང་ཧཾ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕོག་པས་འབྱུང་བཞིའི་མ

༤༥

༄༅། །དགེ་བ་སྔྲུངས། ཡུམ་ལྷོའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་དཔལ་ཡོན་བདུད་རྩི་དཀར་དངས་བཅུད་འཾ། །སེ་བ་ཙུ་དྷྲྀ་མས་དཀར་
ལ་སེར་མདངས། ཧུང་ཀར་མེ་དམར་ལྗང་དཀར་ལ་ལྡང་མདངས་ཚགས་པའི་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བསྒྱུ་བ་དང་། དེའི་ཕྲེ་མར་བ་ཙ་ཏྲྀ་ཀྱི་སེམས།
ཅན་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྲི་བསྔྲུངས། དགེ་བའི་གོ་འཕངས་ལ་བཀོད་ནས་དཔལ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་རྒྱུ་བཅུས་པའི་རྒྱུ་ཡི་ཕྲིས་ཕ་དོག
འདེ་མ་ཁ་བ་ཤད་མ་ཐག་པ་ལྷ་ཡུའི་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པ་བ་བསྡུས་ནས་ཧིལ་བསྒྲིམ་པ་རྣམས་རིམ་པས་ལྗང་སྔོར་གསུམ་ཟེ་ནས་སྒྲོམ་པའི།
ཡང་ན་སྔ་བས་མཆོམས་སུ་དམིགས་ནས་ཕལ་ཆེར་ལ་འབྱུང་ལྷ་དག་པའི་ལྗང་འོད་ཟེར་ལྷ་བསྡུ་སྒོ་ནས་དྲངས་པ་ཨ་ཤད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་ཐིམ
བ་ཉིད་དམིགས་ཀྱང་རུང་། དེ་ཡང་གོང་དུ་མེ་ཕྱིར་སྔགས་མཆོད་ལྷམ་མཆེད་ཧཱུྃ་ས་སོགས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མི་ཁ་དོག་སྔ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ

དང་། སྣོད་བཅུད་ཀྱི་མ་དག་པ་རྣམས་ཀུན་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོང་སེལ་ལོ། སྐབས་འདིར་མཆོད་རྫས་རྣམས་ཀུ་བ་པ་དོ་ག་སྣ་ཚོགས་ལས།
དཀར་མེ་དང་ལྕེ་བའི་བདུད་རྩི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། སྣོད་བཅུད་ཀྱི་མ་དག་པ་འདང་བཀྲུས་ཤིང་ནུས་སྟོབས་ལྡན་པ་བཅོམས་ནས
བདུད་རྩི་དང་བདེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆུད་ཁྱུག་པ་བཅུ་བཅུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱི་མཁྲིན་སྙིང་ལྷེ་ཏང་སོར་གྱི
བར་གང་བ་མེ་དང་བདུད་རྩི་འདྲེས་མས་ཁེངས་པར་མོས་ཏེ། དེ་ལ་རྫ་ཚོགས་ནི་ཤེས་རབ་བརྩོན་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་ཨེ་གསང་དང་།
ཁམས་ནི་རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ཚོགས་ཕྱ་ཡིག་གིས་མཚོན་པ་དང་། རྫ་ཚོགས་ནི་༧་གནས་སོ་གསང་དང་། ཁམས་དཀར་
དམར་ནི་དཔའ་བོ་དང་། དཔའ་མོ། རྫ་ནང་དུ་ཁམས་དཀར་དམར་འདུ་འཕྲོད་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ནི་གནས་དེ་དག་ཏུ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར།

217 ༄༅། །མ་རྣམས་སློ་མིས་པར་འཇུག་པའི་བདེ་བ་ལ་རོལ་བསྔོ། དེས་ན་ཕྱི་དཀྱིལ་ལུས་དཀྱིལ་གྱིས་བསྐུལ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྣང་དོན

ཤ དང་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དེས་དོན་ཡང་ཡིན་ནོ། །རླུང་དྲུག་པ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ལས་བརྒྱད་ནི་དགའ་བ་བཞི་སྟོང་པ་བཞི་ཞེ།

ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡོག་གི་དགའ་བ་བཞི་བཞི་མཚོན་ལ། དེས་པ་རིམ་བྱུང་སོགས་རིམ་བརྒྱུར་འགྱུར་བ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཡང་བརྒྱད་ནི

ཁ་བསྒོར་ཙོམ་དུ་ཡང་དེ། མཐར་ལུས་གནད་གྲིམ་ཆ་ཤིག་སྐྱེ། རླུང་པ་སེམས་སྐྱིལ་དུ་འཆེས་པ་དང་ཞུན་ཅིག་མི་རྣམས་ཨ་ཤད་ལ་བསྒོམ

པའོ། །ཡང་ན་འདྲེན་ཚོར་ནས་བསྒོམ་པ་གར་རྫུང་བྱ་ལ། སེམས་སྐྱིལ་སྐྱེད་ནས་ཉམས་མཚོད་དང་བསྣུན་པའི་འདྲེན་གྱི་ཚོ་ཀྲུང་སེམས་རྣ་ལྷ་སྒྲིབ་པོའི

ཧཾ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། དེ་ནས་ལྷ་དང་བྲམ་ཅན་དུ་དགང་ཚེ་ལག་གཉིས་ལྷ་ཙར་དོ་རྗེ་ཕྱུ་རྒྱུར་བཅིང་ཧཱུྃ་ཕཊ་ལྡེ་བའི་ལྷ་ང་པར་འཕེན་ཅིང་མར་གཞིལ་བ་ལན

གསུམ། དེར་དམིགས་པ་རྟེ་ལས་སླར་ཡང་བདུད་རྩི་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཚར་འཕྲར་བབས་པར་བསམ། རྡོ་རྗེས་བུམ་ཅན་ལན་འགའ་བཟླང་། དེ་
ནས་ལག་གཉིས་ཕུས་མགོར་བཞག་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་ལན་དྲུག་ག་རྩུབ་མཐར་ཐུང་མི་གཏོང་བའི་དགང་སྒྲུག་དྲག་པོ་བྱ་ཞིང་། དམིགས་
པ་བཀྲུང་སེམས་སྤྲོ་བ་ནས་བབས་པའི་རྒྱུན་དེས་རྩ་གནས་ལུས་གནས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་མོས་ཀྱི་རླུང་བཏང་། ཡང་རླུང་རྫུབ་ནས་ཁ་སྦྱོར་དུ་བྱས་
ཏེ་ལག་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་མགོ་ཞབས་མེད་པར་ཕུར་བསྣུབ་བྱས་པས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཅེ་མ་ལ་འཆུ་བཏབ་པ་ལྟར་དང་རྩ་ཐིག་རླུང་གསུམ
དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དྭངས་པར་བསམ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་གོ། དེ་ཡང་མེ་ཚོགས་ཨ་ཤད་ལ་སྙོམ་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་མི་འཆོར་བ
དང་། དམར་ཆ་མི་འཕེལ་འགྲིབ་རྗེས་འབྲེལ་དང་། དཀར་ཆ་དྭངས་པས་ཕྱུང་དཀར་ཆ་ཉིད་མི་འཕེལ་བ་དང་བདེ་བའི་སྟོབས་མི་འཆོར་བ་དང་། མ་འདྲེན་གྱི་

119

༄༅། །དཀའ་བའི་འཆར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་སུ་འགྱུར་ལ། ཡོ་བྱེད་ཀྱི་ཚོ་ལྟར་ཡང་བཏུད་རྩ་ཆར་དུ་ཐབས་པ་ནི་དངོས་སྣ་ཀ་འབྱེད་''

ཞ པའི་སྣང་དང་། སྤྲོལ་བའི་གཞི་སྣོ་དེ་ལ་སྤྲོ་བརྩོལ་གྱིས་སློགས་མ་རྣམས་བསྐུར་བུ་གནས་ཀྱིར་ཡལ་བར་བསམ་མས་ཤིང་། རྩེ་ལ་འདྲིས་སྨིགས

ཡུ ཀྱི མ་ཐྲལ་བར་བྱེད་པས་རང་བའི་ཚོས་རགས་པའི་དྭངས་མར་སྒྲུབ་པའི་རྟེས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲོལ་བ་ནི་རགས་པའི་དངས་མ་ཉིད་འཕེལ་རྒྱས

ས་བྱེད་པ་དང་། དགའ་བསྒྲུབས་ཀྱིས་དངས་མའི་རྩ་ཐིག་ལྷུང་གསུམ་ཤིན་ཏུ་འཕེ་''བར་བྱེད་པ་སྟེ། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་བསྐྱེམ་པའི་དྲུ

པ་དང་། ཕུར་བསྡུབ་ཀྱི་སྔ་རྩ་སོགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་པ་ནི། མི་ཤིགས་གམ་ཐྲ་བའི་རྩ་ཐིག་ལྷུང་གི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་དང་། བདེ་ཆེན་དུ་མཉམ''

དང་འཛོམ་པ་ནི་ཆེས་ཕྲ་དོན་གྱི་རྩ་ཐིག་ལྷུང་སེམས་མངོན་གྱུར་མཆོན་པའོ།། སྐྱར་ཡང་ལྷ་དང་རྩ་འཁོར་ཨ་ཧཾ་བཅས་གསལ་གདབ་ནས་དགེ་བསྔོ་བྱ''

ཤེ། ཞ། ཁ། ཁ། ཀྱི། ཁྱི། ཁ།

ཞིང་ཁྱབ་མཚམས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་ནུབ་པར་ཕྱིས་པས་ཀྱང་ལུས་སྐྱང་ལྷ་དང་། ཙ་ཚོགས་ཀྱང་བྲུམ་ཟིག་ལེ་ དངས་མ་འཛག་པ་དེ་རྡོར་རྒྱུན་བརྟན་པའི་རྟེན
འདྲེ་ལ་བདུ་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སྣང་འབར་བའི་གཏུམ་མོ་ནི། ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་པ་འཆར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ཡིན
པའི་ཕྱིར་དང་། ཉམས་རྟོགས་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཐུམ་པ་ཡིན་པས་ཉམས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་སྟེ། དེ་ལ་མཆོག་གི་གཏུམ་མོའི་སླབས་ཀྱང་ཉམས་འཆར
མོར་ཀྱི་དེར་ཉམས་ལ་ཆེ་ཐང་དུ་མི་བྱེད་ལ། འདིར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་དང་། གཏུམ་མོ་ཧུང་ནང་འབར་ནས་འགོ་བ་རྩམ་པས་འབར་བའི་གཏུམ་
མོ་ཞེས་བྱ། མཆོག་གི་གཏུམ་མོར་ཡང་འབར་བའི་རིམ་པ་ཡོད་བཞི་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཡང་དེ་རང་གདངས་སུ་ཐུང་ཡང་། སྒོམ་སྒྲོན་ཀྱིས་བསྒྲུར་
པའི་ཐོག་མ་དེ་ནས་ཡིན་པས་འབར་བའི་གཏུམ་མོའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་འདི་ལ་མཛད་པའོ། །ཉམས་སྣང་འབར་བའི་གཏུམ་མོ་འདི་ལའང

221

༄༅། །ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ཉམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་བའི་ཉམས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་དེའི་ཉེ་རྒྱུ་ནི་རླུང་ཟིན་པར་
ཁྱེར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ན་རླུང་སྣ་སྒོ་གསལ་ནས་ཕྱིར་འཕོ་བ་གནད་བཅིངས་པའི་རྩེ་ལ་བས་བཀག་པས་རང་གནས་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་ཡལ
འདབ་དག་ཏུ་གནས་པ་ནི་ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིར་རང་གནས་ཀྱི་དོན་ཡང་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་གྱི་བར་མ་ལ་ལུས་ནང་གི་འཁོར
ལོའི་འདབ་མ་དང་དེ་ལས་གྱེས་པའི་རྩ་སོ་སོར་གནས་པ་ལ་བྱའོ། །རང་གནས་སུ་གནས་པའི་ཟིན་པ་དེའི་དབང་གིས་རླུང་རྒྱུ་བའི་གྲངས་ཉུང
ངུ་སོང་བ་སྟེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རླུང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རྒྱུ་བ་དེ་གྲངས་ཇེ་ཉུང་དུ་སོང་བ་ནི་རྒྱུ་བ་ཟིན་པ། སྣ་ནས་ཕྱིར་སོར་བཞི་ནས་བཅུ་
དྲུག་གི་བར་དུ་རྒྱུ་བ་རྣམས་སོར་གསུམ་དང་བཅོ་ལྔ་ཚམ་དུ་ཕྱིན་པས་སོར་ཚད་ཐུང་དུ་སོང་བ་རིང་ཐུང་ཟིན་པ། ཕྱིར་རྒྱུ་བའི་ ཤེད་ཉམས་ནས་

མི་མངོན་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ཞུགས་ཟིན་པ། ལྷུང་སོ་སོའི་ཁ་རྡོག་ཤེས་པ་སྐྱེ་སྣ་སྒྲོའིས་ལྷུང་སེར་པོར་མཐོང་བ་སོགས་ཟི་ཁ་རྡོག་ཟིན་པ། བཞི་
པོ་དེ་དག་ཞི་ཟིན་པའི་གྲངས་སུ་ཚུད་པ་ཙམ་སྐྱེ། ཟིན་པར་ཕྱོགས་པ་ལས་ཀྱང་རེ་རེ་བཙེམ་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ནུས་པ་
ཐིམ་པ་སྟོབས་ཟིན་པ་སྐྱེ། དཔེར་ན་སྣ་གཡས་པ་རས་ནས······འགོ་བརྩམས་ཏེ་འབབ་རྒྱུའི་ས་ལྷུང་ལྟ་བུ་ཏེ།བའི་རང་བཞིན་ཕྱིར་མཆུས་པ་རྩ་འཁོར
ལྟ་བུའི་རང་མལ་དུ་བབ་དེ་གནས་ལ། ངེས་རང་ཉིད་ཕྱིར་འཕོ་བའི་སྒོ་བསམས་མནུས་པ་ནང་དུ་ཟིན་པ་སྐྱེ། དེའི་རི་དང་ལ་ཕྱིར་མཆུས་པས་སོ། །འདི་ལ་རང་བསྣ
སུ་ནུས་པ་ཐིམ་པ་ཞེས་ཀྱང་དུ་སྐྱེ། ཕྱིར་འཕོ་བའི་ནུས་པ་ནང་དུ་ཡལ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷུང་ཟིན་པ་ལྟ་བ་འདི་ནི་ཟིན་པ་དངོས་སམ་ཟིན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
ལ༔ ངེས་གཏུམ་མོའི་ནན་བརླས་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་ག་མེད་པའི་ཁྱིམ་གྱི་མེ་ལྕེ་དྲང་པོར་འབར་བ་བཞིན་གཏུམ་མོའི་ཉེ་སྣོར་གྱི་རྩ་འདབ་

༨། ཡུམ་ཕ

༄༅། །ཉམས་སུ་ལྷུང་བ་དེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་ལ་གཟ་སོ། །ཙཎྜ་བས་ནི་གཏུམ་མོ་ཝི་མེ་ཉེར་མའ་ཁྱུགས་ཤིང་འབར་བ་ལ་བྱེད་དེ། ལྷུང་གོ་ལ། ཀ་མོ་ཤ་པ་རི
ཀྱུ་འབྲུག ཅིང་འཕྲོར་བ་དང་རིང་དུ་འཕྲོ་བ་ལ་ཙཎྜ་བས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུ་ལྷུང་ཟིན་པ་ལས་འདུས་པ་གསུམ་འབྱུང་བའི་དང་པོ་གཏུམ་མོ་ཡི་ཙཎྜ་བས།
བརྟན་པ་འམ་གཏུམ་མོ་ཐུང་ཟེར་འཕར་བ་དེ་འི་མཐུས་ལྷུང་སེམས་རྣལ་དུ་ཚུད་པའི་དྲོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྷུང་ཡེ་བས་པའི་དྲོད་སྐྱེས་ཏེ། ལྷུང་བཙན་ཐབས་སུ་བཀག་པའི་
དྲོད་ལྟ་བུ་རེ་འགག་བ་དང་། མི་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་མིན་པས་རྣལ་དུ་ཚུད་པའི་དྲོད་ཅེས་བྱ་ན་འབྲས་བུ་འདོད་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་། རྒྱུ་ལྷུང་ཟིན་པ་དེ་ཡང་
རང་གནས་སུ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དང་། དེ་ལས་སེམས་ཀྱང་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་མི་གཡོ་བས་རྣལ་དུ་ཚུད་པ་སྟེ། །སྦྱར་སེམས་ཁྲུགས་ཆེན་པོས
མཐར་བ་དག་ཀྱི་ནས་སེམས་བདེ་བར་འགྱུར་ན་སེམས་རྣལ་དུ་གནས་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དོ། །དྲོད་དེས་རྩ་ཁ་ལ་ཚེར་ཁ་ཕྱེ་ནས་དེ་དག་རྒྱུ་ལྷུང་

ཤེས་ཕྱིན། ཁྲི། ཁ

གིས་ཐིག་ལེ་ཁྲི་དེ་ཕྱིན་པ་དང་། རླུང་བཙོན་ཐབས་སུ་བཀག་པས་ཀྱང་རྩ་མ་བྱུང་བར་རླུང་ཞུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩ་ཟུག་དང་རླུང་ཟུག་དང་
ཐིག་ལེའི་ཟུག་སྟེ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཧྲི་སླེད་པ་དང་། རིམ་དྲུག་གི་གནས་སྐྱོང་སོགས་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་དགེ་སྡིག་གི་ དབང་
གིས་ཉེ་ན་མེ་ངལ་པ་ཚེ་ཆུང་དང་། དེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྩ་ཟུག་ལ་ཁྲིད་པར་དུ་མ་ཡོད་པས་འགའ་ཞིག་ལ་དཔེ་སོང་གི་གནས་སྐྱོང་ལ་ལར་མཐོ་
རིས། ལ་ལར་དག་པའི་སྣང་བ་འབབ་ཞིག་འཆར་བ་ཡང་ཡོད་ལ། ཐལ་ཆེར་ལ་དང་པོར་རིགས་དྲུག་སོགས་དང་། དེ་ནས་དག་སྣང་འཆར་
ངོ་། །རིགས་དྲུག་གི་གནས་སྐྱོང་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། འདུས་པ་དང་པོ་འདི་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དུས་སམ། དྲོད་ཀྱི་དུས་ཞེས།
བྱའོ། །འདི་དུས་ཟུག་ཙུའི་སྡུག་བསྔལ་དཀའ་ཚོད་དུ་བསད་ནས་ཤུགས་ཕྱུང་ཏེ་བསྒོམས་པས་མྱུར་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དུས་འདས་ནས་བདེ་བར་སོང་།

225 ༄༅། །ཕ་འདུས་པ་བསྐྱེད་པ་བཞི།། དེར་རྩེ་ཤུད་བསྐྱོ་ཞེ་བ་དང་གཉིད་པའི་རྣམ་པ་ལྷུང་དང་ཁམས་ཀྱིས་གསོས་པ་དང་གཏུམ་མོ་འི་དྲོད་ཀྱང

ཞ ཧེ་འབེ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་མཐུས་ལུས་བྲུད་ནས་ འགྱུར་བ་ཡང་ཤས་ཆེར་དངས་མ་ར་འགྲོ་བས་བྱང་སེམས་འཕེལ་ཞིང་སྨིན་པའི་བདེ་བླ་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་

པར་རྒྱས་པས་ཤ་ཐེམ་པ་འམ་མེས་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ ལུས་ཀྱང་རེག་པ་བདེ་བར་འཆར་བ་ལ་སོགས་ནག་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་

བ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཉིས་པ་བདེ་བའི་དུས་སོ། །དེ་ནས་ནང་གི་བདེ་བ་ལ་སེམས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བདེ་བ་དེས་སེམས་གྲོལ་ནས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་

སྣེ་མི་འདུག་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་དགའ་བ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱུ་དེས་རྣམ་རྟོག་གཅིག་རྗེས་གཅིག་མཐུད་དུ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ན་མི་

རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་གྱུར་པས་དུག་ཅེས་བྱ་བདེ་ཞེནས་སེམས་རྣལ་དུ་ཕེབས་པ་བསྐམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤར་

ཞིང་དེ་ལ་སྒོམས་པ་གསུམ་པ་མི་རྟོག་པའི་དུས་སོ། །སྒོམ་པ་བརྟན་པའི་རྒྱུས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མ་གོ་ཞེན་ནས་རྟོག་པ་མངོན་པར་འགྱུར་
བ་རུ་ཅུང་ཟད་ཐལ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་སྙོམས་འཇུག་ལ་ཡུན་རིང་པོར་བརྟེན་ནུས་པར་འགྱུར་ལ། འདིའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ཀླུང་མ་ག་ཚུལ་
པའི་མི་རྟོག་པ་མི་འདྲ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་གསུང་ལས། རླུང་མ་གཙུམ་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ཚེར་བབ་ཏང་སྙོམས་ཀྱི་མི་རྟོག་པ་
ལྟེང་པོ་དྲ་བ་ཡིན། རླུང་གིས་བྱིང་རྒོད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་བསལ་ནས་མི་རྟོག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་
བས། ཞི་གནས་དེ་ཡང་ཚེར་བབ་ཏང་སྙོམས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་གསལ་ཆ་ཡང་ལྷག་པར་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། མི་རྟོག་པ་དང་བཅས
པའི་ཕྱིར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །འདིའི་གསལ་ཆ་ཡང་ཧེ་ལྷ་བུ་ཞིག དུ་བ་དང་སྨིག་རྒྱུ་དང་། མེ་ཁྱེར་དང་།

༄༅། །སྒྲོན་མ་ཨར་མ་སྐྱ་རེངས་དང་། སྤྲིན་མེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་བགྲང་དུ་མེད་པས་ལྷག་པར་གསལ་
བསྟེ༔ བཀའ་ཡང་མཁའ་དུ་བསྒྲིག་ཀྱུ་མོ་ཁྱེར་དང་། །སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ཇི་བཞིན་དང་། །ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དག་ལྟ་བུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་
བསྟེ༔ ས་སོགས་འབྱུང་བཞི་སྣང་རིང་མལ་དུ་ཞི་བ་ལས་དུ་བའི་རྟགས་ཞེས་པ་དུ་བ་འཚུབ་ཅིང་ཁྱུར་བ་དང་། སྨིག་རྒྱུ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་སྨིག་རྒྱུ་
ལྟར་ཤིག་ཤིག་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱུག་ཅིང་ཆར་ཟིམ་འབབ་པ་ལྟ་བུ་སྨིག་རྒྱུའི་རྟགས་དང་། སྤྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་ལྟར་འོད་རྩུབ་ཙིག་དང་། ཕྲ་ཕྲ་ནམ་
མཁའ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་ཡལ་བ་དང་འདུ་ཕྲེ་བྲེད་པ་ལྟ་བུ་མེ་ཁྱེར་གྱི་རྟགས་དང་། སྐྱ་རེངས་གསུམ་པ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྟོ་སྐྱ་རེངས་ཤམ་མར་མེ་
འབར་བ་དང་སྒྲོན་མེའི་འཕྲེང་བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ་མར་མེའི་རྟགས་རྣམས་འཆར་ལ། དེ་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་རླུང་གི་རླུང་ཟིན་པ་ལས་བྱུང་

པའི་རྟགས་འདི་མ་ཁ་ཙམ་ནས་ཏེ། དེ་སྐད་ལྷ་པོ་ནི་ངེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་ན་སྲིད་པ་དང་སྲིད་པར་དཀའ་
བའི་རྣམ་པ་མཐའ་མེད་པར་འཆར་བས་ན། རྗེ་མི་ལས། དབྱར་ཁའི་ཐང་ལ་ཅི་ཡང་སྐྱེ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་འཆར། །ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན། རྣལ་འབྱོར་པས་ཁམས་འདུས་པ་གསུམ་པོ་དེ་གང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རྟགས་མཚན་ཡོད་པ་མི་སྲིད། མེད་པ་མི་སྒྲུབ་པར་
ཕྲང་རྒྱལ་དུ་ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་བསྐྱེད་པས་རླུང་ལས་སུ་རུང་བ་ཐོབ་སྟེ། རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ཏུ། དྲོད་ཞིང་པ་རྟེན་པས་ཡི་རླུང་། །མཁར་གཞོན་ནུ་དུ་ཚུ་རླུག
བཞིན། །འཇམ་ཉལ་བྱེད་ན་ཆུ་ཡི་རླུང་། །ཚ་ཞིང་འཕྱིབ་པ་མེ་ཡི་རླུང་། །རྩེ་ན་ཞིང་མགྱོགས་པ་རླུང་གི་རླུང་། །གསལ་ཞིང་ཡང་བ་ནམ་མཁའི་རླུང་། །
ལས་སུ་རུང་བའི་རྟགས་ལྡན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རགས་པའི་ཁམས་དུལ་བས་ལུས་ཤ་ཞིང་ མཐུག་པ་དང་། ལུས་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པ་དང་།

༄༅། །ཛྲིཾ་དང་བཀྲག་མདངས། སྟོབས་དང་ཡང་རྩལ། མགྱོགས་པ། ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་ལུས་ཤིང་བལ་ལྟར་ཡང་བ་
༥ རྣམ་སྨྲ་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུས་རྒྱུ་མི་ནུང་ནམ་མཁའི་རླུང་རྣམས་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་བའི་རྟགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་རྐང་ལག་གི་ཚིགས་རྣམས་སུ་
ཟུམ་པ་ཅན་བྲུས་ན་འགྲུབ་པ་དང་། སེར་མོའི་རྩེ་ལས་འབྲིན་པ་སོགས་ནུས་ཏེ། རླུང་གི་ཁྲང་ལས་ཐར་བ་ཡིན་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་ནད་དང་
རྐས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་གནོད་མི་ནུས་ཤིང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་
ཡས་པ་འབྱུང་སྟེ། ཡིད་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་རླུང་གཡས་གཡོན་དུ་སྒོ་ནུས་པ་དང་། མིག་གི་རླུང་རྣ་བར་སྤྲོས་པས་རྣ་བས་གཟུགས་མཐོང་
བ་སོགས་དབང་པོ་གཞན་དུ་སྤྱུར་བ་དང་། རླུང་མ་འདྲེས་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་གང་འདོད་ལ་སྦྱར་བས་མོང་།

230

༤༥ ལ་འགྲུབ་པ་སོགས་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཉམས་ནི། ཐུན་མོང་གི་ཉམས་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་ཁྲིད་ཡིག་གི
དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་རླུང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་ཞུགས་པ་ལ་སྲོག་རྩོལ་གྱི་རླུང་དབུ་མར་ཞུགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས
དབུ་མར་ཞུགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྔ་མ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉམས་རྟགས་ནི་ཐུན་མོང་པའི་ཉམས་དང་། ཕྱི་མ་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། རླུང་གནས་པ་
ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་རྟགས་སམ་མཚན་རྟགས་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ཉམས་སུ་བཟུང་ངོ་། །བསྐྱེའ་ཡོ་ཆེན་མོའི་ཁྲིད་འགྲེལ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། རླུང་
བརྟ་ན་པ་འབམ་གནས་པ་ཡང་སྦྱོར་དངོས་ཐལ་ཆེར་ཐུན་མོང་པའི་ཉམས་སུ་བཞེད་ནས། རྗེས་ཀྱི་ཡས་བརྟན་ཆེན་པོ་སོགས་ཁྱད་པར་བའི་ཉམས
སུ་བསྟུ་བར་མཛད་པས། ལྷམ་ལ་སྦྱོར་དྲུག་དང་སྒྲིགས་ནས་ཟེར་བས་མཐུན་མོང་བའི་ཉམས། སྲོག་འཛིན་རྗེས་དྲན་གསུམ་ཁྱད་པར་གྱི་ཉམས

231

༄༅། །དང་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཤོར་བསམ་སྒྲོག་འཛིན་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉམས། རྗེས་དྲན་ཡོན་ཁྱད་པར་གྱི་ཉམས་སུ་བཞེད་པ་ལྟ།

ཤ དངོས་··· གནས་ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་དགོས་ཏེ། རྨད་བྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དེར་གནས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཁྲིད་ཡིག་གི་ལུགས་འདིར་ནི་

གདུལ་བྱ་རྗེས་འཛིན་གྱི་དགོངས་པ་ཅན་དང་འབྲེལ་བས་རགས་ན་ཤད་མཛད་པར་ངེས་ཏེ་འདོད་ཐག་ཉེ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཧ་ཅང་ཁྱད་

པར་བ་མིན་པའང་ཁྱད་པར་བསྟུར་ངེ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་པས་སེམས་ངལ་གསོས་ནས། སྤར་ཁྱད་པར་བ་གཞན་སྟོན་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་མ་ཤེས་པའི།

ཚོང་དཔོན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དངོས་སུ་མཐོབ་གོང་གླིང་གཉིས་པ་སྤྲུལ་བར་འཚོང་ཕྲུག་རྣམས་ངལ་གསོས་རྗེས་སྤར་གླིང་དངོས་དེར་བཀྲི

བའི་དཔེས་མཚོན་ནོ། །ཕྱིར་སྐབས་འདིའི་ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་བའི་ཉམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་སྐྱེས་བར་གྱི་ལམ་གྱི་

མངོན་རྟོགས་འོག་མ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སླ་བ་དང་ཐོབ་པ་མང་བའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་བ་དང་། གོང་མ་རྣམས་དེ་ལྟར་མིན་པས་ཁྱད་པར་བ་དང་།
ཀླུ་ག་པ་ར་ཛེས་དྲན་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ནི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཁམ་ལྷ་བུས་ཉམས་ཀྱི་རིམ་པའི་གོང་མ་མཐར་ཕྱུག་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་
བའི་ཉམས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ཡང་དག་པའོ། །རླུང་ཞུགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྒྲོག་རྩོལ་སྦྱོང་བས་ཀྱིས་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ནི། རླུང་རྩ་འདབ་
སོགས་རང་གནས་སུ་འཆིངས་པ་ལས་དབུ་མར་འབབ་པར་ཁྱེགས་པ་དང་། མདུད་མཚམས་ཀྱི་བུ་གར་རེག་པ་དང་། དེ་ནས་ནང་དུ་རེས་
འགག་བར་འགྲོ་འོང་རྒྱུ་ཟད་བྱེད་པ་སོགས་ཡིན་ལ། རྩ་འདབ་ཕྱི་རིམ་གྱི་ནང་མའི་རླུང་དབུ་མ་ངོས་སུ་བུལ་བ་ལྷ་བུ་ལ་འབབས་འབུན་
འདེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་དབུ་མར་རྒྱུ་ཟད་འཇུག་པ་དང་འཇུག་པར་བསྒྲུབས་པ་ལ་ཡང་ཞུགས་པ་ཞེས་ཐོབ་སྟེ། མཐོས་པའི་མདུན

༄༅། །ལོགས་ནས་རྒྱུ་བཞིན་པའི་གངྒཱ་དེ་ད་ལྟར་རྒྱ་མཚོར་མ་སླེབ་ཀྱང་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་
སྐོར་ནས་ཀྱིས་དབུ་མར་ཆུད་པ་ནི། དབུ་མའི་ནང་ཟང་ཐལ་དུ་རླུང་འགྲོ་འོང་བདེ་མོར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲོག་ཅོལ་དབུ་འཇུག་གི
རྒྱན་རྡེ་འཕེལ་དང་བདེ་རྡོར་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བའི་མཐུས་དབུ་མའི་མས་སྣ་བྱེ་བར་འོག་ཐུར་སེལ་གྱི་རླུང་དང་། ཡས་སྣ་བྱེ་བར་སྟེང་སྲོག་རྩོད
དེ་ལྟེ་འོག་ཏུ་སྲོག་ཐུར་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འཁྱུར་ལ། དེ་ཕྱིན་ལུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་སྡུ་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐུག་པ་ནས་དབུ་མར་འཇུག་པས
འཁོར་ལོ་བཞི་པོའི་ལྟེ་བའི་དབུ་མའི་ནང་ཁ་ནར་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་ར་ཡོན་པོའི་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་མེད་དོ། །འདིར་ལུས་ཀྱི
ལྟེ་བ་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་དབུ་མར་ཞུགས་པ་སོགས་གསུངས་དོན་ལྟེ་འོག་སྲོག་ཐུར་འདྲེས་རྗེས་དེ་ནས་སྟེང་སྣ་སྒོའི་རླུང་དང་།

ཨ་ཁ་ཅུག ཁྲིད་ཡིག

ཉོག་ཕུར་སེལ་གྱི་རླུང་དུག་ནས་དེ་ནས་གཙོ་ཆེ་ར་དབུ་མར་འཇུག་ཅེས་གསུངས་པར་རེས་ལ། འཁོར་ལོ་གཞན་གྱི་མདུད་མཚམས་ནས་
ཀྱང་འཇུག་པ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། ལན་ཅིག་སྒོ་གསུམ་འདྲེས་ཀྱང་སྨོ་མའི་བབ་ཆགས་སྐུ་སྒྲུབས་སྣང་ས་རེ་ཐབ་དང་པའི་རྣམ་པར་འཆར་སྲིད་མོད་
གཞན་སྒྲོ་གསུར་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ཕྱིན་ནས་དེ་གཉིས་རིགས་དང་བྲ་བ་གཅིག་འདྲེས་ཀྲ་བུ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །ཕྱིར་རླུང་ཤ་
སོགས་སུ་ཕྱེ་བ་ཡང་སྲོག་ཐུར་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་། ཕྱི་རླུང་དང་སྲོག་ནང་རླུང་དང་ཐུར་སེལ་གནད་ཅིག་གོ །དེ་ལྟར་དབུ་མར་རླུང་གི་འགྲོ་
འོང་བྱེད་པས་གཏུམ་མོའི་མེ་སྦོམ་ཕྲ་སུ་སྦྱར་ཏེ་དབུ་མའི་འབར་འཛག་ཀྱང་འབྱུང་ལ་སྐར་སྲོག་རྩོལ་སྦྱོབས་ཀྱིས་དབུ་མར་ཞུགས་པ་མཐར་
ཐུག་ནས། ཞས་ན་དབུ་མའི་འབར་འཛག་ཅུང་ཟད་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ཕལ་ཆེར་རོ་མ་རྐྱང་འཕར་ཞིང་རྐྱང་མ་ནས་འཛག་པ་ཉིད་དོ། །དབུ་མའི་

235

༄༅། །འཕར་འཛིན་གི་མཐུས་ཏྲུང་སེམས་དངས་མར་སྒྱུར་པ་ལྷུག་པར་འཕེལ་བརྩ་གནས་ཀུན་ཏུ་འདུས་པའི་བདེ་སྟོབས་ཀྱིས་རྩ

ཤ མདུད་ཏུ་ཅང་འགྲོལ་དཀར་བརྣམས་ཀྱང་ལྗོད་པོར་འགྱུར་ལ། རླུང་ཞུ་བླུ་བ་མཐར་ཐུག་བ་གྲུབ་ནས་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་མི་ཤིག་པའི

ཐིག་ལེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རླུང་བརྟན་པ་འམ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་རྟགས་སུ། སྐྱེ་བར་ས་རླུང་བརྟན་པས་འབར་བསྐྱེ

འོད་ཟེར་སེར་པོ། །སྙིང་གར་ཆུ་རླུང་བརྟན་པས་ཟླ་བསྐྱེ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་མགྲིན་པར་མེ་རླུང་བརྟན་པས་ཉི་མ་སྐྱེ་འོད་ཟེར་དམར་པོ། །

སྤྱི་བོར་རླུང་གི་རླུང་བརྟན་པས་སྒྲ་གཅན་ནི་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ། །གསང་གནས་སུ་ནམ་མཁའི་རླུང་བརྟན་པས་གློག་ཅེས་པ་འོད་ཟེར་དམར་

སྐྱའི་དབུས་སུ་ལུས་ཚུད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ཉམས་སྣ་ཚོགས་པ་འཆར་ལ། ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་རྟགས་དེ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་སྟོན

ཀྱིས་དཔྱ་ མར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་། རྟགས་འདི་དངོས་སྟོང་བརྟན་པའི་རྟགས་ཡིན་པ་ལ། སྟོང་བརྟན
པའི་ཞུགས་པ་མཐར་ཐུག་ནས་འབྱུང་བས། རྟགས་ཅན་སྟོང་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་མ་མཛད་པར། རྟགས་འཕར་སོགས་འཆད་
པར་མཛད་པའི་རྟགས་ལས། རྟགས་ཅན་གཉིས་ལ་དགོངས་ནས་ཡིན་པར་ངེས་ལ། བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་སྙན་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་
ཏིཀྐི་པས་མཛད་པར། བརྟན་པའི་རྟགས་སུ་ཉི་ཟེར་ཟླ་ཟེར་སྒྲོག་གི་གཟེར་དང་འཇའ་ཚོན་ཉི་ཟླ་བསྲེས་པ་དངོས་སུ་མཐོང་། ཞེས་
གསུངས་པ་དང་དོན་ཐོབ་ཅིག་པར་ངེས་སོ། །དུས་འཁོར་ནས་ཉིན་རྟགས་སུ་གསུངས་པའི་འབར་བ་སོགས་དང་། མཐོང་མ་འཚ
དུས་ཚོད་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞུགས་པའི་དང་། འདིར་བརྟན་པའི་ཁྱད་པར་ཕྱེས་སོ། །འོན་ཀྱང་བཀོད་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས

༄༅། །མཚོན་དང་། སྣང་སོགས་དེ་དང་དེའི་རྟགས་སུ་འབྲེལ་པར་མཚུངས་སོ་ལ། ལམ་མཐོང་མའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྣང་བ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་ང་དང་
༣ གསལ་མི་གསལ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་སྐབས་འདིར་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལས་སའི་ཡོན་ཏན་སྲེད་མེད་ཀྱི་བུའི་སྟོབས་ཞེས་པར་གྲགས་པོ་ཆེ་ཕལ
པ་བརྒྱུའི་སྟོབས་སྟོབས་ཀྱི་གླང་པོ་ཆེ་གཅིག་ལ་ཡོད། དེ་བརྒྱ་མཚན་པོ་ཆེ་གཅིག་ལ། དེ་བརྒྱ་རབ་གནོན་གཅིག་ལ། དེ་བརྒྱ་ཡན་ལག་མཆོག་གཅིག
ལ། དེ་བརྒྱ་སྟོབས་མཆོག་གཅིག་ལ། དེ་བརྒྱའི་སྟོབས་སྲེད་མེད་ཀྱི་བུ་ལ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་མཉེན་ལྕུག་མི། ལུས་དྲ་ཚང
མཉེན་པ་སྟེ། བྲབ་གང་ལ་ཡང་ལས་སུ་རུང་བའི་ཕྱག་གོ། །རླུ་བའི་རླུང་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱུ་བ་གྱེན་དུ་བཟློག་པ་དང་། ཉི་མའི་རླུང་གིས་ཉི་མ་....
རྡོ་ང་ལ་གནོན་ནུས་པར་ཡང་བཤད། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྨྲུའི་སྣ་དགུ་འགག་པར་གསུངས་པ་ནི་བུ་ག་དགུའི་ལས་རླུང

རྒྱ་ར་རྒྱུན་ཆད་པ། གསུང་གི་སྒོ་བཞི་འགག་པ་ནི་རླུང་སེམས་དྷུ་ཏིར་ཚུད་པས་འབྱུང་བཞིའི་རླུང་གི་རྒྱུ་བ་འགག་པ། ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་ཕྱེ་བ
ནི་སྙིང་ག་དང་སྨིན་མཚམས་ཀྱི་གནད་འབྱེད་པའི་སྒོ་གཉིས་ཕྱེ་བའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་འོད་རྒྱལ་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྐྱོང་
གཟུགས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐར་ཡས་པ་འཆར་བའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་
ནི། མ་བཅོས་གཉུག་མ་སོགས་གསུངས་པས། གཉུག་མ་ཕྱག་ཆེན་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་
འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་འབར་བ་ཞེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཏུམ་མོ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།
འདིར་གཡས་གཡོན་གྱི་རླུང་ག་ཤེགས་པ་ག ཤེགས་མའི་རང་བཞིན་དབུ་མར་མས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་ལྷན་སྐྱེས།

༄༅། །རྟོགས་པར་གསྲུངས་པའི་དོན་སྤྱར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་བས་ཀྱིས་དབུ་མ་ར་རྩོད་པ་ནུས་ཀྱི་ནང་གཡས་གཡོན་སོགུ
ཐ་དད་པའི་རླུང་ཀུན་དབུ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་ཡུག་གཅིག་པོར་སོང་བས་འདི་ནི་རོ་མ། འདི་ནི་རྐྱང་མའི་རླུང་ངོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
དབྱེ་གསལ་པོར་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཙམ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྔར་ཐ་དད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོད་པས་གཡས་གཡོན་གྱི་རླའི་རླུང་ཞེས་བྱ
སྙེ་གཟུང་འཛིན་རགས་པ་མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་ནའང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆ་ཤས་སྣང་རྫུང་དུ་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་འདིར་རླུང་ཐམས
ཅད་རགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དུ་འགྱུར་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་དབུགས་སུ་ཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། གཞན་སྐབས་ལུས་གཡས
དང་གཡོན་གྱི་ཆ་འཛིན་པའི་དབང་གིས་གཡས་གཡོན་གྱི་རླའི་རླུང་དུ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་རྩེ་མོར་ཐིམ་པ་ལས། མཐོང་ལམ་དོན་གྱི་ལྡན་

སྐྱེས་དང་པོར་ཐོབ་པ་ལ། རགས་པའི་རླུང་ཐིམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རགས་པའི་རྩ་ཤིག་ཀྱང་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཕྲ་བ་མི་ཤིགས་པའི་རླུང་མའི་
རྩ་མདུད་ཀྱང་འགྲོལ་བར་བརྩམ་སྟེ། འདིའི་རྩ་མདུད་ནི་རྡོར་ཕྲེང་ལས། མ་རིག་མདུད་པ་འཆིང་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད་དེ། རྟེན་
འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ཤས་དག་གོ །དེ་ནས་གསང་བ་ལྟེ་བ་སྙིང་མགྲིན་སྤྱི་བོ་
གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་དྲུག་པོ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཕྱེད་སྔ་མ་ལ་ཕྲ་བ་མི་ཤིགས་པའི་རླུང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་རེ་དང་། ཕྱེད་ཕྱི་མ་ལ་དེ་མཉམ་ཐིམ་
པ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཡང་རླུང་ཐིམ་པའི་གྲངས་དེ་ཉིད་འཕེལ་བ་ལས། གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཕྱེད་ཕྱི་མ་གང་བའི་ཚེ་ཕྲ་བའི་རླུང་
ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཟད་ཅིང་། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་རྩ་ནས་ཕྲ་བའི་རླུང་ཐམས་

༄༅། །ཟད་ཕྲ་བསྐི་ཤེགས་པའི་རྩ་ཐིག་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུང་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་གཙུག་མ་དོན་གྱི་རྩ་ཐིག་ལྷུར་དང་ ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བཞིར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རྩ་ནི་སྐུ་རྡོ་རྗེ། རླུང་ནི་
ཤ གསུང་། ཐིག་ལེ་ཐུགས། ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། བཞི་པོ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་གཅིག་པུ་ལ་ཐིམ་འདུ
ཀྱི་དབྱེ་བར་ཟད་པས་ངོ་བོ་རྣམ་པ་གར་ཡང་ཅིག་བ་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་དུ། ཕྲ་བའི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་རྣམ་ཤེས་བཞི་པོ། ཆེས་ཕྲའི་རྩ་རླུང་
ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་བཞིར་རིམ་བཞིན་ཐིམ་ཞེས་འཆད་ཀྱང་དོན་ཆེས་ཕྲའི་རྩ་གང་ཡིན་པ་དེ་རླུང་ཡང་ཡིན་པས་དོན་གནས་ལ་དབྱེ་བ་དེ་མི་འཇུག་པས་བརྗོད་
ཚུལ་ཙམ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཐིམ་རྒྱུ་ཕྲ་བའི་རྩ་ཐིག་རླུང་སེམས་ཀྱང་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་མེད་དེ། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཉིད།

[illegible]

ཉེས་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་རྩ། གཡོ་བའི་ཆ་ནས་རླུང་། འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་ཐིག་ལེ། ལེན་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་ཤེས་སུ་
བཞག་བ་ཙམ་མོ། །མདོར་ན་ཕྲ་བ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་དྭངས་སུ་ཐིམ་པ་ཞེས་
བྱའོ། །འཁོར་ལོ་དྲུག་པོའི་ཕྱེད་རེ་ར་ས་རེ་སྐྱེས་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། གཅིག་
ཅར་བ་རགས་པའི་རྩ་སོགས་བཞི་ཐིམ་ནས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་མོད་དེ་ར་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་རིག་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཤེས། སྙིང་རྗེས་ཆགས་བྲལ་ཟད་པས་ཞེ་སྡང་དགོ། སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་པ་ཟད་པས་འདོད་ཆགས་ཟད། གཏི་མུག་སྤྱད་ལྷུག་པའི་སེམས་ཉམས།
ལས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཞི་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བར་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅིག་ལ་རྫོགས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་ཐོབ་པར་འགྱུར།

༄༅། །ཁ་ཞིག་གོ། །ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་གཡས་གཡོན་གྱི་རླུང་དབུ་མར་མིས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པར་གསུངས་པ་ལ་ཐིམ་རྒྱུའི་རླུང་རགས་པ་རྫོས་བཟུང་
ན་དེ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་གོང་དུ་བུར་ཐིམ་པའི་རི་མ་དང་འདི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་ཀྱིར་རྗེ་སྐར་འབྲེལ་ཞེན་སྒྲོན་མེད་དོ། །ཉི་ཟླའི་རླུང་དང་བཞག་པ་དེ་ཁའི་སྐོང་གི་རྒྱུ
པའི་རྡིམ་ཟང་ནུབ་བའི་རླུང་དང་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། དེའི་རྒྱུ་ནགཏིན་སྲུང་སེམས་ལུ་ཟླུང་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཧྲ་བུ་མིན་པས་རགས་ཕྲ་གཉིས་ཀ་ར་ཉི་ཟླའི་
རླུང་རྒྱུ་ན་དེ་ཁ་འཛུག་པའི་ཁྲིར། དང་པོར་རགས་པ་ཐོར་བུར་ཐིམ་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྲ་བའི་ཆ་ཤས་གསང་འཁོར་གྱི་ཕྱེད་མན་དང་། ཕྱེད་ཡན་དུ
ཐིམ་པ་ནས་བཅུམ་པ་ཀུན་བརྫུད་པས་ཐམས་རིམ་གྱི་ཐ་སྙད་རྫོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་སོགས་གསུངས་པའི་ཐལ་བརྟན་གྱི་དགའ་བའི
ལ་བྱུང་སེམས་གསང་བ་ནས་ལྟེ་བར་ཕྱིན་པ་དགའ་བ། དེ་ནས་སྙིང་གར་མཆོག་དགའ། དེ་ནས་མགྲིན་པར་ཁྱད་དགའ། དེ་ནས་སྤྱི་བོར་ལྷན་སྐྱེས་ཏེ་

བཞི་པོ་རྒྱུ་མཐུན་སོགས་དང་སྦྱོར་ལ། དེ་ཡང་བྱང་སེམས་འཇིག་མེད་ཕྱིན་ཏད་ཏུག་ཤེགས་པའི་འབྲས་བུའི་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་གནས་ནས་ཐོབ་པ་སྐྱེ། །རྒྱུའི་
བྱ་བ་སྤོབས་ཆེ་ཆུང་ཇི་ཙམ་བྱས་པ་པ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱུ་མཐུན་ཡིན་པས། རྒྱུ་ཕྱིན་ཏད་ཏུག་ཤེགས་པའི་བྱང་སེམས་
ཀྱི་སྤོབས་ལར་ན་ཞིང་མཚམས་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་བསྡེབ་པ་ལ་བྱ་ཡི། རྒྱུ་ནས་འབྲས་བུ་ཙུང་བའི་ལྷག་པར་མགྱུར་པ་ཞིག་སྟེ། རྒྱུད་བརྟགས་པ་
གཉིས་པར། ཇི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་སྤྱོད། །རྒྱུ་མཐུན་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །ཞེས་སོ། །རྣམ་སྨིན་ནི་རྒྱུ་ཆུང་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས།
འདིར་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་དགའ་བ་ལས་སྐྱིང་གཞི་མཆོག་དགའ་ཕྲུང་པར་འཕགས་པའམ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བྱང་སེམས་ཕྱིན་ཏད་ཏུག་ཤེགས་པའི་
ཚད་ལས་རྣལ་བར་འབྲས་བུའི་བདེ་དགའ་འདི་འཆར་བསྐྱེ། བརྟག་གཉིས་ལས། ལས་ཆུང་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་བར་སྨིན་པ་ད་ལས་བརྗོད།།

༄༅། །ཅེས་པའོ། །སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །ཕྱིར་ནི་སྐྱེས་བུས་རྩོལ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེའི་རྩོལ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
ལྡོག་བྱེད་ཅིང་རྩོལ་བས་འཕྲལ་ལ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་ནི་ ཞུ་བདེས་ཚིམ་ཞིང་། གཞན་བདེ་བསྐྱོད་འདོད་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་
༤༩ བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་པས་ན། འདིར་ཡང་བྱང་སེམས་ཆེན་དུ་གཤེགས་པའི་རྩོལ་བ་བར་དེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་བདག་ཉིད་བདེ་བ་མཆོག
ཞེ་དགུ གིས་ཚིམ་པར་བསྒྲུབ་པ་ལས། འདོད་པའི་དོན་དེ་མཐུན་འཁོར་དུ་བྱང་སེམས་ལ་གཤེགས་པར་སྒྲུབ་སྟེ། དེའི་ཁྱད་དགས་ལྷག་པར་ཚིམས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ
བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་སྦྱང་བྱ་དང་བྲལ་བ་ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ནི་གཉིས་སྣང་ཆེས་རྣམ་དག་ཡིན
པ་དེ་སྤྱི་འཁོར་དུ་བྱང་སེམས་ཀ་ཤེགས་པས་འཆར་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བྲལ་བའི་འབྲས་བུར་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐིག་ལེ་བཞུ་ན་མེད་པར་ཡང་གྲུབ

ཨཱཿ སྡོ ཕྱི ཡཱ༡ ད ཛ༡ བ

པའི་འབྲས་བུ་བཞི་ཡི་ཚུལ་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱིན་ཏུ་ག་ཤེ་བྲ་བ་སྨ་ཐར་ཕྱུག་པས་ས་བཅུ་ཕྱིན་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །དཀར་དམར་
གི་ལྡོག་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་གྲུ་ནས་སྐྱ་བས་མི་ཕྱེད་དུ་འབབ་ཞིང་རྒྱུ་ཐུར་དུ་འབབ་བདེ་ལུགས་ལས་ལྡོག་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་
བོགས་འདོན་ལ། རྫོད་དང་བ་དེ་བའི་བོག་པ་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལུས་གནད་ནི། ཚིག་བུ་ཀྱང་པ་བསྐྱིལ་བའི་རྒྱ་མ་གྱུང་གཉིས་ལག་པ་རིང་ན་བསྐལ་
ཐུང་ནར་ང་གང་འཕྱུང་། ལྟ་ང་གནད་ནི། ལུས་གནད་དེའི་སྟེང་ནས་འབུད་པ་དགུ་ཕྱུགས་ཐམ་སྟང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ་ནས་སྟང་ཐུམ་བཅིན་དུ་བྱས་
ཀླིབ་ཡར་གཡས་དང་གཡོན་དུ་སྐྱིལ་བ་གསུམ་གསུམ་དང་། དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་ལག་གཉིས་བརླ་སྒྲུར་གཡས་གཡོན་རྐང་ལག་གི་ཚིགས་རྣམས་
གཡས་གཡོན་དུ་བརྩུབ་པ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་རྡུག་གི་རྩེ་སྙུ་སྟུང་མི་འབྱུང་བར་དྲག་ཏུ་སྦྱུག་པ་དང་བསྐྱན་ཐེ་བརྒྱུད་ཁྲས་མཐར་སྟུང་བཀྲང་བ་དེ་

247

༄༅། །འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་ ཧྲིང་མའི་སྐྱེ་བཆུང་གི་མཐར་དེ་མཐག་པར་རྐྱང་ལཡ། ཡམ་བྲལ་བའི་ངང་ནས། འཕོ་བ་ཏ་སྐྱེ་ལུས་རྒྱུ་

ཤ ནུས་འཕེན་པའི་མཚན་གཏོན་མཐར་ལུས་སྦྲང་སླ་ལག་གཉིས་མདུན་དུ་ཤག་གིས་རྐྱང་ནས་འགོང་ སྐྱེ་བབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་རྐང་པ་སོམས་

ཀྱཻ སྒྲིལ་ལག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཧྲེ་ཀ་ལྟུ་བཅས་ནས་བྱིན་དབྱུང་བའོ། །དམིགས་པའི་གནད་ནི། རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མའི་

སྟོང་ར་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཨ་ཤད་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་པའི་རྐང་ལག་གི་མཐིལ་བཞིར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ། སུམ་མདོར་ཨ་ཤད་

ཀྱི་གདན་དུ་ཉི་དཀྱིལ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལྷུང་ཞང་དུ་རྫུབ་དུས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དངས་མ། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་མེ་ཕྲུང་

གི་རྣམ་པར་སྣ་སྒོ་གཙོ་སྦྱོར་གྱི་སྒོ་དང་བསྐུའི་རྩུ་གནས་ཞུགས་པ། ཨ་ཤད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ནས་རླུང་སྦོམ་རྩུང་ཟད་ནས་ལུས་གཙུབ་པ་ན་ཀྱང་

ཤེར་ཕྱིན། ཀ ཁྲི ཉི

ལག་གི་ཉི་མ་ཁ་སྦྱར་དེ་བསྐུབས་བས་མེ་འབར་སུམ་མདོའི་ཉི་མ་ལ་ཐོག དེ་ལས་མེ་འབར་ཨ་ཤད་ལ་ཐོག །ཨ་ཤད་ལས་འབར་བའི་ཡེ་ཤེ
ཀྱི་ ་་ མེས་རྩ་གནས་ལུས་གནས་ཐམས་ཅད་གང་། ལྷུར་ཕྱིར་དབྱུང་དུས་ལུས་ཀྱི་སྒོ་དང་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་ལྕེ་འཕྲོན་པ་རང་གི་་་
སྣང་ཡུལ་ནས་བརྩམ་དེ་དགམ་དཔག་གི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མེའི་རང་བཞིན་དུ་འབར་ཞིང་འཁྱུགས་པར་བསམ། །སྦྱར་རྫུབ་དུས་སྒྲོད་དེ་རྩུ་
ཀྱི་དཔལ་ཡོན་དང་། རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལྷ་བས་མེ་དཔུང་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་གནས་པ་དེའི་གློང་ནས་ཚུར་ཡང་མེ་དཔུང་གི་རྣམ་པར་སྤྲིན་དྲངས་ཏེ་་་་
སྦྱར་བཞིན་ལུས་ལ་ཞུགས་ཨ་ཤད་ལ་ཐིམས་མེས་ཀྱི་དགང་གཙོ་བ་སོགས་དང་། དབྱུང་དུས་སྐོར་སྦྱ་མལ་ཞིང་རྣམས་མེས་ཁེངས་ཤིང་།
དེ་དང་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ལ་བསྒོམ་མའི་རྩུ་ལང་རང་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དཔུང་འཕྲོས་པས་དེ་རྣམས་ཞུག་པར་འབར་་་

༄༅། །ཞིང་འཁྲུགས་པའི་གྲོང་ལས་བསྡུད་ཕྲིན་ནུས་ལས་བསྐུ་བསྐོར་ལྷུར་དང་། དམིགས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་སྐྱེ་བཆེན་སྐྱེ་བཅུད་ལ་མ་
༤ སྟོན་པའི་ཀླུང་གཉེར་ཚད་དང་ཧྲུབ་ཚོད་ལ་སྦྱོར་ཞིང་། སྣེ་བཅད་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པར་ཉམས་སུ་བླང་རྗེས་སུ་ཀླུང་བཏང་ནས་རྒྱུང་ཟད་
མཉམ་པར་འཇོག་པ་ནལུས་ལྷ་ཨ་ཤད་ཉི་མ་སོགས་ཀྱི་སྣང་བ་རང་ཡལ་ལ་ལྷ་བུ་ལས། མེ་དཔུང་གི་རྣམ་ཆ་སྤྲོང་བཞིར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་གྱི་སེམས་འཛིན་
ཅུ་ལ་ནས། མཐར་ལྷ་སྐུ་ཨ་ཤད་དང་། གསུམ་མདོའི་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་འཁྲུལ་པའི་མེ་དཔུང་རྣམས་མི་བསྐྱུད་པར་སེམས་འཛིན་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་རང་གི་
གོས་དང་གནས་མལ་བཟའ་བཅུད་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བསམ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་དང་པོ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའམ་
ཡུམ་སྤྱེས་ཕྱིན་མ། རང་བཞིན་བྱང་སེམས་དམར་ཆའི་དངས་མ། རྣམ་པ་མ་དཔུང་། བྱེད་ལས་རྡོ་རྗེས་ཡེ་ཤེས་ངོས་སུ་བསྐྱེད་པས།

བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱུར་དུ་འགྲུབ་གས་པ་དང་། ཞར་བྱུང་ནང་གདོན་བགེགས་སོགས་མི་མཐུན་བཟློག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས
འདས་པའི་དཔལ་ཡོན་རང་ལ་ སྡུད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་སྣང་དངོས་འཛིན་གྱི་བུད་ཤིང་ སྲེག་པར་བྱེད་པ་སོགས་ལྷུ་དེས་ཤིང་དྲན
པར་བྱ། མེ་དཔུང་གི་རྣམ་ཆ་སྟོང་བཞིན་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ནི། རེ་ཞིག་དང་པོར་མེའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་བཞིན་པ་ནས། དམིགས་མཁན་དེ
ཤེས་ལ་ཞིག་སློང་དེ་བསྒྱུར་པས་སྟོང་ཉམས་སེམ་གསལ་ཉམས་རྗེ་ནང་ཆེར་འཆར་བ་ཙམ་གྱིས་གོ་ཆོད་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་མེའི་རྣམ་ཆ
ཉིད་ཀྱང་སྟོང་བཞིའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བསམ་ལ་གཞན་དུ་སྟོང་པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཞེས
བྱ་བ་རྣམས་ངོས་བཟུང་ཅན་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བདེ་བའི་བོགས་འདོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྔོན་འགྲོ་ཡིད་དཔེ་དང་། དངོས་

ཨ

༄༅། །ཁ་ཞི་འབར་འཛིན་གསོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། རྣམ་པ་མིའི་བུ་མོ་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་། བུད་
མེད་ལ་ངོ་བོ་ཧེ་རུ་ཀ་རྣམ་པ་སྐྱེས་བུ་མཚན་ལྡན་དུ་སྣང་བའི་ཉམས་འགྱུར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་བསྐུལ་བར་མོས་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ།
ལུས་གནད་མེ་ཐབ་དྲུག་འཆིང་། རླུང་གནད་རླུང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ་བའི་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན། དམིགས་པའི་གནད་རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ
དཔའ་བོ་གཅིག་པ། ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་མཚོན་པའི་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག །སྐུ་གསུམ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པས་ཞལ་གཅིག །ཕྱོ
གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་ཕྱག་གཉིས། ཐབས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་རྡོར་དྲིལ་ཐུགས་ཀར་བསྣོལ་བ།
དུག་ལྔ་རང་སར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྔར་རྫོགས་པས་ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་བརྒྱན། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག །སེམས་བྱུང་ཞེ་སྡུ

252

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ

། དག་པས་མ་གོ་འཕྲེང་། ཞེ་སྡང་བཅོམ་པས་སྡུག་གི་ཤམ་ཐ་ནས…… འཚང་བ། སྙིང་ཞི་ལ་མི་གནས་པས་ཞབས་གཡས་བརྐྱང་…

། ཞིང་གཡོན་བསྐུམ་པ་མ་རིག་པའི་མུན་པ་འཇོམས་པས་ཉི་མ་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི

། སྐུའི་ནང་དུ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཨ་ཧཾ་དང་བཅས་བགོད་ལྟར་ནས། སྣང་རོ་གསལ་རྗེས་སྣང་རྟག་པར་ཕྱོགས་པ་ཅན་མདུན་གྱི……

། རིགས་མ་དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོར་གྱུར་ནས་བདག་ཉིད་ལ་འཁྱུད་པས་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཤར་བར་བསམ་པ་དང་། བུད་མེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མར

། གསལ་བཏབ་པ་ལས། མདུན་གྱི་སྐྱེས་བུ་བདེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བས་འཁྱུད་བགོ་ལྡོག་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་པར་མོས་པས་རྗེས་ཆགས་བསྐུལ་བའོ།

། སྙོམས་མདུན་གྱི་རིགས་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པས་ཡ་ཤད་ལ་ཐིམ་པ་དང་། ཕྱི་མས་བདེ་མཆོག་གི་རྣམ་པར་ཧཾ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་བདེ…

253

༄༅། །ཉམས་པ་བསྐྱེད་དང་ངར་མོས་པ···ཡང་དོ། །རྒྱུད་རྫོགས་པ་ཆེན་སྙིང་བཅུད་ཀྱི་དགའ་མ་དང་། རྒྱལ་བའི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་སྐོང་
ཅིག་ལ་འོད་ལྔའི་རྣམ་པར་སྣ་སྒོའི་སྣང་འཇའ་མཚོན་ཧྲི་བུ་དང་། འདྲེས་པར་བསམ་སྒྲ་འཛམ་བོར་རྫོབ་པ་རིས་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཨ་ཤད་ལ་ཕོག་པས
དེ་སོར་རྡོ་ཙམ་དུ་འབར་བའི་རྡོང་ཀྱི་སེ་ཧ་ཡིག་བསྐུལ་ནས་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་མ་རྒྱུང་བང་ལྷུང་། ཨ་ཤད་ལ་ཕོག་ཚིག་སྒྲ་དང་བཅས···
པས་མི་ལྕེ་མར་སོར་ཀྱང་ཙམ་གྱི་ཐུང་དུ་སོང་། དགང་གཞི་ལ་གྱི་ཚེ་དེ་ཙམ་ལ་དམིགས་ཤིང་། ཕྱིར་གཏོང་དུས་ཨ་ཤད་ལས་མི་འོང་
ལྷྲོས་པ་སྣ་སྒོ་གཙོར་ཁྱུར་གྱི་སྒོ་དང་བུག་ཀུན་ནས་འཕྲན་ཏེ···སྣོད་བཅུད་ལ་ཕོག་པས་ཐམས་ཅད་དག་པར་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
འོད་དེས་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་བསྐུལ་ནས་དེ་དག་གི་བྱིན་རླབས་རྣམས་མི་འོད་དུ་དྲངས་པ་རྟབ་དུས་སྣ་སྒོ། ཚོར་ཁྱུར་གྱི་ལུས་སྒོ···

ནས་ཞུགས་ཏེ་ཨ་ཤད་ལ་ཐིམ་པས་མེ་ལྕེ་བར་སྣང་བ་ཙམ་དུ་འབར་བ་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་བྱང་ཐིག་ཡོག་པས་སོར་དེ་ཙམ་དུ་མར་ཐོན།
དེའི་ཁྱུག་པ་ཕྲེང་རྣམས་སུ་མེ་ལྕེ་སྙིང་གར་འཕྲོས་པ་ལྕེ་བར་གྲོས་པ་དང་། མཐིན་པར་འཕྲོས་ནས་སྙིང་གར་ལོག ། དེ་ནས་སྤྱི་བོར་
ཕྱིན་པས་ཧཾ་ཡིག་བཞུ་བའི་རྒྱུན་བབས་པས་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་གང་བར་དམིགས་ནས་དགའ་བ་དང་དྲན་སྙིང་གར་བབས་པས་སྙིང་འཁོར་
གང་བར་དམིགས་ནས་མཆོག་དགའ། ལྕེ་བར་བབས་པས་འཁོར་ལོ་གང་བ་ལ་ཁྱད་དགའ། གསང་སྟེའི་མཐར་ཐུག་པར་བབས་ཤིང་ཕྱིར་མི་
འཕོ་བས་གནས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ངོས་འཛིན་ནོ། དགའ་བ་རེ་རེས་འཛིན་པ་ལ་ཐུམ་ཅན་རེ་སྦྱོར་བ་འམ། དགའ་བ་རེ་
དང་ཐུམ་ཅན་གསུམ་རེ་ཙམ་སྦྱོར་བ་དང་། ཡང་རླུང་དང་མི་སྦྱོར་བར་དམིགས་པ་ཉམས་སྐྱོང་ཚུལ་རྣམས་རང་ངོ་དང་དང་སྦྱུན་པར་བྱུང་ལ། རླུང་གཏོང་

255 ཀ ༄༅། །རྫབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྡུའི་དམིགས་པ་ནི་སྤྱི་བོའི་བར་གྱི་འབར་འཛག་འཁྲིས་འདི་དར་ཞི་ང་ལ་ཨ་ཤད་འོད་ཀྱིས་འཕྱོར།
ཡོས་བརྩད་ཁྲིམ་བསྡུ་བསྐྱར་བ་ཤད་ཉིད་དང་དགའ་བའི་དོས་འཛིན་ལ་བུམ་ཅན་སྒྲོར་ཁྲིམ་ནི་འི་དང་པོ་ནས་མཐའ་བར་གྱི་བུམ་ཅན་སོ
སོའི་དབྱུང་དུས་ཧཾ་ལས་འོད་དཀར་འཁྲོས་པས་སྟོད་བརྩད་ཀྱི་དབུས་མ་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཁྲི་ནཱ་ནྡ་ལས་རྣམས་འོད་དཀར་རྐྱལ་དུ
ཕྱིན་དྲངས་པ་རྫབ་དུས་ཧཾ་ལ་ཐིམ་པས་སྐུ་བས་ཆེར་གྱུར་ནས་བཙུད་སྦྱི་བབས་པར་བསམ་པ་སྐོར་འདེད་དུ་སྦྱོར་ལ། །སྤྲོ་བསྡུ་གཙོ་བོར
སྐྲ་སྣ་དང་གཞན་སྣོ་དང་བུ་ག་ཀུན་ནས་སོ། །ཡང་དགའ་བཞི་འི་འཁྲོས་རླུང་དང་མི་སྦྱོར་ནཀྱི་བོ་ལ་རེག་གི་བར་གྱི་འབར་འཛག་འཁྲིས
འདང་གི་རླུང་གཏོང་རྫབ་ལ་ཨ་ཤད་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྤྲོ་ བསྡུ་དང་། དགའ་དུས་ལས་འཁྲིས་འདེད་ཚེར་བའི་མཚམས་དེ་ཐད་དུ་ཧཾ་ཡིག་གི་འོད་ཀྱིས

སྒྲོ་བསྐུ་བྲལ་བྱུང་ལེགས་ལ། ཀྱི་མ་འདི་ལྟར་ནང་དེ་ཅོ་དམིགས་བཅུད་ལས་རླུང་དང་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བསྐུའི་ཁུངས་བྱུང་སྣ་སྣོ་ནས་
ཤེས་ཆེར་བྱེད་པ་མི་དགོས་ཏེ་སྣ་དང་བྲུ་གཅ་མཉམ་དུའོ། །བོ་གླ་འདི་ན་གཉིས་པར་འོད་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐུ་སྦྱོར་བ་འདིང་ལྟ་བུ་ཞལ་རྒྱུན་ལ་
བཞུགས་བྱུང་། ཆོས་དྲུག་པ་ཕལ་ཆེར་བོགས་འདོན་ལ་དེ་ཙམ་མི་ཕྱོལ་བསགས་ཀྱིས ཁོ་ཆུང་བར་དགོངས་ནས་ཆེར་མི་གསུང་བར་
མཉན་དག་ངེས་འགྲེལ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟོན་པར་མཛད་མོད། འདིར་ནི་ཞི་བཅའི་དབང་གི་བྲིས་ལ། ཕྱིར་ཁམས་གྲུལ་སོང་མའི་གསུང་།
རྒྱུན་ཡིག་རིགས་སུ་འཁོད་པ་གཞན་དང་འདི་བཀའ་ལ་རྡུར་ཁྱད་ཆུང་ཟད་ཡོད་འདུ་ཡང་། དེ་དག་ཏུ་ཡི་གེ་པ་བློ་རྟུལ་བསམ་ཟིན་པའི་
སྐྱོན་སོགས་བྱུང་འགའ་རེ་ཤྲིད་ལ། གཞན་ཕྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྡུར་ཁྱད་ཐོན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཐུན་མོང་རིགས་འགྲེར་གསུངས།

257

ཀ ༄༅། །པས་ཀོ་གླུ་སྣ་ཚོ་གླུ་འབྱུང་བས་དེ་ཙམ་མི་འགལ་ལ་བར་སེམ་སྨྲ། །བདེ་བའི་བོ་གླུ་འདོན་གྱི་སྐྱ་བླུ་འདི་ལ་སོ་གླུ་པས་མཆོད་པའི་བྱང་སེམ་སྨྲ་འབབ་རྩོལ་དང་བ

མའི་ནང་བརྒྱུད་དེ་དེ་དང་བུག་པ་འབྲེལ་བའི་རྩེ་རྒྱུད་གི་རྩ་མིག་ནས་འཕར་ལོ་ནྲ་སྣ་སུ་ཁྱབ་པས་སྒོ་ངོས་ཏེ། དོན་འདིས་དབུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས

ཨུ་ རྩ་གནས་ཀུན་ཁྱབ་པའི་ངེས་པས་རྩ་གནས་གཞན་ཅུ་བྱུང་བའི་འབར་འཛག་ཀྱང་དབུ་མའི་འབར་འཛག་གིས་བྱེད་པའོ་ནུས་པ་ཅན་དུ་འཆར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་

བྲ། ཤྲཱི༠ དང་། དེ་ལས་རྩ་ཐ་མ་ཅན་དབུ་མ་དང་། །ཁམས་ཐིག་དང་ནུར་འཕྲོད་སྣ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱར་འདྲེན་བཞི་དང་སྦྱར་བའི་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་བསྒོམ་རྒྱ་ལ་པལ་ཆེར་སྟོང་

འདྲེན་བྱ་བར་བཞེད་མོད། དགའ་འདྲེན་ཡང་ར་དང་བའི་འདྲེན་དང་པོ་ལ་གསང་བ་ནས་ལྟེ་བའི་བར་རྒྱུན་འཐོན་པ་རབ་དྭངས་ནས་དེ་ར་དགའ་བའི་བདེ་བ་ངོས

འཛིན་པ་ལ་ཙུང་ཟད་རེ་མཉམ་པར་བཞག །གཉིས་པ་ར་གསང་བ་ནས་སྙིང་གའི་བར་མཆུན་པ་རྟེན་པས་དེ་ར་མཆོག་དགའ། གསུམ་པ་ར་མགྲིན

|པའི་ ···· བར་མ་ཆུན་འདོན་པས་ཁྲུད་དགའ། བཞི་པར་སྤྱི་བོའི་བར་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །སླར་ཡང་བསྐྱར་མའི་འདྲེན་སོགས་ཇི་ལྟར་དགོས་པ་ཉམས ····|
|ཚོད་དང་སྦྱོར་ལ། འདྲེན་རྗེས་དབྱུང་ཐེལ་བཀྲམ་བརྟན་རྒྱས་གདབ་སོགས། གཏུམ་མོ་དངོས་གཞིའི་འབར་འཛག་ཟུང་འཇུག་མཐར་གོང་བཞད ''|
|དེ་ཙམ་བསམ། བདེ་ཉམས་བཟང་ན་དེ་བས་ཀྱང་ནན་ཆེར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །འདིར་དགའ་བཞི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི། སྟོང་བཞི་རྣམ་སྨིན་སྦྱར་བའི་གཞན|
|ཤེས་པར་སླ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི། སྤྱི་བོ་བ་གང་རུ་ཞིག་འབྱུབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམ་པ་དུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་བྱེད་པས།|
|འདིར་ཡང་བདེ་དགའ་འཆར་བའི་རྒྱུ་ཡིད་རིག་དང་འབར་འཛག་གི་དམིགས་པ་སོགས་རྣམ་པ་མང་པོ་དག་དང་། དང་པོར་འབྲེལ་བསྐྱེ། རྣམ་པ་དེ་དག་ལས་ལྷུང་མཐག|
|བཞི་དགའ་བ་དང་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ར་ཡང་བརྗོད། །རྣམ་པར་སྨིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་མཆོག་དགའ་སྦྱར་བ་ནི། དགའ་བ་གཉིས་པ་དེ་རྩོལ་བ|

ཨ། ཟ་ཁྲ་ཞུ་ལྒྱི། ཛྲ་ཤ་

༤ ༄༅། །ཕྱུང་ཡང་རྡེ་བཅེམ་ཀྱུ་ལས་འབྲས་བུ་ལྷག་པར་སྨིན་པ་ལྟ་བུས་སོ། །རྣམ་པར་ཉེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ནི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་འགྲུབ
སྐྱེ་ཉམས་སུ་སྨྱོང་བ་ལ་བྱེད་པས་འདིར་ཡང་དགའ་བདེའི་ཁྱད་པར་གོང་ན་མེད་དོ་སྙམ་ བྱེད་པ་རྟོད་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་དང་བྲལ
བའི་སྐད་ཅིག་ནི་ཕྲིས་མཚན་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བའི་དུས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་པས་འདིའི་དགའ་བ་བཞི་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཕྲིས་པའམ་མཚན
མ་ལས་གྲོལ་བར་འཆར་བས་སོ། ༔ཧཱུྃ༔ །རྩ་བའི་གཉིས་པ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ། མ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས། དག་པའི་སྒྱུ་ལུས།
གཉིས་བསྡུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་སྦྱོང་ང་གསུམ་གྱི་དང་པོ། །རྣམ་པར་སྨིན་པའི་སྒྱུ་ལུས་དང་། །ཞེས་གསུངས་པས་བསྟན་ཏེ། ལས
ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་བརྟན་གཡོ་སྣང་སྲིད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས་སོ། །དེའི་ཐབས་ཀྱང་ཀྲམ་པོད་སྐྱུར་ནན

ཀྱིས་བསྒོམས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། ཡེང་སྟོང་ཁྱེད་ཀྱི་སླུ་ལ་མེད། ། ཚེས་བཅུ་བ་ལ་སོགས་བསྒྲུ་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱོད། མི་ཡེང་
དྲི་མེད་མདུན་དུ་བཞག་པ་ལ་རང་གཟུགས་འཆར་དུ་བཅུག་ནས་དེ་ལ་སྨྲིན་འཕྲོག་སྐྱན་མི་སྙན་བསྟོད་སྨད་བདེ་སྡུག་སྐྱེ་འཇིག་རྗེ་ཉ་ཚེས་བརྒྱད་
དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་བྱས་པས། དགའ་ མི་དགའ་མཆགས་སྡང་འཁྲུག་མེད་བལྟས་ན་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་མི་ཡེང་ནང་གི་གཟུགས་
ལ་རྟམ་འགྱུར་མེད་པ་བཞིན་དུ་ང་དང་དང་མི་ཡེང་བར་གཟུགས་བརྟན་བསྒོམས་པ་ལ་འདང་བརྗོད་ཅིང་མོས། དེ་ནས་རང་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་རང
གིས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་ཁྱེད་མཁས་བརྩོན་བཟང་པོའི་ཞེས་བསྟོད་པ་དང་། ལྐུན་པོ། སྒོམ་མེད་པོ། ངན་སྤྱོད་ཅན་ཞེས་དམོད་པ་ལྟ་བུ་
སྨྲ། དེ་ཡང་རང་གར་བྱས་པས་བདེ་སྡུག་མི་འབྱུང་བ་ལ། གཞན་གྱིས་བྱས་པར་བསམས་ནས་དང་། གྲོགས་དམ་ལྡན་རྒྱུས་ཅན་ཡང་

261 ༤ ཁྲ ༩

༄༅། །ལམ་མེད་དུ་དེ་ལྟར་བརྗོད་བརྩམ་ནས་ལམ་དུ་ལོངས་མིན་བལྟ་བ་སོགས་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན
ལ་དག་འཁྲུག་མེད་པ་བཞིན་དཔེ་བཅུ་དྲུག་གིས་སྒྱུ་མར་བསྒྲུབ་ཕྱིར་ནམ་ཆེན་ལམ་དུ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དཔེ་བཅུ་དྲུག་ནི། བསྒྲ
འཕོ་ཡིག །སྐྱི་དང་དུ། སྣ་ཚོགས་ཕྱིར་ནས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་མར་འདུག་པས་སྒྱུ་མ་དང་སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུའོ། །སྣང་བ་འདི་སེམས་སྒྱུ
འདུག་པས་སྨི་ལམ་དང་སྨི་ལམ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ལྟ་བུའོ། །སྣང་བ་འདི་སེམས་ལ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་མི་གཡོ་ར་དང་སྒྲ་བརྙན་ལྟ་བུའོ། །སྣང་བ
འདི་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མི་འདུག་པས་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་དང་ཆུ་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྣང་བ་འདི་གསལ་ལ་གྲུབ་པ་མི
འདུག་པས་བར་སྣང་གི་འཇའ་མཚོན་དང་སྤྲིན་བུ་མེ/ཁྱེར་ལྟ་བུའོ། སྣང་བ་འདི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་འདུག་པས་སྒྲིབ

ཨ། ཟབ་རྒྱ་ཁྲིད། ཞི་ཐ

རྒྱུ་དང་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུའོ། །སྣང་བ་འདི་རྨི་ལམ་སྐྱེ་བར་འདུག་པས་བྲག་ཆ་དང་སླ་རྒྱ་རབ་རི་བ་ལྟ་བུའོ། །སྣང་བ་འདི་
མི་རྟག་པར་འདུག་པས་ཆུའི་ཆུ་བུར་དང་ན་བུན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བས་བདེན་མེད་ཞེན་
མེད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སྒྱུ་མར་སྦྱང་བ་ལ། སྐྱེད་རྫོགས་གསལ་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་རིམ་སྒྱུ་མ་
ལ་གསང་བའི་དབང་གི་སོགས་གསུངས་དོན། །སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་ནི་འདུས་བསོགས་མང་པོ་ནས་གསང་དབང་གི་ལམ་དུ་མཛད་
པས་ན། གསང་བའི་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་དེ་ནས་འདི་བསྒོམ་པར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མེ་ལོང་སོགས་ཏེ། རྡོར་སེམས་སྐུ
ཀྱི་སྔགས་འཕྲེང་ལོག་ཏུ་བྲིས་པས་མེ་ལོང་ནང་དུ་མ་ལོག་པར་འཆར་བ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མིག་ཤེས་བཙུད་ནས་ཡིད་ཡུལ་དུ་འཆར་བདེ་ར

263 ཨ

༄༅། །གྱུར་པ་དང་། མི་ཡོང་དང་རང་གི་བར་ཆད་དེ་འདྲ་བ་ཡིད་ཀྱིས་བསྒོམ། དེ་ལ་བརྟན་ནས་རང་ཉིད་དེ་འབར་བསྒོམ་ཞིང་།
དེ་ནས་སྣང་ཚད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་འདྲ་བར་བསྒོམ་ལ་བསྒོམ་པའི་ལྷ་སྒྲ་དེ་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་དྲུག་གམ་ཡང་ན་སྟོང་།
པོར་དྲིལ་བ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོན་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒོམ་མོ་ཏེ། དཔེ་བཅུ་གཉིས་ནི། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་
པའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྱུ་མའི་དཔེས་
ཉེ་བར་མཚོན་ཏེ། དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངྒཱའི་ཀླུང་བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་།
ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟ་བུ་དང་། སྨིག་རྒྱུ་དང་། རྨི་ལམ་དང་། བྲག་ཆ་དང་། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། མིག་འཕྲུལ་དང་།

ཨཱ། ཉེ་ཤེ་ཀ་ཁྱི་ད་ཚེ་བ

འཇའ་མཚོན་དང་། གློག་དང་། ཆུའི་ཆུ་བུར་དང་། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་
རིམ་སྒྱུ་མ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་གས་དོན། སྣང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་འདིས་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་རྒྱུ་མ་འཆོལ་བ་མེད་
པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དངོས་གྲུབ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ངེས་པར་འཇུག་པ་ནི་འདི་སྐུ་སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
དེ་ལྟའི་སྣང་འཇུག་ནི་རྫོགས་བྱང་ལ་ཆེས་ཉེ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ་སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུག་ཞུགས་པའི་རིམ་པས་མྱུར་དུ་རྫོགས་བྱང་ཐོབ
ཅེས་པའོ། །འདི་ལ་ལུས་གནད་ཆེས་བདུན་བཅས་པ་ནི་ལུས་དབེན་པ་དང་། ངག་སྨྲ་བཅད་རང་བབས་ནི་ངག་དབེན། སེམས་
དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པས་མ་གོས་མ་བཅོས་པར་ཆམ་གྱིས་གཞུག་པ་ནི་སེམས་དབེན་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དབེན་པ་གསུམ།

265 ཞ ཨ་བཉེར

༄༅། །ཡིན་ལ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ངང་ལས་ནི་བར་སྣང་སྟོང་པ་དང་བ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བལྟའོ། །དེ་ཡང་གཏུམ་མོ་བསྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་
རྟགས་དུ་མ་འཆར་བཞིན་པའམ། འཆར་བར་བྱེད་པ་དང་། སྔར་ཞི་གནས་བསྒོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཆར་བཞིན་པ་སོགས་ལ་དེ་ཙམ་
གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར་ལ་གཞན་དུ་སོར་བསྲུང་པ་བཞིན་མུན་ཁང་ཚོད་ལྡན་ནམ་ཏེས་མཐུན་པ་ར་དབེ་ན་གསུམ་བཅས་པས། དུ་བ་སྨིག་
རྒྱུ། མེ་ཁྱེར། མར་མེའི། སྒྲ་རེངས་དང་། ནམ་མཁའ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྟགས་སྔར་འི་ཕྱི་མ་ཉིད་བྱེད་ངས་སུས་ངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྣ་སྟེ་རང་གི་ཡི་དམ
གྱི་སྐུ་མཆོན་པ། ཞི་ཆགས་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་དང་། འཇའ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་སྐོར་བའི་ལྷ་ཚོམ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཅིག
ཀྱང་རང་། ཁྱེད་སྐུ་དང་། ཞལ་བརྙན་ཙམ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། ཡི་གེ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་མཐོང་བའམ། ཡང་ན་རྟགས་

ཞུ་ལན། ཁ

ལྷ་པ་སྤྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལས། སྐར་འབར་བ། ཟླ་བ། ཉི་མ། སྒྲ་གཅན། ཀློག་ཐིག་ལེ་རྣམས་དང་། ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་འཆར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་ཉམས་རྩ་ལ་ཆེ་བ་ལ་མུན་ཁང་ཉིད་དུ་དུ་སོགས་དང་འབར་སོགས་ཀྱི་རྟགས་
བཅུ་ཀ་རྫོགས་པར་འབྱུང་ངོ། གཞན་དུ་དུ་སོགས་ལྟ་རྫོགས་ནས་སྦྱོར་དྲུག་པའི་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྗེན་པ་དང་མཚུངས་པར་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེན་
མཐོང་བར་སྒྲ་རྡོ་ཁ་ནུབ་དང་ཕྱེ་རྡོ་ཤར། གུང་ལ་བྱུང་གི་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོས་ངང་དེ་བ་ལ་མིག་དང་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པས་
འབར་སོགས་རྟགས་ལྔ་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། སྦྱོར་མུན་ཁང་རྗེན་པ་སོགས་ཀྱི་རིས་ཅན་བྱུང་ན། རྟགས་བཅུ་རིམ་པའི་མཐར་ཐིག་ལེའི་
དབུས་རེ་ཁ་དང་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་འཆར་བའི་བར་གྱི་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེས་ལ། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྟེ་ལ

267

༄༅། །བཅུ་རྟགས་མཐོང་བའམ་མཐོང་བར་གྲོགས་པ་འདི་འི་དབེན་གསུམ་གྱིས་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་ཚ་ལ་ཉི་དྲུ་སོགས་ཀྱི་མཐའི་
ནམ་མཁའ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་ཞིང་། འབར་བ་སོགས་ཀྱང་རྟགས་སྔ་མའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་འདྲས་འཛེས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ལས། སྐར་ནི་
དུ་ཞེགས་ཤར་ལ། དཔྱད་ནི་འབར་སོགས་འཆར་རོ། །ཞེས་མ་འདྲེས་པར་ཕྱེ་ཕྱེབ་པ་ཅུང་བ་ལ་དགོངས་སེམས། ཁྲིད་ཡིག་རྟུ་ཡང་ཁྱད་པར
སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་སྣང་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། འདི་དང་འབར་སོགས་མཐའི་ཐིག་ལེའི་ང་རྡུལ་སྤུ
འཆར་རྒྱུ་གཉིས་དོན་ཐོབ་གཅིག་པར་ངེས་སོ། །དེ་སྐད་ནང་འགའ་ཞིག་ལ་མ་འདྲེས་རིམ་འཆར་ཡང་ཡོད་དེ། མདོར་ན་རྩ་ཁམས་ཀྱི་ཁྱད
པར་དང་། དེ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ལུགས་དང་། གནད་དུ་རིག་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྣ་ཚོགས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་དུ་སོགས་འཆར

གཉིད་ནས་བརྟན་གཡོའི་བཀོད་པ་སོགས་མཐོང་རྟགས་མ་ངེས་པ་དང་མཉམ་འཁྲོགས་སུ་འཆར་བ་མང་ཞིང་། ཁྱད་པར་རྟགས་ལྔ་ནམ་
བརྒྱའི་མཐར་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་འཆར་བ་དེ་ཙམ་ནས་མཐོང་རྟགས་དེས་མ་ངེས་མཐའ་ཡས་ཤིག་འཆར་བ་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཕྱུགས་པའི་
རྩལ་དུ་བསྒོམ་པའི་སྣང་ཡང་རྗེ་འཕེལ་དུ་སོང་ནས་ཕྱི་སྣང་ཡུལ་སྣང་རང་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྣང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་གཟུགས་
ཀྱི་སྣང་བས་གཡོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་དེ་ནས་འདྲེས་པ་དང་། མཐར་སྟོང་གཟུགས་སུ་ཐིམ་པའི་རྩལ་གྱིས་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་
རོལ་མོར་ཤར་ཏེ་འཛིན་ལུས་ཐིབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པའི་སྒྲ་བརྙན་གྱིས་ལས་སྣང་གི་སྒྲ་ཀུན་དག་པ་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་
ངོ་། དེ་ལ་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་སྤྲུལ་སྐུ་དང་། སྒྲ་བརྙན་ལོངས་སྐུར་གསུངས་པ་ནི་དངག་བསྒྲུབ་པས་ལོངས་སྐུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་

ཤ ཁོ་ཞེ

༄༅། །སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ བསྒོམ་མཚོ་ལ་སོགས་ཞལ་ཤེས་བྱུར་པ་འདུག་འ་རེ་མ་ཚིས་པའང་ལོ་གསུམ་བསྟན་པའོ། །ཨཏྟ་རེ་ཡུ་ཧྲི་ལུང་དེ་ནས་ནི་བྱེ་

མདོ་འདི་གྲུབ་མཐའ་པ་ནས་བརྩམ་སྨིན་དང་པས་དང་ས་རྒྱས་པ་ཀུན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྨྲ་བར་བྱེད་ཀྱང་སྒྱུ་དཔེའི་དོན་མ་ཕྱིན་ནི་པ་དག

ཀྱི་ཉི་ཟླ་བས་པ་རྫོགས་རི་མ་སྒྱུ་མ་འདི་མ་མཐོང་བས་མཐོང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའོ། །གསུམ་པ་གཉིས་བརྟུལ་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ར་སྦྱོང་བ་ལ།

ཏམ་ལྡ་གསུམ་སོགས་གསུང་དོན། །ཁམས་གསུམ་པ་རྒྱུ་བ་དང་མི་རྒྱུ་བས་བསྡུས་པ་འདི་མ་ལུས་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་སྐྱེ་འགྲུབ་བཅས་པའོ། །

མཉམ་བཞག་ཏུ་དེ་བསྟན་པ་ཞེས་སོགས་"དོན། མཉམ་བཞག་ཅུ་དག་སྣང་སྟོང་གཟུགས་ལ་རབ་ཏུ་འབྲམས་པ་ཐེབ་ནས། རྗེས་ཤེས་

ཀྱི་སྣང་བ་སྐྱེ་ལས་སྣང་རི་དང་པ་བང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་དངོས་ཆོས་གང་ཤར་དེའི་སྟེང་དུ་སྟོང་གཟུགས་དྲངས་ནས། དེ་དག་བསྒྲེ་བའི་ཚུལ་

ཕྱིས་སེམས་བཞག་པ་སྟེ། སྟོང་གཟུགས་འདྲེན་རྒྱུ་ལ་ཡང་ལྷ་སྐྱངས་ཀྱིས་སྟེང་འོག་གཡས་གཡོན་སོགས་གང་འཆར་བ་ལ་མཐོ་དམན་ཟླུར་ལྷ་
སོགས་ཀྱི་གནད་འཕྲིངས་པར་ཕྱུས་ནས་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྟོང་གཟུགས་ཕབ་ནས་བལྟས་པས་
དངོས་པོ་དེ་སྟོང་གཟུགས་དེ་ཁར་འཆར་ལ། དེས་མཚོན་ནས་མཐོང་སྣང་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲེའོ། །དེ་ལྟར་གྱི་མཉམ་མཛེས་ཁྱད་མེད་དུ་སྒྲུར་
པ་ཙམ་ནི་བ་ཉིད་མཐུག་པ་རྫོགས་རིམ་སྒྱུ་མའི་ཉམས་ལེན་ཡང་ཡིན་ལ། གཉིས་བསྡུས་ཅེས་པ་དག་མ་དག་གམ། འཁོར་འདས་སོ་ཀུན་
རྫོབ་དོན་དམ་ཞེས་གཉིས་མཚན་དུ་བཅད་པ་ལས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་ཤར་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་སྒྱུ་མ་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་དག་པ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་ཐ་སྙད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་ལ། ཐབས་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག་པའི་རྫོགས་

༄༅། །རིམ་དང་འདྲ་བ་ནི་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ནང་ནས་ཐལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྩལ་འདོན་ལྷ་ཐབས་ཀམ་བསྐྱེད་པ་རྫོགས
ཤ པ་ཟུང་འཇུག་ཅེས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པས་རྫོགས་རིམ་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བ་ཡང་དེ། །དེ་བས་ན་ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་
སྒྱུ་མའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་དེ་ཙམ་ནས་འོད་གསལ་དུ་བསྡུག་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ། དེ་ཕྱིན་མཉམ་བཞག་འོད་གསལ་ཉིད
རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ཡང་རིལ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་གི་འོད་གསལ་དུ་བསྡུག་པས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་མ་ཆེན་པོར་ལྡངས་ཀྱི་གཟུགས
ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་དེ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་འོད་གསལ་ནི་མཐོང་
ལམ་གྱི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་འོད་གསལ་ཏེ། དང་པོའི་ཆེད་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་ལུགས་ནི་ཤེས་པ་རྟགས་སྣང་ལ་གཏོད་པའི་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན

པར་ནང་དུ་བསྡུད་པའི་རྩོལ་གྱིས་འཛོག་པ་སོགས་དང་། ཁྲི་མ་ལ་རི་ལ་གཞིག་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་ལ་དུ་ཡང་ཡང་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འོད་གསལ
གྱི་གདམས་པ་''' དང་ཡང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པས་ཚུད་ཟད་སྦྱར་ཡང་འཆད་ཅིང་རྒྱས་པ་བསྒྲེའོ་སོགས་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། ༄༅ །གསུམ་པ་བ་སྐྱི་ལམ་གྱི
གདམས་པ་ལ། བཟུང་བསོགས་པའི་ལམ། དང་པོའི་སྐབས་དྲན་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་བྱེད་དགོས་པ་ནི། ལམ་དང་པོ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། གཞན'''
གཏུམ་མོ་དང་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་མྱོང་བ་ལེགས་པོ་སྐྱེས་པའི་ཤུགས་ལ་ཉིན་སྣང་སོགས་ནུས་པའོ། །ནང་མཚན་ལྟུང་སྐྱོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཁྲིད་ཀྱི་དངོས་བསྟན།
ནི། མཆི་ལ་མ་མཁྲིན་པར་ཀྱིལ་བའི་ཉམས་ཁྱུས་པས་དེ་རབ་ལྟུང་གི་རྣམ་པ་ཞིག་ཟིན་འགྱུར་ལ་དགོངས་པ་དང་། དམིགས་སྐྱོང་ཀྱིས་འཛིན་པ་ནི་
ཉལ་ཁར་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་མཁྲིན་ལྟུང་བཟུང་བ་དེ་རྩིས་ནས། རང་རྩལ་འཁོར་མཚ་གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་མཁྲིན་ལ་འཁོར་དབུས་ཨུ༔

༄༅། །ཡིག་ངེས་བརྗོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསལ་བཏབ་པའི་འོད་ཟེར་སྣང་བརྙན་མཚན་དང་བཅས་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་འོད་
ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་དུ་སྤྲུལ་པ་ར་བབས་མ་ནས། ཨཾ༔ ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་འཛིན་བཞིན་དུ་ཉལ་བས་རྨི་ལམ་ཟིན་པར་འགྱུར་བའོ། །སྒོགས་ཚོམ
ལ་སྒྲོད་ལ་བཙང་བ་གི་དམིགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མགྲིན་པའི་ཨཾ༔ ཡིག་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཚེ་དུ་བསྒོམ་པར་འདོད་ན། ཉལ་ཁར་
ལུས་གནད་ཚེས་བདུན་ལྟ་བུ། སྣང་རོ་བཀལ་བའི་བུམ་ཅན་ནམ། སྒྲུར་བ་བཞི་ལྡན་དེ་ཡང་མགྲིན་པའི་བུམ་ཅན་འཇོངས་པ་ཞིག་ན་དེ་ལྟར་དང་།
གཞན་མགྲིན་པར་དམིགས་པ་བཙམ་ལས་སྣང་དངོས་སྐྱེ་བར་གཏད་པའོ། །དམིགས་པ་བཙ་གསུམ་ལ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཀ་གཏུམ་མོའི་སྐབས་ལྟར་བ་
དོགས་དམར་པོའི་མགྲིན་འཁོར་དབུས་སུ་ཨཾ༔ ཡིག་དམར་པོ་དམར་ཤས་ཆེ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གསལ་བཏབ། སྣང་རྫུབ་ཅིང་སྐོམ་དུས་སྣ་སྒོ་ནས་འབྱུང

ལྷའི་སྐུ་དང་ངང་ལུས་སྤྲིའི་སྐུ་པ་བཀོད་ཀྱཱ་ཨཱ་ན་དུ་ཨཱུཿ ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཨསམ་ནས་དེ་ཁར་དམིགས་ཏེ་འཛིན་གཏོང་ངུས་ཨཱུཿ ཡིག་འོད་ཀྱིས་ཞིང་རབ་འབྱམས་
ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད་པ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་ནས། གསུང་གི་བྱིན་རླབས་བས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དམར་ཞམས་ཆེ་བའི་འོད་ཟེར་བསྡུས་པ་དང་། སྔ་ན་ཕྱིག
ལུས་སྐུ་ངང་ཨཱུཿ ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མས་ནས་སྐྱུར་རྗུ་བསྒོམ་བསྒྲིད་པ་དང་། དབྱུང་དུས་ཡི་གེའི་འོད་ཀྱིས་རང་ལུས་དང་ཕྱི་ར་ཆང་
ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་དེ་དའི་རྣམ་ཆ་དོད་ཅོམ་ལ་རེག་ཐོགས་མེད་པ་འཇའ་"" ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྲིག་ཕྲིག་གཡོ་ཞིང་འཕྲོ་བའི་རྣམ་པར་བྱིན
གྱིས་བརླབས་ནས་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ནང་དུ་རྗུ་བ་དུས་པར་སྦྱོར་བའི་འོད་ཟེར་ལུས་སྐུ་བཅས་ཨཱུཿ
ཡིག་ལ་ཐིམ་མོས་དང་། སྦྱར་གཏོང་ངུས་རྒྱལ་མཆོད་སོགས་གོང་བ་ལྟར་དང་ཀྱྃ་ཏེ་དམིགས་པ་གཉིས་པོ་སྤེལ་བཞིན་གྱིས་ཞུག་པ་ཉེར""""

༄༅། །གཅིག་ཙོམ་བསྒོམ་ཞིང་། མཐར་ཡང་རང་ལུས་དང་སྣང་ཡུལ་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་བསྡུས་པ་ཉིད་དུ་གོང་གསལ་ལྟར་ཁྲིས་ན་གཉིས་
པ་དང་། ཕྱི་རིངས་རང་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྩ་བཤེར་ཡོངས་རྫོགས་སམ་དབུ་མ་འབབ་ཞིག་གི་ཡས་སྣ་སྨིན་མཚམས་སུ་ཐུག་པའི་ནང་ཁ་དཚད་ཕྲ
བུར་རྫུས་པའི་ཐིག་ལེ་སྒོ། ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་ལྟར་དངས་པ་མ་ཡིན་པས་རྫུས་པའི་ཞིང་བསྲེལ་ཐལ་པ་འདྲ་བ་ཞིག
སྐྱེ། དེ་ཡང་གདོས་བཅས་སུ་ནི་མི་བསྒོམ་མོ། །དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཐུམ་ཙན་བདུན་དང་། དེའི་སྟོན་རྗེས་གང་རུ་དང་དུ་འདྲེན་པ་ཤེངས་བཙུ་གཅིག
དང་། ཐུམ་ཙན་ཚོར་ནས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་གཏད་ནས་ཉལ། ཁྲག་ཤས་ཆེ་ན་དེའི་ཚོ་བཏུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་དང་། རླུང་ཤས་ཆེ
ན་ལྗང་ཁུ་བསྒོམས་ནས་ཐུམ་ཙན་སྦྱོར་བསོགས་པ་ཤར་དམ……ཐག་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་གསོད་ལ་སྤར་ལྟར་ཨུཿ ཡི་གསོགས་ཀྱི……

སྙིང། ཐིག ཡི༡ ཧྲ༡

དམིགས་པ་བྱམས་ཙན་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཁ་བསྒོམ་ཞིང༌། ཕོ་ཉ་ངེས་རང་རྒྱལ་འགྱུར་མའི་ལུས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལམ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་གི་བར་ཐུག་པའི
སྣ་རྩེ་འབམ། རང་བདེ་མཆོག་ཡབ་རྒྱུད་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་སྣ་ནོར་བུའི་རྩེར་ཕྱིན་པའི་སྣ་རྩེར་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་སྙེ་སྒོ་ཚམ་དངས་པ
མ་ཡིན་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ནས་བྱམས་ཙན་ཉེར་གཅིག་དང༌། སྤོན་རྗེས་སུ་འདྲེན་པ་ཉེར་གཅིག་སྔར་ཡང་ཐིག་ལེ་དེ་ཁར་སེམས་གཏད་ནས་གཞི
པས་ཞིན་ནོ། །སྤྲུག་འབུམ་སལ་ལ་ཧྲིང་ངེ་འཛིན་དབང་ལྡན་པར་གསུངས་པ་ནི་གྲམ་རི་རྒྱལ་འགྱུར་དམས་ཧྲི་བཞིན་ནོ། །སྐྱུང་བ་ལམ་མགྲིན་པའི་དཀྱིལ
ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་ནང་དུ་གང་་་་བཀླ་འདོད་པའི་ཞིང་ཁམས་བསྒོམ་པར་གསུངས་པ་ནི་མི་ཡོང་ནང་དུ་ཡུལ་ཁམས་ཀུན་བཀྲར་གྱི་བཀྲས་ཐིག
ལ་དམར་པོ་དེའི་ནང་དུ་སེམས་གཏད་པ་ན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེ་མུ་མེད་དུ་སྣང་བ་ལ་འབྱམས་པས་རང་གི་ལུས་དང་ཕྱི་རི་སྣང་ཡུལ་ལ་ཡ

277 ༄༅། །སོགས་པ་དོར་འགྲོ་བཅོམ་དང་དམིགས་པ་སྐྱེ། འདི་ཡི་བསྒོམ་ཚུལ་ལ། ཉལ་བ་ཁམ་ཉེན་གྱི་ཕྲུ་རྣམ་མཆོམས་ལ་ཧཱུྃ་བྱུར་ལུས་གནད་
ཤ ཆོས་འདུན་བླུང་གསང་བླུང་རོ་བསལ་བ་བའི་ཐུམ་ཅན། དམིགས་པ་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཟ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་། མགྲིན་འཁོར་དབུས
ཉི རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྨི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཅན་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་
བ ཞ ཞིག་གསལ་བཏབ་རླུང་དང་པོར་རྡུ་བསྒོམ་ལ་སྣ་སྒོའི་རླུང་དང་ལུས་རླུང་ཐམས་ཅད་པོ་དོག་ལྷ་པར་མགྲིན་པའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པར་བསམ།
གོམས་ནས་མགྲིན་པའི་ཐུམ་ཅན་དང་གཞན་འཕྲོ་བར་སྨོམ། ཕྱིར་གཏོང་དུས་མགྲིན་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་དམར་ལཱམ་ཆེ་བའི་འོད་ཟེར་སྣ་
རྩོལ་ས་པ་འཕྲོས་པས་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲས་མཆོད་ནས་དེ་དག་གི་གསུང་རྡོ་རྗེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱིན་རླབས་འོད་ཟེར་སྤྲོས་པ་ཧེ་ལྷ་ཡི།

[illegible]

རྣམ་པར་བརྒྱུས་པ། ཧཱུ་བ་དུས་སྣ་སྒྲོ་རྒྱུད་ལུས་རླུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཐིག་ལེ་ར་ཐིམ་པར་བསམ་མས་ནས་དགང་བ་སོགས་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་སྐོར་འདི་དུ་ཡན་
ཡ་ཆུ་ཙམ་ནས་རླུང་འཛིན་ནམ་མི་འཛིན་ཡང་རུང་སྣེ་ཐིག་ལེ་ཧི་ནང་དུ་སེམས་བཞག་པས་དེ་རིག་ལྷ་རྡོར་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཤར་བ་ལ་དམིགས
ཤིང་༔ ཐུན་མོང་བ་དང་སྔགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞིང་དང་སྟོན་པ་གང་བསམ་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་དང་དབང་ནོར་ཚོས
ཉན་ལ་སོགས་པའི་རོལ་པ་བཤད་པ་ལ། རླུང་དང་སྦྱོར་ན་ཕྱིར་བྱུང་དུས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཞིང་ཁམས་དེ་ལྟ་བུར་སོང་། ནང་དུ་ཧཱུ་བ་དུས་སྣ་སྒོའི
རླུང་དང་ལུས་རླུང་ཐིག་ལེ་ཞིང་དང་བཅས་''''ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཉལ་སྐབས་ཟིན་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་གཏད་''''བཞིན་པས་རྨི་ལམ་
པ་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །རྨི་ལམ་གྱི་ངོ་ཤེས་ཉིད་དོན་བསྒོམ་པ་ལ། རྨི་ལམ་རྨི་ལམ་དུ་ཤེས་དུས་དེ་ར་རང་དང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད

279

༄༅། །ཧྲུར་བསྒོམ་པ་རིལ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་གཉིས་གང་རུང་གིས་འོད་གསལ་དུ་པ་ཆུག་སྒྱུར་འོད་གསལ་ལས་ལྷུར་ལྡངས་ཏེ་ཡང་དེར
གཞུག ···པ་མང་དུ་བྱས་པས་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་འོད་གསལ་དུ་འདག་པ་ཡིན་ལ། ལྷའི་སྐུ་ལ་སེམས་པ་བཟུང་ནས་མ་བཅོས་པར་མཉམ་པར
བཞག་པས་སོགས་གསུངས་པ་ནི་རྩོལ་མེད་ཀྱི་ཉེར་བསྡུ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་སྣང་བ་ལྷར་བསྒོམས་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་སེམས་ཉིད་མ་ཡེངས་མ
བཅོས་པར་བཞག་པས་རང་བཞིན་གྱི་སྣང་མེད་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། རྩོལ་བཅས་ཆུང་ཆུང་ཟུང་མ་གཏོགས་རིལ་རྗེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་
ཚའ་དྲ་བས་ཉམས་ལ་གནད་ཁྲིད་བརྟེན་པར་བྱ། རྨི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་ཀླུག་ཅིང་བརྟན་ན་ཉིན་པར་གྱི་སྣང་བ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ···
བཅས་དང་རྣམ་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བས་སྣང་བསྒྱུར་འཆོགས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བར་འདྲེས་པའམ་དབྱེར་མེད་པ། སྣང་སེམས་འདྲེབ

ངང་ཉིན་མཚན་འདྲེ་བར་འགྱུར་རོ། ༄༅། །ཤི་བ་འོད་གསལ་ལ། གཞིའི་འོད་གསལ། ལམ་གྱི་འོད་གསལ། འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཞི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་གཉུག་ཚུལ་དོ་མ་ཀི་དཀར་དྭངས་ཐལ་ཞེན་ནི་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་དང་། རྣམ་མེད་སྐྱེད་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ཟུང་
འཇུག་དང་། དེ་ཡང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་བའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཞག་ཏུ
མེད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ལ། དག་པའི་གཞི་དེ་དྲི་མས་བསྒྲིབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཉིད་ལ་འཁོར་འདས་ཆོས་ཅན་རྣམ་པ་ཐམས
ཅད་པར་འཆར་བའི་རྣམ་ཆ་ལ་ཡེངས་ཤིང་འཁྲུལ་ནས་འཆར་གཞིའི་སེམས་ཉིད་ལ་རྟེས་གདབ་མེད་པས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ལ་དེའི་ཚེ
ན་འཆར་གཞིའི་སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་དང་ཤར་བ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཆ་འམ་གཟུགས་བརྙན་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམ་ཀུན་སྟོང་པ

281

ཞ ༄༅། །ཡིན་པས་མ་རིག་པ་རིག་པར་འམ། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་སྐབས་འཆར་གཞིས་ཤར་བ་ངེས་པར་བྱེད་པའི
དབང་དུ་ན་འཆར་གཞི་ཡུལ་ཅན་ཤར་བ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དགོས་པས། དེ་མཐུན་དུ་བཤད་པ་ཚེས་མང་ཡང་། འདིར་སྣང་ཉིད་གཟུང་འཛིན
ཉེ རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྣང་ཇེ་མི་འགྱུར་འཛིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྣང་ཉིད་རྒྱུར་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་རྟོགས་པའི་ངེས་པས་དང་
པོར་ཤར་བའི་ཟུམ་ཆ་ནམ་ཀུན་སྣང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་གྲོལ་སྒྱུར་བདེ་ཆེན་རྟོགས་དགོས་པས། གློ་སྐྱམ་དང་བདེ་བ་གཉིས་རྟོགས་བྱེད་དང་རྟོགས་
བྱར་མེད་བའི་ཕྱིར་རིམ་པ་བཞིན་ཡུལ་ཅན་དང་ཡུལ་དུ་འཐད་དེ། གློ་སྣང་ཉིད་ངེས་བདེ་ཆེན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་སོ། །ཕྱིར་བདེ་སྣང་གཉིས་པོ་ཟི
ང་འཛིན་རྟོགས་དེ་ར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཅེད་པོ་མེད་པས་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་སྦྱོར་ཚུལ་ཟི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད། རང་ལ་དེ་ན་ཡང་རྒྱ་མཚན།

ཨ། ཀ་ཅུ་ཁ་ཡུ་ར་གྱ

དང་དགོས་པ་ཞིག་མེད་པར་ཅི་ཕྱིན་སྨྲ་བ་ལྟ་བུས་དོན་མི་ཆོད་པས་སྐབས་འདིར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་སྤྱི་དང་མི་འདྲ་ཚོམ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་འཆོལ་བ་ལ་ཞུགས་ན་རེ་ཞིག་ཁོ་བོའི་ཀུན་རྟོག་གིས་རློད་པ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་མོད། སྤྱིར་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཀུན་གྱིས་དགོངས་ཟབ་དཔྱད་བསྐྱེད་ཅིག་ཤུ། ཡང་འདིར་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་དཔྱ་ལམ་དུས་ན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་རྣམ་ཀུན་སྟོང་ཉིད་གཉིས་པོ་གནས་ལུགས་སམ་བཞུགས་ཚུལ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ཅེས་པའི་དོན་དུ་ངེས་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་གཞི་མཐར་ཐུག་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྣམ་བཅས་འདི་ཁ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དཔྱའི་སྟོང་ཉིད་རྣམ་བཅས་འདི་བདེ་ཆེན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འགྱུར་དུས་རྣམ་མེད་ཁོ་ན་སྙམ། རྣམ་བཅས་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་མེད་དུ་ཡོད་པས་ས

ཞ

༄༅། །དེར་རྣམ་མེད་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། དེར་ཡང་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས་རྣམ་པ་སྣོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྣམ་མེད་རྣམ་ཀུན་པར་འཆར་རུང་གི་ཆ་ནས་དེར་བཏགས་པ་དང་། རྣམ་མེད་ཀྱི་དཔེ་གཉིད་འཐུག་ལྟ་བུས་མཚོན་རུང་འགེགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐཾད་པར་གསུངས་པ་ཡོད་མོད། དགོངས་པའི་སྐབས་ཐོང ཤེས་དགོས་ལ། ཞིབ་མོར་བཅར་ན་གཞི་མཐར་ཐུག་དང་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དེ། རྣམ་བཅས་རྣམ་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་མོད་ཀྱི། ཐ་སྙད་རྣམ་བཅས་ཞེས་གསུངས་ན་གོ་རྒྱུ་ཆུང་ལ་གོ་ནོར་ཆེ་བ་དང་། རྣམ་མེད་དུ་བསྟན་ན་དེ་ལས་བཟློག་པའི་དགོས་པ་གཟིགས་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཀྱི་འོད་གསལ་བ་ལ། ཉིན་མཚན་བར་དོ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ཉིད་རིག་ལ་སོགས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་གི་རིག་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་ནས། དོན་དམ་པའི

འོད་གསལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །འོད་གསལ་གྱི་ཆོས་ལྔ་ལ་སྨོན་དང་ཟླ་མ་འགྲོ་བ་ནི་ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསོལ
ལེ་བས་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དཔེ་བུ་ཆུང་མའི་མང་ལ་ནས་འབྱུང་དངུལ་ཧུ་ཙ་ལ་འཛུར་བ་ལ། ཕྱིར་ཐོན་ནས་སྐྱོང་དེ་ར་འོང་བ་བཞིན། དང་པོར
ཕྲ་བའི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་པ་སོགས་དང་བར་གྱི་སྣང་ཅིག་མ་ངེས་ཟིན་པར་བྱ། མ་ཡེངས་པར་བྱ་སྨ་མ་འཛུར་བ་ལ་གོམས་ནས་མ་ཡེངས་
ལྷུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཆོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཡིན་ནམ་སྣམ་སྣ་སྐེ་སྐྱར་ཡང་བརྟག་གོ །མཚམས་ནི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་སྦྱོར་རོ།
རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་གསལ་བའི་སྐབས་སྣང་བ། དེ་ལས་ཆུང་མི་གསལ་བ་མཆེད་པ། འགགས་པ་ཐོབ་པ། འགག་པའི་སྐད་ཅིག་གི་གསལ
ལ་རྟག་མེད་ཡུད་ཙམ་འཆར་བ་འོད་གསལ་དང་། ཡང་རྟོག་མེད་དེ་ཕྲང་མི་གསལ་བར་རྟོག་པ་འཆར་བའི་ཆ་འདིང་བ་ཐོབ་པ། རྟོག་པ་

༄༅། །འཆར་ཡང་ཧ་ཅང་གསལ་པོར་མཐོ་གས་པ་མཆེད་པ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་སྣང་བ། ཡང་མི་གསལ་བ་མཆེད་པ་སོགས་
ཡིན་པས་ན། སྣང་མཆེད་ཐོབ་པ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལོག་གི་བར་དེ་ར་འོད་གསལ་སྐད་ཅིག་མ་འཆར་བ་དེ་ངོས་ཟིན་པ། སྣང་མཆེད་
ཐོབ་པའི་ཐིམ་རིམ་ལ་མ་ཡེངས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཐིམ་རིམ་ལ་ཡེངས་ན་མཚམས་སྦྱོར་མ་ཁན་མེད་པས་འོད་གསལ་ཟིན་པ་མེད་དོ།
རྟོག་པ་སྤྲོ་ཐིའི་བར་དུ་འོད་གསལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡང་། སྣང་སོགས་གསུམ་རྟོག་པའི་སྐྱེ་འགག་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་དེས་ཤེས་ལ།
རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས། རྟོག་པ་སྤྲོ་ཐིའི་སོ་མཚམས་སུ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་དུ་འཆར་ཏེ་བྱོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ལམ་དུ་སྦྱོང་བ་སེ་ལྔ།
ཀྱི་བཞག་ཐབས་ཏི་ལླི་པའི་ཆོས་དྲུག་ནི། འདས་པ་མི་མནོ། མ་འོངས་པ་མི་བསམ། ཆད་དུ་ཉོས་རྟག་དཔྱད་མི་བྱེད། སྐྱོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལོ།

སྐམ་དུ་རྒྱས་འདེབས་མི་བསྒོམ། བསམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་རང་བབས་སུ་བཞག་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་གང་སྣང་ཤར་གྲོལ་ལ་ཏྲི་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་འོད་གསལ་བུ་དང་། རྟོག་པ་སྣ་ཕྲིའི་མཚམས་སུ་འཆར་བ་ནི་མ་ཡིན་ལ། བར་བཞག་པའི་ལམ་ཁྱེར་ལ་རྟེན་ནས་འོད་
གསལ་མ་དེ་འཕྲོད་པ་ནི་མ་བུ་འདྲེས་པ་སྟེ། ས་དེ་རང་འོད་གསལ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་མི་ཐུབ་པས་སོ། །ལམ་དང་རང་བཞིན་ཅེས་གསུངས་
པའི་ལམ་ནི་རང་གིས་རྩོལ་བས་སྒྲུབ་པ་སྣང་འོད་གསལ་བུ་དང་། རང་བཞིན་ནི་དུས་ངེས་སུ་རྩོལ་བ་ཡོད་མེད་དང་ ངེས་ཟིན་མ་ཟིན་ལ་མ་ལྟོས་
པ༑ རང་འཆར་བ་ལ་བྱེད་པས་འོད་གསལ་མ་སྟེ་གཞི་དང་། དེ་དག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
བུའི་བཞག་མཚམས་སྐབས་ཕྱེད་པ་ནི་དགོས་སོ། །ཉིན་མོའི་འོད་གསལ་བསྒོམ་སྐབས་ཐབས་དེ་ཙམ་ནི་ཁྲིད་ཡིག་དངོས་སུ་བསྟན་མེད། ཟབ།

༄༅། །ཀྲུས་གཞན་འདིར་ད་ངོས་སུམ་གསུངས་པ་ཉི་ཡས་དང་པོ་པ་ལ་དེ་ཚོམ་མི་མཁོ་བ་དང་། ཀྲུ་ཆེན་པོ་ལ་སློབ་རྣ་ང་གསེས
བསྒྲེ་འཕོ་སོ་གས་ལས་ཤེས་འགྱུར་དང་། ཐབ་མོ་ཚོམ་ལ་མོས་པའི་སློབ་མ་སྐྱལ་ལྡན་ལ་ནི་གསུང་དག །ཡོན་ནས་མཆོན་པའི་དབང་དུ།
མཇོད་ནས་སོ། །འདི་རུ་ཁྲོ་གས་ཚོམ་ཞིག་བ་ཤད་ན། སྔར་རྫོ་གས་རི་མ་སྒྲུ་མའི་སྐབས་སུ་ཉམས་སྣང་ཀྲུ་ཆེར་འཕེལ་བར་བ་ཤད་''''
པ་དེ་ལ་ཆེར་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་ཉམས་སྣང་དེ་ཁ་འཁྱེར་ཁྲོ་གས་པའི་རྩལ་གྱིས་མི་སྐྱོང་བར་ཤེས་པ་གཞི་ལ་ནན་པའི་རྩལ་གྱིས་ནང་དུ་འཇུ
པར་བཞག་པས། དང་པོར་སྣ་གསྒྲུ་ལྷ་བུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྔའི་ཚོགས་དང་ལྡན་པར་མཐོང་སྟེ། དེ་ནི་འབྱུང་བཞི་ཐིམ་པའི་རྟགས་སོ། །
དེ་ནས་སྣང་བ་འཚར་ཏེ་རྟགས་ནི་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ། དེའི་རྗེས་སུ་མཆེད་པ་འཚར་རྟགས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ། ཐོབ་པ་འཚར་'' རྟགས།

སྒྲུ་ནན་ནག་ཧཱུྃ་བུ། དེ་ནས་མྱུན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག ···ལ་རྟོད་ག་གཏལ་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་
ཏེ། དེ་ཡང་སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ཞེས་ཆེས་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས། དོན་དམ་བདེན་པ་མཐོང་བར་མ་ངེས་མོད་ཀྱི་རིམ་པས་གསལ་ཞིང་བརྟན་
པ་ཅི་ནས་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མཚན་མོ་ལམ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྲེ་བ་ལ། སྙིང་གི་པདྨའི་ལྟེ་སོགས་ནི། སྙིང་པདྨ་འདབ···
བཞིར་དམིགས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན། ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སོགས་ནི། གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ན་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དབང་པོ་སྣོད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་
པ་ཞེས་སམ། རང་རང་གི་གཞི་ལ་ཐིམ་ནས། ཤེས་པ་གཉིས་པ་ཞེས་པ་སྣང་བ་དང་མཆེད་པ་ཐོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་འདང་རབ་ཏུ་
བསྐྱུས་ནས་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱིས་ཟླ་ལ་གྲིས་མནན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གཉིད་ལོག་པ་ལས། སྐར་ཁྲ་བའི་ལྷུང་གིས་བྱེད་པས་སྨི···

༄༅། །ལམ་སྣ་ཚོགས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་བཞི་ལ་འཆར་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་བཤད་པའོ། །དེས་ན་འདིར་གཉིད་འཐུག་གི་འོད་གསལ
འཛིན་པའི་ཕྱིར་གཉིད་འཐུག་པོ་སྔོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ་གཉིད་དུ་མ་སོང་བར་རྨི་ལམ་དུ་ཤར་ན་ལྟས་སུ་མ་སླེབ་པ་དང་དུས་ལས་ཡོལ་བས་སོ། །དཔེ་ཆུ་
མཚོ་རླབས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་གཡོ་མ་གྲུལ་མེད་པ་ཞིག་གིས་མཚོན་ཏེ་འོད་གསལ་ལ་ཆམ་མེར་གནས་པའོ། །མཚམས་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁའི་སྣང་
མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོར་ཏེ། དེ་ལམ་ཡེངས་ན་འོད་གསལ་ཟིན་དཀས་སོ། །དེས་ཟིན་པ་ལ་རྨི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་གཞུགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་རེ་ཞིག་རྨི་
ལམ་ཀྱིས་མ་དུ་རྟེ་གསལ་ལོ། འདིར་གཉིད་འཐུག་པོ་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་སྐྱོང་དགོས་པས་རྨི་ལམ་གྱི་གོང་དེར་འཛིན་དགོས་ལ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་བསྲེ་
བ་ནི་ཉིན་པར་སེམས་དོན་བསྒོམས་པའི་ཉམས་སྐྱོང་ཐིམ་རིམ་དུ་བསྲེ་ཞིང་འོད་གསལ་དོན་ཟིན་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲ་པ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་ཚུལ་གྱིསོ། །

དེ་ལྟར་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཆོས་ལྷོར། །འོད་གསལ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་དང་དམིགས་ནི། རང་རྒྱལ་འཁྱེར་མའམ་བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་ལྟ་བུ་
རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི། ཁ་དོག་སྔོན་པོ་བཅས་གསལ་བཏབ་པའི་སྙིང་གའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་དབུས་མའི་ནང་དུ་པདྨ་འདབ་བ་བཞི་མཐིང་
ཀའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་ཡི་གའང་དབམ་བཞི་ལ་ཨ་ནུ་ཏ་ར་ཁ་དོག་སྔོན་པོ། །མཚམས་སྦྱར་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ཤིང་། ལུས་གནད་ཆོས་བདུན
བཅས་རླུང་རོ་གསལ་ཏེ་སྣ་སྒོ་ནས་རླུང་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་དང་འཇུས་རླུང་བཅས་སྙིང་གའི་ཡི་གེ་ལྷ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ནས་རླུང་རྡུ་བཅིང་།
བསྐམས་ཏེ་ཐུམ་ཅུ་ན་ཚམ་མམ་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན་གང་རུང་བྱ། ཕྱུང་དུས་ཡི་གེ་རྣམ་སྙ་ལས་ཟེར་ཞིང་རྣ་རྒྱར་སྒོ་མ་དང་ངས་ཆེ་བའི་འོད་ལྷ་སྣ་སྒོ་གཙོ་སྒྱུར་སྒོ་ང་
ཙུག་ཀུན་ནས་འཁྲོས་པས། ཞིང་ཀུན་སྤྲུལ་ནས་རྒྱལ་རྣམས་མཆོད་དེ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དངས་འབྱུང་པར་ཐུགས་རྗེ་ཧེའི་བྱིན་རླབས་པར་སྐྱེས་པའི་འོད་མ་དངས།

༄༅། །མཆོངས་པར་སྤྲུན་དྲངས་ཏེ་བཙོམ་དགུན་སྣ་སྔོ་སོགས་ནས་ཞུ་གས་ཞིང་ལུས་ལྷུང་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱོང་གར་ཐིམ་པར་བསམས་པ།
དེ་འདྲའི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་བསྒྲུ་སྒྲུར་བ་ལ་ལན་བདུན་ཙམ། དེ་ནས་ཕྱིར་གཏོང་དུས་ཡི་གེའི་འོད་ཀྱིས་སྣོད་ཐམས་ཅད་ཆོས་འབྱུང་ལ་སོགས་
པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷུར་བསྒྱུར་བའི་སྣད་ཅིག་ལ་ལྷུང་རྟུབ་པ་དང་ལྡན་ཅིག་དེ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་བ་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་།
ལྷུང་སྒོམ་བཞུགས་རང་ལྷ་རྩ་འཁོར་"""བཅས་འོད་དུ་ཞུ་བསྐྱིང་གའི་པདྨ་དེ་ཨ་ཡིག་དེ་ནུ་དེ་ཏ། དེ་ར་ཡིག དེ་ཧཱུྃ། དེ་ཡང་ནུ་དང་དང་། ནུ་ད་མི་"""
དམིགས་པར་གྱུར་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག ལྷུང་གཏོང་བར་ཕྱོགས་པ་ན་ནུ་ད་ནས་ཙམ་ཐུ་དང་། རྣམ་ཙམ་ཡི་གེ་བཞི་པདྨ་རྩ་འཁོར་དང་ལུས།
ལྷ་རིམ། པར་གསལ་ལྷུང་ཕྱིར་བཏང་བས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལམ་གྱིས་སྣང་བ་དང་། སླར་རྟུབ་པ་ན་བསྡུ།

292

ཨོཾ། ཟབ་ཆུ་ག་ཁྲིད་ཡིག

རིམ་གོང་བཞིན་ནོ། ངེ་དག་ལ་འབྱུང་བའི་སྣང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་མི་ཀློ་མ་ཤེས་པར་བྲུལ་ནས། ནུད་མི་དམིགས་པའི་མཉམ་བཞག
འོད་གསལ་ད་ཏུ་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྫོགས་གཞི་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། ཡང་ན་ལུས་དང་རྩ་འཁོར་པདྨ་འདབ་བཞིར་བསྒྱུད་པའི་ནར་སྔར་སྔར་ལ།
པདྨ་ཡི་གེ་ཧྲཱི་པོ་ལ་བསྒོམ་ནས་ཡི་གེ་ཧཱུ་ཧྲ་མ་མེ་བའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་སེམས་གཏད་ལ། དེའི་སྣང་བ་ཆེད་དུ་སྒྲུད་པ་འདང་མིན་པའི་ཤར་ཆོད་དུ་མཉམ་པར་…
འཇོག་བསྒོ་རི་ལ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ། །དེ་བདུའི་ལྟང་འཇུག་ཁྲུག་པ་བཅུན་གསུམ་བདུན་གཉིས་སོགས་ཉལ་ཁ་དང་ཉིན་པར་ཡང་སྒོམས།
ཉལ་སྐབས་ཞེན་ནས་རང་ངོ་ལྟར་བསྒོམ་ཙམ་དང་། སྙིང་འཇའ་འོད་སྟོན་པའི་པདྨ་ལ་ཡི་གེ་བཀོད་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། སྣོད་བཅུད་དང་ཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྱུར་ས།
པར་དང་ལ་ཐིམ། རང་ལྟར་གསལ་བ་པདྨ་འདབ་བཞིར་ཐིམ་པ་སོགས་གཉིད་ཚོ་དང་བསྟུན་ནས་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་བཤད་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། ཡང་ན་དེ་སྐབས།

293

༄༅། །ཕྱིར་ལྡང་མི་འཛིན་པ་ཙོམ་མ་གཏོགས་སྦྱར་བ་ཤད་དང་འདྲ་བའི་ལྷང་འཛུག་ཡང་ཡང་བྱ་བ་དེ། །འདི་མུར་གཉིད་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་
འོད་གསལ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ནི། ཉིན་མཚན་གྱི་འོད་གསལ་སྒོམ་པ་མཐར་ཐུག་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
མངོན་དུ་གྱུར་པ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སླར་ཡང་དག་པ་སྒྱུ་མའི་སྐུར་བཞེངས་པ་དེ་ལ་འང་སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ཡོད་
པ་སྟེ། འོད་གསལ་གྱི་མེས་སྒྱུ་མའི་སྐུང་བ་ཙུང་ཟད་སྤྲུལ་དུ་ཡོད་པ་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག །སྣང་བ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པས་སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་
བྱེད་ཆ་པ་ནི་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གོ །གཟུགས་ཕྲལ་གསལ་སྟོབ་པ་དང་། སྐུ་དང་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་སོགས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་
འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་བསྡེ་ཕ་ཕོ་ཁྲིད་འགྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ༄༅ །ལྔ་པ་བར་དོ་ལ། ཆོས་ལོ་ཧ།

ཨ། ཞི་ཏུ་བ། ཁྲིད་ཡིག

སྒྱུ་ལ་སྣུའི་ལམ་ཁྲེར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་འཆི་བ་སྟེ། བར་དོ་དང་པོ་ལ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཐུབ་འཆི་བ
འོད་གསལ་ལ་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སོ། །དཔེ་སྟོན་གནམ་དྲི་མེད་དེ། དབྱར་ཀྱི་ཁེ་ཆར་ངས་ཀྱང་མེད། དགུན་གྱི་འཚུབ་མ་ཡང་མ་ལངས
པ་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དང་བ་ལྟ་བུ་དང་སང་ངེ་བ་གཅིག་གིས་མཚོན་ཏེ། མཚོན་བྱ་འོད་གསལ་དེ་ཡོ། །མཚམས་སྦྱོར་ནི་འཆི་ཀའི་སྣང་མཆེད་ཐོབ
གསུམ་གྱིས་སྦྱོར་ཏེ། དེ་དག་ཏུ་མ་ཡེངས་མ་འཁྲུལ་ན་འོད་གསལ་འཚར་ལ། གཞན་དུ་མ་རིག་པས་བསྒྲིབ་བོ། །ངོས་ཆོ་རང་འོད་རྟོག་པ་འགགས་ཀྱི
མའི་རྟོག་པས་ཟུར་བར་སྐྱོང་འཛིན་'' ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་ནི་སྲིད་པ་བར་དོའི་སྣང་བ་ལ་བྲུ་བས་ཚོ་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སྣང་བ་དང་རྟོག་པ་སོགས
ཕྱི་མ་ནས་བར་དོ་གཉིས་པར་ལྷང་བ་ལ་མ་རེག་བར་དེ་རང་ངོས་འཛིན་དགོས་པའོ། །ལམ་དུ་ནི་ལམ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི

295

༄༅། །གདམས་ངག་གསེར་སྒྲོན་བསྟེ། ལམ་ཉི་མཆེད་རྩོལ་གྱི་རྟེན་དེ་འཛིན་དང་། རང་བཞིན་ནི་རང་བཅས་གྲོལ་འཆར་བ་ཡིན་པ་
ལ། ལམ་གྱི་དེ་མེད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཤར་ཡང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷྱེ་བའི་གདམས་པ་ནི་ལམ་ཁྲིས་མ་ཡེངས་པ་ཉིད་དོ། །འོད་
གསལ་འཆར་གོང་དུ་ཐིམ་རིམ་བཞི་འབྱུང་བ་ནི་སྣང་བ་ཐིམ་པ། རགས་པ་ཐིམ་པ། རྟོག་པ་ཐིམ་པ། ཕྲ་བ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྣང་བ་ཐིམ་པ་
ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སང་བ་འགག་པས་གཟུགས་ཕུང་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པའི་རྟགས། ལུས་ཉམས་ཆུང་། སའི་ཡོན་ཏན་ཐིམ། གཟུགས་ཀྱི་
ཡུལ་ཐིམ་པས། མིག་གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་དང་ཆུའི་ཡོན་ཏན་ཐིམ། ཚོར་བ་འགག་སྒྲའི་ཡུལ་ཐིམ། རྣ་བས་
སྒྲ་མི་ཐོས། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་མེའི་ཡོན་ཏན་ཐིམ། ཁང་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་མིང་མི་དྲན། དྲིའི་ཡུལ་ཐིམ། སྣས་དྲི་

མི་ཚོར་ར་ཏེ་ལྷུང་དལ་གྱི་འགྲོ། །རང་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ལྷུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐིམ། ཐྲ་བ་མི་རྣམས་རོ་ཡི་ཡུལ་ཐིམ། ལྕེ་ས་རོ་མི་མྱོང་། ལྕེ་ཕུ་གས།
སུ་འཐེན་རགས་པ་ཐིམ་པ་ནི་འབྱུང་བཞི་རི་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་ནུར་ཤོར། ལུས་ས་ལ་བྱིང་བ་ལྟ་བྱེད། ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ། སྐོམ་
ཞིང་ཁ་སྣ་སྐམས། མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་དྲོད་བསྡུད། དེ་ཡང་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་ན་ཡར་དང་། ངན་འགྲོར་འགྲོ་ན་མར་བསྡུད། རླུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ
པས་སྒྲ་ངར་ངར་པོ་དང་དབུགས་ཐུང་ངུ་བརྩེགས་དེ་དུས་སྡིག་ཅན་ལ་གཤེད་མས་སྐོར་བ་སོགས་གསོད་གཅོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་། དགེ་སྤྱོད་
པ་ལ་ལྷ་དང་ནམ་མཁའ་འགྲོའི་བསུ་མ་འབྱུང་བ་སོགས་དགའ་སྣང་འཆར་རོ། །དེ་དག་ལས་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། ལུས་ཀྱི་ས་གནད
དེ་སྟོང་ལས་ནུས་ཆུར་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རླུང་སྟོབས་སུ་ཐུར་ནུས་པའི་ལས་རླུང་བཙེམས། དེའི་ཕྱིར་སྲ་བར་སྣང་བའི་རྣམ

297

ཞ ཁྲི། བ འབུམ།

༄༅། །ཞེས་ཀྱང་རང་གི་བག་ཆགས་དབུ་མར་བཞག་ནས་འགགས། རླུས་པ་སོགས་པ་ཁམས་ཀྱི་བརྟེན་པ་རྣམས་རྟེན་ལྷུང་དང་
བྲལ་བར་བྱས་ནས། སའི་དྭངས་མ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པའི་རྡོན་དུ་འཆར་དགོས། དེས་ཆུ་མི་རིགས་འགྲོ། རླུང་གི་དྭངས་མ་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་དོན། རླུང་
གི་དངས་མས་རགས་པའི་རྩ་བ་ལ་ཆེར་དོར་ནས། སྲོག་གི་དབུགས་"" པ་ལ་འདུས་ནས་རྒྱུད་དེ་ཡང་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གོང་མ་དག་གསུངས་སོ། །རྟོག་པ་ཐིམ་པ་ནི་སྣང་ཆེད་ཐོབ་པ་དུག་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཐིམ་པའོ། །ཕྲ་བ་ཐིམ་པ་ནི་ཐོབ་པ་འོད་
གསལ་བ་དབྱིངས་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གདམས་ངག་མེད་པ་རྣམས་ལ་འདི་ཙི་ཕྱི་དབུགས་ཆད་ཀའི་ཤེས་པ་སྐོར་གཅིག་གིས་འཕོ་བ་ངེས་བཞག
པའི་ནུས་པ་འམ་བག་ཆགས་ལྷང་ངེ། དེས་འོད་གསལ་སྒྲིབ་པས་རིག་པར་མི་འགྱུར་ལ། རྣལ་འབྱོར་པས་འཕོ་དུས་དེ་ཀ་སྣང་བ་མེད་པའི

ཨ། ཁྲ། ཕྱག་ཆེན། ཉེ༧ ཉ༧ ཁ

འོད་གསལ་འདུ་སྦྱོང་ངེས་པས་བག་ཆགས་མ་བཞག་པས་འདི་ནི་འོད་གསལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་མཁན་མ་བྱུང་བས་ངོས་ཟིན་པ་སྟེ། འོད་གསལ་ལ་སློབ་པའི་ནུས་པ་མེད་པས་ཐབ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉམས་ལེན་ནི་སྐྱོར་འཆི་ཀ་ཡན་ཏུ། ཉིན་པར་སྣང་ཐིམ་རིམ་གསལ་དྭངས་དང་འབྲེལ་བའི་འོད་གསལ་ལམ། དེ་ཙམ་མ་སྐྱེས་བཀྲུང་ཡེངས་མེད་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། མཚན་དུས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། འཆི་ཁར་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་བཙུར་ཡིད་འོད་གསལ་དུ་འདྲེས་པར་བསམས་ནས་ཐིམ་རིམ་ལ་ཡེངས་མེད་བཙོན་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་མ་བུ་འདྲེས་པར་འགྱུར་ལ། ཐིམ་རིམ་ལ་སོ་སྤྲོ་ཉ་སྐྱུག་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བར་གཞན་གྱིས་བཤད་ཁྱུང་ལམ་འོངས་པར་ཀ་འདར་བར་བཞེད་དོ། །དེ་ལས་མ་བུ་འདྲེས་པའི་འོད་གསལ་ལ་ནམ་འདོད་དུ་གནས་ནས། ལུགས་ལྡོག་གི་སྣང་གསུམ་ཡེ་ཤེས

༄༅། །ཀྱི་ལྷུང་དང་བཅས་པ་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུར་ཆུ་ལས་ཉ་ལྡང་བའི་ཚུལ་དུ་སྐད་
ཅིག་ལ་བཞེངས་པ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱངས་པ་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་པས་མི་སློབ་པ་དང་། གཞན་ས་བཅུ་ཅི་རིགས།
པ་སྐྱེ་རེ་ཞིག་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཚོམ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྐུའི་ལམ་ཁྲིད་ལ། སྣང་
བ་གསུམ་འཆི་སྲིད་ཀྱི་ངོས་གཞི་ འོད་གསལ་གྱིས་དག་པར་སྦྱོང་མཐུས། སྔོན་གྱི་འཕེན་པས་རྒྱུ་བྱས་རྣམ་རྟོག་གི་ཞོན་པའི་རླུང་ཡིས་རྐྱེན་བྱས་ནས
འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་སྣང་བ་ཉེར་ཐོབ། དེ་ལས་སྣང་བ་མཆེད་པ། དེ་ལས་སྣང་བ། དེ་ལས་ལྷུང་གི་ཁམས་ཀྱིས་བླངས་ནས་ཚོར་བ་དང་ལྡན་
ཞིང་སྲིད་པས་རྗེས་སུ་བཅངས་ལ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྣམ་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་པ། རིས་པ་ཡོ་ལྟ་བ་དང་མཉམ་པ་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་

སྐོ། ཏོག་ཡིད་ཡོག

སྲིད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཚང་བ། དྲིའི་ཟས་ལ་སྤྱོད་པ། རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མི་བཟློག་པ། ལས་ཀྱི་རྫུ་
འཕྲུལ་གྱི་ཤུགས་དང་ལྡན་པ། ཉི་མ་བདུན་གྱིས་འཕོ་བའི་བར་ལ་གནས་ནས། སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་མཚེ་དོན་བར་དོ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྲུག
ནས་འཆི་འཕོ་བ་བདུན་ཕྲག་བདུན་ནས་ཅིས་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རྐྱེན་རྙེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །གནས་སྐབས་དེ་ལམ་དུ་ཟིན་པ་ལ་ཚེ་འདིར་སྒྱུ་
ལུས་ཀྱི་ལམ་འབྱོངས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། འཆི་ཀ་ཙམ་ན་བླ་མ་སློང་བར་སྒོམ་གསོལ་བ་བཏབ། བར་དོ་སྒྱུ་མ་ལ་སྦྱར་ཤེས་ནས
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་ལྡང་བར་བྱའོ། ལྷམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ངོ་། བར་དོ་འཆར་ཚུལ་དེ་ལ་ཤི་བར་དོ་ཤེས་པ་དང་། བདག་དང་སྣང་
བ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་འཁོར་ལོར་བསྒོམ། དེ་ནས་རིལ་འཛིན་ནམ་རྗེས་གཞིག་གིས་འཛིན་བྱ་དང་འཛིན་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་སྟོན་ཁའི

301

༄༅། །ཞལ་ཁ་འཕྲ་བྲུར་བསྒོམ། ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒོམ་ཞིང་འོད་གསལ་ལ་ཧཱུྃ་འཛག་པ་དཔྱར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་པས།
འོད་གསལ་ལ་གྱི་དོན་ནམ་མངོན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་ཕྲ་བའི་ལྟེ་ང་ལས་ཐུར་དུ་འཛག་པའི་སྐྱུར་ལ་བབས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་དུ་བགྲོད་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལམ་ལྷག་མ་བསྒྲུབ་པར་བྱས་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་ཁྲིད
ནི། པལ་ཆེར་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་གསལ་ལ། དཀར་དམར་ནག་པོའི་གཙོང་གཡང་ཞི་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་རང་མདངས་སུ་བཤད། འོད་ལྔའི་ལམ་ནི།
འོད་དཀར་པོ་ལྷ། དམར་པོ་མི། སེར་པོ་དུད་འགྲོ། སྔོ་བ་ཡི་དྭགས། ནག་པོ་དམྱལ་བའི་ལམ་སྟེ་འདི་འོད་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རྣམ
བྱང་གི་ལམ་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཉམས་ལེན་ནི། ཚེ་འདི་རག་ཏུ་མ་སོགས་བདེ་སྟོང་གི་ལམ་གྱིས་ཆགས་སྲིད་དགག་པའམ། དྲན་ཤེས་བག

ཡོད་ཀྱི་སྒོ་གསུཾ་བསྡམས་པས་ཆགས་སྡང་ལ་བློ་མི་འཆོར་བ་ཞིག་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། འཆི་ཁར་བླ་མ་བསྒོམ། བར་དོ་ལ་བར་དོ་རང་ངོ་ཤེས་
པས་མ་ངང་ལ་དྲན་པ་དགག་བཟང་པོ་གདམ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་བག་ཆགས་འཇོག་ནུས་སྐུ་
བཏང་། འཇིགས་སྐྲག་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལས་བདེན་དངོས་སམ་དོན་ཉེར་རྫུས་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་ཧཱུྃ་བསམ་ངང་ལ་དྲན་པ་བར་རྒྱུད་པའི་
རྒྱུ་འཇིགས་སྐྲག་སོགས་ཁེགས་ཤིང་། ཆགས་སྡང་སྐྱེ་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་དུ་ཧཱུྃ་བས་དང་། བླ་མ་དང་ཡི་དམ་དུ་བསྒོམས་པས་ཆགས་སྡང་ཁེགས་
པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཕ་མ་ལྷ་བུ་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒོམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ། མཆོད་པ་འབུལ། དམ་ཚིག་ཞུ་སླམ་དུ་བསྒོཾ། དེ་ནས་བླ་མ་
ཡབ་ཡུམ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བསྒོམས་པས་ཁེགས་པ་དང་ཡི་དམ་ལ་ཡང་དེས་རིགས་འགྲེར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩ་རླུ

303

ཨ ཤྲཱི ཕུ

༄། །སྙིང་གཉིས་པོ་འདིའི་རྗེ་ནི་ཤེས་སྣང་དེ་ཙམ་དུ་འཁོར་བ་འཁྲུལ་མས་ཆགས་སྣང་ངག་ཉིས་བཟློག་ན་འཁོར་བ་ཡང་བཟློག་པས། ཆར་སྣང་ངོ།
རང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན། རང་སྣང་འཁྲུལ་པའི་རི་མོ་ཡིན། སེམས་ཉིད་བརྗོད་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་སྙམ་
དུ་བསམ་པས་མང་ལ་སྒོ་ཞེགས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུས་བདུན་ཕྲག་དང་པོ་ལ་ཞེགས་ན་ཕྱི་མ་ལ་ཚོགས་མེད་ཅིང་། དེ་དུས་སུ་སྣང་བ་ཤར་
ཐར་སྒྲོལ་ལུས་འོད་གསལ་གྱི་ལྷང་འཇུག་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ཟུང་འཇུག་གྲུབ་པ་ཡོད་དགོས་ཀྱང་། ཕལ་ཆེར་ལ་བར་དོ་གསུམ་པའི་སྐབས་འདིར་
མ་ངེས་ངན་པ་བ་ཀ་གནས་བཟང་པོ་འདམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མང་བས་དེ་ལ་བདེ་བ་ཅན་སོགས་ཞིང་དག་པའམ་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོ་བྱ་
པའི་རིགས་མཆོག་གང་དང་གང་འདོད་པར་འདུན་པ་བཏང་ངོ།། ༈ ། །དྲུག་པ་འཕོ་བ་ལ། ཆོས་ལོངས་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་འཕོ་བ་གསུམ།

ལས། སྔ་མ་གཉིས་ནི་བར་དོ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་ཟད། གསུམ་པ་ལ་སྦྱང་བ་དང་ལས་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
སྐྱབས་སེམས་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་གྱི་སྔོན་འགྲོ་བྱས། རང་རྣལ་འབྱོར་མ་ར་བསྒོམ་པའི་ལུས་དབུས་རྩ་དབུ་མ་དམར་སྨུག་ལྷེ་འཇོག
སོར་བཞིར་ཤར་སྣ་ཟུག་པའི་སྙིང་ག་མནོད་ཀྱིས་བཀག་ག་པ། སྨུག་མཆོག་ཀྱིས་བཀག་ག་པ་ལྷུ་བུ་སྙིང་ག་ནས་ཡར་དབུ་མ་རྩེ་རྒྱས་དང་ཁ་ཏེ···
ཡངས་ཤུ་སོང་བ་རླངས་དང་དུ་གི་གཞུམ་འདྲ་བའི་སྙིང་གར་རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔོན་པོའམ། དམར་པོ། སྤྱི་བོར་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ
བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་བརྒྱུད་དམ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐུའི་སྙིང་ཁའི་ཁོངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་དབུ་མ་སྔོན་པོའི་ནང་ཐུགས་ཀར་ཉམ་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག
སྔོན་པོའམ་དམར་པོ་བླ་མའི་དབུ་མའི་མས་སྣ་བཅད་ཁ་དང་རང་གི་དབུ་མའི་ཡས་སྣ་གཉིས་ཐད་ཀར་འོང་བ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་བླ་མའི།

༄༅། །རྩ་དྷྲི་འོད་མ་དངས་ཤུ་ཕྱུར་པའི་འོད་སྟུ་ཙམ་གཞན་ཞིག་གིས་པདྨ་ཀྱི་གདན་སོགས་ལ་ཡང་མ་ཐོགས་པར་འཕྲོ་ལ་བས་ཡར།
ཀྱི་ཟླ་ངས་ཐལ་རྣམ་པ་རྫོང་པ། དེ་ལྟར་ལས་མས་ནས་ཀླུང་རི་གས་ལ་རྫེས་བུམ་ཅན་བཟུང་བ་ལས། ཕྱིར་གཏོང་དུས་ལོང་པ་ནས་ཉིག
གི་སྒྲ་ཧ་ཙང་ཉམས་རྫོང་པ་མིན་པར་དང་བོར་རྩུང་ཟད་དལ་ཞིང་མཐར་རྫེ་བྲེ་ལ་ཀྱི་རི་མ་ལས་འདོན་པ་ཉེར་གཅིག་གི་རིང་ལ་དམིགས་པ་
བླ་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་གི་ཞབས་" ཀྱུ་བརྒྱུད་བསྐྱིང་གའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་འཁྱིལ་ནས་ཕྱིན་དུ་རིམ་པར་དྲངས་པ་ལས། ཉིག
ཉེར་གཅིག་པའི་རེ་ཚེ་དབུམ་ནས་རྒྱུད་འཕོན་རྗེ་བླ་མའི་ཐུགས་སྲོག་དང་འདྲེས་པ་ལ། ཀ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྔར་དེ་ལས་ཕྱི་རུས་སྐྱིང་གར་
འོངས་པར་བསམ། ཉིག་འདོན་པའི་ཞར་ཕྱིས་ཏེ་ཀླུང་ཕྱིར་ལོང་བའི་ཕྱག་མ་རྣམས་སྔར་ཕྱིར་ཕྱུང་རྗེས་སྟར་བཞིན་བུམ་ཅན་བཟུང་བླ

སྦྱོངས་ཏེ། དེ་ལ་འབྱོངས་རིམ་གྱིས་རྣམ་ཤེས་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕང་བ་ཙམ་དང་། དེའི་དབུ་མའི་ལམ་སྣར་དང་རང་གི་དབུ་མའི་ཡར་།
སྣར་ཐོན་པ་དང་། ཐོན་ལ་ཁད་པ་ཙམ་སོགས་རྣམ་ཤེས་གོང་འཕོའི་དམིགས་པ་དཔངས་ཏེ་དམར་གཏོང་བ་ཡིན་ལ། ཀས་ཕུར་དབྱུ་བེ་བྲ་།
པར་བླ་མའི་ཐུགས་ཧཱུྃ་གི་འབབས་"""ཀྱུ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཧཱུྃ་གི་ཀླད་སྒོར་སོ་སོར་ཕྲལ་ནས་འཕངས་"""ཀྱུ་ཡར་བསྡུས་ཧཱུྃ་སྙིང་གར་གནས་པར་བསམ།
ཡང་བ་ཤད་ཚོད་ལ་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་འོད་ཀྱི་པད་འདབ་ཉེར་གཅིག་བརྩེགས་མའི་ཚུལ་དུ་བསྒོམས་ནས། ཧིཀ་སྒྲ་རེས་ཧཱུྃ་ཡིག་པད་
འདབ་རེའི་སྟེང་དུ་རྒྱང་རྒྱང་བྱུང་བ་ལས། ཧིཀ་སྒྲ་ཐ་མས་པད་འདབ་ཉེར་གཅིག་པ་ཕུག་རྣམས་ཐོན་པའི་དམིགས་པ་འབྱུང་ཕྱར་བསྒོམ་སྐུ་ཀྱང་
ལེགས་མོད། མ་གྲུབ་ཀྱང་འགལ་བ་ཆེར་མེད་གསུངས་སོ། །འབྱོངས་ནས་ལས་ལ་སྦྱར་བས། རང་རྣལ་འབྱོར་མར་བསྒོམ་པ་དེ་འོང་

307 ༤

༄༅། །ཀྱེ་རྡོལ་དུ་སླིང་ཀའི་རྡོ་ལ་བསྐྱལ་པས་དབུ་མ་དང་རྡོ་ཡིག་ཚོ་མ་ཞིག་གསལ་པའི་སྐྱེད་དུ་བླམ་བསྒོམས་ནས་ས་སྨྱ། །ཡིད་ཉིན་རང་
ལྷུར་གསལ་བའི་ལྷའི་གསལ་ལ་ཆ་རེ་འོད་དུ་སྒྱུར་ནས་རྡོ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ལྷ་རྣམས་སེམས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འགྱུར་ཤུལ་ཐམ་ལ་གྱི་ཕྱུང་
པོ་ཚོ་མ་ཞིག་གནས་པའི་དབུས་སུ་དབུ་མ་རྩ་ལྕས་སྒྲོ་ཁོར་ཞྭམ་བསྒོམ་སྣ་ནས་འཕོ་སྒྲོ་ཇི་ཞིག་མཐར་བླ་མའི་ཐུགས་ཀར་རྡོ་གཉིས་འདྲེས་པར་བསམས་ཤིང་
ཐུགྣ་དང་རང་སེམས་བསྲེས་ནས་རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཇོག །ཀ་མི་བརྗོད་པ་ཟུང་པར་ཏོ། །དེ་ལྟར་ལན་འགའ་རྒྱས་པས་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །འཕོ་བ་སྦྱང་བས
འཕྲོ་བྱང་བའི་རྗེས་སུ། སྤྱི་བོའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཚེ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་སྒྱུར་བའི་ཐུགྣ་ཀར་ཧྲཱི་བལ་རྡྷུཾ་ཡིག་གི་མཐའ་མར་ཨོཾ་ཨ་མ་ར་ཎི་ཞེས་སོགྣ་ཁ་དོག
དམར་པོ་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྩོལ་དུ་སྔགས་བཟླས་པས་ས་བོན་སྔགས་ཕྲེང་གི་འོད་ཟེར་ཕྱིས་འདྲུད་པའི་ཚེ་བཅུད་སེམས

ཙན་གྱི་ཚེ་བསོད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕུ་གྲཱ་ཧེ་ཀྱི་ཛྙཱ་ཀྵཾ་ད་བསྐུལ་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་དང་ས་བོན་ཞལ་གླ་འབྲེང་ཚེ་བུམ་དང་བཅས་པ་ལ་
ཐིམ་པས། དེ་རྣམས་ལས་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་མཚོ་ལ་ཁྲི་སྙིང་པོ་ཕྲ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བབས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
བསམ་སྔ་ནས་སྔགས་སྒྲ་ཁྲི་ཕྲག་ལ་བསྐོག་པར་བཟླ་ཞིང་། དམིགས་པ་ཡང་ཡང་སྤྲོ་མཐར་ཚེ་དཔག་མེད་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཞུ་བ་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། དབུ་མའི་
ཡས་སྣ་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ཞིག་གིས་བཀག་པས་ཚེ་སྲོག་སྲ་བརྟན་མི་འཕོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པར་བསམས་ནས་དགེ་བརྗོད་གླུ་བྱང་དུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ནོ།།
ཧཱུྃ༔ ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོའི་དོན། །མཐའ་དག་རིམ་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཡི། །ནཱ་རོ་ཏ་པའི་ཆོས་དྲུག་མཚན་གྲགས་ཅན། །གང་དེའི་ཟབ་དོན་པ་ལ་
ཆེ་རབ་འདི་ན་སྤྲུ། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་མཆོག་གང་། །ཚེ་གཅིག་ཉིད་ལ་རྡོའི་ཡུམ་ཆེན་འདྲེས། །ལེ་གྲུ་བགྲོད་དེ་ཨེ་སྐལ་བ་བདེ་སྒྱུར་པས། །རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་སྙིང་

309 ཤ

༄༅། །པོའི་བསྟན་རྒྱས་སོགས། ། ཚེས་པ་འདི་ཡང་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཕྱེས་པའི་ཚེ་དགེ་སེར་མི་གཡུ་ཐུབ་བརྩོན་པའི་མཚལ་ཚུལ་ལང་འཛིན་དཔལ་དཔར་པོས་བླ་མའི་
གསུང་ལ་རྟེན་རྣམ་གྲོལ་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག། ༈ ། ཨོཾ་སྭསྟི། ཐབས་ཀྱི་ཐབས་མཆོག་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་བཅུད། །ལམ་གྱི་ཉེ་ལམ་མན་ངག་ཀུན་གྱི་མིག །ཟབ་པའི་
ཡང་ཟབ་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་གི་ཁྲག །གསང་བའི་ཡང་གསང་དབྱེར་མེད་ཆོས་དྲུག་གི །པར་གྱི་འདབ་སྟོང་བསྐྲུན་པའི་དྲུངས་གསལ་ལ་ཀྱི། །ཟེའུ་འབྲུའི་ཚོས་བཀམ་
སྨོན་པའི་ཟིལ་མངར་བཅུད། །ལེན་པའི་སྐལ་བཟང་སྦྲ་མ་ར་ཡི་ཚོགས། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་གླུ་དབྱངས་སྒྲོགས་བཞིན་པར། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་བསྒྲེངས་པའི་རྩེ་ར། །སྐུ་གསུམ་ནོར་བུའི་ཏོག་གིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །དེའི་མཐུས་རྒྱལ་ཁམས་ནད་མུག་འཁྲུགས་ཞི་ནས། །ཆོས་སྡེར་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པར་ཤོག །ཅེས་ཡོན་སྦྱོར་ལ་དྭགས་ཕྱ་གི་ཆུས་སྨོན་པའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །པར་འདི་རྒྱལ་གྱི་སྨྲ་ཞེའུ་སྡིང་དུ་བཞུགས།།

༄༅། །དཔལ་ནཱ་རོ་པའི་ཆོས་དྲུག་ལས་རྩ་བ་ཙཎྜ་ལཱི་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་
དུ་ཉམས་པར་ཕྱེ་བའི་རིམ་གྲིས་སྐལ་བ་བཟང་ཀུམུད་འཛུམ་པའི་ཟླ་ཚེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཤེར།

༄༅། །ཁྱབ་བདག་དང་པོའི་མགོན་པོ་
དང་ཞི་བའི་གཙུག ཧོ་རྗེས། །མངོན་པར་
བརྒྱ་ཕྲག་གིས་བཀྲ་བ། །རྗེ་བཙུན་ཞབས་ལ་
མཐུར། །བདག་ཡིད་ཧིང་བུར་ཆགས་པ་

༄། །ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ་ན་མོ།།

བླ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྲིད་
རབ་ཕགས་པའི་དགེ་མཚན་གྱིས། །རི་མོ་
མཐོས་བདུད་ནས། །གང་གི་གསུང་གསང་
ལས། །ཚིག་མ་སྙ་ལ་མཉམ་འཆི་མེད་བུའི།།

༄༅། །གླིང་ལ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་སྤྲིན། །རི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཧེ་ཝཛྲ་ཏི་ལླི་པ་པུཎྜ་ཧྲ་དྲ་ཞེས་
མཚན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་དཔལ་ལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཧེ་རུ་ཀ་ཁྲོམ་བར་རོལ་བ་དེས། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་
ལས་དངོས་སུ་གསན་ནས། ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་ནཱ་རོ་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་དུ་བསྩལ་བ་ཡི་བརྒྱུད་ཆོས། བསྲེ་འཕོ་གནད་ཀྱི་མཚམས་
སྦྱོར་ཞེས་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷུན་ཀྱི་གྲུབ་བ་ལ་དེའི་ཡང་སྙིང་

ཆོས་དྲུག་ཏུ་བཞག་པའི་ཐོག་མ་ཆོས་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྨང་རྡོ་ལམ་གཞུང་ཤིང་དམ་ཚུ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་གཏུམ་མོའི་མན་ངག་ལ། །ལམ་དང་པོ་པས་ཉམས་སུ་
སུ་ལེན་རྩོལ་བ་ཟིན་བྲིས་སུ་བྱ་བ་ལས། བསྟན་བྱའི་གོ་བབས་དང་སྒོམ་རིམ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཏུམ་མོ་ཞེས་པའི་མཚན་
ཉིད་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། མཚན་དེ་ནི། རྡོ་རྗེ་སྙིང་འགྲེལ་ལས། སྲེག་བྱེད་དྲག་མོ་ན་གཏུམ་མོ་རབ་བཤད། ཅེས་དང་། ནཱ་རོའི་འགྲེལ་ཆེན་
ལས། གཏུམ་པའི་ལས་ནི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གཏུམ་མོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་ཨ་ཧྣ་ཡས། སངས་རྒྱས་ཕྲེང་བའི་ཊཱི་ཀ
མི་འཇིགས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་ལས། ཙཎྜཱ་ལཱི་ཤེས་རབ་བརྗོད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་བོ་རང་ངེས་པར་རྟོགས་སོ། །ཨ་ལི་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །དེ་དག་ནི

ཨ། ཀྱཻ། ༢༦༡ གཉིས།

༄༅། །ཕྱལ་བ་ཏུ་རྒྱུད་དུ་མེད་པའི་ཕོ་ཉ་བརྡ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཚིག། །ཞེས་པས་གཏུམ་མོ་འོ།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་ཆ་མཐུན་པར། ཀུན་
མཁྱེན་པ་དཀར་ཞབས་ཀྱི་གསུངས་ལས། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་བཟའ་བས་གཏུམ་པ་དང་། སྒྲིབ
པ་དང་བྲལ་འདི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་རབ་བྱེད་པ་རྡེ་ཧེ་འཇོམས་མོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་མོ་སྤྱི་གཏུམ་མོ
ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པ་དཀྱར་རོ། དེ་བེ་ནི། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། འོད་གསལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཡུལ
ཅན་གྱི་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་དཔེའི་ལྷན་སྐྱེས་ཏེ་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པ་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ནི

ཀུ། ཤེ།

གཏུམ་མོའི་ངོ་བོ་འཇམ་རྗེ་གླུ་པ་ངོ་ལས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི། ལུས་རླུང་དམིགས་པ་སོགས་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱང་བ་བྱེད་པས་ལུས་ཀྱི་གཏུམ་མོ། སྔོན་
མེད་དང་ཁྲིད་པར་གྱི་ཉམས་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པས་ཉམས་ཀྱི་གཏུམ་མོ། མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཡིན་པས་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་གསུམ་དང་། སྐྱམ་
ཡང་ལུས་རླུང་དམིགས་གསུམ། དམིགས་གནད་ལ་ཁྲིད་དགས་བསམ་དུ་དབྱེར་ཡོད་པ་སོགས་སོ། །གཞན་ཡང་གདམས་པ་འདི་ཞོ་ནའི་
སྐྱེ་དང་རྨི་ལུས་སོགས་ཆོས་ལྔ་གམ་ལྔ། ལས་རྒྱ་གྲོང་འཇུག་སོགས་བླ་མེད་ཀྱི་མན་ངག་ཡལ་མོ་ཆེ་ཚང་བའི་རྩུལ་དང་། ཆོས་དྲུག་གི་སྐྱང་
ཀྱི་སྐྱོང་དང་དུ་སྐྱོང་ས་འབྲས་སོགས་རྒྱས་པར་བཀའ་ཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་སྤྲོས་སོ།། གཉིས་པ་སྒོམ་རིམ་དངོས་བཤད་པ་ལ། སྔོན་འགྲོ།
དངོས་གཞི། པོ་ལྟ་འདོར་བཅས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ར། ནང་རྩ་འི་སྟོང་ར། བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ། རྩ་ལམ་...

ཞ།

༄། །སྤྲུ་དབ། རྩ་གནས་ཕྱི་མ་ཕྱིས་བརྟབས་པ་དང་ཞུ། ལས་རླུང་ལྔ་ཤེལ་སྒྲུབ་བསྒྱུར་བ་དང་དགྲ་ལས། དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་ལྔ་བ་ཤར་
པ་དང་། ཕྱི་རི་སྟོང་ར་དཀྱིལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། སྤྱིར་བླ་མེད་ལས་གསུངས་པ་འབར་དཀྱིལ་གང་མོས་ཀྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཞིག་བསྒོམ་དུ་རུང་བ་ཡིན་ཀྱང་། བླ་
མ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཕྱི་ན་བས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་གསུངས་བས་བསྒོམ་ཕྱུར་བཞེད་པ་ལྟར་ན། སྟོན་འགྲོ་རིམ་ལ་ལེན་བླ་མ་ར་ལ་བསྟིམ་ནས་མ་ཧཱ་མ་བཞུ
གི་དབང་སོང་ཧེ་ནས། སྐད་ཅིག་གིས་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པ་འཁྲུལ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆས་སོགས་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་འདི་ནས་པ་སྤྱིར་གསལ་བ་དང་། གང་མི་
གསལ་བ་བ་ལ་ཆེར་དགུས་པ་འདི་ནས་པ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་གསལ་བ་བཞིན་དུ། འདིར་བླ་མ་དགག་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་སོ་གས་སྐུའི་ཚུལ་ཞུས་རེ་རེ་ལ་ཐོག་
མར་སེམས་བཟུང་ནས། དེ་དང་དེ་ལ་གསལ་སྣང་ཐོབ་པ་ན་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྦྲེ་བར་བཞེད་པ་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་མི་ནུས་པ་རྣམས་

ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོར་སྣང་ལ་གསལ་ལ་སྣང་གྲོལ་བ་ནས་སྣུར་འགྲིབ་མི་འགྲོ་ཞིང་བརྟན་པ་གྲོལ་བ་པའི་དོན་དུ་ཡེན་བསྒྲིང་སྟེ་སྒོམ་པ་ཉི་ཟམ་ང་གསལ་ལ་བསྟེ་ཡན་ལག་དང་པོ།
རང་རྣལ་ལ་འཇོག་རམ་རང་གསལ་ལ་བདེ་ཁང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་འམ། སྤྱི་ཉིད་ལས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཁྲིར་སྐུ་མདོག་པདྨ་རཱ་གའི་འོད་ལྟར་དམར་
བ། ཆོས་ཀུན་དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པར་རྩེ་གཅིག་པ་འམ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པ་མཆོད་པས་ཞལ་གཅིག །ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཅན་གྱི་བདེན་
པ་མཆོད་པའི་རྟ་ཞལ་དང་། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཆོད་པའི་ཕག་ཞལ། སྐུ་གསུམ་མམ་མཉས་གསུམ་གཟིགས་པར་མཆོད་པའི་སྤྱན་གསུམ།
དང་། བཞི་མི་འཛིགས་པ་འམ་དེ་རྣམས་འདུལ་བ་མཆོད་པས་མཆེ་བ་སྟོང་ཀ་ར་ཅུང་ཟད་གཙིགས་པ། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་འམ་བདེན་གཉིས་སཾ་
ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱག་གཉིས་པ། སྐུ་གཉིས་དང་བདེན་གཉིས་ཐབས་ཤེས་རྣམས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་མཆོད་པས་ཞབས་གཉིས་སྐུ་གཅིག་ལ

༄༅། །འདུས་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཟླ་བ་དྲི་མ་ཡོངས་དག་གཙོ་དང་པས་སམ། ཞི་སྡང་འཚོམ་པའི་ཁྲི་ཁྲུག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པས་ཡུ་བ་བྲིས་པའི
གྲི་གུག་ཁྲོ་གས་བཟླུ་རེ་བདུད་དབྱུང་ལ་བསྣོག་པའི་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་ཁ་ར་གྱུར་བ། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་རྣ་གཏད་རོལ་པ་འམ་འདོད་ཆགས་བཅོམ་པའི་ཁྲི་ཁྲུག
གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཙ་རུ་ཞིག་ལེ་དག་བ་མཆོན་པས་དབྱེ་སྒྲ་སྒྲོ་ལྡོང་ཐུང་ཟད་བཅིངས་པ། སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བས་སམ...
དབྱེ་སྣང་བ་ཉིད་ལས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་འཇུག་པས་དབུ་སྐྲ་ལྷག་མ་ཐུར་དུ་གྲོལ་བ། འབྱུང་བ་ལྔ་དག་པ་འམ་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔ་མཆོན་པའི
ཐོད་སྐམ་ལྔ་འི་དབུ་རྒྱན། འདུ་བྱེད་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་དག་པ་མཚོན་པ་ཁྲག་འཛག་པའི་མགོ་རློན་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་གི་དོ་ཤལ། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པར
མཚོན་པས་མགུལ་རྒྱན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པས་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུབ་བུ། བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྣ་རྒྱན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ནོར་བུ་ར་མ་བགོར

ཕོ༔ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་མཚོན་པས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་རྟེ་ལེ་ར་ལ་ཁའ་མཁར་རྒྱ་རྡེ་ཏྲ་ག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་པ། ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་ཐལ་བ་སྤྲང་བའོ། །ཐབས་ཤེས་ཡ་མི་འབྲལ་བ་ཡབ་རྡོ་རྗེ་ཀུ་མཚོན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་གྲུ་མོ་ག་ཡོན་ན་བརྟེན་པ། སྒྲིབ་གཉིས་སྤ་དངས་པས་སྐུ་གཙེ་རམ༔ སྐྱེ་འཆི་སྤྲང་ས་ཤིང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒལ་བས་སེམས་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་ཆ་ཡོངས་སུ་གང་བས་བརྒྱད་གཉིས་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། ལ་ལ་ར་བརྟུ་གཉིས་མ་འཛིན་ཚོ་དྲུ་བ་ཤད་པ་འང་ཡོད། སྲིད་པ་ལས་འདས་པས་ཞབས་གཡོན་བརྐྱང་བ་དང༌། ཞི་བར་མི་གནས་པས་ཞབས་གཡས་བསྐུམ་པ། གཉིས་སུ་འཛིན་པ་བཅོམ་པས་བམ་རོ་ཞིག་དཀར་དང༌། མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་བས་ཉི་མ་དང༌། འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་པདྨ་རིག་དཉལ་ལ་བཞུགས་པ། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་བུད་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་པ་མཚོན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་གནས་པ་སྟེ། །

321 ༄༅། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་རྗོགས་པའི་དག་པ་དྲན་པ་ནི་ ཡན་ལག་གཉིས་པ། རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་སྒོམ་པ་དེས་དང་ལྷ་དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་དང་ཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་སྟེ་ཡན་ལག་གསུམ
པའ། ལྷའི་སྐུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གདོས་བཅས་འདེར་བརྫེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཆུ་ནང་གི་ཟླ་བའམ་ནམ་མཁའི་འཇའ་མཚོན་ལྟར་སྣང་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ལྟ་བའོ། ངོ་བོ་སྟོང་
པ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་པ། དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡང་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པར་མི་ཤེས་པར། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་ལས། ལྷ་ཉིད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། །
སེམས་ཉིད་ལྷ་ཡི་གཟུགས་སུ་འཆར། །ཞེས་པ་ལྟར་ངེས་པ་ནི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྔ་པའོ།། གཉིས་པ་ཕྱིའི་སྐྱེད་དང་དངོས་བཤད་
པ་ནི། དེ་ལ་ཕྱི་ལྷའི་རྣམ་པ། ནང་སྟོང་པའི་ཟབ་དབུས་ཤིང་གསལ་ལ་འགྲིབ་པ་མེད་པ་སོར་མོའི་ཕྲ་གཙུན་ཆ་དཀྲོང་ངས་ངེ་བ་དར་དམར་ཀྱི་གུར་ཕུབ་པ་ལྟ

ཀྱུ༔ རང་ལུས་ཚད་དང་ཚད་མ་ནས་ཉམས་མ་མཁའ་འཁྲུལ་བའི་བར་རྫེ་ཆེ་དང་། དེ་ནས་ཡུད་འབྲུ་ཚད་མ་ཀྱི་བར་དེ་རྒྱུ་དངོས་བ་ལ་དམིགས་པའོ།། འདི་མ་ཁས་མཆོག་འགའི་
གསུང་ལས། སྙིང་རང་འདི་རྒྱ་གཞུང་ཁྱུང་ཆེ་བ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་བླ་མ་ནམས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་མཛད་དང་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཞུས་སོ། དཔལ་གདན་
བཞི་འི་རྒྱུད་ལས། སྣོད་ཀྱི་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཡི་ལུས་ནི་སྦྱང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ལུས་གནས་སྟོང་ཉིད་ལ་ནི། །
རང་སེམས་ཡོན་ཏན་བསྒོམ་པས་ཞེ་ནས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཁ་དངས་རྒྱས་རྒྱུ་མི་འགྱུར་བ་ལས་སུ། །དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅི་
འདོད་པར། །དེ་ནས་རི་རབ་ཕུལ་ནས་འགྲོ། །ཞེས་ཡུམ་དབྱིངས་ཕྱག་མའི་སྟོང་ར་བསྒོམ་པ་ལུས་རི་རབ་ལ་འདང་མི་ཐུབ་པར་རྒྱུ་བ་ར་བ་ཤད་པ་སོགས་ཡོད་
པས༔ མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་ཆོ་ང་ལྷན་དུ་བཞག་པའི་རྒྱུད་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཁྲེང་མཐུ་ཅན་ཁྲུང་ཁྲུ་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་ཀ་དང་ཚ་འབྱུང་མི་སྣང་དང་མཇེས་ཀ་ལོ་ཡང་།།

༄༅། །གཉིས་པ་ནད་ཚ་ཞི་སྟོང་ཉི་མ། རང་རླུང་ལ་འབྱེད་མར་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཉམས་ཐུབ་པོ་རྩ་དབུ་མ། དེ་བོ་ཆོས་ཉིད་མཚོན་པས་སྟོང་པ།
ཁ་དོག་བདེ་བ་མཚོན་པས་དམར་བ། བྱེད་ལས་གྲིབ་བདག་ཚེས་གསལ་བ། མཚན་ཉིད་གྲོག་ཤིང་ར་མ་སྙིང་པོ་མ་བཅོས་པ་མཚོན་པས་དྲང་བ་སྦྱེ་མཚན་ཉིད་བཞི
དང༌། ཆོས་སྐུ་མཚོན་པས་ནམ་སྟོང་པ། ལོངས་སྐུ་མཚོན་པས་དམར་བ། སྤྲུལ་སྐུ་མཚོན་པས་དྲང་བ། དེ་བོ་ཉིད་སྐུ་མཚོན་པས་སྟོང་པ་སོགས་སྐུ་གསུམ་
དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་ཧྲི་འོད་ཀྱི་སྦུབ་འི་རྣམ་པ་ཅན་ལྷ་སྐུ་ལུས་ཚད་ཙམ་དུ་གསལ་བའི་ཚོམ་དང་ལྕུག་འབྲིང་པོ་ཙམ་དང༌། ལྷ་འི་སྟོང་ར་ཧྲི་རྒྱས་དུས
ལག་ར་བ་དང༌། ཀ་བ་དང༌། ཁ་ང་བ། ཞི་ཚོ་མཉམ། དེས་ནམ་མཁའ་འཕྲུལ་བ་ཚུ་བ་ར་སྒོམ་པའི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་སོ་ར་མེ་འི་མཐའ་ལྕུ་ནང་དབུ་མས་ཁྱབ་པར་བསྒོམ། ལུས
ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་ཚེ་དབུ་མ་ཡང་སྐྲ་ཙེ་བརྒྱ་ར་བ་ཞག་སྐས་པའི་ཚད་ཙམ་དུ་ཕྲ་བར་བལྟས་མོ།། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་རྩ་ཀ་དང་རླུང་སེམས་ཟིན་ཀྱི་རླུང་སེམས

དབུ་མར་ཕྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ༎ གསུཾ་པ་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོཾ་པ་ལ། ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན། རླུང་གནད་ནི་སྣ་གཉིས་ནས་ལྷན་ཅིག་པར
ཤུགས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱིས་རླུང་རོ་བསལ་ནས་སྟེ་རླུང་མཉམ་ཁོག་རླུང་ཡིད་ཙམ་འཐེན་པས་ཁ་སྦྱོར། དམིགས་པ་དེ་གན་ནི། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ར་རྐྱལ
འཇིར་མགས་ལ་བཞིན་པ་ནས་རླུང་རོ་བསལ་དུས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུ་སྣ་སྒོ་ནས་ནག་སང་ཀྱི་ཐོན་ནས་ཟད་པ་ར་བསམ། ལུས་ཅན་ལན་གཅིག
བཟུང་ནས་རླུང་ཕྱིར་དབྱུང་བའི་ཚེ་ངོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཐཾད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས། རྣམ་པ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན། ཐེད་ལས་འཕྲུལ་ཡུན་རང་གི་བར་ཆད་བསྲུང་
བར་བྱེད་པ་དེ་སྐྱ་བུ་བསྒུའི་དུ་ག་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ནས་ཐོན། རླུང་ཕྱིར་འཛིན་པའི་ཚེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་པའི་རང་
བཞིན་གྱིས་གང་། ནང་དུ་རྔུབ་དུས་སྣོད་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀུན་གང་བར་སྒོམ་པ་ལན་བདུན་ཙམ། དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་རྣམས་རེ་བཞིན་རྒྱལ

༄༅། །དའི་གསུང་ངོ་བོ་ཕྲིན་ལྷ་བབས། རྣམ་དག་ཧཱུྃ་ཡིག་ཁ་དོག་སྔོ་ཚོགས་པ། ཁྱེད་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་ངག་གི་བར་ཆད་བསྲུང་བར་གྱུར་པའི་དམིར་
པ་སྒྲུང་སྒྲིར་དང་བཅས་པ་ལ་ཞབ་འདུ། ཧཱུྃ་རི་རྣམས་ཀྱང་དེ་བོ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གསུང་ཕྲིན་ལྷ་བབས། རྣམ་པ་ཁྲོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས
རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ། གཡོན་ཕྱིག་མདུན་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་བ། ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པ་ཁ་དོག
སྐུ་ལུས་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་ཚད་ཙམ། ཁྱེད་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྲུང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་བསྲུ་རྣ་སྒྲིར་དང་བཅས་པ་ལ་ཞབ་བརྟན་མཐར་སྐྱུང་
ཕྱིར་གཏོང་བ་དང་བསྡུན་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེའི་ཐུབ་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་བོའི་ཞལ་གྱི་ལག་ཟེགས་པས་གཏམས་པ་ཕྱིན་པ་རྡོ་བུར་བཞམ་པ་རྣམས་རིམ་པ
བཞིན་ཐུགས་གསུང་སྐུའི་སྲུང་འཁོར་རྣམ་འཕྲུམ་རབ་གསལ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་མཚན་ཉིད་སྲུང་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་མ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་ཉི་ཚེ་བ

༤༡ ཞུ ཡུ་ཀ

ལྷ་བུ་ཡིན་ཞེས་བླ་མས་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་སོ། །འདི་དག་དཔལ་ལ་སམྦུ་ཊའི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་རིམ་ནས་ཀྱི་བུ་གནས། །སྤྱི་ཡི་རྩེ་མོ་ཁ་སྦྱོར་ཙམ་གྱིས། །
འོད་ཟེར་གློག་སྟོང་འཁྱུ་བ་ཡི། །ཁྲ་དང་ལྷ་མིན་རིགས་པར་མཛོད། །ཅེས་པའི་དོན་དངོས་བསྡུས་ཀྱི་དོན་ནོ༎ བཞི་པ་རྩ་ལམ་སྦྱང་བ་ནི། ལུས་གནད་དང་
ལྷུར་གསལ་བཞིན་པའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རོ་རྐྱང་དབུ་གསུམ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་བུག་པ་ཞ་རེ་བའི་ནང་དྭངས་ལ་བྱེད་དང་། དབྱེངས་ཡིག་ཧཾ་ཏུ་ཕྲ་བ
ཁ་དོག་དམར་པོ་བཞུ་གས་མའི་ཡི་གེའི་མགོ་མཐུག་ཡར་བ་ར་ཀྱི་ཚད་ཁའི་ནང་དུ་རྩེ་ཙེ་མ་རུ་བསྒོམ་ནས་ལྷུང་ངེ་རེ་བས་ལ་ཏེ། ནང་དུ་བུམ་ཅན་བསྒྲེང་པའི་ཚེ་དེ
ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་གཏད། ཕྱིར་དབུགས་བའི་ཚེ་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན། ཕྱི་རླུང་འཛིན་དུས་ཡི་གེ་མགོ ཚན་གཉིས་མར་སྣ་རྒྱུག་ཅིང་ཡིག་མཐུག
གཉིས་སྣ་སྒོ་ནས་ཐོན་མ་ཐག་པ། ནང་དུ་རྡུབ་དུས་གསང་བའི་སྣ་རྩེ་ནས་ཞུགས་པ་ལ་ སེམས་འཛིན་ཅིང་རླུང་ཁ་སྦྱོར་བརྫས་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོ་གར་བྱེ།།

༄༅། །འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་ཟླ་ང་བ་སུམ་གྱི་ལམ་སྒྲུང་ཉམས་གནད་ཀྱི་ལྡེ་ཀོང་གནས་ལམ་ཐར་བ་འགྱུར་བོ།། ཨུ་པདྨ་བརྙེས་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྩམ་
པའོ།། ༈ རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་གསལ་བའི་སྐོང་གཞི་ཐང་གྱི་བུམ་མ་ཞེན་དུ་ཙ་བའི་སྦྲུམ་དེའི་དབུ་ཐིག་རྩ་ཆེ་ཨ་དཀྱིལ་བརྒྱད་པའི་སྦྲུམ་རྣམས
རྡོ་རྗེ་འཚང་ལ་ཐུག་གི་བར་ཐེ་བརྩེགས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་ཀ་ཏུ་པྲ་བའི་སྐུར་བསྒོམ་མོ། །དེ་ཡི་སྦྲུམ་ཀ་ཁ་བཞི་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲི་སྐྱེ་པའི་དབུ་ཐིག །ཀ་ཡས་གཡོན་
དུ་ཁྲོམ་ཚོགས་ལྔ་བྱུར་གསལ་ལ་པས་རུ་སྨོད། དེ་ལྟ་བུའི་མཉམ་ཀ་གི་ཕྱུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་ཞུས་པ་ཁོན་མི་ཕྱི
མ་སྒོམ་ཀུན་ཆད་པའི་སྒྲོན་མི་འཇིགས་པར་མཛོད། དེ་ལྟར་གསལ་བ་ལ་གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་པ་ཚར་གཅིག་གམ་གསུམ་སོགས་དང་། སྣང་བ་གཅིག
མོར་འཚར་བར་ལོགས་ལན་དྲུག་གམ་བཞི་ཅི་རིགས་འདོན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཐེང་བ་ལྔ་ཙམ་བྱས་ལ། ཆེ་རིམ་ཕྱིར་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས

རིམ་ཀྱི་ཞུ་ནས་ཕྱུ་བའི་བླ་མ་ར་ཐིམ། དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་བས་རྩ་གནས་ཀུན་ཁྱབ་པར་བྱིན་
གྱིས་བརླབས་པར་བསམ་པ་དང་། སླར་ཡང་གསོལ་འདེབས་རེ་དང་ཞུ་ཐིམ་རེ་བྱེད་པ་གསུང་རྒྱུན་ཡིན་ལ། ཡིག་ཆ་ཞུ་མཚམས་སུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ག་ལ།
འདེབས་པའི་དམིགས་པ་བསལ་ལ་མེད་ཀྱང་གོང་དུ་སྨོས་པ་ལྟར་བླ་མའི་ཞལ་ལས་འབྱུང་བ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པས།
པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་སོ།། མཐར་རྩ་འཁོར་རྣམས་རོ་རྐྱང་དང་། རོ་རྐྱང་དབུ་མར་བསྡུ། དབུ་མ་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཞག་པར་
བྱའོ། །དྲུག་པ་ལས་སྣང་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྱུར་བའི་མན་ངག་ལ། སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་གཉིས། དང་པོ། འབྱུང་བ་དགུ་ཕྲུགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིའི་
དངོས་གཞི་ལ། ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན། རླུང་གནད་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན། དམིགས་གནད་ལྷ་སྐུ་དང་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་བཅས་…

329

ཡོ་ཏྲི། ཞ ཉེར་ལྔ་པ

༄༅། །ཁམས་ལ་བཏབ། གཙུད་ཅིང་འབྱུད་པའི་མཐའ་རྫོགས་མ་ཐག། ཧྲུང་ནང་དུ་རྡུབ་པའི་ཚོ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས
ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱིན་རླབས། འབྱུང་བཞིའི་བཅུད། སྐྱེ་འགྲོའི་ཚེ་དཔལ་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྙིང་ལྡེའི་
ཉམས་པར་སྨྲ་སྐོ་གཉིས་ནས་ཞུགས། དགོང་བའི་ཚོར་རྒྱུད་བརྒྱུད་ལྡེ་འོག་ནས་དབུམ་ར་ཞུགས་པས་ཧཱུཾ་ཏི་མེར་གྱིས་གང་། གཞིལ་བའི་དུས་དེ་ལས་རྩ
གཉིས་འཁོར་ལོ་བཞི་སྟེ་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷུང་རེས་མ་དཀ་བའི་ལྷུང་གཟུངས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་ཡུག་གཅིག
ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་གང་བར་བསམ། ཕྱིར་འབྱུང་བར་འགོ་ཕྲུགས་པའི་ཚེ་དབུམ་འོར་ནས་ཡར་ལྷུང་འཇའ་ཚོན་གྱི་རྣམ་པར་ཐོ་ཐུར་ནས
སྤྱི་བོར་གདུགས་ཕུབ་པ་ལྟར་གནས་པར་མོས་པ་ཡང་རླུང་ཁུག་འདུན་པག་ཙམ་གྱི་མཐར་ལན་རེ་དམིགས་པས་ཟུང་ལ། ཕྱིར་འབྱུང་བ་དངོས་ནི་སྐབས།

ཐམས་ཅད་དུ་རང་གི་བསྐྱུའི་ཞུག་དང་ལྔ་སྒོ་ནུས་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་པ་དཔག་མེད་འཕྲོས། ཕྱིར་འདྲེན་པའི་ཚེ་འོད་ཟེར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་
བཅས་མཆོད་ནས་བྱིན་རླབས་འཕྲུ་བ་དང་། རིགས་རྒྱ་གི་སྟུག་འཁྱིལ་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། དག་པའི་གཏེར་ཡང་ལ་བཀོད་ནས། དེ་དག་གི་ཚོད་པ་ལ་བསོད་
ནམས་སོགས་དང་། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་བཞི་མངོ་བ་སྐྱུངས་ནས་བཅུད་བསྡུ་བ་སོགས་གོང་བཞིན་དང་། ལས་དང་པོ་པས་དམིགས་པ་དུ་
གཅིག་ཏུམ་གྲུབ་ནས་སོར་ཕྲལ་ནས་བྱའོ། དེ་ལྟར་བརྟན་ནས་བརྒྱུད་ལྷག་པའི་བར་གང་འོས་ཉམས་སུ་བླང་། །མཐར་འཁོར་བཞི་རྗེས་རྒྱུད་དང་དེ་དག་ཧྲུ་ཏི་ར
ཕྲུལ་བའི་མཐར། སྤྱི་བོའི་ཀླུང་འཇའ་ཚོན་གྱི་གུ་ཀྱས་ལྟ་བུ་དམ་བསྒོམ་པར་ལུས་ན་དྲུང་ལྷ་མིན་གྱི་འཕོ་བ་སོགས་ཚེ་ཐུང་བའི་རྐྱེན་འགྱུར་བས་ཧྲུ་ཏི་
ཧྲང་ནམ་མར་བསྒྲིམ། ཕྱི་ནང་གི་སྐྱོང་རམ་བསྡུ་བར་བཞག་གོ། མན་ངག་འདི་ནི་རྫོན་ནས་དྲྭའི་བར་གསུང་ངག་ཡིན་ལས་ཡི་ག་རིས་སུ་བཀོད་པ

༄༅། ། མེད་ཏུང་། འདིར་ཟླུར་སློབས་ཚིམ་ཞིག་བྲིས་པ་སྟེ། ཟབ་པའི་ཁྱད་པར་ནི་བསྣྀ་གྲིས་ མི་ཁྱབ་བཅུ་མས་སུ་བླངས་པ་དང་མཚན་དོན་ལ
བརྡ་སྤྲ་པས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་སྐལ་བཅན་ལ་ངབྱུང་དེས་སོ།། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལས་ཀྱི་གདམ་མོལ། ལུས་ལྷུང་དམིགས་གནད་གསུ
སོ་སོར་བ་ཤད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་འཁྲུགས་སྔེ་བས་སུ་བཀོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི། རྐང་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་"ཀྲུང་།
ལག་པའི་ཕྱི་བོང་གི་ཕྱི་ལགགི"" རྩ་བར་མཉམ་དེ་བརྩེགས་བགཡས་སྟེང་དུ་བརྟེན་བའི་མཉམ་བཞག། སྐལ་ཚིག་ཡ་ཡོ་མེད་པར་བསྲང་། མཐོང
ཁ་རྒྱུན་དུ་ཡང་ལེ་པ་སྟེ། ཐལ་གོང་ཕྱིར་ཕྱེ་བ། རྒྱོང་ལྷོ་སྦྲ་བརྡ་ཨོག་སྐེས་མདུད་ནོན་ཙམ་དུམ་གྲིམ་པ་གུག་པ། ལྕེ་རྩེ་ ཟུར་གནས་ཡ་རྐྱ་ཉལ""
གཏད་པ་དང་། མིག་སྣ་ཙེའི་བར་སྣང་ལ་ལྷ་བགཙིག་ཧུབྲས་བས་སྦྱིང་ཆེ་རྣུག་ཕྱེ་བས་བརྡུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་སྣང་གངས་ཅན་མཚོའི་བཞུར

སྐྱངས་འབྱུང་བསུ་སམ། གཟུགས་ཕུང་སྤྲུང་ཞེན་ནུས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ནུམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འབྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བུས···
བཞམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལྔ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་ཕྲ་རུས་ལ། མཉམ་བཞག་གིས་མི་མཉམ། གླལ་ཆོག་བསྲུང་བདང་ཕྲལ་གོང་དབྱེ་བས
ཁྲུབ་བྱེད། མགྲིན་པ་དགུག བས་ཀྱི་ནལྟུ། ལྕེ་ཀན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཧྱ་སྣང་ཀྱིས་སྒྲོག་འཛིན་གྱི་ལྷུང་དབུམ་རྩུད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
གཡས་གཡོན་དུ་ཡོ་བ་དང་། དགུར་དགྲེ་ཆས་པ་དཔ། སྙིང་པ་ཉག་པ། ཕྱི་པོ་བསྐུམ་བསོགས་གནད་བཅའ་བ་མ་ལེགས་པས་གོགས་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ལོགས་པར་སེལ་བ་གནད་དུ་ཆེ་འོ། །དེ་ལྟར་ལུས་གནད་སྐྱོན་མེད་དུ་བཅས་པའི་ཕན་ཡོན། ཀུན་མཁྱེན་པ་དཀར་ཀྱི་གསུང་
ལས༔ དབང་པོ་རྣོན་པོས་བྱེད་པ་དེས་ལྷུང་བཅུ་རང་མལ་དུ་འཆེ་ནས་རིམ··· དབུམ་རབབབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དུང་ཅན་མ་འི་རྩ། ཁ་ཕྱེ། སྲོག་ཐུར

༄༅། །སྐྱེ་བར་འཕྲད་པས་གཏུམ་མོ་ངང་གི་འབར། དེས་སྤྲོ་བའི་ཐིག་ལེ་ཞུ་ནས་གསང་གནས་སུ་འབབ་པ་དེར་འཛིན་མེད་དུ་ཐུབ་པས་རྩ་རླུང་
ཐིག་གསུམ་བདེ་བར་དྭངས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པར། དེ་ལས་རྣམ་མེད་ཀྱི་བདེ་བར་གྱུར་ནས་བྱང་སེམས་རང་འབྱུང་གིས་ཀྱི་ཆུ་ཀ་སོར།
པས་གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་གང་བས་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་ལ་ཀུན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་དག
དབང་རྩ་ལ་ལ་འང་དེས་ཕྱོགས་མཚོན་དུ་རུང་ངོ། ལུས་གནད་གཞན་ནས་མི་ཐབས་དུག་ཚིང་སོགས་གསུངས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་འདི་ཉིད་མཆོག
ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འཕང་བླུའི་སྙིང་པོ་དམ་པའོ།། གཉིས་པ་ཞི་དྲག་རླུང་གི་གནད་ལ། འཇམ་རླུང་དང་དྲག་རླུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ
ཤིན་ཏུ་མ་དང་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། རྔུབ་དང་དགང་དང་གཞིལ་བ་དང་། །འཕང་བར་བྱ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱེ་རླུང་འཇམ་ལ་དལ་བས

སྣ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་རྫུ་བབ། དེ་ལྟེ་ནོག་ཏུ་མནྟྲ་ནས་ནོག་ལྷུང་རྩུ་ངར་ཟད་འཚེམ་པའི་ཁ་སྦྱོར་དགང་བ། ཉམ་གྱིས་མཐར་ནས་རྫུ་བརྒྱུད་བྱུས་གཡས།
གཡོན་ཆ་མཉམ་དུ་བཙུག་པ་གཞི་ལ་བ། མཐར་སྣ་གཉིས་ནས་དང་པོ་དང་མཇུག་ཏུ་ཤེད་རྩུ་ཞིང་བར་དུ་ཞུགས་ཆེ་བས་དབྱུང་བ་ནི་འཕང་བ་སྟེ་སྦྱོར་
བ་བཞི་ཟུར་བཞོ།། འདི་ལ་སྟེང་ལྷུང་གཞོན་དུས་མཉམ་དང་སྦུར་དུ་ཞུགས་ལ་དགས་པ་དང་། ནོག་ལྷུང་འཐེན་དགུ་བ། ནེམ་ཙམ་མ་མཉམ་པར་རྫུ་བརྒྱུ་པ་སྟེ
པ༔ དབྱུང་དུས་ལྷག་ལུས་པ། ལྷུང་མི་ཐུབ་བཞིན་དུ་གཞོན་པ་སོགས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལས་གེགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལ། སྐྱོན་དང་བྲལ་བར་ཤེན་
ཏན་གྱིས་འབབ་ནུ་ཕྱི་ནང་གསུམ་དང་གཞན་མཆོག་སྐྱེ་བཞིའི་ལུས་སྦྱུ་བ་པར་ཤིན་ཏུ་མ་དབྱུང་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མཐའ་གསུང་ལ་བཞིང་། གྱི་རྡོ་རྗེ
ལས་ཀྱང་། དབྱུང་བ་ལས་ནི་ལྟུང་བར་འགྱུར། །རྫུ་བ་པ་ཡིས་ནི་དངས་བདེ་འགྱུར། །དགང་བ་ཡིས་ནི་ཁྱུག་པར་འགྱུར། །ཞི་ བ་ཡིས་ནི་རེངས་པར་འགྱུར།།

༄༅། །ཅེས་སྨྲོས་པ་བཞི་ཕྱེད་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ལ། དེ་ཡི་ཉི་བཞེས་པ་དབུ་མར་གཞིལ་ནས་གཡོ་མེད་དུ་ཕྱེད་པའི་དོན་ཏེ། པཎ་
ཆེན་ཤ་ཧྲ་ཡའི་མན་ངག་སྙིམ་ལས། དབུགས་ཕྱིར་དབྱུང་བ་ནི་དབྱུང་བའོ། །རབ་ཏུ་གཞུག་པ་ནི་རྔུབ་པའོ། །ནང་དུ་དགང་བ་ནི་བུམ་པ་ཅན་ནོ།
ཞུགས་ནས་གཡོ་མེད་དུ་གྱུར་བ་ནི་ཞི་བ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞིལ་བ་ལ་འང་ནང་གསེས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས། ཕྱི་གཞིལ་རྩ་གནས་
རྣམས་སུ་ཁྱབ་པར་བསམ་པ། ནང་གཞིལ་དབུ་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དང་འདྲེས་པ། གསང་གཞིལ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ལས་མི་འདའ་བ་ལ་
ཁྲིད། གཞན་ཡང་རྔུབ་པ་འབྱུང་ལྔའི་རླུང་རྩ་ནང་དུ་དྲངས་པའི་དགོས་པ། དགང་བ་རླུང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དང་འདྲེས་ནས་དབུ་མར་བརྟན་
པའི་དགོས་པ། གཞིལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དེས་རྩ་གནས་ཁྱབ་པའི་དགོས་པ། འཕང་བ་ནི་སྲུབ་མི་འཆམ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་གཙོ་བོར

གོང་སྒོམ་ལས་རླུང་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྱུར་བའི་མན་ངག་གི་དགོངས་པའོ། །ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་ཁྲིད་ཡིག་ལས། རླུང་ཕྱིར་འབྱུང་དུས་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་སྤྱི
བོ་ནས་ཡར་སྤྲོ་ཕྱུར་ཕྱུར་ཐོན་པར་" དམིགས་པ་གསུངས་པས། དགོས་པ་ཡང་རླུང་ཧོང་ལམ་འབྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་མོད། འདིར་སྤྱི་བོ་ནས་ ཡར་
རླུང་འཇའ་ཚོན་གྱི་རྣམ་པར་འཐོན་པར་མོས་པའི་དགོས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཕྱིར་དེ་ཙམ་ལམ་འཁྲུལ་པ་མེད་དོ།། ༈ གཉིས་པ་དྲག་རླུང་ལ་རླུང་ལོག་མི་འབྱུང་བ་འབྱུང་"
པའི་གནད། ཚེས་པ། འབྱུང་བ་དགུ་ཤུགས་སུ་བྱེ་བསྐྱ། དེ་ལ་འབྱུང་བ་གསུ་ཚན་སྤྱི་ཕྱི་ཕར་བ་གསུམ་གསྒྲ་བཅས་ཀྱི་རྡུབ་འབྱུང་དང་། གཙུད་ཅིང་འབྱུང་པའི
ཀ་ཡས་ནས་གཡོན་དུ་གཙུད་པའི་སྣ་བས་དབུ་མ་གོ་གཡས་མདུན་དུ་བསྐོར་བཞིན་པས་སྣ་གཡས་ནས་རྡུབ་གཡོན་ནས་འབུད། གཡོན་ནས་གཡས"
སུ་གཙུད་ཅིང་འབུད་དུས་དབུ་མ་གོ་གཡོན་མདུན་དུ་བསྐོར། གཡས་ཀྱི་མཐའ་ནས་མདུན་དྲང་ཐད་གཙུད་ཅིང་སྣ་གཉིས་ནས་ལྷན་ཅིག་པར་རྡུབ་འདུས"

337

༄༅། །དཔུང་མགོ་གཉིས་ཀ་རྒྱབ་ཏུ་བསྒྲེ་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་ཕྱོགས་པའི་ཚེ་བསྐོར་འཁྱོར་པ་ཚད་དེ་ཐལ་མོ་དང་ཉེ་ཚོམ་གྱི་དང་ནས་འབྲུད་པ་
ལས་གཞན་འཇམ་ལྷུང་ངེ་སློན་འགྲོ་དཀུ་ཕྲུགས་འགན་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་རོ།། གཉིས་པ་ལྷུང་རང་གནས་སུ་བཞུག་པ་རྟུབ་པའི་གནད། ཅེས་པ་ལྷུང་སྒྲོ་
བཅས་ཤུགས་རྫོགས་པར་རྡུབ་པ། གསུམ་པ་དབང་དུ་འདུ་བ་དགོད་བའི་གནད་ནི། སྐྱ་རླུང་མཐན་པའི་རྗེས་སུ་སྲི་ཞིང་ཞལ་བསྐུམ་ལ་ཕྲུར་སོ་ལ་
གྲིན་དུ་ཞེན་ཞིང་ལུས་ཐུང་ཟང་བསྒྲུ་ལ་ནས་ཁ་སྦྱོར་དུ་བྱ། རྡུབ་ཆུང་བཙེགས་ཁར་ལྷུང་ཐུང་ཟེད་མཐན་ལ་ཡང་ཡང་བསྒྲུར་ཞིང་རྡུབ་ནས་ལུས་ཐམས་
ཅད་དགང་བ། བཞི་པ་ལྷུང་རྩ་མིག་ཏུ་གདབ་པ་གཞིལ་བའི་གནད། ཅེས་པ། ལུས་ཐུང་ཟེར་གཞུང་པའི་དབུང་པ་གཡས་གཡོན་དང་ཞུས་བཅས་
ཆ་མཉམ་དུ་བཅག །ལྔ་པ་གྲིན་དང་བསྲེ་བ་གཏོང་བའི་གནད་ནི། ཕྲག་པ་དབྱེ་དཔྱེ་ཚོམ་གྱིས་ལྷུང་སྣ་ནས་ཚེ་རིང་མེད་པར་སྒྲུ་བཅས་མདའ་

ཨཱཿ

སྐར་འཕྲེང་བ་སྐྱེ་གནད་ལྡེ་ཡོད་པས་དགྲ་ལྷ་ང་གནད་ཀླུ་མ་ཞེས་བྱའོ། ཀླུང་སྦྱོར་འདི་ནི་ཀྱི་སྒོར་ཀླུང་སྒོར་འདུལ་བ་དང་རྡོར་སོགས་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ
ཕྱུར་བ་ཡིན། ཀུང་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དཀའ་བས། རྒྱུན་དུ་འཛམ་ཀླུང་ཉིད་བརྟན་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་སློམ་པར་འདོད་ན་ལས་ཀླུང་ལོ་ཤེས།
ཞུ་བསྒྱུར་བ་ནས་བཏགས་འདོན་ལ་ཐུག་གི་བར་ཀུན་ལ་གནད་ལྷ་འདི་ཁོན་སྦྱར་བས་ཆོག་གོ།། གསུམ་པ་བསྒོམ་པ་དམིགས་པའི་གནད་ལ། ཕྱི་ནང་
གསང་དེ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། ཕྱི་འི་གཏུམ་མོ་ནི་ལྷག་འི་སྤྱོད་ར་ལུས་ཚང་དཙོམ་གསལ་ལ་འདེབས་པའོ།། གཉིས་པ་ནང་གི་གཏུམ་མོ་ནི། ལུས་ཀྱི་དབུས་དྲང་པོར་
རྩ་དབུ་མ་མཚོན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ཚང་བུག་ནས་སྤྱི་བོག་སོར་བཞིར་ཐུག་པ། གཡས་གཡོན་དུ་རོ་རྐྱང་གཉིས་ཀླུ་ཀྱི་འདྲི་རྗེས་མདུན་དུ་འཁྱིལ་ཤིང་སྣའི་
སྒོར་ཐུག་པ། མར་སྣ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཚུད་པའི་གནས་བའི་ཙ་གསུམ་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས། ངང་ཚེས་འོད་སྨེ་ཕྱུལ་གསུམ་མཚོན་པ། ཡང་ན་གོང་སྒྲོས་ལྟར་དབུམ་

༄༅། །ཁ་ཅིག་པོ་ལའང་སྣུ་བཞི་ཡི་དག་པ་ཚང་ ཞིང་སྨྲ་གཙན་ནམ་མ་སྒྲུན་ཀྱིཾ་སྐྱོང་པ་འབབ་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན། མཚན་དོན་ནི།
བརྟག་གཉིས་ལས། ཨ་ལྦ་ཧྨ་ཧྲི་དབུས་ཕྱོགས་སུ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་སྤྲངས་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་གཟུང་ འཛིན་སོགས་གཉིས་ཚོས་སྤངས་
པའི་དོན་ལ་དབུ་མ་ཞེས་བྱ་འོ། སྤྱི་དོན་ལས་འདས་པའི་ཙ་ཞེས་བྱང་བྱའོ།། ཙ་གཡས་པ་རྡུལ་ནི་སྐྱེ་མེད་ཉིད་མའམ་རྟུལ་གཟུང་ ཕའི་ཙཾ་མི་འབབ
པ་རྣི་ཆེན་འབྱུང་ལྔ་ཐ་ཀྱི་རང་བཞིན། གཡོན་པ་ལ་ལྦ་ན་སྡེ་རྒྱུ་དམ་ཟླ་བའི་མ་སློང་སྦྱོར་བས་ ཞེ་སྡང་པའི་ཙཾ་ཀྱུ་འབབ་པ་འདོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན།
དེ་དག་ལ་འཁོར་བའི་ཙ་ཞེས་བྱང་བྲ་སྟེ། འདོད་དཔག་མེད་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །འཁོར་བ་སྒྲུབ་པའི་ཙཾ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། དེ་སྟར་ཙཾ་གཉིས
ཀྱིས་དབུ་མ་ལ་དཀྲིས་པ་འམ་གཡས་གཡོན་ནས་གཅེར་བའི་སྣམ་པ་ཙ་གསུམ་པ་དུ་ས་མཚམས་སུ་བོར་བ་དེ་ཚན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ཆེ་དབུ་མ་ཙ་ཙ་གཉིས

ཀྱི་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། མགྲིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོ་ཡེ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག ། སྙིང་གར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྲན་བརྒྱད་ཀྱི་
རྩ་འདབ་བརྒྱད། ལྟེ་བར་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་དབྱུ་གུ་དྲུག་ཅུ་རྩ་པའི་ཙཀྲ་འདབ་ དྲུག ཅུ་རྩ་བཞིའོ། །ཀྱེས་རྩུ་ལ་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ལ
སྨྲ། ཕྱེས་པ་གཉིས་དང་རྒྱང་མ་ལ་ཕྱེ་པ་གསུམ་སྟེ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་སུ་ཕྱེས་པས་བརྒྱད། ཕྱི་མ་གྲིབ་གཉིས་ལ་བརྒྱད་པོ་གཉིས་སུ་ཕྱེས་པས་བཅུ
ཞ༤ དྲུག །སྤྱི་བོར་དེ་རྣམས་གཉིས་སུ་ཕྱེས་པས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། ལྟེ་བའི་བརྒྱད་ལས་ཕྱོགས་རེ་རེ་དབང་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་འབྱུང་བས
གཡས་པ་བཞི་ལས་གཉིས་སུ་ཕྱེས་ལ། གཡོན་གྱི་བཞི་མ་ཕྱེས་པ་སྣོམ་པས་བཅུ་གཉིས། དེའི་བརྒྱད་ལ་ལྷ་ལྷར་ཕྱེས་ལ། མ་ཕྱེས་པའི་རྩེ་མོ་དྲུག
དྲུག་ཅུ་ཕྱེས་པས་ཕྱི་བསྐོར་ལ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའོ། །ལྟེ་བ་དང་སྤྱི་བོ་ཨེ་ཡིག་སྟོང་པའི་ཁམས་བྱ་གསུམ། སྙིང་མགྲིན་ཐུ ཡིག་བདེ་བའི་ཁམས

341

ཀ ༡༧༡

༄༅། །རྒྱུམ་པོ། རི་རེ་འདང་ཐབས་ཤེས་ཡིན་པས་སྤྲོ་སྙིང་གཉིས་ཐབས་རྒྱུ་འི་རང་བཞིན་བྱུར་བསྟན། ལྷེ་མ་གྲིན་གཉིས་ཤེས་རབ་མེ་འི་"
རང་བཞིན་གྱེན་བསྣན་དུ་ཀུན་དུ་ཁ་སྦྱོར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། འདི་དག་ཙུ་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་པའི་དོན་ནི། ཤམྦྷ་ཙན་གྱི་ལུས་བྱུང
པའི་རྩོན་དུ་འཁོར་ལོ་འདི་ཆགས་ཤིང་སྒོག་གི་རྩུང་ལ་སོགས་པ་གནས། དེ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཨོམ་འཁོར་ནི་དོར་རྗེ་སྙིང་འགྲེལ་ལས། མཆོད
ལས་མཆོན་ནམ་མེད་པར་འགྱུར། །མཆོན་མེད་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡི། །ཆོས་སྐུ་སྙིང་གི་དབུས་ན་བཞུགས། །ཞེས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན
སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་སྐུར་གསུངས་པ་དེ་བཞུགས་པས་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ནི། རོ་དྲུག་གི་བཟའ་བཅུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། བདེ་ཆེན་ནི།
བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་དཀར་ཆ་གནས་པས་སོ།། འཁོར་ལོ་ནི། རྩ་འདབ་རྣམས་འཁོར་ལོའི་དབྱིབས་སུ་གནས་པས་སམ། དེ་རྣམས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན

པས་སྒྲིབ་པ་གཙོད་པས་བྱང་སྟེ། ལེགས་པར་བཤད་འདི་དགེ་བའི་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གིས་གསུང་ལས་བཏུས་པའོ། །ཁ་དོག་ནི་གཙོ་ཐལ་ཐམས་ཅད
དཀར་པོ་དང་། གཙོ་བོ་གསུམ་སྔོ་དམར་དཀར་གསུམ་དུ་མཛོད་པ་སོགས་ཡོད་རྒྱུ་དང་རང་ལུགས་ལ་འབར་འཛག་སྒོམ་པའི་ཚེ་ཁ་དོག་དམར་གསལ
དང་། གཞན་དུ་དམར་ལ་རྩེ་པ་མ་དང་སྣ་ཚགས་པར་བཞད་པ་ཤས་ཆེ་ལ། རྩ་མ་གཉིས་ལྟར་སྒོམ་ན་ཡང་འབར་འཛག་གི་ཚེ་ཁ་དོག་དམར་གསལ
དུ་དམིགས་དགོས་པར་པཎ་ཆེན་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མན་ངག་སྐྱེ་མར་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་མཛོད། གསུམ་པ་གསང་བའི
གཏུམ་མོ་ནི། ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་དབུ་མ་སྙིང་རོ་རྐྱང་གཉིས་འཛོམ་པའི་ཕྱི་མོ་ར་ཏུ། དོན་གསང་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་ཙ་དབུམ་སོར་ཕྱེད་པ་དེ
གསུམ་དུ་འཁྱིལ་བ་ཞིག་བྱང་སེམས་དམར་པོས་གང་བ་ཧཾ་ཧི་ཉི་མ་སྣང་བ་ཆེན་པོའི་ཁ་དོག་ཉིད་ཀྱི་མི་ཅན་ཏེ། ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ལས། ལྟེ་བའི་དཀྱིལ

༄༅། །ཁ་སྦྱོར་ཉིད་གནས་པ། །དང་པོའི་དབྱངས་ཡིག་རང་བཞིན་ཏེ། །ཀླི་ཞེས་པ་དེས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས། །ཞེས་གསུངས་
པ་དེའོ། །འདི་ལ་ཨ་ཐུང་། ཨ་ཤད། ཨ་གཏུམ་ཞེས་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡི་དོན་དེ་རང་བཞིན་དང་། གཉིས་པ་ནི།
ལེགས་སྦྱར་གྱི་གཞུང་དུ་ཨ་ཕྱིས་ཤུལ་དུ་སྨྲ་ཏ་འབྲི་བ་ཡོད་ལ། འདི་རང་ལྟར་རྟེ་ཧྲསྭ་ཞེས་གཙུག་ལ་སུ་གནས་པས་ཨ་ཤད་ཅེས་རྣམ་པ་ལས་བཏགས་
པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་བཅོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སམ་བུ་ཊི་ལས། ཀོང་མའི་མེ་ཡིག་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ནི། །བདག་མེད་ལའི་ཐིག་ལེར་བརྗོད། །
ཅེས་པ་ལ། མན་སྔོ་ལས། ཀོང་མ་ཁ་ཡི་མེ་ཡིག་རྣམས། །ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཀོང་མ་ཁའི་མེ་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་པའི་རྒྱུ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཐམ་
ཐུལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་འབར་ཞིང་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བུད་ཤིང་མ་ལུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་ལས་ལས་བཏགས་པའོ། །ཡང་ན་ངོ་བོ་ཨ་ཐུང་།

སྤྲོ་མེད་ཀྱི་དོན་དང་། རྣམ་པ་ཤད་དུ་ཡོད་པས་ཀྱང་ཨ་ཤད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་ཟླ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་བདག་ཉིད།
དབུ་མའི་རྩ་གཟུགས་ཧཾ་ཐིག་ལེ་ཞུ་དས་རྒྱུན་པ་ལྟ་བུ་ནོར་གཅིག་པ་མགོ་ཐུར་བསྟན་ཀྱི་ནང་བྱང་སེམས་དཀར་པོས་ཤང་བཁབ་ལྟ་བུར་བསིལ་
བའི་ཧོད་ཅན་གྱི་བདུད་རྩི་འཛག་ལ་ཁྱད་དུ་གནས་པ་དེ་ལྟར་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན། ཨ་ཧཾ་གི་དག་རྣམ་སོགས་འོག་ཏུ་སྦྱི་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ
ཉམས་ལེན་འཁྲུགས་སྐྱེ་བསས་སུ་བཀོད་པ་ལ། སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་འབྱུང་བ་དགུ་ཕྲུག་ནི། ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་ཆོས་
བདུན། དམིགས་པ་ལྷ་སྐུའི་སྟོང་ར་རྩ་གསུམ་འཁོར་བཞི་ཚམས་གསལ་བཞིན་པས་དང་པོ་སྣ་གཡས་ནས་དལ་བུས་རང་གྱི་མི་ཆེ་ར་ཙམ་རྔུབ་བཞིན
ཕྱི་བར་རིམ་གྱིས་མཐའ་མ་ཐག སྣ་གཡོན་ནས་རང་གྱི་མི་ཆེ་ར་བར་དལ་བུས་བཏང་། དེ་བཞིན་གཡོན་ནས་རྔུབ་གཡས་ནས་བཏང་། མཉམ་པོར

༄༅། །རྟ་བ་མཉམ་པོར་འབྱུང་བ་རྣམས་དཔལ་སྦྱུས་ར་ངེ་གིས་རྒྱུང་མི་ཚོར་བ་དང་། དེ་ནས་གོ་རི་མི་དེ་ཡོ་ནས་རྟ་བ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ཕྱུགས
དྲག་པོ་དང་། དེ་ནས་གཙུ་ང་དེ་འབྱུང་བ་ལ། གཡས་ནས་དྲག་པོར་རྟ་བ་པ་དང་བསྟན་ལུས་གནང་གྱི་སོ་མ་ཤོར་ཅས་མགོ་དབུས་ནས་གཡོན་ཕྱོགས
ཀྱི་དཔུང་མགོའི་བར་དུ་གཙུ། ངང་བསྟན་གཡས་ནས་ཚུར་རྟ་བ་གཡོན་ནས་འཕར་འབྱུང་། ཡང་གཡོན་ཕྱིད་པུང་མགོ་ནས་གཡས་ཀྱི་སྤུང་མགོའི
བར་དུ་གཙུ་ང་ཅིད་སྣ་གཡོན་ནས་རྟ་བ་གཡས་ནས་འབྱུང་། སྣར་མགོ་པོ་མདུན་དྲང་ ཐང་དུ་རྡེའུ་ལ་དང་བསྟུན་གཉིས་ཀ་ནས་ཚུར་མཉམ་དུ་བརྟབ།
མགོ་བོ་དང་ལྕེ་སྐྱང་མཐུན་དྲང་པོ་དེའི་དང་ནས་དཔུང་མགོ་རྒྱ་བཙུལ་དང་མཉམ་དུ་སྣ་གཉིས་ནས་ཚུས་བཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཙུ་བའི་ཕྱིང
པར་ཚམ་ལས་ཕུགས་སྒྲ་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་བར་མའི་སྐབས་བཞི་ནོ། །དེ་རྣ་གི་དམིགས་པ་ནི། གཡས་ནས་ རྟ་པ་ཚེ་རྩེ་མ་འི་ནང་ཐམས་ཅད

346

ཀླུ། ཞེ་ཞི

རླུང་གི་གང་། །རིམ་ཀྱི་ལྟེ་བ་ར་གཙོན་དུས་རླུང་རྣམས་ར་རྩ་ གནས་ཀུན་དུ་ཞུགས་པས་ནུར་ཀ་རྫོན་སྣོ་གཤྲི་བ་དུས་རླུང་སོགས་མ་དག་པའི་ཆ་ཤས
ཐམས་ཅད་དེད། །ཕྱིར་སྣ་གཡོན་ནས་སྦྱུང་དུས་རྒྱུད་མའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ནག་སང་གིས་ཚོན་ཞིང་དེད་པར་བསམ། །གཡོན་ནས་ རྒྱབ······
ཀ་ཡས་ནས་འབྱུང་དུས་རྒྱུད་མ་ནས་རྒྱབ་པའི་རླུང་གིས་རོ་མ་བརྒྱུད་མ་དག་པའི་ཆ་རྣམས་དེད་པར་བསམ་པ་དང་། །སྣ་གཉིས་མཉམ་དུ་རྒྱབ
ཚོ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནས་ ཞུགས་པའི་རླུང་གི་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་རོ་མའི་རླུང་གིས་རྒྱུད་མ་བརྒྱུད་ནས་དང་། རྒྱུད་མའི་རླུང་གིས་རོ་མ་ནས་དེད་
པ་སྟེ་བསྒོལ་མ་ཀྱུ་བུ་ཡིན་ལ། །ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ག་དམིགས་པ་དེས་འགྲོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཨ་ཤད་ཁོན་ལ་དམིགས
པའི་རྣལ་འབྱོར། འབར་བའི་རྣལ་འབྱོར། འབར་འཛག་ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ལུས་གནད་དང་ཛྷ་སྐྱིལ་ཙ་དམིགས

347

༄༅། །སློབ་མ་ཐག་པ་ལ། འབྱུང་བའི་རྗེས་རྗེ་གསུམ་ཐག ཕྱི་རིམ་སོར་བཅུ་དྲུག་གཙོ་མ་གྱི་ཐང་ཞུས་རྒྱུབ་ཕྱས་བརྒྱུད་གསུང་སྤྱོད་བ་པའི་ལྷུམ།
དམིགས་གནང་རྒྱབ་དགོངས་གཞི་ལ་དབྱུང་ཀྱི་རང་རྗེ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་དགུ་དྲན་དང་བཅས་པས་ཕྱི་རོག་གི་ཨ་ཤ་ད་ཁོན་ལ་སམ་པ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་
པ་ཡི་ནལ། དེ་ཡང་དེ་བོ་རྗེ་རྗེ་ན་ལ་འབྱེར་མ། རང་བཞིན་མ་ལས་ཐོབ་པའི་བྱུང་སེམས། ནམ་བ་ཨ་ཤ་དར་ཡེ་མེ། ཕྱིད་ལ་ས་གྲིབ་བཀྲིས་རག
ཚགས་དང་བཅས་པ་ཤེ་གཅིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་"བསྐུལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཆ་སྐྱོམས་ཕྱིར་ཨ
ཤ་དཀྲི་རྩུབ་བ་པས། སྨམ་པ་བཞུ། རྡོ་བ་མེ། བསྐྱོད་ཅིང་གཡོ་བ་བརྒྱུད། སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་སྐོར་བརྒྱུད་བ་ལྷ་ལྷན་གྱི་དབྱེར་གནས་པ་འདི་རླུ་ཡི་ངེས
པ་འཛིན་པ་ཡང་གནད་དུ་ཆེ་ལ། ལས་དང་པོ་པས་ཉམས་ལེན་འདི་ལྷ་ར་སྐོར་དུ་མཐོང་བས་འབོར་བའི་ལྷུ་ལ་འཁྱེར་ལ་འཇུག་པའི་སྨུ་སྐྱེད

པའམ་མི་བརྟན་པའི་ཁང་པ་བརྩེ་གླུ་པ་དང་། འདྲ་བས་ཞིག་རྡུལ་ཕྲུག་གཅིག་གཉིས་ཙམ་ཟླ་ཉུང་ང་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འབར་བའི་རྣལ་
འབྱོར་ནི། ལུས་གནད་དང་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཨ་ཤད་བཅས་གོང་བཞིན་དང་། རླུང་འདིར་དམིགས་པ་ཆེད་དུ་གཏད་དགོས་པ་མིན་ཡང་།
སྤྲ་ཉེས་ཡ་མི་འབྲལ་བའི་ཚེ་ངང་དུ་སྤྲི་ཐེར་དབུ་མའི་བཅད་ཁའི་ནང་། ཧཱུྃ་ཙམ་གྱི་ཧཱུྃ་ཡིག་མགོ་སྟུར་བསྟན་ཡར་གསལ་ལ་འདེབས་པ་ཙམ་བྲིས་ལ་ཧུ་རེ་
བསལ་ཧེས་སྣ་སྒོ་ནས་ཕྱིར་སོར་བཅུ་དྲུག་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་འབྱུང་འཕྲོ་ནང་དུ་རྡེགས་པར་གནས་པར་རེ་ཙམ་ནས་ནང་དུ་འཇམ་པོས་ནང་དུ་རྔུབ་དགོས། ངོ་བོ་
ཡེ་ཤེས་ལྷིང་ངེ་བ་ཞིན་ལ། རྣམ་པ་ས་རླུང་སེར་པོ། ཆུ་རླུང་དཀར་པོ། མེ་རླུང་དམར་པོ། རླུང་གི་རླུང་ལྗང་ཁུ་ཡ་ངམ་ལྷུང་ངེ། ནམ་མཁའི་རླུང་སྔོན་པོ་
སྟེ་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་དུ་སྣ་གཉིས་ནས་ཞུགས་པར་རྒྱུད་བརྒྱུད། ཞེ་མཚམས་པའི་ཚེ་ཡ་ཤད་སོར་ཕྱེད་པ་དེ་ལ་ཕོག་པས་རྣམ་རྟོག་ལམ་གྱིས་སོང་། དཀར་གཞི་ལ

349

ཞ

༄༅། །ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་ཁོན་ལ་དམིགས་པ་གཏད། ཁྲིར་ཐྲུང་དྲུལ་ཡ་ཤུད་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བཀྲག་མདངས་ལྡན་པ་འཁྲོལ་བ་སྦྱེ་རེ་
ཐུ་ག་དང་བཅོ་བར་རྩ་གཉིས་བརྒྱད་སྣ་སྒོ་ནུབ་ཐོན་ཕྱིར་འཛིན་གྱི་ཚོ་འོད་ཟེར་དེ་དག་སྤྲོགས་བསྡུ་འི་ཞིང་ར་བ་འབྱམས་སུ་སོང་ནས། དེ་ནས་བཞུགས་པའི་
རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པས་མཆོད་ནས་མཉེས་པར་བྱས། དེ་དག་གི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ནུས་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མེ་འི་རྣམ་པར་བྱུང་བ། ནང་དུ་ཐུབ་དུས་རྡོ་པོ་བྱིན་རླབས་ལ་རྣམ་པ་མེ་འི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་རྣམས་སྣ་སྒོ་ཡི་འབྱུང་འཕྲེ་ནི་ཐུང་དང་འཇེས། རྣམས་
ནུ་ར་ལ་ལྟུན་གཉིས་བརྒྱད་ཨ་ཤད་ལ་ཐིམ་པས་དེ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ཏེ་སོར་ཕྱེད་འཕར། དགང་གཞི་ལ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་སེམས་གཏད་ཁྲུང་དུས་གོང་
བཞིན་ཨ་ཤད་ལས་འོད་འཁྲོས་ནས་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཁྲུང་བ་བཞི་ཚེ་གསལ་ཡོག །དེ་རྣམས་ཀྱི་མ་དག་པ་སྦྱང་ཞེ་ནས་རྫོང་བཅུད་བཀྲག་མདངས།

སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མི་འཇིགས་པར་བསྡུས་པ་འབྱུང་ལྡན་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ནས་ཨ་ཤད་ལ་ཐིམ་པས་སོར་ཕྱིན་དྲུག་འབར། ཡང་ཕྱིར་སྡུ་
དུས་ཨ་ཤད་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སངས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་བསྐོར་ནས
དཔལ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་དང་གཞི་འཛིན་ཐམས་ཅད་མི་འཇིགས་པར་བསྡུས་ནས་ཨ་ཤད་ལ་བསྟིམ་པ་སོགས། དམིགས་པ་སྐྱོ་ཁ་གསུམ་ཞེས་ཡོས་ཀྱི་གཞུང་ཁྲུག་པ་ར
རང་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་དམིགས་པ་སྐྱོབ་ཆེ་ན་དམིགས་སྐོར་གསུམ་བསྡུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ལེགས་པར་འོང་། ཐུན་རེ་རེ་ལ་ཐུག་པ་བརྒྱུད་རྒྱུད
དབྱེད་ན་ཐིག་མར་ལྷང་ཐེད་རེས་ཨ་ཤད་ལས་མེ་འབར་བྱེད་པ་རེ་སྦྲང་བས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཧཱུཾ་ཆེ་འཁོར་གྱི་ལྟུང་མི་ལྟོ་སྐྱེ་བས། དེ་ནས་བཛྲ་ཙཎྜ་མ
ཧཱ་ཡ་དང་ཆར་སྔོན་གྱི་མཐའ་བ་ར་དང་རྩིང་ག་མཐའ་ཁྲིད་བ། ཕྱི་ལོག་ང་བས་བཅུ་ཕྲག་ཞུར་སྦྱ། ལྷ་བཅུ་བརྒྱད་པོ་ནས་ལུས་ཡོངས་སུ་བཀང་བའི་མེ་ཕྲེ་དེ།

351 ༄༅། །རྣམས་ཡ་ཤད་ལ་བསྟིམ། སྣང་ཡང་དམིགས་པའི་རིམ་པ་གོང་བཞིན་ལ་ལྷུང་ཐུག་གཅིག་པོ་ནས་མེ་ལྕེ་ཧྲི་ཏི་ར་བར་དུ་སོང་བར
བསམ་པ་ཙམ་ཐང་ངེ་བ་ར་རེ། དེས་ན་ལྷུང་བཀྱུད་དང་བརྒྱུད་ལོང་ཞེས་རྩ་དེ་བ་ཅིང་དགང་བསྟེ། སེམས་ སྒྲོ་ལ་དང་ལ་གཉིས་བྱུས་མ་གོར་བཞག་ལ་གཡས
༥ གཡོན་དུ་ལྷན་དྲུག་གཅུ་དེ་ཅིང་། དམིགས་པ་རྩ་གནས་ལྔ་ལ་གནས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་མི་ཐམས་ཅད་འབར་ཞིང་འཁྱུགས་པའི་ར་དབྱིབས་དུ་བསམ
ལ། ལྷུང་གེགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ལྷུང་གཏོང་བ་དང་དབུགས་མཐའ་ནང་དུ་ཞེས་ལུས་དྲག་ཏུ་སྤྲུག །དེ་རྗེས་ནི་རྣམས་ཡ་ཤད་དང་། འཁོར་ལོ་བཞི་ར
རྒྱུད་། རྩ་རྒྱུད་དབུ་མ་ར་བསྒྲུ། དབུ་མ་ཡ་ཤད་དང་བཙས་པ་མི་བསྡུ་བར་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའོ། འབར་བའི་དམིགས་པ་སྟེ།
འདི་ལ་སེམས་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་འབར་འཛག་འཐབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རླུང་འཛག་རྒྱུད་འཇུག་གི་རྣལ

འབྱོར་ལ། འབར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཧྲུ་ངལ་ཁུག་པ་ཞྭ་པ་ཧྲུ་ཊ་བརྒྱད་མེ་དམིགས་དང་བཅས་པ་གོང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་ཡི་ཧཱུྃ་ཕྱིར་དབྱུང་དུས་
གྱི་བོའི་ཨཾ་ཡིག་ངོ་བོ་ཧེ་རུ་ཀ །རང་བཞིན་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐིག་ལེ། རྣམ་པ་ཧཱུྃ་ཡིག །ཁྱེད་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ནུས་ལྡན། སའི་
རང་བཞིན་འཇམ་པ། ཆུའི་རང་བཞིན་རླུམ་ཞིང་བརླན་བ། མེའི་རང་བཞིན་འོད་ཚེར་བ། རླུང་གི་རང་བཞིན་གཡོ་བ། ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་རྣམ་སྟོང་པ་
སྐྱེ་འབྱུང་བཞི་འདུས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཟླ་བའི་ཞུ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་གྱི་བསྒྲུ་ཕུག་རྣམས་དང་སྣ་གཉིས་ནས་ཐོན་པ་ཕྱོགས་
བཅུར་འཕྲོས། ཧཱུྃ་ཕྱིར་འདོན་དུས་འོད་ཟེར་དེ་རྣམས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ་སོང་ནས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཕྱིན་དཀྱིལ་བ་བཞིན་མཆོད་པས་མཉེས་
པར་གྱུར། དེ་དག་གི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བཅུད་དང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་རྣམས། ནང་དུ་རྔུབ་པའི་དུས་སྒྲི་བོ་ཚོན

353

༄༅། །ཕྱག་སྣ་གཉིས་སོ་གས་རྡེ་ཞི་ཐང་ཀྱི་སྒྲོ་རྩེ་མ་ཡ་ནས་ཞུགས་ཧཱུྃ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒོ་བས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་བྱས་མ། དགང་
གཞི་ལ་ཀྱི་ཚོད་མི་གསལ་བ་ཏུ་ཡིག་མེའི་རྡོར་གྱིས་བསྒོས་པ་མཆུ་ཤེལ་དང་བླ་ཐེར་འཕྲང་པ་ཆར་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་བདུད་རྩི་ཨུ་ཤུ་ཀ་རུ་ཀྱི་ཆར་ཕྱར་མཐེ་ཤེ་བ་ཅུ
ཤ བབ་པར་བསམ། །ལྷུང་གཏོང་བཞིན་བཟུངས་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས། །སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕོག །འགྱུར་བཞིན་རི་སྐྱོན་བསལ་ནས་དེ་དག་གི་དྲུངས
འཐུང་ལ་སོགས་པ་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བསྒྱུར་བ་དང་། དེའི་ཕྱི་མར་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག །ཧཱུྃ་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། །དགེ་བའི་གོ་འཕང་
ལ་བཀོད་ནས་ཚོང་པ་ལ་བསྡོད་ནམས་སོ་གས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱུ་འཇུས་པའི་རྩོལ་འཁྱིལ་བདུད་རྩི་ཁྲུང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒྱུས་ནས་ཧཱུྃ་ཡིག
ལ་བསྡིམ་པ་གཏེར་མ་བཞིན་ལྷུང་སྦྱོར་དེ་དང་བསྟུན་པའམ། ཡང་ན་དམིགས་" ཚན་གསུམ་པོ་གཅིག་ཅུ་ཉིད་ལ་བའང་རུང་སྟེ། དེ་སྐར་ལྷུང་འཇུ་བཅུས

ཨཱཿ ཞི་ཕྲེ

བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་སྤྱི་མགྲིན་སྙིང་ལྟེ་ཀ་དང་སོར་གྱི་ཚར་གང་བསྒྲེ་དང་ཐ་དད་རྡོ་རྗེ་འདྲེས་མས་ཁེངས་པར་བསྒོམས་པ་སྐྱེ་འབར་འཛག་བཞི་སྦྲེལ་པས་ལྷུང་ཁུག
པ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཀྱི་མི་ཕྲ། སྤོ་དང་འདྲེན་གསུམ་ཚོམ་བུས་ལ། མེར་བབ་པ་འདི་བདུད་རྩི་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱི་བོ་རྡིཾ་ལ་ཐིམ། སྣར་ལྷུ་ལྕེ་རྩེ་རྡོབ
ཅིང་མེ་སྟམས་ཀྱ་དང་སྟོག་གི་ཤ་ཤུད་ལ་བསྟིམ། དཔང་རྩེ་ཡལ་ག་གཉིས་བསྣུ་ཚུར་རྡོ་རྗེ་ཁྱེར་སྦྱོར་བཅིང་། ལྟེ་བ་འོག་ལྷུང་ཡར་འཕེན་རྩི་དམར་གཞིལ
བ་ལན་གསུམ། དམིགས་པ་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་སླར་བདུད་རྩི་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཆར་ལྟར་བབས་པར་བསམ། དེ་ནས་ལག་གཉིས་པུས་མགོར་བཞག་ལ
གཡས་གཡོན་དུ་ལན་དྲུག་གཅུན་མཐར་ལྷུང་མི་གཏོང་བར་དགང་སྦྲུག་དྲག་པོ་བྱ་ཞིང་། དམིགས་པ་བདུད་རྩི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐོ་ལས་བསྒྲུབ་པའི
རྒྱུན་ནི་སེ་ཙ་གནས་ལུས་གནས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་མོས་ནས་ལྷུང་གཏོང་། ཡང་རྩ་བ་ནས་ཁ་སྦྱོར་དུ་ཕྱུས་ཏེ་ལག་གཉིས་ཀྱིས་ལུས

ཀ [illegible]

༄༅། །མགོ་ཞབས་མེད་པར་ཕྱུར་སྒྲུབ་བྱས་ནས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་མ་ལ་རྒྱུ་སེམ་པ་ཧྲཱུ་ར་དུ་རྩེ་ཐིག་ལྷུང་གི་སུམ་རྡེར་
མེ་དང་དཀྱུར་བར་བགམ། མཐར་འཁོར་ལོ་བཞི་རྩེ་བྱིང་ལ། དེ་གཉིས་དབུ་མར་བསྡུ། ཕྱི་ལྟའི་སྟོང་ར་དབུ་མ་ཁ་རྡེ་བཅས། ལུས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུར་དག་
པ་རྟ་ཚོགས་ཧྲ་དྷི་ར་དག་པ་བདེ་སྟོང་རྒྱན་བརྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེན་འབྲེལ་མཚོན་ཕྱིར་མི་བསྐྱུ་བ་རང་དགེ་བསྔོ་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ། །གསུམ་པ་བརྒྱ་
འདོན་ལ། དྲོ་དང་དང་བ་དེ་བཞི་བརྒྱ་འདོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལུས་གནད་ནི་ཚོག་བུ། རང་བ་བསྐྱོལ་བཞི་རྒྱུ་ལུག་གཉིས་ལག་པ་
ཏིང་ནས་བསྐྱོལ། ཕྱང་ཉེ་རང་གར་འཕྲེང་། རླུང་གནད་དེ་ཡུལ་གནད་དེ་ཀའི་སྐྱེད་ནས་འདྲུད་པ་དཀྱུ་ཕུགས་ནམ་ལྷུང་། རེ་ཡན་གསུམ་བལ་ལ་ནས་
སྤྱི་ང་བུམ་ཅན་དུ་བྱས། སྔོན་ཡར་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བསྒྲིལ་བ་གསུམ་གསུམ་དང་། དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་ལ་གཞུ་བརྒྱུར་ཀ་ལས།

གི་མཐིལ་རྣམས་གཡས་གཡོན་དུ་གཙུབ་པ་གསུམ་གསུམ་སྦྱོ་དྲག་གི་མཐར་རླུང་མི་འབྱུང་བར་དག་ཅུ་སྨྲུག་པ་དང་བསྣུན་སྤོབ་རླུང་ཕྱུས་མཐར་
རླུང་བཏང་། དེ་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་ རྟིང་མའི་སྦྱོང་བ་རྒྱུང་གི་མཐར་དེམ་ཐག་པར་རྐང་ལག་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་འཕོ་ང་བརྟེགས་ཏེ་ལུས་
དཀྱུར་བས་འཕེན་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་མཐར་ལུས་སྦྲང་ལག་གཉིས་མདུན་དུ་ཤག་གིས་བརྡུང་འཕོང་ས་སྤྲེབས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་རྐང་པ་ས་སྨ་
སྐྱིལ་ལག་གཉིས་མཉམ་ཞག་གི་ཕྲག་རྒྱ་སྟེ་ཧོག་ཏུ་བཅས་ནས་རླུང་ཕྱིར་དབྱུང་བའོ། །སྨིགས་གནད་གི་ རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུ་དང་
རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཨ་ཤད་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་པའི་རྐང་ལྷག་མཐིལ་བཞི་རྣམས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། གསུམ་མདོ་ཨ་ཤད་ཀྱི
གནད་དུ་ཉི་དཀྱིལ། གཙུབ་སྐྱེས་རྐང་ལག་གི་ཉི་མ་ཁ་སྦྱར་དེ་ཕྲུག་པས་མེ་འབར་གསུམ་མདོའི་ཉི་མ་ལ་ཕོག །དེ་ལས་མེ་འབར་ཨ་ཤད་ལ་ཕོག།

༄༅། །ཨཿ ཤར་ལས་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྟ་གནས་ལུས་གནས་ཐམས་ཅད་གང་སྣུ་ཕྲིར་དབྱུང་དུས་ལུས་ཀྱི་སྒོ་དང་བ་སྤུའི་
བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་སྟྭ་འཐོན་ནས། ཧྲིག་རྗེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མེའི་རང་བཞིན་དུ་འབར་ཞིང་འཁྲུགས་པར་བསམ་པས་ཞེ་སྣ་སྨི་
བསྲུ་ཞིང་། རྫ་གཙོ་བོར་འཇོན་པ་ལ་ཡང་དགེ་གོས་གནས་སྨ་ལ་བཟའ་བཏུང་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བསམ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་སྣང་ཡུལ་
ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེ་འབར་བར་བསམ་པའོ། ། གཉིས་པ་བདེ་བའི་བོགས་འདོན་ལ་གཉིས། སྔོན་འགྲོ་ཡིད་རིག་དང་དངོས་
གཞི་འབར་འཛག་གོ ། དང་པོ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་ངོ་བོ་རྡོ་རྣལ་འབྱོར་མ། རྣམ་པ་མིའི་བུ་མོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་དང་། བུད་མེད་
ལ་ངོ་བོ་ཧེ་རུ་ཀ་རྣམ་པ་སྐྱེས་བུ་མཚན་ལྡན་དུ་སྣང་བར་མོས་པའོ། ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ལུས་གནད་མེ་ཐབ་ལྟ་བུ་འཆིང་། རླུང་

གནད་ལྷུ་ངེ་རི་ལྡན་གསུམ་བསལ་བས་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྡན། དམིགས་པའི་གནད་རང་ཉིད་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ། ཆོས་
ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་ མཚོན་པས་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག །སྐུ་གསུམ་མཚོན་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག
པས་ཕྱག་གཉིས། ཐབས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་རྡོར་དྲིལ་ཐུགས་ཀར་བསྣོལ་བ། དུག་ལྔ་རང་
སར་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྔར་རྫོགས་པས་ཐོད་སྐམ་ལྔའི་དབུ་རྒྱན། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་མཚོན་པས། འཁོར་ལོ་དང་། རྣ་ཆ། མགུལ་རྒྱན། གདུ་
བུ། སྐ་རགས། ཐལ་ཆེན་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་། སེམས་བྱུང་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་དག་པའི་ཐོད་རློན་གྱི་དོ་ཤལ། ཞེ་སྡང་བཅོམ་པས་སྟག་གི་
ཤམ་ཐབས་འཆང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་ཞབས་གཡས་བརྐྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐུམ་པ། མ་རིག་པའི་མུན་པ་འཇོམས་པས་

ཨ

༄༅། །ཉི་མ་དང་། འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པས་པདྨ་འི་གད་ནལ་བཞུགས་པ་ནི་དག་དྲན་སོགས་ཡན་ལག་ལྔ་ཧྲུ་ན་གྱི་ཧྲུ་སྐྱེའི
སྙིང་ར་དང་སྟོན་པོའི་གྲུབ་ཐུབ་པ་ཧྲུ་བུའི་ཞིང་དུ། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཡ་ཝེ་ཨ་ཧཱུྃ་དང་བཅས་པ་གོང་བཞིན་དང་། ཐུང་མེད་ལ་རང་ཉིད་ནལ་
འཁྲུར་མར་གསལ་བའི་སྣ་གཉིས་ནས་འབྱུང་ཧཱུྃ་བ་ཧྲུ་ངའ་ཛམ་པུ་རྟུ་བ་པ་ ཨ་ཤད་ལ་ཕོག་པས་མི་འབར་བའི་ཀྲོད་ཀྱིས་ཧཱུྃ་ཡིག་ཞུ་བས་
ཐིག་ལེ་ལྷུང་། ཨ་ཤད་ལ་ཕོག་ཚོགས་སྒྲ་དང་བཅས་པས་མི་སྟུ་མ་རསོར་གུང་རྩ་མ་གྱི་གནམ་སུ་སོང་། དགང་གཞིལ་གྱི་ཀོ་རེ་དག་ལ
སེམས་གཏད། ཁྲུག་པ་ཧྲེས་མ་ར་མི་ཀློ་ཀླེ་བར་སྣ་བས་པ། ཁྲང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་པ་ཕོག་པས་སོར་གཉིས་ཙམ་དུ་གྲོས། དེའི་ཀྲིམ
རྣམས་སུ་མི་ཀློ་སྐྱིང་གར་འོང་བ་ ཀློ་བ་དང་། མགྲིན་པར་འོང་བ་སྙིང་གར་ལོག་པ་ནས་མཐར་སྤྱི་བོར་ཀྱིན་ནས། ཧཱུྃ་ཡིག་ཆེས་ཆེར་ཞུ

པའི་བརྒྱུད་འཕེབ་པར་མོས་ལ་འདི་ཙོ་མཚམས་ཆུང་ངམ་སྦྲུ་རན་ཡང་རུང་། སྦྲུར་ན་ཡང་རུང་། ཐུར་སེལ་ཀྱིས་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་གང
བར་དམིགས་ནས་དགའ་བ་དང་པོ། སྙིང་གའི་འཁོར་ལོ་གདུང་བ་དགའ་བ་གཉིས་པ་མཆོག་དགའ། ལྟེ་འཁོར་ཁེ་ཅ་ར་དགའ་བ་གསུམ
པ་ཁྱད་དགའ། གསང་བའི་མཐའ་བར་གང་བས་བཞི་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ངོས་བཟུང་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡི་ཡས་བརྟན་ཀྱི
དགའ་བཞི། འདི་ར་བྱང་སེམས་འཕབ་བརྒྱུལ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཐིབས་པ་ལས། དེ་ངང་བྱུག་པ་འཕྲེལ་བས་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ཙ་མི་གནས་འཁོར་ལོ
རྣམས་སུ་ཁྱབ་པར་མོས་པ་སྟེ་འདི་བཞིན་འབར་འཛག་དངོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བདེ་བ་ལེགས་པར་འཆར་ན
སྟོང་འདྲེ་བ་བཞི་རིས་གསང་བ་ནས་ལྟེ་བར་དགའ་བ་དང་། སྙིང་གར་མཆོག་དགའ། མགྲིན་པར་ཁྱད་དགའ། མགྲིན་པ་ནས་སྤྱི་བོར

361

༄༅། །དྲངས་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ངོས་བཟུང་ནས་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཞི་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་འགྲོས་ཡིན་ལ།
གཞན་ཡང་རླུང་ཁྲུག་པ་གཅིག་ཁོན་འི་དབང་གིས་འབར་འཛག་གི་འགྲོས་དེ་དང་རྫོགས་པ་དང་འཁྲིམ་ཡང་གཅིག་ཁོནས་སྤྱི་བོར་འཕྲོ
པ་ཡང་རྟུ་ཆོམ་དུ་གནང་ངོ། །དེ་དག་གི་མཐར་དཔུང་བའམ་ལྟེ་བ་སྟེབ་པ། བཀྲམ་པ། འཕུར་བསྣུབ་སོགས་འབར་འཛག་ཟུང་འཇུག
གི་མཐར་སྨྲོས་པ་ཇི་ལྟ་པར་ཉམས་ལེན་དུ་བྱའོ།། །།དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མོ་སྟོན་འགྲོ་བོ་གྲུབ་འདོན་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་བློ་མ་གོང་
མ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་གསང་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཞི་དམ་པ་འི་ཞལ་དུ་ཞི་བསྐྱེན་པ་" ཁོན་ལ་ ག་ལས་པར་དགོངས་ནས་མན་ངག་གི་གནད་དཔལ
ཆེར་ཡི་གེར་མ་མཛད་ལ། བར་དུ་གདམས་པའི་ཕྲོགས་ལ་སྣང་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་དགེ་ནས་པ་ལ་དགྲེས་པ་བསྒྱུར་ལེན་པ་འི་བ་ཤེས་གཉེན།

ཆེན་པོ་འགགས་ཀྱི་དགོས་ན་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་རྒྱུན་ལས། ངེས་དགོས་ཞལ་ཤེས་ཕྱིན་ཅིག་ཡོད་པར་ཐོས་པ་ལྷོ་གྱགས་འདིན་ཞག་
ཡང་མི་སྣང་བས། གསང་སྔགས་ཚེས་ན་ཆད་པའི་རྗེན་དུ་འགྱུར་བར་རིག་ཅིང་། ཟབ་མོ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཕྱི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལས་
རྗེས་སུ་སྣང་བ་ཐོབ་སྟེ། རེ་ཞིག་གོ་བདེ་བ་ཙམ་སྙིང་པོར་བཟུང་བ་ལས་ལུང་རིག་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་སོགས་ཆ་ཤས་པའི་སྤྲོས་པ་རྒྱས་མ་
ནུས་བྱེད་པར་ཟིན་བྲིས་སུ་བྲིས་པའོ།། ཐོག་མའི་དུས་ཀྱི་ལེགས་བྲིས་ཕྱུང་པོ་ན་མ་མཁའི་ཡངས་པ་འགོག་བྱེད་དང་། །བྲུབ་བརྟེས་བླམ
ཀླུ་དབང་ཞབ་མ་སྒྲིལ་འདབ་རྒྱ་བྲ་རྟེན་ལ་ཉེར་བརྟད་ནས། །བླ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་དེས་གསང་བའི་ཧྲུར་ཆ་བརྒྱད་པ། །ཞལ་རྒྱུན་གསང་
གི་འོད་བརྒྱུས་འགྱུར་འདི་ལག་རྗེར་ལེན་པས་སྐལ་པ་བཟང་། །འདི་ལྟར་སྨྲ་བ་བླ་བའི་གདམས་ལས། །སྐོ་ཚོགས་འདོད་དཀར་སྤྱོ་བའི་རྒྱུ་

༄༅། །ཀླུང་ངེ། །རྒྱན་མི་ཆད་པས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་རྒྱུ་གཏེར་ཆེ། །ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དགེ་མཚན་འབར་གྱུར་ཅིག །སྨད་ཀྱི་ཁྲུད་ཆོས་ཡོངས་
རྫོགས་པདྨོའི་ཚལ། །རྒྱལ་འགྲེལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུང་རིགས་ཀྱིས། །འོད་སྟོང་གསལ་ལ་རྫོགས་བདག་བློའི་ཤར་རི་ལས། །འཆར་སྐལ་མ་
འདུན་པའི་སྐྱེ་རྒུ་འདིན་སྣང་། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མཚན་ལྡན་བླ་མའི་ཞལ་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སྙིང་གི་བུམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་
འཇམ་དཔལ་དགའ་བའི་ཤེས་རབ་བམ། མིང་གཞན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཧེ་རུ་ཀ་ནནྡ་བཛྲ་ཞེས་བྱ་བ་རང་ལོ་ཉེར་གཉིས་སུ་
ཟབས་པའི་ཚེ། ཕོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བགོ་གསུམ་
པ་ཀུན་བཟང་སྣང་བ་རྒྱན་དུ་སྦྱར་བའོ།། དེ་ལྟར་གྲོལ་ལཾ་གཏུམ་མོའི་མན་ངག་ཟབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་བརྒྱུད།

364 ལྷན་བྲིམ་ཉི་ཞལ་ལས་ཟབ་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཐོབ་པ་ནུས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལས་གཞན་གྱིས་ཀྱི་ཚོམས་སུ་འཇུག་པ་བྱུང་ན་ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོ་དང་
དཔལ་ཅན་སྲུང་མས་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་འབེབས་པར་འགྱུར་བས་བཀའ་ཡོད་བསྙེན་པར་གཅེས་སོ།། །།ཟབ་རྒྱ། སྦས་རྒྱ། གསང་རྒྱ། ༔ སྨྲས་པ།
ཨཱ ལམ་གྱི་གཞི་མ་གཏུམ་མོ་ཅན་ལི་ཡི། ཡོན་སྦྱོར་ལ་ང་གསུས་ཁྲ་བྲལ་ཁྲ་གུ་སྨྲས། ཆོས་སྦྱིན་འདོད་མེད་སྤྱིལ་འཁྱིར་པར་བསྐུན་དགོས། རྒྱལ་བའི་
ཅྭ བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བཞད་སྒྲུབ་རྒྱས། །གདངས་ཅན་ལྡོངས་འདི་རབ་དེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་བྱང་
ཆུབ་ཐུར་ཐོབ་ཤོག། །།དགེའོ།། དགེའོ།། པར་འཕྲུལ་ཀྱི་ཕྱི་རྟེན་སྡེ་དུ་བཞུགས།། ||

ཨ ཀ་ཅིག

༄། །ཟབ་ཆོས་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་བརྒྱུད་འདེབས་གསང་ཆེན་རོལ་མོའི་སྒྲ་དབྱངས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། ༡ །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡི་དམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་བབ་བཞི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲུན་ཆོས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཕྲང་ལ་འགྲོ་ཙམ།། སྤྲོ་ཨ་འཁྲམས་ཀྱི་སྒོ་
མོ་ཁྲེ་ནས་འགྲོ། །སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཐག་པ་བཅད་ནས་འགྲོ། །ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁུར་པོ་བསྐྱུར་ནས་འགྲོ། །སྒོམ་ཡོད་...
གསལ་གྱི་ཞུ་མ་ཟུར་ནས་འགྲོ། །ཧྲཱི༔ ཤེས་རབ་བ་ཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་པ་ནཱ་རོ་པཎ་ཆེན་ལ༔ སྒྲ་བསྒྱུར་མར་པ
ལོ་ཙཱ་ལ༔ དབང་ཕྱུག་མི་ལ་རས་པ་ལ༔ སྤྲུན་ཆོས་བདེ་ཆེན་གྱི༔ གོང་བཞིན་རིགས་བསྒྲེའོ། སློ་ཨ་འཁྲམས༔ སེམས་གཟུང་འཛིན༔ ལས་ངན་

༄༅། །ཧྲཱི་གསྲི་བx སྒྲོ་མ་འོད་གསལ་ལx །མ་ཕོ་ཧ་པོ་ཧླ་འོད་གཞོན་ནུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གཤེགས་ཁམས་པ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ
ལx གྲུབ་བ་གྲོ་བསྒྲིད་ཆེ་ནཱ་ར་ལ་པ་ལx འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ལx སྤྱན་ཆོx བློ་ཨ་འཕྲསx སེམས་ཤ་བྲུང་འཛིན་x ལུས་དྭནx
སྒྲོ་མ་འོད་གསལ་ལx དཔོན་ཆེན་དར་མ་སེང་གེ་ལx ཆོས་རྗེ་གཞོན་ནུ་སེང་གེ་ལx བྱང་སེམས་ཉི་མ་སེང་གེ་ལx རྒྱལ་སྲས་སེང་གེ
ཤེས་རབ་ལx སྤྱན་ཆོx བློ་ཨx སེམས་བྲུང་x ལུས་དྭནx སྒྲོ་མ་འོད་x སྤྲོས་སྐྱབ་སེང་གེ་རིན་ཆེན་ལx བརྩུག་གསུམ་པ་སེང་
གེ་རྒྱལ་པོ་ལx འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་སེང་གེ་ལx མཁན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ལx སྤྱན་x བློx སེམསx ལུསx སྒྲོམx །

འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་སེང་གེ་ལ× སྨྲ་ལ་སྐྱུ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལ× འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་ལ× གྲུབ་ཆེན་བློ་གྲོས་མཆོག་ལྡན་ལ× སྤྱན× བློ×
སེམས× ལས× སྒོམ× དྲི་ཅན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ× མཚུངས་མེད་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ་ལ× དགེ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ× འཇམ་དབྱངས་
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ× སྤྱན× བློ× སེམས× ལས× སྒོམ× ཀུན་སྤྱང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ× རྒྱལ་སྲས་དགེ་བའི་དབང་ཕྱུག་ལ× ཀུན་མཁྱེན་ངག
དབང་ནོ་ར་བ་ལ× མཚུངས་མེད་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ× སྤྱན× བློ× སེམས× ལས× སྒོམ× མཉམ་མེད་དགེ་དབང་བཟང་པོ་ལ× རྗེ་བཙུན་མི་ཕམ་
བློ་གྲོས་ལ× རྒྱལ་བ་དཔག་བསམ་དབང་པོ་ལ× ཡོངས་འཛིན་ཀུན་དགའ་ལྷུན་གྲུབ་ལ× སྤྱན×××× །མི་ཕམ་ཡར་འཕེལ་དབང་པོ་ལ× རྗེ་བཙུན་
གྲགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལ× ལྷུན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ལ× མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ལ× སྤྱན×××× །གྲུབ་དབང་ཀརྨ་ཡན་ལག་ལ× རིག་འཛིན་

༄༅། །ཆོས་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་ལ༔ གྲུབ་དབང་པདྨ་ཙཱ་ལི་མཚན་ཅན་ལ༔ ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལ༔ སྨོན༔༔༔༔༔ །གྲུབ་དབང་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ལ༔
དྲི་མེད་ཙནྡྲ་བའི་ཟླ་མ་ལ༔ སྨོན༔༔༔༔༔ །མ་ཅིག་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ ཆོས་སྒྲོན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལ༔ དམ་ཆོས་ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་ལ༔
མཆེད་ལྕམ་རྡོ་རྗེ་སྒྲོན་ཆེ་གསལ་ལ་གསོལ་ལ༔ སྨོན༔ བློ༔ སེམས༔ ལུས༔ སྒོམ༔ །དབང་བཞི་སེམས་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྣང་སྲིད་ལྷ
སྐུར་འཆར་བར༔ རླུང་སེམས་དབུ་མར་ཚུད་པར༔ གཏུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་འབར་བར༔ མ་དག་སྒྱུ་ལུས་འཇོད་པར། །དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་འཆར་བར༔
རྨི་ལམ་འཁྲུལ་པ་སངས་པར༔ འོད་གསལ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པར༔ བར་དོ་ལོངས་སྐུར་འཆར་བར༔ འཕོ་བ་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར༔ ཚེ་གཅིག
སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ༈ །།ནཱ་རོའི་ཆོས་དྲུག་གི་གསོལ་འདེབས་བསྡུས་པ་བཞུགས། རིགས

ཀུན་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་བཀའ་བབ་ཏི་ལླི་པ། །ནཱ་རོ་མར་མི་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུ་དང་། །ཕག་གྲུ་གླིང་ཆེན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་
ཞབས། །དར་མ་སེངྒེ་གཞོན་ནུ་ཉི་མ་དང་། །སེངྒེ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་སེངྒེ་རྒྱལ། །ཀུན་དགའ་རྡོ་རྗེ་རིན་གྲོལ་གྲགས་ཤེས་རབ་བསེང་། །ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་བློ་
མཆོག་ཤེས་རབ་བཟང་། །རྒྱལ་དབང་རྗེ་དང་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྲགས་ཀུན་སྤང་ངག་གི་དབང་། །པདྨ་དཀར་པོ་ཆོས་
ཀྱི་མགོན་པོ་དང་། །ལྷ་རྩེ་མི་ཕམ་བློ་གྲོས་དཔག་བསམ་དབང་། །ཀུན་དགའ་ལྷུན་གྲུབ་ཡར་འཕེལ་དབང་པོ་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དང་།
འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོར་ཀུན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་སྣང་། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །ཨ་ཧཾ་སྐྱོ་སླ་འཇུག་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །རྐྱང་ཕྲུག་བརྡུན་རྡུ་རྩ་གཉིས་རྩ་མ་ཏུ་ན་མས། །

ཞ

༄༅། །རིམ་དཔར་གྲོལ་ནས་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལུས། །འགྱུར་བ་མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག །མ་དག་སྣོད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་བུའི་སྣང་བ་འདི། །སྣང་
སྟོང་ཆུ་ཟླ་བཞིན་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །གཟུང་འཛིན་ཀུན་གྲོལ་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། །དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་འཚེང་ལ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཉེར་འཁྲུལ
བག་ཆགས་དྭངས་བའི་མཚམས་སྦྱོར་ནས། །རང་ངོ་ཤེས་ནས་འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་རྣམས། །མཐོང་རང་ངོས་རང་གནས་སུ་དག་གྱུར་ནས། །མི་ལམ་འཁྲུལ་པ
སང་ངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྲིན་གྲོལ་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལྷ་ར། །མ་བཅོས་ཤེས་པ་ཚོས་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་འདི། །རང་ངོ་ཤེས་ནས
བློ་འདས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུ་རིག་དེ་ངོས་ཐོབ་ཅིང་། །བསྐྱོལ་བསྒུ་བར་དོར་སྐུ
གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་དཔལ་ལྡན་ཧེ་རུ་ཀའི། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །རང་ཉིད་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ་སྒྱུར་གྱུར

372

ཨ་ཁྲ། བཞི་ད་ཆོ་བལ་

ནས༔ ༔ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དག་པའི་གཞི་ལ་ཡལ་ལས་སུ། །ངང་བཞིན་རྣམ་དག་ཀུ་རེ་དམ་མའི་ཕྱིག་ལོ་ཆེ། །འཕོ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དཔལ་བགྲོད་པར་ཤོག །དེང་

ནས་བཟུང་སྐྱེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཁྱད་རྣམས་དང་། །འབྲལ་མེད་བསྟེན་ཅིང་ཁྲིད་གསུང་བདུད་རྩི་ཅི་རྒྱུན། །

བདག་གིས་སྨིན་ཞིང་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག །ཅེས་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཡང་བསྐུལ་བ་པོ་དེ་རྗེ་བཙུན་ཀོ་དཀོན་ཆང་རབས་ཆེན་གྱི་གསུང་བས་མཁས་པ་ཀ་བསྟེ་སྨྲ་བ་

ཕྲན་བུ་འཛིན་པས་མེད་མི་འགྱུར་གྱིས་མཛད་པ་ཡི་ནོ།། །།སྣང་བ་བག་ཏུ་མ་མོ་རབ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྣང་བ་སྒྱུ་མ་རབ་འཆར་པར༔ སྣང་པ་འོད་

གསལ་དུ་འཆར་བར༔ སྣང་བ་སྐུ་གསུམ་དུ་འཆར་བར༔ གྲོང་ནས་ཀེ་དུ་འཕོ་བར༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།།

།།ནཱ་ཏུ་མ་མོ་ཞག་རྡུ་མའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས།། ༄།ཚེ་རབ་ལོ་སྐྱེ་མ་པ་དཔལ་ལ་ལྷུན་ཤ་ཕྱ་རི། །རས་ཆུང་དཔལ་དང་ཉམ་དགའ་ཆེས་ཀྱི་གྲགས།།

༄༅། །ཨོ་རྒྱན་ཡི་དང་མི་ཡམ་པདྨ་དཀར། །ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ་ངག་དབང་བཟང་པོའི་ཞབས། །མི་འཕམ་མགོན་གྲོས་ཀུན་དགའ་ལྷུན་གྲུབ་དང་། །
༡༥ ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དགེ་ལེགས་བཞད་པའི་ཞབས། །འཇམ་མགོན་སྔགས་སྐྱེས་པའི་འཛམ་ཏྲ་བལ་དཔལ་འབོར་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་དང་། །
ཆོས་ཀྱི་ཉི་ཕྲེང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྩ་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལུས་ལ་བདེ་སྟོང་
ཀ༡ འབར་བར་བྱིན་x ཕྱུང་པོ་འཛིན་འཇུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ཧཱུྃ ། །འཕོ་བའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།། རྡོ་རྗེ་འཆང་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་
བླ་མ་དང་། །མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །གདན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བས་གཅིག་ཁྱུག་པ་རྡོ་འཛིན་ཧེ་རུ་ཆེན་པོ། །ཆོ་ག་ཙམ་མིན་པར་སྙིང་ནས་གསོལ་
བ་འདེབས། །མི་རྟག་འཆི་བ་སྙིང་ནས་དྲན་པ་ཡིས། །ལོང་མེད་ངེས་འབྱུང་དྲག་པོའི་སྐྱོ་ཤས་ཀྱིས། །ཆགས་སྡང་ཞེན་པའི་འཁྲི་བ་དྲུངས་ཕྱུང་སྟེ།།

ཚོ། ཕྱུ། ཆེ་ང་༢༢

‖དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཀ་སོ་ལི་བ་འདི་རྣམས་སོ་བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས། །ཁྲུག་རྟེ་སེ་ག་ཟི་གས་ཤི་གདྲན་ཆམ་ཚོག་ཚོམ་ཀྱི་ཧྃ། །བྱིན་
ཀྱིས་རློབས་དང་ཡི་དམ་ཧ་ཀའི་སྐུ། །བར་ཆད་སོལ་མཛོད་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ཀུན། །མི་རྟག་འཆི་བ་སྙིང་ནས་དྲན་པ་ཡིས། །ལོང་མེད་ངེས་འབྱུང་
དག་པའི་སྐྱོ་ཤས་ཀྱིས། །ཆགས་སྡང་ཞེན་པའི་འཁྲིབ་བདུད་ལས་ཕྱུང་སྟེ། །དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འདི་ལྟར་སྣང་གྲགས་རིག་པའི་
ཆོས་རྣམས་ཀུན། །སྣང་ཡང་འཛིན་མེད་ཁྲག་སྟོང་སྐྱེ་འགག་བྲལ། །རང་ཤར་རང་གྲོལ་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་པའི། །ཡང་དག་དོན་གྱི་བླ་མ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ མཐུས། །མ་བསྒོམས་ངང་ནས་རྒྱས་ལམ་ཀྱི་སྐྱེ་ལམ་མཆོག །ཤུར་ལམ་འཕོ་བ་རྩོལ་
མེད་འགྲོ་ངེས་པ་དང་། །ངེས་པར་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ༈ ༎སྐྱབས་བརྒྱུད་གསང་བའི་མཐར་ཐུག་ལས། གསོལ་འདེབས་ནི། ཨེ་མ་ཧོཿ‖

375 ༤ ཤྲཱི

༄༅། །དཔལ་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །གནས་མཁའ་སྤྱོད་གཙོ་མཆོག་ནཱ་ལ་འཁོར་མ། །རྗེ་ཏི་ལོ་བཙུན་འགྲོ་རིམ་མགོན
གཅིག་པུ། །གསང་ཐབ་མོའི་གསང་མཛོད་ནཱ་རོ་པ། །ཡིད་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས། །སྙིང་རུས་པའི་གཉིད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །གཙུ
ཙན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་མར་རྗེ་མིང་དང་། །དྲིན་འཁོར་མེད་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་མགོན། །རྗེ་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ཡི་བཞིན་དཔལ། །ཡང་དག་པའི་ངེས་རྒྱུ་ཕྱག
མོ་གྲུབ། །ཡིད་མོས་གུས་x སྙིང་རུས་པའི་གཉིད་x །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གྲུབ་ཆེན་རས། །ལམ་གསང་བའི་མཐར་ཕྱག་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི། །དོན་མ་ནོ
གྱི་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །ཡིད་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡིས། །སྙིང་རུས་པའི་གཉིད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ལམ་ཐོ་རུབ་དང་པོ་རྡོ་རྗེ་རྩ་རྡུ
འཕར། །ཡུམ་རིགས་ལྡན་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་ངེས། །དོན་ལྷན་སྐྱེས་གཅིག་པ་ཡི་དོན་རྟོགས་ཞིག །སྣང་གྲགས་ཀུན་རྩ་མ་འདི་ཉིད་རུ་ཤར། །རྒྱུ

ཀྱི་ལམ་བཟླ་བ་ཆ་གསལ་རང་དག་ནས། །སེམས་གསལ་ལ་སྟོང་ཆོས་ཉིད་ཀློང་དུ་གྲོལ། །རྩལ་བར་དེ་ཡི་འཁྲུལ་སྣང་རང་སར་ཡལ། །དོན་འཕོ་མེད་རང་རིག་
མངོན་གྱུར་ཅིང་། །ཚིག་གཅིག་གི་རྡོ་རྗེ་འཆང་འགྱུར་བས་ནས། །གཞི་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུའི་མཁའ་ཀློང་དུ། །ཡང་དག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྨྲང་
ཀུན་བདག་སྒྲ་སོར་ལྷ་ཐག་ཏུ་བསྙེན་མཚམས་སུ་སྦྱོང་སྐབས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་དེ་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་རིང་ནས་ནམ་ཐོ་རངས་ཁར་འོད་གསལ་ལ་ཀྱི་སྣང་ཆ་ལ་བྱུང་ཐོབ་གྱི་ཚེན་
རས་པ་མཇལ་ཞིང་གསང་ཚིག་མང་པོ་བརྡ་འཚོ་མདོར་སྡུད་ནས་མཐར་རང་རིག་དང་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་སྣང་བ་བྱུང་། །ཕྱི་ལོ་གསུམ་བསྙེན་མཚམས་སུ་སྦྱོང་སྐབས་ལོ་
བར་མཁའ་ནང་སྨི་ལམ་འོད་གསལ་ལ་ཉམས་སྣང་དུ་བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་བ་མེད་པ་དཔལ་དབང་ཕྱུག་བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་དུ་ཞལ་མཇལ་ཞིང་གསང་ཚིག་མང་མི་གྲོལ་
བའི་སྐད་ཆ་བྱུང་ཞིང་འབྱུང་བར་བདག་གི་ སེམས་ཉིད་གཞི་རྩ་དང་བྲལ་བ་ཞིང་། འཁོར་འདས་དང་ཉིན་མཚན་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུ་ཚ་མེད་ཅིང་བློ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས་པ།

༄༅། །དུས་གསུམ་རྟེ་གཙོ་གས་རང་སར་རང་དག་ནས་དུག་གསུམ་དུག་ལྔའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་ལམ་སྣམ་པའི་ བྲལ་བ་མེད་ཅིང་ངོ་ཤེས་རྒྱུའི་གྲོང་པ
མེད་པར་སྟོང་གསལ་བརྗོད་ཚིག་དང་བྲལ་བ་བཞི་ཤ་གིས་ཕྱོགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཤོ། རྗེ་བཙུན་བཞད་པ་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་སྐབས་བཙེ་རི་བྱང་སྤྲུལ་
ནས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་ འབྲུག་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དུས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤཱཀྱ་ཤྲཱིས་བྲིས་པའོ། །ཀྱེ་ས་བག་ལམ་ཆེས་ན་བཀའ་
བརྒྱུད་བླ་མའི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཆོས་སྐྱོན་འདོད་མེད་འཇོ་བའི་ཕར་ཀྱི་ཕྱིག །བསམ་མཚོས་སྤྲུལ་སྐུ་དག་དབང་ལེགས་པ་ཤད་ཀྱི། །སྤྲུལ་སྐུ
ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལས་འཁྲུངས་པའི་དགོས། །སྲིད་ཞི་རྒྱུད་པའི་དབུལ་བ་ཀུན་སེལ་ཏེ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བཤད་སྒྲུབ་དར་ཞིང་རྒྱས། །འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་
ཀུན་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་ཐོབ་ཤོག །པར་འདི་ཤྲཱི་ནི་ཝ་སྐྱོང་དུ་བཞུགས། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ།

ཞ

༄༅། །བསྐྱེ་འཕོ་རི་འབྲུ་ལ་འཁོར་ཀྱི་རྩ་ཚེ་གཏམས་བཞུགས་སོ།

༄། །ཤཱཀྱ་ར་ཏྣ་མ་ཡཱ་ཕའི་མཐུན་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྗེས་གཟིགས་པའིས་ངས་བསྒྲུས་ཐོབ་པར
ཤོག །དེའི་ཚེ་དང་དུ་བདག་གིས་ལུས་སྦྱིན་ངས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །སྐྱབས་འགྲོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི
མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་ལུས་སྦྱིན་ངས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ
ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཚད་མེད

༄༅། །བཞི་འདན་གསུམ། ༡ ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོང་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི། དང་པོ་ཁུ་རྫུར་ཙ་དབྱུག་བཅུ་ངས། །གཉིས་པ་ལག
དང་རེ་མིག་བཤུད། །གསུམ་པ་ལག་བརྔོར་ལྷུ་ཕྲུག་འཕེན། །བཞི་པ་སྣུན་ལ་མིག་གཉིས་ཕྱུར། །ལྔ་པ་ཡར་འཕྲལ་མར་གཏོང
བཤུད། །དྲུག་པ་ལག་གཉིས་མགོ་བོ་འཕུར།། བདུན་པ་རོ་རྐྱང་རེ་མོས་བཤུད།། བརྒྱད་པ་དབུ་མ་མཐུན་རྒྱུ་བ་བཤུད། །
དགུ་པ་རྐང་འཕྲུལ་བརྒྱད་པའོ།། ༢ །ལྟ་རེ་དྲག་སྒོར་ཀྱི་ཆ་ཚིག་ནི། དང་པོ་སྒོར་པ་ག་ཡས་བསྐོར་གཡོན་བསྐོར་བྱ། །

ལྟེ་བའི་ཉིད་སེ་ལ་རྩ་མདུད་གྲོལ། །གཉིས་པ་ཨ་མགོ་བོ་བསྐོར་ཞིང་ཕྲེ་ཐུག་བྱ། །ཀྲི་ཁོ་མགྲིན་པའི་རྩ་མདུད་གྲོལ། །གསུམ་པ་རོ་
སྙིང་གཡས་གཡོན་གཙུགས་པ་ཡིས། །སྙིང་གི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བར་བྱེད། །བཞི་པ་རྐང་ལག་བསྐྱུང་བསྐུམ་ཕྱམ་པ་ཡིས། །ཡན་ལག་རྩ་
མདུད་གྲོལ་བར་བྱེད། །ལྔ་པ་སྒྲིན་དུ་འཕང་ཞིང་ལོག་ཏུ་དབབ། །ལུས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་མདུད་གྲོལ། །དྲུག་པ་ལུས་སྦྲུགས་ཞེར
བཤུད་བྱས་པ་ཡིས། །རྩ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར། ༈ །སྔོན་འགྲོ་ཉི་ཤུ་པའི་རྩ་ཚིག་ནི། དང་པོ་ལག་འགྲུལ་ལྷ་བུ་སྟེ།།
གཉིས་པ་ལག་སྒྲོག་བྲང་ལ་སྦྱར། །གསུམ་པ་ཁུ་ཚུར་བརྡུང་སྙིང་མཆེར། །བཞི་པ་བརྫོལ་ནས་ལུས་བབ་བཙུ། །ལྔ་པ་གཞུ་བསྣུན

༄༅། །དགེ་ངེས་བཅད། །ཏྲུག་པ་བྲུ་རྫུར་བཙང་བྲག་བཏུང་། །བདུན་པ་ལག་གཉིས་རྡོ་བཙོག་འདྲ། །བརྒྱད་པ་གྲུ་མོ་
ཡོལ་བྲང་འབྱེད། །དགུ་བསྐྱིལ་ཀྲུང་རི་ཕྱུལ་བྲ། །བཅུ་པ་ལག་གཉིས་བསྣོལ་དང་འཁྱུགས། །བཅུ་གཅིག་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དེབ། །བཅུ་
གཉིས་བསྒྲེ་ངས་རྟེ་ལན་གསུམ་མཉེ་ངས། །བཅུ་གསུམ་བྲུ་རྫུར་བརྒྱབ་བཏུང་བྲ། །བཅུ་བཞི་གྲུ་མོ་མ་དང་འཕྱུར་གཡོབ། །བཅོ་ལྔ་ཤ་
ཕོ་ཏི་རུ་བརྒྱུ་ངས་བྲ། །བཅུ་དྲུག་གཡས་རྐང་གཡོན་པས་བཀྲུད། །བཅུ་བདུན་ཕྱིན་དང་གཉིས་སུ་འཕྲ། །བཅོ་བརྒྱད་རྐང་གཏུ་རེ་མོས་
བྲ། །བཅུ་དགུ་གཤང་བའི་རྩེ་ནས་འཐེམ། །ཉི་ཤུ་ཕྱོགས་བཞིར་འཕྲ་བགོ། ༈ །ལྷ་བཅུ་པའི་རྩ་ཚིག་ནི། མགོ་བོ་ཕྱོགས་བཞིར་རེ་

མོས་འཚག །མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སུ་ཁ་ཕང་བ་དང་། །གཡས་གཡོན་ཞང་དང་རེ་མོས་གཙུ། །ཉི་མའི་འགྲོས་དང་སེ་རྡེའི་རིགས་ཡལ། །ལག་སྐོར་ཞ་དབྱལ་བ་
ལྷག་ཤ་མཉེད། །མིག་གཉིས་ཕྱོགས་བཞིར་རེ་མོས་སྐོར། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་དྲག་ཏུ་འཕུར། །ལག་གཉིས་བསྐོལ་བས་ལྷག་ཤ་མཉེད། །མགོ་སྨིན་
ནང་སེལ་དབང་པོ་དྭངས། །ལག་པ་འཕྲུ་དང་གྲུ་མོ་བརྒྱངས། །འདོམ་ལ་གཞལ་དང་སྙིང་འོག་འཚེམ། །མདུན་དུ་བརྒྱང་དང་གཡས་གཡོན་འཕད། །
མཐུར་དུ་འཕང་དང་སྙིང་འོག་གཙུད། །ཨོ་ལ་མོ་བསྐོར་ཞིང་ཤ་ཤོག་རྩེ་བཙྭ། །ལག་པའི་ནད་སེལ་བརྡེ་ཞིང་མཉེམ། །རོ་སྟོད་གཡས་གཡོན་ཁྲི་ནང་
བསྐོར། །གཙུ་འཕེན་ཕྲ་ཞིང་དཔལ་པ་བརྡུམ། །རྒྱབ་ཏུ་འཁྲེ་ཞིང་མདུན་དུ་བརྒྱངས། །དཔུང་པ་གཉིས་ནས་རེ་མོས་འཚེམ། །བཞུག་ཤ་བརྡབ་དང་ལག་
བསྐོལ་བ་ཤད། །ལག་པས་བཙུགས་ཁྲེ་ཞིང་བཀམ། །སྟོད་ཀྱི་ནད་སེལ་དྭངས་མ་ཁྲིམས། །སྟོད་བར་སྨད་གསུམ་གར་ཉིད་བྱ། །རྒྱ་མཚོ་གཙུབ་

༄༅། །ཕྱུག་གཙུག་པ་ཤི་ང་ཡ། །འཕོ་བ་ཡོང་ཏེ་བ་མཛོད་དང་འཕྲུ་བྱ། །རྡོ་རྗེ་སྤྲེ་སྐྱེ་ར་ཕོ་ཏེ་བ་བྱ། །ཡོ་བའི་ནད་སེལ་ཟླ་མདོག་བ་ཟབ། །ཕྱོགས
ཐ་ བཞིར་འཕྲ་བམ་དང་འབྲུ་ར་བཤང་། །དང་པ་རྐང་སྐྱོང་ཞེ་མེས་ཕ་ཤད། །སེང་གེ་གཉམ་འཕྱིངས་སྐྲུམ་བཙོག་བྱ། །ཕུས་བ་ཀན་ཕུས་བརྒྱུར་ར་ལ་པ་དིག།
ཀ་ང་པའི་ནད་སེལ་འགྲོ་བ་ར་བྱེ་གས། །བསྒྲེངས་དུ་ཡན་གསུམ་བསྐྱེངས་པ་དང་། །བུབ་དང་འབྱེ་ལ་དང་དྲག་ཏུ་བརྒྱུངས། །སྤྲི་ཙན་འཁོར་ལོ་གྲོ་ནལ
ཐི་༡ ཞྲོག ། མགོ་པོ་ནས་ནི་འཕེན་པ་དང་། །འཁར་སྤྲ་གས་གཡས་གཡོན་རི་མོས་བལྟ། །ལུས་སྤྱི་འི་ནད་སེལ་འབྱུང་བསྐྱི་མས། །སེང་གེ་རྩ་ལ་སྤྲུག་འཁོར་ལོ་
བསྐོར། །སེང་གེ་རྣམ་རོལ་བག་བཞི་འཕགས། །མི་ཆེན་ལུགས་སུ་རྡ་བ་དང་། །མཐར་ནི་རྡོ་རྗེ་སྒྲིལ་ཀུང་རྡེབ། །བད་པ་ཕྲུལ་གྲུ་ཆེན་པོར་སྒྲུལ། །ཕྱི་
ལོའི་ནད་སེལ་ལས་སུ་སྦྱང་། ༔ །ཕྱིག་ལོ་ཉི་ཤུ་པའི་རྩ་ཚིག་ནི། སྤྲོ་ར་བདུག་ཧྲན་རི་ར་བའདེགས། །སྐྱག་མོའི་རྐྱུ་ཀ་སྐྱུངས་བ་ཡི་སྐོམ། །ཡི་དམ

འདུག་སྣང་ངེས་གླུ་ངང་ཆེ་ནར་ཏིང༌། །འཁྲམ་པ་བ་ཡང་མོའི་རྐྱང་བསྒྲ་སྒྲུ། །སེ་རྡྲི་རྩེ་ལ་སྒྲུག་རྡེ་རྡེང་ཐྲུ། །སེང་པོ་ཟླ་མར་ལ་ཕྲུག་རྒྱ་རྡ་ཅལ། །རྗེས་བཙ་དསྐྱེ་
རབ་ལ་པོར་ལོ་བསྐོར། །ཞིགས་པ་འཕང་དང་རྩ་ཨི་གུ་དབ། །ཉི་མའི་འགྲོས་དང་སེང་གོའི་གཡལ། །སྐྱང་ཆེན་བཞིན་འཕྲ་བརྒྱུད་ལུགས། །བབ་
བཞི་འཕགས་དང་མི་ཆེན་ལུགས། ༔ །བསྒྲེ་འཕྲེའི་ཡིག་རྒྱུད་འབྲུལ་འཁོར་རྩ་ཚིག་ནི། ལག་བསྒྲོལ་དབྱེ་བ་ཀ་པ། བསྒྱུར་སྟོང་འཛིན་དང༌།
ཧཱུྃ་རིང་ཧཱུྃ་ཐུང་ཁྲོ་ཚུར་སྙིང་གར་བསྐོལ། །ཀ་དང་པ་མ་དྷྭ་བརྒྱད་སོ་སོར་ལག་པས་བཟུང༌། །ཁ་སྦྱོར་སྦྱོར་བ་དྲུག་དང་ལྡན་པར་བྱ། །རྩ་ལ་སྦྱུགས་ནས་མ་
རོལ་ཀ་ར་པ་མ་དྷྭ་བརྒྱད་བསྒྲུགས། །བབ་བཞི་འཕགས་དང་མི་ཆེན་གྱི་དང་མཐུན། །ཕྲིག་ལེ་བཅུ་གཉིས་པའི་རྩ་ཚིག་ནི། །སྐྱིལ་ཀྲུང་མཐུང་
འཕེན་གྲེན་ལ་འཕང༌། །རི་བོ་རྡོ་ལ་དང་རི་བོ་གཞོམ། །བརྒྱད་ཞབས་གཉུད་དང་གྲིལ་ཞབས་གཉུད། །སྙིང་བཞི་གཞམ་བསྐོར་བསྒྲད་པའི་ཕྲུམ་ཕྲལ། །སླབ་

༄༅། །དྲག་གཅོད་སེང་གེ་འཁྱིད། །ཞི་ཧྲི་མ་ཧཱི་དཔག་ཙུ་སྐྱིད་བསྐོལ་ལ་བྲུ། །ཧཱུྃ །སྤྱི་ཆོག་གི་ འཇིག་རྟེན་ཕྱག་རྒྱ་དང་བསྟན་ནས་ཚིག་བཅད་
འདི་པ་ཞི་ནུ་ལ། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡིས། གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །ལྷ་དང་འཇམ་
པར་གྱུར་ཅིག །ཕྱིག་ལེ་བ་རྟེན་པར་གྱུར་ཅིག །ཙ་ ཐེག་ལྷ་དགུ་སུམ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་སྒྲོར་ཡིན་ལག་བདུད་དང་
ལྡན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །རྗེས་རྣམ་སྣང་ཚོས་བདུན་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་ནས་རྡོ་རྗེ་ཚིག་རྐང་ཚོ་རྗེས་
འབངས་ལ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས༔ གོང་མའི་གདན་ས་སོགས༔ སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སོགས༔ བླ་མེད་བླ་མའི་སོགས༔ སངྒྱས་སྐུ་གསུམ་སོགས་བསྔོ་སྨོན་བཀྲིས
ཅི་རིགས་བྱའོ།། རྗེས་ཀྱང་གཡས་ཕྱིར་འཁོར་བ་བགྲང་ཁ་ནས་དབང་ལག་གཡོན་པས་ཀོག་དཀྲིབ་ཕྱིར་བཏང་བ་རྗེས་མ་འགྱུར་ནམ་མཁའ་དང་ཞེས་པའི་གོང་ཆེག་འདོམ་པ་ཞིན་ཕྱག་གསུམ་བ་སྟོ་རྗེས

སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པའོ།། །།ཆོས་སྦྱིན་འདོད་དགེ་དགོད་པའི་པར་གྱི་དབྱིག །བསམ་མཆོས་སྦྱུ་ལ་སྨྲ་ངག་དབང་ལེགས་ལྡན་དེ། །ཕྱུག་སྤྱི་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལས་གྲུབ་པའི
དགེས། །སྲིད་ཞི་རྒྱུད་པའི་དབུལ་བ་ཀུན་སེལ་ནས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བཤད་སྒྲུབ་དར་ཞིང་རྒྱས། །འགྲོ་ལ་ཕན་སོགས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ཐོབ་ཤོག །དགེའོ། །དགེའོ།།
དགེའོ། །པར་འདི་རྒྱ་ལ་སྤྱི་གླིང་ཞེ་འུ་ཧྲེང་དུ་བཞུགས། །

ཤ

༄། །དགེ་བའི་	རྩ་བའཛིན་	མ་ཕྱུར་	ནམ་མཁའ་དང་	མཉམ་པའི་	སེམས་ཅན་	ཐམས་ཅད་ཀྱི་	རྩ་
པཎ་ཀ་ཡེན་	པཎ་ཀ	ལག་ཡས་འགྱུ	ལག་གཡས་འགྱུ	ལག་གཡོན་འགྱུ	ལག་གཡོན་འགྱུ་	ཕྱུ་བརྒྱངས་	ཕྱུ་བརྒྱངས་
བདེ་བར་ཕྱུར་ཅིག	ལྷུང་	འཛམ་པར་	ཕྱུར་ཅིག	ཐིག་ལེ་	བརྟན་པར་	ཕྱུར་ཅིག་	རྩ་ཐིག
སྨན་ཁ	སྨན་ཁ	འགྲམ་པ་ཤུད་	འགྲམ་པ་ཤུད་	མགོ་མཉེད་	མགོ་མཉེད་	མགོ་མཉེད་	མགོ་མཉེད་
ལྷུང་གསུམ་ལ་	དབང་ཐོབ་བཞུས་	རྣུང་འཇུག་	ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་	ཁ་སྦྱོར་	ཡན་ལག་	བདུད་དང་	ལྡན་པའི་
མཇིང་བཤུད་	མཇིང་བཤུད་	མཇིང་བཤུད་	མཇིང་བཤུད་	ཁྱུར་ག་གཡས་མཇུག་འཕང	ཁྱུར་ག་གཡོན་མཇུག་འཕང་	ཁྱུར་ག་གཡས་མཇུག་འཕང	ཁྱུ་ག་གཡོན་མཇུག་འཕང

རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། | ༄༅། །ལྷ་བཅུ་པའི་རྗེ་ས་ལུ་མི་ཆེན་ལུགས་བདེ་ལྷར་དང་གཞན་ཡང་སྦྱིའི་འདྲ་བ་ལའང་ཆོག་གོ །

དེ་ཐོག་ནས་པད་བསྐོར་གྱིས་ཟུར་ནམ་མཁར་སྤྲིང་ཤམ་ཚིག་རྗེ་སྒྲ་མཚན་སྔ་རྗེ་ར་ཐབ་ལྔ་ཆེ་བ་གཅིག་ཐོག་ཚོམ་བདུན་ཕྲེས་མཉི་པར་བཞག་གོ །

དགེ་བའི་	རྩ་བ་འདི་ཡིས།	མྱུར་	ནམ་མཁའ་དང་	མཉམ་པའི་	སེམས་ཅན་	ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བཞག་ཤ་ཡེན	དཔུང་གཡས་བཀྲུ།	དཔུང་གཡོན་བཀྲུ	གྲུ་བཅུ་དངས	སྙན་ཤ	གདོང་བ་ཕྱུང་	ཅང་གོ་མཇེ
རྩ	བདེ་བར་གྱུར་ཅིག	ལྷུང་	འཛམ་པར་	གྱུར་ཅིག	ཐིག་ལེ་	བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག
ཨ་གོ་མཇེ	མཐིང་དཔུང་དཀྱུ་གཡས	མཐིང་བ་ཕུད་གཡོན།	ཕྱུར་གཡས་མདུན་འབབ	ཕྱུར་གཡོན་མདུན་འབབ	ཕྱུར་ཕྱུས་བཞག་འཕྲོང་ བརྟགས	རྐང་ལག་གུ་ཡི་འབེབས་ གཤགས

391 ཤ ལྔ༠ [illegible]

༄༅། །རྩ་ཐིག	རླུང་གསུམ་ལ་	དཔང་སྒྲོན་ནས་	རྩེ་འཛུག་	ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་	ཁ་སྦྱོར་
རླུང་གཡས་བ་ཤུད་ཐེན་ཕྱི་རྒྱུར་འཕར	རླུང་བསྐོར་གཅིག	རླུང་པའི་མ་ཁྲིགས་མནམ་ལག་གཡོན་པས་གཟུང་གཡས་པའི་ཕུས་འོག་ནས་བཟུང	ལུས་བརྡབ་	ཡ་འབེབས་གཡོན་	རླུང་གཡོན་བ་ཤུད་ཐེན་ཕྱི་རྒྱུར་འཕང་
ཡན་ལག	བརྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་	རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག			
རླུང་སྐོར་གཅིག	རླུང་པའི་ཕྲ་མཚམས་ནས་ལག་ཡས་ལས་བཟུང་གཡོན་པས་ཕུས་མགོར་བཟུང་།	མདུན་དུ་ངར་བཅས་བརྫངས་ག་ཤམས་ཆོ་གཉྫུར་དུ་འདོན།།			

ཨ

གཅིག

༄༅། །བསྲེ་འཕོའི་འཁྲུལ་འཁོར་སྤྱིའི་སྔོན་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་
བརྗེད་བྱང་བློ་དམན་དགའ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།

༄༅། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་དངོས། །རྣམ་ཀུན་ཤེས་རབ་ཨེ་དབྱིངས་རྟག་དགྱེས་པ། །
དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །རྗེ་བཙུན་འབྲུག་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བགྱིས་ནས། །ཐབས་མང་
དཀའ་བ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི། །གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པར་བསྔགས་པའི་གདམས། །མི་བརྗེད་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་
བསྣུན་པས། །འདོད་པའི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པ་འདི་ལས་རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྡན་རྩ་རླུང་བམས་རྒྱས་པ། །སྒྱུར་

༄༅། །ལམ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་པོ་ཆེར་འཛུགས་པ། །ཟབ་མོའི་གནད་འདི་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལེན་དུ། །ངེས
ནས་དེ་རྗེ་ལ་འབག་འཞིག་འདིར་གསལ་བྱ། །འདིར་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་རྡོ་རྗེའི···
ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་དབང་མེད་པར་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ
ཉམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚོ། ཙ་རླུང་ཐིག་ལེའི་གེགས་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཟབ་མོའི···

གནད་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་ཤིག། གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིར་འདུག་པའི་སྔོན་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས
ཁྲུག་བཞེས་སྙན་རྒྱུན་འཆུག་མེད་བཞིན་ཟིན་བྲིས་སུ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོར་དབེན་པའི་གནས་སུ་འབེབ་སྟན་བནང་འཚོ
ཅན་ལེགས་པ་རབ་ཤམས་པའི་སྟེང་། ཀོ་སྟན་ཕྱེད་དགའ་ཡོན་སྒྲོགས་ནས་སྐྱེ་བས་ཏེ་བཅིང་། ཨང་རག་བཅིངས་རྗེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྲུག
གསུམ་འཚོ་ལ་ཏེ་འབེབ་སྟན་གྱི་ཁར་རྐང་གཡོན་དང་པོར་བཀོད་པས་ཀོ་སྟན་སྐྱེངས་པ་ཕྱིར་བཅུད། རྐང་པ་གཤེངས་ལག་གཉིས
སྐྱེད་ག་ཟེར་ཐོག །མཆུ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར

ཀ

དང་པོ

༄། །ཁྲ། དེའི་ཚེ་དཧུ་བདག་གིས་ལུས་སྦྲོངས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཧཱུཾ་སྔགས་སྦྱོང་
ར་སོགས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སྐུ་ལ་མཁྱེན་གསལ་ལ་བཏབ། དམིགས་གནད་དང་བཅས་ལྷུ་རྩེ་ལ་ཝན་གསུམ་དབུས་ལ་བའི་མཛུག་རྫོགས་
མཐབ། །རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་རྩེ་བཙུམ། རྟིང་པ་བཏེགས་ཏེ་ལུས་འཆུན་བཅས་སྒྲེང་ནས་རྟིང་པ་སྐྱན་ལ་རྡེག་ཅིང་དཔྱུང་བ
རིང་ཁྲུས་པའི་འཆུན་འཁོར་བཞིན་པར་ལག་གཉིས་སྤྲེད་གནེ་རབ་གནས་པར་སྒོར་ཀྱི་རྩུ་ལ་ཀྱིས་བརྡབས་ཏེ་སོར་མོ་བརྒྱད་བའི་སྤྲིན
ལག་རྩ་བ་མཐེ་བོང་གིས་མནན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བ་མ་དུ་ཧཱུྃ་བཟླས། ཐེགས་པ་གཉིས་སུ་རིག་སྐྱ་བས་སྡུབ་ཀོ་དཔ་དང་མ་ཉམ་དུ་ཕྱུང་ངང

སྦྲིད་བའི་རྒྱན་བརྟེན་ཏེ། སྔར་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཁྱེན་དུ་བསྡུ་ནས་ནང་དུ་བསྐོར་བཞིན་པའི་རྗེས་སྣར་བཞིན་སྐྱེད་གཟེར་ཕྲེད་པ་དང་མཉམ་དུ།
ཀང་པ་གཉིས་ཀ་ངམ་མགོ་ནང་དུ་ཚུད་བཟང་རུབ་པའི་སྤྱི་ལ་ཁྱིས་སོར་བཞི་འི་ཚད་དུ་འཕྲད། དེ་ཕྱོགས་ནས། སྐྱབས་འགྲོ་ངག་འདོན་བྱེད་པའི། སངས''
རྒྱས་ལ་ལག་གཉིས་སྐྱེད་གཟེར་གཡོད་ནས་འཕྱུར་སྣ་བསུས་སུ་དབྱིད་མགོ་འི་ཀང་མོ་ར་རྡིག་པ་དང་བཅས་རྩེ་བ་ལོག་ནས་ཡར་བྲང་རྐྱེ་དང་དབུ་དབའི
མདུན་ རྩུན་ཤུད། ཆོས་དང་ལག་ཁྱེ་ཀྱུར་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱུད། ཚོགས་ཀྱི་ལ་དབུ་དང་མགོ་ར་རྡིག །མཆོག་རྣམས་སྐབས་སོར་རྩེ་མ་བྲང་ཚམ་དུ
མཁྲིག་མ་བཀུག་ནས་གྲུ་ཆིག་བསྲང་ས་པའི་འཁྲུན་སྣེ་ནམ་མདུན་དུ་བརྒྱུད། ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཐལ་མོ་སྣེ་སོ་སོར་བསྣུམ། བྱང་རྒྱབ་བར་དུ''
ནས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཞེས་པའི་བར། ཞུ་སྡེད་དེ་ནས་བརྣག་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ནས་མར་ཤུད་ཅིང་ཀང་མགོ་བསྐོར། ཀུན་ཞེས་པའི་ཚིག་དང་

399

ཕ

༄༅། །བསྟན་བྱ་མཚམས་སུ་འཇུག་ནས་སྦྱིན་པ་བསྔགས། །འགྲོ་བ་ནམས་ངས་རྒྱལ་ཐུབ་པ་ར་བར་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ནས་ཡར་ལུང་
དེ་ར་ཕྱི་དེ་ནུ་ར་ག་ཉིས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད། །ཤོག་ལ་དཔྱིད་ཟླུ་ར་དེ་ནམས་པ་དགོན་ར་དང་བཅས་ལག་མཐིལ་ལ་བཏ་ནནས་ཕུ་རད྄་པ་ཤིག་རྒྱུར་ཉམས་ཀྱིས
འཆུན་འཕོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་འདྲ་བ་ལྔ་གསུམ། འདིར་ཕྲུག་བཞེས་ཧུང་ཟན་དམི་འདྲ་བའི་ཁྲུད་པར་འགག་ཞིག །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱེད་གཞེར
གྲོད་ནས་འཕུར་སྣང་བས་སུ་ང་ཕྱིད་མགོ་ར་ཊིག །ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ཞེས་པའི་བར། ཅི་བ་ལོག་ནས་བྲང་སྐྱེད་དཔུང་ཟུར་རྩེན་ཤུ་ད་ལ
ཞེས་པའི་སྐབས་ཁྲུ་རྩ་ར་ག་ཡས་ག་ཡོན་དུ་རྒྱུད། ཐང་རྐྱ་བ་ལ་དཔུང་མགོ་ར་ཊིག །བར་ཧུ་ཞེས་པའི་སྐབས་ལག་གཉིས་སྦྲུབ་མོང་ཕྱིས་ཏྲིག་མ་བསྒྲངས།
སོར་ཆོ་གློ་རིག་མཐའ་བཀུག་སྟེ་ཚི་གླག་འགན་རྣམས་མ་བཀུག་པ་སོར་མོ་སྒྲེང་བའི་འཆུན་ཧཱུཾ་མཛུཾ་དུ་བཀྲུང་ས། བདག་ནི་ཞེས་པའི་ཐལ་མོ་ནུ་སྣེང་

སོ་སོར་བསྟན། སྐྱབས་སུ་མཆི་ ནས་འགྲོལ་བའི་བསོད་ནམས་ལྷ་བར། ནུ་སྐྱེ་དང་དེ་ཉམས་མར་ཤུད་པ་སོགས་པ་གོང་བཞིན་ཏེ་འདི་སྐད་རྒྱང་ཕྱག་བཞེས་ཕྱུང་བ་ལྟུན
ལས་འབྱུང་ངོ་། །སེམས་བསྐྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེ་ལ་སོགས་ནས་ཚད་མེད་བཞི་འདྲེན་པའི་འགོ་ཟུར་མ་པ་དང་། ཕྱག་གཡོན་སྟེ་བའི་གཡོན
མཐའ་ནས་བཀབ་པའི་མཐེབ་འཛུབ་བར་གྱི་སྟེང་ཆར་གཡས་པའི་སོར་མོ་བཞི་འཆུབ་པའི་ཉམས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་བུག་གཞིའི་ཐད་བཀབ་བ་བཅས་གཡས་ཆར་རོ
མ་ཤུད་པའི་སྟོང་གས་དཔུང་གཡས་ཀྱི་བར་ཤུད་ཅིང་། ཕྱག་རྒྱ་དེ། ཁས་ཡང་ལྟེ་བར་སྦར་བཞིན་སྒྲིབ་པ་དེ་འདུ་བའི་ལྟན་གསུམ་བྱེད་པའི་རིང་། བདེ་བ
དང་མི་འབྲལ་བར་སྒྲུ་རཅི་གཅེས་པའི་ཐར་གྱི་ངོ་ནས་ཆ་ནམས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། བདེ་སྡུག་གི་རྒྱུ་ཞེས་པའི་སྐབས་སྟེ་བའི་ཉེ་ལ་བཟེར་དེ་ལྟར་ནས་ཤུད་
སྐྱབས་སུ་ལག་གཡས་དཔྱང་ངག་གཡོན་སྟེང་དང་གཡོན་མཆན་འོག་གཡས་སུ་སོར་མོ་བརྒྱངས་ཏེ་གྲུ་མོ་བརྩེ་གས་པ་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་འཕམ

༄༅། །མཁར་བཏེ་ཀྱ། །ཕྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་འཕྲེ་ཀླ་བས་བྲུ་བ་རྩེ་གསམ་ཞིག་བར་བྲང་ལ་ཧེ། །ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་འདོན་པའི་
འགོ་བརྩམས་པ་དང་མཉམ་དུ་གོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གོ་ལྡོག་པས་ལུས་གཡོན་ཆར་རྐྱང་མ་ཤུད་པས་ཚིག་མཚམས་ཡོང་དང་འདྲ་བ་ལ། གཡོན་སྙེང་དུ་སྡོན་པའི
ཁྱུ་འདེགས་གཡོན་གཡས་དབུས་གསུམ་བྲང་ལ་ཧིག་པའི་བར། ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་ཚིག་དང་བསྟུན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་གོ་ལྡོག་ཞིན་ཕྱིར་
གཡས་གཡོན་སོ་སོར་ཤུད་པ་གོང་འདྲ་བ་ལན་གསུམ་རེ་ཕྱེན་རྡུག་འགྲོ་དགོས་གོང་གི་ཚིག་མཚམས་སུ་རྡོག་པས་པར་བྱེད་ཅིང་། གཡས་སྙེང་དུ་སྡོན་པའི
ཁྱུ་འདེགས་དབུས་གཡས་གཡོན་གསུམ་རྐྱང་བཅས་ནས་བྲང་ལ་ཧིག་པའི་བར་སོང་ཧེས། ལག་གཉིས་སོར་མོ་བརྒྱང་བའི་ཡས་ཕྱི་དང་ག་སྦྲེང་ཏུ
བྱས་པའི་སྟེ་ལ་ཧ་བས་ལྷ་བུ་འཐེན་པ་བསྐོར་དང་བཅས་སྐྱེད་གཞིར་བྱེད་པ་དེ་ཡན་གྱི་སྒྲ་བས་སེམས་རྫོགས། དེ་མཚམས་སུ་ལུས་པ་ཉན་དང་དེ་ཕྱོགས་ནས་བླུ་ང་རེ་

ལན་བཅིག་བསལ། གོང་གི་ལེན་བྲིས་པའི་སྐྱིད་གཞེར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཀར་གཉིས་ཀྲང་མགོན་དང་དུ་བཏམས་འཆམས་བྲུ་གང་བར་བསྒྲད། དེ་ཕྱོག
ནས་བཞག་ཤ་རྡེག་བསྐུན་ཁྱེར་ཀྱུར་བྲང་བྱུར་གཉིས་སུ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་དེ། པའི་མུ་ནས་ཁྱེར་ཀྱུར་ཕྱིར་བསྟན་ངོ་ཉིད་མཐུན་དུ་ཤད་ཀྱིས་རྐུད་མ་ཐག་ཁྱེར་བ
ནང་བསྟན་གྱིས་ཀྱུར་བསྐུམ་པའི་ལག་ངར་བྲང་ལ་རྡེག །དེ་འདྲ་བའི་རྐྱང་སྐུམ་ལན་གཉིས། དེ་རྗེས་ལག་གཉིས་ཁྱེར་ཀྱུར་མཉམ་ཐང་ཀར་འཁྱུང་ས། ཕྱུར
གཉིས་རྒྱ་བཅུ་བུལ་བའི་རྩལ་གྱིས་འཆུན་སྒྲེང་ས་ནས་ ལག་གཡོན་མཐེ་གམ་ནང་དུ་བཀུག་པའི་སོར་མོ་གཡས་ལམ་འབྱུར་ཅམ་གྱི་ཕྱོག་ནས་གཡས
ཀྱི་དཔུང་མགོ་ར་འཕྱུར་སྤྲབས་སུ་བརྡབས། ལག་ངར་མར་ཤུད། ཨོམ་ས་མགོ་ བཀན་ནས་ཕྱིར་འཐུལ། ལག་ཁོག་ཡར་སྤུད་ནས་མཆན་ཁོག་ཏུ་བརྡ
ནུ་སྟེང་གཡོན་དུ་འཕེན་ནས་གྲུ་མོ་བཀྲུངས། ཡང་གོང་བཞིན་ཏེ་ལན་གསུམ་བྱས། དེ་བཞིན་གཡོན་ལ་ཡང་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་གཡས་ཀྱི་དང་

༄༅། །ག་ཡོན་ནང་དུ་བྲེས་པའི་བསྣོལ་ལ་སྦྱར་བས་ཀྱིན་ང་བསྐོར་དང་བཅས། སོར་རྩེ་མ་ཕྲད་ཙམ་དཀྲུ་ཕྲག་ཏུ་འཕེན་ནས་གྲུ་རྒྱངས་ལན་གསུམ།
དེ་རྗེས་ལག་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་ཤད་བརྒྱངས་ནས་མདུན་དུ་རྐྱང་ཁྱེར་ཏེ་ལག་མཐིལ་གཉིས་རྡབས། བྲང་ནས་མཐོ་གང་ཙམ་དུ་གྲུ་མོ་བརྒྱངས་སྣོན
ཤ་བསྒྲེས་ཏེ་མིག གཉིས་ལ་སྦྱར་རྣམས་ཕར་དྲུད་ཚུར་དྲུད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་འཕྱུར་ཏེ། མིག་གི་ཐད་ཀ་དེ་ཕར་ལག་མཐིལ་ཕྱིར་བསྟན་སོར་རྩེ་མཐུད
ཙམ་དུ་གྲུ་མོ་འཁྱུན་བརྒྱངས། ཡང་མིག་ལ་སྦྱར་བ་ནས་གོང་བཞིན་ཏེ་ལན་གསུམ། དེ་རྗེས་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་ཡར་འཁྱམ་པ་དང་མར་གདོང
བ་ཤུད་དེ་ཨ་ནུ་སྐོང་དུ་སོར་རྩེ་མ་ཕྲད་ཙམ་གྱི་གྲུ་རྒྱངས་བཅས་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ། དེ་རྗེས་ལག་གཡས་དཔྲལ་བ་དང་གཡོན་རྐྱག་པར་སྦྱར་བླ
དང་པོར་བླ་ངས་ཏེ་གྲུ་མོ་གཉིས་བརྒྱངས་ནས་མགོ་ལག་ཡ་མ་བྲལ་བར་གཡས་འདི་ལེན་ཡིན་པས་ཁྲ་སུ་རྩིས་སུ་མི་བགྲང་ཞིང་། གཡོན་དཔྲལ་བར་རྡབ་པ་ནས་བསྐྱར། མཚན།

གཡེན་རི་མོས་སུ་སྒོ་བཞིན་འཁྲུལ་ལ་འཁྲན་ལན་གསུམ་རེ་ཁྱེར་ནས་ཐུག ། དེ་རྗེས་ལག་གཉིས་སོར་མོ་བཀྲུ་དང་བ་གཡས་ཕྱི་དང་གཡོན་ནང་དུ་བྲིས་པའི་སྣོལ
སྣ་བས་སུ་བརྩེགས་པ་དཔུང་པ་གཡས་ཀྱི་ཁར་རྒྱ་བསྐྱེ་བྲང་སྟེང་ནས་ཚུར་བཤུད་ནུམ་སོ་སོའི་ཐད་དུ་གྲུ་མོ་ཕྱིར་བརྒྱངས་ནས་འཕྱེན། ཡང་གཡས་ནང
དུ་ཁྲིས་ནས་བསྣོལ་ནས་དཔུང་པ་གཡོན་ནས་ཚུར་བཤུད་པ་སྐོ་གོང་བཞིན་རེ་མོས་ཀྱིས་གསུམ་གསུམ། དེ་ནས་ལག་གཉིས་བྲང་སྟེང་ནས་ཕྱི་ཚུར་བཅས
པ་གཡས་མདུན་དང་གཡོན་རྒྱབ་ཏུ་འཕང་བསྐོམ་ར་སླེབ་དུས་ཁུ་ཚུར་བ་ཤིགས་ནས་སོར་མོ་བཀྲུ་ངས། དེ་མ་ཐག་ཡར་བཞུར་རྐེ་བྲང་སྟེང་ནས་གཡོན་མདུན
དང་གཡས་རྒྱབ་ཏུ་འཕང་སྟེ་གོང་བཞིན་རེ་མོས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱའོ། །འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྐང་གྲངས་རྣམས་ལ་བར་ནུང་རྩོལ་མེད་ཉིད་ལས
ཆེ་རྩེ་ལ་ཁྱི་རླུང་སྦྱོར་མེད་ཙིང་མི་ཆེན་པོའི་ཁྲ་བསྐར་དཔལ་འཛིན་མཆུན་དང་ལྷན་པར་བཟླ་ཞེས་སྤར་བ་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེའི་རོག་ཏུ་གོང་གི

༄༅། །སེམས་བསྐྱེད་རྗེས་ལྟར་ཁྲིས་ལག་གཉིས་སྐྱེད་ཤ་ཐེར་བྲིས། ཀླུ་སེར་བོས་ལྷན་སྦྲུང་དཀར། གོང་ལྟར་ལོན་བྲིས་པའི་སྐྱེད་ཤ་ཐེར་གྱི་
ཚན་དུ་ལག་གཉིས་བརྒྱ་ཕྱུག་དེ་ཉིད་ནས་ཡར་ཤུགས་བཅས་བསྐུམ་པའི་རྩལ་གྱིས་ཁྲུ་ཚོ་ར་གཉིས་དཔུང་མགོ་གཉིས་སུ་རྡེག་པ་དང་རྐང་གཉིས་རྡུབ་པ་
དུས་མཉམ་དེ་ཐོག་ནས་དལ་བུས་རྩེ་གསུར་འདུག་པའི་འགོ་བརྩམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལག་གཉིས་གྲིན་ལག་གི་རྩ་བམ་ཐེ་བོང་གིས་མནན་པའི་ཐལ་མོ་
གཡས་ཕྱི་དང་གཡོན་ནང་དུ་ཐེབས་པས་སྣོལ་ལ་སྤྲས་འཁྲུད་རྒྱ་གྲོལ་བའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་མདུན་གྱི་ཀོ་སྐྱན་ཁར་ལ་ཕམ་རེ་ག་ཙམ་ནས་ཕུས་མོ་གཉིས་
ཀྱི་མ་ཁ་འཛུམས་ཕྱིར་དཔྱིད་རྣར་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་རྣར་ཚུན་ཕྱེར་ཞིང་སྐྱུར་དེ་ནས་ལག་པ་བསྐྱུར་བའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་མདུན་ནང་དུ་ཐོང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་
འཕྱོངས་ཙུང་ཟད་བརྗེག་སྐྱེ་རྐང་པ་སེམས་སྐྱོལ་ལག་གཉིས་མཉམ་པ་ཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེ་བཅས་འབེབ་ཆུང་རྡེ་བའོ། །དེ་ནས་སེམས་སྐྱོ་ལ་ཁྲུ་ཚུར་''

ལྡེ༩ཤི༢༤ཕྱེ

ཕྱུས་པ་བཞག་གི་ཕྱོག་ལྷུང་ཕྱིར་འབྲུད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁྲུ་ཚུར་བ་ཤིག་ས་ནས་སོར་མོ་བརྒྱད་ལྷུང་རྗེ་བས་ཏེ་དགང་བ་དང་བསྟུན། ལག་གཉིས་ལུས་མོ་ཉིད་ལ་ཡར་
བ་ཤུད་དེ་བཞག་ཤ། ལག་འབྲུ། ནང་བསྐོར་གྲུ་རྒྱུད། ལག་སྒྲོས། མིག་ཕྱུར། གདོང་འགྲམ། མགོ་མཉེ། མཐེང་བ་ཤུད་ཁྲུ་ཚུར་འཕང་བའི་བར་བ་ཤད་མ་ཐག
པའི་མི་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་རྐང་གྲངས་ཟི་ལྟ་བ་བྲུབ་དས། ལག་གཉིས་ཁྲུ་ཚུར་བཅངས་ཏེ་ན་དགོར་རྗེས་སྐྱེ་དགའ་ནེ་རྩེ་བ་ཆུ་ཁྲུ་ཚུར་ཕྱུས་བཞག་དང་ལྷུང་ཕྱིར་ཕྱུང
བན་ཁྲུ་ཚུར་བ་ཤིག་ཙི་དང་སོར་མོ་བརྒྱད་བགོང་བ་ཤད་བཞིན་བྲ་སྟེ་རྐང་གྲངས་འདི་རྣམས་ལྷུང་ཁྱུག་པ་གཅིག་ཙུ་རྩེ་དཔར་བྱེད། །དེ་རྗེས་བསྒྱུར་དང་ལྷུང
རི་ག་ཅིག་ཅས་ལ་ ནས་རྗེ་བས་པ་དང་བསྟུན། རྐང་འཕྲུལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་ལ་ཁྲུ་ཚུར་ཕྱུས་བཞག་ཕྱོག་ཕྱུས་མོ་གཉིས་ཡི་དྭོམ
བཏེག་སྟེ་ ཁྲུ་ཚུར་གྱིས་མཐའ་ལྟ་བས་སུ་རྫས་རྒྱུད་རྗེས་འཕོང་ བཏེག་ནས་སྐྱར་དེབ། ལག་གཉིས་ཕྱུས་སྤྱེ་ནས་ཁྲུ་ཚུར་བ་ཡར་བསྐྱུན་པ་ཆུན་

༄༅། །མ་རིག་ཙམ་དུ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱེ་ར་ཧེ་འོང་བ་དང་སྤྱན་རོ་སྦྱོང་གཡས་རོས་སུ་ཧུང་ཟད་གཙུགས་ཤིང་གདོང་དང་ལྷ་སྣ་ངས་ཀ་ཡོན་དུ
ཕྱོགས་པའི་འཆུན་བཅས་ཕུས་མོ་གཉིས་རང་བྲས་ཀང་མཐིལ་གཉིས་བཙུགས་འཕོངས་སྐྱན་ལས་ཧུང་ཟད་འཕགས་ཧེ་ཀང་གཡོན་བསྐུམ་པའི་ཕུས་མོའི
སྙིང་གཡས་ཀྱི་སྦྱིད་པུར་འབེལ་བར་ཤག་ཀྱིས་བརྒྱངས། སྟེང་བསྒྲེངས། ཀང་འཇོག་བ་བསྐུམ་སྟེ་འབེ་བས་ཆུང་ཡ་འབེ་བས་ཀྱི་ནམ་པ་ར་བ་དཔ་གྱི་གཡོན་སྒྲུ
དུ་སྒྲུར་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་ལག་གཉིས་ཀྱང་སྣམ་འབི་ཁྲུ་ཆུར་གྱི་མུ་ནས་མཉམ་མཆིམ་ ནས་སྒོར་ཆུང་ཡིད་ཙམ་སྟོན་དུ་འགྱེ་བས་དཔུང་པ་སྒྲེང་བའི་འཆུན་མ
ཤོར་བར་ཀང་གཡས་བརྐྱང་བའི་ཕུས་ཟུར་གཡས་གཡོན་དུ་ཕུ་ཆུར་མཉིག་པར་ཤག་གྱི་བརྒྱངས། དེ་རྗེས་ལག་གཡས་ཕྱི་དང་གཡོན་ནང་དུ་བྲས་གྲུ་མོ་
བརྒྱངས་ནས་བརྟ་གཡས་ཀྱི་སྣ་ང་ནས་མར་བཤུད། ཀང་མགོ་བསྐོར། ཕྲ་མཆམ་ས་སུ་འཇུས་ནས་སྦྱིང་པ་བཤུངས། ཕྱི་ནང་དང་བལྟ་འི་རོགས་ནས་ཡར་དྲིམ

ཕྱུང་ཀྱིས་པ་ནྲ་ཕྱུག་ས་ཚོམ་དུ་སྤེལ་བ་པ་དང་། ཁ་ཚུར་བཅངས་པ་མགོ་སྦྱོར་གྱི་སྐོར་ལྡབས་ཉམས་འཁྱུར་འཛིང་པས་ཁྲིད་ཟུར་གཡས་སུ་འཕང་བ་དེ་འདྲ་བ་ལན་
གསུམ་སོ་དེ་རྗེས་ལག་གཉིས་ཁ་ཚུར་བཅངས་པ་གཡས་ཕྱིར་ཐྲུས་པས། སྤྱིད་ཁྱུང་དུ་འཕྱུད་ནས་བཏེ་གཅིང་རྐང་པ་སྒྲོང་བའི་འཆུན་དང་ལྡན་པར་ནང་དུ་
འཁོར་བ་གསུམ། དེ་ནས་ལག་གཡས་ཕྱིར་ཐྲུས་པས་ཐ་མཆེམས་ནས་བཟུང་སྟེ་རྐང་ལག་མ་བྲལ་བར་ཚུར་བསྐུམ་ཞིང་ཡར་བརྒྱང་བ་ལན་གཉིས་དང་
གསུམ་པའི་སྐབས་རྐང་པ་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་བརྒྱང་བ་དང་ལག་པ་རང་གནས་སུ་གློད་པའི་སྤྱིད་ཁྱུང་དུ་ལག་མཐིལ་སྦྲ་དང་བཅས་ཏེ་རྗེ་བ་སྟ་ཟས་སུ་
འོང་བ་ཁྲེད། དེ་རྗེས་ལག་གཡས་ཕུས་མགོ་དང་གཡོན་སྤྱིད་ཁྱུང་དུ་འཛུས་སྐབས་ཀྱིས་སེམས་སྐྱིལ་བཅས་མཐག་ལག་གཉིས་ཁྱུ་ཚུར་ཁྲེན་འཕྲན་
པན་ཚུན་མ་རེག་ཙམ་གཡོན་ངོས་སུ་ཁྱེར་ཞིང་རོ་སྟོད་གཡོན་དུ་གཙུས། གདོང་དང་ལྟ་སྟངས་གཡས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་བཅས་རྐང་མཐིལ་ལག་གཉིས་པ་བརྫུབ

ཤ། བཞི

༄༅། །འཕོངས་བརྟེན་སྟེ་རྐང་གཡོན་པུས་མོ་གཡས་ཁར་རྐྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གདན་གྱི་གཡས་ནུར་དུ་འབེབས་རྐྱང་ཡ་འབེབས་ཀྱི་རྣམ
པར་སྐྱུར་བསོགས་ནས་ལག་གཡོན་རྫོན་དུ་འགྲོ་བས་གོང་བཞིན་སེམས་སྐྱིལ་དུ་བཅའ་བའི་བར་བྱེ་ཞིང་། དེའི་འོག་འབེབས་རྐྱང་གསུམ་རྗེས་སླུང་
གཏང་ངོ་། །གོང་དུ་རྐང་འཁྲུའི་མགོར་རླུང་བཏང་བཞས་འདིའི་བར་ཁྱུག་པ་གཅིག་ཏུ་རྩུད་པར་བྱེ་ཞིང་། དེ་དག་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་སྦྱོངས་སུ་གྲགས་པ་
ཙ་འདུལ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ཤེ་ཤུ་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཙ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ལྔ་རོ་དུག་སྐོར་རྫོན་དང་འགྲོ་བས་ལུས་སྦྱོངས་གཞན་གྱི་རིམ་
པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་དག་སྐབས་སྐྱུན་གྲུབ་པའི་མཐར་འདྲེན་འགྲེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།། །།
དེ་ལ་འདྲེན་སེ་རྡེ་རྩེ་བརྐང་པ་སེམས་སྐྱིལ། ལག་པ་གཡས་རྐང་པ་གཡས་པའི་རྐང་མགོ་དང་གཡོན་པས་ཞུམ་མཚམས་ནས་བཟུང་། ལུས་རྒྱུར་པ་དང་བསྡུན།

ལྷུང་ཕྱིར་འབྱུང་དྲག་པོ་ཕྱུ་ཤུད་དང་བཅས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ལུས་རིམ་པས་དབྱེ་བཞིན་པར་སྦྱོང་འདྲེན་སྦྱོར་བདུག་སྨན་གྱིས་གཡེམ་པ་ཡོན་དབུས་གསུམ

དུ་འཕེན། ལྷུང་ཞབས་ཐུང་ཟན་དགྱེ་བར་རིག །ཡང་ལྷུང་ཕྱིར་འབྱུང་པ་སོགས་ནས་གོང་བཞིན་ཏེ་ལན་གསུམ་བྱའོ། །དེ་རྗེས་འགྲེམས་གསུམ་ལས། སེང

གེ་རྩ་ལ་སྦྱུགས་ལྷུང་ནུམ་ཙན། ལག་གཡས་ཕྱིར་བསྐོལ་བས་དཔུང་པ་གཉིས་ནས་བརྩམ་རིམ་པས་མར་བཤུད་པ་དང་བསྣུན་པུས་གཉིས་ཐུང་ཟང་

རོང་ངེ་བའི་བརྣབ་ངག་གཉིས་ནས་མར་བཤུད་ཀྱ་ངམ་གོ་སོ་ལོར་བསྐོར་བའི་མུ་ནས་ཕྱི་ཟུར་གཉིས་ནས་ཡར་འོང་བའི་ཞར་ལ་ཁྲོ་རྫུ་ར་དཙ་ངས་ཏེ་བཞག

འཕྲེག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པུས་གཉིས་སྣན་ལ་རྡེབ། དེ་མ་ཐག་ལག་གཉིས་ཞུ་ཐ་ངས་ཁྲོ་རྫོར་ཁ་ཕྱིར་བསྣུན་མདུན་ཐད་ཀར་སྤྲེང་བ་དང་བསྣུན་ཀ་ང

མཐིལ་གཉིས་བརྡུ་གས་འཐོང་ཐུང་ཟན་བརྡེགས་སྐྱེ་འབེམས་ཆུ་དཀྱུར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ལག་གཉིས་ཁྲོ་རྫོར་ཁ་ཕྱིར་བསྣུན་ཉེ་དུ་རྫོར་བསྐུམ་པའི་ལག

411

༄༅། །ང་ར་ནུ་བྱུར་གཉིས་སུ་བསྟན་སྟབས་སུ་བསྒྲུ། སྨྲ་ར་ཐུར་རྩེ་ར་བུས་བཞག་ཐོག་རོ་སྙིང་གཡས་གཡོན་དབྲུས་གསུམ་དུ་གཙུ་ནས་གཡས་

ཨ སུ་སྦྱུག །ཡང་ལག་གཡོན་གྱི་ར་བསྒོལ་བས་གོང་བཞིན་མཐར་རོ་བསྙིང་གཡོན་སྟེང་དུ་འགྲོ་བས་ནས་གཙུད་ཅིང་གཡོན་དུ་སྦྱུག་པ་དང་། སྨྲ་ར་ཡང་གཡས་

གྱི་ར་བསྒོལ་བ་སོགས་གོང་བཞིན་ནས་རོ་སྙིང་ཆ་མཉམ་དུ་བཅག་པ་སོགས་སྟེང་དུ་འགྲོ་བས་གཙུད་ཅིང་དབྲུས་སུ་སྦྱུག །དེ་ནས་མ་ལེ་དབྱུང་བ་གཡས་

ཀྲི: པའི་ཁར་རྒྱལ་ཏེ་རིམ་པས་ལུས་རྩ་ང་ཟད་བརྐྱུར་བས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་དཔལ་བུ་ར་གཙུ་བཞིན་པར་མགོ་དང་འཕུལ་སྟེང་ཀྱི་ཆ་ཀུན་གིས་པ་ལི་ལི་ཡུན་རིང་དུ་

སྦྲུག་པར་བྱའོ། །འདི་རྩེ་ནུ་ཐུང་ཁྱོག་གཅིག་དང་སྦྲུག་དང་རྣམས་ཀྱང་དགའ་སྦྲུག་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་སྨྲ་ར་ཡང་གདོང་གཡས་དེས་སུ་ཕྱོགས་པས་མགོ་

ནས་བརྩམས་ལུས་ཀུན་ཏུ་གོ་དཔྱར་དྲག་ཏུ་སི་ལི་ལི་སྦྲུག་པ་དང་རྫུན་ཅིག་ཁ་ཤ་ལྡེང་གླེད་ཅིང་ནུ་ཐུང་ཁ་སྣ་གཉིས་ཀ་ནས་གཏོང་བཞིན་ཏ་སྒྲ་དང་

བཅས་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲུག་གོ། །དེ་ནས་ཐུར་ཚུར་རྡུབ་པ་དང་བསྣུན་སེ་རྡེ་ནམ་རོ་ཡལ་བ་འཛུགས་སྟེ། ལག་སོར་བཙུམས་མིག་སྣ་བསྒྲོན་བ་བཅས་བཀག །ཁྲུ་མོ་བཀྲུད་
ནས་ཕུས་མོ་གཡོན་ཐད་ནས་མགོ་ས་ལམ་རེ་གཙོམ་དུ་འབུས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་བ་གསུམ་དང་གཡོན་དུ་བསྐོར་བ་གསུམ། སྐེད་པ་འཆིང་ནས་དེ་
ལས་བྲེ་ལ་ཚོམ་གྱིས་གཞུ་པ་བསྐོར་གསུམ་དང་གཡོན་བསྐོར་གསུམ་ཟུར་རྫེས་ལག་གཉིས་གཡས་ཀྱི་ཟུར་ཏེ་སོར་མོ་བརྒྱུད་བ་ཕན་ཚུན་བསྐྱོལ་བའི
ལག་མཐིལ་ཕྱིར་བསྟན་ལག་པ་འཕྲེ་བ་དཔྲལ་བར་སྒྲུར་ཏེ་གྲུ་མོ་གཉིས་བརྟེགས་ནས་རྐང་གཉིས་བརྩུག་ཡོངས་ཐུང་བཟང་བརྟེགས་ཐེ་ནས་ཆུང་སྒྱུར་བ་དང་
བསྟུན་ལག་གཉིས་ཕྱུང་ཐད་གཡས་གཡོན་སོ་སོར་བཀྲུང་ཞིང་ལག་མགོ་སྤྲུག་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཨོ་ཨོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་བཅས་ཐུབ་ཁ་སྣ་གཉིས་ཀ་ནས
གཏོང་བ་དང་ཁ་ཕ་གཉེར་ཅིང་མགོ་བོ་སྤྲུག །ཡང་ལག་བསྣོལ་དཔུང་བར་བཀོད་པ་ནས་བརྩམས་གོང་བཞིན་ཏེ་ལན་གསུམ་སོང་རྗེས་ཐུང་དགང་ཞུག

༄༅། །ཀྱུ་གོང་བཞིན་དབྱུལ་བར་བཀོད་དེ་རྐང་གཉིས་བསྐོལ་སྐབས་ཉིད་དུ་ཧ་ར་ཡང་ལེ་ཏེ་འཕེབས་ཚེམ་སྒྲུར་ཏུ་མི་གཏོང་བར་ལག་གཉིས
དཔུང་ཐད་ནས་ཕན་ཚུན་དུ་བརྒྱང་བ་དང་སྦྲུག་པ་གོང་བཞིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་སོང་རྗེས་ཏུ་ཐུང་བཏང་། དེ་ནས་ཀྱུ་མོ་བཟུང་བར་འཕུར་སྒྲུབ་ལྷ་འདུག
སྣེ། སེམས་སྐྱིལ་ཁྲུ་ཆུར་ཕྱུས་བཞག་ཐོག་ནས། ལག་གཉིས་སོར་མོ་བརྒྱང་བས་ཕྱུས་མོ་གཉིས་ནས་བཀྲད་དེ་རྩེ་བས་ལོགས་ཡ་བ་ཤུད། ཐུར་ཐད་ནས
ལག་གཡས་སྟེང་དུ་བྲེས་ཏེ་དཔུང་པ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་ཐང་ཐལ་ཕུ་བ་ཤུད་པ་དང་ལྷན་ཅིག །གཡོན་འོག་ཏུ་བྲེས་པ་དེ་ཉིད་གཡས་པའི་མཚན་འོག་ཏུ
བ་ཤུད་པས་གྲུ་མོ་བརྩེགས་པའི་འཆུན་འདྲེན། དེ་ཁའི་སྒུ་ནས་ཕྱིར་བ་ཤུད་བས་གྲུ་ཙུང་གསང་དཀྱིལ་ནས་སླར་གཡོན་སྟེང་དུ་བྲེས་ནས་གོང་བཞིན་བ་ཤུད
པ་དང་། ཡང་གཡས་སྟེང་དུ་བྲེས་པས་གོང་བཞིན་བ་ཤུད་རྗེས། ལག་གཡས་ཕྱིར་བསྐོལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔུང་པ་ནས་བཙམས་སྨྲ་བ་ཤུད་པ་དང

བསྟུན། ཕུས་མོ་གཉིས་ནོར་དེ་བའི་སྟེང་ནས་མར་ཤུད་དེ་ལག་གཉིས་བསྣོལ་སྟབས་ལས་གྲོལ་བས་རྐང་མགོ་ཕུས་མོ། བཅས་བསྐོར་རྐྱེ་ཕྱིར་བརྒྱུར་
གཉིས་ནས་བརྐྱང་ང་ཅུར་འཕེས་ཏེ་སླར་ཡང་གོང་བཞིན་ཕུས་མོར་བསྐོར་བ་ལན་གཉིས་ཏེ་ཐེམ་སྐོམ་གསུམ་བྲལ་བའི་ཁྲིམ་ར་ལག་གཉིས་སོར་མོ་
བརྒྱང་བ་ཁ་ཕྱེན་བསྟན་སོར་ཙེ་མཐུ་དང་ཙམ་པས་ཕུས་མོར་འཕྱུད་པའི་སྐུ་ཁུག་ཏུ་ཕུས་མོ་གཉིས་བཀན་ཅིང་ཕུས་ཐག་དང་ཁྱུད་གསུམ་གྱི་འཁྱུད་འདོན
དེ་ཁའི་མུ་ནས་ལག་གཉིས་མཐིལ་མཚམས་ ཤས་སྐོར་ཆུང་ཉམས་འཁྱུར་དོང་པས་ཁུ་ཚུར་བཅང་བ་དང་བསྣུན་ཕུས་མོ་གཉིས་རིམ་པས་ཁྲིར་དཀྲིང་པའི
ཕུས་སྟེང་དུ་ཁུ་ཚུར་བཞག་པ་དང་ཧྲན་ཅིག་ཕུས་མོ་གཉིས་རྟེན་ལ་རྡེབ། ཁུ་ཚུར་ཕུས་བཞག་དེ་ཐོག་ནས་རོ་སྟོད་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྲུས་གསུམ་དུ
གཅུད་ནས་དབུས་སུ་ཙུང་ཟན་སྒྲུག་མཐར་ཕུས་མོ་གཉིས་རྗེ་བཀྲུང་བྱེད་པ་དང་ཧྲན་ཅིག་ཁུ་ཚུར་རལ་གཤིགས་ཏེ་སོར་མོ་བཀྱང་། ཡང་ལག་གཉིས་ཕུས

ཤ
བཞི་བརྒྱ་བཅོ་ལྔ

༄༅། །སྐྱེ་དབུས་ཡར་བརྒྱུད་དེ་གཡོན་སྙིང་དུ་བྲུལ་པ་ལོགས་ནས་གཙུག་ཏིང་སྤྱུག་པའི་བར་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ་རེ་འདིའི་སྦྱུག་པ་
གསུམ་ཀ་དབུས་སུ་སྤྱུག་ཅིང་གསུམ་གར་ཕུས་མོ་རྡེབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བག་བཞི་འཕགས་ཏེ་ཅོག་བུ་ཀྲ་ངམ་ཐིལ་གཉིས་བཙུགས།
ལག་གཉིས་པུས་རྩར་ཁ་སྦྱར་བསྣུན་ནུ་ཟུར་གཉིས་སུ་བཀོད་ནས་མཆོངས་རྒྱུང་གི་ཚུལ་དུ་ཅོག་འགྲོས་ཀྱིས་སྟན་གྱི་ཟུར་ཆར་ཕྱིན་ནོ། །གན་རྐྱལ་འབྲུས་
ཤུག་བཞི་མ་གོ་ང་ཅན་ནམ་མཁར་ཡར་སྣེད་འཕྱེད་མར་སྐྱུམ་པ་གསུམ། དེ་རྗེས་ཤུག་བཞི་ནམ་མཁར་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲེང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ལུས་
ཕྲིངས་སྣན་ལས་འཕགས་ཤིང་རྗེ་བབ་ལན་གསུམ་སོང་རྗེ་ས་ཕྱིན་དུ་དར་འདངས་ལག་གཉིས་སྙོར་རྒྱུང་རྗེ་ས་སྐྱེད་ཀ་ཉེར་ཕྱེད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྐང་།
གཉིས་ཁྲུ་གང་གི་ཚད་དུ་བསྒྲད། ལག་གཉིས་སྐྱེད་ཀ་ཉེར་སྦྱོང་ནས་རྩེ་བ་ལོགས་ནས་ཡར་དེངས་ཏེ་བཞག་ཤ་རྗེ་བ་པ་ནས་བརྩམས་པུས་རྩུར་མདུན

རྒྱབ་ཏུ་འཕང་བའི་བར་གྱི་སྣང་གྲུ་ངལ་གོ་རིམ་སྔོ་མོ་ང་བཞ་ཧྲ་ད་མེ་ཚེ་ཨ་ཡུ་གུ་ཎ་ཧཱུཾ་ཡུ་བ་ལ་ཀྵ་ང་གྲ་དས་སོ་སོ་ར་ཚོར་གཉིས་རེ་ཕྲེང་དཔའི་ཡ་ག་ཁ་བྲི་ཉི་ཨ་བོ···
བསྟམས་པ་ཞུས། དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཞེས་སོགས་བསྔོ་སྨོན་གྱི་ཚིག་ཚང་འདོན་པའི་འཕེ་བརྟམས་ཏེ། མཐར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟ་བུར་ཕྱག་རྒྱ་དང་བསྟུན་ནས་ཏུ་ང་ཚིག་མཚམས་ཁྱུང་ཟ་ད་རེ་བཞག་པའི་ཚུལ་ཡ་རེ་ཁ་དུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་
ཚིག་སྤྱོ་རྣམས་རིམ་པར་བརྗོད་དེ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞེས་བའི་ཚིགས་མཚམས་སུ་སླེབས་དུས། ཁྲུ་ཚུར་མཉམ་རྒྱབ་ཏུ་འཕང་བའི་ཚོར་གཉིས་པ
ཁྲིག་···སོ་རྗོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་ཚིག་དང་ལྷན་ཅིག་ལག་གཉིས་ཁྲུ་ཚུར་བསྒྲིལ་སྟབས་ཀྱིས་ལག་དང་དུ་སྒོར་རྒྱུ་ང་ཉམས
འགྱུར་དོད་པས་ཁྲུ་ཚུར་ཕྱིར་བསྟན་གྱིས་མདུན་ཟུར་གྱི་ཆའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་སྒྲེང་ཞིང་ལྷ་སྔ་ངས་ཀྱང་སྒྲེན་དུ་འདེགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བར

ཞ ཁྲིད་ཕྱིན་

༄༅། །རླུང་ཚོལ་གྱིས་མ་ནུས་ནས་རྐང་ལག་བརྒྱངས་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྐང་པ་སེམས་སྐྱིལ། ལག་གཉིས་བྲླ་ཚུར་སྙིང་
གར་པ་སྡོལ་སྣབས་སུ་འབེབས་ཅན་སྐྱུར་མ་ཐག་གོང་གི་ཚིག་འཕྲོས་ཐེབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འདོན་བྲ་རྗེ་གསལ་བར་བྱའོ། །དེ་རྗེས་སེམས་སྐྱིལ
ལག་གཉིས་པུས་མོ་ནང་ཡར་བཀྲུད་བཞག་ཤན་ས་བརྩམས་རྐང་འཁྲུགས་པར་རླུང་མ་བཟུང་བའི་ཁྲིད་ཚེམ་ལས་རྐང་གྲངས་བོ་རིམ་ཡན་ལག
ལྟ་སྒྲོངས་ཇི་ལྷ་བ་ལ་རྐང་གྲངས་སོ་སོར་ཚར་རེ་བྱེད་པ་དང་བསྡུན། གོང་དུ་བརྗོད་པའི་བསྔོ་སྨོན་གྱི་ཚིག །དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཞེས་སོགས་བརྗོད་
གོ་རིམ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་ཚིག་མཚམས་སུ་སླེབས་དུས་རྐང་འཁྲུ་རྗེ་གསལ་པར་བྱེད་ཅིང་། སླར་སེམས་སྐྱིལ་དུ་བཅས་ནས་ཐེབ་པར་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་འདོན་ཚ་རྗེ་གསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདིར་བ་ཤད་པའི་ལུས་སྦྱོངས་སྤྱི་ཁྲབ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། གཞན་ཆ་ལ་སྒྲུག་རྣམ་རོལ་བག

བཞི་སོགས་ལ་ཁྲིད་པར་ཕྲ་མོ་དང་། མི་ཚེན་ལུ་གས་ཀྱི་ང་ལ་ངས་འདུག་ཙི་རིགས་པས་བྲུ་བ་སོགས་དམིགས་བསལ་ཟླ་མས་ལ་སོ་སོའི་གཞུང་དུ་གང་
བ་ཤད་དབཞིན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་འོག་ཏུ་སོ་སོའི་གཞུང་གི་རླུང་ཁྲབ་ཀྱིས་ལ་ངས་ཏེ་ད་སྦྲུག་དང་། སེང་སྤྱུག་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་རེ་ཞིག
བསྒོ་འཕོ་བླ་སྒྲ་བསོགས་སྦྱིར་འཇུག་པའི་རླུང་ཁྲབ་ནི། འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རླུང་རོ་བ་ཞལ་བཞིན་པར་ལག་གཉིས་བ་ཡ་གམིག་བུས་མོའི་ཁྲིམ་ཐར་
སྦྱར་བ་དང་འཛིན་ཅིག །ལུས་གཉིས་ཅུང་ཟད་བཏེགས་ཏེ་སྐར་དེབ། དེ་མ་ཐག་རྐང་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་དང་ཐད་ཁྲེན་ཏེས་ཤུ་ཤད་ཀྱིས་བརྒྱངས། འཕོང
མ་ག་རྟོགས་ལ་མ་རེག་པར་ལུས་རྒྱུ་བའི་འཕྲུན་དང་སྡན་པ་དང་། ལག་གཉིས་ཀྱང་གོང་དུ་རྐང་པ་བརྐྱང་བ་དང་དུས་མཉམ་པར་གྲུ་མོ་ན་ཉེན་ཀྱིས
དཔྲིད་ནུར་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕད་གོང་ཙམ་དུ་རྡེབ་རྟ་བསུ་སྦྱར་ཏེ་བརླ་ཁུགས་དང་གྲུ་ཁུགས་གཉིས་ཁྲོ་གས་མཚུངས་འདེད་བར་བྱས་པའི་ལག་སོར

419

༤༡ ༄༅། །རྣམས་ལ་འཇུག་སྒྲེང་ས་ཏེ་དཀྲུང་བའི་ཐལ་མོ་ཁ་སྦྱེན་པ་སྟོན་བརྙའི་ཕྱིར་ཟུར་གཉིས་སུ་བརྒྱུད་ནས་ཁྲིམས་སྒྲིམས། དེ་མ་ཐག་ཀང་

གཉིས་ཟུང་བ་པ་དང་། ལག་གཉིས་སོར་མོ་བརྒྱུད་བའི་སྦྲུར་ཤམ་གྱིས་ནུ་ཐད་རྩེ་ཕལ་ལོག་ལག་ཡས་གཡོན་ནས་བརྟེན་ཅིང་སོར་མོ་རྣམས་ཞ་དབྱུ་དུ་ལ

ལར་བརྒྱུད་བ་དང་བཅས་ཤར་ལངས། ལག་གཉིས་དེ་ནས་ཁྲུ་རྩེར་བཙང་ས་ཏེ་དབྱིད་ཟུར་གཉིས་སུ་ཤིག་སྐར་དང་དུ་ཐལ་སྤྲེ་ངས་ཏེ་རྐང་པ་གཡས

སྐྱིལ་ལག་གཉིས་ཁྲུ་རྩེར་སྙིང་ཁར་བསྣོལ་སྟབས་སུ་འཕེབས་ཆེན་སྐྱུར། ཡང་ཞབས་གཡས་གཡོན་གཉིས་བསྐུར་ནས་སྣོད་ཐལ་ཤིན་ཡ་ཁས་ཏེ། རྐང་བྲེ་པལ

འཇུག་པ་ནི། རྐང་གཉིས་གཤིབ་བཞིན་བཞུན། ལག་གཉིས་ལྟེ་རྩིག་གཡང་བཞིའི་སྟུས་ཐུར་ནས་ལག་པ་མིར་མཐིལ་སྦྱེན་བརྐུན་གྱིས་སྐོར

སྟབས་སུ་ལེན་ཅིང་མགོ་མདུན་དུ་ཐུང་ཟད་རྒྱུར། དེ་ཁའི་སྨྲུང་ནས་ལག་གཉིས་དབྱི་ཟུར་ལ་ཤིས་སུ་ལག་མཐིལ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤད་བརྒྱུད་བ་དང

སྐྱན་ཅིག །ཆང་སོར་སྙན་དངམ་བལ་བར་རྩི་དབ་རྩེ་བས་པ་དང་། མགོ་ཡང་ཕྱེ་ནུ་དུ་སྦུང་ཟང་དགྲེ་ཞིང་དག་ཏུ་ཏ་ཏ་ཞེས་འདོན་པ་རྣམས་བསྟུན་པ་
རྟེ། དེ་བཞིན་ལན་གསུམ། འདིར་ཕྲོ་དང་དུ་རླུང་ཁྲབ་སྐྱབས་རླུང་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་འདིར་ཏ་ཞིག་ངས་ཀྱིས་ཕྱིར་འབྱིན་པ་ལས་དེ་བར་དུ་རླུང་ཀྱིར་
ཀ ཉི ཁྲི ཉིས བརྒྱ
འབུད་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་ཞོག་ཏུ་སེར་སྨུག་ལ་འཇུག་སྟེ། རྐང་པ་གཉིས་ཁྲུ་གང་བར་བསྐྱུད། ལག་མཐིལ་གཉིས་པུས་མོར་བཀབ། གྲུ་མོ་བརྒྱངས་
སྣད་ཟེ་མ་དྲུས། གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་བཅག་དག་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཞེས་མགོ་སྐྱང་ནུ་དུ་བ་ཀུ་ཡ་ནུས་སི་ལ་ཡི་ལི་སྨུག་པ་ལན་གསུམ་མོ། །གོང་གི་
འཁྲུན་ཅ་གྲིམས་སོགས་དང་འདི་དག་གིས་མཚན་གང་ཞོག་ཀུན་ཏུ་དམིགས་པའི་གནད་རྣམས་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། འདིར་
ཁྲུ་གཅིག་རྣམས་ཀྱི་ཆང་གྲངས་གོ་རིམ་ཙམ་ཡོན་ལས་བརྗོད་པར་མ་བྲུས་སོ། །དེ་ནས་རླུང་རྩུབ་ཏེ་དགང་བཞིན་པར། ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་ནང་

༄༅། །སྣོ་ར་ནཱལ་སྟེང་གི་ནམ་མ་ཁར་སྤྲིང་བའི་བར་གདུང་བརྗེ་དེ་བ་བཞིན་ཡས། ཀ་ད་པ་རྡོར་སྐྱིལ་ལ་ལག་གཉིས།ཁུ་རྫུ་སྙིང་གར་བསྣོལ
༤ པས་རྡོར་འཛེབས་སྐྱུར་ཏེ་ལྷུང་བཏང་། ཆོས་བདུན་ཕྱིས་ནས་ལྷུང་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ལམ་ཉམས་པར་བཞག །དེ་ལས་ལངས་ཏེ་ཀ་ང་གཉིས་པ་ཤི་ཏྲ
ལག་གཉིས་བསྐྱེད་གཟེར་གྲོག་ནས། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཕྱི་བ་ནས་སོགས་བསྔོ་སྨོན་དང་ཤིས་བརྗོད་སྐབས་
སུ་ཀང་བབས་རྗེས། ཀ་ང་གཉིས་ཤིབས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟན་ཡས་ཕྱིར་དགྱེ་མ་ཐག །ལག་གཡོན་ཕྱིས་ཀོ་རྟུན་གཡོན་ནས་ལྡེབ། རྟེན་འཕྲུལ་གསུམ་
ཟུས་ཏེ་རས་གོས་ཁྲིན། འབེབས་སྟན་བསྐྱུ་ཞིང་གྲུད་ལམ་ལ་འཛུག་གོ། དེ་ལྟར་འཁྲུལ་འཁོར་སྤྱིའི་སྔོན་རྗེས་རྣམས་ཀྱི་ཟིན་ཐྲིས་ཆིག་བཀླས་རྟེ
པ་བཀླས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་རི་ངང་པོར་བཀྲར་བའདྲ་བཞིན། ཨར་བླ་ཀྱི་ཐེམ་ཐྲིས་ཁྲུངས་མ་ལ་གཞི་བཅོལ། ཕྲུག་ཡིག་སྐྱོན་རྒྱུན་འཆུགས་མེད་རྣམས་རང་

ཉིད་བརྗོད་པས་འཇིགས་ནས་ཟིན་པོ་ཙམ་བཀོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་ཤཱནྟི་དེ་ཝས། སྔོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ནི...... འདིར་བརྗོད་མིན། །སྡེབ་
སྦྱོར་མཁས་པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པའང་བདག་ལ་མེད། །རང་གི་ཡིད་ལ་གོམ་ཕྱིར་ངས་འདི་བརྩམས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཀོད་པས་འཕྲུལ་ཐུགས་སུ་རང་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་བླུན་པོ་ལམ་འདིར་འཇུག་པར་ནི་འདོད་ལ་བློ་མ་ཕྲུ་འཁུན་པས་
ཚིག་དོན་ལག་ལེན་གང་ཡང་གོ་རྒྱུ་དང་རིག་རྒྱུ་མེད་པར་སོང་ངས་ཤིང་། ཆུང་ཟད་ཤེས་ཀྱང་ཡུན་དུ་འཛིན་མི་ནུས་པ་འདག་འཕྲིག་བྱུང་སྲིད་ན། དེ་དག
ལ་ཡང་ཕན་པ་ཅི་རིགས་འབྱུང་བ་ཡང་སྲིད་མ་ཐལ་མ་བཀག་པ་ཙམ་ཡིན་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དགེ་བ་གོམ་ཕྱིར་བདག་གི་དད་པའི......
ཤུགས། །འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་ལ། །བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་

༄༅། །འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཀྲར་འགྱུར་སྒྲིད་སྐམ་ཡི་གཙོགས་ལམ་འཛོམ་པར་ཐེན་བྲི་ཤུ་བགྱིད་པ་པོ་ནི་ ཛེ་བཙུན་འབྲུག་

ཨ པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་འབངས་ཐཿཤཱལ་ལས་ཀྱུ་ང་ཚེས་ཐ་ཤཱལ་ལ་དུ་གྲུར་པའི་སྤྲང་པོ་ཧྣ་ཟླ་རི་མིང་ཅན་ནམ་མིང་གཞན་མི་ཕམ་ཨ་བསྟན་པའི་ཉི་མར་

གྲགས་པས་སོ།། ༈ ། ༄ ། །བསྒྲུབ་འཕྲོ་ལམ་སྔ་ཕྱི་ཡི་བྱིན་བུལ་ཁ་ཕྱེར་ནུས་རྣམ་རྟོག་དྲུག་སྐོར་གྱི་ཞིན་ཕྲིས་བརྗོད་ཐེར་དུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།། ༈ ། །སྲིད་ཞིའི་

འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་པ། །མཆོག་གི་བདེ་བར་སྦྱོམ་མཛད་མགོན། །བླམ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀར། །གཉིས་སུ་མེད་པར་ཁྲུག་ཁྲུས་ནས། །རྩ་རླུང་

ཐིག་ལེའི་ཡེ་གཤས་སེལ་ཞིང་། །ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ། །སྣང་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ། །རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་བཤད། །འདིར་རྗེ་

ནཱ་རོ་པའི་ཁྲིད་ཆོས་བསྐྱེ་འཕོའི་གདམས་པ་ལས། གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་རྨང་རྡོ་རྗེའི་སྐབས་སུ། རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་ཡེ་གཤས་སེལ་བ་དང་། བོགས་འདོན་དུ

རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ནང་ཚན་རྩ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ནཱ་རོ་དྲུག་སྐོར་དུ་གྲགས་པའི་ཟིན་བྲིས་བརྗེད་བྱང་ཙམ་
འགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལུས་སྦྱོང་ཀྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་གཞན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་སོང་ནས། དངོས་གཞི་ལ་རྩ་ཆིག་རྐང་གྲངས་
དྲུག་ལས། དང་པོ་ནི། སྐེད་པ་གཡས་བསྐོར་གཡོན་བསྐོར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། སེམས་སྐྱིལ་ཁུ་ཚུར་པུས་བཞག་ཐོག །རླུང་རོ་བསལ་ནས་རྫུ་ལྡུ་པ
དང་བསྟུན་ཁུ་ཚུར་བརླ་དཀྱིལ་གཉིས་སུ་བརྡུགས། གྲུ་མོ་ལྟོང་བྱས་སྐེད་པ་གཡས་བསྐོར་གསུམ་དང་། གཡོན་བསྐོར་གསུམ་བྱའོ། །ལྟེ་བའི…
ནང་སེ་ལ་རྩ་མདུད་གྲོལ། །ཞེས་པ་ནི་འཁྲུལ་འཁོར་དེ་ལྟར་སེམས་དམིགས་པའི་གནད་དང་སྦྱར་ཏེ་ཡུན་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ལྟེ་བའི་ནང་སེ་ལ་ཞེང་
རྩ་མདུད་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དམིགས་གནད་ལས་སོ། །འདི་རང་འགག་ཞིག་ལྟེ་བའི་ནང་སེལ་ལ་ཞེས་པ་ལ་དཔག་ན

༄༅། །རྩ་ཚིག །ལྟེ་བ་ག་ཡས་བསྐོར་གཡོན་བསྐོར་བྱ། །ཞེས་འདོན་ཅིང་ལག་ལེན་མཐའ་དེ་བཞིན་སྦྱེར་ཀྱང་། ཞོག་ཏུ་ཡན་ལག་གི་འཁྲུལ་
༤ འཁོར་ཁྱེ་བྲག་པ་དང་ཟློས་སྐྱེ་ཉམས་ཟད། རྩ་ཚིག་དཔེ་དག་པ་དང་། ཁྲུག་པ་ཞགས་སྦྱུན་རྒྱུན་ཁུངས་མ་བ་ཉིས་ཀ་མཐུན་པར་འདིར་བཀོད་བཞིན་
འབྱུང་བས། སྐེད་པ་བསྐོར་བ་ཉིད་ཀྱི་འཆུན་ལྟེ་བའི་རྩ་གཞན་དང་དུ་རེག་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མགོ་བོ་བསྐོར་
ཞིང་དཀྱེལ་གུ་གུ་བྱ། །ཞེས་པ་རྐང་པ་སེམས་སྐྱིལ་ཉིད། ལག་པ་ཁུ་ཚུར་བརླ་ཁུགས་གཉིས་སུ་བཙུགས། གྲུ་མོས་རྟེ་ཀ་རྩུབ་དྲང་པ་སྐྲེ་ངས་ཏེ།
མགོ་བོ་གཡས་ལ་བསྐོར་གསུམ་དང་། གཡོན་བསྐོར་གསུམ། ཡང་མགོ་བོ་རྒྱབ་ཏུ་དཔྲེ་ཅིང་མདུན་དུ་དགུག་པ་གསུམ་གསུམ་བྱའོ། །དེས་
སྤྱི་བོ་མགྲིན་པའི་རྩ་མདུད་དུ་གྲོལ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རི་སྟེད་ག་ཡས་གཡོན་གཅུས་པ་ཡིས། །ཞེས་པ། རྐང་པ་གོང་བཞིན་ལག་གཉིས་ཁྲུ

426

ཚུར་ཕྱུས་བཞག་ཐེག །ལུས་གཞན་དཀྱི་འཆུན་མ་ཕོར་བར། དཔུང་པ་གཡས་མདུན་དུ་གཙུད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཡོན་རྒྱབ་ཏུ་གཙུད་དེ་གོ་ལྡོག་བ།
པའི་གཡོན་དང་། དཔུང་པ་གཉིས་ཆམ་ཉམ་རྒྱབ་ཏུ་ཤིག་སེ་གཙུད་པ་སྤྱི་དཔུངས་སུ་བཅག་བཀོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་དང་། ཆམ་ཉིཾ
དུ་གཙུད་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་ཀྱང་རྟེ་ཚོར་གསུམ་མོ། །ཡིས་ཞེས་པ་འཁྲུལ་འཁོར་དེ་ཡིས། ཞེས་སྦྲེལ་ཏེ་གཞན་དང་དང་སྦྱར་བས། སྟོད་ཀྱི་རྩ་མདུད
གྲོལ་བར་བྱེད། ཅེས་སོ། །བཞི་པ། རྐང་ལག་བརྐྱང་"བ་སྐུམ་བྱས་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་འདིར་རྩ་ཚིག་ཏུ་རྐང་པ་སྔོན་དུ་གསུངས་པ་བཞི་བརྗོད་བདེའི་དབང་
དུ་མཛད་པ་སྟེ། འགའ་ཞིག་ཏུ། ཡན་ལག་བརྐྱང་བསྐུམ་བྱས་པ་ཡིས། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞིན། ཕྱག་བཞེས་ལ་འཁྲུགས་སྐྱེ་བས་པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་ལག་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་སྔོན་དུ་མཛད་དགོང་བས། དེ་ལ་རྐང་བ་གོང་བཞིན། ལག་གཉིས་ཕུས་མོ་ནས་ཡར་བཞར་ཏེ་གཡོན་སྐེད་ག་ཟེར་དམ་དུ

427

༄༅། །མཚན། གཡས་ཁ་ཚུར་བཅང་ནས་བཞག་ཤ་གཙང་བ་བཏང་བ་ནས། ཁ་ཚུར་ཁྱེར་བསྟན་གཡས་སུ་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་འཕང་"
ཞིང་དེ་བཞིན་ཚུར་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐུམ་པས་ཁ་ཚུར་གྱི་རྒྱབ་དཔྱང་མགོར་རྡེབ་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་བརྒྱད་བསྐུམ་ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་གཡོན་
དུ་གསུམ་དང་། གཡས་གཡོན་གཉིས། གཉིས་མཉམ་དུ་ཡང་གསུམ་བྱེད་པའི་ཕྱི་མའི་སྐབས་ཚུར་མ་སྐུམ་པར། དེ་ཉིད་ཁ་ཚུར་བ་ཤེག་སྟེ་རྣམ་པ"
གཞན་དུ་བྲལ་ནས་གཡས་གཡོན་ཐང་ཐང་ནས་རིམ་གྱིས་མདུན་དོས་སུ་ཁྲེ་ར་འདེབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རླུང་ཕྱིར་དབྱུང་ངོ། གོང་གི་རྩ་ཚིག་དང་བཅོས
འདི་བར་རླུང་ཁྲུག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རླུང་འབྱུང་བའི་མཐའ་རྗེ་གས་པ་དང་དུས་མཉམ་ཕར་ལག་གཉིས་དཔྱིད་"" རྒྱུར་གཏིས་སུ""
བརྡུགས་པར་ལྡིང་བཀལ་འཕོངས་བརྡེག་རླུང་དགང་སྟེ། ཀར་གཡོན་སྐུམ་པའི་བྲང་བ་བརྡུགས་རྡེ་དཔས་འཕྱོང"" བསྣེ་ཀར་གཡས་ལ"

འཕེལ་བས་ཀྱི་རྣམ་པར་དཔྱད་གཡས་ཞུམ་པའི་རྩོལ་གྱིས་རྗེ་བས་མ་ཐག་རྩུང་ཟད་བཏེག་སྟེམ་དབུ་དུ་ཤད་རྒྱངས། འཆུན་སྒྲེང་བཞིན་གྱིར་བསྐོར
བའི་རྩོལ་གྱི་སྐུ་མ་དུས་རྟེ་ངང་པ་འཕྱོངས་ལ་རྗེ་བ་པ་དེ་བཞིན་ལན་གསུམ་དང༌། ལུས་གནད་དེ་ཉིད་གོ་ལྡོག་པས་རྐང་གཡོན་རྗེ་བ་ཅིང་རྒྱང་སྐུམ་གོང་
བཞིན་ལན་གསུམ་རྗེས། ལག་གཉིས་ལ་ལུས་ཀྱི་ལྗིད་བཀལ་བ་དེ་ཉིད་རྟེར་སྐྱུར་བའི་རྩོལ་གྱིས་ལག་པ་གཉིས་དཔུང་པ་སོ་སོའི་ཐད་དུ་བསྡད་པ་དང
ལྟ་ན་ཅིག །རྐང་པ་སེམས་སྐྱིལ་བཅས་ནས་སྟན་ལ་རྗེ་བ་གོ། །དེ་དག་གིས་ཡན་ལག་རྩ་མདུད་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅེས་སོ། །ལྔ་པ་ཁྲེན་དུ་འཕར་འཕྲེང་འཇོག
ཏུ་རྗེ་བ། །ཅེས་པ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁ་སྦྱར་བ་སྟེན་མཛུབ་དུ་གཏུགས་ནས་བརྒྱང་པ་དང་ལྡན་ཅིག །པུས་གཉིས་རིང་བྲུས་རྐང་མ་ཐིལ་བཙུགས་འཕྱོངས
བསྟན་པ་ལས་རྩུང་ཟད་འཕགས་ནས་རྐང་པ་སེམས་སྐྱིལ་ལག་གཉིས་མ་ཉམ་གཞག་ཏུ་བྲམས་ནས་འཕེབས་པ་སྟེ་འཕེབས་རྒྱུད་ལན་གསུམ། དེ་རྗེས···

ཞ

༄༅། །ཕྱག་རྒྱ་ཧི་ཧྲཱ་བ་ལས། །འཕོངས་སྐྱོན་ལས་ཁྱུ་གདང་ཚ་མདུ་འཕགས་ནས་མགོ་ང་བཞིན་ཏེ་ར་པ་སྐྱེ་བ་ར་འབེབས་ལན་གསུམ། དེ་རྗེ་ས་སྤུས
གཉིས་ཟུབ་པས་ཏར་ཐུང་བ་དང་འཇྷན་ཅིག་ལ་ག་གཉིས་ཁྱུ་རྐྱུ་མདུན་ངོ་ག་གི་ཆ་ནས་ཕྱིན་དུ་ག་ཡས་གཡོན་སོ་སོར་ཁྱེར་ཏེ་དཔུང་མགོར་རྫིབ་ སྣ་རང་
ནས་ཁྱུ་རྐྱང་ཕྱིར་ཟུར་གཉིས་སུ་འཕངས་ཤིང་ལུས་འཁྱུན་སྐྲ་ངས་ཏེ། །ཀ་ང་པ་སེམས་སྐྱིལ། །ལག་གཉིས་ཁྱུ་རྐྱུ་རླིང་དཔག་ར་ཕན་ལ་ཕས་འབེབས་པ་སྐྱེ
འཕེབས་ཆེན་ལན་གསུམ། །དེ་དག་གིས། །ལུས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཙ་མདུད་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །དྲུག་པ་ལུས་སྒྲ་གཡུང་བཤུ་ད་བྲས་པ་ཡིས། །ཞེས་པའི
ལྡེང་མཐའ་པའི་འཕེབ་ཆེན་ལན་གསུམ་པ་སྒྲུར་ཞེན་མ་ཐག །ལག་གཉིས་རྒྱས་བཞག་ཐོག །ཆུང་ཁ་སྦྱར་གཉིས་ཀ་ནས་གཏོང་བ་དང་སྦྲག་གཡས་སྐྱོན
དུ་འགྲོ་བས་མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཤིག་འཁྱུར་འཁྱུར་སྒྲུག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཡོན་དང་དབུས་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས་ཀྱང་སྒྲུག་གོ །འདིར་ཁ་ཚན་གཉིས

430

གནས་དབྱུང་རྒྱུའི་རླུང་ངོ། །གོང་དུ་སྐར་གྲངས་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་རླུང་བཏང་ནས་སྦྱར་རྟུབས་པ་དེ་ཉིད་དོ། དེ་བར་རླུང་ཁྱུག་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རླུང་མེད་
ལས་ཕྱུར་བཤུད་ལ་འཇུག་སྟེ། །རྐང་པ་གོང་བཞིན་ལག་གཉིས་ཀྱིས་པུས་མོ་གཉིས་ནུ་ཡར་བཤུད། །བྲང་སྟེང་ནས་གཡས་སྟེ་དང་དང་གཡོན་ནོར་ཀྱུ་བྲིས་པ་བསྐོལ་ལ་སྟབ་ཀྱིས་
དཔུང་གཡོན་སྟེ་དང་དང་མཆན་གཡས་པར་བཤུད། ཡང་རྩེ་རབ་ཤུད་པས་བསྐོལ་སྟབས་ལས་གྲོལ་ཏེ་གཡོན་སྟེ་དང་དང་གཡས་ནོར་ཀྱུ་བྲིས་པས་
དཔུང་གཡས་དང་མཆན་གཡོན་བར་བཤུད། ཡང་གཡས་སྟེ་དང་དུ་བྲིས་ཏེ་གོང་བཞིན་གྱིས་བཤུད་དེ་བསྐོལ་སྟབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་པས་
དཔུང་མཆན་ནས་བརླ་སྐོར་མར་བཤུད་བསྐོལ་སྟབས་གྲོལ་ཏེ་པུས་མོ་སོ་སོར་བསྐོར་བའི་པུས་མོའི་ཕྱི་མཐའ་གཉིས་ནས་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་
སྐོར་སྐྱབས་སུ་བཤུད་ཅིང་། །སླར་ལག་གཉིས་པུས་མོའི་ནང་དུ་རྩེ་རྡོ་རྐྱང་མཐིལ་མཆམས་ནས་སྐོར་རྒྱུ་ཉམས་འགྱུར་དོ་པ་དང་བཅས་ཁྲུ་རྩེར་བཅངས་ཏེ

431 ཕ ༣༦ ཕྱེ

༄༅། །ཕྱུགས་མོ་སོ་སོའི་ཁར་སླེ་བ་པ་དང་། །ཁྲོ་རྒྱུར་ཀྱི་ས་མཚན་ཏྲ་བས་སུ་ཕྱུགས་མོ་གཉིས་སྟན་ལ་རེག །ཁྲོ་རྒྱུར་ཕྱུགས་བཞག་དེ་ཉིད་དཀྱེ་ཕོ་གནས་གཡས་ཅན་
གཡོན་བཅག་ཚ་མཚན་མདུང་བཅག་ནས་གཡས་སུ་སྒྲུག །ཡང་གོང་བཞིན་གཡོན་སྐོན་དུ་བཀྲོ་བས་དང་། །དབུས་སྐོན་དུ་བཀྲོ་བས་བཅག་ཅིང་གཡོན་དང་དབུས་སུ་སྒྲུག
བའི་བར་ལ་ནི་གསུམ་གྲུས་པའི་ཀྲི་མ་སྒྲུག་མཐར་ཕྱུགས་མོ་གཉིས་རྗེ་ལྕུང་འབྲོ། །དེ་དག་གིས། ཚ་ཉམས་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ང་སྟེ། །ལུས་སྦྱང་དམིར་
གནད་གསུམ་སྒྲུ་རབ་འི་རྩུལ་ཁྲིས་སོ། །དེ་ཧྲ་ར་ཙ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ནུ་རོ་དྲུག་སྐོ་རུ་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཧྲུག་བཞེས། །འབྲུ་ཤ་རྡོར་དེ་སྐྱ་བབཞི་ཕྱུ་བགསལ་བར་བགོད་པ་ཡིན
ལ། ཞོན་ཁུང་ཞི་བཙ་ཧྲུག །ལེན་མཐོང་བརྒྱུད་སོན་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཟབ་མོའི་དམིགས་པའི་གནད་རྣམས་ཁུང་བླམ་འི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་ང་ཉིད་དོ། །བསྒྲེ་དབའི་ཏིང་
འཛིན་ལ་གནས་རྩ་འི་ཞིང་དུ། །སྒྲུང་གི་ཤ་རིང་ལ་བཅིབས་དཀར་དམར་གྱི། །ཐྲེ་ཉི་འི་འགྲོས་ཀྱིས་ཁ་དེ་ཆེན་སྐྱེ་འབྱེད་པ། །ཟབ་གསང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཁྲུང་པར་ཆོས། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དགེ་སློང་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ངོས་བསྐུལ་ངོར་དང་། སློབ་དཔོན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་གནང་བ་བཟང་ཐོབ་པས་སློམས་ལས་པ་མི་ཕམ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་ཐུག་ལས་སུ་བགྱིས་པའོ།། ||

༄༅། །སྐྱེ་འཕོའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ལས། །སྔོན་འགྲོ་ཉི་ཤུ་པའི་རྩ་འགྲེལ་བཞུགས། །

༄༅། །ཡན་ལག་གི་འཁྲུལ་འཁོར་སྔོན་འགྲོ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པའོ། ངང་པོ་ལག་འཁྲུལ་ལྷ་བུ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་སེམས་སྐྱིལ་ལག་གཉིས་ས་ཕྱུས་མཐོན་ལེན་བྱས། བརླ་ གཉིས་ཡར་བཤུད་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ལ་མཐུན་དུ་བཅུང་ས། ཟང་དཀྱིལ་དུ་ལྷན་གཅིག་བསྐྱུན་ནས། ཡང་··· མཐུན་དུ་བཅུང་དབུང་གཉིས་ཕྱིར་འཐེན་ཤལ་གཡོན་ཆོག་ལས་ནང་དུ་བཀུག་པའི་སོར་མོ་གཡས་ལ་མ་འབྱར་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་འཕྱུར་····

༄༅། །རྐང་བས་སྤུ་གཡས་ཀྱི་དབྱུང་མགོར་བཏབ། ལག་ངར་མར་བཤུད་དེ་ཚིགས་མགོར་བཀན་ནས་ཕྱིར་འཕུལ། ལག་འོག་ཡར་བཤུད་ནས་
མཆན་འོག་ཏུ་བཏབ། ནུ་སྙིང་གཡོན་དུ་འཕེན་ནས་ཟུར་མོ་བརྒྱངས། ཡང་མདུན་དུ་བརྒྱངས་ནས་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ། འདི་བཞིན་གཡོན་ལ་འང་བྱ།
ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཐོག་ནས་འཕེལ་བཅུང་གསུམ། གཉིས་པ་ལག་སློག་བྲང་ལ་སྦྱར། །ཞེས་པའི་ལག་གཉིས་མདུན་དུ་བརྐྱངས་ནས་མ་ཐིལ་བརྡབས། སོར་མོ་བསྣོལ་བས
ཕྱིར་སླག་ནས་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་བརྒྱང་ནང་དུ་སློག་ནས་གོང་བཞིན་བརྒྱངས་ཏེ་བྲང་ལ་བརྡབས། ཕྱིར་སློག་ནས་རྟེ་བཅུང་བྲིས། མཐུར་དུ
བཤུད་སྐུབས་སུ་འཕང་བ་སྣེ་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ་བྱ། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཐོག་ནས་འཕེལ་བཅུང་གསུམ། གསུམ་པ་ཁུ་ཚུར་བརླ་སྟེང་མཉེད། །ཅེས་པ་ནི། ཁུ
ཚུར་གཡས་འོག་གཡོན་སྟེང་དུ་བྲལ་བ་སྐོར་སྟ་བས་སུ། བརླག་ཡས་པའི་དཀྱིལ་དུ་བཙུགས་ནས་ཕྱིར་བསྐོར་འོང་བཤུད་པ་གསུམ་དང་འདྲེན་དུ་གསྐོ།

དེ་བཞིན་གཡོན་ལ་ཡང་བྱ། ཟུར་གྲུ་དེ་ཐོག་ནས་རྐང་གཉིས་རྫོག་འཕོང་བརྡེག་སྟེ་འཁོར་བ་རྒྱུད་གསུམ་རྡེ་ར་དུས་ཕྱུ་ཆེ་རུ་ཕྱུས་མོ་སོ་སོའི་ཁར་འཛིག་གོ། བའི་པ་བསྡོལ་ནས་ལུས་བབ་གཙུད། །ཅེས་པའོ། །ལྷུང་ཁྲབ་གསུམ་ཕྲུས། ཡང་ནས་རྐང་གཡོན་དང་དུ་བྲམ་པའི་སོར་མོ་རྩེ་སྟེ་འཁྲིད་ཙམ་བསྡོལ་ལ་རྐང་ཕས་སུ་ཐུས་ལག་གཡོན་གྱི་གྲུ་མོག་ཡས་པའི་གྲུ་མོའི་ནང་དུ་བརྡུག་སྟེ། ལག་མཐིལ་བསྒྲུར་བསམ་ལེ་བརྡེག །ལུས་མདུན་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་ཞིང་གཙུ་བལ་ན་གསུམ་དང་བཞིན་གཡོན་ལ་འདང་བྱ། འཁོར་ས་ཆེན་གསུམ། ལྷུ་པ་ག་ཞུ་བསྒྲུང་ཞས་རྒོངས་པའབྲ། །ཞེས་པའོ། །ལག་གཉིས་ཕུས་སྟེང་ནས་བརྐྱ་གཉིས་ཡར་འཕུད་བཞག་ཤ་གཅིག་བརྡབས་ནས་མདུན་དུ་བརྒྱངས་ཏེ་ཕྱུ་ཆེ་རུ་བཅས། མདའ་འཕེངས་པ་ལྟར་འཕྱིན་ནས་གཡས་བས་བཞག་ཤ་བརྡབས། གྲུ་མོ་ཁྲུ་གཙམ་ཕྲུས་བྲང་སྟེང་ནས་ཡར་བྲུས་ལག་དར་སྐར་སྐུ་དཔལ་ཕྱུ་ཆེ་རུ་གཡས་སྟེང་དུ་བྲམ་ཅིག་ས་མགོར་བཀན་ནས་འཕྱུལ་···

༄༅། །གཡོན་ཕྱིར་འཐེན་ནས་གཡོན་པས་བཞག་ཤ་བརྡབས། སོ་བཞིན་རེས་མོས་ཀྱིས་གསུམ་གསུམ་བྱ། གཡོན་བརྐྱངས་པ་ཡས་ཏུ
ཕྲག་ནས་ཁྱུ་ཆུར་འཐེན་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཐོག་ནས་འཕེ་བཅུང་གསུམ། རྡུག་པ་ཁྱུ་ཆུར་བཅང་བག་བརྡུབ། །ཞེས་པ་ནི། ལག་གཉིས་བརླན་ས་ཡར་བཞར་ལྷུ་སྟེང་
ནས་ཁྱུ་ཆུར་གཉིས་གཤིབ་པ་མདུན་དུ་བརྐྱང་བསྐོར་ལུམ་གཡས་བར་གཡག་མིག་བསྐུན་པ་ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་གཡོན་དང་དབུས་སུ་བསྐུན་པ་གསུམ་
གསུམ་བྱ། འཕེ་བཅུང་གསུམ། བརྡུང་པ་ལག་གཉིས་རྡོ་བཅོག་འདྲ། །ཞེས་པ་ནི། རྣ་ཁྲབ་གསུམ་བྱས། ལངས་ལ་པུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱིད་གང་
བཞག་པ་སྟན་ལ་བཙུགས། ལག་གཉིས་ཁྱུ་ཆུར་ཁ་སྦྲུབ་ག་ཤ་བས་པ་བརླག་ཡས་ནས་ཡར་ཐུམ་གཡས་རྩེན་བཞར་རྐྱེ་བྲུ་མོ་བརྒྱངས། དེ་ནས་ཁྱུར
ཁ་ཡར་བསྐྱན་འཐེན་འཕེན་གསུམ་བྱས། བར་དུ་ཐུམ་གཡོན་ནས་དཔྱི་ རྣ་ར་བརླག་གཡོན་པའི་ཁར་འབབ་བསྐྱེ་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་གཡོན

ནས་ཏྲཻ་ངྒྲ་ཧོ། །འཕེལ་ཆེན་གསུམ། བརྒྱད་པ་ཀླུ་མོ་ཨོ་ལ་བྲང་འཕྱེད། ཅེས་པ་ནི། ལག་གཉིས་པུས་མོ་ནས་བཟུང་གཉིས་ཡར་བ་ཤུར་བྲང་སྟེང་ནས་སོ་སོར་ཕྱེས
བརྡ་བའི་ཐང་ནས་སོར་མོ་བརྒྱང་བ་མདུན་དུ་བརྒྱུད། ཁྲིག་མཚམས་གཉིས་བཀུག་ནས་སོར་མོ་རྩེ་མ་སྦྲང་ཙམ་སྦྱར། དཔལ་སྦྱར་འཆུན་དང་ལྡན་པ་སེན་དང་དུ་
འཕྲེན་ནས་མཐེབ་མཛུབ་ཨོ་ལ་བྲང་སོ་སོར་བརྡབས། ཡང་གོང་མ་བཞིན་ནས། ཨ་སྐྱེས་ཡན་གསུམ་བྲུ་ཧོ། །འཕེལ་བཅུ་ཆུང་གསུམ། དགུ་པ་སྐྱི་ལ་ཀྲུང་རི་ཕྱུ་ལ་ཁྲ། ཞེས
པ་ནི། ལེན་གསུམ་འཁྲུང་འཕེབ་གཉིས་བྲུས་གསུམ་པ་ར་རྡོར་སྐྱིལ་བཅས། རྡོར་སྐྱིལ་ལུས་ཁ་སྦུབ་བྱས། ཁུ་ཚུར་རྣ་བའི་ཐད་ནས་ཡར་བསྒྲེང་། སྐྱིལ་ཀྲུང་
མགོ་ལག་བཅས་གཡས་སུ་གཙུས་ནས་སྙེད་པ་དང་སྨད་གཡོན་དུ་སྒྱེ་གཟུས། གཡོན་དུ་གཙུས་ནས་གཡས་སུ་སྒྱོག སྟེ་དབུགས་སུ་བསྒྲེངས། ཡང་
གཡས་ཐེ་ནས་དང་གཡས་ནས་ཀ་རྟ་གོང་བཞིན་རྩེས་སེལ་ཀྱིས་གསུམ་གསུམ། ཡང་གཞན་རྒྱལ་བྱས་ནས་གོང་ལྟར་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་སྒྲེག

༄། །ཚིང་བསྐྱེད་བ་གསུམ་གསུམ། ཡང་ཁྱུ་ཚུ་ར་ཞན་མ་ཁར་སྐྱོང་ང་བ་དང་སྐྱི་ལ་ཀུ་དབག་དན་ལ་བཏབ། གོ་ར་ལྷ་ར་ཆུ་ཁར་བསྟུན་པ་དང་ལྔོ་ཐར་...
ཕྱུར་ར་ལན་གསུམ་རྗེས་སུ་རྒྱུར་ལ་དས། ལག་གཉིས་སྐྱི་དགར་བསྙོལ་ཐབས་ཁྲུས་ཏེ་པ་དཀྲོར་དང་སྐྱེ་ལ་ཀུ་དང་ཤིག་པ་བསྟུན་པའོ། །རྟོར་འབེབ་ལན་གསུམ
དཀུ་པ་ལག་གཉིས་བརླན་ང་འགུགས། ཞེས་པའི། །རྒྱུད་ཁྲབ་གསུམ་ཁྲུས། ལངས་ལ་ལག་གཡས་བརླན་དནས་ཕྱིར་པཏང་བ་དང་གཡོན་རྒྱ་བཞས་ནང་དུ་བཏང་
བའི་སོར་མོ་བསྙོལ་ཏེ་དཔྱིད་མགོ་གཡས་པར་འཁྱུད་རྐང་གཡས་རྟིང་པ་བསྐྱེདས་གཡོན་སྤྱིད་པམ་གུག་པར་ཕྱིར་ལན་གསུམ་ཕྱོ་ཞིང་བསྐོར། དེ་བཞིན་
གཡོན་ལའང་དྲུ། ཚན་གསུམ། བཅུ་གཅིག་རྡོ་རྗེ་སྐྱི་ལ་ཀུ་ངབརྡེབ། ཚེས་པའི། ལེན་གསུམ་རྡོར་སྐྱི་ལ་བཅའ་རྩུ་ལ་གོང་བཞིན། རྡོར་སྐྱི་ལ་ཁྲུས་ཁུ་ཚུར་དཔྱི་...
བྲུར་གཉིས་སུ་བཙུགས་པས་སྐྱི་ལ་ཀུ་ངབཏེ་གཞས་བརྡབ་པ་དང་བསྟུན་ཁུ་ཚུར་དཔུང་ཁར་སློག་པ་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ་གྱི་ཐྲི་མ་སྐྱེ་ལ་ཀུ་ངབ་རིག་པ་དང་

སྨན་པའོ། །ཇོར་འབེབ་གསུམ། བཅུ་གཉིས་བསྐྱེས་རྗེ་ལྔ་གསུམ་མཚེང ། །ཞེས་པའི། ལྷུང་ཁྲབ་གསུམ་ཅན། ལངས་ལ་ཀ་ར་གཉིས་བར་དུ་སོར་བཞི་བཞག །
ལག་གཉིས་དཔྱི་མགོན་ལ་ཡར་བཞར་བཞག་ཤ་བརྡབས་ནས་ཁྲེ་རྡོར་ཉ་བའི་སྒོ་ར་གི་ནམ་མཁར་ཕྱིར་དྲང་དུ་བསྣུན་ནས་བསྒྲེངས་དཔུང་ཁར་ལོག་ནས
བརྡིག ། འཕོངས་སྟེང་དུ་ལ་གམ་ཐིལ་ཕྱིར་བསྣུན་ནས་སོར་མོ་བརྒྱངས་ནས་འཕང་བསྐྱེ་བོང་བཞིན་ལན་གསུམ་བྱ། ཆེན་གསུམ། བཅུ་གསུམ་ཁྲ་རྩུར་རྒྱབ་
བརྡུང་ཕྱ། ཞེས་པའི། ལྷུ་ཁྲབ་གསུམ་ཅན་ལ་ངས་ལ་ཀ་ར་གཉིས་བར་དུ་མཐོ་གང་བཞག་པའི་ཀ་ར་མགོན་ང་དུ་རྩུང་ཟབ་རྡུ་ག ། ཡེན་ཚམ་སྒུར་བའི་གྲུ་
མོ་བརྒྱངས་པའི་ཁྲུ་རྩར་ཁ་སྦྱབ་བྲ་དཀྱེ་དང་དུ་བཙེགས་པར་སྒྲུར་ནས། གཡས་མ་དུན་ནས་ཕྱིར་མཆུག་པར་བསྒོར་ནས་རྒྱ་བཀྲི་ཚིགས་པ་བརྡུན་པར་དེག
པ་དང་། གཡོན་མ་དུན་དུ་སྐྱོར་བ་དུས་མཉམ་དུ་བྱས། གཡོན་ཕྱིར་བསྐོར་བ་དང་གཡས་རྒྱབ་ནས་བྲང་སྟེ་ཚུན་ལྷུང་བ་སྟེ། གོང་བཞིན་རེས་མོས་

439

༄༅། །གསུམ་གསུམ་བྱ། འབེབས་ཚན་གསུམ། བཅུ་པའི་གྲུ་མོ་མདའ་ལྟར་གཡབ། །ཅེས་པ་ནི། རྒྱུད་ཕྲབ་གསུམ། ལ་དས་ལ་རྐང་
པ་ག་ཡོན་པའི་རྒྱུ་ཁྲུང་དུ་གཡས་པའི་རྡིང་པ་སྦྱར། ལག་གཡོན་སོར་མོ་ནུ་མ་གཡས་པར་བཀབ་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་བར་དུ་གཡས་པའི་གཡག
མིག་བཅུག་སྟེ་སྦྱར། །གྲུ་མོ་གཉིས་གདེང་ནས་ཕྱིར་བསྐོར་བ་གསུམ་དང་ནང་དུ་གསུམ། དེ་བཞིན་གཡོན་ལའང་བྱའོ།། འབེབས་ཚན་གསུམ། བཅོ
ལྔ་ཤ་ཟོར་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་ཕྲབ་གསུམ། ལ་དས་ལ་རྐང་གཉིས་བསྒྲད་པའི་རྐང་མགོ་གཉིས་ནང་དུ་དྲ་དབུབ་ལག་གཉིས་བརླ
ཟུར་གཉིས་ནས་སྤྱི་བོ་ལོགས་ཡར་བཤུད་བཞག་ཤ་བརྡབས་ནས་སྟེང་དུ་བསྒྲད་ནས་བརྒྱད། གཡས་གཡོན་རྒྱབ་གསུམ་དུ་ཀུ་དཔྱུབ་སྐྱོག་ཅིང་གཅུས
ཡང་བཞག་ཤ་ཛོན་དུ་འགྲོ་བས་གཡོན་ནས་དང་གཡས་སྣ་རེ་གོང་བཞིན་རེ་མོས་ཀྱིས""ལན་གསུམ་གསུམ་བྱ་སྣ་ནས་ལག་གཉིས་བརྒྱངས་ནས་འབེབ་བོ།

ཤི་དབུ་ཅོ་རེ་སྐྱི་དཀར་བསྐོལ་བའོ།། རྟེ་ཉི་ཏྲེ་བའི་འབེབས་ཚན་གསུམ། བརྒྱ་བྱུག་ག་ཡས་རྐང་གཡོན་པས་བཤུད།། ཙེས་པ་ནི། རྐུ་ཐྲབ་གསུམ།
ལངས་ལ་ལག་གཉིས་ཁ་སྦྱུབ་གཤུ་མོ་བརྒྱངས་པ་སྐྱེད་པར་འདུས། རྐང་གཡས་ཀྱི་དང་གདོང་གཡོན་པའི་མཐིལ་ཀྱིས་པར་བཤུད། པུས་འོག་ནས་
ཏྲིན་པ་་མར་བཤུད་པ་ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་གཡོན་ལ་ཡང་བྱ། འབེབས་ཚན་གསུམ། བརྩ་བདུན་ཏྲི་ནང་གཉིས་སུ་འཕྲ།། ཞེས་པ་ནི། རྐུ་ཐྲབ་གསུཾ
ལངས་ལ་རྐང་གཡོན་མཐུག་པར་བརྫུགས་ཏེ་ལག་གཉིས་སྐྱེད་གཟེར་བྱུས། རྐང་གཡས་མདུན་དུ་རྗེ་དང་པ་བསྐྲེ་ཁོག་ནས་འཕྲ་ཞིང་འཕོངས་ལ་
བརྡབས་པ་ལན་གསུམ། ཡང་རྒྱབ་ལ་གོང་ལྟར་སྦྲ་ཞིང་བརྡབ་པ་གསུམ། དེ་བཞིན་གཡོན་ལ་ཡང་བྱ། འབེབས་ཚན་གསུམ། བཙོ་བརྒྱད་རྐང་གཅུ་ལྔེ་སྐོར་གཅུག
ཅེས་པ་ནི། རྐུ་འཐྲབ་གསུམ། ལངས་ལ་རྐང་པ་གཡོན་པའི་རྒྱུ་ཁུང་དུག་ཡས་བའི་རྗེ་དང་པ་སྦྱར། ལག་གཉིས་འབྲུར་སྐྱ་བས་སྣུ་གཡས་སྦྲོན་དང་གཡོན་

༄༅། །ཕྱིར་ཕྲུམ་པའི་བརླག་ཡས་པའི་སྨྲ་ངནས་མར་ ཀྱི་ཚིགས་རྫོགས་ལྡོག་ནས་ཕྱིན་པ་ཡར་བཤད། མཁྲིགམ་བསྒྲོལ་བས་སྒྲིབ་འཕྲང་ནས་བསྡོ་

༤ ཁག་ཡས་ཅོ་གསུ་གཙུ་ཞིང་འཕེན་བ་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་གཡོན་ལ་ཡང་བྱ། འབེབ་ཆེན་གསུམ། སྦྱོང་གྲོགས་དབའི་རྩེ་ནས་འཕེན། ཕྱི་

ཨོཾ་ ཨ་ ཧཱུཾ བཞི། རྒྱ་བཟླབ་གསུམ། ལ་ངས་ལ་ཀང་གཉིས་བར་དུ་སོར་གང་བཞག ལག་གཉིས་སྐྱེད་པ་ནས་མཐུར་དུ་སྐྱུར་བ་བཀུམ་དབའི་ཕ་དཔུང་མ་འཁྱེར་རྩེ་བྱས།

སོར་མོ་བཅུད་བ་མཇུག་པར་མ་དུན་ནས་ཡར་སྟེ་དང་བཅུད་ཞིང་དབྱེ་ལོག་ཅིག་ཤེས་བྱས། དབུགས་ཀོ་གཉིས་ལ་བརྡབ་ས། དཔྱི་རྒྱུར་གཉིས་སུ

མཐུར་དུ་སྐྱུར་བ་སྟེ་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ་བྱ། འབེབ་ཆེན་གསུམ། ཉི་ཤུ་རྩོགས་པའི་རབ་འབྲ་བའོ།། ཞེས་པ་ནི། ཁྲབ་གསུམ། ལ་ངས་རྟེ་ཀང་གཡོན་

མཇུག་པར་བཙུགས་ལ་གཉིས་སྐྱེད་ག་ཟེར་དམ་དུ་མནན་ཀང་ག་ཡས་མ་དུན་ནས་བཅམས་ཅོ་ག་བཞིར་ལན་གསུམ་གསུམ་ འཕྲ་བ་དང་བརྟུན་ཏེང་

བར་པོ་ངེས་ལ་བརྟབ། དེ་བཞིན་གཡོན་ལ་ཡང་དགྲོ༑ ། འདི་ནས་ཆེན་གསུམ། ། ལྷ་བརྒྱུ་བའི་འགྲེལ་ཤུ་པ་བཞུགས་སོ། ། ཡན་ལག་གི་འཁྲུལ་
འཁོར་ལྡ་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་ནི། མགོ་བོ་ཕྱོགས་བཞིར་རེ་མོས་བཅག །ཅེས་པ་ནི། སེམས་སྐྱིལ་ལ་ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་བཀླ་ཁྲེ་གསུ་བརྩུགས།
གྲུ་མོ་དང་རྐུལ་ཚིགས་བྱང་པོར་བསྒྲངས། སྐེ་རྩ་བསྒྲེངས་ནས་མགོ་བོ་མདུན་དུ་ཁུག་པ་གཅིག །དེ་བཞིན་གཡས་དང་། རྒྱབ་དང་གཡོན་དུ་བཀྲམ།
ཡང་གོ་དབཞིན་ཏེ་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱ། ཚུ་ངེ་གསུམ། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སུ་འཕང་བ་དང་། ཞེས་པ་ནི། སྐེ་ལྷོ་དབྲས་ནས་མགོ་བོ་མདུན་རྒྱབ
གཉིས་སུ་རེ་མོས་ཀྱིས་འཕང་བ་གསུམ་གསུམ་བྱ། ཚུ་ངེ་གསུམ། གཡས་གཡོན་འཕང་དང་། ཞེས་པ་ནི། མགོ་བོ་དབུང་པ་གཡོན་ནས་གཡས་
དང་། གཡས་ནས་གཡོན་དུ་འཕང་བསྐྱེ་རེ་མོས་ཀྱིས་གསུམ་གསུམ་བྱ། ཚུ་ངེ་གསུམ། རེ་མོས་གཟུ་ཞེས་པ་ནི། ཨོག་མ་དབུང་གཡོན་སྣེ་

༄༅། །ཞས་བྱང་རྩུས་དང་དམ་བྲལ་བར་དཔྱད་ཀ་ཡས་སྐྱེ་དང་ཚུན་དྲུང་ཞས་མ་གོ་བོ་རྒྱ་བ་དྲུ་གཏུ། དེ་བཞིན་གཡོན་ནས་ཏེ་རེ་སྐུ་མོས་ཀྱིས་ལན་
ཀ་སུར་གསུམ་ཏྲ། ཆུ་དང་གསུམ། དེ་རྣམས་ལུས་གནད་གཅིག་པའོ། ཉི་མའི་འགྲོས་དང་ཞེས་པའོ། ཁྱུ་ཚུར་ཕུས་བཞག་ལུས་བསྒྲངས་མཐིང་པ་བསྒྲེན
ཞས་མགོ་བོ་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་གསུམ་དང་གཡོན་དུ་བསྐོར་བ་གསུམ་ཏྲ། ཆུ་དང་གསུཾ། སེ་རྣོར་གཡལ་ཞེས་པའི། ལུས་གོང་བཞིན་མ་ལེ་དཔྱད་གཡོན་ནས
བྱང་ལ་དྲུང་ཞབས་གཡས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁ་བཅག་མཐེང་པ་བསྒྲེངས་ནས་བཞིན་གཉེར་ཁ་ཤ་ལྕོང་གྲོང་ནས་གཡས་སུ་སྐྱུག། དེ་བཞིན་གཡོན་ནས་ཏེ་རེ་མོས་ཀྱིས་ལན་
གསུམ་གསུམ་སྐྱུག་པའོ། །ཆུ་དང་གསུཾ། ལག་བསྣོལ་དཔྲལ་བ་ལྟག་ཤ་མཉེད། །ཚེས་པའི། ལག་ཉིས་ཕུས་སྐྱེ་དང་ནས་རྩེ་མཉམ་རྒྱུག། །གཡོན་དཔྲལ་བ་དང་གཡས་ལྟག་པར་འཁྱུད།
གཟུགས་ལྕོ་རྒྱས་ནས་གཉིས་ཀ་ཕྱིར་འཐེན་ཏེ་འཁྱུར་སྤུ་ལུས་མགོ་ལག་མཐྲལ་བར་སྤོ་བ་རེ་མོས་ཀྱིས་གསུམ་གསུམ་ཏྲ། །བྲག་རྒྱ་དེ་བོ་གནས་འབེབ་ཆུ་དང་གསུཾ། །མིག་གཉིས་སྒྱེར

བཞིར་རེ་མོས་བསྐོར། །ཞེས་པ་ནི། ཁ་ཚུར་གཉིས་བརྒྱ་ཁ་གསུམ་འཁོར་ལྔ། མགོ་བོ་མ་ཀླུ་ལ་བར་མིག་གཉིས་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟ་བ་གཡས་བསྐོར་གསུཾ་དང་གཡོན་སྐོར་གསུམ་
ཕྱི་རོ། །ཚུར་གསུཾ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་དྲག་ཏུ་འཐུར། །ཞེས་པ་ནི། ལག་གཉིས་བཀྲུ་ནས་མཐིལ་བཏུད་བྲང་ཐད་མཐེབ་དང་ཚོམ་དུ་གྲུ་མོ་བཀྲུ་ནས། སྙན་ཤག་བསྒྲིམས་པ་
མིག་གཉིས་ལ་སྦྲ་ར་རྟེ་ཕར་དུ་དང་ཚུར་དུ་དཀྲིས་ལན་གསུམ་པ་བྱུར་བའོ། ། ཕྱག་རྒྱ་དང་བསྟུན་པའི་ཚུང་གསུཾ། ལག་གཉིས་བསྣོལ་བས་ལྟག་ཤ་མ་ཉེ་ད། །ཅེས་པ་ནི། ལག་གཉིས
མཐིལ་བརྡབ་སོར་མོ་བསྣོལ་གྲུ་མོ་བརྐྱང་ནས་ལྟག་པར་སྦྱར། ཕར་ར་ལྡུ་དཀྲུར་ར་ལྡུ་ད་རེ་མོས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་བསྒྲུབ། ཕྱག་རྒྱ་དང་བསྟུན་པའི་ཚུང་གསུམ། མགོ་མཇིང་
ནང་སེལ་དང་བང་པོ་དངས། །ཞེས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱིས་མགོ་དང་མཇིང་པ་བཞིན་དཔུང་སེལ་ཞིང་དབང་པོ་དང་རིག་པ་གསལ་བར་འགྱུར་བའོ། ། ལག་པ་འཕྲུ་དང་ཞེས་པ་
ནི། ལ་གཉིས་པུས་སྟེ་ངེས་བརླ་ཡར་བཞར། བྲང་དཔུངས་ནས་མདུན་དུ་ཤད་བཀྲུ་དམཐིལ་ལ་གཉིས་ག་ཤིན་གཡས་ཁ་ཚུར་གདེངས། གཡོན་ཁྲི་གམ་བཀུག་པ་ནས་

༄༅། །བཛྲ་ཀྵ་སྟོན་པ་ཀྲོ་ཧྲི་ཤྲུ་པའི་དང་པོ་ཧྲུ་ར་ཏྲ། ཆུང་གསུམ། གྲུ་མོ་བརྒྱུད་ཞེས་པ་ནི། སྟོན་པ་བགྲོ་ཧྲི་ཤྲུ་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་འདྲ། ཆུང་གསུམ། འདོམ་ལག་ཞལ་

༤༡ དང་ཞེས་དང་ནི། ལག་གཉིས་བརྣམས་ནས་ཡར་བཟུང་བྲང་དཔྱུས་སུ་སོ་ ར་མོ། བཙུ་བཏྲུས། འདོམ་ལག་ཞལ་བསྡུར་སོང་མོ་བརྒྱད་ནས་ག་ཡས་ག་ཡོན་དུ་བརྒྱངས་ནས་རྟེ་བྲང་སྟེ་དང་

སོར་མོ་རྩེ་སྦྲང་དེ་གྲུ་མོ་བརྒྱད་ལ་དགོང་བཞིན་བྱེད་པ་སྟེ་ལན་གསུམ་བྱ། ཆུང་གསུམ། སྟེ་དགོག་འཐེན་ཞེས་པ་ནི། ལག་གཉིས་ཀྱིས་བརྣམས་ནས་ཡར་བཟུང་བཞག་ཤ་

བརྡ་ཁྱེ་རྩུ་རྟ་སྟེ་དང་བསྙེན། མཐིག་མཚར་ཏུ་རུ་གནས་དབུ་བབ་རབ་རྡེབ་སོར་མོ་བཅུ་དགར་ཕྲེ་ད་སྟེ་དང་འབྲུ་ཞབ་པ་བཅས་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ་བྱ། ཆུང་གསུམ།

མཁྱེན་ཏུ་བརྒྱུད་དང་ཞེས་པ་ནི། ལག་གཉིས་མཚུངས་ནས་མཐིལ་སྦྱར་མཐེ་བོང་སྦྲེལ་རྟེ་ཕྱིར་སློག་ནས་བརྒྱུད་པ་སྟེ་རེ་མོས་ཀྱིས་གསུམ་གསུམ་བྱ། ཁྱུག་རྒྱུ་དང་བསྣུན་

པའི་ཆུང་གསུམ། ག་ཡས་ག་ཡོན་འཁང་ཞེས་པ་ནི། ལག་གཉིས་བརྣམས་ནས་ཡར་བཟུང་རྩ་བའི་ཐད་ནས་ག་ཡས་ཁུ་ཚུར་ཐ་དཀར་བརྒྱུད་བདག་ཡོན་དཔུང་མགོར་བརྡེག་པ་

ཞི་བ་ཛྙཱ་ཡོ་ཤོ་ཕྱར

བཀྲ་ཤིས། ཡང་གོ་ཟློག་སྔོ་རེ་མོས་ཀྱིས་གསུམ་གསུམ་ཡྲཱ་ཀྲུ་ཧྲཱུ། མཐར་དུ་འཕང་དང་ཞེས་པའོ། ཁྲབ་གསུམ། འདུ་ལ་ཐུབ་གཉིས་ལས་བཙུན་ཏྲུ་བའི་ཞབས་ལོ་ཧྲིད་གང་བྲུས། ལག
གཉིས་སོར་མོ་རྒྱ་བསྐྱོད་སོར་ཙེ་ཀྱེན་བསྟན་བརྒྱ་དམས་བསྐུ་གཡས་ཀྱི་རྩེ་དམས་ཡར་བཀུ་དགྲོ་གཏུམ་གཡས་ཀྱི་སྣེ་ང་དུ་ཁྱེ་ཆུང་ཁྲས་གྲུ་མོ་བརྒྱངས། ཁྲང་བར་བཀུ་ཧྲུམ
གཡོན་ནས་ཐུས་མོ་གཡོན་ཀྱི། ཁར་སོར་མོ་སྤྲུ་ངམ་འཕང་བགོང་བཞིན་ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་ཟློག་ནས་ཡྲཱ་ཀྲུ་ཧྲཱུ། སྟེང་འོག་གཙུ་ངཙེས་པའོ། ཁྲབ་གསུམ། ལངས་ལ
རྐང་གཉིས་བར་དུ་སོར་བཞི་བཞག ལག་གཉིས་དཔྱི་གཉིས་ནས་ཡར་འཕུད། བཞག་ཀྱང་རྡུས་གཅིག་བརྡབ་རྡེས་ཁྱེ་ཆུ་ར་ག་ཡང་། སྟེང་གཡོན་དཔྱི་ཐུར
དུ་ལྟེ་ན་ཅིག་བསྒྲི་ངས་ནས་ག་ཡས་མཐིལ་མ་བཀུ་ག་སྣེ་ཁྱེ་ཆུ་རསྟེང་འོག་གཉིས་ལ་འཁུན་སྟོན་ནས་དཔུང་མགོར་བརྡབ་ནས་དཔྱི་ཐུར་དུ་འཕང་འགྲེ་གཡས་གཡོན
རེ་མོས་ཀྱིས་གསུམ་གསུམ་ཡྲཱ། ཆེཾ་ཧྲཱ། ཨོཾ་ལ་མོ་སྐོར་ཞི་བཞེས་པའོ། ཁྲབ་གསུམ། འདས་ལ་རྐང་གཡོན་ཀྱི་རྒྱ་ཁུང་དུ་གཡས་ཀྱི་རྟིང་པ་སྦྱར། ལག་གཡོན

༄༅། …………གྲུ་མོ་བརྒྱ་ངེས་ནས་སྣེད་པར་འགྱུར་དང་བཅས་འཛུས། གཡས་ཁྲུ་ཆུང་མཐུར་དུ་འཕང་ནས་མ་གུག་པར་ཕྱི་སྐོར་
གསུམ་དང་ནང་སྐོར་གསུམ། དེ་བཞིན་གཡོན་ལ་ཡང་བྱ། ཚེན་གསུམ། ག་སོག་དེ་བཅྲ། ཞེས་པའོ། ཁྲབ་གསུམ། ལངས་ལ་རྐང་གཉིས་བར་དུ་སོར་
བཞི་བཞག་ལག་གཉིས་དཔྱི་རྐྱང་ཡར་བ་ཤུད་བྲང་སྟེ་ངན་དཔུང་མགོ་སོ་སོའི་ཐད་དུ་སོར་མོ་བརྒྱང་ནས་བརྒྱངས། ལག་མཐིལ་སྟེང་དུ་སྟོན་……
པ་དང་རྐང་སོར་སྟན་དང་མཐའ་ལ་བར་རྡེ་ང་བསྒྲུག ། ལོག་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་རྡིང་ལ་བརྡབ་པ་བརྟུན། དེ་བཞིན་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ། ཡང་ལག་གཉིས
མཐེབ་མཆེམས་ནས་གུག་གུག་གསུམ་བྱས་ནི། འབེབས་དུས་ཁྲུ་ཆུར་གཉིས་ག་ཤིབ་ནས་སྦྱིག་གི་ཐད་དུ་སྦྱོང་བའོ། །འབེབས་འདི་ཉིད་ཐེ་བའི་
ཚེན་གསུམ། ལག་པའི་ནང་ནི་ལབ་དེ་ཞིང་མཉེན་ ། ཞེས་པའི། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པའི་ནད་གྲམས་ཅད་སེལ་བ་དང་བ་དེ་ཞིང་མཉེན་པར་འགྱུར་བའོ།

448

རྀ་ཧྲཱིཾ་ར་གཡས་གཡོན་ཕྱིན་ནང་བསྐོར། །ཞེས་པའི། ཁྲུ་ཚུར་བརླ་རྩར་བརྟུགས་·· ནས་ལག་ཡོན་བསྒྲེངས་གཡས་གྲུ་མོ་རྟུང་ཟེ་དགྲེ་ཐེམས་ཁྲུང་··
གཡས་ཀྱི་བསྐོར་གསུམ་དང་ནང་བསྐོར་གསུམ། དེ་བཞིན་གཡོན་ལ་ཡང་ངོ། །ཚུར་གསུམ། གཙུ་ཧྲེབ་ཏྲ་ཞི་ཞེས་པའི། ཀླུ་རོ་དུག་སྐོར་ཀྱི་གསུམ
པ་ད་ངའ་ཏྲ། ཚུར་གསུམ། ཏ་ཁ་བསྟམ། །ཞེས་པའི། ལག་གཉིས་སྦྲར་འཛིན་ངས་ཏྲས་ཧེ་མ་ཏྲཉེ་ནས་ཕྱིར་སྒྲོག་སྤྱི་བརྒྱ་ངས་ཤྭ་ང་ཏྲ་སྒྲོག་ནས··
བརྒྱངས་དེ་བྲང་ལ་ཧ་བས་སོ་སོར་སོ་རྩེ་མགྲིན་ཚེམ་ཁྲུང་ཟང་ཤིག་སྒྲོ་ཕྲས། ཙུམ་གཉིས་བཞས་བསྟམས་དེ་མ་ཧཱུ་ཏྲཾ་བ་བཅས་གོང་བཞིན་
པན་གསུམ་ཏྲ། ཚུར་གསུམ། རྒྱབ་ཏུ་ཕྱེ་ཞིང་མཐུན་དུ་བརྒྱངས། །ཞེས་པའི། ལག་གཉིས་ཁྲུ་ཚུར་ག་ཤ་བས་པ་བུས་ཁ་ནས་རྩེ་མཆུག་སྐྱ་ཁྲུང་
ཁ་གཡས་པའི་རྟེ་དང་བསྒྲེངས་ལུས་ཕྱིར་ཏྲེད། ཁྲུ་ཚུར་གཉིས་དཔལ་དུ་རྫོམ་རྫོམ་ཏྲ་བཞས་བུས་མོ་གཡོན་བཞི་ཁ་རབ་བ། དེ་བཞིན་གཡོན་དང་

449

༄༅། །དབུས་སུ་ལེན་རེ་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་བསྣུན་པའི་ཆུང་གསུམ། དཔུང་པ་གཉིས་ནས་རེ་མོས་འཛིན།། ཞེས་པ་ནི། ལག་ཡས་
སྙིང་དབུས་ཐུར་པ་བསྐོལ་ལ་སྒྲ་བས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་གཉིས་དཔུང་མགོར་བཀབ། གྲུ་མོ་དབུས་མོ་གཡོན་ནས་ས་ལམ་རེ་གཙོམ་ཐུས་གཡས་སུ་སྐོར། ཕུས་མོ་
གཡས་ནས་ཕྱེན་དུ་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་བཏག །བྲང་ལ་སྦྱར་ཏེ་གྲུ་མོ་དང་སྙིང་དབལ་ནད་དུ་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་ཉེམས་བཅག་པ
གསུམ། ཡང་གོང་ལྟར་བྱེད་པ་སྤེལ་བ་གསུམ། དེ་བཞིན་གཡོན་ལ་ཡང་ངོ་། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་གནས་གཙུག་འདིའི་ཆུང་གསུམ། པཞག་ཤ་བཟང་བས
དང་། ཞེས་པ་ནི། ལག་གཉིས་བརྐྱང་ནས་རྩེ་སྦས་ལོགས་ཡར་ཕྱུད་གཡས་ཁྱེ་རྩུར་མདུན་དུ་སྐྱོད་པ་དང་གཡོན་བཞག་ཤ་བཟང་བ་པ་དང་བསྣུན་ཏེ་གཡས
གཡོན་རེ་མོས་སུ་བྱེད་པ་གསུམ་གསུམ་བྱ། ཆུང་གསུམ། ལག་བསྐོལ་བ་ཤད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། ལག་གཉིས་བརྐྱངས་ནས་ཡར་སྤུད་བྲང་དབུས་ནས་བསྐོལ

450

ཀ་ ཞ་བཞི་ཉེར་

ཐ་རབས་ཀྱིས་གཡས་སྙིང་དུ་ཐྲས་པ་དབུང་གཡོན་དང་། གཡོན་མཆན་འོག་གཡས་སུ་བཤུད། ཡང་གོ་ལྷོ་གནས་བཤུད་དེ་ཕུས་གཉིས་རྩུང་ཟླ་དཀོང་
ཐྲས་པ་ལ་ལག་གཉིས་སོ་སོར་བསྐོར་ནས་ཁྱུ་ཆུར་ཀྱིས་ལུས་མེ་མནན་སྣ་བས་སུ་བཟུང་ནས། དེ་བཞིན་གཡོན་ནས་དང་གཡས་ནས་ཏེ་གོང་བཞིན་རེ་མོས
ཀྱིས་ལན་གསུམ་བྱ། ཆུ་ངལ་གསུམ། ལག་པ་ཤར་འཛུགས་དཔེ་ཞིང་བཀན། ཞེས་པའི། ཁྱུ་ཆུར་ཀ་ཤི་བས་པ་སྟན་ལ་བཙུགས་བྲུ་མོ་གཉིས་ལྟོ་བར་སྒྲུར
ནས་བཏེག་སྟེ་དཔྲལ་བ་སྣན་ལ་སྦྱར་རྐང་གཉིས་ཕྱིར་ཀ་ཤི་བས་ནས་བརྒྱང་བའི་སོར་རྩེ་གཉིས་སམས་ར་བཙུགས། ཡང་རྐང་གཉིས་བར་སྣང་དུ་རྡོར་སྐྱིལ
ཐྲས། སྙེ་དཔའ་འཁྱོངས་ཐྲས་མགོ་དང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གཉིས་རྡེ་དུ་འཁྲེ། ཡང་རྐང་གཉིས་སྒྲེང་བསྙེ་གོང་བཞིན་རེ་མོས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་གསུམ་ཕྱི་མར་
ལུས་ཕྱིར་ཤུགས་ཐྲས་འཕྲེན་ནས་ཁྱུ་ཆུར་སྐྱི་དཀར་བསྒོལ་བ་དང་སྐྱིལ་ཀྲུང་མཞིག་པར་བརྡེབས་པའོ། །ཧོར་འབེབས་ཆེན་གསུམ། སྒོ་དཀྱིན་ད་

༄༅། །སེལ་བདྲངས་མ་འབྲེམས། །ཞེས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྔོ་དཀྲིཾ་དང་ཐམས་ཅད་སེལ་བཞི་ང་ཕྲི་གཡེ་ཝི་དྲང་ས་མ་ལུས་ལ་ཁྲབ་པར་

ཨ འབྲེམས་པར་བཀྲུ་ར་བོ། །སྔོན་ཆེས་པ་ནི། ལག་གཉིས་གཡས་སྟེ་ང་ཏུབྲུས་བསྐྱོལ་བ་རྡུང་མགོ་གཉིས་ལ་བཀབ་བཀྲུ་མོ་བརྟེ་གསྟེ་དབྱུང་གཉིས

ཕྱི་བསྐོར་གསུམ་དང་ནང་བསྐོར་གསུམ་བྲ། སྤྲ་གཅྲ་དེ་ཕོ་གཞུལ་གཙུལ་འབེབ་ལྕུང་གསུམ་··· །བར་ཞེས་པ་ནི། ལག་གཉིས་བར་འཁྲུ་བསྣོལ་

མར་བབྲུ་ང་སྡེ་གྲུ་མོ་ཐང་ཀར་བཀྲུ་ངལ་ཞལ་སྣ་ང་པ་གཡུ་བསྐོར་གསུམ་དང་གཡོན་བསྐོར་གསུམ་བྲ། སྤྲག་རྒྱ་དེ་ཕོ་གནས་གཙུགས་འཕེབས་ལྕུང་

གསུམ། སྨད་གསུམ་གར་ཉེ་དབྲ། །ཞེས་པ་ནི། ཁྲུ་ཆེར་བསུལ་བཞག་ཏྲུས་ནས་ཕྱི་སྨད་གཡས་སུ་སྐོར་བ་གསུམ་དང་གཡོན་དུ་བསྐོར་བ་གསུམ་བྲ་

ལྕུང་གསུམ། རྒྱ་མཚོ་གཙུབ་ཅེས་པ་ནི། ཁྲུ་ཆེར་བསུལ་བཞག་ཏྲུས་ཏེ་སྤྱི་བ་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་བརྡེབ་པ་ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་གཡོན་ནས་···

གཡས་དང་དབུས་ནས་མཐུར་དུ་བརྡེ་བ་པ་ལྔ་གསུམ་གསུམ་ཟླ། ཆུང་གསུམ། སྨུག སཔའི། ལུས་གོང་འདྲ་ལྟོ་བ་གཡས་བསྐོར་གསུམ་
དང་གཡོན་བསྐོར་གསུམ་ཟླ། ཆུང་གསུམ། གཙུང་ལི་དམ། །ཞེས་པའོ། རྩིག་བུ་ཏྲ་ངག་ཡས་ཕྱིར་ཕྲུས་བསྐོལ་བའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ནས་ལག
གཉིས་བསྐོལ་བའི་ཀུ་རྨོ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་། སྐེད་པ་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་ཀྱིས་གྲུ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་གཙུབ་པ་གསུམ་གསུམ་ཟླ། གཙུས་འབེབ
གསུམ། ཕོ་བ་ལོང་རྡེ་བས་ཞེས་པའི། ལུས་འདྲ་ ཕོ་བ་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་གྲུ་མོ་བཙག་པ་དང་བཅས་ཏེ་བརྡེ་བ་པ་གསུམ། དེ་བཞིན་གཡོན་
ནས་གཡས་དང་། དབུས་ནས་མཐུར་དུ་བརྡེ་བས་པ་གསུམ་གསུམ་ཟླ། གཙུས་འབེབས་ཆུང་གསུམ། མཇང་ཁ་ཕྲ་ཟླ། །ཞེས་པའི། ལུས་གོང་བཞིན་
ལག་གཡས་སྟེ་དང་ཕྲུས་བསྐོལ་བ་དཔུང་མགོར་བཀག །གྲུ་མོ་གཉིས་སྤུས་སྟེང་དུ་བཞག །ཆུང་ཁ་སྤྱི་རྩེ་སྟེང་དུ་འཕེན་པ་དང་སྤུས་གཉིས་སྦྲན་

༄༅། །ལ་བརྡ་བ་པ་གྲུ་མོ་ནམ་མཁར་བཏེག་པ་རྣམས་བསྟུན་ནས་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་འཕྲུལ། ཀྱོར་བརྒྱད་བཅས་མར
༤༣ མཐོན་པ་བུས་གཉིས་རོ་དབྱུས་པའི་ཁར་གྲུ་མོ་གཉིས་ཕབ་ལྡོ་བ་གྱུ་བཅས་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་ནན་ཚོམ་རེ་བྱ། ཡང་གཡོན་ནས་དང་
གཡས་ནས་ཏེ་གོང་བཞིན་ཏེ་རེ་མོས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་བྱ། ཕྱག་རྒྱ་དེ་གྲོ་གནས་གཙུལ་འབེ་བསྐྱུང་གསུམ། རྡོ་རྗེ་ལྟེ་བསྐོར་ཞེས་པ་ནི། ཁྲབ་གསུཾ།
ལདས་ལ་རྐང་གཉིས་བར་དུ་མཐོ་གང་བཞག་པའི་འཇིང་པ་སྦྲུད་སྒྲིད་པ་ཕྲེམ་བྱས། ལག་གཉིས་སོར་མོ་བརྐྱང་བས་གཡོན་དུ་པའམ་ཕྲི་ལ་ཀྱིས···
གཡས་བཤད་དུ་བྱས་པ་བརྫུང་། ལྟེ་བར་བཀུད་རྣ་བས་སུ་གཡས་བསྐོར་གཡོན་བསྐོར་གསུམ་གསུམ་མཉེད་བཞི། །དེ་ཁའི་རྩུར། ཕོ་རྡེ་བྲ།།
ཞེས་པ་ནི། ལུས་གོང་བཞིན་ལག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་ཁ་དུབ་ལྟེ་བའི་ཐད་དུ་བརྒྱངས་ནས་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་ཀྱི་གཡག་མིག་ལྟེ་བར

བསྐྱུན་པ་གསུམ་གསུམ་ཏྲ། ཚེན་དྲུག ། ཡོ་ལམ་ནད་སེལ་ལ་རྫོམ་དོག་བཟང་། །ཞེས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་བའི་ཞིན་དང་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་…
བསྐྱུ་གམ་དངས་ལེགས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཕྱོགས་བཞིར་འཕྲབ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱོར་ལྔ་འགྲོ་ཉི་ཤུ་པའི་ཉི་ཤུ་པ་ངང་འབྲུ། མདའ་འཕྲར་འཕང་། །ཞེས་པ་ནི།
འཕོང་…མ་གཏོགས་སམ་ལམ་རིག་པར་གནན་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་ཁང་ལག་བརྟུན་ཏེ་ཐྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་སྙིང་གར་བསྣོལ་ཏེ་གྲུ་མོ་བརྒྱངས།
ཁང་གཡས་ཀྱི་དར་གདོང་གཡོན་པའི་མཐིལ་གྱིས་ཡར་བརྡུང་། ལག་གཡོན་གྱིས་གཞུག་བརྡབ་མགོ་ཡང་གཡོན་དུ་གཙུད། །སྐྱིད་ཁུང་ནས
ཉིན་པ་མར་བརྡུང་ཐབས་སུ་འཕྲབ་བགོང་བཞིན་ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་གཡོན་ལ་ཡང་ཏྲ། རྒྱུད་གསུམ། ངང་པ་རྐང་བསྐྱོད་ཞེས་པ་ནི། ལག…
གཉིས་ཁུ་ཚུར་དཔྲི་བུ་རུ་གཉིས་སུ་བཙུགས། རྐང་གཡས་བརྐྱང་བསྐྱེད་ལམ་རིག་པར་མཉམ་ནས་གཡས་སུ་བསྒོར་བ་དང་མགོ་ཡང་དག །ཡས་སུ

༄༅། །གཙྭ། ཧྲིད་པ་འཕྱོངས་ལ་བརྡེབ་པ་དང་། ཁ་གཡོན་དུ་གཙུབ་སྟེ་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་གཡོན་ལ་ཡང་ཐྲ། རྩུང་
ཕ གསུམ། རེ་མོས་བྱེད། །ཅེས་པ་ནི། རྐང་གཡས་མཐེན་དུ་སྐྱུན་དང་མ་ཕྲལ་བར་བརྐྱང་སྟེ་ལག་གཉིས་བརླ་སྒང་ནས་འབར་བྱུང་། ཕུས་མོ་རྒྱབ་ཙམ་
ཁྲས་པོར་མོ་བསྐོལ་བས་རྐང་མ་ཐིལ་ནས་འཕྲུད། སྟྲིད་པ་བསྡུངས་སོར་མོ་བཞི་གཙུག་སྣང་ནུར་ནས་ཡར་འཕྱུད་དེ་ལྗིམ་གོ་གཡས་སུ་འབར་བ་ལན
གསུམ། དེ་བཞིན་གཡོན་ལ་ཡང་ཐྲ། རྩུང་གསུམ། སེ་རྡེ་གནམ་འཕྱོངས་ཞེས་པ་ནི། ཁྲབ་གསུམ། ལ་ངས་ལ་རྐང་གཉིས་བ་ར་དུ་མཐོ་གང་བཞག
ལག་གཉིས་བརླ་རྣམས་ཡར་འབྱུད་བཞག་ཤ་བརྡབས་མཐེབ་མོས་ཕྲིངས་པའི་ཕྲུ་རྩེར་ནུ་སྟེང་སོ་སོར་ཁ་ཡ་ར་སྟུན་ནས་གྱུ་མོ་བརྐྱངས་འཕྱོངས་སུ་ལ་མཉེག
ཙམ་དུ་ཀྱུམ་ཁྲས་ནས་སྟེ་ང་དུ་འཕར་བ་དང་། ཁྲུ་རྩེར་སྙིང་དུ་སྦྲེང་བ་རྡེང་པ་འཕྱོངས་ལ་བརྡེ་བ་པ་བརྩུན་སྐྱིད་པ་མ་ཤུག་པར་བརྩིགས། དེ་ཁྲུ་རྩུར་ནུབར་

ཁ་དུ་པ་ཉེས་གྲུ་མོ་བཀྲུང་ཝ་བསྙུན། ཡང་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ་ཉེ། ཚེན་གསུམ། སྐྲུམ་བཙོག་ཟེ། །ཞེས་ཕྱི། ཁྲབ་གསུམ། ལ་དྲལ་ཁྲ་ངག་གཉིས་པར་
དུ་མཐོང་ག་ང་བཞག །སྐེ་ང་པ་རྐྱང་ལག་གཉིས་པར་ལྷུ་བསྐོལ་མར་འཇུས་ནས་པུས་ཁར་མགོ་ལག་སྦྲར། སྤྲིང་པ་བསྒྲུངས་གྲུ་མོ་བཏེག་སྐེ། མཐུན་
དུ་གཡས་གཡོན་དུས་གསུམ་དུ་འཕྱུལ། ཡང་གྲུ་མོ་ཉམ་མཁར་བཏེག་ལྕགས་གཡས་གཡོན་དུས་གསུམ་དུ་འཕྱུལ། ཡང་གོང་བཞིན་གཡོན་ནུ་དང་
གཡས་ནས་ཏེ་རེ་མོས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་ཉེས་རྩེས་མགོ་ལག་གཉིས་མཉལ་བའི་ཕོག་ནས་འཕེན་རྒྱས་པར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ལྡེ་བའི་ཆེན་གསུམ། ཕུས་
བཀན་ཞེས་པ་ནི། ཁྲབ་གསུམ། ལྡངས་ལ་ཁྲ་ངག་གཡོན་གྱི་སོར་མོ་གཡས་པའི་རྟིང་པར་གཅུག །ཕུས་གཡོན་གཡས་ཀྱི་སྤྲིང་ལྟེང་ལ་རེག་པར་ཕྲུས་
ལག་གཉིས་སོར་མོ་བསྣོལ་ནས་བརླ་གཡས་ཀྱི་སྟ་ངོ་ནས་མར་བཤུད་དང་རྒྱ་ངོ་ནས་ཕུས་མོ་རྡུང་ཟ་ད་སོ་དགྲས་པ་འཕྱུང་ང་འཕྲིན་པ་དང་། མཐིང་པ

༄༅། །སྒྲ་རྐྱང་གཡོན་སྐྱིད་པ་ལྷུང་བ་ངང་བསྔུན་པ་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་གཡོན་ལ་ཡང་བྱ། ཆེན་གསུམ། ཕུས་བརྐྱང་
ཞེས་པ་ནི། ཁྲབ་གསུམ། ཕུས་མོ་སྟེང་བཀྲས་པ་ལ་ལག་གཉིས་སོར་མོ་བསྣོལ་ལས་གྲུ་མོ་བརྒྱངས་ཏེ་འཁྱུད། རྐང་གཡས་མདུན་དུ་བརྐྱང་ནས་མགུག
པར་གཡས་ཀ་སུ་བསྐོར་ནས་ལ་མ་རེག་པར་འཕོང་ལ་བརྡེ་བ་པ་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་གཡོན་ལ་ཡང་བྱ། ཆེན་གསུམ། རོ་ལ་པ་བརྡེག
ཙེལ་པ་ནི། རྐང་མགོ་གཉིས་མཐེང་པའི་ ཁར་བསྣོལ་ནས་བཞག །སྤྱི་ཚུར་བསྣུན་ཕྱག་གཉིས་སུ་སྟན་ལ་བརྩུགས་པས་འཕོངས་བཏེ་གསྟེ་བརྡེག་པ
······གསུམ་བྱ། པད་འཁྱེ་བས་ཆུང་གསུམ། རྐང་པ་བཞིན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་མཐོ་གས། །ཞེས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྐང་པ་བཞིན་དཔྲམས་ཅན་སེལ་ཞིང་
འགྲོ་བར་མཐོ་གས་པ་དང་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་བ་དེ་བར་འགྱུར་བའོ། །བསྐྱོད་ལས་ཏེ་ལན་གསུམ་སྐྱེད་ལས་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནི། སྔོན་འགྲོ་ཀྱི་ཕུ་པའི་བཅུ

གཉིས་པ་དང་འདྲ། ཐུབ་དང་འཕྱེ་ལ་དང་ང་བྲག་ཏུ་བརྒྱུ་ངས། །ཞེས་པའི། ཁྲབ་གསུམ། ཁ་ཐུབ་ཕྲས་རྐང་ལག་བཞི་སྦྱོགས་བཞི་ར་བརྒྱུད་ལ་གཡས་གཡོན
དབུས་གསུམ་བརྒྱུད་ངས། ཡང་ལག་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་མོ་དང་། རྐང་གཉིས་ཀྱི་པུས་མོ་རྩ་བ་ཚམ་ཐུས་ནས་བརྒྱུད་དགོང་བཞིན་འདུ་གསུམ། དེ་བཞིན་གདན་རྒྱལ་···
ཐུས་ནས་ཀྱུང་གོང་དཞིན་བྱའོ། །ཚན་གསུམ། སྐྲ་ཅན་པའི་ར་ལོ་ཕྱི་ནས་ལ་བཟློག །ཅེས་པའི། ཁྲབ་གསུམ། ལྡངས་ལ་རྐང་གཉིས་པར་དུ་མཐོ་གདང
བཞག །ལག་གཉིས་སྒྱིད་འཁྲུང་ནང་ནས་ཕྱིར་སྟོན་རྐང་མཐིལ་བ་གཉིས་ནས་མཇུག་སྨོས་བརྡུང་མགོ་བོ་བཀུག་ནས་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་
འཕྱེན་པ་དང་བསྐྱོད་པ་བསྒྲང་ལས་ཡང་མགོ་བོ་དཔྱེ་སྐྱིད་པ་ཉི་གཅིག་དང་པ་དང་། རྐལ་མདེང་འཕྱེན་པ་རི་མོ་ལ་ཀྱིས་གསུམ་གསུམ་བྱ། ཚན་གསུམ། མགོ་
བོ་ནས་ནི་འཕྱེན་པ་དང་། །ཞེས་པའི་ཁྲབ་ ~ ཡང་གོང་བཞིན་གཡོན་སྣེ་ནང་དུ་འགྲོ་བས་དང་། དབུས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཀ་ཚ་ལ་ཕྱི་སོ་ཀ་ཚ། གསུམ། སྔོན་འགྲོ་ཉི་ཤུ་པའི༔

༄༅། །བཅུ་དགུ་པ་དང་འདྲ། ཆེན་གསུམ། འབབ་ར་སྒྲུ་གས་ཞེས་པ་ནི། ཁྲབ་གསུམ། ཡངས་ལ་རྐྱང་གཉིས་བར་དུ་མཐོ་གང་བཞག
ལག་གཉིས་དར་གདོང་ནས་བསྣ་གཉིས་ཡར་བཤུད་བཞག །ཁ་བརྡ་བས་ཁུ་རྩེ་ར་ཁ་བུབ་པ་རྒྱུ་སྟེང་སོ་སོར་བརྒྱུད་ཞབས་རྡུང་ཟིན་ཆེ་མཚམ་བྱས། ལུས
དང་ཁུ་རྩེ་རྫེ་ང་དུ་འབབ་དང་བདང་རྫི་དང་པའ་པོ་ངས་ལ་བརྟེན། མར་ལོ་གདུས་ཁུ་རྩེ་ར་བུལ་བར་བཞག་སྐྱི་ང་ང་གུག་བྱས་ནས། གཡས་བཅག་···
གཡོན་བཅག་དབུས་སུ་དགང་སྦྲག །དེ་བཞིན་གཡོན་ནས་དང་། གཡས་ནས་ཙོག་ཙེ་དཀྲུག་པ་གོ་བཞིན་རེ་མོས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་བྱ།
ཆེན་གསུམ། གཡས་གཡོན་རེ་མོས་བསྒྲ། །ཞེས་པ་ནི། ཁྲབ་གསུམ། ལུས་གོང་བཞིན་ལག་གཉིས་སྦྱིག་འཇུང ~ཕྱི་མ་ལྟ་བུ་ལས་ནས་གདོང་བཞིན་སྦྲག
བྱས་པ་མདུན་ཕྱར་དུ་བསྒྲེངས། མིག་ཚིགས་མགོ་གཡས་ལ་བསྒྲ་བ་དང་། །ཁུ་རྩེ་གཡས་མདུན་དུ་འཕྱལ། གཡོན་ལ་བསྒྲ་བ་དང་གཡོན་མདུན་

ཐུལ་བ་དང་དབུ་ང་གཉིས་ཕྱིར་དབྱེ་ན་ས་འདན་གསུམ་གསུམ་ཏེ། ཆེན་གསུམ། ལུས་སྤྲི་འདི་ན་ལེ་ལོ་འབྱུང་བ་སྐྱོམས། །ཞེས་པའི། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་
སྤྱི་འི་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལ་ཞི་ང་འབྱུང་བ་སྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ།། སིདྡྷི་ཙི་བ་འདི་ར་ཧཱུཾ། སིདྡྷི་ཙ་ལ་སྦྱུག་ཅེས་པ་ནི། ཕུགས་མོ་གཉིས་རྒྱུ་ང་ཟ་ད་རོ་ང་ཁྲུས
ལག་གཉིས་བསྒོ་ལ་ཧྲེ་འདྲ་སྐར་གཉིས་ནས་མར་བཤུད་ཕུགས་མོ་གཉིས་བསྐོར་ནས་ཡར་བ་ཤུད་བཞག་ཤ་བརྡབས། ཁ་ཚུར་སྡེ་དང་སྒྲོ་ང་བ
དང་མ་དུན་དུ་ཞབ་གམ་ར་འཕེ་བས་པ་དང་བཞག་ཤ་བརྡེབ་པ་བསྡུན་ཁུ་ཚུར་ཕུགས་མོ་སོ་སོའི་ཁར་འཛག་ནས་མགོ་……ཀ་ཡས་སུ་སྤྲུག །ཡང་
གོང་བཞིན་བྲིས་ནས་གཡོན་དང་སྣུམ་སུ་སྤྲུགས་ཏེ་དབུ་ང་གཡས་མདུན་དང་གཡོན་རྒྱ་བཅུ་དུས་མཉམ་དུ་གཅིག་པར་མོས་ཀྱིས་གསུམ་གསུམ།
དེ་ནས་མ་ལེ་དཔུང་གཡས་ཁར་སྐྱ་ལ་ནས་མགོ་ལུས་མེད་པ་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་སྤྲུགས། རླུང་མི་ཐུབ་པ་དང་ལུས་ཀྱི་དེ་མཐེའིས་རྒྱུ་རླུང་ཁ་སྣ…

༄༅། །གཉིས་ཀ་ནམ་ཁ་ཤ་ཧཱུྃ་བཏྲུམ་གཏོར་བ་དང་སི་ལི་ལི་ཡུན་རིང་དུ་སྣུག་གསཏ། མཐར་རྡོར་ཏྲེ་ལ་གཏོར་བའོ། །ཁོར་ལོ་བསྐོར། །
ཞེས་པའོ། ཐིག་ལེ་ཉི་ཤུ་པ་དང་འདྲ། ཆུང་གསུམ། སེ་རྣ་རྣམ་རོ་ལ་ཞེས་པའོ། ལག་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་འཛུབ་དང་སྲིན་ལག་གི་ཁ། ཀུང་མོས་སྦྱ།
མཛུབ་མོས་མིག །མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱིས་རྣ་རྣམས་བཀག་ལ་གྲུ་མོ་བརྒྱངས། མགོ་བོ་དབུས་སོ་ག་ཡོན་གྱི་ཕྲ་དང་ཞབས་སྐྱན་ལ་ཤུད་ཧྲྀ་བས་ཀྱིས་དལ་
ཧཱུཾ་ག་ཡས་སུ་བསྐོར་བ་གསུམ་དང་གཡོན་དུ་གསུམ། སྙིང་པ་ནས་སྦྱར་བ་གསུམ་གསུམ་བསྐོར། ལག་གཉིས་བསྣོལ་ཐ་བས་སུམ་གོ་ལ་བསྐོར་
བ་དང་འཕྱོངས་བརྟེག །རྩང་ལ་སྣ་གཉིས་ཀ་ནས་ཨོ་ཨོ་ཞེ་ཞེས་གཏོང་བ་དང་ལག་གཉིས་སོར་མོ་གཡས་གཡོན་ཐད་ཐད་དུ་བརྒྱངས་ནས་འཕྱོ་
བ་རྡ་བ་ནས། སི་ལི་ལི་སྤུགས་བགོང་བཞིན་ལན་གསུམ་ཐ། ཆུང་གསུམ། ཕུར་ཤུར་ཏྲ། བག་བཞི་འཕག །ཅེས་པའི་གན་ཀྲུ་ལ་བྲུས་ཏ་དལག

462

བསྐུ་མནས་སྐྱུག་བཞི་མགོ་བ་ཙམ་སྣེ་དང་། བསྒྲེ་ངལ་སྨར་ལོག་དུས་རྙིང་པ་འཕོ་ངས་དང་། ལག་ཉ་བཞི་སེན་ནུ་ཁར་བ་རྡེའུ་བ་ལན་གསུམ། ཡང་རྐང་ལག
གོང་བཞིན་ལུས་ཀྱི་དའབག་ཅི་དང་པ་རྟེ་བས་པ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་རྡོར་རྒྱལ་བྱས་ཁུ་ཚུར་མགོ་བོའི་ཐད་ནས་སྐྱོང་བ་དང་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྲང་ལ
སྦྱར་བ་ལན་གཅིག་གཙོ་གནས། རྐང་ལ་ངལ་ཁུ་ཚུར་བྲང་སྟེང་དུ་བསྣོལ་ཏ་ལྷི་གཞུ་བསམ་སྤུ་བསྐོར་ནས་ཀྱིལ་ཀྲུང་བཞིག་ཅིང་བརྡེ་བ་རྩུང་
རྫོང་བཏོ། །མི་ཆེན་ལུགས་སུ་བྱ་བ་དང་། །ཞེས་པ་ནི། འཕྱུད་ལ་བུམ་ཅན་ཐོ་གནས་ཡན་ལག་ལྔ་སྒྲོ་ངལ་ནར་རེ་ཁྱེད་པའོ། །མཐར་ནི་རྡོར་རྡེ་ཀྱིལ
ཀྲུང་བརྡེབ། །ཅེས་པ་ནི། རྡོར་ཀྱིལ་འཆིང་ཚུལ་སྤྱི་བཞིན་འགྲོ། རྡོར་ཀྱིལ་ཁུ་ཚུར་སྙིང་གར་བསྣོལ་བཀྲིར་རྩོག་པ་དང་བསྣུན་སྙེ་དང་དུ་འཕྲག།
ཉིང་དུ་སྣོག་པ་དང་འཕོ་ངས་བརྡེ་བ་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ་བྱ། རྡོར་འབབ་བས་གསུམ། བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤྱོལ། །ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱིལ

༄༅། །ཨུ་རྒྱན་པུས་བཞག་ཕོ་གནས་ལྷུང་བཟུང་ལག་གཉིས་བསྣོལ་བ་བ་ཡས་ཀྱིས་རྡང་བ་ཡས་མགོ་དང་གཡོན་གྱིས་ཁྲ་མཚོ་མ་ནས་པ་བཟུང་། སྤུང་བཟར་རྒྱུར་བཀྲུ་ལྷུ་དང་བཅས་དེ་སྒྲོར་བ་དྲུག་ལྡན་གྱིས་གཡས་གཡོན་དཀྲུས་གསུམ་དུ་འཕེན། ཡང་གཡོན་ནས་དང་གཡས་ནས་དེ་སྒོང་བཞིན་ལན་གསུམ་འཁོར་བའོ། །སྒྲོར་བ་དྲུག་ལྡན་ནི། འདྲེན་བྱུས་པའི་ནང་བཞིན་དུ་བྱ། རྐང་བྲང་ལ་འདི་རྩ་ཅིག་ཏུ་བསྣུགས་ནས་ག་བ་ཚིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་པ་ཞལ་ལ་མི་གསལ་བའི་ཕྱག་ལེན་མི་འཆུགས་པའི་ཕྱིར་བབ་ཆོལ་དུ་མི་སྤྱོད་པར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལས་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཆེ་ད་ཡིན་ནོ། འཁྲུམ་ཡིན་པ་དང་གོང་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྤྱིར་གཏད་ཐམས་ཅད་འདྲེན་འགྲེ་སླ་གཉིས་ཀོ་རིམ་བཞིན་ཡོད་བ་དང་། དམིགས་བསལ་ལམ་ཐར་ནི་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཏེབ།།ཅེས་པ་ནི། ཀ་དཀྲང་ལ་འདི་ཡི་ཕྱི་མ་ཡིན་པས་ནི་དེས་པ

ཧཱུྃ། །ཐིག་ལེའི་ཉེར་སེལ་ལས་སུ་རུང་། །ཞེས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐིག་ལེའི་ཉིད་ཐམས་ཅད་སེལ་བཞིན་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་རྣམས་ལས་སུ་རུང་བར་
འགྱུར་བའོ། །ཕན་ཡོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐུར་ཚོམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ནི་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ༎

ཧཱུྃ། །ཐིག་ལེ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།། །།ཐིག་ལེ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ངང་པོ་སྐྱོར་བ་དྲུག་ལྡན་ཞེས་པ་ནི། ལན་གསུམ་སྒྲ་ད་འཕེབས་
གཉིས་བྲིས་གསུམ་པར་རྫོར་སྐྱིལ་བཅས། ལག་གཉིས་ཁྲུ་རྒྱུར་བརྡ་ཁྲིགས་སུ་བཅུགས། རླུང་ང་བྱུང་སྣ་ཚུར་ནར་རྒྱུ་ནས་རླུང་ཕྱིར་འབུད་པ་དང་
གྲུ་བཞུང་དང་བཅས་གླིང་བཞི་བསྡུ་བ། ལྟོ་བསྣོལ་པར་སྒྲུ་རབ། ཇོག་ཀོས་མ་དུ་ང་མཆན། ལྟ་ཡར་ཀན་ལ་གཏད། ཁ་སྣ་བཞིན་གཉེ་ར། མིག་ཕྱེན་
ལ་བློག་པ་དང་དྲུག་འཛོམ་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བརྒྱུ་དང་ངས་རབ་ཞགས་མ་ཚུན་རྒྱུ་དང་དྲག་པོ་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་འཕྱེན་ནས་ལུས་ཤིག་བྲུས།

ཞ ༄༅། །རྒྱུད་སྨད་དུ་བརྡེག །ཡང་གཡོན་ནས་དང་གཡས་ནས་ཏེ་རེ་མོས་ཀྱིས་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ་འདྲེན་པའོ། །རྫོང་འབེབས
གསུམ། ༈ རི་རབ་འདེ་གུ། ཞེས་པ་ནི། ལུས་རླུང་གོང་བཞིན་ལ། ཁུ་ཚུར་དཔྱི་མཐུར་གཉིས་སུ་བརྩུགས་པས་སྐྱིལ་ཀྲུང་བར་སྣང་ལ་འདེགས་པ་དང་།
གྲི་ང་བཞི་བརྡུབ། ཧྲོ་བསྣོལ་བར་སྦྱར་བ། ཧྲི་ཡར་ཀྲུན་ལ་གཏད་པ། དབུང་པ་གཉིས་རེ་མོས་དང་ཚམ་ཉམ་དུ་ཞུམ་པ་དང་བཅས་སྦྱོར་བ་བཞི་ཕྱིན
ཕྱི་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་འཕྲེན་རྒྱུ་སྨད་དུ་བརྡེག་པ་དང་སྐྱིལ་ཀྲུང་བརྡབས། ཡང་གཡོན་ནས་དང་གཡས་ནས་ཏེ་རེ་མོས་ཀྱིས་གོང་བཞིན
ལན་གསུམ་བྱའོ། །རྫོང་འབེབས་གསུམ། ༈ རླུང་མོའི་རྒྱུ་གནྡྷ་ངས་ཞེས་པ་ནི། ཁྲབ་གསུམ། ལྡུལ་ལག་གཉིས་སོར་མོང་ཕྲན་མཐིལ་བཞི
ས་ལ་བཙུགས་པའི་ཕྱུས་མོས་ཁ་གསོར་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་མནན་ནས་ཏའི་ཏག་ཅེས་མགོ་སྨྱོང་བ་དང་རི་མགྲིན་ལུས་རྒྱུར་བ་བསྒྲངས། སྐྱོང་འདྲེན་སྦྱོར

བདུག་ལྡན་གྱིས། ཐུམས་སུ་ཚུད་གསུམ་དག་ཏུ་འཚེན་ནས་རླུང་རྩུང་ཟང་རྩ་ཕྲན་ནས་སྨར་དུ་བཏིག །ཡང་གོང་བཞིན་ལེན་གསུམ་བྱ། ཚེན་གསུམ།
ཨ་ཡི་སྒོམ་ཞེས་པ་ནི། ཁྲབ་གསུམ། ལངས་ལ་རྐང་མཐིལ་སྦྲུང་བའི་འབྲང་ལ་ལ་བརྫུགས་སའི་ཕོངས་རྫི་ང་པའི་ཁར་བཞག །ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་
ཁ་ཕྱིར་སྟན་ནས་ནུ་མ་སོ་སོར་སྦྱར། གྲུ་མོ་བརྐྱངས་ཁ་དབུང་གཡོན་གྱི་སྣེ་ནས་ལྷུང་ཕྱིར་ཐུང་སྦྱུང་སྦྱོང་པ་དང་། གཡས་ཀྱི་དཔུང་ཟུར་དཔྱིར་འཕྲུད་
ཅག་པོ་བྱས། རྟོང་འདྲེན་སྦྱོར་བདུག་ལྡན་གྱིས་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་འཁོངས་བཀྱེ་གཙོམ་བཀྱེ་གཙོམ་བྱས་ནས་འཕེན། རླུང་རྩུང་ཟང་རྩ་བས་ཏེ་
སྨར་དུ་བཏིག །དེ་བཞིན་གཡོན་དང་དབུས་སུ་ལན་རེ་བྱ། ཚེན་གསུམ། ཡི་དྭགས་འདུག་སྟངས་ཞེས་པ་ནི། ཁྲབ་གསུམ། ཕུས་གོང་བཞིན་ལག་གཉིས
ཁུ་ཚུར་བཅུ་ཕྱགས་སུ་བཙུགས། མགྲིན་པ་རྩུང་ཟང་རྒྱུར་བ་དང་བསྐྱུ་ནས། ཧི་ཧི་ཧྲིག་ཅེས་སྦྱོར་བདུག་ལྡན་གྱིས་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ

༄༅། །འཕོངས་ཁྱུ་ག་ཙམ་ཁྱུ་ག་ཙམ་ཁྱུག་ནས་འཕེན། ལྷུང་ལྷུང་ཟ་ང་ཧྲུ་བས་ནས་སྨ་དང་ཅུ་བཟིག །ཡང་ག་ཡོན་ནས་དང་གཡས་ནས་ཏེ་རེ་
ཀ མོས་ཀྱིས་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ་གསུམ་དྲངས་པའི་མཐར་ཀ་ཞེས་བརྗོད་འཕོངས་སྨན་ལ་བཏབ་པའོ། །བདུད་འབེབས་གཅིག་ཆེན་གསུམ། ″།
༢ གླང་ཆེན་དེ་ང་། །ཞེས་བཞི། ཁྲབ་གསུམ། ལུས་ཁ་བུབ་བྱས་པུས་མོ་གཉིས་བསྐུམ་ལ་ཕྱིར་ཕྱོ་བྱས་རྐང་མགོ་ཟུང་ཟང་བསྣོལ། ལག་གཉིས་
ཕྲི ཁུ་རྫུར་བ་ཤི་བས་པ་གྲུ་མོ་ཕྱིར་དཔྱེ་དནས་སུ་ལ་བབ། མགོ་བོ་སྨྱོང་བ་དང་ཧིང་ཞེས་རིང་པོར་འདོན་ཅིང་། དབྱལ་བ་ཁུ་རྩོ་རྐེ་དང་དཔྲུར་ཏེ་སྦྱོར་བ
བཞི་ཧྲ་ནཀྱིས་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་འཕེན་ནས། ལྷུང་ལྷུང་ཟ་ང་ཧྲུ་བས་ཏེ་སྨ་དང་ཅུ་བཟིག །ཡང་གོང་བཞིན་ཏེ་གཡོན་ནས་དང་གཡས་
ནས་ཏེ་རེ་མོས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་གསུམ་འདྲེན་པའོ། །ཆེན་གསུམ། འགྲམ་པ་གཡང་མོར་དགང་སྐྱུག་ཅུ། །ཞེས་བཞི། ཁྲབ་གསུམ། འདངས་ལ་ལག

གཉིས་ཁྲེ་རྐྱོར་གཞི་ཡས་པ་ས་ལ་བཙུགས། ཕུས་མོ་གཉིས་བཙུགས། མཐེ་ཚང་བ་དཀྱེ་ཞབས་དཔུང་གཡས་བཅག་གཡོན་བཅག་དབུས་སུ་མགོ་བཅས་སྒྲུག
ཁྲེ་རྐྱོར་གཉིས་སྒྲད། རྐང་གཉིས་ཤུད་བརྐྱང་ནས་རྐྱང་ངོར་ས་རབ་ཙུགས་ནས་ཁོག་སྐྱུར་གཡས་གཡོན་དཀྲུས་གསུམ་ནེམས་བཅག་ལི་ལ་ལི་ལི་སྒྲུག
ཡང་ཁྲེ་རྐྱོར་གཞིབས་པ་སོགས་གོང་བཞིན་རེ་སེམས་ཀྱི་ལ་ཡན་གསུམ་བྱ། ཆེན་གསུམ།༄ སེང་གེ་རྩ་ལ་སྒྲུགས་ཞེས་པའི། ཕུས་མོ་གཉིས་ཡིད་ཙམ་རིང་
ཐུར་ལ་བགག་གཉིས་བསྣོལ་བའི་བསྣོལ་སྣང་ཟུར་གཉིས་ནས་མར་བཤུད། ཕུས་མོ་གཉིས་སྐོར་ནས་ཡར་བཤུད་བཞག་ཤ་བརྡ་བས། ཁྲེ་རྐྱོར་སྣེ་ངར་རྒྱོང་
བ་དང་ལུས་ཀྱང་འཕག །མར་འབེབས་པ་དང་ལག་གཉིས་ཐུར་མོ་སོ་སོའི་ཁར་བཞག་ལ་གཡས་སུ་སྒྲུགས། གོང་བཞིན་གཡོན་ནས་དང་གཡས་ནས
ཏེ་ལན་གསུམ་གྱི་ཁྲིམས་དབུས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་ལི་ལི་ལི་སྒྲུགས། ལྟུང་མ་གཏད་བའི་ཕྲོག་ནས་ཕྱི་རྟིང་བྱ། ཞེས་པའི། འཁྲི་རྣ་ལུག་གཡས་གཡོན་བརྒྱང་བསྐོ

༄༅། །གཉིས་པ་ཤུགས་ཆེ་ཅོམ་ཕྱེད། ཨཙྪན། །གནད་རྒྱ་ལ་བྲིས་འཁོར་ལོ་མ་གཏོགས་ལས་ལམ་རིག་པའི་སྙིང་ནས་ལག་གཡས་ཀྱུ་རུར་བྲིས་པ༑

ཞ དང་རྐང་གཡས་བྱུར་དུ་བརྒྱུད་མཐབ་ཡང་གཡས་སུ་གཙུ། ལག་གཡོན་ཁུ་ཚུར་ནུ་ཁར་སྦྱར་བ་དང་རྐང་གཡོན་རྡོ་རྗེ་པ་འཁོར་ལོ་ལ་བརྡེ་བ་པ་རྣམས་བསྣུན་ཏེ་སྒྱ།

ཏུ་རིང་རིང་ཞེས་བསླུང་གཏོང་བ་དང་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་ཀྱི་མགོ་གཙུ་བ་བཅས་གསུམ་གསུམ་བཟླའོ། །གཉིས་པ་བསྒོམ་ཚུལ་ཁྲིམས་རླུང་དུག། ༢

སེང་གེ་རྣམ་རོལ་འཁྲུག་རྒྱ་བཅའ། །ཞེས་པ་ནི། ལག་སོར་བཀུམ་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་བཀག་ག། །རྒྱུ་མོ་བརྒྱད་ས་མགོ་པོ་པུས་མོ་གཡོན་ནས་དལ་བུས

སྣོན་ལ་བ་ཤུད་དེ་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་གསུམ་དང་གཡོན་དུ་གསུམ་བསྐོར་ནས་ལག་གཉིས་མགོ་ལ་བསྣོལ་སྟ་བས་སུ་བསྐོར་ཞིང་རླུང་ཁ་སྣ་གཉིས་ཀ་ནས།

ཧོ་ཧོ་ཧའི་ཞེས་གཏོང་བ་དུས་མཉམ་བྱས་ཏེ་འཁོར་ལོ་ཚུར་ཟུད་བརྡེག་ནས་བརྡབ་པ་དང་ཁུ་ཚུར་པུས་པ་ཞབ་ཟུམ་མགོ་ལུས་ཕྱིན་སེ་ལི་ལི་སྒྲུག་ས། ཡང་

གོང་བཞིན་ལན་གསུམ་བྱའོ། །ཚུར་གསུམ། ཕྱུར་ཕྱུར་བྲ། རྗེས་ཆ་ཚད་སྐྱེ་རིག་ཅེས་པ་ནི། ཁྲབ་གསུམ། ལག་པ་གཡས་པའི་སོར་མོ་གཡོན་པས་བཟུང་ནས
སྒྲེ་བར་གཡས་སུ་བསྒོར་ལ་ཕྲུད་གསུམ་དང་གཡོན་དུ་གསུམ་བྱའོ། །ཧྲི་ཀ་སྐུ་ར་འཁོག་མ་ཁྲོལ། འཁོར་ལོ་བསྐོར། །ཞེས་པ་ནི། ལག་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་རྒྱབ
དང་སོར་མོ་མཛུབ་ཏུ་རྩེ་སྦྲད་པའི་མཐོལ་སྐོང་ཕྱག་བསྒྲད་ནས། གཡས་གཡོན་རེ་མོས་སུ་བསྒོར་ཞིང་བརྡུང་པ་གསུམ་གསུམ་བྱ། གོང་འོག་སྟེ་མ
འཕེབས་ཆེན་དུག། ཞགས་པ་འཕང་དང་ཞེས་པ་ནི། ཁྲབ་གསུམ། ལྡང་ལ་ཕུས་མོ་གཉིས་བཙུགས་ཏེ་ཀ་ངམ་གོ་ཚུད་ཟད་བསྒྲོལ་ལག་གཉིས་ཁུ
ཚུར་ཁ་ཡར་སྟོན་ནས་ག་ཤིབས་པས་བསྣོག་ཡོན་པའི་སྟེང་ནས་ཡ་རྒྱ་ཤུད། ནུ་མ་གཡས་པའི་ཁ་ར་སླེབས་པ་དང་། གྲུ་མོ་བརྒྱུད་ཉེ་འབྱིན་ཚམ་གཅིག
བྱས་ཕུ་ཚུར་སྒྲིག་ནས་གཡས་རྡོལ་གྱི་ནམ་མཁར་སོར་མོ་རྣམས་སྤྲད་ནས་འཕང་བ་སྟེ་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་ཞགས་ཀྱང་བྱ། ཚེ་གསུམ།

471

༤ བཞི་བཅུ

༄༅། །རྩ་མིག་གདབ། །ཅེས་པ་ནི། ཁྲབ་གསུམ། ལག་གཡོན་ཁུ་ཚུར་རྡས་ལ་བརྡུངས་པའི་གྲུ་མོ་ཙི་བར་ལོགས་པ་བཏེག །རྐང་གཡོན་གྱི
བྲང་མ་གཏོགས་གཞན་པས་ལམ་རེག་པར་བཀྲུད། རྐང་ལག་གཡས་གཉིས་ཁུ་ཚུར་རང་རང་ཐེ་དང་པ་བསྐྲེངས་ནས་མར་སྐྱོད་པ་དང་མགོ་ཡར་མར་བསྐྱུ་ཡང་
བསྐུམ་དུས་ཧྲིག་པ་འཕོངས་དང་ལག་པ་བཞག་ཤ་བརྡབ་པ་བརྡུང་མགོ་ཡང་གཡོན་དུ་བལྟ་བ་རེ་མོས་ཀྱིས་གསུམ་གསུམ། དེ་བཞིན་གཡོན་ལ་ཡང་བྱའོ
ཚེན་གསུམ། ཉི་མའི་འཁྲོས་དང་ཞེས་པ་ནི། ལག་གཉིས་པུས་བ་ཀ་བམ་ཁྲིན་པ་སྒྲོད་བྲག་ནས། དཔལ་པོར་མགོ་བོ་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་གསུམ་དང་གཡོན
དུ་བསྐོར་བ་གསུམ་བྱ། རྩུང་གསུམ། སེང་གེའི་གཡལ། །ཞེས་པ་ནི། ཁུ་ཚུར་པུས་བཞག་མཐེ་དྲུང་གཡོན་ཁ་ནས་བྲང་ལ་བཙུད་དེ་དཔུང་གཡས་སྐྱེ་དང་དུ
མགོ་ཟང་ཐལ་ཁ་བཅག་བཞིན་གཉེར་མགོ་དང་པ་ཤ་བསྐྱོད་བྲོད་ནས་གཡས་སུ་སྒྲུབ་ཚོམ་བྲིས། དེ་བཞིན་གཡོན་ནས་ཧེ་རེ་མོས་ཀྱིས་གསུམ་གསུམ།

ཟྭ༔ རླུང་གསུམ། ཕྲུང་ཆེན་བཞི་འཕྲོ་ཞེས་པ་ནི། ཁྲབ་གསུམ། ལྡངས་ལ་ལག་གཉིས་ཁྲུ་རྩེར་བྲུབ། མཐིལ་བཞི་སལ་དྲངས་པོར་བརྡུགས་ནས་གཡོན་
གཉིས་མ་ཐུག་པར་བསྐྱེ་ངས། གཡས་གཉིས་མཐུར་དུ་འཕྲུ་ཞིང་། ཡར་འཁྱུམ་དུས་རྡེ་ང་པ་འཕྱོངས་དང་ལག་པ་བཙང་བག་བརྡུང་བའི་མོ་ཀྲོས་ལྷན་གསུམ་
ང་བཞིན་གཡོན་ལ་ཡང་བྱས་ནས་འབེབས་ཆེན་གཅིག་བརྒྱབ། ལྷུང་མ་བརྡང་བའི་ཕོག་ནས། བུ་རླུང་འཇུག ཁྲིར་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་གཉིས་ཀ་རང་ལ་བསྐུམ་ཐུ། ཞེས་པ་ནི།
གནད་རྒྱལ་བྲུས་པའི་འཁོར་ལོ་གཏོགས་ནས་ལས་རིགས་པར་བྱས་ལག་གཡས་ཁྲུ་རྩེར་ཁ་ཡར་བསྟན་རྐང་གཡས་རྡེ་ང་པ་སྦྲེངས་ནས་མཐུར་དུ་སྒྲེང་བ་དང་
གཡོན་གཉིས་རྡེ་ང་པ་འཕྱོངས་དང་ལག་པ་བཙང་བག་བརྡུང་བ་བརྡུན་ཁྲུ་རྩེ་ཁ་ཡར་བསྟན་ཕྱུ་ཁར་བཀོད་པ་དང་། དག་ཏུ་ཕྱོ་ཕྱོ་འི་ཞེས་མཆོད་པར་
མགོ་བོ་སི་ལི་ལི་སྒྲུགས་པ་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་ཀྱིས་གསུམ་གསུམ་བྱ། ཚེའུ་དྲུག། བག་བཞི་འཕགས་དང་ཞེས་པ་ནི། ཁྲུ་རྩེ་ཕྱུ་ཁར་གཟུང་ནས་བཞ

༄༅། །པན་ཕྲིཉ་ཏེ་གན་རྒྱལ་ཙོག་ནས་ཕུས་བྲང་སྦྲུར་སྐྲུམ་བྲུས་ཏེ། ལུས་སྙིང་དྲུང་འཕགས་པ་དང་། རྐང་ལག་མགོ་བཅས་སྙིང་དྲུང་ཕྲད་ཀར་
ཤ ཀླེ་ངེས། མར་ལོག་ངུས་ཧྲིང་པ་འཕོངས་དང་ལག་པ་བཅང་བག་བརྫང་ཐ་བསྟུན་པ་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ་ཐོག་ནས་རྐང་གཉིས་རྡོར་སྤྲོལ་བྲུས། ལག
གཉིས་ཁྲེ་རྩུར་རྣ་བའི་ཐད་ནས་ཡར་བརྒྱངས་པ་དང་། སྐྱིལ་ཀྲུང་ལྟེབ་ར་སྦྲུར་ཁྲེ་རྩུར་སྙིང་གར་བསྟུན་པ་དང་སྐྱིལ་ཀྲུང་སྟན་ལ་བརྡ་བ་པ་གོང་བཞིན
ལན་གསུམ་ཀྱི་ཁྲིམ་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱིལ་ཀྲུང་མ་ཞིག་པར་ལག་གཉིས་སྙིང་གར་བསྐོལ་བས་འཕངས་ཏེ། ཚོས་བདུན་བྲུས་ནས་རྡེ་ཙམ་འདོད་པའི
བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ། མི་ཆེན་ཡུགས། །ཞེས་པ་ནི། ལངས་ནས་མི་ཆེན་ཡུགས་བཞག་ཤ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལན་རེ་བྱེད་པའོ།། །།
༄༅། །ལྷུ་འཕྲེང་ཡིག་རྩུང་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །།ཐིག་ལེའི་འཁྲུལ་འཁོར་ལས་ཡིག་རྩུང་གི་འགྲེལ་པ་ནི། ༡ ལག་འཁྲོལ་བདུར།

[illegible]

བཀབ་ཁ་སྒྱུར་སྟོང་འཕྲེན་དང་། །ཞེས་པ་ནི། སེམས་སྐྱིལ་རྡུང་དབུ་མ་ཆེན་ལག་གཉིས་གཡས་སྟེང་གཡོན་ཧོག་ཏུ་བྲིས་བསྣོལ་བ་འི་མཐིལ་དཔུང་པ་གཉིས།
ལ་བཀབ། རླུང་ཁ་སྒྱུར་སྟོང་འཕྲེན་པ་དང་། གྲུ་མོ་སྟོང་དུ་བཏེག་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་སྒྱུར་བ་དྲུག་ལྡན་གྱིས་འཕྲེན། རླུང་ཐོག་ཏུ་བཏེག
པ་དང་གྲུ་མོ་གཉིས་བྲང་ལ་སྦྱར་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་བཅག །ཡང་གཡོན་ནས་དང་གཡས་ནས་ཏེ་ལྟོ་ཁྲིས་བཏང་བཅེ་ལ་ཆ་གསུམ་བྲིས་ནས་བྲག
རྒྱུ་དེ་ཕྱོགས་ནས་གཞུས་འཕེབས་རྩུང་གསུམ་སོང་རྗེས་རླུང་གཏོང་བ་དང་བསྡུ་ཐན་ནས། ཧཱུྃ་རི་ང་ཞེས་པ་ནི། ལག་གཉིས་ལྕིག་རྡུ་བས་སུ་བཏྲ་ཟུར་
གཉིས་སུ་སོ་རྒྱ་མོ་བཅུ་ང་ནས་བསྒྲེང་པ་དང་། དགུ་ཏུ་ཧཱུྃ་ཞེས་རི་ང་ཡོ་རང་འདྲེན་པ་དང་། མགོ་བོ་རྟུང་ཟད་སྒྲུར་ནས་རྗེ་ངོས་གཉེར་བ་དང་ལག་གཉིས
ནང་དུ་ཞིམ་གྱིས་བརྡུགས་ནས་རྣ་གོ་བ་འི་ཐད་ནས་ཁུ་ཚུར་བྱས། བསྣོལ་བ་རྣམས་བསྡུས། ལྟེ་བ་ནས་ཡར་འཕུད། སྙིང་ཁར་བཏུ་མ་གྲུ་མོ་བརྒྱངས

475

ཀ

༄༅། །ནས་སྦྱོར་བ་དྲུག་ཐུགས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་དང་ལྷག་གསུམ་དུ་འཕྲེན་ནས་ལྟུང་ཞུང་ཟང་རྫུ་བས་སྒྲ་དུ་བརྡིག །ལག་གཉིས་
བསྐོར་སྦྱ་བས་ཀྱིས་ལག་སོར་རྒྱུད་བ་ཁ་འོག་ཏུ་བསྟན་པའི་བུ་རྒ་གཉིས་ཀྱིས་ནུ་མར་བརྡ་པས། །ཡང་གོང་བཞིན་གཡོན་ནས་དང་གཡས་ནས་དེ་རེ
མོས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་བྱ། །ཁྱེ་ཅུར་སྙིང་གར་བསྒོལ་བཞིན་པར་གཙུས་རྒྱུད་གསུམ་ནས་ནུད་མ་བཏང་བར་ལོག་མར་འཇུག། ཧཱུཾ་ཕྲུ་ལྡུ་ཁྱེ་ཅུར་
སྙིང་གར་བསྒོལ། །ཞེས་པའི། ལག་གཉིས་སྙིང་གར་ནས་སྐོར་སྦྱ་བས་ཀྱིས་པུས་མོའི་ཉིང་གཉིས་སུ་འབབ་བ་བསྟན་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཞེས་ལྟུང་ཕྱིར་འབུད་པ་དང་
ལག་གཉིས་ནང་དུ་རི་མ་ཀྱིས་འཕྲེན་ནས་ལྟུང་ཞུང་ཟང་རྫུ་བས་རྒྱ་སྐྲད་དུ་བརྡིག། ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀུ་རི་བ་གོ་ས་ཧཱུཾ་ས་ཡིན། །ཁྱེ་ཅུར་གཉིས་བསྐོར་སྦྱ་བས་སུ་བུ་ཕྲ
རྡིག །ཡང་གཡོན་ནས་དང་གཡས་ནས་རྡོ་རེ་མོས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་འདྲེན་པའོ། །ཁྲག་རྒྱ་གོང་བཞིན་ཀྱིས་གཙུས་རྒྱུད་གསུམ། ཀ་དང་པ་མ་དབུ

ཀ [illegible]

འཁྲུང་སོར་མོ་ལག་པར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ནི་''ལྷུང་བཟེད་ཆུས་རྐང་གཉིས་བཀྲུང་བའི་སོར་མོ་ལག་སོར་ནམས་ཀྱིས་བཟུང་། སྦྱོར་བ་དུག་ལྡན་གྱིས་ལྷུང་
ཁ་སྦྱོར་སྐྱོད་དུ་འཕྲེན་མ་ཐིང་པ་བསྒྲེངས། སྤྲིད་པ་བཙུངས། རྟིང་པ་གཉིས་རེ་མོས་སུ་འཕྱུལ་བ་དང་བསྐུན་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་དུ་འཕན་ནས''
ལྷུང་སྨད་དུ་འབ་རྡིག །ཡང་ཕུས་མོ་རྩུབ་ཚེམ་ཐྲས་ལག་སོར་གཉིས་ཀྱིས་རྐང་པའི་བྲང་བནས་བཟུང་སྟེ་གཡོན་སྟོན་དུ་ཁྲུས་པ་གོང་བཞིན་འཕེན། ཡང་ཕུས
མོ་རྩུབ་ཚེམ་ཐྲས་ལག་མཐིལ་གཉིས་རྐང་པ་རྒྱ་ཕྱུང་དུ་སྦྱར་ནས་གཡས་སྟོན་དུ་ཁྲུས་པ་གོང་བཞིན་འཕེན་པར་བྱའོ། །བཀྲུངས་འཕེལས་རྒྱུད་གསུམ།
ཁ་སྦྱོར་སྦྱོར་བ་དུག་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། འདྲེན་བཞི་ཀ་ལ་སྦྲིད་བཞིན་དུ་བསྡུབ་ཀྱི་བ་བསྐྱལ་བ་རྨུར་བ། ཡོལ་ཀོས་མདུད་མཐུན་པ ལྕེ་ཡར
རྐན་ལ་གཏོད་པ། ཁ་སྣ་བཞེན་གཉི་རབ། མིག་གྱེན་ལ་ཟློག་པ་དང་དབུག་ཚང་བར་བྱའོ། །རྩ་ལ་སླུགས་ཞེས་པ་ནི། སེམས་སྐྱིལ་དུས་མོ་གཉིས།

༄༅། །ཕྱུང་ཟད་རི་ངེ་བྲུས། ལག་གཉིས་བསྒོ་ལ་བའི་མཐིལ་གྱིས་བརླ་གཉིས་ཀྱི་སྟ་ངེ་ནས་མར་བཤུད། ཕུས་མོ་གཉིས་བསྐོར་ལ་ཡང་

ཕ འཕྲུད་ནས་བཞག་ཤ་བརྡབས། ཁུ་ཚུར་སྙེ་ང་དུ་སྐྱོད་པ་དང་ཡར་འཕགས་པ་བསྟུན་འབེབས་ཚུད་བསྒྱུར་ལག་པ་ཕུས་མོ་ཐད་ཐད་ལ་བཀབ་ནས་སྟོང་

ཁ་སྣ་ཀུན་མཉམ་དུ་སྒྲུགས། ཡང་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ་གྱི་ཁྲི་མཐུན་རིང་དུ་སྒྲུག་པའོ། ༧ རྣམ་རོལ་ཀ་དང་པ་མཉམ་པ་བརྒྱད་སྒྲུག་ཚེས་བཞི། ལག་སྒོ

བཙུལ་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམ་ལ་བཀག ། ཁྲུ་མོ་བརྒྱད་ལས་ནས་ཕུས་མོ་གཡོན་པའི་ཁྲིན་ནས་གཡས་བསྐོར་གསུམ་གཡོན་བསྐོར་གསུམ་དལ་བར་བྱ། སྐེད

པ་ནས་སྒྱུར་བ་གསུམ་གསུམ་བསྐོར་རྗེས་འ་ལག་པ་བསྒོ་ལ་བཙའ་སྒོ་ལ་བསྐོར་བ་དང་འཕྱོངས་སྟན་ལས་འཕགས་སྟེ་རྐང་པའི་སོར་བཞི་སྒྲད་ནས་མཉམ་དུ

སྐྱོད་པ་དང་དགན་ལ་ཨོ་ཡོའི་ཞེས་འཕོངས་སྟན་ལ་བརྡབ། མགོ་ལག་ཁ་སྣ་བཅས་མཉམ་དུ་ཀི་ཡི་ཡི་སྒྲུགས་པ་བརྡེ་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ་བྱ། ཕུར

ཅུ་བཟླ། ༧ བག་བཞི་འཇིགས་དང་མི་ཚེ་ནུ་སྲི་དང་མཐུན། །ཞེས་པ་ནི། ཐིག་ལེ་ཉི་ཤུ་པ་དང་འདྲ་བའོ། ༼ །ཀྲ་གསོ་འི་དྲག་གི་མདུན་ནས་འདྲེན། །ཕྲ་མོ་འི་སྙིང་མ་གྱིས་བྲུར་
ནས་འདྲེན།།ཡི་དྭགས་ལུས་ཀྱི་དྲང་པོར་འདྲེན། །གླང་ཆེན་རིད་གྱི་རྒྱུ་བ་ནས་འདྲེན། །རླུང་གམ་དང་དབྱུང་ཐབ་ཤོང་འདྲེན་དང་། །བགྲི་མ་གློད་གནད་ཀྱི་སྦྱོར་བ
རྣམས། །སྨྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཞེས་པ་རབ།། ༄། །ཐིག་ལེ་བཅུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།། ། །ཐིག་ལེ་བཅུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པ་ནི། སྐྱིལ་ཀྲུང་
མཐུར་འཐེན་ཞེས་པ་ནི། རླུང་ཁྲབ་གསུམ། ལུས་གནད་པད་སྐྱིལ་སྡེ་ངཞས་ལག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཐྲ་གཅིག་པའི་ཁྲུ་གཅུ་རྒྱུ་བ་དུ་བཅང་ལ་ལག་པ་ཡར་
འཐེན་དུས་མདུན་རླུང་ ཕུར་དུ་འཕུལ་ཞིང་རྒྱུ་བ་རླུང་འཐེན། ལག་པ་མར་རྒྱུ་དང་དུས་མཚོངས་རྩུང་ཟད་བཏེ་གཡས་མདུན་རླུང་གྲེན་ལ་ཁྱེར་ཞིང་རྒྱུ་བ་རླུང་
རང་སར་བཞག་པ་ལན་གསུམ་བྱས་རྗེས་འབེབས་ཆེན་གསུམ་རྒྱག་གོ།། རྗེན་དུ་འཕང་། །ཞེས་པ་ནི། ཁྲབ་གསུམ། ལངས་ལ་རྐང་གཉིས་གཤིབས་

༄༅། །པའི་བར་འཁོར་བ་འདི་ཙམ་བྱུང་ལ་སྐྱིད་པ་བསྒྲངས། །ལག་གཉིས་བརྡུང་ཞིང་ཞལ་བཏང་ལ་རྗེ་ངལ་གཉིས་ནས་བརྡུལ་རྗེ་ཕྲེན་དུ་གཡས་...
ག་ཡོན་དབུས་གསུམ་ཁ་ཕྱེན་པ་ལྔ་གསུམ་ཕྱེ་ད། ཚན་གསུམ། རི་བོ་ཏ་ལ་ནི། སེམས་སྐྱིལ་མ་ཕྱི་བོ་དཀྱིར་སྤྱན་ལ་དཔྱིད་འབྱུར་གཡས་གཡོན་དུ་བརྩེགས།
འཕོངས་དང་ཕུས་མོ་སྟེན་དམ་བྱལ་བར་ཕར་དུར་རྐྱེ་རྡུད་ལྔ་གསུམ་ཕྱེ་བོ། །རྐྱང་གསུམ། རི་བོ་གཙོ་ནི། ཁྲབ་གསུམ། ལངས་ལ་ཀང་གཉིས་བར་
འཛམ་ཕྱི་གང་བཞག །ལག་གཉིས་ཁྱུ་རྩེར་པུས་སྟེང་བཞག་སྟེ་འཕོངས་དང་སྟན་གྱི་བར་ལ་ཁྱུག་ཙམ་ཁྲུས། བར་བསྡུད་ནན་གྱི་ལ་མཚན་པ་ལྔ་གསུམ་
ཕྱེ་དཔོ། །ཚན་གསུམ། བརྒྱད་ནས་གཙུད་ངེ། ཀ་དཔ་གཉིས་མཉམ་དུ་བརྐྱང་པའི་མེ་ར་མོའི་རྩེ་ལག་སོར་གྱིས་འཛུལ་ནས་གཡས་གཡོན་ཕྱེ་མོས་
འཕེན་པ་ལྔ་གསུམ་ཕྱེ་དཔོ། །རྐྱང་འབེབ་རྐྱང་གསུམ། དཀྲིས་ཐབས་གཙུད་ནི། །རྐང་པ་གཉིས་ཁ་སྦྱར་བ་མཉམ་དུ་བརྐྱང་ལ་ལག་གཉིས་བརླ་ནང་ཤེས...

༄། བརྟང་སྙེ་ལ་གསོར་བསྡོལ་བབས་རྐྱང་མ་གོ་བ་ཐུམ། ཡར་བརྐྱང་དུས་སྟོད་པ་འཕྲེན་ནག་པོ་དང་། ཚུར་འཁྱམ་དུས་ལྟག་པ་སྒྲིང་པ་དང་བསྙུང་གཙོན་པ་ལྔ་གསུམ་རེ་
ཐེ་དང་དོ། །པ་དཔའ་ཞེ་བས་གསུམ། གླིང་བཞི་གནད་པ་སྐོར་ནི། ལག་གཡོན་ཁྲི་ཚུར་དཀྱི་ རྣ་སྨན་ལ་བཙུགས་རྐང་གཡས་མཐུན་དུ་བརྐྱང་བའི་བྱུས་སྙེ་དང་དུ་
ལག་གཡས་ཁྲུ་ཚུར་བཞག་ལ། རྐང་གཡས་མ་ཕྱི་པོང་མཐུན་ནས་གཡས་པ་བྲུར་དུ་དྲུད། ཡང་ཚུར་དྲུད་ནས་མཐུན་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་འཁྱུན་འདོན། དེ་བཞིན་གཡོན་
ལ་འདང་ཐེ་དང་། རྐང་གསུམ། སྙན་དུ་པའི་མཐའ་ནི། རླུང་ཁྲབ་གསུམ། ལ་བསྐྱེལ་པ་ཕྱུས་མོ" "གཉིས་འཚུགས་ལ་ཡན་ལག་ཕྱོགས་བཞིར་བརྒྱང་བ་དང་བསྐུམ་
ཐང་སྐྱོན་ལ་རྡེ་བས་པ་དང་འཁྱུན་འདོན་པ་ལྔ་གསུམ་ཐེ་བོ། །ཡང་གནས་རྒྱལ་དུ་བསྒྲད་ལ་ཡན་ལག་ཕྱོགས་བཞིར་བརྒྱང་ལ་འཁྱུན་འདོན་ནོ། །ཆེན་གསུམ།
བླ་བ་དྲག་གཙོ་དེ་ནི། སེམས་སྐྱིལ་ལག་གཉིས་ཁྲི་ཚུར་མཐུན་དུ་བཙུགས་ནས་ཚུར་ལ་སྒྲུད་ཁྲུད་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་ལྡད་གསུམ་རེ་ཐེ་བོ།

ཨ

༄༅། །ཆུང་གསུམ། སེང་གེ་འཁྲིད་ཁྲི། །ཁྲབ་གསུམ། ལ་དྭགས་ཀྱུ་ཞེ་བ་ལས་ནྟྲ་ཀྲི་སྒྲོ་གས་བཞི་ར་རྨང་ལག་གི་མ་ཕྲེ་ཕོང་བཞི་ཕྱུགས་ལ
ཀྲིད་པ་བཀྲངས་ཤི་ངང་ཉུང་ཕྲུབ་ཚད་བཟུང་ལ་བརྒྱུང་བ་ལན་གསུམ་བྱའོ། །ཆེན་གསུམ། ལེ་རྡེ་མཛིང་གཟུན། ཉུང་ཁྲབ་གསུམ། །ཕྱུལ་གཞན་ཕྱུལ་འཇོམ
འབོངས་ཚོགས་རྗེ་ང་ཁར་བཞག །བལྷ་སྐྱེད་དུ་ཁེ་ཚུར་བརྡུགས་ནས་མཛེང་བ་གཡས་གཡོན་རི་མོས་ཤུ་ལན་གསུམ་རེ་གཏུགོ། །ཆེན་གསུམ། ཀྲིད་
བསྐོལ་བཟླ་ནི། །འདིར་ཁྲབ་མེད་དོ།། ཆུང་བར་གཉིས་ཀྱུ་ལ་བྲུལ་བའི་རྨང་པའི་མ་ཕྲེ་ཕོང་ག་ཉེས་ནས་ལག་པའི་ཤུང་མཛུག་གཉིས་ཀྱིས་འཛུས་ནས་ཀྲིད་པ་
བསྐྱུད་ཞང་འཆུན་འདོན། ཡང་རྨང་ལག་བསྐོལ་ནས་སྐྱིད་པ་བཀྲངས་ཀྱུན་འདོན་ནོ། །འཕེབས་ཆེན་ལན་གསུམ་བྱ།། །། ཉི
༄། །སྨུ་མ་ཉི་ཁྲེལ་བ་བཞིར་བཅོ་བརྒྱད་སྙན་རྒྱུད་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་བཞུགས་སོ།། །།གཙུག་དང་སྐོར་དང་འཕེན་དང་གསུམ། །རྒྱབ་བཅག་མདུན་བཅག་ཉུར

བཅག་གསུམ། །གཡས་དཀྱུས་གཡོན་དཀྱུས་རྒྱུ་ར་དང་གསུམ། །རྩ་གསྲྗེད་ལྷུ་སྲྗེད་རུས་རྒྱུད་གསུམ། །ཁུས་བརྒྱུག་ཁྲེ་འདུག་རྡོ་དབྱིག་གསུམ། །
ཏ་རིང་ཏ་ཐུང་འབེབས་དང་གསུམ། །ཞེས་སོ།། དང་པོ་གཙུག་དབྱེ་བ་ནི། རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་མཐོ་གང་ཚམ་བྲལ་སྒྲིང་པ་ཐུར་བསྲིངས།
ཁུ་ཚུར་གཉིས་བུལ་སྟེང་དུ་བཞག །ལྟ་ཀྱིར་འཕྱུད་པ་དང་བསྟུན་ནས། དབུམ་འཛུག་ཐེང་གསུམ་བྱའོ། ༧ །བསྒོར་དང་ཞེས་པ་ནི། ལུས་གནད་དེ་
ཐོག་ནས་རྩུང་ཟ་དཀྱིལ་པ་ལྟེམ་ཚམ་དང་། དབུམ་སྐོར་ཐེང་གསུམ་བྱའོ། །འདི་ཡི་གནད་དབྱི་མིག་གཡས་གཡོན་གཙུལ་པ་ཡིན་ནོ། ༧ །འཕེན་དང་
ཞེས་པ། ལུས་གནད་སྔར་བཞིན་ལ་སྒྲིད་པ་དེ་ལས་ལྟེམ་ཚམ་བྱ། གྲུ་མོ་གཉིས་བརྐྱང་ནས་ནས་དབུམ་ལན་གསུམ་འཛུག་སྟེ་བྲང་རུལ་མཆོམས་ནས་
ལག་གཉིས་གནམ་དུ་འཕེན་པ་ནམ་མཁར་བསྒྲོང་ངོ་། །འདི་པའི་དབུམ་འཛུག་པ་ཐམས་ཅད་རྟོང་འདེད་རུམ་སོང་བར་རང་སར་འཕུལ་བ་ཡིན་ནོ།།

༄༅། །རྒྱུ་བ་བཅག་མདུན་བཅག་བྱུར་བཅག་གསུམ་ནི། །འདས་པའི་རྣ་ང་བ་གཉིས་བསྣད་ལ་སོར་མོ་ནམས་རང་ངས་ར་བརྟན་ལག་གཉིས་

སོར་མོ་འདྲིལ་བས་ལྷག་པར་བ་ཀབ། སྒྲིད་པ་སྨ་གུག་པའི་དང་ནས་རྒྱུ་བ་དྲུ་དགྲེ་བ་དང་མདུན་དུ་རྒྱུར་པ་གསུམ་ག གཡོན་གཉིས་ལ་བཀན་པ

བསུམ་བྱ་འོ། གཡས་ཀྱི་གཡོན་ཀྱི་སྐྱུར་དང་མཛི་ཞེས་པ། འདས་ལ་རྣང་བ་གཉིས་བསྡོལ་བའི་གཡས་པའི་སོར་མོ་གཡོན་པའི་སོར་མོས་མནན།

ལག་པ་གཡོན་པའི་གྲུ་མོའི་ནང་དུ་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་བཙུག །ལག་དར་སྒྲེང་ཐལ་མོ་སྦྱར། སྒྲིད་པ་སྨ་གུག་པའི་དང་ནས། གཡས་ནས་གླང་རྫི་

ནི་ང་པས་མགོ་ལུས་འཆུན་དང་ལྡན་པའི་གཡོན་བསྐོར་གསུམ་ཐོག་ནས། ལག་སོར་རྒྱུང་བ་གཡོན་དུ་སིལ་སིལ་སྒྲུག་པ་གཅིག་གོ །སྣར་དེ་ཁྲིམ་སྤ་ཐག

སྒྲིག་ལ་གཡས་ལ་བྱའོ། རྡུག་སྒྲོད་ལྷ་སྒྲོད་སེ་ངེ་སྒྲོད་གསུམ། །ཞེས་པ། རྐང་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྲིད་བཙོམ་བྲལ་ལ་རྐང་སོར་གྱི་ཁར་ཁྲུ

རྩིས་ཁ་ཕྱིར་བསྡུ་ནས་བཞག་དབུ་མ་ལན་གསུམ་འཇོག་གོ ༧ །ཕྲ་སྒྲོང་ནི། ལུས་གནད་སྔར་བཞིན་ལ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ནང་དུ་བསྣུན་ལ་དབུ་མ་ལན་གསུམ་
འཇུགས་སོ། ༨ །སེང་སྒྲོང་ངོ། ལུས་གནད་སྔར་བཞིན་ལ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀ་དཔོར་གྱི་སྟེང་ནས་མཐུར་དུ་བསྣུན་ལ་དབུ་མ་ལན་གསུམ་འཇུག་གོ།
༩ ཕུལ་བརྡུང་ ''ཁྲི་འདུག་སྟོད་བསྒྲིག་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཕུལ་བརྡུང་ནི། ཕུས་མོ་གཉིས་བརྡུང་ །ཁུ་ཚུར་ཕུས་སྟེང་དུ་བཞག །གྲུ་མོ་གཉིས་བརྒྱང་
ལ་བསྣུན་ཕྱིར་འཐུད་དང་བསྡུ་ནས་དབུ་མ་ལན་གསུམ་འཇོག་གསོ། ༡༠ །ཡང་ཁྲི་འདུག་ལ་རྐང་ཁྲབ་བྲལ་ལ་ངམ་ནས་དཔོངས་ལ་ལ་བརྡུང་ །ཕུས་
མོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་ལག་པ་གཉིས་ཤེད་ཀྱིས་བཙུགས་ལ། ཁུ་ཚུར་ཁ་དང་ཕྱོགས་ཁ་ཡར་བསྟན་བཞག་ནས་དབུ་མ་ལན་གསུམ་འཇོག་གསོ། ༡༡ །།
འཕྲོད་བསྒྲིག་གཅིག་པ་ནི། རྐང་ཁྲབ་བྲལ་ནས་ཕུས་གཙུག་པ་ཉིན་འདུག །ལག་པ་ཁུ་ཚུར་བསླབ་བྱུག་ལ་བཞག་ནས་དབུ་མ་ལན་གསུམ་འཇོག་གོ།།

485 མ

༄༅། །དེ་ནས་འཕེ་བ་བཅས་སྤྲུག་པར་བྱའོ། ༔ ཏ་རི་ཏ་བྲུ་ད་འབེ་པླ་ད་ད་གསུམ། །ཞེས་པ་ ལུས་གནད་སེམས་སྐྱོ་ལ་ལ། རླུང་གནད་དབུམ
ཅན་སྟོང་ནས་བཅང་བྲག་གསུམ་དང་། ཡང་ཕུས་མོ་སྐོར་དང་མ་བྲལ་བའི་དང་ནས་ཚངས་འབྱིད་གདེང་ཅན་མ་བརྗེ་གས་ནས་ཐལ་མོ་མཐུ་རས་ཤེ་ག་ཧུ་བརྒྱང་
ལ་བུམ་ཅན་གྱི་དང་ནས་བཅང་བྲག་གསུམ་དང་བཅས་ཏེ་བརྡེབ། ཡང་ཏ་བྲུང་དང་བསྣུན་ནས་ལན་གསུམ་བརྡེ་བས། ཡང་ཏ་རི་ད་དང་བསྣུན་ནས
ལན་གསུམ་བརྡེ་བས། ཏ་དྲག་པོ་དང་བསྣུན་ནས་འཕེ་བས་ཆུང་ལན་གསུམ་བརྡེ་བས་པའོ།། ༎ཚོས་སྤྱིན་འདོད་མེད་འཛིན་བའི་པར་གྱི་དཔྱིག །ཀམ་"
ཚེས་སྤྲུལ་སྐུ་རབ་དང་དཔར་ལེགས་སུ་པར་དུ་བྱི། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལས་འབྲུ་ངལ་བའི་དགེ་ཡིས། །སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་པའི་དབུལ་བ་ཀུན་སེལ་ཏེ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ངལ་ཤད་སྒྲུབ"
དར་ཞིང་རྒྱས། །འཕེལ་བ་ཐོགས་འགྲོ་ཀུན་ཐུབ་ཆུབ་སྒྲུབ་པོ་ཤོག། ༎དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །པར་འདི་རྒྱལ་སྤྱི་ཤྲི་ནི་ལྷོ་དང་ཏུ་བཞུགས།། ༎

ཨ

ཇི་ཉིང་ཐིག

༄། །ཕེག་ཆ་མེ་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གསལ་བྱེད་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་པདྨ་ཙེ་ག་སྐྱེས་པའི་དོན། །པོ་ལ་འགྲིབ་བ་བ་གས་སེལ་ཡོན་ཏན
མཆོག་སྤྲུལ་པའི། །ཀུང་བ་རི་སྒོམ་པས་གནལ་ལ་སྤྲོད་སྐྱོང་པོ་འདི། །ཀླིང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོལ་བ་བན
ཕྱིར་བཞག་ད། ཧཱུྃ། དེ་ལ་གཏུམ་མོ་པདྨ་ཙེ་ག་སྐྱེས་པའི་སྒྲུར་བའི་རྗེ་ལ་ལམ་སྐྱོན་ཅན་དགོན་མེད་གཉིས
སོ།། །ལམ་སྐྱོན་ཅན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཙ་བ་རྡེ་རྗེའི་ཚིག །ཀང་རྣམ་པ་ཕྱའི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་སྐྱོན་ཕྱེ་གས

༄༅། །མེ་དྷུ་ངྷ་ས་ལ་ཞི་ཊཱ་ཀ་ཙི་ག་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་པ་དང་། དམིགས་བསལ
ཐོལ་སྦུ་རི་ནབ་ལ་ཕྱུག་ངོ་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་མི་ཁྲེབ་པའི་སྐོར་ནས་སྒྲུབ་ཕྲེང
མེ་དྷུ་བས་ལ་ཞི་ཊཱ་ཀ་ཙི་ག་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་མཉམ་པ་བཞོ། ༈ །དང་པོ་ལ་ཕྱུ་སྐྱེ། རྡུ་ཞ་ཧེ་ག་ཊཱ་ཀ་ཙི་ག
སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་པ་དང་། ཙ་ཧུ་ག་ཊཱ་ཀ་ཙི་ག་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་པ་དང་།

འབྱུང་བ་ལྔའི་རླུང་སྦྱོར་བས་སུ་གྱུར་པ་ཆམ་སྙོམས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་པ་དང་། ཆུ་ཐིག་ལེའི་ནུབ་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་པ་དང་། ཆུ་ཡིག་འབྲུ་རླུང་སེམས་དྲོད་གསུམ་འདྲེས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་
མཉམ་པའོ། ༈ །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཕྱི་རླུང་ལུས་ལ་རེངས་པ་དང་། ནང་རླུང་སེམས་ལ་རེངས་པ་དང་། གསང་བའི་རླུང་སྒོག་ཏུ་
བསྡོངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རླུང་རང་གནས་སུ་རེངས་པའོ། ༈ །དང་པོ་ཕྱི་རླུང་ལུས་ལ་རེངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་རླུང་ལུས་
ལ་རེངས་པའི་སྐྱོན་ཚོགས་གཟུང་བ་དང་། དེ་བསལ་བའི་ཐབས་སོ། ། དང་པོ་སྐྱོན་ཚོགས་གཟུང་བ་ནི། གནད་ཚམ་པ་ལྔ་འམ་གསུམ་

༄༅། །ལ་བཛྲེ་ནས་གཏུམ་མོ་བསྒོམས་པས་ལྷུང་ཧྲུ་ཀྲིར་མཆུད། པར་དྲོད་བཙན་ཐབས་སུ་སྐྱེས་པ་ཏེ་དེ་སྨྲ་ཅ། ཁ་བཙན་ཐབས་སུ་དྲེ་
བས་ཕྱི་ ལྷུང་ཤ་པ་གས་བར་དུ་ཞུགས་པས་ལུས་རླུང་ཐུག་ཕྱུས་བཏབ་པ་བཞིན་སོ་སྐྱེ་སྐྱི་སྒྲབ་དང་སྡེ་སྲབ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་
ནས༔ མཐར་ཆུ་དང་ལྷུང་མཛེར་འགྲོ་བ་ཡི་ནི་ནོ། །སྐྱེ་ནི་དེ་པས་ལ་བའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྔོན་འགྲོ་ཁྲུ་ཆུང་བ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
དང༔ དངོས་གཞི་གེ་གས་ཞལ་ལ་བ་དང་། རྗེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ༔ ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུ་སྐྱེར་ན་ལ་འདུན་འདྲུག་ཤས
དེ་པས་ལ་བའི་ཕྱི་རུ་བུ་ཞམས་སྐྱིད་རྡེ་ཐུན་གཅིག། བསྒོམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་ཐུ་རྗེ་གས་པའི་སའམ་རྒྱལ་ཕྱིབ་པར་གྱུ། དེའི་ཚེ་ད།

ཏུ་ལྷུང་སྐྱེན་བསལ་ལ་སླམ་དུ་བསམ་མོ། །དེས་ཚོག་གི་སྔོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ཚོས་གཞི་ཡི་གས་ཅ་ནལ་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསལ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རྫས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །འཁྲུལ་འཁོར་ལ་གསུམ་པ་ཙའ་ཐབས་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་
འཁོར་དང་། ངག་འཛིན་པ་ཞི་དྲག་ལྷུང་གི་གནད་དང་། རྣོ་ལ་ཕྱུར་བ་དམིགས་པའི་གནད་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི་རྣམ་སྣང་
གི་ཆོས་དྲུག་བྱའོ། །ངག་འཛིན་པ་ཞི་དྲག་ལྷུང་གི་གནད་ནི། སྐྱེ་ང་ལྷུ་འདྲེ་མ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ནས་འཛམ་ལ་ཕྱིར་བང་ལ་ཕུས་བརྟུབ་བོ། །རྣོ་ལ་ཕྱུར་བ་
དམིགས་པའི་གནད་ནི། ལྟེ་བའི་འོག་ཙ་གསུམ་འདུས་པའི་ནང་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཙུ་ཕྲ་བ་ཞིག་བསམས་ཏེ།
སྐད་ང་ལྷུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཤོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཤ་པགས་མཚམས་ཀྱི་སྐྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཧཱུྃ་ལ་སིབ་སིབ་སོང་བར་བསམ་མོ། །ཤ་པགས་ཐམས་ཅད

༄༅། །ཆར་རྡོ་རྗེ་མ་སོང་བ་བབ་པས་ཕྲ་དང་། ཧཱུྃ་ཐིག་ལེ་དེ་ལྟ་བུ་བ་འོད་ཡེ་ཤེས་ནས་བདེ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་འདུག་པ་དང་བཅས་པ། ཐིག་ལེ་དཀར་
དམར་གཉིས་ཀྱང་ཐོད་དུ་ཞུགས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཁྲོལ་ལི་ལི་འདུག་པར་བསམ་མོ། །རླུང་མི་ཐུབ་པར་འདུག་ན་སྣ་ནས་དྲག་པོར་
བཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཐང་ལ་བདུན་ལ་ཐུན་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་སྔ་དྲོ་ཐུན་ཕྱེད་དྲུག་གོ། ཕྱི་དྲོ་ཐུན་ཕྱེད་དྲུག་གོ། སྲོད་ལ་ཐུན་ཕྱེད་དྲུག་སྟེ་ཐུན་
ལ་ཕྱུས་སྐྱངས་པ་ཆེ་ལག་པས་ཆར་རྡོ་མཉམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་སྐོར་བའི་སྦྱོར་བ་བྱའོ། །རྩེ་ལྷ་མཆེད་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་
ཤེས་སུ་རྗེ་མཉམ་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་སེམས་ལ་མི་བལྟ་བར་གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པས་
ཙ་དང་ས། ཙ་དང་ལས་པས་རླུང་དང་ས། རླུང་དང་ལས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལས་པས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད

494

ཀློང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་ཡ

པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བགེགས་བསལ་ལ་ཏེ། དེའི་ངང་དུ་རྩ་བྲུམ །རླུང་ཐུག་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་བྲལ་མོ་མང་ཞིག་རང་ཞི་རང་དག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་བསྐུར་ན།
དེས་མི་སེལ་ལ་མི་སྲིད་དོ། །རྗེན་འབྲེལ་བརྟས་ཀྱིས་བཅས་ལ་བཤི། ནམ་ཁ་མར་ངེས་གནོན་པར་གྱི་རྡི་རྒྱུ་རེ་གཙོ་ཆེ་བས་རྡི་རྒྱུ་བ་རས་པ་ཕྱག་གས་ལ་མི་
འམ་ཉི་མ་ལ་ཀ་ཧྲམ་བྱས་ལ་དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྲེས་བྱས་ལ་ཉི་མ་ལ་ཉ་ལ། ངེས་ས་མ་པ་དང་ཡང་རྡི་རྒྱུས་བཀྲུས་ལ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །
དེས་མ་སེལ་ལ་ན། ཚང་གར་མས་ལུས་ཡང་ཡང་བཀྲུས་ལ་སྐམ་དེས་སེལ་ལའོ། །དེས་ཀྱང་མ་སེལ་ལ་ན་མི་ཡི་ཞུན་གྱིས་ལུས་ལ་བྱུགས་ལ་ཉི་
མ་བསྲོ་ཞིང་ཐལ་སྨྱོ་ཕ་རབ་རབ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཀྱང་རྡུང་ཆེན་པོ་འམ་ཚ་འབྲུམ་བྱུང་ན་དཀའ་བ་ཡིན་པས་ཞག་བཀག་ཙམ་ང་ལ་བསྐོས་
ལ་ཡང་དཀར་བཞིན་བྱས་པས་ངེས་པར་སེལ་ལའོ། །དེ་ཚོས་ཀྱི་སྐུར་ལུས་ལ་རེངས་པ་བསྡུན་ནོ། ༔ །མ་རྐང་སེམས་ལ་རེངས་པ་ནི་སྲོག་འཛིན་

༄༅། །ཕྱི་ལ་མཚོན་ནོ། ༈ །ཀ་ལ་ང་ལྷ་སྲོག་དང་བཅས་སྦྱོར་ནས་ཏེ་རྐྱང་པ་ཀ་བ་ཉིས་ཏེ། ཀྱེ་རྒྱུད་སྙོག་དང་བསྒོམས་ནས་ཀོག་ཏུ་བླུགས་པ་
དང་། ཞིག་ལྷ་སྙོག་དང་བསྒོམས་ནས་སྐྱང་དུ་ཚེམས་པ་ཡིན། ༈ །ཧ་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལྷ་རེ་ལས་ཕའི་སྒྲོན་རྩེ་ལ་བ་རྒྱུད་བདང་སྐྱོན་བས་ལ་བའི་ཐབས་
སོ། །སྒྲོན་དེ་ལས་བ་རྒྱུད་བཞི། སྐྱེ་བ་ཡན་ཆད་སྙིང་རྒྱུ། སྐྱེ་བ་མཐུན་ཅན་ཏོག་ལྷ་ཡིན་པ་ལ་བ་གཙང་རྣམ་བ་ཡུག་མ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྒོམས་པས་ལྷུང་
ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བ་འགྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གི་ས་དང་ཆང་དུ་བསྐུས་པས། །སྐྱེ་ནང་ཏུ་རྟེན་བ་ཞེན་པའི་སྐུ་སྤྲོ་བས་ཉམས་ས། ཞིག་རྒྱུ་སྙོབས་པ་འཕེལ་བ་ཏེ་རོག་ཏུ་
བླུགས་པས་སྦྱིང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དོག་ཏུ་ཚེམས་པ་སྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བསྐུས་བཏུ་བས་བ་འཛིན་ལོང་ནས་ཏི་ཚེ་འདི་རྒྱུ་བསྒོམས་པ་དང་། སྐད་སྒྲོས་པ་དང་། ཞིག་ལྷུང་།
མི་ཐུབ་པ་དང་། ཐེས་རྟེན་ངག་ནི་རྩ་ཚེ་རྒྱུད་ལོང་ལ་བསྐོས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ངེས་ཉེ་ཞིག་གཅིག་གི་ཚེ་ལྟོ་རྒྱུ་སྦྱིད་དོ། ། སྒྲོན་དེ་བས་ལ་བའི་ཐབས་ལ་

གསུམ་སྟེ། སྨིན་འགྲོ་དང་རྫོགས་གཞི་རྫས་གསུམ་མོ། །སྨིན་འགྲོ་གོ་དང་མཐུན། དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། གྲོགས་གཞན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རང་གིས་
བཀལ་བའོ། །གཞན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རྐང་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ། གྲོགས་པོ་དེས་རས་མའི་འབབ་རྡོ་རྗེ་སྙིམ་བཙམ་གཉིས་སྦྱོར་བའི་ཐིག
དེ་རང་རྟེན་ལ་དེའི་སྙིང་དང་ཧེ་རུ་ཀ་གཟུགས་མོ་ཞིག་རྒྱ་བཀྲིས་བཀྲིས་ནས་བསྣམས་ཏེ་ཟུག་གིས་ཐུབ་བཅད་དུ་བསྒོམས་ནས་མདུད་པ་ཞིག་བྱས་ལ་དེ་གྲོགས་པོ་དེས་མགོ
ཞབས་བཟློག་ནས་གཞན་གྱི་སྣང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་ཚིག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲོ་ཚུ་ར་རྒྱ་ཤ་སྟག་རྒྱ། དེ་ནས་མགོ་གཞུག་ལྡོག་པ་དེ་ཀ་ལ་ནམ་དང་སྦྲུག
གོ ། དེ་ནས་རས་མའི་འབབ་རྡོ་བཀྲོལ་ཏེ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱས་ལ་རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཕྱག་གཉིས་གསུམ་བྱའོ། །རྗེས་ལ་རྣམ་ཅིག་སྐྱེད་པའི་ཡི་
ཤེལ་སྐུ་རོ་མཉམ་མོ། །ལན་འགའ་འམ་མང་དུ་བྱས་པས་མི་སྐྱོན་མི་སྲིད་དོ། །དེ་གཞན་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའོ། །རང་གཅིག་པུ་ལས་མེད་ན་ཀུང་ལ་ཐག་པ

༄༅། །བཏགས་ལ་ཐུག་པའི་འཁྲུགས་མིག་དུ་རྐང་པ་ལ་རེ་བཅུག་ལ་གདུང་ཚ་རྐང་པ་ས་སྐྱེན་བར་བྲུས་ཐབ་པའི་སྣ་གཅིག་ལ་ཕྲག་ངས་བཟུང་
སྐེ་མར་ཕྱེ་ནལ་ རོ་སྙོད་མར་འཕྱུང་དུ་བཅུག་རྐང་པ་ཡ་གཅིག་གི་རྗེ་ངས་པས་འཕོངས་སུ་བརྡེག་ ཡང་རྐང་པ་གཡས་ག་ཡོན་སྦོར་ས་ཕིང་ཞུག་འགའ་ཡང་ཡང་བྱས་
པས་སེལ་ལོ། །རྟེ་ས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདི་ཡི་ཤེས་སུ་རོ་མ་ཉམ་མོ། །དེ་ཚོས་སྐྱིད་རྐང་སྒྲོག་དང་བསྡོངས་ཏེ་འོག་ཏུ་བླུགས་པའི་གཞགས་བརླལ་བའོ། ༈ །
འོག་རླུང་སྒྲོག་དང་བསྡོམས་ཏེ་སྙིང་དུ་འཆིངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་རླུང་རོ་ངས་པའི་སྐྱོན་ངེས་གཟུང་བ་དང་། སྐྱོན་ངེས་ལ་བཅའ་ཐབས་སོ། །དང་པོ་སྐྱོན་ངེས་
གཟུང་བ་ནི། གནད་ནམ་པ་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒོམས་པས་སྙིང་གར་སྒྲོག་འཛིན་པའི་རླུང་རོ་ངས་པས་སྒྲོག་འཛིན་གྱི་རླུང་གིས་འོག་རླུང་ཐམས་
ཅད་དབང་དུ་འདུས་པས་འོག་རླུང་སྟོབས་ཉམས། ཕྱི་མ་དུ་འཕྲེན་པའི་རྒྱུ་སྐྱོན་ངས་འཕེལ་འོག་རླུང་སྒྲོག་དང་བསྡོམས་ཏེ་ཕྱི་ནང་དུ་འཆིངས་པས་རླུང་ཕྱིར

གཏོང་མ་ཤེས། ནང་དུ་བརྟུབ་བཅུང་མ་ཤེས། དེས་རོ་སྟོད་གཉེར་བ་དང་། རོ་སྟོད་བརྒྱངས་ནས་ཤ་བ་དང་། རྩེ་འཁྱུང་བརྒྱངས་ནས་ཤ་བ་དང་། །ཁ་སྤྱུ་ལྷུད་ལྷུད་
པ་འབྱུང་། དེ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་ཚེ་འདས་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རླུང་སྐྲན་ངོས་གཟུང་བའོ། །ལྷུ་སྐྲན་དེ་བསལ་བའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྔོན་འགྲོ་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། དངོས་གཞི་གེགས་བསལ་བ་དང་། རྗེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་པའོ། །སྔོན་འགྲོ་གོང་དང་མཐུན།
དངོས་གཞི་གེགས་བསལ་བ་ནི། ལུས་གཅེར་བུ་ར་བསྡད་པ་འམ། སྐྱིལ་ཀྲུང་ལྷོད་པོ་རབ་བྲས་ལ་རས་མའི་འབོ་རྡོ་གཅིག་གི་སྐྱེས་པའི་ཟླུམ་ག་ཡོན་པའི་འོག་
ཏུ་མནན། བུད་མེད་ཡིན་ན་ནུ་མ་གཡས་པའི་འོག་ཏུ་མནན་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་སྐེ་རགས་ཁྲ་མོས་བསྡམས་ལ་གྲིགས་པ་གཅིག་གིས་མཚན་འོག་ནས་ཁྲེན་
དུ་བཏེག་ཅིང་འཕྲུར་དུ་སྤྲུགས་ལ་དམིགས་པ་ཨ་བ་རླ་ཧྲི་ཧྲིའི་སྔགས་བརྗོད་ཅིང་དུང་གི་ཁ་བཞིན་དུ་བསམས་པ་ལ་རླུང་གི་དུག་ཐམས་ཅད་འཐོངས་ནམ་རྫོང་བར་

༄། །ཞེས་མ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བ་བསྟན་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་གྲོགས་ཀྱིས་ལྷག་པ་ཞུས་ཅིག་ས་བ་ནམ་ཁ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ཁྲིམས་སྤྱི་ག་སྤྱི་ག་བྱའོ། །
རང་གཅིག་པུ་ལས་མེ་ནམ་ཁྲིམ་དུ་མ་ཆེ་རྒྱུ་ཡང་ཡང་བྱའོ། །དེས་མི་གསོས་མི་སྲིད་དོ། །དེ་ཚེས་དངོས་གཞི་ཡི་གེ་གསལ་བ་ལ་བབ། །རྗེས་ལྷུན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་མོ། །དེས་ཚོགས་ལྷུ་སྒྲོག་དང་བརྔོངས་ནས་སྟོང་དུ་འཚེངས་པ་བསྟུན། གཉིས་པ་དེ་དུ་ལ་བབ་ལས་ལས་རྒྱུ་སྒྲོག་དང་བསྔོངས་
པའོ༔ ༡ །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་གནས་སུ་རང་ས་པ་ལ་བསྟུ་སྟེ། ཙ་བའི་སྣ་ལྟ་དང་ཡན་ལག་གི་སྣ་ལྟ་སྣ་ཚོགས་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ཙ་བའི་སྣང་ནི། སྒོག་པ་ཧྲེ་ནས་པའི་
སྣང་དང་། མི་དང་མཉམ་པའི་སྣང་དང་། འབྲུ་སྣུ་སེ་ལ་བའི་སྣང་དང་། སྤྱི་ནད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་སྣང་དང་། ཁྲབ་སྤྲུ་ཀྱི་སྣང་དང་ལྔའོ། །ཡན་ལག་གི་སྣང་ལྔ་ནི། མིག་གཟུགས་
ཀྱི་རྩེ་ག་པ་སོང་བ་ཡང་སོགས་པ་ལྔའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་བཅུ་ཐབ་བཅུ་ཐམ་ཧྲུམ་བཅས་བཅུ་བཞི་བཅུ་ཀྱོ༔ ༢ །དང་པོ་སྒྲོག་འཇོམས་པ་བརྒྱུ་ཚོམ་ལ་བཟུང་སྟེ། གཞན་སྒྲོག་དང་གཞན

800

ཨོཾ། ཕྲ། ཀྱེ། ཁ། ཀྲ། ཨཱཿ ༢

པ༑ མི་རིགས་པ་ཡིན་པ། འབྱུང་བ་བསྟན་པ་དང་གི་རྒྱུ་ང་ཡིན་པ། བྱེད་པའི་ལས་ཚེ་བྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་སུ་འཚང་རྒྱ་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཚང་རབ་ཀླུང་ལེགས་པའི་སྐྱོན་དེས་གཟུང
བ༑ སྐྱོན་དེ་བསལ་བའི་ཐབས་སོ། ༔ །སྐྱོན་དེས་བཟུང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། འཕྲོ་ཉེ་ཚེ་མི་དགའ་བ་དང་། གཟེར་ཉེ་ཚེ་སྡུག་པ་དང་། གདོན་ཉེ་སྐྱོང་པ་དང་། བྱིས་ཉེ་
རྨུགས་པའོ། ༔ །འཕྲོ་ཉེ་ཚེ་མི་དགའ་བ་ལ་གཉིས། སྐྱོན་དེས་གཟུང་བ་དང་། དེ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་གི་གཏུམ་མོ་བསྒོམས་པ་ལས་སྒྲོ་གའི་འཛིན
ཀྱི་ལྟ་རེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཕྲོ་ཉེ་ཚེ་མི་དགའ་བའི་སྐྱོན་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་དང་དུ་ཆེན་པོའོ། ༔ །དང་པོ་སྐྱེ་ཚེ་མི་དགའ་བ་ལ་ཕྱི་ཕྱི་བྱེད་ཅིང
ཁོ་པ་གཞན་དུ་མི་འདུག་པས་སེམས་བཅིངས་རྒྱ་རྗེ་སྐྱེ་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །སྐྱོན་དེ་སེལ་བ་ལ་བཅུད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་དོས་གཞི
རྗེས་གསུམ་མོ། །རྟེན་འགྲོ་གོ་དང་འདྲ། དོས་གཞི་ལ་གསུམ། བཅའ་ཐབས་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར། རྩོ་ལ་སྐྱུར་བ་དམིགས་པའི་གནད། ངག་འཛིན་

༄༅། །ཞི་ཁྲག་ལྡུད་ཡོ་བ་སྟོང་ཀྱོ། །ཡུལ་ཀྱི་གནད་འཛུམ་སྣང་གི་ཆོས་དབྱིངས་ཀོ། །དམིགས་བཅས་གཞན་རང་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐོག་པ་སྟོང་པ་སྔོན་སྨིན་པ་ཞིན་དཀར་ལ།
སྐབ་པ་བསིལ་ཞིང་འོད་ལྡན་པ་ཞིག་བསམ། དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྲན་ཆུང་ཙམ་བ་ གྲང་བཞིང་བསིལ་བ་ཀ་བུར་གྱི་ཆུ་ལྟ་བུ་བདུད་རྩིའི་ངོ་བོ་ཅན
ཞིག་བསམ་མོ། །ལྷུང་གནད་ནི་འཛམ་ལ་རིང་བར་བསྒྲུབ་པ་དང་། དམིགས་པ་བཞག་ནས། སྣ་རྩེ་གམ་འི་ཡིན་ནས་དམིགས་པ་བཟུག་ལ་གྲང་སེ་ལི་ལི་ སོང་
བར་བསམ། ཐིག་ལེ་དེས་སྐྱེད་དང་འབྲུ་ལོག་ཀྱང་གྲང་སེ་ལི་ལི་ སོང་བར་བསམ། དེ་ཡང་གྲང་བཞིང་བསིལ་བ་ཚོད་དང་ལྡན་པ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིན་ཅན
དུ་བསམ། དེས་རྒྱུ་དྲག་པོ་རྣམས་ནས་བཏང་བ་དང་། །རྒྱུ་གསེར་ནད་དང་མཆིལ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྲི་རིལ་ལས་ཁྲིམས་སོང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བསྡུས་པ་
སྒྲ་ལུ་བུ་ལ་བཙ་རྡུལ་ལྷ་ལྗུང་ནད་ཐམས་ཅད་ཁྲི་རིལ་ལས་སོང་བར་བསམ། རྗེས་ལྷུ་སྐྱ་ཅིག་སྐྱེ་བ་པ་ལ་ཉ་ཁ་གསུ་རི་མཉམ་མོ། །དེ་ཉིད་ཉིན་རེ་ལ་ཐུན་གསུམ།

502

ཨ་རྡུག་པ་ཁམས་དང་སྦྲུར་ལ་བྲུ་ཨོ། །དེས་ནུ་སྐྱོན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ༈ །དང་འཕྲོ་ཞེ་མི་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་ངོས་གཟུང་བ་ནི་བཞི་སྟེ།
འཕྲོ་ཞེ་མི་དགའ་བ་བཀྲུ་ན་ང་འཚང་བ་ནི། ཁ་ཆ་ཤུས་འདེ་བས་པ། ངང་ཁ་འགག་ནས་པ་དང་བཞི་པོ། །དེ་ཚོས་སྐྱོན་ངོས་གཟུང་བའོ། །དེ་བས་ལ་བའི་ཐབས
ལ་གསུམ། སྨན་འགྲོ་བ་དང་འདྲ། དངོས་གཞི་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་བོང་ལྷ་རྫ། ཉོན་ལ་སྦྱར་བ་དམིགས་པའི་གནད་ཡ་རང་གི་སྙིང་ཁ་ཉི་མ་ཁྲིན་ལ་འཁྱིལ་བའི
སྙིང་དེ་ཁེབ་པ་སྦྱང་བ་དེའི་རྩེ་མོ་ནང་གྲུ་ཡོད་པ་དེ་ནས་རླུང་ཟུག་དང་། །སྐྱས་སྐོན་གཉྫོན་ལ་བུ་ནུ་ཞུ་སོང་བས་རླུང་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སེལ་ངེས་ཀྱིས་སོང་བར
བསམ་པ་དང་སྙིང་དེ་པདྨ་འདབ་མ་བཞི་པར་ཡག་གིས་ཕྱེ་བའི་ལྟེ་བ་ལ་འོད་ཀྱི་ར་བཞིན་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྐྱ་མཚམ་འཕེན་བསམ། རླུང་ཐིག་གཉར་ནི་རྡོ་རྗེ་སྐྱུ
སྟན་ཁ་བཙམ་དུ་བརྡུང་བས་ལ་འཁོག་རླུང་ཀུང་རྫུད་ཟུང་ཐར་བ་ཞེན་ཏོ། །ཞིང་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་སྒྲུབ་ཚོར་བཟུང་། མི་ཐུབ་ན་སྨན་ནས་དྲག་པོར་བཏང་ངོ་།

༄༅། །དེ་ལྟ་བུ་ཡན་བརྒྱུད་ཚོམ་བྲུ་བཞི་དང་ཚོགས་གཞི་ནི་གསལ་བས་ལ་བཏོད། །རྗེས་ལྷ་ནུ་ཅི་ཕྱག་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མ་ཧུ་མ་མོ། །དེས་ངེས་པ་ཕོ་ཉ་མི་སེ་ལ་
མི་ཕྲི་དང་། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྱོ་ཞིང་མི་དགའ་བ་ཐལ་ལོ་ཧཱུྃ། །ཀ་རྣེ་མ་ཞིང་བྱུག་པ་ལག་ཉིས་ཏེ། །སྐྱེ་སྒྲོ་ངེས་གནུང་བདག །དེ་ནས་ལ་བཞི་ཐབས་སོ་ཀ་དང་པོ་ནི།
ནྲི་མ་པ་གསུམ་མ་མ་ཧཱུ་ལ་བདེ་ན་ནས་བསྒོམས་པས་བཟླ་དང་ཧེ་རུ་ཀ་མཆོད་པ་རྒྱན་འཛིན་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ཙ་ར་ར་ར་ཅས་པ་ཉང་གནས་སུ་ཞེ་སྡང་ལ་དམ་འདི་དང་ཙ་གནས
གཞན་དུ་འདང་མ་འཁོར་བས་སྐྱེད་ཀྱང་གཉེར་དུག་པོ་འདི་བ་དང་། རོ་སྟོད་བར་སྨག་ནུས་ན་བ་དང་། ཚིགས་ཚིག་གསན་པར་གཉེར་བ་དང་། མཚན་ཕྱུ་ག་ཡས་ཀ་ཡོན་
དུ་གཉེར་བ་ཡར་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལ་བཞི་ཕྲབས་ལ་གསུམ་ཧཱུྃ་སྟོང་། བཀྲ་ཤིས་ཕྱུར་མཐུན། དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། །བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི།
ཤང་བ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅའ། །ལག་པ་གཉིས་ཕྱུས་མོ་ཐོག་བར་བཞག །དམིགས་པའི་གནད་ལ་ཀ་ཐང་ནས་དེ་སྒུ་ཁྱུམ་མཚོའི་མེ། ཁ་བ་རྩེ་ཅོམ་གཅིག་བརྩམ་མོ།།

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿ

ཧཱུྃ་གི་གཟུང་ལ། སྐྱེ་ཧཱུྃ་སྔགས་ནས་འཛམ་ལ་རི་ངེ་བར་ག་བྲབ་པ་དང་། ནས་རྩ་སྲོལ་ནི་ཉེར་སོང་བས་ཕྱི་ལ་སྤྲུད་པས་ཀུན་པ་བཞི་དུ་ནུ་ར་སོང་བ་ར་བས་ཐམས་ལ་དམིགས་
པ་གཏད་དེ་ཧཱུྃ་མི་ཐུབ་པ་དང་སྔགས་ནས་དྲག་པོ་ར་ཕྱིར་བཏང་བ་དང་རྐྱ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ། དེ་ལྟ་བུ་འབྲེང་བ་བཞུ་ཙམ་བཟླས་ལ་རྗེས་ནི་མཚམ་
མོ། །ངེས་ངེས་པར་སེལ་ལོ། །ཡང་དམིགས་པའི་ལུས་བསྐུ་ཅིག་ལ། ཡི་གེ་བསྐྱེད་པ་དང་གཏུམ་མོའི་མེ་ཡང་ནུ་རར་བྱུང་ནས་སྙིང་ག་ར་སྐྱེ་བ་པས་མེ་ངེས་
སྙིང་རྟུལ་གྱིས་བསྲེགས་ནས་མེད་པར་བསྒོམ་པའོ། །གནས་ཉིད་ནས་བྱུང་བ་དང་སྙིང་གི་ཡུང་ཐག་དེ་ནུ་བྱུང་ནས་ལྟེ་བའི་འོག་ཙམ་དུ་བྱུང་དེ་རྟུལ་ཐུབ་ཐང་དུ་
བཟུང་ནས་བསྒོམ་པའོ། །དེ་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་ཏེ་ དང་སྦྱ་བཞི། རང་གི་སྙིང་གི་ཡུང་ཐག་དེ་ནུ་ར་བྱུང་ནས་ཁ་ཕང་ལམ་ནམ་མར་དོན་བགེགས་རྟུ་སོང་སྣ་ཕྱེའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་སྙིང་
དམར་ལ་ལ་ལོ་འདུག་བར་བསམ། ཧཱུྃ་མི་ཐུབ་པ་དང་ཡང་ཡར་ལ་ཤར་ར་བྱུང་སྐྱེ་སྙིང་སྲུ་མཆེས་ནས་ཡོང་པར་བསམ་ལ་རླུང་བཏང་ངོ་། །དེ་ནམས་ལ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅའོ།།

༄༅། །ངེས་བྱུང་མ་སོ་ལན་ལུས་གཏན་དོ་རྗེ་སྒྲོལ་གྱུར་བརྩེ། གདན་བ་ངོས་དེའི་སྣ་ཚེད་ཀྱི་རྩ་མིན་བ་ངོས་ཁྲིས་ལག་པའི
མཐེབ་ཆེན་ཁྲིས་མནན་ལ། ལག་པ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བརྡ་རྩ་གནོན་པའི་ལག་པ་མཉམ་ནི། རླུང་བཟུང་ནས་མིན་བ་ངོས་སུ་མགོ་གནྜུ་ལི།
རླུང་མི་ཐུབ་པ་དང་མིན་བ་ངོས་ཀྱི་སྣ་བུག་མཇུབ་མཛུབ་བཀག་ལན་བ་ངོས་ཀྱི་སྣ་ཐག་ནས་རླུང་དྲག་པོར་བཏང་བ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་ས་ནས
ཀྱི་ལས་སོང་བར་བསམ་མོ། །དེ་རྩུགས་ལན་ལྔ་གཅིག་བྱའོ། །རྗེས་རོ་མཉམ་ ངེས་བྱུང་མ་སོ་ལན། ཅིག་ཐུར་བསྡད་པའི་ཕུས་མོའི་སྟེང་དུ་ལག་པ
གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱུ་བཟུང་སྟེ་རླུང་འཇམ་པོར་གཟུང་བར་བྱའོ། །མི་གཅིག་གིས་དཔུང་པ་གཉིས་ནས་བཟུང་ལ་གནྜུ་གནྜུ་བྱའོ། །
ནས་དེར་འཇར་རྟེར་བསྐྱིལ། དེ་ཕྱིར་ལན་གསུམ་བཞི་ཐྲུས་པས་སེལ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་ཐྲུས་བྱུང་མ་སོ་ལན་གསང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་དབབ་པ་ལུས

506

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། [illegible]

གཉན་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་ཀུང་བྲུས་ལ་དམིགས་པའི་གཙུག་ཏུ་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཕྱོང་བ་ཕྲེང་ཀར་ལ་ཉང་དམར་བའི་མ་དངས་ཆགས་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཟག་མེད་
ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བར་བསམ། དེའི་དཀྱིལ་དུ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ཞིག་དང་བཾ་དམར་པོ་ཞིག་འཁྱུར་གྱི་རྩེ་ལ་དུ་ཕྱེ་ལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་གཉིས་
འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བདེ་མཆོག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཞལ་ཞལ་ལ་དེའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་དང་བཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་བསྡུས། འོད་ཟེར་སྣོད་བཅུད་ལ་ཕོག་པས་དེ་དག་གི་བཅུད་བསྡུས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་
བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་པདྨ་བསྣུབས་པ་ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་བརྒྱུས་པས་སྤྱི་མཚམས་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་
ཆར་དུ་སི་ལི་ལི་བབས་པ་ཚོད་བའི་དྲུག་ནམ་རྒྱུད་ནས་རང་གི་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་མར་བབས་པས་ནས་དང་དུ་བབས་པར་བསམས་ལ་ཡན་ཧྲཱིཾ

༄༅། །སྐྱེ་མེད་སོང་བར་བསམ་མོ། །ཕྱ་པོ་ཆེ་དང་ཕྲ་བྲན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གང་། ཞ་བའི་རྡོ་བོ་དེ་བདེ་གྲིལ་ལི་ལི་སོང་བར་བསམ། དེ་ནས་ལྷུང་མི་ཐུབ་པ་དང་སྣ་ནས་དྲག་པོར་བཏང་བས་ནད་ཐམས་ཅད་སྣ་ནས་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལན་བདུན་ཙམ་བྱས་ལ་རྗེས་རོ་མཉམ་མོ། །དོས་དེས་བར་སེལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཟེ་རག་ཞི་ཟུ་གུ་ར་ཤ་ཀ་ད་པའོ། ༈ །གང་ཞིང་སྐྱོང་བ་ལ་གཉིས། སྤྲོན་དེས་གཟུང་བ་དང་དེ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་སྙོད་དུ་ཆུ་འཁྲིམས་པ་དང་རོ་སྙོད་ལྷུང་གིས་གང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཞ་པོ་ཡང་ཆུས་བཀྱག་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷུང་འོག་ཏུ་འགྲོར་འདོད་པ་དེས་ངར་ཁ་བཞག་ག་པའོ། །དེས་ཅི་ལྟར་ལྷུང་གནོན་པའི་རླུང་སུ་དམིགས་པ་གཙང་དུ་མསོང་བས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ལྷུང་གསེར་རྡོང་ཐམས་ཅད་གང་བསྐམ་པ་དང་། དེས་རོ་སྙོད་བརྒྱུད་ནས་ཆུ་སྣས་ནས་པའང་ཡོད། དེས་སྙོད་པ་བསོད་ནས་ཅི་ཡང་མེད་པ་བསྐམ་འཕྱེད་པ་ཡོད། དེས་ན་དྲུག་མེད་པས

ལ། ཕྱུར་ཕྲུད་པ་ཁྲུས་ནས་གནས་སུ་མཆོད་པའོ། །དེ་རྣམས་སྐྱོན་རོལ་ཀ་ཟླ་བའོ། །དེ་བས་ལ་བའི་ཁྲུས་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ་གོང་དང་མཐུན། དངོས་
གཞི་ལ་གསུམ་ལས། བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས། ལག་པ་གཉིས་པུས་མོ་ཁར་འཇུས་ལ། དམིགས་པའི་གནད་ནི་ཞེན་ས་དེ་རང་མེ
སེར་བཞི་པ་ཞིག་བསམ། ངག་འདོན་ལྷ་མོ་ཁྲག་ནི། ལྷ་འཛམ་ལ་རི་དང་བར་བརྒྱབ་པ་དང་མེའི་སྐྱེ་དང་ཤིང་ཚིར་སོང་བས་ནད་གདུག་ཐམས་ཅད་སྲུལ
ཚིག་པར་བསམ། ལྷ་མི་ཐུབ་པ་དང་དྲག་པོར་ཕྱིར་ལ་བཏང་བས་ནད་དང་ལྷས་པ་ཐམས་ཅད་སྨས་ཀྱིས་ཕྱིར་ལ་སོང་བར་བསམ། དེ་ནས་ལྷ་མི་མཆན
པར་ལྷ་དང་བརྒྱབ་ཅིང་ཕྱིར་འབྲུད་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ནས་སྔོན་དྲུས་ལ་གསུམ་པ་སྐྱ་ལ་པ་ལ་བཅར་བྱས་པས་ལྷ་ནད་ཐམས་ཅད་མ་དག་ཀྱིས་སོང་
བར་བསམ། དེ་ལྷ་བུ་ལན་བདུན་ཚ་མཐུས་པའི་རྗེས་ལ་རོ་མཉམ་མོ། །ཞེས་པ་སྒྲུབས་ངལ་སངས་པ་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་རོ་མཉམ་

༄༅། །ཨོཾ༔ཧྲཱིཿ ཁྲིད་ཞིང་རྨུགས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུང་རེ་ངས་པའི་སྒྲོན་ངོས་གཟུང་བསྟན། ཁྲིད་རྨུགས་རྒྱུད་པ་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །ཧཱུྃ།
དང་པོ་ཆུང་བ་ནི། ལུས་ཉམས་སུ་ལུས་སྐྱི་ཞིང་མི་ཐིག་པ་སེམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོག་པ་བྱེད་བའོ། །རྨུགས་པ་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཉམི
གསལ་ལ་བཏོ། །གཉིས་པ་དེ་བསལ་བའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྔོན་འགྲོ་གོང་དང་མཐུན་ནོ། །དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་བཅའ་ཐབས་ལུས
ཀྱི་གནད་ནི། རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅའ། ལག་པ་གཉིས་པུས་མོ་ཁ་བར་སྣོལ་བ་པར་བྱ། དམིགས་པའི་གནད་ལ་གཉིས་ཏེ། སྙིང་ཁའི་གྲོང་ཁྱེར
མི་དམིགས་པར་བསྒོམ་པ་དང་། ཏོག་སྐུའི་གྲོང་ཁྱེར་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཕྱུང་བའོ། །ངག་འཛིན་པ་སྐྱུང་གི་གནད་ནི། སྙིང་ལྐུང་འཛམ་དུ
འཐབས་ལ་ཐུབ་བཅོད་དུ་མནན་ལ་བཟུང་། ཐུང་མི་ཐུབ་པ་དང་སྣ་སྣས་དྲག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱིར་ལ་བཏང་། དེ་ལྟར་ཐུ་ལན་བདུན་ཚམ་བྱ་ན

དངོས་གཞི་ཤེགས་བསལ་བ་ཞོ། །ཧྲཱིཿརོ་མ་ཏ་མ་མོཾ། །དེ་ཉམས་ཁྲིད་ཀྱུ་ཀས་ཆུང་བ་བས་ལ་བགོ། ཧཱུཾ། ཆེན་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱོན་དོས་བཟུང་བ
ནི། དྲན་མེད་དུ་སོང་སྐྱོ། ཀུ་ར་མི་ཁྱུང་བ་མི་ཚོར་བ་དང་། དྲན་པ་སྟོར་བས་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུར་སོང་བའོ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ན། ལུས་འདི
ལ་རླུང་གནས་པ་འཚོ་དང་། ཁྲུང་སེམས་མི་ཀྲུ་བའི་ཙྪ་ཡོད་པས་དེར་རླུང་ཞུགས་པས་འགོག་པའི་སྙོམས་འཇུག་དྲན་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན
གསུངས། དེ་ཀ་ཁྲིད་བཅེན་པོའི་འཕྲུང་བྱུ་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་ལུས་ལ་རེག་ཏུ་མི་བཏུབ། རེག་ན་སྲོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད།
སྐྱོན་དུ་བསལ་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་རྟགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསལ་བའོ།།
དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟོན་འགྲོ་གོང་དང་མཐུན། དངོས་གཞི་ནི་ཀྲུམ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཕྲུག་པ་སྙིང་ག་ར་བསྣམ། དཔྱར་ཡིན་ན་ཆུ་གཏིང་ཀླས་དེ

511

ཞ ཕྱི། བཅུ་བཞི

༄༅། །བླངས་ལ་སྙིང་གར་བཅུག་པས་དྲན་པ་བརྙེད་ནས་འོང་། ཛེ་དྲག་ལ་ཀ་གྲོ ། ཡུང་ཚན་ཤུ་དག་དང་གབ་ཐུར་ཀྱི་ཆུས་སྙིང་གར་བཅུག་པ་
དང་འཐུང་ལ་པས་དྲག་ནས་འགྲོ། །རྫེས་རོ་མཉམ་མོ། །གཉིས་པ་འཁྲུལ་འཁོར་ཁྲིམས་བསལ་ལ་ཞལ་གསུམ་སྐྱེ། སྔོན་འགྲོ་གོང་ལྟར་བྱ། དངོས་
གཞི་ལ་གསུམ། བཙའ་བལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། རྨ་སྨང་གི་ཚོས་དྲུག་བཙའ་ལྡུད་ཀྱི་གནད་ནི། འཇམ་ལ་རིང་བར་བརྡུག། དམིགས་པའི་
གནད་ནི་རང་གི་སྨིན་ཕྲག་ཆུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྲན་མ་ཚམ་གཟུགས་ཀྱི་སྙིང་དབུས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྲན་ཚམ་ཞིག་བསྒོམ། རླུང་གི་གནད་ནི། སྟེང་རླུང་
སྣ་ནས་འཇམ་དུ་བརྡབ་པ་དང་སྨིན་ཕྲག་རྒྱས་རླུང་ཏེ་རྡོ་ཚམ་ཞིག་བྱུང་བས་ཐིག་ལེ་གཉིས་པོ་རླུང་དེས་ཕྲུལ་ནས་ནམ་མཁའི་མཐའ་འཁྱུག་ཚམ
ཏུ་སོང་བར་བསམ། རླུང་མི་ཐུབ་པ་དང་སྨིན་ཕྲག་ཆུ་ཐིག་ལེ་གཉིས་པོ་ཐིམ་ནས་སྐྱེ་བའི་འོག་ཙ་གསུམ་འདུས་པའི་སུམ་མདོ་རེ་རུ་ཤོང་བ་དང་།

512 ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་སྙོམས་འཇུག་གི་རྩ་ལ་ལས་སྟེང་ལྟུང་མནན། རོག་རླུང་ཙུང་ཟུར་ཐེན་བྲུབ་ལ་ཡུས་བདེ་ཁྲི་ལྷི་ཡི་འདུག་པར་ཞམ་སྐྱ།
ཨཾ་ཐུགས་ཐིག་ཞལ་ཤེས་ རྣ་ལྟ་ཕྱེ་ངས་ཀུ་ཞ་བཞུ་ཟླ་ལམ་ལ་ཞེས་ཕྱ་ཙིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་མོ། །ངེས་ཐྲིད་ཀྲིག་ཀུ་ཆེན་པོ་སེལ་" པའོ། ༔ །མེ་དམ་ཉི་
ཏུ་གཉིས་དཀར་ཀྲིད་ལ་ལྡུང་ཏེ། གནས་བཞི་བནས་པ། མི་ངེ་ཅི་ཡིན་པ། འཕྲུང་བའོ་ལས་གང་གི་རླུང་ཡིན་པ། ཁྲིད་པའི་ལས་ཅི་ཁྲིད་པ།
ཡེ་ཤེས་ཧྲི་ལྷ་ར་འཚར་བ། རེངས་པའི་སྐྱོན་ངོས་གཟུང་བ། སྐྱོན་བསལ་བའི་ཐབས་སོ། ༔ །སྐྱོན་ངོས་གཟུང་བ་ལ་བཞི། དགང་བ་དང་།
འཁྲིམ་པ་དང་། གཉེར་བ་དང་། འཁྱུང་བའོ། ༔ །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རླུང་སྐྱོན་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་རླུང་བསྒོམས"
པས་གནས་སུ་མཚུང་པར་སྐྱ་བའི་ཚོགས་༔ གནས་སུ་འཁྱིལ་བས་ཕོ་བ་གང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་རླུང་མནན་ནས་བྱུག་སྤྲོ། རླུང་མ་མནན་ན་བྱུག"

513 ཀ

༄༅། །མེད་པ་དང་། ཐུང་མཐའ་ཡོ་བ་རྡོལ་ཕྲེས་འཚོང་ཟ་དང་། ན་"ཀར་ཕྱེས་འོད་བཀོ། །དེ་བས་ལ་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས། ལུས་ངག
ཡིད་གསུམ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསལ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རྫས་ཀྱིས་བསལ་བ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་སོ། ། སྔོན་
འགྲོ་གོང་དང་མཚུངས། དངོས་གཞི་ལ་བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། ལག་པ་ཕྱིས་མོ་ལ་ཧ་རྫུབ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དམིགས་པ་གང་
ན་བ་དེར་རུ་གཏུམ་མོའི་མེ་ཐབ་བཙ་ཙམ་ཞིག་བསམ། དབུ་འདྲེན་པ་རླུང་གི་གསང་ལ་སྒྱུང་རླུང་སྣ་ནས་འཐམ་དུ་བརྫབ་པ་དང་ན་བའི་ཕྱོགས་རུ་སེབ་དེར་སོང་བས
བསམ་པ་ལ་ཐང་དེ་མེས་ཐུ་ལུ་ལུ་ཚིག་པར་བསམ། ཡང་ན་རླུང་དོས་ནང་ཐུབ་ཞི་རི་ཁྲེ་ནས་སྤ་རང་གིས་སོང་བར་བསམ། དེ་ལ་རླུང་ཕུབ་ཆེད་དུ་བརྡུང་།
མི་ཐུབ་པ་དང་། ཐིམ་སྐྱུང་སྒྲ་བཅས་སུ་དག་པོར་བཏང་བ་དང་ལྟུང་ནད་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་རླུང་ཚིགས་སྡུག་པ་ལྡོ

རི་བྲུམ་ཀ་ལ་དེའི་རྗེས་ལ་ལག་པས་ནི་ས་དེ་མཚེས་ལ་སྒྲིགས་པ་གསུམ་གསུམ་ཙནྡན་ནོ། །ཡང་ན་ཞེ་ན་དེ་རང་མི་ནུས་ཀ་ཏེ་ཙམ་ཞིག་བསམ་ལ། ཐབས་
ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གཡས་ནས་བསྐོར། ཤེས་རབ་འཁྲུལ་འཁོར་གཡོན་ནས་བསྐོར། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། མཆན་དཀའ་གི
ཉི་སྒྲུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྗེས་ལ་འཁང་ལག་པས་མཚེས་ལ་སྒྲིགས་སངས་ཙནྡན་ནོ། །རྗེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་མོ། །རྗེན
འབྲེལ་རྗེས་ཀྱིས་བསལ་བ་ལ་གཉིས། རྩ་རི་མོ་ཚེའི་ཕོ་བྲང་དཔག་བསམ་ཤིང་རྩེ་ལ་བཀལ་བ་དང་། རྩ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕོ་བྲང་ཤིང་རྟ་ལ་བསྐྱོན་པའོ།།
དང་པོ་ནི། དབྱུག་པའི་སྤེ་མོ་གོས་ཀྱིས་དྲིལ་ལ་དེ་རང་གི་ཕོ་བ་འཁྱམ་ནས་དེར་བཙུགས་ལ་རླུང་བཟུང་ངོ་། དེ་ལ་ཕྱི་བོང་པ་ཉེ་ཤལ་སྤྲུག་གོ། །རྩ་རིན་
པོ་ཆེའི་ཕོ་བྲང་ཤིང་རྟ་ལ་བསྐྱོན་པ་ནི། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་སྐྱེགས་བཙིགས་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཤིང་ཁ་ཕུ་རིང་བ་ཞིག་བཏང་དེ་ལ་གོས།

515

ཨ རྒྱུ་ཨྱི་བ ཉོ་ཤི

༄༅། །བཀ་པ་ལ་དེ་ལ་རང་གི་ཕོ་བ་བཀལ་ལ་ལྷུ་བ་བྱུང་རྐྱང་པ་གཡས་པ་དང་ལག་པ་གཡས་པ་བརྒྱུགས་ལ་རྐང་པ་གཡོན་པ་
དང་ལག་པ་གཡོན་པ་གཉིས་བསྐུམ། །དེ་ཡང་ཁྲི་ར་གཡས་བནང་གཡས་པ་བརྒྱའོ། །དེ་རྗེས་རྐང་ལག་སྦྲེལ་ལ་ཁྲ། །ངལ་བསོས་ལ་ཡང་ལུས་ནུར་ལྟག་འཕྲུའོ། །
རྗེས་རོ་མཉམ་མོ། ཧཱུྃ། །གཉེར་བ་ལ་གཉིས། སྐྱེད་རྣེས་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བསལ་བའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཀླེ་སྨན་ནུ་ཀླེ་བ་རག་ཟེར་བ
དང་། ཀླེ་བཞམས་ཀླེའི་སྨན་ཡར་གཟེར་ཡོད་པ་དང་། མདུན་རྒྱུད་ངུ་གཟེ་ར་བ་དང་། ཕོ་གཟེར་དྲག་པོ་འོང་བའོ། །དེ་བསལ་བའི་ཐབས་ལ་གསུཾ།
སྔོ༔ སྔོན་འགྲོ་གོང་དང་མཐུན་ནོ། །དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། བཅའ་ཐབས་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གོང་དང་འདྲ། དམིགས་པའི་གནད་ལ། ན
ས་དབུ་གཙུག་མཚོན་མི་ཁ་བ་རྩེ་ཚ་མཐིག་བསམ། དག་འཛིན་པ་རླུང་གི་གནད་ལ་ཕྱི་ཡར་ཆ་ནས་ལ་སྦྱར་སྐོར་ལུང་དང་བཟློག་བརྡ་མས་ལ། རླུང་འཛམ་ལ

རིང་བ་ཁ་ནས་བརྡུངས་པ་དང་གདངས་ནས་དེ་རིགས་ཀྱིས་སོང་བར་འབམ་ལ་རླུང་ཕྱུབ་ཚད་ཕར་དུ་བཟུང་། མི་ཐུབ་པ་དང་ཁ་ནས་སོ་བར་ན"
པར་ལ་སྒྲ་ཆགས་སུ་ནད་དང་བཅས་པ་ས་ངས་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ་མོ། །དེའི་རྗེས་ལ་རྐང་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས། ཕུས་མོ་གཉིས
ལ་འཇུས་ལ་ལུས་ཀྱི་སྙིང་ངས་ང་བྲུས་ལ་དཔྱུང་བ་གཉིས་གཏུ་གཙུ་བྲ་ཝེར་རླུང་ཕུབ་བཏང་དུ་བཟུང་ང་། །རླུང་མི་ཐུབ་པ་དང་ཁ་ནས་སྒྲ་དང
བཅས་པ་ཤངས་ཀྱིས་བཏང་ངོ་། །དེ་རྟོག་" ལྔ་ཁག་ཨ་བྱུས་པའི་རྗེས་ལ། སྒྲོགས་པ་འཛོམ་མོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསལ་བསལ་བའོ། །རྗེས་
ཐོ་མཉམ་མོ། །དེ་ཚེས་གཉེར་བའི་ཕམས་ལ་ཐབས་བཤད་པའོ། ༄ །འཁྱིལ་བ་ལ་གཉིས། རླུང་རེངས་པའི་སྐྱོན་ཙོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་བསལ་
བའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི་རླུང་རེངས་ནས་ལྷུང་སྐྱོན་སྐྲན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ལག་པས་ཀྱང་བཟུང་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཕོ་བ་ཁེ་ཧཾ་པ་དང་། ཁ་ནས

༄༅། །ཟློས་ནན་ཏུ་འོང་བ་དང་། རྣམས་མཆོག་ཕྲུང་ཁོང་པ་ཁེངས་བ་ལ་སོགས་པ་བཀོད། དེ་བས་ལ་བའི་ཐུབ་ཚལ་ལ་གསུམ་སྟེ།
སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་སོ། །སྔོན་འགྲོ་སྒོ་དང་འདྲ། དངོས་གཞི་ལེགས་བཅས་པ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་སྒོ་དང་དང་
འདྲ༔ དམིགས་པའི་གནད་ནི་བཞི་སྟེ། གསོ་རམ་དུང་ལྷ་རང་བསྒུགས་པ་དང་། ས་གཞི་ཕྱར་རྒྱ་སྐྱེད་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལྷུར་དཔངས་བསྟོད་པ་
དང་༔ རྒྱ་མཚོ་ལྟ་རླབས་ཅི་སྙམ་པའོ། །ངག་འཛིན་རླུང་གི་གནད་ནི། སྣ་ནས་འཇམ་ལ་རིང་བར་བརྒྱངས་ལ་ཕྱི་སྒོར་ཀ་ཡས་མོ་སྒོར་ཀ་ཡོན་དུ་ཁྲུས་
ལ་མནོང་ཐེ་སྒྲུབ་སྙིང་ཁྲུས་བྱ་ཞིང་ མཐུབ་པ་དང་སྐུ་ནས་དྲག་པོར་བཏང་བ་དང་དྲ་ཞེས་པ་ཡིན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ནད་ཐམས་ཅད་ཁ་ནས་པར་
སངས་རྗེ་རང་སོར་བཞག་པས་མོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་བརྩོན་ཚམ་རེ་ཁྲུས་ལ་རྗེས་ར་མཉམ་མོ། །དེས་འཁྲུལ་བའི་སྒྲིབ་ནས་ལ་བབ་ཕང་ཟིན་ཏོ། ༔ །

འབྲུམས་པ་མང་ཡང་གཉིས་ཏེ། ནུང་རེངས་པའི་སྐྱོན་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ཟས་ཐེམ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུམས་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས
པས་ཟས་མ་ཞུ་བར་བཞག་ལ་ཞ་འཚམ། མེ་དྲོད་ཉམས་འཕྲང་བ་ཤུགས་དྲག་པོས་ལུས་ཟུངས་ཟད་པ་དང་། ཁ་ཚ་ཆེན་པོ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་རོ། །
དེ་འང་ཞག་བདུན་ཙམ་ན་ཚད་ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་ངེས་པས་ཆོད། །བདུན་ནས་མཚོན་ན་ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱོན
བསལ་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསལ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རྫས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ
གསུམ་སྟེ། བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གཏོང་དང་འདྲ། དམིགས་པའི་གནད་ནི་ རང་གི་སྙིང་ཁུང་ནས་མེ་ཁབ་རྩེ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་ལ་འབར་བ་དང་
ལྟེ་བ་ནས་མེ་ཁབ་རྩེ་ཙམ་ཞིག་ཡར་འབར་བའི་མེ་དེ་གཉིས་ཏེ་མེ་འབྲུད་པ་ཙམ་དུ་འབར་བ་ལ་དམིགས། ལ་པ་གཅད། །ངག་འདྲེན་ལྷུང་སོགས་ཀ་ནི།

519 ཞ

༄༅། །སྐྱུང་འཛམ་པར་བརྗེ་ཞུས་ནས་ཧོག་སྣ་དང་ཡར་ལ་ཕྱེད། ཡང་སྐར་ལ་སྦྱོང་གྲིས་བཏང་། ཡང་ཡར་ལ་ཚེད། ཡང་མར་ལ་རྐྱོང་

གྲིས་བཏང་། ཤེད་ཡོད་ཚོད་དུ་ཡར་ལ་ཕྱེན་མར་སྤྲེད་བྱའོ། །སྐྱུང་མི་ཐུབ་པ་དང་ཕྱིར་བཏང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ལན་བདུན་བརྒྱུད་རེ་བྱས

པ་དེ་ནས་ཐང་མཉམ་ལ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱ་འཕོང་དང་འཚམ་བྱའོ། །རྟེས་རོ་མཉམ་པ་གོང་དང་འདྲ། ཡང་ནལ་བ་རྡོ་འབབ་ཕྱིར

བྱས་ཀྱང་མི་གསེས་མི་ཐུབ་དོ། །རྟེན་འབྲེལ་རྟས་ཀྱིས་བསལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྔོན་འགྲོ་ལ་བུར་ཚང་བཏང་ལ། དངོས་གཞི་ལ་ཀར

མཐེ་བོང་ཚིམ་ཞིག་དང་ཨ་རུ་གསེར་མདོག ཚེ་ཞི་སྦྲོང་ཚིམ་ཞིག་རྣམས་བཏགས་ལ་དྲི་ཆུ་བར་པ་དང་སྦྱར་ལ་བཏང་། གསེ་ཀྱིས

གྲིས་ལ་ཉུལ་ལོ། །དེ་ནས་རྟུ་ལ་གོན་པ་དང་ལངས་ལ་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་བྱེད་ཅིང་ངོ་ག་སྐྱུང་ཡ་རྫ་ཕྱེན་མར་ཕེལ་ཀྱགས་རེ་བྱའོ། དེས་ངེས་པར་སྐྱོན

ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ་ཤེས་ཀྱི་ལས

ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའོ། །ཞེས་པ་དེ་དྲིལ་བས་མེ་དང་མཚམས་དུ་གནས་པའི་ལྷ་ཡི།
གེགས་བསལ་བ་བདག་ཉིད་ཟློག་ཅིང་། ༈ །ཕྱུར་དང་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་ལ་བསྟོད་དེ། གཞན་གནོད་བསམས་པ། མི་ཅི་ཡིན་པ། ལས་ཅི་བྱེད་པ་ལྷ་དང་
ཉིད་དང་གི་ལྷ་ཡིན་པ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ཡར་འཆར་བ། ལྷུང་ རེས་པའི་སྨོན་ངོས་གཟུང་བ། དེ་བསལ་བའི་ཐབས་སོ། །སྨོན་ངོས་གཟུང་བ་ནི།
མཆུས་དང་ཁ་སྐྱང་གི་བར་དུ་ནྲ་ཤུག་རྒྱབ་པ་ སྐྲ་མ་བྱེད་པ་དང་། ཚེ་ཚིག་ཙིག་བྱེད་པ་དང་། ཐབ་དང་། ཚ་བེར་བེར་བ་དང་། སྡེ་ཚེན་དྲི་ཆུ་
ལགག་པ་དང་། ལུས་སྨད་ད་ཀྱང་ཚ་དང་མ་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །སྨོན་དེ་བསལ་བའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི
རྗེས་སོ། །སྔོན་འགྲོ་གོང་དང་འདྲ། དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར། རྩ་ལ་ཕྱུར་བ་དམིགས་པ། དག་འཛིན་པ་ཞི་དྲག

༄༅། །རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དོ། །དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བཀྲུང་བསྐུམ་ཐུམ་སྟེ་འཁོར་ལོ་སྡེབ་ལ་བརྩུགས་ནས་ཅིག
ཕུར་བརྡུང་ལ་ཡག་པ་གཉིས་ཚང་རེ་ཁར་བརྩུགས་སྟེ་རྐྱང་པ་ཡ་གཅིག་ཤ་དང་ཚེར་བརྒྱུད་བ་དང་པོ་ཀླུང་ཡང་རྫོང་ཚེར་བཏང་། ཡང་རྐང་
པར་སྐུམ་ཐུམ་ལས་ཞོག་རླུང་ཡང་འཇུམ་ཐུ་ཡང་རྐང་བ་སྦྱོར་ཀྱིན་རེ་ཙུགས་ཐུ། རེ་ལྟ་བུ་རླུང་ཞུ་བཞད་དུ་ཐུ། རླུང་ཤེ་ཕས་དུག་བདུན་དུ་ཐུ།
དེ་ནས་ཡང་ཀག་ལ་དེལ་ལ་ཐང་མ་མདོན་ཅིག་ལ་རྐང་པ་ཡ་གཅིག་དྲག་ཤུལ་དུ་བསྐུམ་པས་དབུགས་སྨར་དེག །འོག་རླུང་རྒྱུམ་ཐུས
ལ་བཙུང་ཟད་དེ་ཁར་ང་ཞག །ཡང་དྲག་ཤུལ་དུ་ས་ལ་བརྩུགས་པ་དང་འཁོག་རླུང་ལྡོང་ཀྱིས་གཏང་བ་ཡིན་ནོ་རྐང་པ་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་སུ
ཐུའོ༔ །དེ་ནས་རྩ་སོ་དང་སྨུག་མའི་བར་ལག་པས་མཉེ༴ །ཡང་ཡང་བྱས་པས་ཆེ་ལས་རང་སེལ་ལགོ། །རྫོས་པོ་ཨ་ཀ་མ་ཛོ། །ཡང་ན་

ཚེ་སྨྲ་ཉ་ཁཞི་ཁ་ཤེལ་

ཡངས་ནས་མཚོང་ཆུ་ང་རག་འབྲས་བས་ངེས་བར་སྐྱོན་ལམ་གྲོལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱུར་དུ་མེ་ལ་བའི་རྩ་དགེ་སེ་གས་སེ་ལབ་ཤུ་དངོ། ཧཱུྃ།
ཀྱེན་དུ་འཛིན་བར་བྱེད་པའི་སྣང་བ་ལ་བདུན་ནོ། །གནས་གང་ནས་གནས་དེ། མི་ཚེ་ཡིན། རྩ་དྲན་གང་ཡིན་ལ། ལས་ཅ་བྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཧཱུྃ་ཀྵར་
འཆར་བ༑ རྩ་ངེས་ལ་བའི་སྐྱོན། སྐྱོན་དེ་བས་ལ་བཅོ། །སྐྱོན་ངོས་གཟུང་བཞི། མཁྱེན་པ་ར་རྩུང་རེ་ངས་ལམ་ཕྱ་གཞིལ་གཞན་དུ་འདས
འཕོས་གནས་དཔྱིད་དུ་རང་ཞར་ཡང་མ་སོ་དབས་རྐྱེ་མ་ཧ་དེན་བདང་། ཀྱི་བ་ནུང་དུ་སྨྲ་ཞེས་པ་དང་། ཕྱིར་ཡང་འཕྲེན་པ་དང་། སྨྲངས་པ་དང་།
སྐད་ཁམ་སྒྲ་བ་དཀྲ་སྒོ་ནས་བ་དང་། ལྕགས་ཀྱི་ཐལ་ཀྱང་ཀླུ་འབྲས་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོན་དེ་བས་ལ་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏུམ་མོའི་
རླུང་འཇོར་གྱིས་ཆས་ལ་བ་དང་། ལུས་དགེ་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བཅས་བཅོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ་གོ་དང་……

ཀ
ཚིག་
རྣམ་

༄༅། །མཆན། དོན་གཞི་ལ་གསུམ། ལུས་གནད་ནི་གཅུམ་མོ་ཙོག་འདུག་སྟངས་བཅས་ལ། ངེ་ལ་སྦྱར་བ་དམིགས་པའི་གནད་ནི། གཏང
ན་ས་དང་གཏུམ་མོའི་མེ། ཁ་བཙོ་མ་ཞིག་བསམ་པ་ལ་ངག་འཛིན་རླུང་གི་གནད་ནི། རླུང་བཟུང་བ་པ་དང་བགྲང་ནས་དེར་རླུང་ཞུགས་པའི་ཐེ་ཧེ་སོང་བར་བསམ་ལ་མེ་ལ་སེམས་པ་བཟུང
ཞིང་རྐེ་ཡར་གཙུ་ཙུར་གཟུ་ཕྱེངས་གཉིས་གསུམ་ཚམ་ཐུབ་པ་ལ་སྐྱ་ཕྱིར་བཏང་བ་དང་ལྕེ་བཞད་དང་དྲག་ལས་སུ་བཅམ་པ་ཞགས་ཀྱིས་སོང་བའང་བསམ
དེ་ལྟ་བུ་ཐེབས་ཉུ་ཏུག་རེ་བྱས་པ་ལ་ཧེས་རོ་མཉམ་མོ། །ཉིམ་རེ་ལ་གསུམ་ཡང་བྱས་ན་རྒྱུན་ལས་གྲོལ་ལོ། །ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན
གསུང་། འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྔོན་འགྲོ་གོང་དང་འདྲ། དོན་གཞི་ལ་གསུམ། ལུས་གནད་རྐང་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅའ
ལག་པ་གཉིས་པུས་མོ་ལ་བརྟེན་པ། ངག་འཛིན་པ་རླུང་གི་གནད་ནི། རླུང་རྡེ་དོག་ཁ་སྦྱར་ལ་བཟུང་། མགོ་གཡས་སུ་གཙུ་ཞིང་ལུས་བསྐྱིམ།

པད་མ་ཀ་ཤོག་ཡོན་ཏན་བརྒྱ། སྣ་ལྡེ་ཨུཏྤལ་ངེའུ་ཆུང་དཀར། །ཡང་རྒྱ་སྐྱུར་ར་སྐྱུར་ལེ་མགོ་ཙི་ཏྲག་པ་དྲེ་ཏིང་པ་གཅིག་ཏུ། མ་ནུ་དུ་ལུག་བ་གཅིག་ཏུ།
གཡས་དང་གཡོན་དུ་བརྒྱུ་བ་གཅིག་ཏུ། ཉེས་པ་རྒྱུ་ཕྱིར་བཏང་ལ་ཡང་ནི་ཕྱུང་པ་ཕུ་རུག་བསྐྲ་རེ་ཏུ། རྩེ་ལ་འབྲེན་ནི་ཀྱི་མཚམས། །ཡང་རྩེ་མ་རྩེ་དང་ནི་བ
ཏམ་བྲང་ལས་ཉེར་བཞག་ལག་པ་གཉིས་ལྷག་པར་སྦྲ་ལ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལས་མགོ་བོ་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་ལག་བ་གཉིས་ཕྱིར་ལ་འཐེན་ལུས་པོ་སྐྱེས་ཁྲི་ཕྱི་ཕྲུ། ནི
ཏྲི་ང་གཡས་གཡོན་དུ་གཅུ་གཅུ་བསྒེལ་སྐུ་རྩུག་རེ་སྐྱུ། རྩེ་ལ་སྣ་ཆེན་མཚམས། །ཡང་ན་གཏུ་ལག་ཚོས་ཕྱིར་བཞག་ལ་ཕ་ཏིང་ཕྱུང་ཕྲ་སྟེ་ལུས་བགྲང་
ཚོ་ག་སྤུ་ལག་པའི་གྲུ་མོ་གཉིས་ཕུས་མོ་ཡི་ཁར་བཞག །ཕྲ་ལག་གཉིས་ཀྱིས་ཀྲུ་མཆོར། དམིགས་པ་ཕབ་ལ་རྡེ་ཏུ་རྒྱུ་མ་མགོ་མཚོ་ལྕམ་ཚམ
ཞིག་བསམ། རྩེ་ལ་གཙང་ཁྲེ་རྒྱུ་སྙན་ནས་དལ་བཟུང་ལ་རྒྱུ་བས་བསམ་ཞི་སྦྱོག ཏུ་ཤེལ་དང་། སོང་བ་རྩ་བརྒྱུད་ལམ་མགོ་ཡི་དང་། ཁྲུ་ལི་ལི་ཏྲེ་དུ་ཅིང་

༄༅། །ཀ་ཡས་ཀ་ཡོན་དུ་ཀ་ཧྲུ་ཧོ། །ཧྲུང་རྡུབ་ཕར་དུ་བཟུང་། མི་ཟླུ་བ་སྣ་ནས་བཏང་། དེ་ལྟར་ཕྱེ་བས་དྲུག་བདུན་རེ་བྲུས་ལ་རྟེན་
རོ་མཉམ་མོ། །དེས་སྐྱོན་ངེས་པར་སེལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྲེན་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཧྲུང་གི་གེགས་སེལ་བ་བཤད་པའོ།། ༈
ཁྲུ་བཅུ་དགྲི་རྡུང་ལ་བརྒྱན་ཏེ། གནས་གདན་གནས་པ། མི་ངག་ཡིན་པ། རླུང་ཟན་ཁང་ཡིན་པ། ཁྲིད་ལས་ཅི་བྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་
རྡོ་རྗེ་འཆང་བ། ཧྲུང་ངེས་པའི་སྐྱོན་ངོས་གཟུང་བ། དེ་བས་ལ་བའི་ཐབས་སོ། །སྐྱོན་ངོས་གཟུང་བ་ནི། དང་པོ་ཚིགས་ནས་བའང་
མགོ་ན་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ལག་པ་ཞེ་བ་དང་། རྐུར་པོར་འགྲོ་བ་དང་། ཀ་དང་ལག་ཅུ་གོ་པོར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡར་འཕྱུར་རོ། །
སྐྱོན་དེ་བས་ལ་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩེན་འཕྲུལ་རྫས་དང་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་། འཁྲུལ་འཁོར་འབབ་ཞིག་གིས་

[illegible]

བསལ་བཞོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྔོན་གྱི་སྒོ་དང་འབྲེལ། ངོ་ཤེས་གཞི་ཡི། ཕྱེར་ཡི་ནམ་ཐུ་སྐད་ཤེས་བཙུག་པ་འགྲོ་གས་པོ་གཅིག་གིས
མགོ་ཟུས་ཐམས་ཅད་བཀྲུས་ལ་ཕྱི། དགུན་ཡི་ནམ་ཐུ་སྲིས་ལ་གྲོག་ས་པོ་གཅིག་གིས་མགོ་ཟུས་སྲང་ས་བཀུས་ལ་གོས་ཀྱིས་ཕྱིས
ལ་སྔོན་དང་གོས་རྡེ་ནམ་གྱིན་ལ་ཟུས་ཚིག་བྱུར་བསྡད། ཀུང་ལའི་ཟེ་མེག་ཏུ་བསྒྲེ་ལ་ལག་པ་གཉིས་སྒོམ་ཐག་གི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ་བསྡང་
བྱམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་ནི་གཞོགས་གཡས་རོག་ཏུ་བཙུགས་ལ་འཛུང་ཕྱལ་ཕྲང་ངུ་ལ་གོ། །གཡོན་དང་མཐུན་དུ་ཁ་བུབ་དུ་ལ་ལ་སྐྱུར་བསྒྲིང་།
མོ་ཐབ་པ་དང་ཞེང་ལ་ལས་རླས་ཀྱིས་བཏང་། ཡང་སྐྱུང་བསྒྲུང་སྡོ། ཚིག་ས་ཚན་ཚེ་ལ་ལག་པས་ཕུར་ཤུད་ཡང་ཡང་བྱ་སྡེར་ཚེ་འཛེར
ཅ་བུང་བྱུང་བཙེ། །རྫས་རེ་མཉམ། འཇུལ་འཁོར་དབང་ཞིག་གིས་ཁམ་ལ་བཟོ། །ལུས་སྐྱོང་ཤང་ཞིག་གིས་བཅས་ལ་བཞི

527 ཨ ཕྱུས་སྒྲོ། ༧ བརྒྱ་བཞི།

༄༅། །ཕྱུས་སྒྲོ་ང་བརྒྱ་དང་བཞི།༔ ཡན་ལག་གི་ལྷང་ལ་ལྔ་ལྔས་དང་པོ་མིག་གཉུགས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྣང་པའི་ལྷུང་ལ་བརྟེན་ཏེ། གནས་གདན་གནས
པ༔ མིང་གང་ཡིན་པ། ལས་ཅི་བྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཆར་ཞེན་དེ་ལྟར་འཆར་བ། སྒྲ་བརྒྱུད་ངོས་གཟུང་བ། ལྷུང་དེ་ངེས་པ་འཕྲིན། དེ་ལས་ལ
པའི་ཐབས་སོ། །ལྷུང་བརྒྱུད་ངོས་གཟུང་བ་ནི། མགོ་ཚོ་ཞི་འབྲབ་པ་དང་། མིག་སྒོ་ཞི་ངེ་ལ་བ་དང་། ངམ་ཞི་ཚིག་པ་དང་། ན་བ་དང་། ཁྲིང
ངར་ངིམ་པ་སྣམ་བྱེད་པ། མིག་འབྲུར་རྩེ་ར་བྱུང་སྣམ་བྱེད་པ་དང་། སྐྲ་ཤེ་ལ་དུས་ངོ་དབ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །ལྷུང་དེ་ངེས་པའི་རྒྱན་ནི།
མཐར་ཐུག་མིག་ལོ་དནས་འགྲོ ༼སྒྲོན་དེ་བཅས་ལ་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱུས་དགོ་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་བཅས་ལ་བ་དང་། རྟེན
འབྲེལ་རྫས་ཀྱིས་བཅས་ལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ་གོ་དང་ཕྲད། དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ཕྱུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་རྐང་པ་རྡོ་རྗེ

སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅའ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྲུས་སྨྱོགས་ཁར་བཙུགས། ངག་འདི་སྐད་ཀྱི་སྡིག་ལྟུང་གི་བཤགས་པ། རླུང་ནང་དུ་བརྔུབས་ལ་ཁ་ཡར་མི་ཀ་བཙུམ། དམིགས་
པའི་གནད་ནི་གོ་བཟློག་གི་སྦྱོར་བཅུག་པ་ཡི་ཉམས། རང་གི་ལྟག་ཁུང་དུ་མི་གནས་གཏོག་དྲག་བཅས་ཀས་ལྷུང་བཞུབ་བ་དང་ལྷག་པའི་མིག་གཉིས་
ཀློས་བལྟོགས་ཚེ་ཉམས་བདེ་ཞིག་ཁར་ཆགས་ལ། ཉམས་ཤིག་བྱུང་བ་དང་། དགེ་ཉིས་ཧེ་ཧེ་ཧུ་ཡ་རང་གི་ལྟག་ཁུང་དུ་ཕྱུང་བར་བསམས། མིག་ལྡན་རྩེ་ལ་གྱོ
བལ་མིག་ནང་དང་ངར་ལྡང་བས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་མཁའ་ལ་སྤྲོ་ཕྱུར་ལ་སྣང་བ་ཀྱིས་སོང་བར་བསམས་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་མ་ལུས་ཞལ་ཞུ་ལྷུང
བར་བསམ། དེ་ལྟ་བུ་ཡན་བཅུད་རེ་ཁྲུས་པའི་རྟེན་ལ་ཕྱག་ཚིག སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་མོ། །དེ་བཞིན་པ་དང་ཡང་དབྲུས་པས་རླུང
སྒྲོན་ལས་དེས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །མིག་ཧེ་ཧྲུ་རུ་ཡང་འདི་རྒྱས་པས་མི་གཞོམ་མི་སྤྱོད་དོ། །རླུང་བཟུང་ལས་མིག་ནང་རྩེ་ཕྱེ་བ་དང

༄༅། །མིག་ནད་པའི་སྣ་ལས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངལ་གྱི་ས་སྦྱོང་བར་བཅམ། ཡང་མིག་བཙུམ་སྣ་ཤལ་ཕྱེ་བ་ནན་ཏན་གྱིས་སྣ་ལས་པ་ཐམས་ཅད་སེང་ལྡེང་གྱིས་"
སོང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་དཔལ་དྲེས་པའི་རྗེས་ལ་རླུང་བ་བྱུང་ལ་མིག་བཙུམ་སྣ་ནས་ཏྲེ་ཡི་ཕྱེ་བ་ནས་མིག་ར་དང་དར་ཏྲིས་དོན་ཉལ་མིག་རང
འབྱུར་རྡོ་ངས་དང་ལས་སྦྱོས་སོང་བར་བསམ། ཡང་མིག་བཙུམ་ནས་སྣ་གླུང་ངུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་བསམས་ཏེ། དེ་གཉིས་བདེ
ཁྲི་ཡི་ཡིར་འཁྱུག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རླུང་བརྒྱུད་ནས་མིག་ཕྱི་བ་དང་ཐིག་ལེ་གཉིས་པོ་མིག་བར་རྡོང་བ་དེར་ཆུད་པ་དང་། ཐིག་ལེ་གཉིས
པོ་དེ་བདེ་ཁྲི་ཡི་ལི་འཁྱུག་པར་བསམ་ས་ལ་ཐག་བ་མི་ང་བཞིན་ད་བའི་ངོ་བོར་བསམ། དེ་ནས་རླུང་བཀྱོང་བ་དང་མིག་ཕྱེ་ནས་ནད་མེད"
པའི་དམིག"གསལ་པོར་འཁྱུག་པར་བསམ་མོ། །རྗེས་ལ་རོ་མཉམ། དེས་མི་སོས་མི་སྲུང་ངོ། །རྫོང་འབྲེལ་རྫས་ཀྱིས"

༄། ཕྲ་ཏིག་ཁ་སྐོང་ལ

བསལ་བ་ལ་བཟ་དབྱུག་བསིལ་གསུམ་གྱི་ལྡེ་གུ་བྱས་ལ་རངས་སྦྱབ་སྔོ་སྨིག །ཞབས་པ་གཅིག་ལ་བསྐུས། ལ་མིག་ནུབ་དེ་ལ་བསྣན་བས་སྲང་
སི་ལི་ལི་འདུག་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་དབྱུས་པས་གསོས་པར་འགྱུར་རོ། །༄ །རྣ་བའི་སྒྲའི་རྟོག་པ་སད་པའི་ལྡུང་ལ་བརྡུང་ན་དེ། གནས
གདན་གནས་པ་དང་། མི་ཚི་ཡིན་པ་དང་། བྲེད་པའི་ལམ་ཅི་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྦུ་ཧྲི་ལྷུར་འཆར་བ་དང་། སྐྱོན་ངོས་གཟུང་བ་དང་།
ལྷུར་རེངས་པའི་སྐྱོན་དང་། དེ་བསལ་བའི་ཐབས་སོ། །རྒྱུད་སྐྱོན་ངོས་གཟུང་བཞི། རྣ་བར་ཙུར་སྒྲ་འཁོར་པ་དང་། རྣ་ཕུང་ནས་རྣག་ཁྲག
འཛག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རེངས་པའི་སྐྱོན་ནི། མཐར་ཐུ་གཟ་བ་ཏག་ཅུ་ཕོ་ནས་འགྲོའོ། །སྐྱོན་དེ་བསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱུས་དག
ཡིད་གསུམ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསལ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རྫས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་སོ། །སྔོན་འགྲོ

༄༅། །སྨན་ཞིང་ལ་ལས་ཤེས་སོ། །དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་ནམ་ལ་ནལ་གསུམ། ཚ་འཕྲབས་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་འཁོར་ཤེད་པོ་ཉམ་རོལ
ཀྱི་རྩེ་གཟུ་བཅས་ལ། གཏང་ན་བཏོས་ཏོག་ཏུ་འཛུག་ལ་ཀུ་ལ་ཡོ། །དམིགས་པ་འགྲུབ་ལ་གདེངས་དང་གཏུམ་མོ་ཞི་མེ་ཁབ་རྩེ་ཙམ་ཞིག
བསམ། དགའ་བ་རྡོ་རྗེ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལས་འཛམ་གླིང་སྐྱ་ནས་བརྒྱུས་ཏེ། ནས་དེ་རུ་ཤི་བསྲེང་བར་བསམ། ནབ་དེ་འོག་ཏུ་བཙུག །རླུང་ཐུ་བཤང་
དུ་བཟུང་། མི་ཐུབ་པ་དང་ཞབ་བཏོས་ཀྱི་ལ་ག་བབ་ད་ལ་དམིགས་པ་ནམ་མཁའ་ཡར་ལ་ནང་དང་རླུང་ལ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱི་མགོང་བར
བསམ། དངོས་སུ་སྐྱ་ཐུག་ནས་བཏང་ངོ་། །ཕོ་རྗེས་ལ་ཀྲང་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅས་ལ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱག་ཡིན་པས། ཨཱུ་ཞེས་དྲག
ལ་རིང་བར་འདོན། ལུས་ཀྱི་ང་རྗེ་ཁྲེ་ལ་བཏང་། རྒྱུ་ཟབ་འཁོར་ནས་རྒྱུ་ཞང་ཏུ་ རྡུངས་ཏེ་རིག་གི་སྒྲས་རྡུངས་ལུས་ཀྱི་ངར་རྗེ་ཁྲུ་རྗེ་ཁྲུ་ཐུན། །དེས་

ཨོཾ། [illegible]

ངེས་པར་གྲོལ་ལོ། །འདི་སྐུ་ངེས་པར་གསོལ་ཏེ། རང་ཀ་ག་ལ་ངེས་གདན་པ་ངོས་དེའི་རྐྱང་པས་ལ་བརྩོན་གས་ཏེ་ན་བ་ཡིན་པའི་རྐྱང་པ་
བཏེག་ལ་དེའི་མི་ཕྱི་བོང་དང་མེ་ཕྱེ་འཚུ་ནས་བཅུ་ནས་རྩུ་མ་ཚན་ལ་བྲབ་བྲབ་བྱ་སྟེ། །རྗེས་སོ་མཉམ། རྗེན་འབྲེལ་རྟགས་ཀྱིས་བསལ་ལ་པ་ལ་མི་འདི་
ཞིན་ཚེན་ཡིན་ན་དགའ། དེ་མི་དེ་ཚེ་ལ་བུ་སྐྱེ་བའི་བསྐུར་དུ་དྲིས་ནས་བར་དུ་ཅིག་བཙུག་གོ། །དེ་ཡང་སྨན་ཨཱ་ན་ཡ་ར་དུང་པ་འགྲོ་བར་བྱས་ལ་
དེར་ནི་ཁྱེར་ཕ་དང་རྩུ་མ་འཕྱར་བར་བྱ། ཉུང་པ་ནི་ཁུང་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ལ་བཙུག །དེའི་རྗེས་ལ་ནི་བར་མཚུག་གུ་བཙུག་ལ་སྦྱག །དེ་ནས་ཐལ
མོ་སྩ་བཅབ་བྱ། དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་བསྐུར་དུ་བྱིས་བཙུག་གོ །ཡང་ཡང་བྱས་པས་ངེས་པར་སེལ་ལོ། ། །སྨའི་དྲ་རྟག་ སྲིད་པ་ལ་བཙུན་
ཏེ། གདོན་གནས་པ། མི་དེ་ཡིན་པ། ལས་ཅི་བྱེད་པ། ཡི་གེ་སུ་ངེ་སྐྱང་འཆར་བ་ཕྱུ་སྡུག་ཚོ་ཕྱུང་བཟོ་ནས་བསྐྱོན། དེ་ནས་ལ་ཞིང་ཐབས་དང་

533

༄༅། །བདུན་ནོ། །ཆུ་དྲུག་ཐོས་གཞུང་བཞི། སྐ་འགག་པ་དང་། དྲི་མི་ཚོར་བ་དང་། ཁྲུ་ཁྲུ་ཆ་བ་དང་། སྣ་ཡི་དབུགས་མི་བདེ་བ་ལ།
སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །རེངས་པའི་རྒྱུན་ནི་མཐར་མཛེ་ཡིའི་སྣ་བཞིན་ཞེ་མནས་པས་འགྲོའོ། །སྤྱིན་དེ་བསལ་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས། གཏུམ་མོའི་ཐལ་
འཁོར་གྱིས་བསལ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རྫས་ཀྱིས་བསལ་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་སོ། སྔོན་འགྲོ་བླ་མའི་ཞལ་ལས་ག།
དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། གཏུམ་མོའི་ལུས་གནད་ལྟར། དམིགས་པའི་གནད་ནི། སྣ་སྣེས་དེ་རང་མེ་ཁབ་རྩེ་ཙམ་ཞིག་བསམ།
རླུང་གི་གནད་ནི། སྤྱི་ཆུ་སྣ་ནས་འཛམ་ལ་རིང་བར་བརྡུང་བས་མེའི་ཕྲག་ཕྲུ་ཤི་བ་ཤི་བ་སོང་བར་བསམ་རྒྱུ་རྫུ་བཞ་དང་དུ་གཟུང་། མི་ཐུབ་པ་དང་
སྣ་ནས་དྲག་པོའི་ཚུལ་དུ་བཏང་བས་སྣའི་ནད་དེ་རླུང་དང་བཅས་ནས་སངས་སོང་བར་བསམ། དེ་ལྟ་བུ་ཐུན་བདུན་བྱ། ན་བ་དེ་མཉེ་བ་གོང་

བཞིན་བཟློག ། ཡང་སྙིང་ཐུགས་ནང་བ་དེ་དོན་མཉེ་ཉོ། །རྗེས་རོ་མཉམ་མགོ། །དེ་ལྟ་མང་དུ་ཁྲུས་པས་སེལ་ངེས་སོ། །རྗེན་འབྲེལ་རྫས་ཀྱིས
བསལ་བ་ན། སྣ་སྒྲུ་དངས་བསྲེས་རྡོ་རྗེ་སྐྱར་བཏགས་ལ་སྣ་ཁུག་ནང་བ་ངོས་དེ་ནས་ལྷུག་བསྟེ་མཇུག་བསྒོས་ཕུལ་ལ་མཉེ། དེ་ནས་སྟེང་ཕྱུང་བརྡུབས
ལྷུང་ཐུབ་ཐང་དུ་བཟུང་། མི་ཐུབ་པ་དང་ན་བ་དོས་མཇུག་བསྒོས་མཉམ་མིན་བ་ཞོན་ནས་དྲག་པོར་བཏང་ངོ་། །སྦྱོང་པ་ཁྲུ་ཚན་མོ་ལ་དྲག
ཏུ་བཏང་། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་འཐམ་སྒོ་ལ་བཟུང་སྣོ་ཞིན་ངང་ཚུག་སྣུག་ཐུམ་ལ་སྦྱོང་པ་གཏོང་། རྗེས་ལྷ་ན་ཚ་གཉེར་བའི་ཡ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་མགོ་ཕྱི།
རྩེའི་རོ་རྗེ་གཤེགས་ནང་བཞི་ཁྲུང་ལ་བརྡོ་ནད། གནས་གདན་གནས་པ། མི་དང་ཅི་ཡིན་པ། ལས་ཅི་བྱེད་པ། ཡ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཕར་འཚར་བ། ཁྲུང་ཐུག་ཚོས་
གཟུང་བ། ཁྲུང་རེ་ཚེས་པའི་སྐྱོན། སྐྱོན་དེ་བསལ་བའི་ཐབས་དང་བཅས་སོ། །ཁྲུང་ཐུག་ཚོས་གཟུང་བཞི། ཚིན་བ་དང་། སྲུང་བ་པ་དང་། ལྕེ་སོ་རྡོ་མི

༄༅། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱན་ནི་མཐར་ཕྱུག་ཚ་འགྲམ་ས་སྐུ་རགྲོ་བ་དང་། ཏྲེ་རུལ་བ་དང་། །འཆར་བ་དང་། སྐྲུགས་པ་དང་།
རིག་པ་ལ་སོགས་པ་བར་འབྱུར་རོ། །སྒྲོན་བསལ་བ་དཔལ་འབར་བ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་སོ། །སྔོན་འགྲོ་གོང་དང་འདྲའ། །དངོས་གཞི
ལ་གསུམ། ཀང་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱི་ལ་ཀྲུང་བཅའ། ལག་པ་གཉིས་སྤྱུས་མོར་འཛུས་ལ། དམིགས་པ་འདི་གནད་ཡན་ས་དེར་མེ་སོར་བཞི་པ་ཞིག···
བསམས་ལ། ཧྲུང་གི་གནད་ལ། ཧྲྀ་དྷྲུ་སྣ་ནས་འཇམ་ལ་ནི་དབར་བརྫབ་པ་དང་མེ་ཕྲོག་ཏུ་ཤིབ་ཤིབ་སོང་བར་བསམ། མཆུ་བཙུམས་ལ་གུལ
གུལ་ཏྲ། ཧྲུང་མི་ཐུབ་པ་དང་སྣ་ནས་དྲག་པོར་བཏུང་། དེ་ལྟ་བུ་ལན་བཞག་འབྲ་བའི་དངོས་གཞི་ཤེགས་བསལ་བའོ། །རྗེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས
པ་འདི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ། དེས་དེས་བར་སེལ་ལོ། །དེས་ཀྱང་མ་སེལ་ན་ཧྲུང་གཟུང་ལ་བརྒྱུག་གནམ་ལ་བན་མཚོ་ང་ཇྲ། ས་ལ་གཞུག

ཧྲིག་ཏུ༑ གནམ་ལ་མཆོང་འཁྱིད་ཚ་ངེས་ལ་ཙར་ཙར་དུ། ལན་འགའ་ཁྲུས་ལ་རྗེས་ལ་རོ་མཉམ། ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཁྲེས་ལ་གྲོགས་གཅིག་
གིས་བརྡེག་སྐྱེ་ས་ལ་ཚང་ར་ཕྲུར་ཕྲུར་དུ་ཐོ༔ །ཡང་གྲེན་ལ་དྲག་པོ་ལན་གསུམ་ཁྲུས། རྗེས་ལ་རོ་མཉམ་མོ། ༄ །ལུས་རེག་ཁྲིའི་རྟོག་པ་སྲང་
བའི་རྣ་དང་ལ་བརྟེན་ཏེ། གདན་གནས་པ། མི་དཀྲི་ཡིན་པ། ལས་ཅི་བྱེད་པ། ཡ་ཤེས་ཇི་ལྟར་འཆར་བ། རྣང་ཟུག་ངོས་གཟུང་བ། ཐ་ངེས་པའི
ཀྱི་ཤ༑ དེ་བས་ལ་བའོ། །རྣག་ངོས་གཟུང་བ་ནི། པགས་པ་ཟ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། གླང་ཤུ་དང་། ཀྲི་ཀྲུ་ཟ་བ་དང་། འབྲུམ་བུ་ཟ་བ་དང་།
ཡང་ན་དེ་རྣམས་རེ་ག་ཏུ་མི་ཚོར་བ་དང་། ཐག་ཀྱང་རེག་མི་ཚོར་བ་དང་། རེག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ངེས་པའི་རྐྱེན་ནི་མཐར་ཐུག་
ལྷུང་མཐོང་རེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །རྐྱེན་བསལ་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས། འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསལ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་རྫས་ཀྱིས་བསལ་བའོ།།

༄༅། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་སོ། །སྔོན་འགྲོ་གོང་དང་འདྲ། དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི་
རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅའ། ལག་པ་གཉིས་པུས་མོ་ལ་འཇུས་ལ་དམིགས་པ་ནི། རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་ས་དེར་མེ་སོར་བཞི་པ་ཞིག་བསམ། རླུང་
གི་གནད་ལ་སྟེང་རླུང་འཇམ་ལ་རིང་བ་རབ་བརྒྱབས་པས། བསྲེའི་བུ་ག་དང་ཤ་སྐྱི་ལ་ཕྱི་རླུང་ཚ་ལྡེ་ཟོ་གཏུ་ཤི་བ་ཀྱིས་བྱུང་བར་བསམས་ལ
འོག་རླུང་འཕྱེ། མེ་དེས་ཧྲུབ་བཞུན་དེ་དུལ་དུལ་ཞིག་པར་བསམ། རླུང་འཕྱུར་བཏང་བ་དང་སྐྱུགས་དྲག་པོའི་ཚུལ་དུ་བཏང་བས་རླུང་
ནད་དང་བཅས་ནས་ཤུགས་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ། དེ་ལྟ་བུ་ལན་གཅིག་གཉིས་བྱས་ལ་རྗེས་ར་མཉམ། དེ་ནས་རྩ་མཉེ་བྱས་ལ་ཉམས་
ལ་བསྙེག་གོ །དེས་མི་སོ་ལ་མི་ཤི་དོ། །རྩེ་ན་འབྲེལ་རྫས་ཀྱིས་བཅལ་བ་བལ། མར་ཚུ་ལོ་ལོན་པ་འམ། དམེ་དང་ཁྱུང་ཆེན་དང་ཚུབ་བཟང་

[illegible]

པོ་ཆུ་དུམ་གཅིག་དང་། གཡེར་མ་བསྲེགས་ནས་ཇི་ལྟར་བཏགས་ཏེ་སྔོ་དགར་ཆུ་ཕུལ་གང་ལ་བཏབ་ནས་ཆུ་ཕུལ་ཕྱུམ་ཚང་བ་སྦྲུས་
ནག་གདན་ས་ཚོར་བྱུགས་ལ་ཉི་མ་ལ་བསྲེག་ཙི་མེ་ཉེ་བོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་ན་ལྷུ་དང་སྐྱེ་ཐུ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་ལོ། །
དེ་ལྟར་རྩ་བའི་ནད་ལྔ་ཡན་ལག་གི་ལྷུ་དང་ཕྱི་སྐྱེ་བཅུ་དྲིལ་བས་དེ་ཡོན་ནང་གནས་སུ་རེ་དམས་པ་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡི་གོ་དམ་གསུམ་དང་བཞི
པོ་དྲིལ་བས་ལྷ་ཟླུག་ཕྲན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀླུ་རོ་མཉམ་པ་བ་ཤད་པའོ། ༔ །དང་ཟླུག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་
མཉམ་པ་ལ་གཉིས། ཀྱེ་ཟླུག་ངོས་གཟུང་བ་དང་གོགས་བཟླ་བའོ། །དང་པོ་ཚིགས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་དང་། འཁོར་ལོ་བཞི་དང་
སྤྲིན་མཚམས་མཛོད་སྤྲུལ་འཁོར་ལོ་དང་། ལྕགས་པ་མ་དུང་བའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་པོའི་རྩ་ལ་ཕྲུང་རེ་ངས་ཞུ་ཞོལ་བུར་ན་ཚབ

༄༅། །འགྲུབ་པ་ཟ་ཚིག་ཚིག་ཁྲོ་ངང་པ་དང་། ལུས་རྡོང་སྐང་གདང་རྟུ་རེ་ཞེ་བ་དང་། ཕྱེ་དམར་ཞུ་བ་དང་།ཆང་ཐལ་བ་མི་ཐེག་པ་དང་།
ལྕུག་པ་དང་། ཐྲིད་པ་དང་། གཉེར་བ་ཐལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་རྩ་བྲུག་རོས་གཟུང་བའོ། །རྩ་བྲུག་གི་ཁམས་བསལ་བ་ཐལ་གསུམ་སྦྱོ། །
རྩ་མདུད་བཀྲོལ་བ་དང་། རྩ་ལམ་སྦྲུང་བ་དང་རྩེ་སྣ་རྣམ་པ་ལྔ་ནས་བླུད་འབྱུང་བའོ། །ངང་པ་ལ་གསུམ་ སྔོན་འགྲོ་གོང་དང་འདྲ། དངོས་
གཞི་ལུང་གི་རྣམ་རོལ་ཕྱུག་རྒྱ་བཅའ། བླུ་བ་བྱུང་ལ་དབུད་ཕ་གཙུག་གཙུ་ཁྲེ་ཚིང་ལྷུང་ཕུབ་ཐང་དུ་བསྒྲུར། ཉེ་རྩེ་ནི་རྣ་པ་མེད་པར་ཟི
ཐམ་སོང་སོང་གི་བར་དུ་བྱའོ། །རྗེས་རོ་མཉམ་མོ། །ལྷ་རྩ་ལམ་སྦྲུང་བ་ལ་གསུམ་སྔོ། སྔོན་འགྲོ་གོང་དང་འདྲ། དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ལུས
ཀྱི་འགྱུ་ལ་ཡོར་རྐང་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཏུ། ལག་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གྱིས་ཉིན་ལག་གི་རྩ་བ་མནན། ལག་པ་གཉིས་པུས་རྩེར་བཅང་ནས་པ་བྲང་ཁར

བསྡོལ། མ་གོས་དབུས་དུ་བུག་ཁྲས་ལ་ཧྲུ་དགེ་ཀན་དྷེ་ཕོག་ཁ་སྦྱར། དམིགས་པ་ཧཱུྃ་གཅིག་རྡོ་རྗེ་སེར་ཕྲ་ཤུན་ཧཱུྃ་དྷྲི་ཎ་ཡར་རྒྱུ་རས་བྱུང་བར་
བསམ་ལ་དབུ་ཏུ་ཧཱུྃ་དྲངས་ཤིང་འཕྲུག་པ་ཇེ་སྲེ་ཇེ་སྲེ་ལ་བཏང་། ལག་པ་བསྐོལ་བསམ་ཞིག་པར་ནམ་མཁའ་ནས་ཡར་མ་ཐོང་ཚད་དུ་བཏེགས་ལ་
དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཤར་གྱིས་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱེ་ལོག་ཏུ་བཏང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུ་ནུས་ཚད་དུ་བྱ་བ་ནི་ཙ་ལམ་སྦྱོང་བའོ། །རྗེས་རོ་མཉམ་མོ།།
ཙི་སྣ་ལྷ་ནས་ དགེ་དུག་དབྱུང་བཞི། ལུས་ཀྱི་སྙིང་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཞོགས་གཡས་ངོས་སུ་ཟུག་རྒྱུང་ན་ལག་པ་གཡས་པ་བརྒྱང་། གཡོན་པ
སྙིང་གར་བཅུ་རྩེར་བསྣུམས་ལ་སྐེ་ཞོག་གི་རྒྱུད་བཟུང་། སོར་མོ་ལྔན་ཡར་འཕྱར་བལྟ་ཞིང་རྒྱུས་ལས་ཀྱིས་སྒོང་བར་བསམ་ཞིང་ལག་པ་གཡོན་
པའི་ཚིགས་དང་པོ་ཤུད་ཤུད་བྱ། གཞོགས་གཡས་ངོས་སུ་ཟུག་རྒྱུང་ན་ཡང་དེས་མཚོན་ནོ། །སྙིང་པ་མན་ཆད་ཀྱི་གཡས་ངོས་སུ་ཟུག་རྒྱུང་ན་ལ

༄༅། །རྐང་པ་གཡས་པའི་སོར་མོ་ལྔ་ནས་སྣ་རྡུག་འཕྱོན་པར་བསམ་ཞིང་ཚིགས་ལ་སྐྱས་ཤུད་དོ། །གཞོགས་གཡོན་པ་རྩེས་
ལྷ་ལྷུང་ནའང་རྐང་པ་གཡོན་པ་གོང་དང་མཚུངས། དེ་རྣམས་ལྷུང་མི་ཐུབ་པ་དང་སངས་ཀྱིས་བཀང་ངོ། །དེ་རྗེས་ཐུག་ལན་བདུན་བརྒྱད་རེ་བྱས་པའི་
རྗེས་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ། དེ་ཆོས་ཀྱི་རོ་མཉམ་ཡང་ངོ། །༼ ཁྲི་ཐག་ཀུ་རོ་མཉམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུག་ངོས་གཟུང་
བ་དང་། རོ་མཉམ་པའོ། །དང་པོ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཀོར་རྩེ་རྣ་བ་དང་། འཁྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐམ་པ་དང་། འཚིག་པ་
ལ་སོགས་པ་འོང་བ་ནི་ངོས་གཟུང་བའོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པས་ལ་བཞི། སྟེང་འོག་གི་རྩ་བ་བསྒྱུར་ལ་བཟུང་སྟེ་གདང་ནས་ཚ་གོང་བཞིན་ལག
པས་ཤུད་པར་བྱ་དེས་ངེས་པར་སེལ་ལོ། །དེ་རྣམས་རྩ་རླུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་པའོ། ༈ །ཐིག་ལེའི་རླུང་ལྷན་ཅིག

542

སྐྱེས་པ་འདི་ཡི་ཤེས་སུ་རྟོམ་ཉམ་པ་ལ་དགུ་སྟེ། བདེ་བ་རྒྱས་ནས་འཚོར་བ་དང་། ཉད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དང་། གདོན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དང་།
ཙ་ཁ་སྦྱོར་པས་དང་། ཟས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དང་། རིག་མིའི་རྐྱེན་གྱིས་ཆགས་པ་སྐྱེས་ནས་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དང་། སྦྱོར་ལུགས་
ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྩོལ་དང་བསྡོངས་ཤས་དང་། གྲིབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཚོར་བའོ། ༈ །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུད་དབྱོ། །ཆེན་
པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྨིན་དོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ཉམས་ལ་བཀོ། །སྨིན་དོས་གཟུང་བཞི་གཏུམ་མོ་བསྒོམས་པས་ཙ་ཁ་ཞུ། ཙ་ཁ་ཞེ་བས་ཁྱུང་
སེམས་འཕེལ་ཏེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཞེལ་བས་རྐང་ལག་བརྡུམས་པ་དང་ཚེར་མ་ཟུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཟུག་ཀུན་ཁྱུང་བདེ་བ་འབར
ཞིག་ཏུ་འཆར་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དྭན་མེད་ལྷ་བུར་སྟོང་སྐྱེ་ཙན་ཚུར་མི་ཁྱུང་ཡང་མི་ཆོར་བཀྲུང་། དཔེར་ན་ནོར་རྡོ་རྒྱུགས་པས་སྨུ་བས

543

༄༅། །པ་ཧྲ་བུ་ཡིན་གསུང་ངོ། ངེས་བདེ་བཅེན་པོ་ངོས་གཟུང་བའོ། །སྐྱོན་བསལ་བའི་ཐབས་ལ་གསུམ། ཐིག་ལེ་དྲངས་པ་དང་།
ཞུ་རྒྱས་ཐག་བཅད་པ་དང་། ཐིག་ལེ་དཀྲམ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ་གྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་སོ། །སྦྱོར་བ་གྲོ་བོ་དང་ལྡ། དངོས་གཞི་ལ་གསུམ།
དང་པོ་བཅའ་ཐབས་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། བདེ་བའི་སྟངས་ལ་འདུག་ནས་རྐང་པ་གཉིས་སྐྱུང་ལ་བསྒྲིལ། ལག་པ་གཉིས་ཁུ་ཚུར་བཅངས་ནས་ཏེ་སྣ་
ཁྱུང་གི་རྩ་བོ་ཆེ་གཉིས་མཉམ་ལ་སྣུང་གི་གནད་རྟུ་རིད་རྟུ་སྤྲུང་གིས་དྲང་ངེ་། །དམིགས་པའི་གནད་ནི། རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་ཁ་ན་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གཅིག
ཡོད་པར་བསམས་ལ་ཧཱུྃ་དེ་སྐྱུ་རིང་ཞིང་ཤར་ལ་ནང་རྩེ་ར་ཐིམ་པ་ར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བས་རླུང་འཚོམ་བཞིན་དྲང་བའོ། །ཞུ་རྒྱས་ཐག་བཅད་
པ་ནི། ལུས་གནད་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱ། ལག་པ་ཕྱུས་མོའི་ཁར་འཇུས་ལ་ངག་ཏུ་ཧཱུྃ་ནས་དྲངས་ཏེ་སྙིང་ཚམ་ནས་རྒྱང་པ་གཉིས་ནས་འཐེན།

ཨིང་ལ་ཀཱ་པ་ཧེ་དཀྱེ་ཧེ་དཀྲེ་ལ་བཏང་། མགོ་བོ་ཕར་གཙུག་ཏོར་གཙུ་ཁྲུས་ལ་གཡབ་མོ་ཧི་ལྡུས་ལྷུགས་ཏྲ། ཙ་མིག་ཏུ་དགྲམ་པ་ལྷམ་འཕྲེ་ཞལ།
ལས་ཤེས། ཀཀ་ལདས་པའི་ཀཀ་ཕསྐོར་བྲོའོ། །གསུམ་པ་དེ་རི་རའི་རྫས་ལ་རྩེ་མཉམ་མོ།ཀྱཱ་བདེ་བ་རྒྱས་པ་རྒྱུ་རྟེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོས་གཟུང་
བ་དང་༑ སྐྱོན་ཆས་ལ་བཅོ། །དང་པོ་ཕའི་པདེ་བ།༑མོའི་བདེ་བ། མཉིང་གི་བདེ་བ་དང་གསུམ་ལས། བདེ་བ་ལུས་ལ་སྐོར་རྩེ་རྐྱེ་བ་དང་། སྤྱི་བོ་
ནས་བདེ་བསྐྱེ་བ་དང་། སྙིང་ག་ནས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྟེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བདེ་བ་རྒྱས་པས་ཁྱེ་བ་རང་དབང་
མེད་པར་འཚེར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །གཏུམ་མོ་བསྒོམ་འཁྲུལ་ལ་ཐིག་ལེ་འཆོར་བ་སླམ་བྱེད་པ་ནི་ཐེལ་གཟུང་བཀོ། །སྐྱོན་དེ་བསལ་ལ་
བའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྐྱ་སྟོན་འཁྲོ་གོང་དང་འདྲ། ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་འགྱུར་བ་དྲུག །སེམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བདུན་གྱིས་བསལ་ཏེ། ཨུཨ

545

༄༅། །འབྱུང་བ་བདུག་ནི་ཀ་དང་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅའ། ལག་པ་གཉིས་པུས་མོ་ལ་འཇུས་ཤིག་སྐུ་བ་བསྲལ་པ་ལ་སྒྱུར། མགྲིན་པ་ཅུང་
ཟད་དགུ་བ་རྒྱུ། མིག་གྱི་སྣ་ལ་བལྟོག་རྩུ་རི་དཀྲུ་ཕྲུང་བགས་དྲང་བ་དང་དབུག་གོ །སེམས་འབྱུར་ཉི་སྐྱི་བོ་ཏ་རོ་ཡིད་པ་རབ་བསམ་པ་གཏོ། །རྗེས
རོ་མཉམ་པ་ཏོ། ༈ །ཞང་ཀྱིས་འཚེར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོད་གཞིས་འཚེར་བ་དང་། གྲུང་བས་འཚེར་བ་དང་། དེ་སེལ་བའི་ཐབས
ལོ། ༔ དང་པོ་ལ་ནི། བསོལ་བའི་སྨན་དང་བསོལ་བའི་ཟས་བརྟེན་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ཟས་ར་ཤ་སྔ་བུ་ཟོས་པས་འཚེར་བ
དང་༔ ཆུ་བཙོགས་པའི་རྗེས་ལ་འཚེར་བ་དང་། ཆུ་སྣ་ལས་འཚེར་བ་དང་། ཆུ་དང་འདྲེས་ནས་འཚེར་བ་དང་། འཁྲུགས་པའི་དུས་འཚེར
བ་ལ་སོགས་པ་བཞི། །དེ་བསལ་བའི་ཐབས་ནི། ཚ་བའི་སྨན་མར་དང་། ཟས་བཅུད་ཅན་དང་། ཇོ་སྨན་ལས་སོགས་པ་བརྟེན་པས་སེལ་

ཡོ། ༢༧ །གདོན་གྱིས་འཚེར་བ་ལ་གཉིས་ལས། སྔོན་ངོས་གཟུང་བ་དང་། བསལ་བའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྨི་ལམ་དུ་རྟ་འོང་བ
དང་། ཁྱི་འོང་བ་དང་། བུད་མེད་ནག་མོ་མི་སྡུག་པ་གྱི་དགས་ཁྲེར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་ན་རྒྱ་མིད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་ཆགས་པ་སྒྲུང
པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་དེ་འགྱུར་ན་གདོན་ཡིན་པས་དེ་ཆེ་རྨི་ལམ་དུ་བྱུང་བས་ཐིག་ལེའི་ཚེར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་སྐྱེད་པས་ཐིག་ལེ་འཚེར
བ་གདོན་ཡིན་ནོ། །སྔོན་དེ་བསལ་བའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྔོན་འགྲོ་གཞི་དང་འབྲུ། དངོས་ཀ་ཀྱི་ལ་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།
ཞེ་སྡང་གི་གཉེན་པོར་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ནི། ཐིག་ལེ་ཤོར་ན་དེ་ལ་ཞེ་སྡང་མི་བསྒོམ་པར་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པའོ། །སྔོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པས་སྙིང་ཅན་ཡིན། དེ་ཅན་གྱི་ཕམ་འཁོར་བ་ན་འཁྱམས་པ་སྙིང་རེ་རྗེ་སྐམ་དུ་བསྒོམ། ཁྱད་པར་

༄༅། །དེ་བཞིན་ལེ་ལ་གདོན་ཕྱེད་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ་ན་སྐམ་དུ་ལྡན་གསུམ་པའི་རེ་བསྒོམས་པས། གདོན་དེ་རྣམས་ཕོ་མཚན་ཆེ་བ་ལ་
དགའ་ན་རི་རབ་ཙམ་དུ་བསྒོམས་ལ་སྦྱིན། ཆུང་བ་ལ་དགའ་ན་ཁབ་ཙམ་དུ་བྱས་ལ་སྦྱིན་ལ་ཕྱེད་གར་འདོད་པ་ཞེ་སྡང་གིས་གནོད་པ་སྐྱེལ་
བ་ཁྲེ་རེ་ཅིག །མང་བ་ལ་དགའ་ན་སྟོང་གསུམ་ཁེངས་པར་བྱས་ལ་སྦྱིན། ཁྱེད་རྣམས་གར་འདོད་པ་ཁྲེ་རེ་ཅིག་བྱས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
ངང་ལ་བཞག །གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་དོན་འདི་ལ་ལྷ་ཡང་མ་གྲུབ་འདྲེ་ཡང་མ་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པ་དགྲ་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྐམ་དུ་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་འགོལ་ལེ་བཞག །འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྡུག་པ་བསྒོམ་པ་ནི། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱོད་པ་རྩ་ཡིག་
ཀེ་བ་དཀར་ལ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རང་ཡང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཀེང་རུས་ལོ་ལེན་པ་འདྲ་བརྩ་ཡ་ག་གེ་བ་མི་སྡུག་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒོམས་ལ་འདྲེ

548

ཤ།

བ་དག་འདོད་པ་ཁྲེར་ཅིག་བྲུས་ལ་རང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་སྐྱོང་ཉིད་དུ་བཞག་ལ་སྐྱོང་ཉིད་འདི་ལ་ལྷ་ཡང་མགྲུན་འདྲེ་ཡང་མགྲུན་སུ་
འདོད་པ་ཁྲེར་ཅིག་བྲུས་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་འཕོ་ལ་ལ་བཞག་གོ། །ཧོཿ ཀཙྪཾཤཱཀཡམ་ཧྲ་ལ་པས་
སྒྲིན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་ལོ། །གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒོམ་པ་ནི། གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་དོན་འདི་ལ་
ལྷ་ཡང་མ་གྲུབ་འདྲེ་ཡང་མ་གྲུབ་བར་དུ་བཙན་བྲེ་དགའ་ཧྲུང་མ་གྲུབ་པ་སུ་འདོད་པ་ཁྲེར་ཅིག་སྐམ་དུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
འདི་ལ་བསྒོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་འཕོ་ལ་ལེ་བཞག་གོ། །ཡང་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག་གཟུགས་ལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཏང་སྙམ་དུ་བསམས་པ་ལ་རང་གི་རིག་པ་ཧཱུྃ་དུ་བསྒོམས་པ་ལ་སྤྱི་བོ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱངས་ཀྱིས

549

༄༅། །བརྗོད་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་བདེ་མཆོག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ལ་དེས་རང་གི་ལུས
བཞི་ག་ཤགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་ཀྱང་གསོལ་བུར་ཞིག་སོལ་ལ་སྦྱིར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདུལ།
ཕྱེད་པར་དུ་འདང་བདག་གི་ཐིག་ལེ་ལ་གནོད་པའི་གདོན་བྱེད་རྣམས་ལ་བྲུལ་བས་བྱེད་རྣམས་ཆོམས་ཤིང་ངེས་པ་ཡོན་ནར་གྱུར་ཅིག་བྱས་ལ་ཞེ
ཐག་པ་ནས་སྨྲིན་ནོ། །རྫོགས་ལ་རོ་མཉམ་མོ། །དེ་ནས་ཉལ་ཁར་དྲི་ཆེན་མཐེ་བོ་དང་ཙམ་ཞིག་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་དྲི་ལྕུས་མཉེས་ལ་སྐྱེ་བདུད་རྩི་སྙིང་
གཡ་གྲིན་པ་སྨིན་མཚམས་ཆོར་ཞིག་ལ་བྱུས་ལ། གནམ་ཕྱེད་ཀར་པོ་བཙོན་དུ་བཟུང་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ་ཤུད་བྱུད་ཀར་པོ་ཅིག་སྣེད་པ་ལ་འཁོར་བ
པོ་མཚན་གྱི་ཚ་བར་བཏགས་ལ་ཉལ་ལོ། །དེས་རེས་པར་སྨྲོན་ལམ་གྲོལ་ལོ།༔ །ཚ་ཁ་སྐྱོད་པ་ལམ་འཚོར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོན་དེས

ཨོཾ། ཕྱོ་ཞི་བ་ཁྲོ་ཞི་ཡ།

གཟུང་བ་དང་། དེ་ནས་ལ་བའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི་བདེ་བརྒྱུས་པ་ཡང་མེད། འདི་རྟགས་ཀུང་མེད་པའི་ཕྱིར། ལེ་ཀླུང་སྤྱོད་དུ་ལུགས་ནས་འོང་
བདང་། ནད་ཀྱིས་འཚོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ར་ཐིག་ལེ་ཉམས་ནས་འགྲོ་བ་དེ་རྐྱབ་ལྡོང་བས་འཚོར་བ་འོ། །སྐྱོན་དེ་ནས་ལ་བའི་ཐབས་ལ་གསུ
ངེ༑ སྔོན་འགྲོ་གོང་དང་འདྲ། དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། སེང་གེ་རབ་མཆོག་གྱི་རབས་ནས་ལ་བ་དང་། རྒྱུད་དང་བསྲེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི་རྐང་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱས་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོ་ལ་བརྫོ། །དམིགས་པའི་གནད་ནི་རྡོ་རྗེ་ནོར་
བུའི་མགོ་རུ་ཙི་མགོ་སྒྲུར་ང་ལྟ་བ་ཞིག་བསམ། རླུང་གི་གནད་ལ། དག་ཏུ་ཙི་ལས་ཀྱི་ནང་དུ་དངས་ཏེ་ཙི་སྤྱི་བར་སླབ་པ་དང་ལག་པ་གཉིས་སྐོང་
པར་བཅིངས་ལ་དེ་ནས་སྐྱོང་གནས་མགྲིན་པར་བསྡམ་ལྟག་པ་སྐྱེ་འཁོག་གི་བརྡང་ལ་རླུང་ཐུབ་པའི་དུ་བཟུང་། དེ་ནས་རླུང་མི་ཐུབ་པའི་དུས་

༄༅། །སྐུ་ལགས་པ་གཉིས་ཕྱེན་ལ་ཐང་ཐང་བརྡུང་། དེ་ནས་ཉུང་མའི་ཕུབ་པའི་དུས་སུ་ལག་པ་གཉིས་ཕྱེ་ན་ལ་ཕུར་གྱིས་བརྡང་ལ་རྡུང་
སང་ལེ་གྱིས་བརྡང་ངོ་། དེ་ལྟ་བུ་འདན་བརྡུན་ཙམ་བྱས་ལ་རྫས་རོ་མཉམ་མོ། །ཀླུང་དང་བསྲེ་བའི་ཡུས་གཞུ་དེ་ཁ་ལ་རྡུང་སྟེ་ངོ་ཀ་ཁ་སྐྱུར་
ལ་མ་གྲིན་པའི་རྩ་ཟ་སྨན་ལས་མཐེབ་ཆེན་གྱིས་བཙིར་ལ་རླུང་ཐུབ་ཐང་དུ་བརྡུང་ངོ་། །དུས་ནི་ཐེམ་གྱིས་བཟློ། །རྫས་ལྷ་ཙི་ག་སྦྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ
རོ་མཉམ་མོ། ༡༧ །ནས་གྱིས་འཚོར་བའི་ལོ་མའི་ཚོད་མ་དང་། ཚ་སྒུར་དང་ཤ་ཟུལ་སུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཐིག་ལེ་འཚོར་བའི་
རྒྱུ་ཡིན་ནོ། དེ་རྣམས་སྤྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲག་བག་ཆགས་གྱིས་འཚོར་བའི། སྨིལ་མ་དུང་དུང་མེད་གཞོན་ནུ་མ་མ་རྫས་མ་དང་ཉལ་པོ་བྲས་པ་སྨི
བ་དང་། སྐར་ནང་དང་འགྲིགས་པའི་བུད་མེད་དང་ཉལ་བཙམ་གྱིས་འཚོར་བ་དང་། ནད་ཕོ་ཀ་སྐོད་དུ་ཆགས་མོ་སྐུ་གཟུ་པ་ཡིན་པས་རང་སྐོ

552

ཆོ། རྒྱུད། ཕྱི། ཐ། ༢༧༤

ང་སྡུག་པའི་རྒྱུ་མེད་དང་རྨི་ལམ་དུ་ཉལ་པོ་བྱས་པས་ཐིག །ལེ་འཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་བག་ཆགས་ཀྱིས་འཚོར་བའོ། །དེ་བས་ལ་བ་ནི
ཆགས་སྐྱར་ལྡོག་པ་ལ་སྦྱོང་བ་བསྒྲུབ་ཡིན་པས་སྔར་ཡང་ཚུལ་ས་སྡང་གིས་ལྡོར་བར་འཁྲུམས་པ་ཡིན། ངར་ཡང་ཆགས་པ་ཟང་སེམས་པ་ང་
འདྲ་བ་འོང་བ། མི་རྟག་ཚོ་ལ་བསྐྱོད་ལོང་མེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སེམས་པ་ལྷ་དམར་པོ་སྣམ་དུ་ཡིད་ཀྱི་འཁྱུད་བར་བྱའོ། །ད་འདོད་ཆགས་མི་ཟད་སྨ
དུ་བསམ་པ་དོ། ༔ །རིག་མའི་རྟེན་གྱི་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེས་ནི་ཐིག་ལེ་འཚོར་བ་ནི་ཆགས་ལམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་སྲི་དགོས་པས་
མབ་ཤར་དོ། ༔ །སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྐྱོན་གྱིས་རྩལ་དང་བསྡོངས་ནི་ཐིག་ལེ་འཚོར་བ་ནི། དལ་དུ་བ་དྲག་པོ་བྱས་པས་རྩལ་ཆེན་པོ་ཤོར་ནས་དེ་ལ
བརྟེན་ནས་འཚོར་བ་དང་། གཏུམ་མོ་བསྒོམས་པས་རྩལ་ཆེན་པོ་ཤོར་བ་དང་། གཏུམ་མོ་བསྒོམ་པའི་རྩལ་སུ་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཁྱེར་བས་རྩལ་

553

ཨ ཕྱི་ཐ།

༄༅། །ཆེན་པོ་སྒྲུང་བཅལ་བརྡེན་ནམ་ཧྲུལ་གསེ་བ་དུམ་བུ་ལ་ལོང་བ་དང་། རྒྱ་བཙུགས་པའི་རྗེས་ལ་ལོང་བ་དང་། དེས་ལྕགས་ཕྱིར་སོང་
སྒྲ་སོབ་སེ་ར་སོ་བ་དང་། མདོག་ཉམས་ནས་འགྲོ། ཚབས་ཆེན་དོ་རྗེ་ནི་ར་ཐུ་ཏི་ནང་ནས་ཐིག་ལེ་འཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་འོང་སྟེ་ངོས་གཟུང་
བའོ། །སྨིན་ནི་ཆས་ལ་བའི་ཕྲབས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོན་འགྲོ་གོང་དང་འདྲ། དུ་རེས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། བཅད་བསྲུས་ཀྱི་འབྲུ་ལྔ་འཕོ་རན།
གཏུམ་མོ་འི་ལུས་གནད་ཆོ་ག་དྲོ། །དམིགས་པ་ཤེ་གནད་ནི། གཏུམ་མོ་བསྒོམ་པས་ཚ་མེ་ལོ་ར་བཞི་བ་ཞིག་ལས་མ་མོ། །ཁ་འཛིན་རླུང་གི།
སྟེང་འོག་གི་ཁ་སྦྱར་ནས་བཟུང་བ་དང་། བསྐུ་ནི་བུ་ག་ནས་རླུང་ཕམ་པ་ཅད་མེ་ཐོག་ཏུ་སིབ་སིབ་ཀྱིས་ཕྱུང་བར་བསམས་ལ་རླུང་ཕུབ་ཕ
ང་བཟུང་། མི་ཐུབ་པ་དང་སྣ་ནས་སང་ངེ་ཀྱིས་བཏང་ངོ་ཀླ་ཁྲལ་ལྷ་བདུན་ཚོམ་དྲོ། །རྗེས་ལ་སྒྲ་མཉེ་ཐུབ་ལ་ཡང་རྫུལ་བའི་རྗེས་ལ་

554

ཆོས་སྤྱོད། ཀ ལྔ

སྣ་རབ་བཞིན་བསྒོམས་པས་ངེས་པར་སྨྲོན་ལམ་གྲོལ་ལོ། །རྗེས་རྗེ་མཉམ་མེད་ཧོ༔ ཁྲི་སྲོང་ཀྱིས་འཚོར་བ་ལ་བསྟན་ཏོ། དམ་ཚིག་ཉམས་
གྲིབ་དང་། གྲོགས་ངན་པའི་དང་། ཟས་ཀྱིས་དང་། གོས་ཀྱིས་དང་། གདོན་གྱི་བ་དང་། རོའི་དང་། དང་པོ་དམ་ཉམས་ཀྱི་གྲིབ་
ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒོ་གཉི་བར་ཆད་བྱེད། དེ་བས་ལ་བཞི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་སེལ་ལོ། །གདོན་གྱི་བ་ལ་སོགས་གྲིབ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ལུས་ལ་ནད་ཚ་བསྐྱེད་ཅིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་བར་བྱེད་དོ། དེ་རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སེལ་ལོ། རོའི་གྲིབ་ཀྱིས་
ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་བར་བྱེད་དོ། དེ་ལ་རྩ་བའི་བྲམ་སྤྲི་བོར་བསྒོམས་ནས་མཚུལ་ཁྲབ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཟློས་ལ་འབུར་གྱིས་
སེལ་ལོ༔ །དེ་རྣམས་རྫོགས་བས་ཐིག་ལེའི་ཐུག་རྨུ་ཆན་ཆིག་སྐྱེས་པ་འཕེལ། ཤེས་ཤུ་རྗེ་མཉམ་པ་པ་ཀུན་བོ༔ །ཕྱུང་བཞུ་ཉི་རྣམ་སྐྱོབས།

༄༅། །སུ་གྲུ་ར་བ་ཆམ་སྙོམས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཆ་སྙོམས་པ་ལ་ཕུ་སྟེ། ས་རླུང་སྦྱོར་བས་སུ་གྲུ་ར་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་པ་དང་། རྒྱུའི་རླུང་དང་། མེའི་རླུང་དང་། རླུང་གི་རླུང་དང་། ནམ་མཁའི་རླུང་དང་བཞི་ཕོ་ངམས་འགྲུ་ཛྲཱ། །དང་པོ་
ལ་ཕུ་སྟེ་སའི་རླུང་སྦྱོར་བས་སུ་གྲུ་ར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་རྟགས་པ་དང་། རྟགས་པ་ངོས་གཟུང་བ་དང་།
སྨིན་པས་ལ་བའི་ཐབས་དང་། སྨིན་པས་ལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒོམས་པས་རླུང་རྣ་རྡོ་རེ་མཆོག
པས་རླུང་སེམས་རྡོར་གསུམ་འདུས་པས་ཁམས་འདུས་ཏེ་ས་རླུང་སྦྱོར་བས་སུ་གྲུ་ར་པས་འབྱུང་བ་གཞན་བཞི་པོ་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་དེས་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པས་ཉམས་རྣམ་པ་བཞི་འཆར་བ་ནི། ལུས་ཉམས་སུ་ལུས་ཤིན་ཏུ་ལྗི་ཞིང་། །ཕོང་འདེགས་པ

556

ཀྱེ་བྱ་འམ། རང་གི་ལག་པ་འདེགས་པ་ཡང་མི་ཐེག་པ་སྙམ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་སྤོང་སྙིང་འདོད་པ་དང་། སྤོང་ཚུགས་པ་ལ་སོགས་ད་
འབྱུང་ངོ༑ སེམས་ཉམས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་བྱིང་རྨུགས་པ་དང་སེམས་ལྷུ་མི་གཡོ་བ་འབྱུང་། གཉིད་ཉམས་སུ་ཐང་
ཆེན་པོ་ལ་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཁྱེར་སྙམ་བྱེད་པ་དང་། གསེར་གྱིས་གཞི་ལ་ཁྲིན་པ་སྙམ་བྱེད་པ་དང་། མཐོང་སྣང་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་
སེར་པོར་སྣང་བ་དང་། ཉིད་སེར་པོས་ལུས་ལ་བསྐོར་བ་སྙམ་བྱེད་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་རྟོགས་པ་བཞི། སྟོང་ཉིད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
དེ་ལ་ཐོགས་ནས་ལོ་ཟླ་བའི་བར་དུ་བྱུང་ན་དེ་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། དགེ་སྦྱོར་བ་གས་མི་ཐོན་པའོ། །ཞག་འགའ་ལས་མ་སྤུང་ན་ཉམས་སྐྱོང་
གྱི་ལག་ལེན་བསྐྱངས་ལས་པས་ཚོག །རྟགས་པའི་སྐྱོན་ནི། རྟགས་ལྷ་འམ་རྟ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡི་དམ་

༄༅། །ཁྲི་ཞལ་མ་ཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། མཆོག་གི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་
བ་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །སྒྲོན་དེ་བསལ་བའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྔོན་འགྲོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དྲིན་
ལྡན་པས་སྒྲོན་མེ་གཏམས་པ་གོང་དང་འདྲ། དངོས་གཞི་གེགས་བསལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི་རྐང་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་
བཅའ༔ ལག་པ་གཉིས་པུས་མོ་ལ་བཞག །དམིགས་པའི་གནད་ལ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩ་ལ་མདའ་འཕངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ཏེ༔ རྩ་ཧྲི་ཞིང་དུ་རང་གི་སྙིང་མགོ་འཁྱུར་དུ་བསྟན་ཡོད་པའི་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་སྣང་རང་བཞིན་གྱི་དབྱིབས་གཞུ་ཁ་དོག་སེར་པོ་རྒྱུད
ཁ་དོག་སྔོ་ཁྲ་བུ་བསམ། དེ་ལ་རླུང་སེམས་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་མདའ་འཕྲིག་ཟུང་སྤྱོད་དུ་བཙུག་ནས་གཞུ་ཡི་འཕང་ ཤེད་ལ་བསྟན་ཡོད་པར

རྣམས༔ རྒྱུད་དེ་འཁྱུར་ལ་བསྐྱན་པ་ཚོས་པ་འབྲུགར་ཧཱུཾ་དཀར་པོ་གཅིག་ཞམས་མོ། །དགེ་འདྲེན་རྒྱུད་གིས་བུན་ལ་སྐྱེད་འོག་གི་རླུང་ཐམས་ཅད་
དུས་གཅིག་ལ་བརྡུབས་ལ་འོག་རླུང་འཕྱེན་པ་ཤན་གསུམ་བྲུས་ནས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཞིག་བྲུས་ནས་མད་འབྲེན་ལ་ནར་གྲིས་སོད་ནས་ཆོས་སྐུ་བུག
གི་ཧཾ་མགོ་འཁྱུར་ལ་བསྐྱན་པ་དེ་ལ་ཕོག་པ་དང་། ཕྱིག་ལེ་སྲན་མ་ཙམ་གསུམ་ཏུ་བོག་བྱུང་བས་གཅིག་གུ་ཞུ་ཉི་འཆང་ས་ལ་ཕོག་པ། གཉིས
མཆོག་མ་གཉིས་ལ་རི་རི་ཕོག་པར་བསམས་ལ་རླུང་སྦུབ་བྲང་དུ་བཟུང་། མི་སྦུབ་པ་དང་སླུ་ནས་དྲག་པོའི་རྩུལ་ཏུ་བཏུད། དེ་ལྷ་སྦུ་ལན་བསྒོམ།
ཙམ་བྲུས་ལ་དལ་བསོ། དེ་ནས་ཡང་གོང་བཞིན་བྲུས་པས་དུས་པར་སྐྱིན་ལས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་གྲི་བ་ཚོང་འམ་སྣང་།
འགག་པའམ། དོན་སྙིང་བརྟེག་པའམ་ཨོག་གུ་ཡོང་བའམ། སྙིང་རབ་ལ་སོགས་བྱུང་ན་དྲག་པ་ཡིན། གཏང་གི་དེ་ཚོ་བཞག་ལ་གཞུང་དེ།

༄༅། །ཕྱི་བའི་ཏོག་ཏུ་བསམ་མས་ལ་དེ་ལ་དམིགས་པ་རྟག་པ་རེ་བསྒོམ། རྗེས་རོ་མཉམ། དེས་སྒྲོན་བསལ་བའོ། །སྒྲོན་བསལ་བའི་ཡུ་ནི།
ཧྲུག་བཅུ་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ཡིད་མ་ལྷ་དང་གྲུབ་སྐུ་རིའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། མངོན་ཤེས་དང་། མཆོག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
པར་འགྱུར། ༈ །རྩ་རླུང་སྒོ་ནས་སུ་གྲུར་པ་འཕྲུང་བགའ་ཞན་དང་རྩ་སྒོམས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་པ་ལ་ལྔ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་
ལ་རྟོགས་པ། དེའི་སྒོམ། སྒྲོན་བསལ་ཐབས། བསལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོག་རྩོ་ལ་བསྒོམས
པས་རླུང་རྟ་རྩེར་མ་ཚུད་པར་རྩ་རླུང་ཟིན་ནས་རྩ་རླུང་རྟེ་བས་སུ་གྱུར་ནས་འབྱུང་བ་གཞན་རྣམས་དབང་དུ་འདུས་པས་དེས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ
ཁྲིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཉམས་སྣང་བཞིན་འཆར་ཏེ། ལུས་ཉམས་སུ་ལུས་གྲང་ཞིང་རྒྱས་པ་མེད་པ་དང་། ཁྲུམས་སེར་ཕྲེར་བ་རྒྱུགས་བྱས་

ནས་ཀ་དར་ཡེར་བ་དང་། ཁོང་ཁྲུགས་ཚེར་འདྲ་བ་དང་། གོས་ཅི་ཅི་མགྲིན་ཁྲང་མི་ཐོས་པ་འབྱུང་ངོ་། །སེམས་ཉམས་སྨྱུ་གནྱུགས་པ་འདི་འཐོལ
བ་སྨྲ་བྱེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་སྨྲ་བྱེད་པ་དང་། ཅི་མཐོང་བ་ཡང་གྲང་སོ་ལི་ལ་ཡོད་པ་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ཤ་ཁྲིད་ཉམས
ལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་སྨྲ་བ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་གྲུ་གཟིང་གཏོང་བ་དང་། བཀྲལ་བ་རྨི་བ་དང་། རྒྱལ་བྱེད་པ་རྨི་བ་འབྱུང་ངོ། མཐོང་སྣང་
ཐམས་ཅད་ཆུར་མཐོང་བ་དང་། ཆུའི་སྣང་བ་འཆར་བ་དང་། སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྣང་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དང་འཛིན་དེ་ལ་རྟགས་པ་ནི། ལོ་ཟླ་བའི་བར་དུ་
ལས་ན་རྟགས་པ་ཡིན་ཏེ་དོགས་མི་ཐོན་པའོ། །ཁག་འགག་འཚམ་ལས་མཐུད་ནའང་མས་བསྐྱུར་ཞེས་ཚིག །དེའི་སྐྱོན་ནི་རྟགས་བཅུ་དང་ཡོན
ཏན་བརྒྱད་དང་ཡི་དམ་ལྷ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྐྱོན་དེ་བསལ་བའི་ཐབས་ལ་་་་

༄༅། །གསུམ་པ། རྩོན་འགྲོ་གོང་དང་འདྲ། དངོས་གཞི་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བྱུར་བརྗོད་ལ་བ། ལྟ་བའི་དཀྱིལ་ནས་ཡེཿཤེས་ཀྱི་མེ་བཙན་ཐབས་སུ་སྦར
ཏེ་རོ་མ་ཉམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྩལ་ཐབས་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི། རྐང་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅའ། ལག་པ་གཉིས་པུས་མོའི་བར་བཞག །
དམིགས་པའི་གནད་ནི། རང་གི་ལྟེ་བར་རྒྱུ་འི་དལ་མེ་ལོང་ཙམ་ཞིག་བསམས་ལ། ངག་རྡོར་རླུང་གི་གནད་ལ་སྟེང་རླུང་དྲང་ནས་འཇམ་ལ་བསྲིང་
བར་བཟུང་བ་པ་དང་། འོག་རླུང་ཐེན་བྱས་པས་གསུས་པ་སྐྱལ་པ་ལ་སྦྱར་ལ་རོ་སྟོད་ལ་ང་བྲུས་པས་རྒྱུ་འི་དལ་དེ་ལ་རྒྱུ་སྒོ་ཙམ་ཞིག་འབྱུར་
དུ་སྦྱུང་བར་བསམ། ཡིད་རླུང་དྲག་པོ་ཐེན་བྱས་པས་དེ་འི་སྟེང་དུ་ཡང་རྒྱུ་བྱུར་ཞིག་བྱུང་བར་བསམ། ཡང་འོག་རླུང་ཐེན་བྱས་པས
རྒྱུ་བྱུར་གཅིག་ཐོལ་བྱུང་བ་དང་རྒྱུ་བྱུར་གསུམ་ཐྲག་ཏུ་སོང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རླུང་མི་ཐུབ་པ་དང་འོག་རླུང་སྟོད་བྱས་པས་རྒྱུ་བྱུར

དེ་གསུམ་ཚུ་ཤིའི་དཔལ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །ཧཱུྃ་བཞ་རྣམ་སྒྲ་བཅས་སྤུ་གཧོང་བ་དར་ཀོ་ཧཱུྃ་ལྗོད་ཕྲུལ་པས་ཚུ་ཤིའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཕོངས་ན
མར་རྒྱུ་ངས་ཀྱིས་ལག་གཉིད་ནུ་མ་དར་སོང་བར་བཞས་མ་མོ། །དེ་ལྷ་བུ་ལན་གསུམ་བྲུས་ལ་རྗེས་རོ་མཉམ་མོ། །དེ་ནས་གཏུམ་མོ་བྲུན་རེ་བསྒོམ་
པའོ། །དེས་མི་སེལ་ན་མི་སྲིད་དོ། །སྨེ་ནུ་དང་སྒོ་བས་སྤུ་སྒྲུར་པས་ཧི་དང་དེ་འཛིན་འབྱུང་བ་གཞན་དང་ཆམ་སློམས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་པ་ལ་བསྟན་ནོ། །ཧི་དང་དེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་ཧི་དང་དེ་འཛིན་རྟོགས་པ། རྟོགས་པའི་སྒྲོན། ད་བས་ལ་བཀའི་ཁྲུས།
བསལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གནད་གསུམ་མམ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒོམས་པས་ནུ་དང་རྣ་ཧི་ར་མ་ཆུང་པ་རགས་མས་འདུས་ནས་མེ་
ཀླུང་ཟིན་དེས་མི་ནུ་དང་སྒོ་བས་སུ་ཁྱུར་ནས་དེས་འབྱུང་བ་གཞན་དབང་དུ་བསྡུས་ནས་ལུས་དགེ་ཡིད་གསུམ་ཟིན་ཀྱིས་བརླབས། དེས

༄༅། །ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་འཆར་བཞི། ལུས་ཉམས་སུ་རྡོར་ཆེ་རྐྱེས་པས་ལུས་ཚ་ཞིང་འབྲབ་པ་དང་། ཁྲོད་པར་རྡུ་སྐྱེད་པ་
མན་ཆད་དུ་རྡུལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་དེ་མི་ཤིམ་པ་དང་། ཚ་འབྲབ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ངོ་ག་རུ་ཐིག་ལེ་འི་དུས་སུ་རྡོད་ལ་བརྟེན་ནས་རྡུལ
འབྱུང་བ་དང་། འབྲུད་པར་རྫ་ཡོད་ཅེ་ན། ཐིག་ལེ་འི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་ཚ་འབྲབ་མེད་པར་འབྱུང་ངོ།། འདིར་རྡོད་དང་ཚ་འཕྲབ་པ་ཅས་ནས་རྡུལ་འབྱུང་
ལས་ཐིག་ལེ་འི་དུས་དང་མི་འདྲ་གསུངས། སེམས་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པ་ཟབ་ལམ། མི་ཆེན་པོ་འབར་བསྐྱུམ་རྟེད་པ་དང་། ས་གཞི་མི་ར་འཕར་བ
ལ་སོགས་པའི་ཉམས་འབྱུང་། གཉིད་ཉམས་སུ་མི་སྣང་བ་གཅར་བ་ལམ། རང་ལ་མེ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ཅིག་པ་ལ
སོགས་པའི་ཉམས་འབྱུང་། མཐོང་ཉམས་སུ་འདམ་མེ་སྤྲ་ག་ཕྲ་ཕྲ་བ་མཐོང་ཞལ་སྣང་བ་སྒྲུམས་པ་ཅན་ཞེ་ཤི་སྣང་བ་ཀ་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །

564

ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་བརྟགས་པ་བཞི། ལོ་དང་ཟླ་བཞི་བར་དུ་དེ་ལས་མ་འདས་ན་དགེ་སྦྱོར་ལ་བོགས་མི་ཐོན་པའོ། །ཞག་བཞག་འ་ལས་མ་བྱུང
ན་ཉམས་སུ་དྲུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱངས་པས་ཆོག་གསུངས། དེ་ཡི་སྐྱོན་ནི་རྐྱལ་བཅུ་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་བོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །
སྒྲོན་དེ་བས་ལ་བ་རི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་གཞི་ལ་སྦྱོར་དང་བྲལ་བའི་གདམས་ངག་གིས་རྗེས་རོ་མཉམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཅའ་བ་ཐབས་
ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི་རྐང་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བྱ། ལག་པ་གཉིས་སྐྱུས་མོ་ཁྱིག་པར་འཛུགས། །རྩེ་ལ་སྨུ་རབ་ཤིག་སུས་པ་ཞིག་གནད་ལ། ལྟེ
ངར་རླུང་གི་རྡོ་རྗེ་ཀྲུམ་སྐོར་སྐྱུ་བ་ཞིག་བྱས་མ། དེ་འི་རླུང་བཞི་ལ་ཡི་གེ་ཡཾ་བཞིས་བརྟག་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད
པར་བསྒོམ་ལ་བར་བྱས་མ། ངག་འཇམ་རླུང་གི་གནད་ནི། ཧོཾ་རླུང་ཁ་ནས་ཕྱུང་ས་ལི་ལི་ཞར་ཧུ་བཏུབ་པ་དང་རྡོ་རྗེ་ཀྲུམ་དེ་སྒོ་རི་རི

༄༅། །ལ་ལྟེ་བ་ནས་རླུང་གཞན་ཡར་ལ་གྲང་ཞི་ལི་ལི་སོང་བ་ར་བས་མ་དེ་ནས་རླུང་བཏང་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཀྲུ་གྲུམ་ཡ་ར་སྐོར་ར་བུ་ཏ་ལུ།
མགྲིན་པ་དང་རྡོ་རྗེ་གདེང་ཆེས་ར་ཏུ་བྲུང་བ་ནས་གྲང་སི་ལི་ལི་སྤྲུང་བ་ར་བས་མ། ཡང་རླུང་འཇུག་པས་པས་རྡོ་རྗེ་མར་སྐོར་ར་སོང་བས་གྲང་སི་ལི་
ལི་འདུག་པ་ར་བ་ས་མ། དེ་ལྟར་རླུང་ཞེ་བས་འདུན་འདུན་ཚེམ་ཅུ་རྩེ། །རྗེས་ལ་རོ་མ་ཉམ་མྱོ། །དེས་བྱུང་མ་སེ་ལ་ནད་ཚ་བ་ས་ཚ་བ་བས་ལ་བ
ཅུ་བ་ཡིན་ཏེ། གླུ་སྒྲ་དང་། པི་པི་ལིང་དང་། ཐཱཀྐ་ར་རྡོ་རྗེ་ནམ་ས་ཞིབ་ཏུ་བརྡུང་ལ་ལ་མ་རྐྱང་པ་དང་ཕྲུ་ཏེ་རྡོ་རྗེ་ཆེ་འབྲུམ་ཆེ་ཕ་རྒྱུག་དེས་
ངེས་པ་ར་སེལ་ལ་ལོ། །སྨྲོན་བས་ལ་བཞི་ཡོན་ཏན་བཞི། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའོ།། །རླུང་གི་རླུང་རྟོག་པས་སྦྱུ་རྦྱུ་ཟ་པ་
འབྱུང་བ་གཞན་དང་ཆ་སྙོམས་པ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་རོ་མ་ཉམ་པ་ལ་ཧཱུྃ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནུ་

པ་དེའི་སྐྱོན་སེལ་བ་བཞི་ཐབས། ཐབས་ལ་ཞའི་ཡོན་ཏན་བཞི། །དང་པོ་ནི། གནད་གསུམ་ལ་གཏེན་ཚུལ་བསྒོམས་པས་རླུང་རྩ་དྲི་མ་མཚོན་པར་སྦྱང་
གི་རླུང་ཐིམ་ནས་ཁམས་འདུས་པས་རླུང་གི་རླུང་སྦྱོང་བས་ཤུགས་རྒྱུར་པས་འབྱུང་བ་གཞན་བཞིའི་དབང་དུ་བསྡུས། དེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
བརླབས། ས་ཉམས་སྣང་རྣམ་པ་བཞི་འཆར་བ་ནི། ལུས་ཉམས་སྒྱུ་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཞིང་འཕྲུགས་པ་དང་། ཐང་ཆད་པ་མེད་པ་སྐྱམ་པ་དང་
སེམས་ཉམས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་ལ་ཆེ་བ་དང་། འཕྲོ་རྟོག་ཤས་ཆེ་བ་དང་། རིག་པ་ཡེར་པ་དང་ཆ་ཆལ་བ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིད་ཉམས
ནི་རང་རླུང་ཆེན་པོའི་ནང་ན་འཛུགས་པ་རྨི་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རླུང་ཆེན་པོས་གང་བ་རྨི་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་རླུང་གིས་འཁྱེར་བ་
རྨི་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །མཐོང་སྣང་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རླུང་གིས་གང་བར་སྣང་བ་དང་། རླུང་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཐོས་པ

༄༅། །དང་། ལུས་པོ་རླུང་གཞིས་ཡིད་ལ་བཀྲེན་བའི་རང་སྣང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཉིད་དེ་འཛིན་དེ་ལ་རྟགས་པ་བཞི། ལོ་ཟླ་བ་དུ་མར་
ཉིད་དེ་འཛིན་དེ་ལ་འདས་ནས་ཁོ་སྦྱོར་ཀྱི་ ཐོགས་མི་ཐོན་པའོ། །ཞག་འཁལ་འ་ལས་མ་ཐུབ་ནའམ་ས་བྲུད་རྒྱལ་དུ་བསྒྱུར་ས་པས་ཚོག་གོ །དེའི་སྐྱོན་ནི་
རྟགས་ཙེ་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་གེགས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱོན་བསལ་བ་ནི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་གོང་དང་འདྲ། དངོས་གཞི
ལ་ལུས་སེམས་བཏུལ་བ་བསྟེ་བུའི་གདམས་ངག་གིས་རྩེ་མཉམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་དཔེན་པ་ཀེས་ཕྱོགས་སུ་ཐོས་སྟོང་དུ་
བཏིང་ལ་གཟུགས་རྒྱལ་དུ་ཟུལ། རྐང་ལག་བཞི་པོ་བསྒྲད་སྒོར་བརྐྱང་ལ་ཟུལ་ལོ། །ལག་པ་དེ་མཐེབ་ཆེན་ཀྱིས་སྲིན་ལག་གི་རྩ་བ་མནན་ནོ།།
དམིགས་པ་འགག་དམ། རིག་པ་ནམ་མཁའི་འདོམ་གྱི་ཤུག་ཚམ་ན་ཡར་ལ་འཕང་ངོ་ལ་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པར་བསམ་མོ། །

ཀོ་འཛིན་རླུང་གི་གནད་ལ། རླུང་ཁ་ནས་བཟུང་ལ་སྙིང་འོག་པ་སྦྱར་ཏེ་ཐུབ་ཐང་དུ་བཟུང་། མི་ཐུབ་པ་དང་ཁ་ནས་ཐྲ་མེ་དང་དུ་བཏང་། དེ་ཙོར་
ལན་གཅིག་གཉིས་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་མོ། །ཞེས་ངེས་པར་སེལ་ལོ། །སྐྱོན་དེ་བསལ་བའི་ཡོན་
ཏན་ནི། །རྟགས་བཅུ་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ༈ ནམ་མཁའི་རླུང་སྦྱོར་བས་སུ་བྱུར་པ་འབྱུང་བ་གཞན་དང་ཆམ་སྙོམས་
པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་པ་ལ་ཐུ་སྟེ། ནམ་མཁའི་རླུང་སྦྱོར་བས་སུ་བྱུར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཏིང་
ངེ་འཛིན་དེ་ལ་བརྟགས་པ་དང་། དེའི་སྐྱོན། སྐྱོན་བསལ་ཐབས། བསལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒོམས་
པས་རླུང་རྩ་རྩེ་མཚོན་པ་ར་ཞམས་འདུས་པས་ནམ་མཁའི་རླུང་ཟིན་ནས་ནམ་མཁའི་རླུང་སྦྱོར་བས་སུ་བྱུར་པས་འབྱུང་བ་གཞན་བའི་ཁང་

569

༄༅། །ངུ་འདུས་ཏེ་དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕྲིན་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་ཉམས་ཀྲི་འཚར་རྒྱུ་ལ་ནི་ལུས་ཉམས་སུ་ལུས་མེད་པ་སྐམ་
པ་དང་། ལུས་ཞིན་ཏུ་བདེ་སིང་བ་འབྱུང་བ་ཐེ་ལུས་ཚེ་ལ་ནི་ཚོ་གར་ཡང་མེད་སྐམ་པ་དང་། དེ་ཡང་ནི་ཚེ་ཡོ་རྒྱུར་མི་འདུག་སྐམ་པ་འབྱུང་
ངོ་། །སེམས་ཉམས་སུ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་དག་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འབྱུང་རི་དང་། བདེ་ཕྲིམ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞོགས་པ་མེད་པར་ཕྱིན་པ་ལ་སོ
ཕྱིན་འབྱུང་ངོ་། །གཉིད་ཉམས་སུ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་དག་པ་དང་སརྡེར་བྲག་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཉམས་འབྱུང་ངོ་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་
མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྙམ་པའི་ཉམས་འཆར་རོ། །མཐོང་སྣང་ལའང་གསལ་ལ་སྟོང་པ་དང་སེང་སྣང་བ་དང་། སརྡེར་བྲག་མེད་པར་སྟོང་པའི་
སྣང་བ་ཡང་ཡུད་ཙམ་པའི་ཉམས་འཆར་རོ། །ཏིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་རྟགས་པ་བཞི། ལོ་ཟླ་ཕར་ཏིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་ཞེད་ས་ནས་དགེ་སྦྱོར་ལ་ཐོགས་མི

ཐོན་པའོ། །དེ་ཡི་སྤྲོ་ནི་རྟགས་བཅུ་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འདི་ར་ཕམ་མཐུ་སྡུད་སྐྱོང་ངོ་། །སྤྲོ་ནི་ཏེ་བསྐལ་ལ་ཁྲིར་བྲན་ལ་སྲུང་མ་སྐྱེ། སྒྲོན་
འགྲོ་སོང་དང་འདྲ། དེས་གཞི་ལ་གེགས་བསལ་བ་མཐོང་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་ནས་རིག་པ་ནམ་མཁའ་མཐོང་སྤྱོད་ཁྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྐྱེ། ཡུལ་
ཀྱི་འཁྲུལ་པ་བཀོལ་ནོ། །རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་དྲུག་གམ་གཏུམ་མོའི་ལུས་གནད་བཅའ། དམིགས་པ་འདི་གྲུ་ཏུ་ལ་རྩ་ཨ་ཝ་ཧྲཱུྃ་སྔོན་ཕྲ་མ་ཏེ
སྨྲ་གཅམ་བསམ་མོ། །ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཡར་སྣ་ཚོགས་པའི་ཕུག་དེར་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱིན་ལ་བསམ། ལྷ་བའི་ཟེ་གཙུག་རིག་པ་འདི་དོ་རྗེ་ཕྲ་མོ་ཅིག་ཡོད་པར
བསྒོམ། དག་འཛིན་རླུང་གི་གནད་ནི། རླུང་བཏུམས་པ་དང་བསྐྱུར་ཁྲུས་ལ་ཧྲཱུྃ་ཆེ་སྦུབ་མ་འཁོར་བཞིན་སྙོ་རིར་ཡར་ལ་བསམ་པ་དང་། རིག
པ་ཧྲཱུྃ་ཡོད་པ་དེ་ཚངས་པའི་བུག་ཀྱང་ལ་ཕར་བར་བསམས་ལ། དེ་ནས་ཧྲཱུྃ་ཚིག་ཚངས་པའི་བུ་གནས་ཡར་རྒྱང་ས་ཀྱིས་ཕྱིན་ནས་འཕགས་མཚན་

༄༅། །ཏྲི་ས་ན་ཡ་ར་སོང་ངར་བསམས་ལམ་ལ་རླུང་མི་ཕྲུབ་པ་དང་། ཧཱུྃ་དེ་ཚེ་ལས་བུག་ནམ་མཁར་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ཏེ་ངང་སྐྱེད་འོག་ཡོད་པར་
བསམས་ལ་རླུང་བཏང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུ་རླུང་ཕྱེ་བས་འབྱུང་ལྔ་ལ་རྟེན་པ་རོ་མཉམ་མོ། །ང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་པས་ངེས་པར་སེལ་ལོ། །སྐྱོན་
བསལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྟགས་བརྒྱུད་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ས་འབྱུང་བ་ལྔའི་རླུང་སྒོ་བས་སུ་བསྒྱུར་པས་འབྱུང་བ་གཞན་
དང་ཆ་སྙོམས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་པ་ལ་བཞད་སྒོམ་མོ། ཧྃ། །རྩ་ཡིག་འབྲུ་རླུང་སེམས་དྲོད་རྟགས་གསུམ་འདྲེས་པ་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་དྲུག་གི་རྩ་ར་ཡིག་འབྲུ་རླུང་སེམས་དྲོད་གསུམ་འདྲེས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་པ་དང་། རྩ་གནས་གཞན་རྩ་ཡིག་འབྲུ་རླུང་སེམས་དྲོད་གསུམ་འདྲེས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་པའོ། །ཧྃ།

ང་དཔོ་ལ་ཕྲེང་ཏྲེ། རིགས་དྲུག་གི་ཙྲ་ཡིག་ཀ་ཀྱུར་སྐུར་སེམས་ཉོན་གསུམ་འདུས་པའི་ཧྲིལ་ནང་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་རིས་གནུད་བ། ཧྲི་ད་དེ་འཛིན་ནེ་ལ་རྟགས
མ༔ རྟགས་པའི་སྒྲོན་དེ་བསམ་ལ་ཐབས། བསམ་ལ་བའི་ཡོན་རླབ་ནི། །དཔའ་བོ་ཡ་དྲུག་སྟེ། སྒྲོལ་བའི་ཙྲ་ཡིག་ཀྱུ་ནི་ངུ་ཡིན་དེ་ས་ལ་གང་ལ་མཛད
གནས༔ ཡ་དང་ཀྲང་མཚོ་ཐེ་ན་གནས་སོ། །ཙ་ཡིག་དེ་ར་སྐྱུང་སེམས་ཉོན་གསུམ་འདུས་པས་སྒྲོལ་བའི་སྣང་བ་འཆར་དེ་སྒྲོལ་བ་ཁམས་བཅོ
བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྣང་བ་ཡང་འཆར་བས་རྟག་བརྟུལ་སྒྲོན་དོ། །ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཙྲ་ཡིག་འདྲུ་ནི་ཏྲེ་ཡིན་ལ་ཙ་གནས་མཆུ་སོ་ཡིན་ནོ་དེར
སྐྱུང་སེམས་ཉོན་གསུམ་འདུས་པས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་འཕྲལ་དུ་ཡང་བཀྲེས་སྐོམ་ལ་སོགས་པ་འདོད་གསུང་། དེའི་སྒོ་དལ་ཤིན
མཚམས་སྒྲོར་དེས་ཏྲས་ནས་ཡི་དྭགས་སུ་སྐྱེ་ཉེས་ཡོད། ངུ་འགྲོ་རིས་བཙན་དེ་ཡིན་ནེ་ཙ་གནས་ཁྲུ་སྨེ་བཙན་གནས་པས་ཙ་དེར་སྐྱུང་སེམས

༄༅། །རྗོང་གསུམ་འདུས་པས་དུད་འགྲོའི་སྣང་བ་འཆར་རོ། །མིའི་རྩ་ཡིག་འབྲུ་ཐྲི་སྙིང་གན་གནས་པས་རྩ་ཡིག་འབྲུ་དེར་རླུང་སེམས་རྗོང་གསུམ་འདུས་པས་མིའི་སྣང་བ་འཆར་ཏེ་དེ་ཡང་གོལ་བ་ཡིན། ལྷམ་ཡིན་གྱི་རྩ་ཡིག་འབྲུ་སུ་སྨིན་མཚམས་ན་གནས་པས་རྩ་ཡིག་འབྲུ་དེར་རླུང་སེམས་རྗོང་གསུམ་འདུས་པས་ལྷམ་ཡིན་གྱི་སྣང་བ་འཆར་ཏེ་གོལ་བ་ཡིན། ལྷའི་རྩ་ཡིག་འབྲུ་ཨ་དཔྲལ་པ་ན་གནས་དེ་རྩ་ཡིག་འབྲུ་དེར་རླུང་སེམས་རྗོང་གསུམ་འདུས་པས་ལྷའི་སྣང་བ་འཆར་ཏེ། རིགས་དྲུག་གི་གནས་སུ་རླུང་ཚུད་ན་སྐྱོན་ཡིན་པས་དེ་མ་སེལ་བར་ཚེའི་དུས་བྱས་ན་རིགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་འཆར་རོ། །དེ་ཚེ་རེ་རེའི་སྣང་བ་ཡོད་པ་ཡང་ཡོད་གཅིག་དུམ་ངེས་སོ། །ཡོ་བླ་བ་དུམ་ར་དུས་ལས་འདས་ན་རྟགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བོགས་མི་ཐོན་པའོ། །ཞག་འགག་ཁལས་མ་ཐུབ་ན་ཉམས་ཐུབ་ཁྲོལ་དུ་བསྐྱུངས

པས་ཚོགས་སོ། །རྫོགས་པའི་སྒྲོན་ནི་རྣ་གས་བཙུ་དང་ཡོ་ཏན་བརྒྱད་······ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པའོ། །སྒྲོན་དེ་བས་ལ་བ་
ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་རྫས་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་། ཡི་གེ་རང་གནས་ནས་འདོན་པ་དང་། དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་པའོ། །དང་པོ་
ནི་བ་ཤང་ལམ་དུ་རྡུལ་བའི་རྫ་ཡི་ག་འབྲུ་རྣ་སེམས་ཀྱི་རྫོང་གསུམ་འདུས་པའི་ས་དང་ག་བུར་དང་ཙན་དན་གྱི་ཕྱེ་ལ་སོགས་པ་····
བསིལ་སྨན་ཚ་སྦྱར་བའི་ཁུ་བ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཕྲ་གམཚན་རྡོ་རྗེ་ཡི་གུག་ཐིས་ལ་དེ་ཁའི་སྟེང་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྲིས་བརྩེགས།
ལག་དང་སྣ་མ་ཟུང་གི་རྩ་དུ་བཙུག་གོ །གྲུང་སི་དང་སོ་བ་དང་གྲོལ་ནས་འགྲོ །ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་ཀྱང་པའི་མཐིལ་དུ་བྲི། དེ་ཟབ་
པར་འདུག་གསུང་ཡང་ན་རྒྱུ་གསེ་བཙུ་ན་རང་སྐྱོལ་བ་ཟམ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེས་ངེས་པར་སེལ་ལོ། །ཡང་ན་ཐུག་པ་བ་ཤང་ལམ

575

༄༅། །དྲང་བ་སྟོན་པས་ངེས་པར་སེལ་ལོ། །ཡི་གེ་རང་གནས་སྤྱི་འདྲེས་པར་གསུམ་སྡེ། ཧྲཱཿཨཿབྲ་གོང་དང་འདྲ། དངོས་
གཞིའི་གསུམ་ལས། ལུས་གནད་ནི། རྐང་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དྲ། ལག་པ་གཉིས་བྲང་ཁར་བསྣོལ་ལ་ལམ་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱིས་སྲིན་ལག་གི་རྩ
བ་མནན་ཁུ་ཚུར་བཅངས་ལ། དམིགས་པའི་གནད་ལ་བཞི་ལས་མ་ཕྱི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དེ་ཡོད་པར་བསམས་ཡིད་ལ་རླུང་བཟུང་བ་དང་ཧཱུྃ་མཐིང་
ནག་གཅིག་བཞི་ལམ་དུ་སོང་བར་བསམས་ལ། དུ་ཞེན་ནས་ཀླུ་ལ་ཧཱུྃ་འཕྲོ་ནས་ཧཱུྃ་དེ་དང་གཉིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་ཡར་རྒྱང་ངས་ཀྱིས་སེང་བར
བ་སམ། ཀླུང་མི་ཐུབ་པ་དང་བཏང་ལ་ཧཱུྃ་དེ་ཉམ་པ་ཞེས་རྒྱུད་བར་བསམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལྡང་ཕེབས་བདུན་ཕྲུགས་ལ་རྗེས་རོ་མཉམ་སོ། །དེ
ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྲུགས་ལ་རྗེས་རོ་མཉམ་སོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྲུས་པས་དམྱལ་བའི་སྣང་བ་ངེས་པར་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡི་དྭགས

ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་སྣང་བ་ཤར་ཡང་འཁྲུལ་པ་གཉན་དང་དམིགས་པ་བར་དེ་གོས་ཕྱོན་ཡིག་འབྲུ་ལ་ཧཱུྃ་འདྲེན་པས་མཚོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་
བོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་ཙིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་པ་ནི། ཞེ་སྡང་གི་ཀྱོལ་བར་འགྲོ །སེར་སྣས་ཡི་དྭགས། གཏི་མུག་གིས་
བྱོལ་སོང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མི། ཕྲག་དོག་གིས་ལྷ་མ་ཡིན། ང་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་ར་སྐྱེ་ བས་དུག་ལྔ་བོ། །དུག་ལྔ་པོ་ལྔ་ཙིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
སུ་བསྒོམ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་པས་དུག་ལྔ་རང་བཞིན་རང་དག་ཏུ་རང་གྲོལ་བས་དུག་ལྔ་ལྔ་ཙིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་པའོ། །
དེ་ཚོས་རིགས་དྲུག་གི་ཙ་ཡིག་འབྲུ་རྣམ་རྒྱུད་སེམས་རྫོང་གསུམ་འདུས་པ་ལྔ་ཙིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ། །ཙ་
གཞན་དང་རྣམ་རིག་སེམས་རྫོང་གཙུམ་འདུས་པས་ལྔ་ཙིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཙ་གནས་གཞན་དང་རྣམ་སེམས་རྫོང་

༄༅། །གསུམ་འདུས་པའི་ཉམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་ཧྟུགས་པ་དང་། ཧྟུགས་པའི་སྐྱོན་དང་དེ་བསལ་
བའི་ཐབས། བསལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། གཏུམ་མོ་བསྒོམས་པས་རྩ་གནས་གཞན་དུ་ནུབ་སེམས་རྫོང་གསུཾ་
འདུས་པའི་ཉམས་ལ་འཛིགས་པ་དང་ཡ་ང་བ་དང་བཀའ་ཆི་བ་དང་། ཞབག་མཐོང་བ་དང་། འདྲེ་དང་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། དེ་
ཀུན་གྱིས་བརྫིགས་སུ་འོང་བ་དང་། མཐོང་སྣང་ངོ་མཚར་ཅན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་ཧྟུགས་པའི་ཡོ་ལྷབ་དུ་མ་ར་
དེ་ལས་འདས་ནས་དགེ་སྦྱོར་བོགས་མི་ཐོན་པའོ། །ཧྟུགས་པའི་སྐྱོན་ནི། རྒྱགས་འཚུ་དང་ཡོན་ཏན་ཆུད་ལ་སོགས་པ་དང་། མཆོག་ཐུན་
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྐྱོན་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོན་འགྲོ་གོང་དང་འདྲ། དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་

ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསལ་བ་དང་། སྐྱོན་དེ་ཉིད་དང་རང་དགའི་གནས་སུ་རྫོང་རྟེ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་རྡོ་རྗེ་
ཀྱིལ་ཀྲུང་བཅའ། ལག་པ་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པའི་ཁྲག་རྒྱ་ཁུ་ཚུར་སྙིང་ཁར་བསྒོལ། སྟེང་ནས་བསྐྱེད་ལ་དགོ་ཧཱུྃ་དྲག་པོས་ཀྱིན་ལ་འཐུད་སྟུབ་ཐང་དུ
ལན་བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་དྲང་ངོ་། །རྗེས་ལ་རོ་མཉམ་མོ། །སྐྱོན་དེ་ཉིད་དང་རང་དགའི་གནས་སུ་རྫོང་རྟེ་བསལ་བ་ནི། འཕག་དང་སྤྲིན་པོ
ལ་སོགས་པ་འཇིགས་ཤིང་ཡང་བ་བྱུང་ན་སྔར་དེ་ཧྲི་ཅུམ་དུ་བསྒོམས་པས་ཞི་བ་འཚམ། ཡང་ན་འབབ་ལ་སོགས་པ་དེ་བས་ཀྲུང་མང་བ་བྱུང་ན
དགའ་རྟེ་སྒམ་དུ་བཟམ་པས་ལ་ཧཱུྃ་མཚམས་ཀྲུང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཚེ་ས་རྩ་ཡིག་འབྲུ་བར་སྣང་སེམས་རྟོག་གསུམ་འདྲེས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས
པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་པ་བ་ཤ་དང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རླུང་རྒྱུག་རྩ་རྒྱུག་ཐིག་ལེའི་རྒྱུག་དང་། ལྷུང་བཤིའི་སྦྱོར་ལས་སུ་འགྱུར་པ་དང་། རྩ་ཡིག་འབྲུ་བར་སྣང་

༄༅། །སེམས་ཉིད་གསུམ་འདུས་པ་དང་ལྔ་པོ་དེ་ཉིད་ཡི་བས། ཙ་བ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་སྣང་པ་ལྔའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་སྒྲོན་ཕྱོགས་མེད་དུ་བས་ལ་ཞིང་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་མཉམ་པ་བཤད་པའོ། །དེས་བླ་མ་ཆེན་པོ་ནཱ་རོ་པས་མཛད་པའི་བཀའ་བབས་བླ་མ་ལས་བརྒྱུད་པ། གེགས
སེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།། །།མང་པས་མདོ་སྔོན་དོན་དུ་སྤར་མ་ཁང་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལས་རི་མ་ངང་བརྒྱུད
པའོ།། །།ཆོས་སྦྱིན་འདོད་མེད་ཐེལ་ཕྱིར་གསུང་པར་འདི་ཡི། །རྒྱུ་སྦྱོར་ལ་དྭགས་པ་བསྟན་ཆེན་རྒྱལ་ཀྱིས། བསྐྲུན་པའི་རབ་དཀར་དགེ་བའི་འོད་སྣང་གིས།
སྒྲིབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་པདྨ་ཚལ་བཞད་གྱུར་ཅིག། །།དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།། །།པར་འདི་རྒྱལ་གྱི་ཤྲཱི་སེ་སྡེ་དུ་བཞུགས།། །།

KARMA LEKSHEY LING LIBRARY

AUTHOR

TITLE

DATE LOANED	BORROWER'S NAME	DATE RETURNED

Karma Lekshey Ling Library

...M... Nepal